

2V42/21

辽宁省中医古籍临床应用研究中心

顾问	李仁	李玉奇	余胤鳌				
主任委员	刘忠德 (常务)	龙济羸	刘鹏举				
副主任委员	丛丹江 (常务)	刘国富	李建春 (常务)	陆云平			
	房景奎 (常务)	薛凤奎 (常务)	张静生	王秀沂			
	刘坤范	马骏勇	兰宏江	曹航	邢英喜	贾淑兰	
	谷剑平	马洪钧	任玉信	燕惠和	张奎元	袁贤玉	
	杨叔禹	徐德凤	郭庆贺	信洪贤			
秘书长	薛凤奎						
常委	宜同飞	赵晓静	胡平	孙玉华	张子宜	那白羽	
	史秀凤	朱光礼	赵惠国	刘东久	林万鹏	王明玉	
	李大勋	张克俭	赵树民	杨继民	潘树枫		
办公室主任	赵晓静						
主编单位	辽宁省卫生厅	辽宁省教育委员会					
	辽宁中医学院	辽宁省中医古籍临床应用研究中心					
编委单位	(单位首字笔划为序)						
	辽宁中医学院	辽宁中医学院附属医院					
	辽宁省职工医学院	辽宁省中医研究院					
	辽阳市中医院	大连港医院					
	丹东市中医院	开原市中医院					
	本溪市中医院	北票市中医院					
	法库县中医院	铁岭市中医院					
	铁岭市中医研究所	铁岭市卫生学校					
	营口市中医院	凌海市中医院					
	鞍山市铁东区中医院						
编委	(所属单位首字笔划为序)						
	刘忠德	龙济羸	丛丹江	刘鹏举	刘国富	李建春	
	房景奎	薛凤奎	张静生	宜同飞	赵晓静	陆云平	
	潘树枫	马骏勇	兰宏江	孙玉华	王秀沂	刘坤范	
	胡平	郝玉霞	邢英喜	贾淑兰	史秀凤	马洪钧	
	朱兆礼	赵惠国	曹航	张子宜	那白羽	谷剑平	
	王明玉	信洪贤	任玉信	燕惠和	刘东久	张奎元	
	林万鹏	袁贤玉	杨叔禹	张克俭	徐德凤	赵树民	
	杨继民	郭庆贺	李大勋				

出版说明

近年来，国家及各地方出版社，有组织、有计划地整理出版了一批中医古籍，为弘扬民族文化，挖掘、继承祖国医学遗产作出了贡献。然而，对于“汗牛充栋、浩如烟海”的中医古籍的整理和日益增长的社会需求，这仍是很不够的。鉴此，辽宁中医学院联合各市、地中医院，在辽宁省卫生厅领导下，于1989年春成立了辽宁省中医古籍研究会。他们认为，现已出版的中医古籍中，多为经典名著、医家专辑，且多科杂论，查阅不易；其他，或医案，或医话，皆一家之言，终憾不足。为振兴中医事业，促进中医临床理论研究，满足广大中医、中西医结合临床工作者的需要，他们以正副教授，正副主任医师为核心组成了《中医古籍临证必读丛书》编写委员会。几经寒暑，博览约取，爬罗剔抉，数易其稿，汇数十位专家教授之心血，终于编写而成大型临床参考书《中医古籍临证必读丛书》，由湖南科学技术出版社陆续出版。

该书共分为内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、基础部分等七卷。每卷收载古医籍25至30种，约100万字。病种覆盖面包括了各科目前所有临床常见病和部分疑难病证。该书面向临床，立足实用，重视补遗。因此，所录古籍大致为如下几类：一是对临床治病确有指导、借鉴作用者；二是近年来未刊或少刊者；三是虽近有刊，但无点校，而确属临证必读者；四是有较高实用价值的稿本、手抄本。对于多次再版，或版本流传甚广，可随地借阅，或辗转引用，绝少已见，或有方无论、有论无方者，虽为学习中医理论的名人名著，均不选入。

《丛书》均加校点，采取全书收录和选点部分卷次相结合的方

法。书中句逗引用现代标点符号，生僻古奥之字词均注音释义，若有脱漏倒衍则改正后出注，为了使读者更好地学习历代名医临证思路之精微，处方用药之巧妙，在每篇医籍前设有“提要”一栏，以介绍原书作者生平与其学术渊源、学术思想，提示其治疗有关疾病的学术特点。

因此，诸君若能购置于案头，藏之于金匱，参考于临床之际，翻阅于笔耕之时，细思真谛，举一反三，定能立起沉痾，生花妙笔，登堂入室，收益无穷。

序

古代中医临证之书，论理中肯，治则切要，立方允妥，历经千百年锤炼，繁衍民族，光耀医学，信不我欺。然临证之书所记经验虽丰，所立之理虽确，但数如汗牛，精芜并存，今人临证之际实难收肘方应急之效，因此常有望洋之叹，切盼一览众贤至论在目之作问世。

辽宁省中医界同仁，有感于此，奋志于此，行果于此。由辽宁中医学院发起，十四所市地中医院参加，在卫生厅中医处领导下成立了辽宁省中医古籍研究会，近更名为辽宁省中医古籍临床应用研究中心，省卫生厅主管中医工作的龙济赢副厅长任主任委员，辽宁省职工医学院院长刘鹏举仍继任主任委员，辽宁省卫生厅副厅长、辽宁中医学院院长刘忠德任常务主任委员。如此自下而上，再自上而下地成立中医古籍研究群体，实属创举，国内仅有。研究会成立伊始，便开始对中医古籍进行整理，从临床各科入手，由21人组成了《中医古籍临证必读丛书》编写委员会，湖南科技出版社立足高远，闻而纳入计划，分科编辑，计分内、外、妇、儿、五官、基础、针灸七卷，从浩繁古籍之中筛选能指导当今临证者，或点校全书，或辑存部分卷次，或书录某些病证，悉依原书行文，不改原书体例，严守丛书规范。编入丛书之原作，各自成册，合而为丛书，分可为单行，各书之间，证候互补。依中医临床常见病归纳存用之症，治则中肯，选方相辅。

丛书主编刘忠德、刘鹏举、薛凤奎三位教授，熟娴整理中医古籍之道，卫生厅中医处长丛丹江副教授热心于此，辽宁省教委又立此项工程为省重点科研课题，他们组织这项工作令人感佩，余亦以为《中医临床必读古籍丛书》实是独家，工程之大，编委之多，确属难得。对中医古籍的整理工作将有推波之功，对中医古籍本身必成光大之果。余有感于斯，是以为序。

余赢鳌

乙亥仲春再序于北京

前 言

中医妇科学是在中医药理论指导下,研究妇女生理、病理特点及其疾病防治规律的中医临床学科。作为祖国医学中的一个组成部分,其理论及临床体系既可纳入中医理论与临床体系范畴,又因妇女与男子比较,解剖上有胞宫,生理上有经、孕、产、乳和病理上有经、带、胎、产等不同而独具特点。这是中医妇科学之所以成为一门专科的内在原因,也同时决定了其主要研究对象及范围为月经病、带下病、妊娠病、产后和妇科杂病的防治及其有关的生理、病理基础。

从浩如烟海的中医历代医籍记述中不难看出,中医妇科学的产生、形成与发展与中医学各临床学科的产生、形成与发展是基本同步的。《内经》有关女子生长、发育、衰老规律的阐述,《伤寒杂病论》对妇女经行外感及妊娠、产后、杂病之专论,实为中医妇科学创始之肇端。其后晋代王叔和之《脉经》提出“居经”、“避年”之说及凭脉断孕之法,北齐徐之才《逐月养胎法》对胎儿逐月发育的详尽论述,隋朝巢元方等《诸病源候论》中妇人病八卷论月经、带下、前阴和妊娠、将产、难产、产后诸疾病源及证候条分缕析,唐《千金方》、《外台秘要》汇集唐以前妇科病医论医方,以及我国现存的第一部产科专著《产宝》的问世,使中医妇科学理、法、方、药初具雏形。至宋代,妇产科已成为独立专科,而朱端章、陈自明鉴于当时妇产科学说和经验散漫无统之状况,博采诸家之长,参以己验,分别著《卫生家宝产科备要》和《妇人良方大全》,对宋以前有关中医妇科、产科学说及方治作了较为系统的总结,初步构建出中医妇科学的理论与临床体系。此

后，金元刘河间、李东垣、朱丹溪、张子和等不同流派医家从各自学术经验角度均有不同独到之见解。如刘河间根据妇女不同年龄阶段的生理特点，分别重视肾、肝、脾对女性生理的作用；李东垣依“脾胃内伤，百病由生”的学术观点，将补脾益气、益气摄血、升阳除湿等法广泛应用于妇科临床。明清著名医家万密斋、薛己、王肯堂、张景岳、傅青主、徐大椿、沈金鳌等等，亦各有建树，使中医妇产科学理论与临床不断发展，渐趋完善，数千年以来乃至现代仍在保障妇女身心健康方面发挥着其他学科难以取代的重要作用。

《中医古籍临证必读丛书·妇科卷》以丛书选书原则为依据，年代先后为序，精选校点中医历代妇科名著 35 种。所选各书及选点部分从不同侧面或角度论述了妇科疾病的生理基础、病因病理、诊断治疗和预防保健，并通过取长弃短、避轻就重、删复就简、选择校点等技术处理，荟萃大量历代著名妇产科专家的独特经验、效验方药及其他治疗技术与方法。例如：《千金妇人方》载论 18 首，方 564 首，灸法 28 首，先论后方，针药并举，颇切实用。《女科经纶》集历代名著所论妇科疾病精华，援古灼今，广纳众说，门类齐全，所载诸证，以经为主，合金元四家之说，参自身临症之验，分内外虚实，辨证择方。《产鉴》上、下二卷，论产前、产后诸病种，每病皆先论后治，遍采诸家之说，尤崇薛己之学，且多有发挥。《傅青主女科》从肝、脾、肾三脏立论，平正扼要，辨证详明，理法谨严。《妇人规》以冲任、脾肾、阴血为理论核心，阐述妇产科诸病之证治，对后世影响颇大。《女科切要》所选点三卷，突出作者调经注重阴阳、气血间的协调关系，滋真阴、降虚火，以平为期，其血自安；治带一改当时带下通作湿热，认为“白带、白淋、白淫、白浊其形相似，病实不同。有虚、实、寒、热、湿、郁火，不可混治。”《女科秘旨》十分重视产后调养，认为产后稍有不慎或医治失宜，常可遗患终身，以及论治产后病推崇《金匱》生化汤，随症加减，不无独到之处。《产育宝庆集方》专论产后血晕、胎衣不下等产后诸症，在产后病病因病理、辨证治疗方面既强调

产后多虚多瘀，又不拘于虚与瘀，处方用药主张平正和顺，不偏不倚。古有读书不如读案之说，《女科医案》以作者医案为主，并录朱丹溪、庞安常、滑伯仁、薛立斋等名家验案，凡三百余例，行文简洁，理、法、方、药皆备，示人以法。总之，本卷以有限的篇幅，基本囊括中医妇科临床之大观及精华，收罗宏富，博采众长，详略有度，方便实用，实为中医妇科临床必读之书。有志者若能反复熟读，思其所以，究其真缔，登堂入室，集众长于一身，起沉痾于临症，亦非奢望。

本卷书目择定、版本选择及编写过程中，得到中国中医研究院医史文献研究所及图书馆古籍部、辽宁中医学院图书馆诸位领导、专家及全体同仁的大力协助，并参考许多时贤前辈校注已梓之书，在此一并致谢。

与本丛书其他卷的编纂一样，《妇女科》卷的编写是一项涉及本专科各领域以及中医基础理论与相关临床多个专科和中医文献多领域，规模较为宏大的系统学术与应用工程，鉴于编者学识、水平有限，经验不足，书目、版本选择不当及校点错误，在所难免，尚祈同道教正是幸。

薛凤奎

乙亥年仲秋于辽宁中医学院

校点说明

本书以校点为主，为保持原貌，悉用原书旧例（其中全书用药均为古制，临证处方时请按法定计量予以换算）；为方便读者，均用简化字。

一、本书校勘以对校为主，兼用本校、他校和理校。

二、本书句读，虽用现代标点符号，鉴于原书意引居多，一般不用引号；古人行文语气一般用语气词表达，所以，不用疑问号和惊叹号。

三、原书中脱漏衍倒，正后出注。

四、生僻难字，用直音和拼音相结合的方法注音。

五、生僻字词，术语释义，不出疏证。

六、为约篇幅，保留原书自序，而荐序只存最能反映作者学术观点者。

七、通假字、异体字、原书显错显误之字径改，不出注。

八、选点之书，未选部分的目录，依原书卷次横排列出，后写“略”字。入选目录，仍按原书卷次排序。

九、原书眉批，一律揉入正文，以小号字排出，并于起句标“眉批”二字。单句眉批不另起行，属入正文，仍示“眉批”二字。

总 目

(上)

1. 千金妇人方 唐·孙思邈著 (1)
2. 校注妇人良方 宋·陈自明原著 (99)
明·薛 己校注
3. 女科百问 宋·齐仲甫原著 (137)
4. 产育宝庆集方 宋·李师圣等原著 (201)
5. 卫生家宝产科备要 宋·朱瑞章编著 (219)
6. 产鉴 明·王化贞著 (265)
7. 济阴纲目 明·武之望著 (317)
8. 女科证治准绳 明·王肯堂编著 (351)
9. 妇人规 明·张景岳著 (389)
10. 宋氏女科秘书 明·宋林皋著 (421)
11. 女科撮要 明·薛 己著 (461)
閔道政校
12. 女科医案 清·徐灵胎著 (499)
13. 冯氏锦囊秘录·女科精要 清·冯兆张著 (557)
14. 女科秘旨 清·轮应祥师著 (607)
15. 闺中宝录 清·无名氏著 (653)
16. 增广大生要旨 清·叶 灏著 (689)
17. 女科切要 清·吴道源编著 (725)

总 目

(下)

18. 广嗣五种备要 清·王宾颖西成辑(761)
19. 傅青主女科 清·傅 山著(805)
20. 女科要略 清·潘 蔚著(903)
21. 秘珍济阴 清·周胎观撰(917)
22. 女科指要 清·徐大椿著(969)
23. 女科指南 清·叶衡隐编著(1009)
24. 女科经伦 清·肖麀六编著(1043)
25. 胎产秘书 清·陈勿庵著(1085)
26. 女科玉尺 清·沈金鳌撰述(1149)
27. 女科要旨 清·陈修园著(1195)
28. 内府秘传经验女科 清·伊精阿著(1229)
29. 济生集 清·王上达著(1261)
30. 女科指掌 清·叶其蓁著(1317)
31. 产宝百问 清·郑文康著(1393)
32. 沈氏女科辑要笺正 清·沈又彭尧封编著(1441)
33. 妇科易知 无名氏著(1483)
34. 妇婴新说 清·合信氏著(1521)

方 人 妇 金 千

唐·孙思邈 著

房景奎 校点
姜俊梅

提 要

本书作者孙思邈（约581——682年），京兆华原（今陕西耀县）人，为唐代著名医学家，世称孙真人。孙氏博学多才，善老莊之术，通诸子百家之说，尤精于医药。隋唐两代帝王曾召其为官而不就。长期行医民间，医术高超，医德高尚，深受民众爱戴。他系统地总结了唐以前的医学成就，结合自己的临床经验，652年撰成《备急千金要方》，30年后，又撰成《千金翼方》。

孙氏非常重视妇科、小儿科，将之列为诸科之首。《千金妇人方》即为《备急千金要方》的一、二、四卷妇科专论部分。妇人方上论述求子、妊娠恶阻、养胎、妊娠诸病、产难、下乳等，妇人方中论述中风、心腹痛、恶露、下痢、淋渴等，妇人方下论述补益、月水不通、赤白带下、崩中漏下、月水不调等。共载论18首，方564首，灸法28首。有方有论，先论后治，针药并举，颇切实用，亦多创见。诸如发挥徐之才“外象而内感”的理论，总结“胎教”的经验；博采众家之方，创立新方；论述“妇人别有方之故”；提出“无子男女同治”的思想等等，均对后世中医妇科的发展产生了深远的影响，因此而成为妇科临床的重要参考书之一。

本次校点的底本为1955年人民卫生出版社影印的宋刻本（卷四为影印补入的元刻本）。

目 录

妇人方上	(5)
求子第一 转女为男附(略)	(5)
妊娠恶阻第二 辨男女、辨将生附	(10)
养胎第三 禁忌、滑胎附	(12)
妊娠诸病第四 此篇有十章	(19)
胎动及数坠胎第一	(19)
漏胞第二	(20)
子烦第三	(20)
心腹腰痛及胀满第四	(21)
伤寒第五	(22)
疟病第六	(23)
下血第七	(24)
小便病第八	(25)
下痢第九	(26)
水肿第十	(27)
产难第五 晕闷附	(28)
子死腹中第六 得病须去胎附	(30)
逆生第七	(32)
胞衣不出第八	(32)
下乳第九	(34)
妇人方中	(37)
虚损第一 盗汗附	(37)
虚烦第二	(42)
中风第三 心虚、惊悸附	(44)
心腹痛第四	(50)
恶露第五 血瘀附	(55)
下痢第六	(59)

淋濁第七.....	(62)
雜治第八.....	(63)
婦人方下	(71)
補益第一.....	(71)
月水不通第二.....	(75)
赤白帶下崩中漏下第三.....	(83)
月經不調第四.....	(95)

备急千金要方

卷第二

朝奉郎守太常少卿充秘书

阁校理判登闻检院上护军

赐绯鱼袋臣 林亿 等 校正

妇人方^①上

求子第一 论六首 方十五首 灸法六首 转女为男法三首

论曰：夫妇人之别有方者，以其胎妊生产崩伤之异故也。是以妇人之病，比之男子十倍难疗。经言妇人者，众阴所聚，常与湿居。十四以上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜。月水去留，前后交互。瘀血停凝，中道断绝。其中伤堕，不可具论。生熟二脏，虚实交错。恶血内漏，气脉损竭。或饮食无度，损伤非一。或疮痍未愈，便合阴阳。或便利于悬厕之上，风从下入。便成十二痼疾，所以妇人别立方也。若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。惟怀胎妊而挟病者，避其毒药耳。其杂病与丈夫同，则散在诸卷中，可得而知也。然而女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子。加以慈恋爱憎，嫉妬忧患，染着坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难瘥。故养生之家，特须教子女学习此三卷妇人方。令其精晓，即于仓促之秋，何忧畏也。夫四德者，女子立身之枢机。产育者，妇人性命之长务。若不通明于此，则何以免于夭枉者哉。故传母之徒，亦不可不学。当宜缮写一本，怀挟随身，以防不虞也。

① 妇人方：此卷名从第一行“卷第二”后移入，删去分卷下目录。后同。

论曰：人之性情皆愿贤己，而疾不及人。至于学问，则随情逐物，堕于事业，诂肯专一，推求至理，莫不虚弃光阴，没齿无益。夫婚姻养育者，人伦之本，王化之基。圣人设教备论厥旨，后生莫能精晓，临事之日，昏尔若愚。是则徒愿贤己，而疾不及人之谬也。斯实不达贤己之趣，而妄徇虚声以终无用。今具述求子之法，以贻后嗣，同志之士，或可览焉。

论曰：夫欲求子者，当先知夫妻本命。五行相生，及与德合，并本命不在子休废死墓中者，则求子必得。若其本命，五行相克，及与刑杀冲破，并在子休废死墓中者，则求子了不可得。慎无惜意，纵或得者，于后终亦累人。若其相生，并遇福德者，仍须依法如方避诸禁忌，则所诞儿子，尽善尽美，难以具陈矣。禁忌法，受胎时日，推王相贵宿日法，在二十七卷中。

论曰：凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝嗣之殃。夫治之法，男服七子散，女服紫石门冬丸及坐药、荡胞汤，无不有子。

七子散

治丈夫风虚目暗，精气衰少无子，补不足方。

五味子 牡荆子 菟丝子 车前子 蒺藜子 石斛 薯蕷
干地黄 杜仲 鹿茸 远志各八铢 附子 蛇床子
芎藭各六铢 山茱萸 天雄 人参 茯苓 黄芪 牛膝各三铢
桂心十铢 巴戟天十二铢 苁蓉十铢 钟乳粉八铢

右二十四味，治下筛，酒服方寸匕，日二。不知，增至二匕，以知为度。禁如药法。不能酒者，蜜和丸服亦得。一方加覆盆子八铢。求子法，一依后房中篇。

朴硝荡胞汤

治妇人立身已来全不产，及断绪久不产三十年者方。

朴硝 牡丹 当归 大黄 桃仁生用各三铢 细辛 厚朴 桔梗 赤芍药 人参 茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮各一铢
虻虫十枚 水蛭十枚 附子六铢

右十八味咬咀，以清酒五升，水五升合煮。取三升，分四服，