

医学心悟

人民卫生出版社

医学心悟

清·程国彭 著



0074202

人民卫生出版社

3048

內 容 簡 介

本書為清代程國彭所著。原分五卷。卷一總論中醫一般理論，如詳述寒、熱、虛、實、表、里、陰、陽的分辨法；分論汗、吐、下、和、消、清、溫、補等治法以及中醫的診斷方法等。卷二分析仲景傷寒論的理論及症治。卷三分述內科雜病，如虛勞、吐血、腳氣、癰疾等症治。卷四除分眼、耳、咽喉症治外，還敘述了外科症治。卷五為婦人門，分述婦科病如調經及產前產後的症治。茲又據別本補入外科一卷，共合為六卷。

此書理論平易近人，治法切實可行。自清代以來，一直作為初學中醫臨症之參考書。

醫 學 心 悟

清·程 國 彭 著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文區天壇西里10號)

人 民 衛 生 出 版 社 印 刷 廠 印 刷

新 華 書 店 北 京 發 行 所 發 行

787×1092毫米32開本 84印張 173千字

1963年9月第1版第1次印刷

1982年6月第1版第6次印刷

印數：101,501—157,000

統一書號：14048·2773 定價：0.75元

出版說明

一、本書是根据清·程樹滋堂藏版本排印的，原書分为五卷，茲又据別本补入外科一卷，共合为六卷。并改正了多处显然笔誤錯字。

二、書中个别提法，含有封建迷信的色彩（如合藥不讓妇人見。积阴騭求子等）而于学术上无参考价值的，概予删节；有些提法虽有不妥，但尙有一定参考价值的，概予保留。

三、原書个别段落在編排上有不恰之处，現作了必要的調整，以清眉目。并重行整理原書目录，以利檢索。

四、由于本書改为橫排，原書中的“右藥”的右字，按橫排形式，一律改为上字。

医学心悟序

昔人云：不为良相，即为良医。诚以济人为急。相之良，则安天下，医之良，则自乡而国，罔不获济。虽隐与显有殊，而名闻于一时，眼前收效，是亦君子之所用心而不敢忽也。第操是术者，非探其奥窈，有以洞见肺腑，詎可轻为尝试！此予少时会读《灵兰》，惊深渊浮云之喻，遽为却步望洋之叹，有不类河伯初时之溟滓也哉！程君鍾龄，原字山龄，资分高，搜讨富，攻举子业，有声庠序。乃以家贫善养为务，间取岐黄书，寻绎往复。又于张、刘、李、朱四大家，贯穿融会，一编入手，必有所折中，不从门面语掩饰时人之耳目。由是出而问世，踵门者无虚日，经年累月，每为远地作信宿客，凡有来者，多叩门而返。自憾无广长舌，化百千身，以应人之求也。爰著《医学心悟》一书，授之生徒。所言悉有根柢，而笔又足以达之，故四方从游者日益进。尝语门弟子曰：一壶冰，三斛火，只在用之适其宜耳。然而上工治未病，中工治已病。昔医缓兄弟三人，其二兄治病，治于未形，虽名不闻于诸侯，而所学益大。书中百误歌以及人参果等篇，是又在医方之外，弭患于未萌，而兼为保生计，非迂谈也。一日所获之钱，多合膏散，任人取携，投之辄效。穷乡得此，有一服而两人分饮取验者。膏去风毒及百病，凡有患处，贴肤而消除者，啧啧有言。此岂虚声动人之听闻哉！频年以来，钱到即散，总为此事着力，视昔之崔世明、李庆嗣不少让。诊视之际，不论贫富贵贱，咸细心处治，审症必详，用药必当。眼光所到，四面流通，无非实地济人之心。所著方书，抄阅者众。君虞其不广及也，乃付之剞劂，以公同志。宁

不与调和變理者，均称其职，而无憾也乎！君曰：书成之后，一担稍释，我无复内顾矣。予犹以为不然，古之仁圣高贤，尽属救世，实地工夫，尽有着落。当前利益，非为空言，由亲及疏，由近及远，君有以自见矣，无事他适也。至其书之精意，愧非越人，难窥底里，亦不过从傍觐君之用心与观其所行而质言之，以俟世之识者，共相鉴赏而已。是为序。

时

雍正壬子上春 同学姍弟饶兆熊拜手书于天宁禅院

自序

古人有言：病臥于床，委之庸医，比于不慈不孝，是以为人父子者，不可以不知医。虽然，医岂易知乎哉！知其浅而不知其深，犹未知也。知其偏而不知其全，犹未知也。以卑鄙管窺之见，而自称神良，其差悞殆有甚焉。予少多病，每遇疾则纏綿难愈。因尔酷嗜医学，潜心玩索者有年，而四方求治者日益繁，四方从游者日益众。然此衷常栗栗危惧，凡书理有未贯彻者，则昼夜追思，恍然有悟即援笔而识之。历今三十载，殊觉此道精微，思贵专一，不容浅尝者问津，学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。盖以上奉君亲，中及行友，下逮卑幼，性命攸关。其操术不可不工，其处心不可不慈，其读书明理，不至于豁然大悟不止。爰作是书，以教吾徒，而名之曰《医学心悟》。盖警之也。然心悟者，上达之机，言传者下学之要，二三子读是书，而更加博览群言，沉思力索，以造詣于精微之域，则心如明鏡，笔发春花，于以拯救苍生，而药无虚发，方必有功。仰体天帝好生之心，修证菩提普救之念，俾閭閻昌炽，比户安和，永杜天札之伤，咸登仁寿之域。岂非业医者所深快乎！况为父者，知此可以言慈，为子者，知此可以言孝。以之保身而裕如，以之利人而各足，存之心则为仁术，见之事则为慈祥，尤吾道中所当景慕也。二三子识之，予日望之。

时

雍正十年孟春月吉旦 天都普明子程国彭鍾齡自序

至哉！医之为道也。天地赖以立心，民生赖以立命，自非由博览而得其精详，由精详而得其会通，鲜不以活人之术，而反为天下毒。吾师鍾龄程先生，博极群书，自《灵》《素》《难经》而下，于先贤四大家之旨，无不融会贯通，以故病者虽极危笃，而有一线之可生，先生犹能起之。是岂不与上天之好生，如来之普济，心心相印也哉！岁己酉，余负笈从先生游。自愧固陋，无以窥先生之奥，而朝而诵读，昼而见症，夜而辩论，如是者有年，殆稍稍有得焉。先生学弥精、心弥下，年来备极攻苦，常彻夜不寐，天未曙、辄剪烛篝管，举平日所心得者，一一笔之于书，间有未缜细者，必绳削之，至于尽善、而后已。其中条分缕析，因症定方，不肯稍留余憾，以误后来学者。大抵方药一衷诸古，而又能神而明之，以补昔人智力之所不逮。盖昔人之论分，分则偏；先生之论合，合则全。昔人有引而不发之旨，得先生之剖抉，而灿如日星。昔人有反复不尽之论，得先生之辩晰，而悉归易简。其书似平淡无奇，而千变万化总不出其范围。至其命是编也，曰：《医学心悟》，诚以学非精详，不可以云学，学必会通，乃可以言悟，悟不先之以学，则无师而所悟亦非，学不要之以悟，则固执而所学亦浅，而其原总操之一心，学者、心学之也，悟者、心悟之也，心学之而心悟之，夫而后其心即上天好生之心，如来普济之心也。书既竣，将付诸剞劂，余自愧固陋，终无以尽先生之奥，惟是抄录成编，校考点画，俾覩是书者叹先生之学能精详，又能会通，而天地民生之咸有赖也。虽然先生之为是编也，不求炫世，只期信心。既堪信心，爰以授徒。余幸得为先生徒，敢不以先生之心为心，而博极群书，益知先生之学为有本，渐以融会贯通，得希先生之悟于万一也哉！

休宁石岭受业门人吴体仁百拜谨识

凡 例

一、医道自《灵》《素》《难经》而下，首推仲景，以其为制方之祖也。然仲景论伤寒，而温热、温疫之旨有未畅。河间论温热及温疫，而于内伤有未备。东垣详论内伤，发补中、枳朮等论，卓识千古，而于阴虚之内伤，尚有缺焉。朱丹溪从而广之，发阳常有余、阴常不足之论，以补前贤所未及，而医道亦大全矣。夫复何言？不知四子之书，合之则见其全，分之即见其偏。兹集兼总四家，而会通其微意，以各适于用，则庶乎其不偏耳。

一、虚火、实火之别，相隔霄壤。虚火可补，实火可泻，若悞治之，祸如反掌。兹以内出者为子火，外至者为贼火，分别虚实，以定补泻。似千古晦义，一旦昭然，而于对症用药之间，有画沙印泥之趣。

一、凡病，不外寒热、虚实、表里、阴阳。兹特著为辨论，约之则在指掌之中，推之可应无穷之变，学者宜究心焉。

一、医门论治，本有八法，而方书或言五法，或言六法，时医更执偏见，各用一二法，自以为是，遂至治不如法，轻病转重，重病转危，而终则至于无法，大可伤也。予故著为医门八法，反复详论，俾业医者，沉酣于八法之中，将以扶危定倾，庶几其有活法矣。

一、伤寒门，古称三百九十七法，一百一十三方，尚不能尽其变。遂谓仲景《伤寒论》非全书，而予独以四字论括之，何其简也？不思伤寒只此表、里、寒、热四字，由四字而敷为八句，伤寒实无余蕴。夫伤寒有表寒，有里寒，有表热，有里热，

有表里皆热，有表里皆寒，有表寒里热，有表热里寒。精乎此，非惟三百九十七法，一百一十三方可坐而得，即千变万化亦皆范围于其中。予读仲景书十数年，颇有心得，因著伤寒四字论，以为后学津梁云。

一、伤寒有经病，有腑病，有合病、并病，有直中症，有两感症，有伤寒兼症。兹集分析清楚，纲举目张，辩论详明，毫无蒙混，治伤寒者，取则乎此，可渐登仲景之堂而入其室矣。

一、中风寒热之别，实因乎人之脏腑为转移，从此勘破，则清凉温热之剂，各当其可，而古今之疑团以释。

一、风、寒、暑、湿、燥、火，天之六气也。六气相杂，互相为病，最宜细辨。若概指为伤寒，投以散剂，为害实甚，不可不慎于其初。

一、杂症各有内伤、外感之不同，须从此分别，则治法不至混淆，而取效神速。

一、女人之病，多于男子，因其有行经、胎、产等事也。且性情多郁，尤易生病，故治法另有变通。兹特详著于后，其与男子同病者不载，特载其不同者而已。非缺也。

目 录

首 卷

医中百误歌·····	1	经腑论·····	35
保生四要·····	4	阴证有三说·····	37
治阴虛无上妙方·····	5	论疫·····	38
人参果·····	5	六气相杂须辨论·····	39
医有彻始彻终之理·····	6	论中风·····	40
内伤外感致病十九字·····	7	中风寒热辨·····	41
火字解·····	7	中风不语辨·····	41
脉法金针·····	8	中风类中辨证法·····	42
寒热虛实表里阴阳辨·····	11	杂症主治四字论·····	42
医门八法·····	12	入门辨证诀·····	43
論汗法·····	12	色·····	44
論和法·····	15	鼻·····	44
論下法·····	17	唇口·····	45
論消法·····	20	耳·····	45
論吐法·····	23	目·····	45
論清法·····	25	舌·····	46
論溫法·····	27	身·····	46
論补法·····	29	胸·····	46
伤寒纲领·····	33	腹·····	47
伤寒主治四字论·····	33	小腹·····	47

第 二 卷

伤寒类伤寒辨	48	呕吐	60
伤寒六经见证法	50	往来寒热	61
太阳经证	50	头汗	61
桂枝汤方	51	盗汗	61
麻黄汤方	51	舌胎滑	62
加味香苏散	51	脉弦	62
柴葛解肌汤	52	太阴经证	62
头痛	52	大柴胡汤	62
项脊强	53	腹满痛	63
身痛	53	下利	63
四肢拘急	54	脉沉实	63
发热	54	少阴经证	64
恶寒	55	小承气汤(附大承气汤)	64
喘	56	甘桔汤	64
脉浮	56	口燥咽干而渴	64
脉伏	57	咽痛	64
阳明经证	57	下利清水	65
葛根汤	57	目不明	65
目痛鼻干	58	厥阴经证	65
唇焦漱水不欲咽	58	少腹满	65
脉长	58	舌蹇囊缩	66
少阳经证	59	厥逆	66
小柴胡汤	59	消渴	67
耳聾	59	太阳腑病	68
胸满	60	五苓散	68
胁痛	60	口渴溺赤	68
目眩口苦	60	阳明腑病	68

白虎湯	69
調胃承氣湯	69
潮熱	70
譫語	70
狂亂	71
不得眠	71
燥渴	72
自汗	72
手足心腋下汗	72
便閉	73
轉矢氣	73
論里中之里	73
復論陽明本証用藥法	74
論陽明兼証用藥法	74
合病并病	75
直中三陰諸証	75
附子理中湯	75
四逆湯	76
白通加豬胆汁湯	76
理中安蛔散	76
腹中冷痛	76
嘔吐清涎沫	77
下利清谷	77
但欲寐	77
踡臥	77
四肢厥冷	78
身痛如被杖	78
囊縮	78
舌黑而潤	79

脈沉細無力	79
吐蛔	79
兩感	79
傷寒兼証	80
咳嗽	80
止嗽散	81
小半夏加茯苓湯	81
咽痛	81
傷寒吐血	82
犀角地黄湯	82
衄	82
便膿血	82
畜血	83
桃核承氣湯	83
抵當湯	83
動陰血	83
鼻衄鼻鳴	83
不能言及語言難出	84
萎蕤湯	84
溫瘧	84
身重難轉側	84
發黃	85
梔子柏皮湯	85
茵陳蒿湯	85
茵陳五苓散	85
茵陳朮附湯	85
瘧	85
加減小續命湯	86
三一承氣湯	86

斑疹·····	86	人参三白湯·····	92
三黄解毒湯·····	87	阴阳易·····	92
犀角大青湯·····	87	狐惑·····	92
結胸痞气·····	87	雄黄丸·····	92
小陷胸湯·····	88	阳毒阴毒·····	92
大陷胸湯·····	88	梔子湯·····	92
半夏泻心湯·····	88	百合病·····	92
白散·····	88	百合知母湯·····	93
枳实理中丸·····	89	坏病·····	93
脏結·····	89	羊肉湯·····	93
振战栗·····	89	热入血室·····	93
筋惕肉瞤·····	89	阴躁似阳躁·····	93
真武湯·····	89	阳厥似阴厥·····	93
叉手冒心·····	89	肿·····	94
惊悸·····	89	除中·····	94
小便不利·····	89	气上冲心·····	94
遺溺·····	90	瓜蒂散·····	94
呃逆·····	90	诸方补遺·····	94
扁鹊丁香散·····	90	姜附湯·····	94
懊憹·····	90	桂枝附子湯·····	94
梔子豉湯·····	90	甘草附子湯·····	95
郁冒·····	90	麻黄附子細辛湯·····	95
导赤散·····	91	十枣湯·····	95
奔豚·····	91	人参膏·····	95
身热恶寒身寒恶热·····	91	当归补血湯·····	95
风溫湿溫·····	91	酸枣仁湯·····	96
风湿相搏·····	91	小青龍湯·····	96
劳复、食复、女劳复·····	91	桂枝甘草湯·····	96

第 三 卷

中风门·····	97	伤暑 霍乱 搅肠痧·····	105
口噤、角弓反张·····	98	四味香薷饮·····	106
不語·····	98	藿香正气散·····	106
遺尿·····	98	清暑益气汤·····	106
搐鼻散·····	98	疫疔·····	107
牛黄丸·····	98	治疫清凉散·····	107
三化汤·····	99	虛劳·····	108
附子理中汤·····	99	团魚丸·····	109
三生饮·····	99	海藏紫苑散·····	109
大秦朮汤·····	99	月华丸·····	109
神仙解語丹·····	100	四生丸·····	110
二陈汤·····	100	花蕊石散·····	111
地黄饮子·····	100	生地黄汤·····	111
类中风·····	101	四君子汤·····	111
加味逍遙散·····	102	归脾汤·····	111
貝母瓜蒌散·····	103	清骨散·····	112
加味归脾汤·····	103	四物汤·····	112
六味地黄汤·····	103	八珍汤·····	112
六君子汤·····	103	人参养荣汤·····	112
补中益气汤·····	103	保和汤·····	113
蒼白二陈汤·····	103	加味桔梗汤·····	113
千金消暑丸·····	104	百药煎散·····	113
益元散·····	104	通音煎·····	113
木香调气散·····	104	柳华散·····	114
神朮散·····	104	秘精丸·····	114
独行丸·····	104	十补丸·····	114
苏合丸·····	105	澤兰汤·····	114

益母胜金丹·····	115	推气散·····	127
驅虫丸·····	115	瓜蒌散·····	127
补天大造丸·····	115	胃脘痛·····	127
咳嗽·····	116	腹痛·····	127
止嗽散·····	118	芍药甘草湯·····	128
人參胡桃湯·····	118	三黄枳朮丸·····	129
喘·····	119	木香丸·····	129
加味甘桔湯·····	119	諸葛武侯平安散·····	129
吐血·····	120	四陈湯·····	130
十灰散·····	120	千金牡丹皮散·····	130
头痛·····	121	小腹痛·····	130
清空膏·····	122	橘核丸·····	130
加味清震湯·····	122	身痛·····	131
羌活附子散·····	122	肩背臂膊痛·····	131
加味升麻湯·····	122	茯苓丸·····	131
半夏白朮天麻湯·····	122	秦艽天麻湯·····	132
普濟消毒飲·····	123	腰痛·····	132
防风散·····	123	独活湯·····	132
心痛·····	123	澤兰湯·····	133
沉香降气散·····	124	补阴丸·····	133
手拈散·····	124	痹 鶴膝風·····	133
清中湯·····	125	蠲痹湯·····	134
保和湯·····	125	松枝酒·····	134
归脾湯·····	125	虎骨膏丸·····	134
化虫丸·····	125	普救万全膏·····	135
胸痛·····	126	痿·····	136
胁痛·····	126	五痿湯·····	136
柴胡疏肝散·····	126	虎潜丸·····	136

脚气	137	三黄枳朮丸	146
檳榔散	137	积聚	146
疔风	137	太无神功散	146
苦参湯	137	奔豚丸	147
地黄酒	137	疝气	147
加味当归膏	138	橘核丸	148
噎膈	138	痰饮	149
启膈散	138	二陈湯	149
調中散	139	滾痰丸	149
河間雄黃散	139	貝母瓜蒌散	150
痢疾	139	呕吐噦 呃逆	150
治痢散	140	橘皮竹茹湯	151
朴黃丸	140	三消	151
开噤散	140	二冬湯	151
泄泻	141	生地八物湯	152
加味七神丸	141	生脉散	152
疟疾	141	黃芪湯	152
加减小柴胡湯	142	热淋	152
止疟丹	142	萆薢飲	153
论水肿鼓胀	142	假苏散	153
水肿	143	代抵当丸	153
五皮飲	143	小便不通 关格	
金匱腎气丸	144	孕妇轉脬	153
通經丸	144	滋腎丸	154
鼓胀	144	茯苓升麻湯	154
枳朮丸	145	大便不通 大小腸交	
和中丸	145	遺尿 脫肛	154
白朮丸	146	小便不禁	156