

● DUXINSHU

# 读心术



沈阳出版社

# 读 心 术

(日) 多湖辉 著  
熊振国 译

沈阳出版社

1989·沈阳

责任编辑：李树权  
封面设计：周福先 冯守哲  
责任校对：马良彪

## 读心术

(日)多湖辉 著 熊振国 译

---

沈 阳 出 版 社 出 版

(沈阳市和平区十三纬路2段19号)

辽 宁 省 新 华 书 店 发 行

沈 阳 市 第 二 印 刷 厂 印 刷

---

开本 787×1092 1/32 字数 80,000千字

印张 4.5 印数 1—40,000

1989年4月第1版

1989年4月第1次印刷

---

ISBN 7-80556-283-0/G·64

定价：1.80元

## 前 言

初夏，一个平静的午后，突然电话里传来了光文出版社神吉晴夫先生朝气蓬勃的声音。

“读心术，怎么样？确实是个好题目吧！请认真考虑一下，能否设法写成一本书。”

在本书刚开始编写时，神吉先生抱着惊人的热情。此时我本身也对神吉先生想出的这个题目产生了浓厚的兴趣，以一种极为迫切的心情反复地唠叨着：“读心术！读心术！”

确实是个好题目，很有趣，时机也正好，所以我没有犹豫，当就下了决心，无论如何，一定要把它写成一本书。

读心术——不用说，在现有的心理学教科书里当然不会有这一项。但若靠我单纯的思考和体会写出来，读者肯定是不满意的。

但若不是事先我本人能够理解那些内容，也就决不能产生动笔的念头。既然已经接受了这个任务，那么无论如何我也要竭尽全力写下去。

于是，从那天起，我便致力于这个称为读心术的课题。

然而，在这本书里我没有把探测人的心理的特殊武器、只有专家才会的心理检查、会面催眠之类的内容写进去。当然，并不是说这些都没有用处。我只是认为，即使再有效的手段，如果读者在日常生活中不能实际应用，那么连三分钱都不值。

并且，我在该书中，尽量避免使用学术名词。这样做，当然不是我无视科学而想突出自己的独创观点，而只是意味着我在充分消化、吸收他人的知识从而变成自己的东西方面做出了努力。

该书中没有过多地提到一些心理学家的名字，其原因之一也是基于这条方针。总之，该书采取了无论如何要极力避免生搬一些未经完全消化的学问的原则。

我觉得书中所采用的，只是把各种法则和技巧与自己的亲身体会一一结合，并彻底明确理解了的部分。

这样一来，恐怕有些人看了该书之后，会认为《读心术》是一本公开我个人如何探测别人心理的书。

然而，我认为这绝不只限于我个人的体会。因为我只不过是一个微不足道的心理学学生。古今国内外的心理学大师们的读心术都已被我吸收、消化，变成了我的血肉。我深信，他们的观点必定会通过我在该书中再现。

总之，现在我写完了这本书，得到了把它奉献于世的机会。

重读一下该书，虽不免有许多不满意的部份，但就我自己的理解，本书对现代心理学所产生的各种成果，都做到了不惜一试。

本书的意义在于提供了沟通人们思想的技巧。如果本书能担负起润色工作单位、家庭及朋友间的人际关系的重任，作为笔者来说，没有比这更高兴的了。

最后，向对本书的出版给予种种帮助的，以相良守次、宫城音弥、望月卫、安倍北夫、濑谷正敏、町田欣一等先生为首的各位前辈和后辈们，还有对笔者的求助都给了满意的答复，使我聆听了很有趣的话的大岩产业公司经理大岩长

一为首的各位先生们，表示衷心地感谢！

多湖辉

一九六二年十月十三日

01/11/35

## 目 录

<b>一、读心术的用途——什么叫读心术</b> .....	1
1. 日常生活中的读心术.....	1
了解人的心理是通向成功的捷径.....	1
在主人和上司面前.....	2
心理活动不外露的日本人.....	4
用读心术破谎.....	5
在交际中了解对方.....	5
毕业和就业出现了意外的学生.....	6
抓住爱情的信号.....	7
洞察暗中的憎恨和敌意.....	8
我的读心术的功能.....	9
2. 猜谜式读心术.....	10
恰好猜中对方考虑的数字.....	10
算命先生的方法.....	11
大混乱发生在男女同数时.....	12
抢先上车法.....	13
尽早发现空座位的方法.....	14
<b>二、观察读心术——通过外表识破心理的方法</b> .....	16
1. 感情是怎样表现的.....	16
A. 对表情的观察方法.....	16
着眼于面部和手的动作.....	16

愉快的表情和不愉快的表情	17
感情能量守恒定律	21
面部表现的欲求不满	22
通过手足活动表达的感情	23
通过谈话方式可以了解对方的秘密	23
晚饭时走访，观察家庭主妇	24
同一副面孔具有多种表情	26
控制着自己的感情进行思考	28
B. 怎样探测生理变化	28
女性的手微微出汗时可以追求	28
真实地记录大脑思路的机器	30
边看书边思虑重重	30
突然猜中别人心里选定的人	32
麻将读心术	33
2. 形体、相貌的含义	37
A. 性格与脸型、体形、皮肤、毛发	37
了解职业和性格的线索	37
牙科医生的右肩下垂	38
脸上的皱纹是人生经历的痕迹	39
性格的分辨方法	40
第一步，通过体型推断性格	40
第二步，通过皮肤的性质了解性格	42
第三步，通过脸型判断性格	43
第四步，从毛发状况了解性格	44
分裂质是怎样的性格	46
分裂质人的心灵深处存在着什么	48
躁郁质是怎样的性格	49



躁郁质和分裂质是正好相反的性格·····	50
癫痫质是什么性格·····	51
什么类型的人性欲强·····	53
妄想狂、歇斯底里和神经质的诊断·····	54
了解性格混合程度的座标图·····	57
犯罪者和异常性格者的脸·····	59
<b>B. 对服装和携带物品的观察·····</b>	<b>63</b>
在饭店的显眼处穿新工作服的是新职员·····	63
名演员裸体表演·····	64
靠微薄工资生活者尽管虚张声势也·····	66
在旅馆里注意旅客携带的物品·····	67
只有鞋是便宜货·····	68
通过观察衬衣来锻炼技巧·····	69
<b>3. 通过语言和动作进行判断·····</b>	<b>71</b>
发现正在恋爱的男女的方法·····	71
女性恋爱时有什么变化·····	72
通过语言的运用可以了解其教养如何·····	73
跟踪恋人可发现他的酒癖·····	74
欲作弊而不能则咬指甲·····	74
眼睛的转动可以反映其人的兴趣所在·····	76
一种点头方式也可以表现出其人品·····	78
<b>三、深层读心术——了解内心活动的方法·····</b>	<b>83</b>
<b>1. 日常生活中的习气和过失·····</b>	<b>83</b>
人受无意识世界的支配·····	83
吝啬的男人非常慷慨时·····	85
赶不上火车是对父亲的反抗·····	86
普通的习气中也能隐藏着潜在意识复合体·····	88

毫不在乎地谈论性交的人安全性大·····	89
戏言之中也有真情·····	91
说错了话是欲望的表现·····	92
在开幕式上宣布“闭幕”·····	93
挂错电话意味着什么·····	95
讨厌的事容易忘记·····	96
2. 在梦中出现的另一个陌生的“你”·····	97
梦见上司死了·····	97
无意识的内心世界在梦中暴露·····	99
把义妹变成小白狗勒死了·····	99
梦中出现的象征·····	101
判断梦的方法·····	102
<b>四、诱导读心术——诱导对方亮出真心的方法·····</b>	<b>106</b>
1. 自然诱导法——使对方自然地敞开心扉·····	106
诱导对方使其露马脚·····	106
从闲谈中发现丈夫的轻浮·····	107
刺探真情有技巧·····	108
当听到“你经常到当铺去吗？”的问话时·····	109
谈身世是爱情的表现·····	110
A. 打开其心扉的方法·····	111
制造谈话机会的秘诀·····	111
使对方在愉快的气氛中说话·····	112
嘴笨能使对方健谈·····	113
B. 引出对方话题的方法·····	114
听取和肯定对方的话·····	114
不要打断对方的话·····	114
重复对方谈话的要点·····	114

归纳对方的想法，使其清晰明了·····	115
要使对方感到我们与他的立场相同·····	115
<b>C. 深入话题的方法·····</b>	<b>116</b>
执着地追根问底·····	116
迂回法——从各个角度进攻·····	116
暧昧法——表现出糊涂的样子，使其解释··	117
中断法——打断对方的话题，促使他更深	
一步讲·····	118
引例法——引用别人的事，实际上是让他	
讲自己·····	119
反对法——反驳对方的看法·····	119
要一直谈到双方感情融洽为止·····	119
应用自然诱导法的要领·····	120
<b>2. 强行诱导法——抓住对方的意外破绽使其道出</b>	
真情的方法·····	122
设圈套使对方坦白·····	122
场面转换法——在其头脑反应迟钝时进行··	122
异常心理法——追踪对方异常的心理状态··	124
缓急交待法——采用又威胁又利诱的波浪	
式进攻·····	125
强行使其暴露的方法·····	126
<b>3. 操纵人的读心术·····</b>	<b>128</b>
发挥所有技巧·····	128
使其自己暴露谎言·····	129
读心术有利于人际关系·····	131

# 一、读心术的用途—— 什么叫读心术

## 1. 日常生活中的读心术

### 了解人的心理是通向成功的捷径

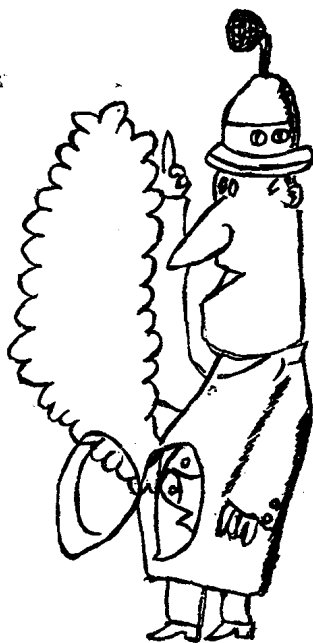
读心术——这个词给人的感觉很陈旧，并且着实令人费解。恐怕，听说了这个词的大多数人都会联想起凭那种什么灵感透视别人心理的魔术师吧。的确，迄今以来，最喜欢用这个词的都是那些专职的或业余的魔术爱好者们。字典里也是这样写的：“读心术——是握住人手，根据其无意识的活动所引起的反应来探测其物品隐藏的地方的一种技术。”

（《广辞林》）

因此我想，有必要在本书的开始部分把后面的事宜直截了当地交待清楚。也就是说，我在这本书里写的，与前面讲的那种所谓的读心术在内容上是完全不同的。我所写的读心术，既不是妖术，也不是魔术，更不是骗人的怪术。如果夸张点说的话，它是极其科学的、并且可以在今后接受现代科学洗礼的先进技术。岂止如此，我想现代化的今天，也要求有不同于以往的更新型、更科学的读心术。

我所尊敬的某公司经理常说：“我的经营学的全部内容归纳起来就是七个字：一人、二钱、三事业。”事实上，当

今做为经营者来说，要想出色地成就事业，其最好的捷径就

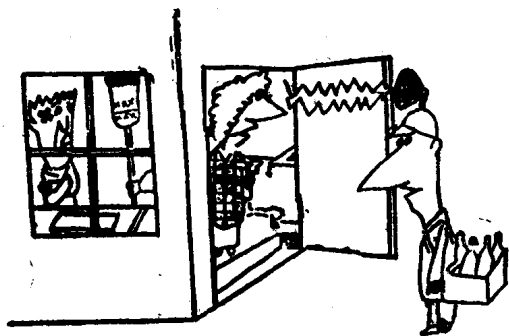


是发掘人才，并予以恰当的使用。而要达此目的，首先必须对要使用的人有十二分的了解。从这种意义上来说，掌握读心术对那些想出人头地、怀有用人大志的人是绝对不可缺少的条件。

#### **在主人和上司面前……**

这么说来，要掌握读心术需要具备很高深的知识吧？其实不必。我所说的读心术，只要稍进行点学习和训练，人人都可立即实践。实际上，我们大家在日常生活中都在某种程度上运用着。

例如，听人使唤的小伙计很自然地掌握着察觉老板娘情绪好坏的方法；夫人在向其丈夫央求买新衣服时，肯定也要对丈夫的情绪进行周密地考虑，而决不会贸然提出。实际上，老板娘情绪不好时，恐怕就会用与平时不同的冷淡语气回答小伙计的问话；而当丈夫遭到其上司的白眼时一定是闷闷不乐，食欲也不如平常。因此，对于小伙计和夫人来说，只要稍加注意，就不难掌握对方的心情。这并不是什么难事。



然而，探测人的心理活动也决非总是那样容易。因为并不是所有的人在生气时都立刻吹胡子瞪眼、怒发冲冠。比如，有些所谓大丈夫们在妻子面前动辄火冒三丈、大发雷霆，露骨地表现出情绪不好，可是，一跨出家门则完全变成另外一副样子了。如果上司有话，即使再讨厌的工作，也得高兴地接受，即使是红缨白马的男子汉，被上司骂为“傻瓜”、“笨蛋”，也不能顶一句嘴，还得和颜接受。这都是常有的事。

我们要在社会上生活下去，理所当然地就得这样做。如果因为生气就大声叱责上司，踢翻桌椅，闹翻会议室，那么即便你有多少个脑袋也经不起人家的算计。特别是日本人，

自古以来就以缺乏表情著称。抑制感情，恰似那种有修养的人的严肃。感情的表露，只能单程地从上至下，这当然是身份社会的残余。前面所举的老板娘和大丈夫的例子已足以说明这一点。日本人露骨地表露感情。只是对自己的晚辈和部下，或者是对相当于晚辈和部下的人。

### 心理活动不外露的日本人

近来，观察城市里的学生时，常常意外地发现其表情非常快活明朗，而随便到农村一看，则那种抑郁、暗淡的气氛仍未摆脱。记得有一次见到一位被活泼的女青年们围拢着而洋洋得意的女子大学教授，我妒嫉地对他说：“我与女学生总是无缘，虽然以前偶然教过一年左右的农村男女混合大学，但女生只是有限的几个。”对方回答说：“如今不管哪里，都是男女各半，有什么奇怪的呢？”我回到家，带着这个念头打开了当年的学生出席簿一看，竟然半数以上都是女生，真使我吃了一惊。其实农村的女学生服装漂亮的也有，并非不显眼，只是女性特有的那种高声朗笑在那个大学里几乎是听不到罢了。

过去，我在凄凉的雪国越后一个偏僻的乡村也曾见到过农家的媳妇在婆婆面前竭力避讳放声大笑的情景。

日本人自古以来就不知道住在单间宿舍里生活的滋味儿，特别是在声音方面很注意克制自己，一大家人在整个结构连通的房屋中，谁也不会不顾面子地随便表露感情。笑和哭的自由好象本来就不应该赋予日本人。总之，根除日本人表情上的呆板、生硬之日可以说还相当遥远。

对这样不公开表露自己感情的日本人，要从他的表情上探测其心理活动，并不是件容易事。因此，以表情为线索，

探测他人潜藏的心理活动的训练，就是读心术的第一步。

### **用读心术破谎**

第二步，就是在必要的情况下利用读心术发现谎言。即使丈夫因工作而回家晚了，但如果衣袋里掉出了酒吧间的火柴，多数夫人都会因此而大吵大闹，殊不知这样做反而会把事情弄坏，以致酿成大祸。对于这种情况，若是懂得读心术，就能提前发现谎言而防患于未然。

有些人为了掩盖损人利己的坏事，常常以出人意料的镇静编造谎言。特别是诈骗犯和歇斯底里性格的人，甚至有时自己本身被自己的谎言迷惑而真假不分。

要视破这类谎言，我们若没有真本领，就很容易陷入对方的圈套。

这样，发现谎言便成为读心术的重要课题之一。即使是这一行的老手，也和追捕凶犯的警视厅侦探一样，很有必要把读心术作为追捕极力撒谎的犯人的手段进行大力研究运用。这是很有价值的。

### **在交际中了解对方**

读心术的第三步要讲的是根据性格、气质等判断人物的技术。

如果与一个人长期交往，当然就会逐渐了解其性格、思想等等，但在日常生活中，有时常常需要在初次见面或在极短的交际时间内把对方看透。相亲结婚（看好就结婚）的情况就是典型的例子。因为必须在有限的交际时间内把对方的性格和生活态度判断出来，所以很难办。但在登记户口时我们就能视破那种主动自报的姓名、自称是对方爱人、说他们



正在恋爱等等都纯属假话，实际上是以谋取对方财产为目的的诈骗结婚。

对于对方只了解一部分就结婚的人，如果婚后发现对方正如自己所想象的那样完美无缺、甚至还有原来自己想象不到的优点，这当然会使之高兴。然而一旦选择错了，就会陷入无法挽回的境遇。

以前我曾从文部省领取研究费，研究过婚姻生活的适应问题。其中不论是主观原因还是客观原因所造成的对对方了解不深透而产生的离婚及其他不适应状态的特别多。

此外，还有不少人，一看上一个男人，就把所有权力都交给他，以至于连房地产全被卖光，稀里糊涂地混过一生。

一般来说，人与人交往都是首先从努力了解对方的人格开始。从连“您好”“再见”都不好意思说，逐步发展到互相赠送金钱礼品，并且允许在家里自由出入等整个过程都要留心观察，这是非常重要的。

我是严重的神经质人，所以一进理发馆，就首先判断拿剃刀的理发师没有精神病症候，然后再理发。也许有很多人认为还不至于……，但万一精神病突然发作，即使是在颈动脉上抹一刀也是无法忍受的。

### **毕业和就业出现了意外的学生**

若要了解一个人的人品，那就要预测其人的行动。例如，若是冷不防地揍某人一个耳光，恐怕大多数人都会气得满脸彤红。可是，如果是基督教徒那样性情乖僻的人，也许脸上反而露出了笑容，并又侧过另一面脸来让你打。

一天，一个学生拜访了东京G大的A教授。该生在期末考试中落榜了。如果主管这项工作的A教授不设法给他加点