



王永江 编著

帮你选择职业

中国劳动出版社

帮您选择职业

王永江 编著

中国劳动出版社

(京) 新登字 114 号

帮您选择职业

责任编辑：余炳荣

中国劳动出版社出版

(北京市朝阳区惠新东街 1 号)

保定航天印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

787×1029 毫米 32 开本 8.25 印张 185 千字

1994 年 月北京第 1 版 1994 年 月北京第 1 次印刷

印数：5000 册

ISBN 7—5045—1543—4/F·253

定价：7.50 元

作者简历

1936年生，1962年毕业于中国人民大学经济系研究生班。从事社会主义经济理论、劳动经济理论和人力资源开发理论教学与研究工作。著有《中国社会主义劳动问题》、《劳动经济学》、《中国国情教育教程》、《社会主义邮电经济学》、《市场经济中的人力资源开发》等著作和数百篇论文。现任北京邮电学院学术委员会委员、社会科学系主任、经济学教授，享受政府特殊津贴；兼任中国邮电企协劳动委员会副主任、北京市劳动学会副秘书长、开达经济学家咨询中心学术部主任；同时，还兼任中国劳动学会、国际劳工组织亚洲人力资源开发网中国网等五家全国性学术团体理事。

前 言

在市场经济下，选好职业，是有劳动能力者的第一选择。实现职业理想，是人生的一大愿望，是社会经济效益和工作效率不断提高的一个前提条件。由于职业供给的有限和不断变化、择业者激烈竞争职业岗位、择业者素质水平的差别等原因，使得选择一个理想职业的愿望并非很容易就能实现。同时，由于人们对职业知识，即对社会都有哪些职业、每种职业劳动有什么特点及需要什么样相应的职业素质、怎样进行职业选择等了解不多或根本不了解，常使一些人在选择职业时走入误区，甚至造成终生遗憾。因此，全社会应广泛开展择业指导。学校、家长及劳动人事部门更应进行有效的择业指导，或择业咨询。

在计划经济体制下，几乎不存在个人选择职业的问题。而在改革开放以后，随着社会主义市场经济体制的逐步建立，人们可以而且必须由自己选择职业了，但是，许多人却不会选择职业，也没有多少老师、家长、领导、朋友能科学地指导别人选择职业，有些人处于盲目选择职业的状态之中。这无论是对社会，还是对家庭、个人，都产生了不良后果。为此，我决定写一本择业咨询（或指导）之类的小册子，奉献给所有的择业者及他们的老师、家长。用通俗易懂的语言，以身边发生的事例，采用问答和与择业者谈心的形式，深入浅出地讲讲有关选择职业的理论及运作知识。主要解答职业基础知识、职业特点与职业素质、择业艺术技巧等三个方面的 120

个问题。

虽然我的写作愿望是好的，但由于实在没有办法竭尽全力去研究、探讨这个问题，加之自己的知识有限，可能达不到预期效果。因此，希望朋友们在阅读之后有什么收获，特别是认为有什么不足，能及时把它告诉我。如果认为本书对选择职业确有帮助，就敬请您向别人推荐推荐，使更多的朋友能知道还有这个小册子。

在编写本书过程中，曾得到社会科学院刘鉴农副研究员、中国人民大学劳动人事学院姚裕群副教授、北京市劳动局研究室贾广才副主任等同仁的支持、鼓励和帮助，在此表示诚挚的谢意！

王永江

1993年12月9日于北京

目 录

职业基础知识

1. 你知道什么是职业吗? (1)
2. 职业是怎样分类的? (3)
3. 职业供给是无限的吗? (5)
4. 你知道一种职业的就业容量是由
 什么决定的吗? (6)
5. 你知道怎样才能满足职业需求吗? (8)
6. 什么是职业市场? (9)
7. 你知道什么是职业知识吗? (11)
8. 人力资源在职业发展中起什么作用? (11)
9. 为什么要选择职业? (13)
10. 职业有高低贵贱好坏之分吗? (15)
11. 什么是第一、第二、第三产业? (17)
12. 选择职业为什么要知道产业
 结构变化趋势? (19)
13. 为什么要大力发展第三产业? (22)
14. 只要有一定劳动能力就能干第三产业吗? (23)
15. 为什么选择好职业需要接受职业指导? (24)
16. 经济发达国家怎样进行职业指导? (26)
17. 你知道职业指导理论包括哪些内容吗? (28)
18. 根据什么进行职业指导? (30)
19. 哪些人应该接受职业指导? (31)
20. 职业指导的途径和方法是什么? (33)

21. 为什么要由个人自愿选择职业?	(35)
22. 你应该根据什么原则选择职业?	(36)
23. 影响人们职业选择的因素有哪些?	(38)
24. 怎样进行职业决策?	(41)
25. 怎样才算选择了最满意的职业?	(44)
26. 应在什么时候开始考虑职业定向?	(45)
27. 你知道有哪些职业选择误区吗?	(45)
28. 如果你不能判断自己适合干什么职业怎么办?	(48)

职业特点与职业素质

29. 什么是职业特点?	(49)
30. 农业有什么特点?	(50)
31. 采掘工业有什么特点?	(51)
32. 轻工业有什么特点?	(53)
33. 重工业的特点是什么?	(54)
34. 化学工业的特点是什么?	(55)
35. 建筑业的特点是什么?	(57)
36. 交通运输业的特点是什么?	(58)
37. 邮电通讯业的特点是什么?	(59)
38. 工程技术职业有什么特点?	(60)
39. 技术服务业有什么特点?	(61)
40. 教师职业的特点是什么?	(62)
41. 印刷职业的特点是什么?	(64)
42. 编辑、记者职业有什么特点?	(65)
43. 医疗、卫生职业有什么特点?	(66)
44. 自然科学研究职业的特点是什么?	(68)

45. 社会科学研究职业的特点是什么？	(70)
46. 综合科学研究职业的特点是什么？	(73)
47. 律师职业的特点是什么？	(74)
48. 企业经营管理职业有什么特点？	(75)
49. 个体经营职业有什么特点？	(77)
50. 工艺美术设计职业有什么特点？	(79)
51. 广播电视职业有什么特点？	(80)
52. 商业、公共饮食服务、物资供销 和仓储职业的特点是什么？	(81)
53. 家庭服务职业有什么特点？	(84)
54. 房地产管理、公用事业、居民 服务职业的特点是什么？	(85)
55. 会计、审计、统计职业的特点是什么？	(87)
56. 金融、保险职业有什么特点？	(88)
57. 经纪人职业有什么特点？	(90)
58. 咨询服务职业有什么特点？	(91)
59. 文学、艺术职业有什么特点？	(93)
60. 图书馆、博物馆、文化馆职业 的特点是什么？	(95)
61. 体育职业有什么特点？	(96)
62. 模特、导游职业有什么特点？	(98)
63. 公务员职业的特点是什么？	(99)
64. 公安、法院、检察职业的特点是什么？	(101)
65. 军事职业有什么特点？	(102)
66. 保安人员职业有什么特点？	(104)
67. 秘书职业有什么特点？	(105)

择业艺术技巧

- 68. 怎样在职业选择的竞争中取胜? (107)
- 69. 什么是择业艺术技巧? (109)
- 70. 什么是职业意识? (112)
- 71. 到什么地方选择职业? (114)
- 72. 你知道什么是职业兴趣吗? (115)
- 73. 你知道自己的兴趣爱好适宜于选择
 什么类型的职业吗? (118)
- 74. 你知道自己的气质适合什么职业吗? (120)
- 75. 你知道自己的性格适合从事什么
 职业劳动吗? (123)
- 76. 你知道自己具有什么样的
 职业能力吗? (125)
- 77. 人际关系对选择职业有影响吗? (128)
- 78. 现代职业中需要什么样的体力和智力? (130)
- 79. 你具备良好的职业道德吗? (131)
- 80. 怎样确立你的职业理想? (133)
- 81. 职业的理想选择与现实选择不能
 统一时怎么办? (135)
- 82. 当你所学的专业与现实选择
 的职业发生矛盾时怎么办? (136)
- 83. 要树立不断更新职业定向的观念吗? (138)
- 84. 选择职业时要考虑自己能从事
 什么第二职业吗? (140)
- 85. 怎样看待“下海”? (142)
- 86. 选择职业时要考虑被选择职业单位

会不会破产吗？	(144)
87. 怎样了解职业供给信息？	(145)
88. 怎样确定自己的职业期望值？	(147)
89. 你知道什么是职业生涯吗？	(150)
90. 怎样对待职业选择期？	(153)
91. 怎样对待职业适应期？	(155)
92. 怎样才能延长职业结束期？	(157)
93. 择业时要了解求职单位的情况吗？	(159)
94. 怎样托人寻求职业？	(162)
95. 在求职时怎样推销自己？	(163)
96. 怎样借助别人推销自己？	(167)
97. 怎样进行求职谈话？	(169)
98. 怎样向接待你的人提问题？	(173)
99. 求职谈话时出现冷场局面怎么办？	(176)
100. 在求职谈话中怎样让对方觉得你 实在、值得信任？	(179)
101. 在第一次求职谈话中怎样才能给 人家留下好印象？	(181)
102. 怎样识别求职单位实际上已拒绝 接受你的求职？	(183)
103. 怎样在求职时打扮自己？	(185)
104. 当你跑了几个单位求职都被 拒绝时怎么办？	(188)
105. 当你选择好职业后又被通知 不录用时怎么办？	(190)
106. 当你到一个单位求职时碰上 别的求职者怎么办？	(192)

107. 怎样对待用人单位的承诺?	(194)
108. 怎样同时向几个单位求职?	(195)
109. 进行面试时应注意什么问题?	(197)
110. 怎样签订录用协议?	(200)
111. 如因外在素质而没有选择到 理想职业单位怎么办?	(203)
112. 一时找不到满意的职业单位怎么办?	(204)
113. 与家人选择在同一个人职业 单位为什么不好?	(206)
114. 怎样让对方知道你是一个 有理想、有抱负的人?	(208)
115. 经济体制转换中怎样选择职业?	(211)
116. 当职业单位与职业岗位的理想 程度发生矛盾时怎么办?	(213)
117. 求职谈话中常被问及哪些问题?	(215)
118. 怎样制定择业方案?	(219)
119. 职业选择要诀是什么?	(222)
120. 怎样提高择业艺术修养?	(226)

附录

1. 职业分类介绍细目表	(229)
2. 兴趣类型与相应职业匹配表	(234)
3. 职业性格与相应职业的匹配表	(240)
4. 职业与其所要求的职业能力匹配表	(245)

职业基础知识

1. 你知道什么是职业吗？

在社会化大生产中，每个有劳动能力的人，都必须就业，都必须从事一定的社会劳动才能生存、发展。而要从事社会劳动，就要选择一定的职业，在一定的职业中从事社会劳动。这样，每个要参加社会劳动的人都想选择一个自己最满意的职业，在自己最满意的职业中生存、发展。《孙子兵法》说过：“知己知彼，百战不殆”。选择职业也是这样，要想选择到自己理想的职业，首先要知道什么是职业，职业是怎样产生的，职业的发展变化趋势是怎样的等一系列有关职业的知识，只有这样才能“知彼”。

我们知道，人们在社会劳动中都有自己特定的职业，如医生、教师、会计、律师、厨师、建筑师等等。离开了职业，也就离开了社会劳动。可见，职业是人们从事社会劳动的形式。它是随着社会劳动分工的产生而产生的，随着社会分工的发展变化而变化的。社会有多少种劳动分工就有多少种职业。一旦劳动分工不再存在，职业也就消失了。当劳动分工决定着劳动者经济利益差别时，职业就决定和影响着劳动者的劳动收入，在物价一定条件下，也就决定着劳动者生活水平的差别。因此，我们可以给职业下一个简短的定义：职业是指社会存在的具有特定劳动性质、内容和劳动收入的社会劳动。所以，选择职业实际上是选择参加社会劳动的形式。职业是由特定的职责、职能和劳动岗位构成的。所谓职责，就是从事某一职业的劳动者的劳动具有特定的目的。如教师的职责是向学生传授知识、培养劳动能力和良好的思想道德，即教书育人；售货员的职责是按一定质量、数量和价格销售消

费者所需要的商品。所谓职能，就是实现一定职责所必须的专门知识、技能和职业道德，是实现职责的条件、手段。没有职能，也就无法履行其职责。所谓劳动岗位，是指从事某一职业的劳动者在实现自己的职责时所必需的劳动工具、劳动资料和劳动场所。正是劳动职责、劳动职能和劳动岗位构成了职业。职业的区别实际上就是劳动职责、劳动职能和劳动岗位的区别。可见，如果你在选择职业时还不了解职业是什么，那怎么能知道你自己最适合从事什么职业的劳动呢？怎么能选择到你最满意的职业呢？

职业的存在和发展，既是社会分工、科学技术发展的产物，同时又促进了社会分工和科学技术的发展。首先，职业的发展，是社会进步、繁荣的标志之一。因为职业是社会劳动存在的形式，而社会劳动就是生产资料与劳动力相结合的结果，是创造物质文化财富的过程。因此，职业数量越多，表明社会创造和实现物质文化财富的劳动就越多。其次，职业的存在和发展，为人力资源开发利用及不断提高其素质水平提供了客观需要与途径。在社会分工及职业出现以后，人力资源正是在一定职业生涯中存在和发展自己的。人要生存和发展，就要劳动，要劳动就要选择一定职业，而一定的职业，要求职业选择者必须具有一定的职业素质。如一个人选择教师这个职业，就必须有健康的体魄，不仅要有较高的文化知识，而且要有一定的专门知识，还要有良好的道德，只有具备了这些素质，才能从事教师劳动。可见，职业的存在和发展，对人力资源的开发，提出了具体的要求和目标，促进了人力资源素质水平的不断提高。最后，职业的存在和发展，是人们就业的唯一的途径。在社会化大生产中，人们要生存和发展，就得就业，而要就业就得有可供人们选择的职业。职

业不发展，就业容量就不可能增加。职业的存在和发展，为就业提供了机会，也就为社会安定提供了一个保障条件。如果在一个国家里或在一个国家的一定历史阶段上，职业不发展，不能为社会提供充足的就业机会，就会存在大量失业人口。如果失业者的生存没有保障，这个国家是不会安定的。总之，职业，无论是对社会还是对个人来说都是至关重要的。

2. 职业是怎样分类的？

你要选择一个比较理想的职业，不仅要知道什么是职业，还要知道职业是怎样分类的。因为一个人只能选择一个特定的职业从事社会劳动，一经选择后，应有一定的稳定期，不能朝三暮四天天换职业。而社会职业有千万种，究竟选择哪一种职业才最适合你呢？这就要知道职业是怎样分类的，每类职业有什么特点，对人力资源素质适应某一职业的一般条件是什么，有什么特殊要求等。

关于职业分类，经济发达国家都很重视，不过由于分类标准不完全相同，各国的分类也就不完全一致。一般说来，国外的职业分类基本有三种类型：1. 按脑力劳动和体力劳动的性质、层次分类。如美国把工作人员划分为两大类：白领工作人员和蓝领工作人员。白领工作人员包括：专业性和技术性工作；农场以外的经理和行政管理人员；销售人员；办公室工作人员。蓝领工作人员包括：手工艺及类似工人；非运输性的技工；运输装置机工；农场以外的工人、服务性行业工人等。2. 按心理的个别差异进行分类。如美国职业指导专家约翰·L·雷兰创立的人格—职业类型：艺术型、社会型、企业型和传统型。对应这几种人格类型，把职业也划分为六大基本类型。3. 依据各个职业的主要职责或“从事的工作”

进行分类。如加拿大《职业岗位分类词典》扼要地介绍了不同企业、单位或行业中的类似职业或工种的主要活动，把分属于国民经济中主要行业的职业划分为 23 个主类。^①

目前我国职业有两种分类标准：一个是国家统计局、国家标准总局、国务院人口普查办公室于 1982 年 3 月公布、供第三次全国人口普查使用的《职业分类标准》，依据在业人口所从事的工作性质的同一性进行分类，将全国范围内的职业分为八大类，六十四个中类，三百零一个小类。这八大类的排列顺序是：一、各类专业技术人员；二、国家机关、党群组织、企业单位负责人；三、办事人员和有关人员；四、商业工作人员；五、服务性工作人员；六、农、林、牧、渔劳动者；七、生产、运输工人和有关人员；八、不须分类的其他劳动者。另一个标准是国家计划委员会、原国家经济委员会、国家统计局、原国家标准局批准、于 1984 年发布、1985 年实施的《国民经济行业分类和代码》，按企业、事业单位、机关团体和个体从业人员所从事的生产或其他社会经济活动的性质的同一性分类，将国民经济各行业划分为十三个门类：一、农、林、牧、渔、水利业；二、工业；三、地质普查和勘探业；四、建筑业；五、交通运输、邮电通讯业；六、商业、公共饮食业、物资供销和仓储业；七、房地产管理、公用事业、居民服务和咨询服务业；八、卫生、体育和社会福利事业；九、教育、文化艺术和广播电视事业；十、科学研究和综合技术服务事业；十一、金融、保险业；十二、国家

^① 见张树桂主编的《职业分类介绍》，浙江教育出版社 1991 年 9 月第一版，第 10 页。

机关、党政机关和社会团体；十三、其他行业。^①

3. 职业供给是无限的吗？

在社会化大生产中，具有劳动能力的人需要就业，需要选择职业。但必须认识到，职业的供给不是无限的，而是有限的。在实际生活中，存在着职业供给与需求的矛盾，有时这种矛盾还是很尖锐的。因此，择业的人必须认识到职业需求与职业供给平衡才能选择到较理想的职业。如果职业供给小于职业需求，便有一部分人选择不到职业。选择不到职业便谈不上什么选择理想职业。

所谓职业供给，就是社会所能提供的社会劳动岗位，所能提供的劳动力与生产资料有机结合的场所。随着科学技术、社会生产力和商品经济的发展，职业供给是不断增加的。但在一定的生产力水平下，职业供给是一定的。影响职业供给的因素是多方面的。在市场经济中，职业供给主要受以下因素影响：第一，社会分工程度。分工越发达，职业供给量也就越大。目前我国社会分工尚不发达，所以职业供给受到抑制。第二，社会产业结构的合理程度，也就是第一、第二、第三产业之间是不是按比例协调发展。当商品经济、工业化发展到一定程度时，要求第三产业大发展。第三产业大发展到一定程度就能迅速增加职业供给。如果第三产业不能得到应有的发展，就抑制了职业供给。第三，劳动力的正常流动情况。在社会经济发展中，各地区、各部门的发展不平衡、技术更新、知识更新周期缩短等，要求社会劳动力能按社会再生产发展的需要自由地、全面地流动。当这种流动得以实现

^① 见张树桂主编的《职业分类介绍》，浙江教育出版社1991年9月版。