

证治歌诀 解说

◎ 张文钊等 编著

 科学技术文献出版社

证 治 歌 诀

解 说

张文钊 赫 健 张立立 编著



005 6 92 01 11

科学技术文献出版社



0091183

2057/58

(京)新登字 130 号

内容简介

《证治歌诀》由清代海昌郭诚勋云台辑,东台徐继达校。全书四卷,伤寒温病、内妇儿科等。原书受体裁限制,大半深奥难明。编著者博考原著,广览医籍,兼之己见,结合现代医学理论,择善而录,加以解说,以求知源达流,融贯于怀,临床恰用。

图书在版编目(CIP)数据

证治歌诀解说/张文钊等编著.-北京:科学技术文献出版社,
1998.8

ISBN 7-5023-3044-5

I. 证… II. 张… III. ①《证治歌诀》-解释 ②辨证论治
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 08912 号

出 版 者/ 科学技术文献出版社

地 址/ 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

发 行 者/ 新华书店北京发行所

印 刷 者/ 北京市彩桥印刷厂

版(印)次/ 1998 年 8 月第 1 版,1998 年 8 月第 1 次印刷

开 本/ 850×1168 大 32 开

字 数/ 467 千字

印 张/ 17.375

印 数/ 1—4000 册

定 价/ 26.00 元

© 版权所有 违法必究

(购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者本社发行部负责调换)

发行部电话/(010)68514035 总编室电话/(010)68515544-2935

社长室电话/(010)68515037

序

自古迄今,中医书籍,已属汗牛充栋,鸿文巨制,亦不胜缕指。然欲求其由博反约,去芜成菁者,可谓仅有而绝无矣。《证治歌诀》一书,海昌郭云台辑,搜罗广博,辞简理周,集先贤之精华,启后学之秘钥,吾中医学术中最难得之书也,既又编成赋体者,欲其熟读而已。熟则生巧,自有左右逢源之妙,何怪吾乡老医,奉为秘本,不轻示人。余费数载苦心,始谋得之,故亟付剞劂,以公诸世,使后之学者,得是编而神明变化之,庶不致临证有望洋之叹,则先生之遗泽,流被千百世而无穷,此岂非医林中之大快事,抑亦病家之大幸事也。

民国乙亥年秋月东台徐继达氏题于龙潭之寓斋。

自序

每怪今之谈医者，曰：某书宜读也，某家宜宗也，此不知医之言也。夫学必有渊源，业必有传习，德成艺成，固无不然。若同一所学，而家数派别，判若疆域，则唯诗文书画之家，乃可分道扬镳，并足不朽，为其得失工拙之数，己自受之，而于人固无与也。然谬种流传，明者诃之，则亦不可不慎择其间矣。若夫，医为司命，一己之得失工拙，而千百人之安危死生系之。是故病万变，药亦万变，活法非可言传，至当唯存恰好。倘惟沾沾焉执一人之说，守一家之学，传者偏而不举，习者复胶而不化，尚凉泻则虚寒者蒙祸，惯温补则实热者罹殃。即不然而或矫枉者过正，执中者无权。过犹不及，则浅近固非，而高深亦左，易观相笑，则彼固已失，而此亦未得，其不至盛盛虚虚，而遗人夭殃者几希矣。况乎医之为道，非可悬揣虚拟而得也。讲习久则会悟始生，阅历多则识解渐确。读书临证，合则两济，离则两疏。以故明逐晦生，信从疑得，非自壮至老，造堂辟戟，备尝此中甘苦，则童而习之，白首茫然者何限。如是而犹嗷嗷然号于人曰：予读某书，宗某家者也，可乎不可乎？夫由博反约，学道固尔，唯医亦然。然约自博出，不博则所约何物。兹予《证治歌诀》之辑固甚约也，而以视一人之说，一家之学，则已博矣。顾此中甘苦之故，予口能言之，而身不能践之，则予之所恶焉内愧者也。抑闻之柯韵伯先生曰：“读书无目，遂至病人无命。”痛哉斯言，于今人口耳之学，诚为切中膏肓。愿览予是编者，先具慧眼，博观而约取，交通以尽利，融会贯通，左宜右宜，浑然无偏持一说之迹，则技也而进于道矣，是予所厚望也夫。

道光三年癸未仲春月 海昌郭诚勋云台甫识。

例 言

伤寒以仲景先师为极，后贤作述相继，诚不无离合参半。然古今异宜，五方殊质，又虚人老弱，及三时感冒之证，实有不可局守一法者，况药石惟求已疾，苟如其法而足以中病，即皆仲景之功医也，又何离合之有？故继伤寒便读，而复著心法一篇云。

杂证要旨总赋一篇，第就案头日所检阅之书，而撮其精要，故随摘随编，都无伦次，且多挂漏，以各证自有分门，故不复多及。

古今医籍充栋，尽多名论。而凉泻温补两家，率皆出主人奴。夫病变不齐，人命至重，非如行文者，可不论何题，而但以我法驭之也。近惟吴门叶天士先生，天人并到，独步一时。岫云华氏所辑《临证指南》一书，随症施治，中正不偏，而其中精理名言，实能发前人所未发，每症案后诸家附论，亦复原原本本，缕条析分，且多约句成章，简捷可诵。因遂据以为本，僭加融贯，后复博采诸名家案论以补之。但求发明曲尽，不嫌先后错陈。

每引叶氏《指南案论》毕后，下注云仿者，或仿其辞，或仿其意，而变通其文，以谐声偶也；云约者，以原文或错落不齐，不便仍袭，第约其大旨，而锻炼成章也。其附论姓氏不备注，以本无掠美之意，不必斤斤详列也。

前朝周慎斋遗书，及国朝吴克轩《名医类案》续编，并未有刻本，及孔以立《医门普度》论温疫痢疾二证，极有发明。虽有刻本，而书肆罕见，皆偶从借读得之，向曾节抄其要略，兹复摘入是编，以广多识。

通天地人之为儒，医故儒者所当知也。然非专门名家，而仅涉猎数种医书，一知半解，食而不化，偶遇骨肉或戚友间抱痾危险，未悉病情真谛，而率尔代庖，或从旁掣肘，皆足误事。是集脉因证治，更互发明，补泻寒温，唯变所适，不独可破专门胶柱之弊，亦足惩旁观越俎之

愆。

医学之宜多读书也。墨守一编，则见闻不广；博览众籍，则悉记为难。欲其搜采略该，而又囊括简要，则是集固已兼之。而且口诵既免于聒牙，心惟复便于默证，谅识者自不尘土视之也。惟是草创简率，所述诸书，大半未及详疏，好学深思者，必能博考原文，而且溯流寻源，上窥灵素、甲乙、金匱、玉函之秘，则是编直弁髦也夫。

医本仁术，而小心放胆，则又必合智勇而兼之。虽云小道，非上哲不能为也。勋家世业悬壶，自有唐来，肇世廿四，历年，八百，迨勋早弃举业，殫精竭虑，已历年所，爰于昕夕搜讨之余，辑为是编，悉本前人，不参未议，惧妄作也。第家虽少有藏书，取裁犹狭，未敢云既醇且备，唯愿后之聪明仁爱，宏通博雅之彦，不鄙愚陋，取是书而益广之，使众美毕臻，斟酌至当，曲尽扶颠持危之能事，则感且不朽。

前 言

《证治歌诀》一书，在清道光三年由郭诚勋辑成。当时奉为秘本，不轻示人，后经徐继达数载苦心，始谋得之，校后于民国己亥年付梓于世，流传至今。仅藏书所载，唯中医研究院有珍本一套。

全书四卷。卷一二三，除辑伤寒、温疫外，又辑杂病六十五种；卷四辑妇幼诸疾，另附汤头歌诀。每病先赋其大略，次集其症治方药及典型案例。取材于明清之著，选案于名家之例；熔铸于经典之范，翔集诸家之术；审疾疾之九微，定医治之龟鉴。博采约取，辞简理周，韵律优美，音节和谐。用简练的语言表达了丰富的内容，用铿锵的音韵显示出深奥的医理，用正反典范反映出思维的灵性。使百家之说腾跃于外，精理哲言映然于内。

此书读之，声如振玉，朗朗上口；此书思之，联想翩翩，变化万千；临床用之，知有抉择，执正御奇，可以左右逢源。此可谓祖国医学中医文哲并茂之瑰宝。

然而，由于受体裁的限制，医理深奥难明，叙述大半未尽详明。若不振业寻根，博考原著，广览群书，时有难于融贯于怀，更有难于临证恰用，有感于此，据《证治歌诀》所示，按原文之意，参考古代医家之论，兼加己之所见，加以解说，以求知源达流，了然于胸，使临证思路灵敏，以便提高疗效。虽言如此，其名解说，由于水平所限，资料难全，唯解之不当，说之不恰，在所难免，望读者指教。

另外，需要说明，有关药量，因属古代文献引文，故未换算成今量。凡摘录《临证指南医案》者，直放其下，不标明出处。

编著者

1997年12月

· V ·

目 录

序·····	(I)
自序·····	(II)
例言·····	(III)
前言·····	(V)

卷之一

伤寒心法上篇·····	(3)
伤寒心法下篇·····	(35)
杂证要旨总赋·····	(63)
中风·····	(80)
肝风合木乘土·····	(90)
眩晕·····	(92)
虚劳·····	(97)
汗·····	(103)
不寐·····	(109)
吐血·····	(113)
衄血·····	(121)
便血·····	(123)
遗精·····	(129)
淋浊附尿血·····	(134)
痰饮·····	(140)

卷之二

咳嗽·····	(153)
喘附哮喘·····	(160)

失音·····	(166)
肺痿附肺癰、劳风·····	(170)
肺癰合胸癰·····	(174)
脾胃合不食·····	(179)
三消附嘈杂·····	(185)
痞·····	(191)
肿胀·····	(197)
积聚·····	(208)
噎膈反胃·····	(213)
呕吐·····	(219)
呃附噎噤·····	(228)
便秘附肠癰·····	(231)
瘴·····	(244)
郁·····	(254)
疟·····	(258)
痢·····	(269)
泄泻·····	(281)
风湿合温热·····	(293)
暑·····	(295)
湿·····	(301)
燥·····	(303)

卷之三

温疫上篇·····	(309)
温疫下篇·····	(317)
斑疹附瘰块·····	(324)
痿·····	(329)
痹·····	(337)
痉厥·····	(342)

癲癇狂·····	(351)
头痛·····	(356)
心痛·····	(360)
胃痛·····	(362)
胁痛·····	(367)
腹痛·····	(374)
肩背臂痛附手腕痛·····	(382)
腰腿足痛附脚气·····	(386)
诸痛·····	(392)
疝·····	(396)
耳病·····	(402)
目疾·····	(406)
鼻症·····	(412)
牙症·····	(415)
咽喉·····	(418)
唇口病·····	(423)
舌病·····	(425)
阳痿·····	(430)
脱症·····	(431)
惊·····	(432)
脱肛·····	(433)
伤风·····	(435)
心悸怔忡·····	(436)
动气附奔豚息积·····	(439)
关格·····	(441)
交肠·····	(443)
虫症·····	(444)

卷之四

调经上篇	(449)
调经下篇	(454)
淋带	(460)
崩漏	(466)
胎前诸症	(474)
产后诸症	(478)
症瘕	(491)
热入血室	(497)
幼科要略附节录《心诚赋》	(500)
幼科总赋上篇	(504)
幼科总赋下篇	(512)
附集中备检方诀附补遗	(523)
参考文献	(542)

卷 之 一

伤寒心法

上 篇

伤寒大要，

莫如救阴。

诚哉斯言。《柳洲医话》：“喻氏治伤寒以救阴为主，为治传经之秘旨。”救阴不一，深思可得。

三阳皆有头痛，

太阳顶巅脑后痛，无汗麻黄汤，有汗桂枝汤。阳明头额痛，热盛烦渴自汗白虎汤，胃实气攻于上，少与调胃承气汤。少阳头角痛，小柴胡汤。三阴经无头痛，因阴气至颈胸而还。惟厥阴有头痛，因其脉上连目系巅顶，若干呕吐涎沫吴茱萸汤。湿家头痛鼻塞，瓜蒂末纳鼻中，黄水出愈。痰涎头痛，胸满寒热脉紧，瓜蒂散吐之而愈。此伤寒之头痛。然三阴亦有头痛，非独厥阴。太阴头痛必有痰，体重或腹痛，其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主。少阴头痛，三阴三阳经不流行，足寒气逆，其脉沉细，麻黄附子细辛汤。另外尚有气虚头痛，参芪为主；血虚头痛，归芎为先；气血俱虚者，调中益气汤少加川芎、蔓荆子、细辛，其效如神。余如，半夏白术天麻汤治痰厥头痛，清空膏疗风湿热头痛，羌活附子汤愈厥阴头痛。诸如此类，亦应考虑后世之效方。

太阴亦能发渴。戴氏曰：有阳明不甚渴，阴症反大渴者，不可不知。《伤寒准绳》。

渴者里有热，津液为热所耗。太阴表不解，心下有水气，脉浮而渴者，小青龙汤去半夏加天花粉；太阴邪热传府，小便不利，脉浮数而渴者，五苓散。阳明汗多烦渴者，人参白虎汤；便实者，承气汤。少阳

心烦喜呕而渴，或胸满胁痛而渴，或日晡潮热而渴，或往来寒热而渴，并用小柴胡去半夏加黄连、花粉。少阴舌干咽燥而渴，或便实，或下利，并用承气。厥阴消渴，亦可用承气。若阴证发渴，渴不能饮者，四逆汤。而太阴发渴，可见本篇王海藏治秦二母案便晓。

阳邪脉伏，

禁用寒凉。亦升散。

阴病厥逆神清，

不同热厥。热厥必神昏。《伤寒大白》。阴病厥逆亦有神昏者，见罗谦甫治伤寒脉结心悸症医案。

阴阳气不相顺接便为厥。厥分阴阳：阳厥者热极在下，血气不通，仲景所谓热深厥亦深，热微厥亦微；阴厥者阴经受邪，阳不足而阴有余。《伤寒大白·阴厥阳厥》方证俱全，条理清晰：“身不发热，口不作渴，二便清利，神气清爽，手足厥冷，不能举动，六脉沉迟不数，此阴经寒厥之症。《伤寒论》以四逆汤、干姜甘草汤、吴茱萸汤等，治气分火虚厥冷；于恶寒门有当归四逆汤，治血分冒寒；又立芍药甘草附子汤，治血分恶寒。类于厥冷，即可推此以治彼，以上治阴经阴厥之法也。若初起发热恶寒，热久不凉，渐至手足皆冷；又或热片时，神昏不语，或独语谵妄，身虽厥冷，手足何能举动，大便或闭或泻，小便赤涩，甚至自遗不觉，其脉沉细而数，此阳热传入三阴，乃阴经阳厥之证，用寒药则碍厥冷，用热药则碍阳邪，故仲景用四逆散疏通胃阳，阳气外达，待厥愈足温，再清其热。若初起发热，自汗烦躁，至八九日忽然四肢厥冷，口燥唇焦，烦渴引饮，神昏不语，扬手掷足，身虽厥冷不欲衣被，冷汗常出，脉大沉数，或数时一止，此阳邪传入三阳，乃阳经阳厥之症，宜河间凉膈散、白虎汤、黄连解毒汤，清内伏之热外发，则手足温暖，然后看里有结热者再清之，有下症者二承气汤选用。若初起恶寒发热，六脉或浮大或沉伏，烦躁呻吟，忽尔手足皆冷，此表汗不出，表邪内伏之厥冷，宜升阳散火汤、羌独败毒散，发散表邪，则汗出厥愈。以上三条治阳厥之法也。另有夹痰、夹食、夹气，填塞中脘，升降不通，胃阳不得四布，亦令人手足厥冷，宜用消导痰食，导痰汤、保和

散再加开豁之药。”

阴厥神清，热厥神昏，言其常也；阴厥未必尽神清，热厥未必尽神昏。四逆散证亦属热厥而未必神昏可考，阴病厥逆神昏罗氏有案可证：“一人年五十余，中气本弱。至元庚辰六月中，病伤寒八九日，医者见其热甚以凉剂下之，又食梨三四枚，痛伤脾胃，四肢冷时昏愤。罗诊之，其脉动而中止，有时自还，乃结脉也。心亦悸动，吃噫不绝，色变青黄，精神减少，目不欲开石山以目闭而哑不言为伤脾，踣卧恶人语少阴症，以炙甘草汤治之大便泻而目闭踣卧，手足冷，炙甘草汤，成无己云：补可去弱，人参、大枣之甘，以补不足之气；桂枝、生姜之辛，以益正气；五脏痿弱，荣卫涸流，湿剂所以润之，故以麻仁、阿胶、麦门冬、地黄之甘润经益血复脉通心是也；加桂枝、人参急扶正气；生地黄减半，恐伤阳气。剉一两剂服之，不效。罗再思，脉病对，莫非药陈腐而不效乎？再于市铺选尝气味厚者，再煎服之，其病减半，再服而愈。”罗谦甫之案启迪思维，以示后学。常变俱晓，诊治方確。

太阳亦有谵语，

由汗多而神昏。

发汗多亡阴，谵语身和者，和其营卫，营卫和津液生而自愈，柴胡桂枝汤。火劫取汗谵语者，桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤。发汗得当，汗出有度，将息得宜，方无神昏谵语之忧。

少阴间或头疼，

必足寒而气逆。痰气不得降而痛。东垣。

东垣《兰室秘藏》：“少阴经头痛，三阴三阳经不流行，而足寒气逆为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子细辛为主。”

阳证阴脉兮，

胸闷腹胀者，

疏利无妨。杏朴陈枳，苏子山楂之属。李士材案。

脉数右空兮，

热甚中满者，