

实用针灸学

师怀堂编著

赠阅

山西省中医研究所资料室

山西省中医研究所

一九七八年六月

前 言

毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。

针灸学是祖国医学遗产重要学科之一，针灸疗法是我国劳动人民在长期同疾病作斗争中，所创造出来的一种医疗方法。针灸疗法在古代医学中，实属一种外治疗法，根据祖国医学基础理论中的经络学说，通过体表的穴位，并施行一定的操作技术（针刺或温灸），以通调营卫气血，调整经络、脏腑功能而达到治疗疾病的目的。针灸疗法不仅在我国医疗保健事业中起着巨大作用，而且对世界医学也有深远的影响。由于这种疗法具有适应症广、疗效显著、简便易行等优点，所以一直为广大群众所欢迎。

解放前，在半封建、半殖民地的旧中国，反动统治阶级对祖国医学横加摧残，践踏到了奄奄一息的地步，针灸学处于无立锥之地，但是，它一直在广大人民中间流传着。解放后，在党和政府的重视下，在毛主席无产阶级革命路线指引下，针灸学和祖国医学其他科学一样，恢复了青春，得到了空前普及和迅速提高。无产阶级文化大革命以来，特别是以英明领袖华主席为首的党中央一举粉碎祸国殃民的“四人帮”后，广大工农兵和革命医务工作者，走毛主席指引的中西医结合道路，努力发掘祖国医学遗产，针灸疗法在全国范围内更获得了迅猛发展。一个对针灸疗法大普及、大提高，对经络原理研究的高潮必将到来，让我们紧跟英明领袖华主席，贯彻执行抓纲治国的伟大战略决策，为早日实现伟大领袖毛主席关于创立我国新医药学，贡献于全世界人民的理想而努力奋斗。

早在一九七四年，我们在昔阳举办了五期针灸培训班，巩固了合作医疗，对继承和发扬祖国医学作出了贡献，有力地促进了农业学大寨运动和卫生革命。为了把昔阳的经验推广到全省，我们编写了这本培训教材。其内容是根据编者在山西省昔阳县针灸培训班《试用教材》的基础上，加以补充、修删而成的。由于这次培训对象有所不同，这些同志回去后，除担负基层针灸培训普及工作外，还要担负针灸经络的原理研究任务，所以在本教材内容上，对经络学说一节作了较详细的介绍，增补了十二经脏腑辩证。另外，扼要阐述了国内外当前对针灸经络原理研究的资料，以供同志们参考；同时也扼要编写了以经络学说为指导，所创造出来的其他疗法（耳针、头针……等）。教材最后，附编者的部分临床验例，以供学习时参考。

由于我学习马列主义、毛泽东思想不够，水平有限，学术不高，时间又仓促，本教材定有不少缺点或错误，望批评指正。

编写中，我选摘录了上海中医学院编著《针灸学》中的“经络学说”部分内容，特向原作者致谢。

目 录

上篇 针灸基本知识及经络穴位

第一章 针灸基本知识	1
一 针灸的定义及特点	1
二 针具	2
三 学习针灸学应掌握中医基本理论	2
第二章 经络学说	6
一 经络学说的意义	6
二 经络的发现及其学说的形成	7
三 经络学说发展的概况	8
四 经络系统的内容和命名	10
五 经络在医疗上的作用	13
六 经络的分布情况	22
七 经气运行	24
八 经络的作用	26
第三章 针刺法	28
一 进针法	29
二 针刺的角度和深度	30
三 针感问题	30
四 针刺的基本手法	31
五 留针与出针	32
六 针前的准备工作	32
七 针刺意外事故及处理	33
第四章 艾灸	36
一 艾条灸	36
二 艾柱灸	36
第五章 拔火罐	38

第六章	火针	40
第七章	梅花针	41
第八章	三棱针	42
第九章	穴位的基本知识	43
一	穴位的分类	43
二	穴位的命名	43
三	穴位的分布规律	44
四	取穴法	44
第十章	经络循行及穴位	47
一	手太阴肺经	47
中	府	47
尺	泽	48
孔	最	48
列	缺	48
经	渠	48
太	渊	49
鱼	际	49
少	商	49
二	手阳明大肠经	49
商	阳	49
二	间	49
三	间	50
合	谷	50
阳	溪	50
手	三里	51
曲	池	51
臂	臑	51
肩	髃	51
迎	香	51
三	足阳明胃经	52
承	泣	52
四	白	53
地	仓	53
颊	车	53

下 关	53
头 维	53
梁 门	53
天 枢	53
水 道	54
气 冲	54
髀 关	54
挟 鼻	54
足三里	55
上巨虚	55
条 口	55
丰 隆	55
解 溪	55
陷 谷	56
内 庭	56
厉 兑	56
四 足太阴脾经	56
隐 白	56
大 都	56
太 白	56
公 孙	57
商 丘	57
三阴交	57
阴陵泉	58
血 海	58
大 横	58
大 包	58
五 手少阴心经	58
极 泉	58
少 海	59
灵 道	59
神 门	59
少 府	59
少 冲	60
六 手太阳小肠经	60
少 泽	60
前 谷	60
后 溪	61

阳 谷	61
养 老	61
小 海	61
肩 贞	61
臑 俞	62
天 宗	62
肩中俞	62
天 容	62
听 宫	62
七 足太阳膀胱经	63
睛 明	63
攒 竹	64
天 柱	64
大 杼	64
肺 俞	64
心 俞	64
膈 俞	65
肝 俞	65
胆 俞	65
脾 俞	65
胃 俞	65
肾 俞	65
大肠俞	65
小肠俞	65
八 髎	65
膏 肓	66
志 室	66
秩 边	66
殷 门	66
委 中	66
合 阳	66
承 山	66
飞 扬	67
昆 仑	67
申 脉	67
京 骨	68
至 阴	68
八 足少阴肾经	68

涌泉	68
然骨	68
照海	69
太溪	69
复溜	69
通谷	70
俞府	70
九 手厥阴心包经	70
曲泽	71
郄门	71
间使	71
内关	71
大陵	71
劳宫	71
中冲	71
十 手少阳三焦经	72
关冲	72
液门	73
中渚	73
阳池	73
外关	73
支沟	73
天井	73
消泺	73
肩髃	73
医风	73
瘰脉	74
耳门	74
丝竹空	74
十一 足少阳胆经	74
瞳子	75
率谷	75
听会	75
阳白	75
风池	75
肩井	75
辄筋	76
日月	76

京 门	76
带 脉	76
居 髎	76
环 跳	77
风 市	77
阳陵泉	77
阳 辅	78
悬 钟	78
足窍阴	78
十二 厥阴肝经	78
大 敦	78
行 间	78
太 冲	79
蠡 沟	79
曲 泉	79
急 脉	79
章 门	80
期 门	80
十三 督脉	80
长 强	81
腰阳关	81
命 门	81
至 阳	81
身 柱	82
陶 道	82
大 椎	82
哑 门	82
百 会	82
前 顶	83
上 星	83
素 髎	83
人 中	83
十四 任脉	83
曲 骨	84
中 极	84
关 元	84
石 门	85
气 海	85

神 阙	85
水 分	85
下 腕	85
中 腕	85
上 腕	85
巨 阙	85
膻 中	85
天 突	86
承 浆	86
十五 经外奇穴	86
印 堂	86
太 阳	86
鱼 腰	86
金津、王液	86
四神聪	87
耳三针	87
华佗挟脊	87
血压穴	87
十 宣	88
八 邪	90
小骨空	90
大骨空	90
龙眼穴	90
四 缝	60
指 根	90
鹤 顶	90
兰 尾	90
胆 囊	91
委 ₁ 、委 ₂ 、委 ₃ 、委 ₄	91
脚跟穴	91
失眠穴	91
十六 阿是穴	91
十七 特定穴	91
五 输穴	91
背俞、腹募	92
原穴、络穴	92
郄 穴	93
八会穴	93

八脉交会穴	93
交会穴	93
下合穴	94
第十一章 配穴法	95
一 循经配穴法	95
二 特定穴配穴法	95
三 验方配穴法	96
四 对应配穴法	96
第十二章 穴位诊断法	97
一 穴位的阳性反应	97
二 穴位阳性的检查方法	97
三 诊断方法	98
四 主病穴位	98
第十三章 脏腑经络证治概述	105
一 肺与大肠	105
二 脾与胃	106
三 心与小肠	108
四 肾与膀胱	109
五 心包与三焦	110
六 肝与胆	111

下篇 治疗各论

第一章 传染病	113
一 感冒	113
二 腮腺炎	113
三 菌痢	114
四 疟疾	114
第二章 内科病症	115
发 烧	115

头 晕	115
头 痛	116
偏头痛	116
失 眠	117
多 梦	117
多发性神经炎	118
心 悸	118
肋 痛	118
便 秘	119
慢性腹泻	119
呃 逆	120
中 暑	120
支气管炎	120
支气管哮喘	120
结核性胸膜炎	121
肺 炎	121
急性单纯性胃炎	122
慢性胃炎	122
胃经神官能症	123
胃下垂	123
胆 囊 炎	123
肾 炎	124
急性泌尿系感染	125
膀胱炎	125
辜 丸 炎	126
遗 尿	126
糖 尿 病	126
高 血 压	127
低 血 压	127
风湿性心脏病	127
神经衰弱	128
癌 病	129
坐骨神经痛	129
三叉神经痛	130
面神经麻痹	130
甲状腺肿	131
静脉炎	131
落 枕	131

缩阳症·····	132
冠心病·····	132
过敏性紫癜·····	133
血小板减少性紫癜·····	133

第三章 儿科病症·····134

小儿胎毒·····	134
小儿消化不良·····	134
小儿肺炎·····	134
百日咳·····	135
小儿麻痹症·····	135
小儿急惊风·····	136

第四章 妇科病症·····137

痛经·····	137
月经不调·····	137
经闭·····	138
带下·····	138
子宫脱垂·····	139
功能性子宫出血·····	139
盆腔炎·····	139
缺乳·····	140
急性乳腺炎·····	140
胎位不正·····	141

第五章 外科病症·····142

跌打损伤·····	142
踝关节扭伤·····	142
急性腰扭伤·····	142
背困·····	143
肩关节周围炎·····	143
风湿性关节炎·····	143
骨关节炎·····	144
脊椎结核·····	144
兰尼炎·····	144
胆道蛔虫症·····	145

狭窄性腱鞘炎·····	145
腱鞘囊肿·····	146
肛裂·····	146
脱肛·····	146
外痔·····	147
肛门湿疹·····	147
淋巴结核·····	147
急性淋巴管炎·····	148
偏瘫·····	148
冻伤·····	149
痈·····	149
疖·····	149
手部感染·····	149
蜂窝组织炎·····	150
 第六章 五官科疾病 ·····	 151
急性结膜炎·····	151
麦粒肿·····	151
眼皮跳·····	151
夜盲·····	152
青光眼·····	152
慢性单纯性鼻炎·····	152
慢性化脓性鼻窦炎·····	153
鼻衄·····	153
酒糟鼻·····	153
内耳眩晕症·····	154
中耳炎·····	154
耳鸣·····	154
急性扁桃体炎·····	155
梅核气·····	155
口腔溃疡·····	155
牙痛·····	155
 第七章 皮肤科病症 ·····	 157
荨麻疹·····	157
鹅掌疯·····	157

神经性皮炎·····	158
鸡眼·····	158
头白癣·····	158
疣、痣·····	159

第八章 针灸验例·····160

重感冒·····	160
疟疾·····	160
下痢·····	160
慢性胃炎·····	160
胃溃疡·····	161
胃下垂·····	161
噎气·····	161
手术后肠粘连(一)·····	162
手术后肠粘连(二)·····	162
慢性支气管炎·····	162
支气管哮喘·····	162
支气管哮喘(并发肺气肿)·····	163
前列腺炎(一)·····	163
前列腺炎(二)·····	163
膀胱炎·····	164
睾丸炎·····	164
脑血管意外(一)·····	164
脑血管意外(二)·····	164
脑血管意外(三)·····	165
多发性神经炎(一)·····	165
多发性神经炎(二)·····	165
中毒性痢疾后遗症·····	166
风湿性腰疼·····	166
坐骨神经痛·····	166
上肢关节炎·····	167
膝关节炎·····	167
风湿性关节炎(一)·····	167
风湿性关节炎(二)·····	167
头痛·····	168
脑震荡后遗症(一)·····	168
脑震荡后遗症(二)·····	168

脑震荡·····	168
术后神经官能症·····	169
足下垂症·····	169
面神经麻痹·····	169
胸椎结核·····	169
手指震颤·····	170
癫痫·····	170
便秘·····	170
痈疽·····	170
酒糟鼻·····	171
结肠炎·····	171
痔疮·····	171
高烧腹痛·····	171
小儿胎毒·····	172
急性乳腺炎·····	172
更年期子宫出血·····	172

附 篇

一 头针疗法·····	173
(一) 头针的刺激区和作用·····	173
(二) 头针的操作方法及注意事项·····	176
(三) 头针的针感·····	176
二 耳针疗法·····	177
(一) 耳廓表面的解剖名称·····	177
(二) 耳与经络、脏腑的联系·····	178
(三) 耳针的穴位·····	178
(四) 耳针的临床应用·····	185
三 国内外有关针灸经络研究的概况·····	182
国内部分·····	187
(一) 经络现象·····	187

(二)有关 经络实质的探讨.....	188
国外部分.....	189
(一)关于穴位和经络的 研究.....	189
(二)针 刺 调整作用的研究.....	190
(三)针灸疗法临床研究 摘 录.....	190
四、针灸歌 赋 选	193
(一)四 总 穴歌.....	193
(二)马丹 阳 “ 十二穴治杂病歌”	193
(三)十 四经 要穴主治歌.....	194

上篇 针灸基本知识 及 经 络 穴 位

第一章 针灸基本知识

一 针灸的定义及特点

针与灸是两种不同的医疗方法，前者是利用金属制成的细针（毫针），刺入人体特定部位的皮下或肌肉，以通经活络调整气血，达到防病治病的目的；艾灸是用陈年艾叶制成的艾团或艾条点火燃烧，温灼人体特定部位的皮肤，以温通气血，达到防病治病的目的。针与灸都是根据祖国医学的经络学说，通过体表的特定部位（穴位）来进行治病，在临床治疗时，又常常并用。所以自古以来，就把这两种疗法相提并论，合称为针灸疗法。

解放后，我国广大工农兵和革命医务工作者，在毛主席无产阶级革命路线指引下，中西医结合，大胆创新，突破了传统的针灸界限，扩大了针灸的定义。例如，针刺麻醉，头针、耳针、鼻针、手针、电针、水针、气针、赤医针、割治、穴位埋线、穴位注射等，都是针灸疗法的新发展，都应属于针灸学的范围。

针灸疗法在我国能经历数千年而不衰，是有其独特长处。

1. 治疗范围广，收效快，临床价值大。

针灸治疗由于以调整人体内部的生理机能，调动机体内部的积极因素，来预防和治疗疾病。因此，针灸的临床治疗范围是很广泛的，举凡内、外、妇、儿、五官及皮肤等科的病证，很多都可以用针灸治疗，其效果也是很好的，实践证明，临床上的某些“疑难大症”（聋哑、小儿麻痹、偏瘫等）使用针灸治疗，得到根本治愈或好转的也不在少数；长期以来，被临床列为“险症”（冠心病、风心病、高心病……）及“不治之症”——恶性肿瘤，现在也已开展针灸治疗，效果尚理想。

编者在昔阳开办针灸培训班，在短短的六个月中（仅是每天上午门诊）就诊群众达八千多人次，涉及到临床内、外、妇、儿、皮肤、五官等科的病症140多种，有相当一部分是久经医药无效的“老大难”病症，经过针灸治疗，大部分得到治愈或显著好转，有效率在95%以上。充分说明了针灸疗法的治疗范围广，疗效高，临床价值大，收效快，实属多快好省的疗法。