



中医治疗学原理

孙孝洪 编著

ZHONGYI ZHILIAOXUE YUANLI

四川科学技术出版社



样 本 库

中 医 治 疗 学 原 理

孙孝洪 编著

四川科学技术出版社
一九九〇年·成都

1198124

责任编辑：康利华
特约编辑：张企予
封面设计：曹辉禄
技术设计：康永光
责任校对：李迎军 史兰英
林思聪 钱丹凝

中医治疗学原理

孙孝洪 编著

四川科学技术出版社出版发行 (成都盐道街三号)

四川科学技术出版社电脑照排部排版

新华书店重庆发行所经销 内江新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张23 插页4 字数640千

1990年3月第一版 1990年3月第一次印刷 印数1—3000册

ISBN 7-5364-1510-9/R·197(平) 定价：9.00元

序

(一)

中医古籍，浩如烟海。释义今注，宛如春笋，但细加分析，禾莠杂存。若东抄西袭，人云亦云，拼凑成书并不难；要立意高远，博览群书、芟除芜杂、发挥己见、独树一帜，却非易事。我知道孙孝洪副主任医师的这本专著，参考古今文献五千篇，结合自己的临床实践和理论研究体会，比较系统地论述了中医治疗学原理，历时八年，四易其稿，呕心沥血，始告完成。为发扬祖国医学，用心良苦，可见写成一本好书之艰难。

书成而索序于我，我有所感慨，便欣然允诺。

(二)

目前，国内外学者在中药、复方的研究方面做了大量的工作（有的对治法也进行了研究），论文数以万计，但从中国医药学的全局来看，其研究成果，还不尽如人意。推其根本原因，主要不在于经费不足、设备不新、人才不济，而是方向不那么准，思路不那么对；往往有药无方、有方无法、有法无理。这个“理”，指的是中医传统医理，辨证的独特理论系统。离开这个根本而去研究方药，必致南辕北辙，到头来只能走西医西药研究的道路，难以体现中医药理论的特色、发扬其优势。在此，绝不是全盘否定单味药，复方的成分分析与效应研究对促进中医药现代化的重要作用，问题是如何密切联系辨证论治固有规律，改革研究方法，使

2k01/14

之事半功倍。该书有多章曾被杂志刊登,较早地提出诸如“证的实质探讨”、“注意复制证的病理模型”、“密切结合临床进行中药实验研究”等热点问题,加以深入论述,发表了带有战略性、方向性的见解,这是发人深思的。

(三)

在中医辨证论治的全过程中,理、法、方、药是环环扣紧,一气贯通的。其中理是带头的,指导辨证的;药是具体的物质,或为虫鱼鸟兽,或为花草木石,由此组成之锦方已成千上万,不可胜数;法是理与方药之间的纽带,有承上启下的作用,掌握了法,便能执简驭繁,举一反三,故清代程钟龄在《医学心悟·医门八法》中说:“论治病之方,则又以汗、和、下、消、吐、清、温、补,八法尽之。盖一法之中,八法备焉。八法之中,百法备焉。病变虽多,而法归于一”。本书各论以法名篇,从治法角度横向联系,系统总结分析中药与复方的作用环节,联系现代病理、生化知识,并与证的基础理论研究成果相结合,探索中医药治病之原理。不但有助于以药测证、以方测证,以法测证,又能推动以证测治。这种理、法、方、药一气呵成,使之相互为用的方法,与众不同,别开生面,可以认为是“医门八法”的现代化成就。

(四)

不论是科学研究,还是著书立说,其核心问题在于一个“新”字。古人常说:“发前人之未发”,就是推崇、赞扬创新。我在“新实践、新概念、新学派”一文中说过:“新学说是科学家用独特的方法对某种现象进行了研究,获得了前所未有的新材料,从中发现了新规律,提出了一系列新概念,然后创立的新理论。”因此,材料与观点越新、越多则越好。改革旧传统、冲破旧框架、修正旧理论原是科学发展的普遍规律。在这一点上,Popper, C. 的“科学知识进化论”是有可取之处的。本书收集了大量有关中药理论研究的新材料,根据实践体会,提出了诸如“中药治疗双向作用”等新概念;对传统医药理论与现代医药理论的关系作了新归纳;将中医治法分为二十四法进行了新概括等等。这些新意都体现着中

医药理论研究的现代化,从而为发扬中医药学,促进中西医结合创立新医药学,作出了新贡献。

(五)

我体会读书有三个主要目的:一是积累知识,开阔眼界;二是请教不开口的老师,解决疑问;三是获得启发,活跃思维。其中以第三条最为重要。按此而论,评价一本书的价值也有三个主要标准:一是信息量的大小;二是能否切合时宜,符合广大读者的要求,阐明一些热点问题;三是能否站在科学发展的前沿,中肯地提出问题,击中要害,发表独到的见解,以推动科学的发展。其中也以第三条最为重要。如果按此标准来衡量,则该书内容丰富、立论新颖、耐人寻味,确实是难得的,值得一读的,相信它的出版将为中医、中西医结合的临床、教学、科研工作提供有益的参考,故乐为之序。

匡调元

于上海中医药研究院

1989.7.7

编写说明

(一)本书分上篇、下篇。上篇为总论,运用现代观点从理(证)、法、方、药不同角度,论述中医治疗学的规律和潜在的优势,提出若干改革研究方法的见解和思路。下篇为各论,介绍中医 24 类治法的源流、药理作用,探讨治病原理、配伍意义和同类方药的作用个性,分析存在的问题和提出研究的展望。

(二)本书将症状、证状区别提出。这里,症状是指西医某种病的主要表现,证状是指该病在某阶段能反映中医“证”特征的症状。辨病、辨证虽然都是从症状入手,但是,由于西医、中医的认识不同,使其意义有所差别。

(三)本书中多数方剂为古今名方和中成药(如大承气汤、六味地黄丸、云南白药、羚翘解毒丸),目前,各类方书均有记载,为节约篇幅,不再繁引药物。方剂索引只限进行过药理实验和临床研究的验方、新方和少数不常用的古方。正文中已介绍组成药物的方剂也不再列入索引。

(四)书中少数参考文献是一码多篇,是为了减少相同书目、期刊、资料的重复引用。此外,还由于定稿后为了尽可能收入近年来的一些重要文献,避免造成角码的过大变动。读者必要时请复核原文。

前 言

中医是我国劳动人民长期与疾病作斗争的丰富经验的总结，是一门有独特理论系统的医学科学，建立在辨证基础上的治疗学有着极为丰富的内涵，探讨中医治疗学原理，阐明其优势，是提高中医防治疾病水平，促进中医现代化，加速中西医结合，创立新医学的一项非常重要的工作。过去，虽然应用现代科学方法研究方剂、中药的作用，做了不少工作，但是，非常零散，更由于多数忽视中医理论和实践的特色，研究结果有一定局限性，迄今为止，我国还没有一部系统讨论中医治疗学原理的专著。

有鉴于此，作者参考我国古今医著和现代研究文献近 5000 种，结合自己临床实践和理论研究体会，试从生理、生化、免疫、病理、药理、植化、分子生物学、营养学角度，贯通理、法、方、药，论述各种治法作用的特点，探讨治病原理，并运用辩证法的观点，阐述治疗学的一般规律性，提出一些研究思路和改革研究方法的见解。其中，对一些中西医的认识作了沟通和印证，在相互比较中寻找差异，说明中医治疗学的潜在优势，这对于今后开辟新的研究领域，可能会有些帮助。此外，本着古为今用的原则，本书下篇各章还扼要回顾了中医各种治法的历史演变过程，以便于了解作用的规律性，通过今后不断的实践，促进中医治疗学发展。

本书部分章节曾经在国内多种医学刊物发表,受到专家和读者的好评,这次作了较大的修改和补充,前后历经八载,四易其稿,始告完成。应当提到的是,由于辨证论治的现代研究刚刚起步,许多认识还不成熟,一些治法及其适应证的研究,尚未开展(如吐法、和解法、祛风解表法及它们的适应证),这一工作涉及的专业知识面广,本书编排体例和内容都属初步尝试,其中不少提法是个人的推论和一种理论上的假说,加之学识有限,难免有附会和错误之处,恳请批评指正。

本书的完成,得到我国药学界老前辈、中国人民解放军军事医学科学院周金黄教授,中国药理学会理事长、北京中日友好医院刘干中教授,上海中医药研究院匡调元教授,四川省中医药研究院邓文龙研究员,中山医科大学《新医学》编辑组,四川省中医管理局,华西医科大学及我院科研处,四川科学技术出版社的热情鼓励和大力支持,在此一并表示谢意。

作 者

于华西医大附一院

1989年6月

目 录

上 篇

第一章 “证”的实质探讨	1
第一节 论“病”与“证”的病理生理学基础	1
第二节 研究“证”的意义	6
一、诊断学方面	7
二、发病学方面	8
三、治疗学方面	9
四、基础医学方面	12
第三节 研究“证”的几点初步设想	13
一、以病释证、以证释病	14
二、以症释证	14
三、以治测证	15
四、改革实验方法	15
五、洋为中用	15
第二章 论“证”的客观指标	17
第一节 研究“证”的客观指标的重要意义	17
第二节 “证”的客观指标分类	21
一、“证”的共性指标	21
二、“证”的个性指标	23

三、症状的指标	23
第三节 研究“证”的客观指标的思路和方法	25
一、建立证候规范方案	25
二、加强文献研究,统一证候的标准医疗诊断	26
三、求同与探异	26
四、指标要求多种、特异、敏感,最好能同步测试	27
五、重视“证”的病理造型	29
六、建立“证”的数学模型	30
第三章 注意复制“证”的病理模型	31
第一节 “证”的病理模型在方药研究中的作用	32
第二节 “证”的模型研究概况和存在的问题	35
第三节 复制“证”的病理模型的几点建议	37
第四章 治法研究刍议	40
第一节 治法的概念和源流	40
第二节 研究治法实质的意义	42
一、以法统方(药)、通假运用	42
二、以法选方(药)、扩大运用	43
三、改造旧方、创制新方	44
四、阐明药理、精炼成分	44
五、重新分类、发展新法	45
六、承上启下、论证测方	46
第三节 研究治法的思路	47
一、以证释法、以方测法、以药论法	47
二、着眼临床、狠抓疗效	49
三、以西促中、沟通认识	49
第四节 研究治法的注意点	50
一、研究治法的普遍性和特殊性	50
二、研究序贯治法、复合治法的作用原理	51
三、研究影响治法作用的因素	52

第五章 方剂研究途径的初步探讨	54
第一节 分析法与综合法的结合	54
第二节 临床研究和基础研究的结合	56
第三节 中医基础理论研究和方剂药理研究的结合	58
第四节 “证”的实验模型与“病”的实验模型的结合	59
第五节 “病”的客观指标和“证”的客观指标的结合	59

第六章 应当重视整理配伍理论和经验	61
--------------------------------	----

第七章 密切结合临床进行中药实验研究—— 从临床角度对中药治疗原理的初步探讨	65
第一节 中药治疗作用的一般规律性	65
一、对症治疗和抑制病因作用	65
二、调动机体因素的作用	66
三、调动机体因素与机体当时反应状态的关系	67
第二节 机体当时的反应状态在药效发挥上的重要性	69
第三节 中药研究的几点建议	71
一、药理研究中的分析法与综合法相结合	71
二、临床观察与药理研究相结合	73
三、药理研究与中医理论原理研究相结合	73
四、单味药物研究与复方研究相结合	74
五、大胆创新立说,反对浅尝辄止	75

下 篇

第八章 祛风解表法..... 77

第一节 祛风解表法的形成和发展..... 77

第二节 药理作用..... 78

一、抗病原微生物作用..... 78

二、抗炎解热作用..... 79

三、调整免疫功能..... 82

四、镇静、抗惊、镇痛作用..... 84

五、改善心肌营养,提高心血管生理功能..... 86

六、解除体表血管痉挛,改善机体的反应状态..... 88

七、祛痰、平喘、止咳作用..... 92

八、利尿作用..... 94

九、改善消化功能..... 95

第三节 结语..... 96

一、探讨治病原理..... 96

二、探讨祛风解表药个性原理..... 98

三、探讨研究结果差异的原因..... 99

第九章 泻下法..... 105

第一节 泻下法的形成和发展..... 105

第二节 药理作用..... 106

一、增强肠道推进运动..... 106

二、清肠逐毒..... 109

三、护肝、利胆、清胰作用..... 111

四、调整血液动力学,改善微循环..... 114

五、促进浆膜腔积液(血)吸收	116
六、改善呼吸功能	118
七、保护肾功及利尿作用	121
八、止血作用	124
九、抗菌抑毒、消炎解热作用	125
第三节 结语	126
一、探讨治病原理	126
二、研究泻下法的临床意义	129
三、探讨泻下方药个性、共性的原理	131
第十章 吐法	136
第一节 吐法的形成和发展	136
第二节 药理作用	137
一、排除宿食毒物,引流痰涎	137
二、改变腹压,调整内脏活动	138
三、减轻水潴留	140
四、减轻喉梗阻	140
五、改善机体反应性	141
六、特殊的药理效应	143
第三节 结语	144
第十一章 清热解毒法	148
第一节 清热解毒法的形成和发展	148
第二节 药理作用	150
一、抑制病原微生物	150
二、抗肿瘤作用	155
三、解毒作用	157
四、调整免疫系统功能	160
五、解热作用	165
六、消炎作用	167
七、改善机体反应性	168

八、抗休克作用	172
九、保护内脏、促进损伤修复	173
十、其他作用	180
第三节 结语	181
一、探讨治病原理	181
二、探讨清热解毒药个性和配伍原理	183
第十二章 清营凉血法	193
第一节 清营凉血法的形成和发展	193
第二节 药理作用	194
一、抑毒、抗菌、抗肿瘤作用	194
二、解热、消炎、镇痛作用	195
三、调整免疫功能作用	196
四、扩冠、强心作用	197
五、减轻毛细血管中毒、防治 DIC	199
六、镇静、抗惊作用	201
七、提高垂体——肾上腺皮质系统功能	203
八、其他作用	203
第三节 结语	204
一、探讨治病原理	204
二、探讨清营凉血药个性原理	205
第十三章 温里法	210
第一节 温里法的形成和发展	210
第二节 药理作用	211
一、神经系统方面	211
二、内分泌系统方面	214
三、能量代谢方面	215
四、消化系统方面	217
五、心血管系统方面	219
六、免疫系统方面	228

七、抗菌、抑毒、杀虫作用	229
八、镇痛消炎作用	230
九、呼吸系统方面	232
第三节 结语	232
一、探讨治病原理	232
二、探讨温里方药共性和个性的原理	234
第十四章 和解法	240
第一节 和解法的形成和发展	240
第二节 药理作用	242
一、抑制病原微生物	242
二、解热消炎作用	243
三、改善膈肌毗邻脏器病变	245
四、增强神经调节功能	250
五、调整机体反应性	252
第三节 结语	254
一、探讨和解少阳的原理	254
二、探讨调和肝脾的原理	256
三、探讨调和肠胃的原理	257
第十五章 芳香化浊法	261
第一节 芳香化浊法的形成和发展	261
第二节 药理作用	262
一、灭毒抑菌、驱避昆虫作用	262
二、增强机体免疫功能	265
三、调整消化系统功能	266
四、平喘、祛痰(或消痰)、镇咳作用	269
五、抗变态反应作用	270
六、解热消炎作用	271
七、调整中枢神经活动作用	271
第三节 结语	273

一、探讨治病原理	273
二、芳香化浊药中的活性成分	274
第十六章 祛风湿法	279
第一节 祛风湿法的形成和发展	279
第二节 药理作用	281
一、抑毒、抗菌、杀虫、抗肿痛作用	281
二、消炎解热作用	282
三、抗变态反应	286
四、镇静和抗惊厥作用	288
五、镇痛作用	289
六、肌松作用	292
七、改善血液流态	293
八、强筋壮骨作用	294
九、扩冠、改善心肌营养、提高心脏功能	295
十、降压作用	297
十一、利尿排毒作用	298
第三节 结语	299
一、探讨治病原理	299
二、探讨祛风湿药个性原理	300
三、探讨研究结果差异的原因	300
第十七章 祛痰法	306
第一节 祛痰法的形成和发展	306
第二节 药理作用	307
一、软坚散结作用	308
二、降脂、扩冠、降压作用	311
三、平喘、止咳、祛痰作用	315
四、调整消化系统功能	319
五、调整神经系统功能	319
六、抑制病原微生物	321