

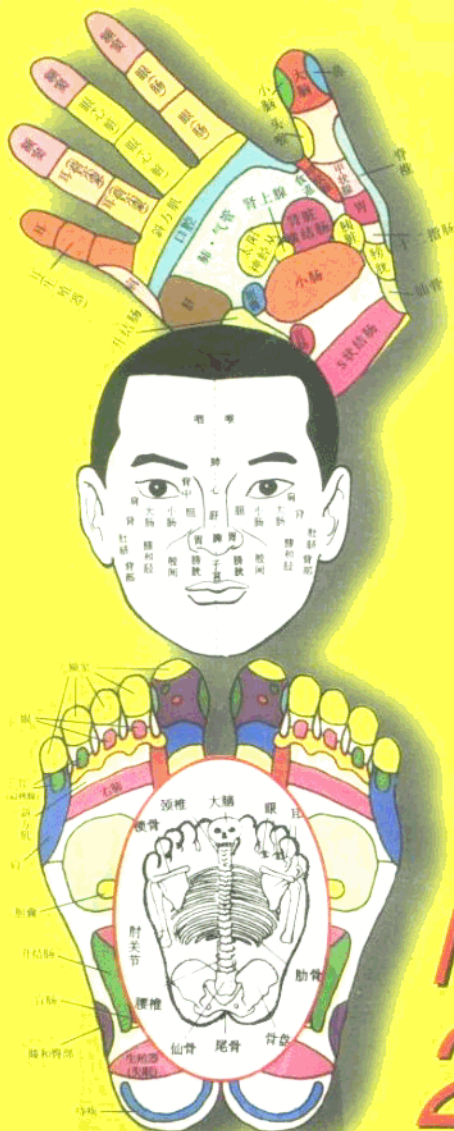
最新

图解

手脚按摩诊病大全

张衡山编著
成都出版社

问手 208



手掌是人生疾病、性格、情爱的破译

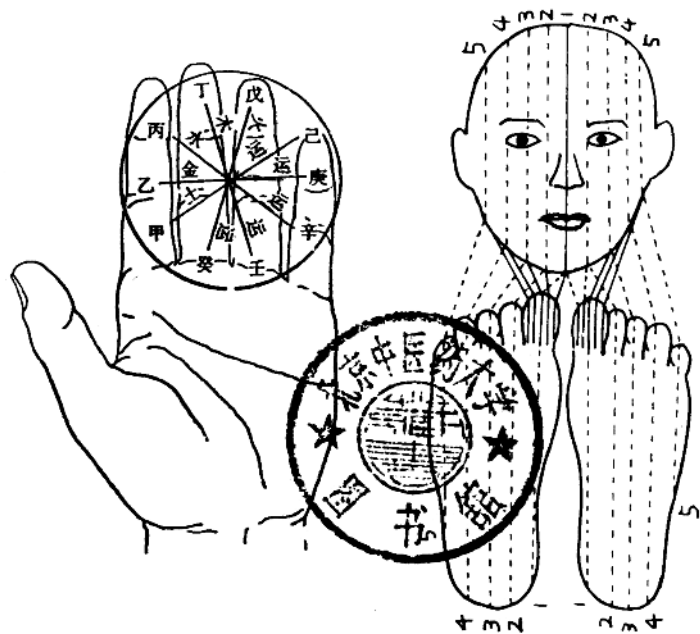
脚底是男女精力、盛衰、寿辰的缩影

手相人生

脚相流

图解 手脚按摩诊病大全

张衡山 编著



成都出版社

1233482

手脚按摩诊病大全

作 者:张衡山

责任编辑:陈基发

封面设计:阿 夏

出版发行:成都出版社

地 址:成都市西一环路北一段 182 号

邮 编:610031

经 销:四川省新华书店

印 刷:人民教育出版社印刷厂

版 次:1995 年 10 月第一版

印 次:1995 年 10 月第一次印刷

开 本:787mm×1092mm 1/32

印 张:16

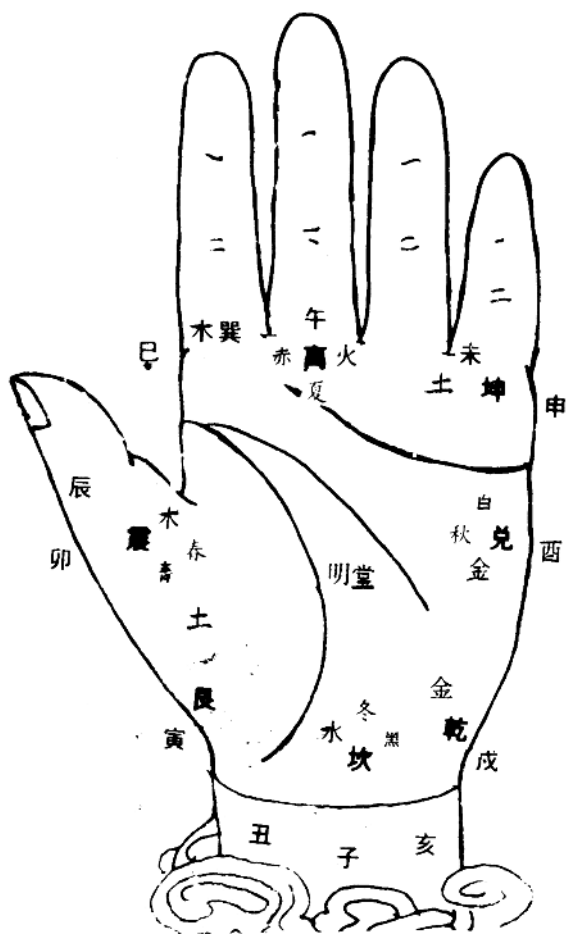
字 数:300 千

印 数:1—10000

书 号:ISBN 7-80575-847-6/R · 35

定 价:15.80 元

2k01/06
中国古代手相图



(这张手相图据说在宋代就有了。从这张图上可以看到八卦、时辰、五行、季节、色泽等在手相上的定位。参见正文第一章)。



扁平甲



小指甲



宽指甲



短指甲



纵纹甲



大指甲



凸起甲



长指甲



歪斜甲



圆形甲



贝形甲



横纹甲



下钩甲



外翻甲



内翻甲



四角甲

各种指甲的演变(参见第十二章)



星状纹



十字纹



鸟纹



井字纹



波状纹



帚状纹



链状纹



网形纹



三角纹



扇形纹



梯状纹



断纹



点状纹



角纹



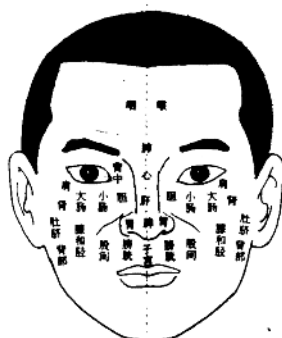
倒钩纹



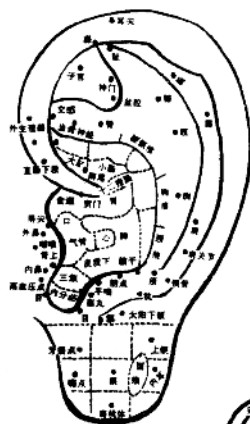
环形纹

手纹与记号(参见第十一章和第十二章)

顔面也有反射区



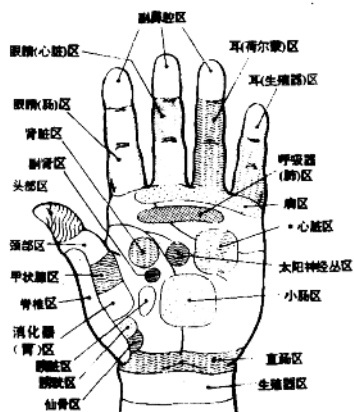
(与手掌和脚底反射区相同,相顔反射区也逐渐被重新评估)。



耳朵与内脏对应图



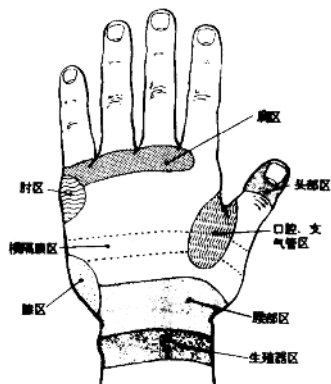
左手掌的反射区



*心脏位于人类的左半身，因此，‘心脏区’只出现在左手上。

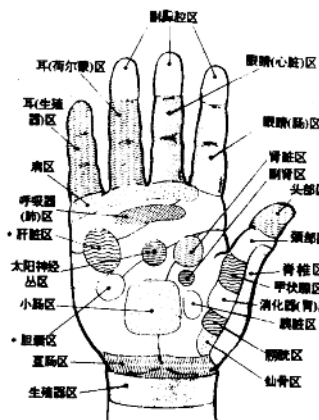
(参见第五章)

左手背的反射区



(参见第五章)

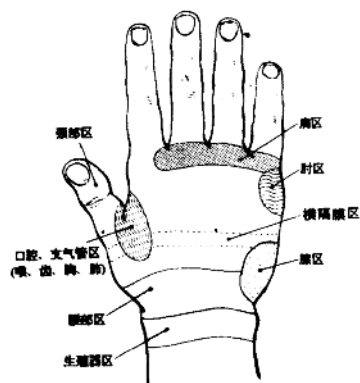
右手掌的反射区



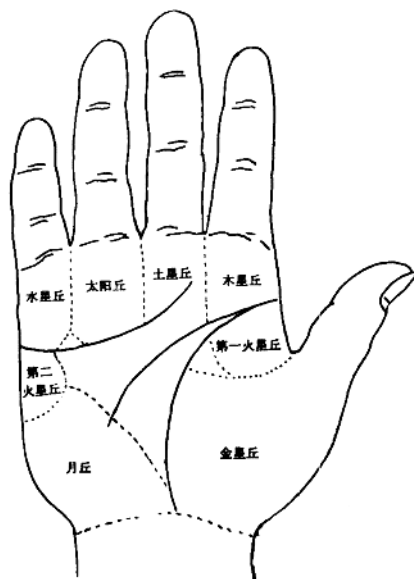
*肝脏与胆囊位于人类的右半身，因此，‘肝区’、‘胆区’，只出现在右手上。

(参见第五章)

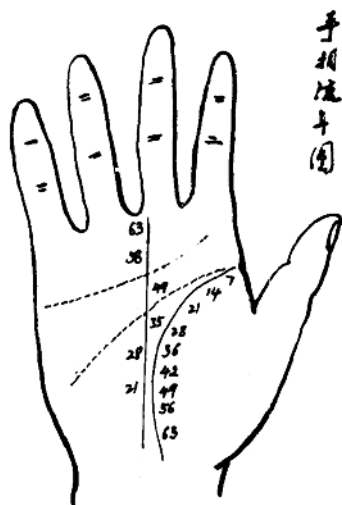
右手背的反射区



(参见第五章)



手掌上“丘”与丘的分野(参见正文第十一章)

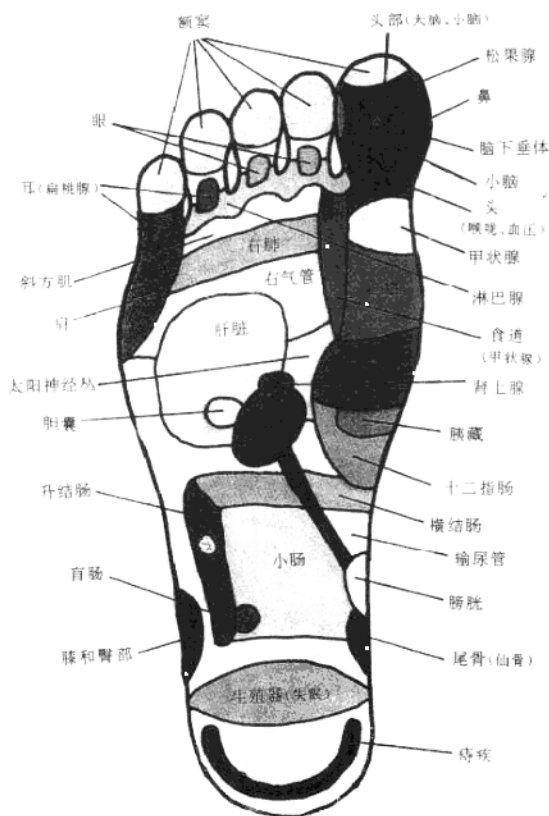


手相流年图(参见正文第十一章)

脚底的反射范围(左脚)



脚底的反射范围(右侧)



目 录

1. 手掌探秘——一个古老的课题	16
2. 手、手掌皮肤及掌纹	20
1. 手的解剖	20
2. 手掌皮肤的特点	24
3. 五指形态及掌部区域划分	29
1. 五指形态及其对手诊的意义	29
2. 掌部区域划分	33
4. 手掌预测术	39
手掌——观测内脏的窗口	39
掌斑——血液循环的呼救	40
拇指根变细——呼吸及胃肠有异	41
小指根变细——精力减退的前兆	43
健理三针区——检测内脏机能	44
掌茧——内脏机能不良的信号	45
掌心冒汗——易患胃溃疡	46
拇指皮肤——预感呼吸受阻	48
食指——关连着胃肠机能	49
无名指——肝胆机能的标志	51
小指——可透视膀胱和心脏	52
手指呈紫色——小肠有故障	54
中食指间皮肤——神经性内脏障碍的提醒	56
中指与无名指间皮肤——判定肝脏异常	57

指压指甲——内脏自测法	58
拇指半月甲——粉红色有文章	60
食指半月甲——粉红色即异常	62
中指半月甲——从颜色看内脏	63
无名指半月甲——生理机能的平衡	64
小指半月甲——注意心脏异常	65
指甲嵌入肉——肚脏快拯救	66
指甲横皱纹——胃肠有疾损	68
指甲纵皱纹——代谢不良提醒人	70
指甲斑点——脑部血液循环的警报	71
5. 手掌、内脏、神经、肌肉的复苏点	73
●在欧美大为盛行的“三分钟区域疗法”	73
6. 身体的异变首先出现于手掌	77
●刺激 32 个反射区域以进行治疗的有趣医学	77
(1) 位于手、指的 32 个刺激反射区	77
●身体的异变完全展现在手上	77
●在欧美盛行的原因	79
●刺激手之后，脑部和内脏有何反应	81
(2) 可察觉身体内部潜伏疾病的环状测试	84
●愈常利用手的人愈长寿	85
●环状测试的做法	86
●分布在身体上的十条经络	90
(3) 指压神经丛会引起哪些反应	95
●首先应预知指压法的要点	95
●用力或轻压所引起的不同反应	97
●使用橡皮筋、洗衣夹……亦能造成不可思议的效果	98
7. 全身适用的三分钟区域疗法实例图解 ...	100

●内脏若不受刺激,其机能将渐趋迟钝	100
1 胃、消化器区(食欲不振、胃弱、酗酒)	100
2 肾脏区(胃部不适、饮食过度)	103
3 直肠区(便秘、肥胖、肩部肌肉僵硬、焦躁)	105
4 太阳神经丛区(下痢)	108
5 颈部区(胃弱、睡醒时不舒服、低血压)	111
6 头部区(疲劳过度、熬夜、高血压)	115
7 心脏区(悸动、气喘、心律不整)	117
8 副鼻腔区(过敏性鼻炎、花粉症、打喷嚏、流鼻涕)	119
9 肺部区(感冒、支气管炎、咳嗽、有痰)	122
10 口腔、支气管区(口腔炎)	125
11 眼睛区(假性近视、眼睛模糊、疲劳)	127
12 生殖器区(失眠、浑身无力、自律神经失调)	130
13 肾脏、生殖器区(失眠、肩部肌肉僵硬、生理痛、生理不顺)	133

8. 使精神舒畅的身体区域疗法

●活化神经丛可消除压力、增加性能力	137
1 胃区(宿醉、胃痛、反胃)	137
2 肩、肝脏区(肩部肌肉僵硬、紧张)	140
3 眼睛、肩区(眼睛疲劳、泪眼)	144
4 甲状腺区(失眠、难以入睡)	146
5 头部区(健忘、注意力不集中、成绩不佳)	150
6 副肾区(夏天体力衰弱、工作疲劳、倦怠感)	152
7 肾脏区(食欲不振、厌食症)	155
8 肾脏区(掉发、少年白发)	157
9 甲状腺区(紧张、焦躁、不安感)	160
10 腰、脊椎区(肌肉、筋发炎、痛腰)	163
11 颈部、生殖器区(头昏脑胀、性生活不满)	165

12 肾脏、生殖器区 (紧张感)	167
13 生殖器、头部区 (加强精力)	170
14 生殖器区 (性冷感)	173
9. 以三分钟治愈疼痛的神经丛刺激疗法 ...	176
● 头痛、牙痛、咳嗽、流鼻血、恶心都无须担心	176
1 横隔膜区 (打嗝)	176
2 耳部、颈部区 (晕船、晕车、恶心想吐)	179
3 口腔、支气管区 (牙痛)	181
4 头部、太阳神经丛区 (习惯性头痛、偏头痛)	184
5 耳部区 (贫血、目眩、晕眩)	186
6 口腔、支气管区 (咳嗽、打喷嚏、流鼻血、呛到)	187
7 肾脏、生殖器区 (精力减退、突然阳痿)	190
10. 手掌上的六大经络与疾病	193
11. 手掌上各条线纹的意义	203
手掌上的“丘”与各丘分野	212
手纹与记号	216
手掌流年	219
手型与疾病及性格的关系	220
12. 问手二〇八	225
1. 心脏病在手相上有什么征兆	225
2. 胃病在手相上有什么征兆	226
3. 生命线的末端突然中断是患脑中风的征兆吗	227
4. 智慧线中断且明显交错者易患神经官能症吗	227
5. 智慧线过度弯曲末端接触生命线易患忧郁症吗	228
6. 左右手的智慧线均在中指下方消失是脑部患病的信号吗	229
7. 从指甲上能判断一个人的身体健康情况吗	229

8. 红色小指甲是心脏病象征吗	230
9. 指甲呈现黄色和浅黑色时是消化系统有毛病了吗	230
10. 年轻人指甲有许多纵纹能说明呼吸系统有病变了吗	231
11. 贝壳状的指甲或汤匙状的指甲是结核病的征兆吗	231
12. 又宽又短的指甲容易患不孕症吗	232
13. 指甲扁平有潜在性的胃肠虚弱症吗?	232
14. 指甲向下钩曲是否内分泌失调?	233
15. 指甲呈三角形容易患脑脊髓及麻痹性疾病吗?	233
16. 指甲特别大为什么易患呼吸系统疾病?	233
17. 指甲短而小是循环系统有问题的征兆吗?	234
18. 指甲长而窄是由钙不足造成的吗?	234
19. 指甲两头小是心血管系统不够健全吗?	234
20. 指甲中间高的人易患气喘病吗?	235
21. 指甲向外翻是脊髓疾病征兆吗?	235
22. 指甲呈杵状为什么说是“表玻璃指甲”?	235
23. 指甲柔软为什么多见于女青年?	236
24. 指甲有黄斑是身体欠佳的征兆吗?	236
25. 指甲绛红是“多血症”的征兆吗?	237
26. 甲床线状出血是提示患有“亚急性心内膜炎”吗?	237
27. 甲床血管扩张是出血性疾病的征兆吗?	238
28. 指甲苍白是贫血现象吗?	238
29. 甲床下有白斑是体内缺钙、缺硅吗?	238
30. 甲床表层变白可能患有营养障碍吗?	239
31. 甲板上出现白色带为什么是危险的信号?	239
32. 指甲变黑为什么要引起警惕?	240
33. 指甲萎缩是内分泌紊乱引起的吗?	240
34. 指甲脆硬是缺氧或换天性因素所致吗?	240
35. 指甲出现纵沟是心力衰弱的征兆吗?	241

36. 指甲半月青紫为何要引起极端重视?	241
37. 指甲半月变蓝可能是血液循环有毛病吗?	242
38. 指甲呈棕褐色是患急性黑色素瘤的信号吗?	242
39. 肝炎患者手相上有什么特点	242
40. 患乳房癌的女性在手相上有哪些征兆	243
41. 从手腕线能看出女人不孕症的迹象吗	244
42. 便秘在手相上有什么征兆	244
43. 神经衰弱在手相上有什么征兆	245
44. 肾脏虚弱者在手相上有什么征兆	245
45. 生殖器官患了癌症在手相上有什么征兆	246
46. 眼疾从感情线上能看出来吗	246
47. 秃发在手相上有征兆吗	247
48. 酗酒伤肝的人在手相上有什么反映	247
49. 精神病患者手相特点是什么	248
50. 手指呈杵状的人患有先天性心脏病吗?	248
51. 手指呈反匙形是患贫血症的征兆吗?	248
52. 手指呈梭状是患类风湿性关节炎吗?	249
53. 手指细长易患胃肠病和忧郁症吗?	249
54. 手指弓纹太多易患不孕症吗?	250
55. 指纹杂乱无章是体质不健全的标志吗?	250
56. 拇指常握掌心是体质差的征兆吗?	251
57. 拇指出现交叉纹是提醒你要注意休息吗?	251
58. 食指三个指节不均身体不佳的表现吗?	252
59. 食指第一节出现花星是生活无规律的征兆吗?	252
60. 食指与中指间有缝隙是消化系统有问题吗?	253
61. 中指苍白的人大多有心血管功能不足的疾病吗?	253
62. 中指过长的人易患心脑血管疾病吗?	253
63. 无名指苍白细小是肾脏和生殖系统功能较差吗?	254

64. 无名指第二节出现两条横纹是“药指”吗？	254
65. 无名指第三节出现网格纹是七情内伤病吗？	255
66. 小指较短多为肾气不足吗？	255
67. 手指僵硬是什么原因引起的？	255
68. 膀胱炎病在手相上的征兆是什么	255
69. 胃溃疡在手相上有什么征兆	256
70. 糖尿病在手相上有什么征兆	256
71. 脑出血病手相有什么征兆	257
72. 风湿病在手相上有什么症状	257
73. 肺结核在手相上有什么征兆	258
74. 感冒、咽喉炎在手相上有什么征兆	259
75. 神经系统的疾病在手相上的征兆	259
76. 十二指肠溃疡病在手相上有什么征兆	260
77. 支气管哮喘在手相上有什么征兆	260
78. 慢性支气管炎在手相上有什么征兆	261
79. 手掌呈方形到了一定年龄易患心脑血管疾病吗？	261
80. 手掌呈汤匙形的人易衰老吗？	262
81. 手掌突然变大是脑垂体的疾病吗？	262
82. 双手出现硬化萎缩是染色体显性遗传所致吗？	263
83. 手掌颜色偏紫是严重呼吸器官疾病的征兆吗？	263
84. 手掌颜色青紫是缺氧或中毒的征兆吗？	263
85. 手掌颜色苍白是贫血的征兆吗？	264
86. 手掌出现其他异色是不同疾病的反应吗？	264
87. 金星丘不发达为何缺乏热情？	264
88. 月丘下部有格子纹的女性患有妇科疾病吗？	265
89. 月丘出现十字纹易患痛风症吗？	265
90. 月丘出现深长纵线是脚部有问题吗？	265
91. 月丘中央出现纵横线的女性多患有子宫疾病吗？	266