

中醫古籍整理叢書

幼幼新書

宋·劉昉撰



宋·劉昉 撰

人民衛生出版社

幼 幼 新 書

點校 幼
幼新書點校組
審定 馬繼興
余瀛鰲
于文忠

劉昉畫像



劉龍圖

內容簡介

《幼幼新書》爲宋·劉昉（字方明）撰，刊於宋紹興二十年（公元一一五〇年）。

本書共四十卷，設六百六十七門（篇），計一百數十餘萬言，是我國兒科學中一部巨著。內容包括：兒科總論、病源形色、胎教、調理、攝護、初生疾病、先天疾病、內科雜病（尤詳驚、癇、中風、傷寒、諸熱痰涎、虛熱蒸痘、諸寒羸瘦、癥瘕積聚、疳證、泄痢）以及血疾淋痔、癰疽、蟲疰、眼耳鼻齒諸證、斑疹麻疹、一切丹毒、癰疽瘰癧、瘡癤疥癬、頭瘡凍瘡、鯁刺蟲毒等證。用藥治法也很詳備，除常用的丸、散、膏、丹外，亦有針法、灸法，以及很多外治法。

本書集宋以前兒科之大成，書中不但匯集了很多現已佚失的早期兒科著作資料，還搜集了許多民間傳方及私人藏方，除對臨床有較高的參考價值外，尚有重要的文獻價值。

本書爲點校本，係採用日本影抄宋本及國內主要藏本相互勘誤，並加以適當訓釋，故其亦有一定的版本價值。

出版者的話

在浩如烟海的古醫籍中，保存了中國醫藥學精湛的理論和豐富的臨證經驗。為繼承發揚祖國醫藥學遺產，過去，我社影印、排印出版了一批古醫籍，以應急需。根據中共中央和國務院關於加強古籍整理的指示精神，以及衛生部一九八二年製定的《中醫古籍整理出版規劃》的要求，今後，我社將經過中醫專家、學者和研究人員在最佳版本基礎上整理的古醫籍，做到有計劃、有系統地陸續出版。以滿足廣大讀者和中醫藥人員的需要。

這次中醫古籍整理出版，力求保持原書原貌，並注意吸收中醫文史研究的新發現、新考證；有些醫籍經過整理後，在一定程度上可反映出當代學術研究的水平。然而，歷代中醫古籍所涉及的内容是極其廣博的，所跨越的年代也是極其久遠的。由於歷史條件所限，有些醫籍夾雜一些不當之說，或迷信色彩，或現代科學尚不能解釋的内容等，希望讀者以辯證唯物主義的觀點加以分析，正確對待，認真研究，從中吸取精華，以推動中醫學術的進一步發展。

點校說明

《幼幼新書》四十卷，宋·劉昉撰，是一部具有較高學術價值與影響的兒科著作。

本書係將北宋以前約百餘種歷代醫籍中有關兒科學的方論精華，經過全面地篩選、分析與綜合，彙輯而成。卷一——卷三爲兒科學總論部分，有：求子方論，方書敘例（包括小兒調理，受氣，修合用藥，三關錦紋，五臟主病，胎中受病，得病之源及面部色診）等。卷四——卷六爲胎期及初生諸病。有胎教，初生將護，育兒諸法，初生有病，稟受（先天）諸疾等。卷七以後分論病症的診治，其中：卷七——卷十二爲神志類的疾病。有蒸，忤，魃，啼，驚，潮，狂，困，急，慢驚風，慢脾風，慢肝風，釣，噤諸病及各種癇病等。卷十三——卷十七爲外感類的疾病。有中風，時病，溫病，熱病，傷風，傷暑，各類傷寒，咳嗽，瘧，瘡，瘰癧等。卷十八——卷三十二爲其他各類多發疾病。有諸熱，痰涎，骨蒸，盜汗，斑（痧）疹麻豆，痘病，寒痛，虛羸，癥、瘕、積、聚，各類疳症，吐、噎，霍亂，泄、痢，諸血，淋，痔，蟲，疝，飲，疰等。卷三十三——卷三十四爲五官疾病。有眼，耳，鼻，口，唇，齒等病症。卷三十五——卷三十九爲外科疾病。有丹毒，癰疽，瘰癧，瘡，癩，疥，癬，頭瘡，凍，痺，以及鯁，刺，蟲，毒等外傷病症。卷四十簡述兒科常用藥物及本書所引用的主要醫籍。

以上每卷均在卷首概括有四字的重點標題。卷內又分若干門（篇）。全書共有六百六十七門（篇），共一百數十餘萬言。收羅資料全面精要，可謂廣集前代兒科學之大成。這樣的兒科巨著在中醫兒科學史上是非常罕見的。

這次校勘，以日本宮內廳藏明人影宋抄本簡稱「甲本」爲底本，以上海市圖書館藏明人影抄宋本簡稱「乙本」爲主校本，以中醫研究院圖書館藏明代陳履端重修本爲參校本，以書中引用的《顛顛經》、《太平聖惠方》、《諸病源候論》、《千金要方》等歷代方書和典籍作他校本。其具體作法如下：

一、全書的卷篇次序及其內容，均依底本原貌，並新增標點。

二、本書的校勘方法，採用四校合參法。如原書有脫、訛處，均依主校本、旁校本、他校本改、補；或據其醫理、文理，參前後文義而改、補；或尋本書前後內証而改、補。但均一一加腳注序碼出注說明。

三、對於底本、校本中的字、詞，文義兩通，而校本較有參考價值者，均作異文出注說明，以備參考。對於校本中的錯

訛及其它異文處，未一一列出，以免繁冗。

四、對於底本有疑義處，而未有依據改動者，則依仍其舊，并出注說明。

五、底本中缺文無法補入者，以「□」示之。

六、底本中的明顯訛字，均予逕改。如「灸令焦」當作「炙令焦」、「硃砂」當作「硃砂」等。

七、底本中的不規範字，及個別簡化字，大多逕改爲通行繁體字。如：元——原 獨——獨 鈐——鉛

苦——枯 腦——腦 蚤——蠶 兒——兒 隔——隔 兔——兔 雲——處 變——變 亡——夢

膏——膚 竟——魂 刺——刺 涪——浴 禿——虎 龍——龍 紫——紫 豺——豺 乘——乘

顧——顧 蓂——蓂 參——參 及——兩 乙——壹 筋——筋 麤——麤 粗——粗 胃——胃 胸——胸

妳、孀——奶

八、底本中凡記有重文符號（「：」、「＜」）或改倒符號（「V」）者，均逕據以改正，未記符號者改正後出注說明。

九、底本中的方藥劑量與出處有不同者，差別較大處，則出注說明，一般則未一一注明，以存本書之真。藥量脫無，而無法補入者，則亦出注說明。

十、本書引文處，大多據本書卷四十所列之書加書名號，未予考証者，則未加書名號。

十一、對多音字、奇意字及不經見的字、詞、古藥名，作了一般的訓釋。

十二、本書插圖，係據底本之原圖膠片摹製的。爲了全書字體協調，圖中文字係重新貼製。

十三、底本原有總目錄與分卷目錄，爲了檢索方便並避免重複，刪去了分卷目錄。

十四、底本目錄與正文進行了核對及校勘，凡目錄誤，均依正文逕改，正文誤，則依目錄或校本改正，並出注說明。

在這次校勘整理工作中，日本北里研究所、上海市圖書館、中醫研究院圖書館、醫史文獻研究所孫學威同志及資料室的同志們爲本書提供了版本與參考書，一并表示謝意。

幼幼新書點校組

一九八五年九月

幼幼新書序

門人左迪功郎潭州湘潭縣尉主管學事巡捉私茶鹽鑒李庚

醫家方論，其傳尚矣。自有書契以來，雖《三墳》^{〔一〕}之言世不得見，而《神農本草》、《黃帝內經》，乃與宓犧氏^{〔二〕}之八卦綿歷今古，爛然如日星昭垂。信乎藥石不^{〔三〕}可闕於人，而醫書尤不可廢於天下。或者乃謂醫特意耳，不庸著書。唐史臣以此劇口稱道於許胤宗^{〔四〕}，殊不知張仲景、孫思邈輩，率千百年而得一人，使其方劑之書不傳，則醫之道或幾於熄矣！是或一偏之論也。

湖南帥潮陽劉公^{〔五〕}，鎮撫^{〔六〕}之暇，尤喜方書。每患小兒疾苦，不惟世無良醫，且無全書。孩抱中物^{〔七〕}，不幸而殞於庸人之手者，其可勝計！因取古聖賢方論，與夫近世聞人家傳，下至醫工、技士之禁方，閭巷小夫已試之秘訣，無不曲意尋訪，兼收並錄。命幹辦公事王曆義道主其事，鄉貢進士王湜子是編其書。雖其間取方或失之詳，立論或失之俗，要之皆因仍舊文，不敢輒加竄定，越一年而書始成，惜乎公未及見而疾不起。公臨終顧謂庚曰：《幼幼新書》未有序引，邇來欲自爲之，今不皇^{〔八〕}及矣，子其爲我成之。庚曰：謹聞命。嗚呼！學士大夫公天下以爲心者，幾何人哉！

平日處念積慮，無非急己而緩人，先親而後疏，物我異觀，私爲町畦^{〔九〕}，其來蓋非一日。昔吾夫子^{〔十〕}助

注〔一〕三墳：上古書名。見《左傳·昭公十二年》。

〔二〕宓犧氏：即伏羲氏。

〔三〕不：原脫，據乙本補。

〔四〕許胤宗：唐代名醫，治疫多奇效，主張「醫者，意也」，故平生無著述（事見《舊唐書》卷一百四十一本傳）。

〔五〕劉公：即劉昉。

〔六〕撫：原作「拊」，通。

〔七〕孩抱中物：指懷抱中幼兒。《世說新語·傷逝》：「（王戎喪子，悲不自勝。山簡往省之，曰：）孩抱之物，何至於此。」「物」字原脫，據乙本補。

〔八〕皇：原脫，據乙本補。

〔九〕町畦：猶界限。《莊子·人世間》：「彼且爲無町畦」。

〔十〕夫子：指孔子。以下記事見《禮記·禮運第九》。

祭於蠟，出游魯觀之上，喟然發嘆，以謂：大道之行，天下爲公。故人不獨親其親，不獨子其子。大道既隱，天下爲家，各親其親，各子其子。夫子之嘆，蓋嘆魯也。然而天下後世豈止一魯而已哉！滔滔者皆是也。東漢人物如第五倫〔一〕者，惻惻無譁，質直好義，似若可喜也。意其設心，必有大過人者。至於或人問之：以有私乎？倫則曰：吾兄之子常〔二〕病，一夜十往，退而安寢，吾子有疾，雖不省視，終夕不寐。自以爲不能無私，夫以兄之子尚若爾，況他人之子乎！以第五倫尚若爾，況下倫一等者乎！宜乎，夫子之嘆也。

今公之爲是書，使天下之爲父兄者，舉無子弟之戚，少有所養，老有所終。家藏此書，交相授受，慶源無窮，其爲利顧不博哉！以此知公之存心，非特無愧於今之人，抑亦無愧於古之人矣。

紹興二十年九月幾望謹序

注〔一〕第五倫：人名，字伯魚，京兆長陵人。見《後漢書》卷四十一本傳。
〔二〕常：陳本作「嘗」。

376097-88/5/20-22.05元

幼幼新書 目錄

幼幼新書卷第一	求端探本	凡一門	一
求子方論			一
幼幼新書卷第二	方書絃例	凡十三門	一七
叙初有小兒方第一			一七
叙小兒有病與大人不殊第二			一七
叙小兒方可酌量藥品分兩第三			一七
叙小兒有病宜早治第四			一八
叙調理小兒第五			一八
叙修合藥第六			一八
叙用藥第七			一九
叙小兒氣弱不可容易吐瀉第八			一九
叙十五歲以下皆可以小方脈治之第九			二〇
論初受氣第十			二〇
相壽命第十一			二三
三關錦紋第十二			二四
脈法第十三			三六
幼幼新書卷第三	病源形色	凡一十門	四二
五臟所主病第一			四二

幼幼新書 目錄

五臟病相生刑尅第二	四三
五臟病四時所不宜第三	四四
胎中滋養第四	四五
胎中受病第五	四五
稟賦之殊第六	四九
得病之源第七	五一
病證形候第八	五七
察形色治病第九	六七
治病要法第十	八一
幼幼新書卷第四	八四
形初保者	凡二十二門
小兒胎教第一	八四
小兒初生將護法第二	八四
擇乳母法第三	八九
下乳吹奶附	
乳兒法第四	九三
乳母雜忌慎法第五	九五
哺兒法第六	九六
初哺日第七	九七
浴兒法第八	九七

拭兒口法第九	一〇〇
斷臍法第十	一〇一
灸臍法第十一	一〇二
裹臍法第十二 封臍法附	一〇三
甘草法第十三	一〇三
黃連法第十四	一〇三
韭汁法第十五	一〇三
朱蜜法第十六	一〇四
牛黃法第十七	一〇四
汞粉法第十八	一〇四
豬乳法第十九	一〇五
藏衣法第二十	一〇五
剃頭法第二十一	一〇六
禳謝法第二十二	一〇七
幼幼新書卷第五 初生有病 凡十七門	一〇八
初生不作聲第一	一〇八
初生眼不開第二	一〇八
初生輒死第三	一〇九
初生不吃奶第四	一〇九
初生吐不止第五	一一一

初生不小便第六 初生不大便附	一二二
初生有懸癰病第七	一二三
初生有重舌第八	一二三
初生有重鰐重斷第九	一二七
初生口中有蟲第十	一二八
初生着噤第十一 犯風噤附	一二八
初生有鵝口第十二	一二三
初生有木舌第十三	一二四
初生有撮口第十四	一二六
初生中臍風第十五	一三〇
初生臍腫濕第十六 氣臍、醃破臍附	一三一
初生有臍瘡第十七	一三五
幼幼新書卷第六 稟受諸疾 凡十九門	一三七
解顙第一	一三七
顙不合第二	一三九
顙填第三	一四一
顙陷第四	一四二
滯顙第五	一四三
齒不生第六	一四四
髮不生第七	一四四

髮黃第八	一四七
蟲胞第九 謂胎中頭生瘡，其瘡有蟲	一四七
鶴節第十	一四八
手拳不展第十一	一四九
脚拳不展第十二	一五〇
語吃第十三	一五一
通睛第十四	一五二
惛塞第十五	一五二
行遲第十六	一五三
語遲第十七	一五六
龜胸第十八	一五八
龜背第十九	一五九
幼幼新書卷第七 蒸忤啼哭 凡九門	一六一
變蒸第一	一六一
中客忤第二	一六九
中人忤第三 犯人嚙附	一七七
中馬忤第四	一七九
被魘第五 繼病附	一八〇
喜啼第六	一八一
驚啼第七	一八二

軀啼第八	一八八
夜啼第九	一九二
幼幼新書卷第八 驚疾潮發 凡九門	二〇〇
驚候第一	二〇〇
胎驚第二	二〇一
驚熱第三	二〇五
驚積第四	二三五
驚虛第五	二三一
搐搦第六	二三三
狂語第七	二四四
驚悸第八	二四六
多困第九	二四九
幼幼新書卷第九 驚風急慢 凡三門	二五二
急慢驚風第一	二五二
急驚風第二	二七一
慢驚風第三	二八七
幼幼新書卷第十 驚癇嚙病 凡十二門	三二三
一切驚第一	三二三
慢脾風第二	三三四
慢肝風第三	三三九

驚退而啞第四	三四〇
驚退而筋脈不舒第五	三四一
天癆第六	三四二
驚風內癆第七	三四九
盤腸氣癆第八	三五二
腹肚癆第九	三五三
灸二十四癆第十	三五四
獼猴噤第十一	三五六
白虎病第十二	三五六
幼幼新書卷第十一 癩論候法 凡十二門	三五七
癩論第一	三五七
癩候第二	三六〇
驚癩忤是三候第三	三六二
候癩法第四	三六二
截癩法第五	三六四
五臟之癩第六	三六九
六畜之癩第七	三七〇
一切癩第八	三七〇
灸癩法第九	三八七
癩差復發第十 成癩疾也	三五一

癩差身面腫第十一	三九四
癩差不能語第十二	三九五
幼幼新書卷第十二 五癩異治 凡五門	三九六
風癩第一	三九六
驚癩第二	四〇四
食癩第三	四二二
熱癩第四 亦名退癩除熱	四二四
癩癩第五	四二八
幼幼新書卷第十三 胎風中風 凡十門	四三三
胎風第一	四三三
一切風第二	四三六
中風第三	四四四
中風瘧第四	四五三
中風口噤第五	四五六
中風涎潮第六	四五九
中風四肢拘攣第七	四五九
中風不隨第八 瘳攣解	四六一
中風口喎邪僻第九	四六四
中風失音不語第十	四六六
幼幼新書卷第十四 身熱等病 凡十一門	四六九

溫壯第一	四六九
壯熱第二	四七三
時氣第三	四八〇
溫病第四	四八六
熱病第五	四八八
傷風第六	四九一
傷暑第七	四九四
傷寒第八	四九五
額風傷寒第九	五一
夾食傷寒第十	五一
夾驚傷寒第十一	五三
幼幼新書卷第十五 傷寒變動 凡二十門	五〇
傷寒自汗第一	五〇
傷寒頭汗出第二	五四
傷寒咳嗽第三 傷寒後咳嗽附	五六
傷寒發喘第四	五二
傷寒鼻衄第五	五三
傷寒嘔哕第六	五三
傷寒發渴第七	五四
傷寒大小便不通第八	五四六

傷寒發狂第九 餘躁熱發狂附	五四七
傷寒結胸第十	五五〇
傷寒腹痛第十一 腹滿附	五五三
傷寒下利第十二	五五五
傷寒口内生瘡并喉痛第十三	五五八
傷寒發斑第十四 餘發斑附	五六二
傷寒發黃第十五 亦名黃病，餘發黃附	五六六
傷寒餘熱不退第十六	五七一
傷寒勞復第十七	五七四
傷寒失音第十八	五七六
傷寒變疽第十九	五七六
傷寒變疹第二十	五七七
幼幼新書卷第十六 咳嗽諸疾 凡十一門	五七九
咳嗽第一	五七九
咳逆第二	五八九
喘咳上氣第三 餘喘急附	五九五
咳嗽作呀呷聲第四 胸脇附	六〇一
咳嗽聲不出第五	六〇七
驚膈嗽第六 驚差而嗽作	六〇八
傷風嗽第七	六〇八

痰嗽第八	六二〇
寒嗽第九	六二五
熱嗽第十	六二八
久嗽第十一	六二九
幼幼新書卷第十七 寒熱瘧瘵 凡二十二門	六三三
痰實第一	六三三
寒熱往來第二	六三七
寒熱五臟煩滿第三	六三九
寒熱腹痛第四	六三〇
寒熱結實第五	六三二
寒熱食不消第六	六三三
寒熱能食不生肌肉第七	六三三
寒熱不食羸瘦第八	六三三
瘧疾第九	六三五
瘧疾熱而後寒第十	六四二
瘧疾寒而後熱第十一	六四三
瘧疾寒熱更作第十二	六四四
瘧疾熱而不寒第十三	六四五
瘧疾寒而不熱第十四	六四六
瘧疾熱多於寒第十五	六四八

瘧疾寒多於熱第十六	六四八
瘧疾寒熱相等第十七	六四九
瘧疾第十八	六五〇
久瘧第十九	六五一
瘧後引飲第二十	六五三
瘧後脇內結硬第二十一	六五四
瘧後頭面浮腫第二十二	六五五
幼幼新書卷第十八 斑疹麻痘 凡十六門	六五六
瘧疹論第一	六五六
瘧疹候第二	六六七
瘧疹未見乃可疎利第三	六六九
瘧疹初出第四	六七〇
瘧疹已出未出第五	六七一
瘧疹出不快第六	六七七
瘧疹倒靨第七	六八一
瘧疹太盛第八 煩喘躁渴附	六八六
瘧疹愛護面目第九	六八七
瘧疹攻咽痛第十	六八七
瘧疹大小便不通第十一 赤澀附	六八九
瘧疹便膿血第十二	六九〇

瘡疹膿汁不乾第十三.....六九〇

瘡疹入眼第十四.....六九〇

瘡疹後解餘毒第十五.....六九七

瘡疹後減癰痕第十六.....六九八

幼幼新書卷第十九 諸熱痰涎 凡十門.....七〇二

胎熱第一.....七〇二

膈熱第二 亦名壅熱.....七〇三

胃熱第三 脾熱附.....七〇六

風熱第四.....七〇八

煩熱第五 脚手心熱并五心熱附.....七二〇

潮熱第六.....七二三

積熱第七.....七二七

實熱第八.....七三二

極熱第九.....七三六

痰涎第十.....七三八

幼幼新書卷第二十 虛熱蒸痘 凡九門.....七四三

虛熱第一.....七四三

骨熱第二 病初則骨熱，病劇則骨蒸.....七四五

骨蒸第三 骨熱、骨蒸雖有淺深、皆可通用.....七四九

盜汗第四.....七五八

喜汗第五.....七六四

勞氣第六.....七六五

熱渴第七.....七六八

黃疸第八 胎疸附.....七七四

黑疸第九.....七七七

幼幼新書卷第二十一 諸寒羸瘦 凡十六門.....七七八

胎寒第一.....七七八

虛寒第二.....七七九

胸中有寒第三.....七八一

胸膈滿痛第四.....七八三

心痛第五.....七八四

腹痛第六.....七八六

腹脹第七.....七九〇

冷熱不調第八.....七九七

胃氣不和第九 脾胃附.....八〇〇

乳食不下第十.....八〇七

膈氣第十一.....八二〇

氣逆第十二 噎氣附.....八二〇

肌膚羸瘦第十三.....八二二

病後虛羸第十四.....八二五