

奇難雜証新編

主編

鄧鐵濤

副主編

黃振鳴

彭菩本

陳建新

廣東精武體育會

奇難雜証新編

主編

鄧鉄濤

副主編

黃振鳴

彭善本

陳建新



奇难杂证新编

主 编：邓铁涛

副主编：黄振鸣 彭善本 陈建新

责任编辑：刘兆卓

*

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10印张 228,000字

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数1—31,800册

ISBN 7-5359-0875-4/R·70

定价平装：4.00元 · 精装：8.00元

内 容 提 要

本书是由33位作者共同创作的作品，共介绍133个杂病的诊治。其中有的杂病是少见难治的，如重症肌无力、股动脉硬化、皮炎、阳痿、不射精、大面积铁砂入肉、血管淋巴瘤、变应性皮肤血管炎、梦游症、硬皮病、吐涎症、顽固性口臭等；有的虽然是常见病，但病情较复杂难治，如萎缩性胃炎、顽固性呃逆、肝硬化腹水、尿毒症、糖尿病、肾病综合征、慢性肋骨骨髓炎合并右胸壁瘰、子宫肌瘤等；有的杂病的治疗措施，有作者的独特见解，如移毒疗法治疗牛皮癣、阴囊湿疹，截根疗法治疗顽固性肛周瘙痒症、悬壅垂血肿急症、外敷法治疗病毒性肝炎，穴位埋线治疗外阴白斑等。

对133个杂病的治疗，除药物治疗外，还有心理疗法、食物疗法等，内容丰富。

本书对各个杂病的论治，都是作者在长期临床实践中的精华总结，所以实用性较大，适合基层中医师、西医学中医的医师、医药院校的师生和爱好学习中医者等应用和参考。

编 者 的 话

自广州市越秀区中医杂病医院院长黄振鸣编著的《奇难杂症》一书于1983年出版后，在广州地区的中医界有一定的影响，如中医院、卫生所都有不同程度地组织杂病专长的医师建立杂病专科等，门诊病人倍增，使一些难治或误治导致病情复杂的病者，增强治病的信心。

杂病，是指除外感、热病以外的一些病，其病因较为复杂、难治和病程较长。为了提高对这类疾病的治疗效果，广州市越秀区中医杂病医院聘请广州中医学院的罗元恺、邓铁涛、陶志达、沈炎南、靳瑞、梁颂名等教授，张伦副研究员，原广东省中医院院长梁乃津，广东省中医院副院长、副主任医师褐国维，海军广州医院神经科主任张家骥、原理疗科主任张德祥等为顾问。同时还与有治疗奇难杂病专长的广州市名老中医王香石、朱卓峰和薛东源等加强联系。这些专家、教授们经过研究，认为祖

国的中医学对杂病的论治内容丰富,值得挖掘、整理、提高。据此,各人将自己的临证经验整理汇集成书,不但各有特色,而且富有实用性。当然,本书所论述的病种,在祖国中医学对奇难杂病的论治中仅是沧海一粟,远远满足不了读者的要求。为此,祈望有志于治杂病的同道者多与广州市越秀区中医杂病医院加强联系,提供有效经验,既欢迎系统的、专门的论述,又鼓励少见难治病的一得之见,以便共同切磋,提高奇难杂病的疗效,为将来继续出版一本更有分量的奇难杂病专著,造福于子孙后代而努力。

由于编写本书的时间匆促,错漏之处难免,敬请读者不吝指正。

编 者
一九八八年夏

序

世所称之奇难杂证，主要由于这些病比较复杂、顽固难愈；又或较为少见，故名之曰奇、曰难。其实，奇与难乃相对而言耳。医者少接触这种病，对病情了解不多，故认为“奇”；但另一医者对此种病诊治较多，已理解其机理并掌握其变化规律，则不觉得其为奇矣。又或有对某种病诊治不多，对它没有深入认识，缺乏经验，治疗便没有把握，则感到其“难”了；但别的医者对该病积累较多的经验，能掌握其内在规律，因面临证时处方命药，成竹在胸，自不觉其为难矣。

我国疆域辽阔，民族、人口众多，南北地理气候不同，东西生活习惯有异，各地的发病不尽相同，医者亦不可能对各种疾病都有深入的认识，故互相学习，交流经验，取长补短，把别人的经验，变为自己的学问，很有必要。如是，则一旦遇到以前视为奇难之病，也不会

觉得其为奇难矣。《奇难杂证新编》的编著，目的即在于是乎。

书中收集了三十多位作者（其中有广东省、广州市名老中医）共写了八十七篇对各种病的诊疗经验，包括了内、外、妇、儿、五官等科，有理论、有验案、有内治法、有外治法，内容丰富多彩。其中有些是比较少见的病，但很多仍属今天常见的顽固性疾患，通过书面的交流，以求共同攻克这些顽固性堡垒，是很有意义和必要的。目前象这样的著述还不多见，本书的面世，相信不仅受到医务工作者的欢迎；且必获得广大群众的喜爱，对于振兴中医事业，也具有较大的贡献，故乐为之序。

罗元恺于广州中医学院

一九八八年六月

目 录

1	中医心理治疗四则
1	一、顺情从欲
3	二、以意导引
4	三、劝说开导
5	四、移情易性
7	情志杂病心理疗法
7	一、情志致病的主要病因
8	二、情志所伤的病机
11	三、情志致病的表现
11	四、几种心理疗法
19	重症肌无力
23	原发性侧索硬化和多发性硬化症
26	球麻痹治验
30	狂病验案一则
32	癫狂二则
36	癫证治验一则
39	虚阳头痛
42	萎缩性胃炎
46	脾湿治案二则
49	顽固性呃逆

52	胁痛（慢性活动性肝炎）
54	外敷治疗病毒性肝炎
56	积聚（肝脾肿大——脾功能亢进）
58	臌胀（肝硬化腹水）
62	气臌（先天性巨结肠）治验
65	吐涎证
68	阳明腑证（热结旁流）
70	泌尿系结石
74	石淋（肾结石）
76	肾结石、肾功能不全、高热
79	慢性肾功能衰竭合并尿毒症
85	肾病综合征
90	男性不育
92	阳强证
94	不射精
98	提壶揭盖法治水肿
100	巩堤丸治疗尿崩症
102	糖尿病
108	内伤发热
111	皮炎
115	股动脉硬化症
119	从肝论治类风湿
121	过敏性哮喘
123	化疗反应的中医药治疗
125	癌症手术后中医药调理
128	颅内肿瘤术后昏迷重症治验
131	血管瘤（血管淋巴管瘤手术三次复发）

134	乳腺腺病
136	乳癖（乳房囊性增生症）
139	甲状腺瘤（冷结节型）
141	甲状腺瘤
145	消核汤治疗痰火核
148	截根治疗顽固性肛周瘙痒症
151	移毒疗法治牛皮癣、阴囊湿疹
154	绣球风
157	缠腰火丹
160	白癜风
163	脱屑性红皮症
165	变应性皮肤血管炎二则
168	创伤性慢性溃疡治验
170	下肢慢性溃疡
174	慢性肋骨骨髓炎合并右胸壁瘻
177	顽痔下血合并齿衄
179	大面积铁碎入肉治验
182	炎症性斜颈
186	多发性肝脓疡治验
189	脱发和少年白发防治指导
189	一、脂溢性脱发
190	二、斑秃
191	三、少年白发
193	面部皱纹与色素斑防治指导
193	一、皱纹

194	二、雀斑
195	三、黄褐斑
197	寻常疣
199	倒经重症
201	滑胎
203	癥瘕病（子宫肌瘤）
207	癥瘕病（宫外孕）
211	不孕、癥瘕害胎治验
217	重症崩漏验案二则
222	产后三证治验
228	胎漏证
230	乳泣
231	消痞理脾汤治疗小儿科杂病
237	呆笨证
239	胎癣与胎毒
241	幼儿常见杂病饮食疗法及外治法
241	一、吐奶
241	二、夜啼
242	三、脐凸
242	四、自汗
243	五、盗汗
243	六、哮喘
244	七、腹痛与泄泻
244	八、龋齿与梦语
245	九、鼻衄
245	十、流涎
245	十一、遗尿

246	十二、便秘
246	十三、风团
246	十四、湿疹
247	十五、疖疮
247	十六、疥疮
248	顽固性口腔溃疡
251	顽固性口臭症
253	悬旗风验案（悬壅垂血肿急症）
255	眼凸证
257	臭脓鼻
259	梦游证
261	硬皮病
265	口眼喎斜（急性面神经瘫痪）
267	瑞尔氏黑变病
270	穴位埋线治疗外阴白斑
272	风瘫治验（脊髓脱髓鞘病变）
275	颈椎病
276	一、高血压型颈椎病
277	二、假性心绞痛
278	三、顽固性颈性偏头痛
279	四、结肠激惹综合症
280	五、尿道综合征
282	腰椎间盘突出
285	二十二种病的饮食疗法
285	一、血小板减少性紫癜
286	二、血管痉挛性头痛

286	三、顽固性失眠症
287	四、风湿性关节炎
287	五、寒性哮喘症
288	六、肾亏腰痛与阳痿证
289	七、遗精、早泄症
289	八、男子阳痿不育症
290	九、慢性前列腺炎
290	十、子宫脱垂症
291	十一、闭经症
291	十二、糖尿病
292	十三、慢性病毒性肝炎
293	十四、慢性肾炎
293	十五、甲状腺瘤
294	十六、甲状腺机能亢进
295	十七、头痛
295	十八、痔疮出血
296	十九、慢性淋巴结炎
296	二十、带状疱疹
297	二十一、慢性咽炎
297	二十二、慢性鼻炎
299	治肿瘤的中成药

中医心理治疗四则

● 广州中医学院教授 沈炎南

心理疗法在我国古代已有记载。如何把传统的中医心理学精华与现代医学心理学的诊疗手段结合起来，这是个新课题，仅举四则述之。

一、顺 情 从 欲

顺情从欲，《灵枢·师传》篇说“未有逆而能治之也，夫惟顺而已矣。……百姓人民，皆欲顺其志也”。张景岳说“以情病者，非情不解。其在女子，必得愿遂而后释”；“若思虑不能而致病者，非得情舒愿遂，多难取效”。在现代社会中，也有些人是由于心理的欲望得不到满足而导致疾患的，因此在临床中要耐心地了解病人是由于何种原因引起的愿望难以满足，要分析病人的要求是否合理，从而考虑如何帮助病人解决。

〔病例〕杨某某，女，31岁，1987年5月26日由父亲陪同前来就诊。患者自诉1985年生下一男婴后，由于不会抚养，受到丈夫、婆婆的歧视，自认为就此得了精神分裂症。一年多来没有上班，每天在家用被子蒙头睡觉。

观察患者虽目光呆滞，但语言还清晰、有条理。接着其父代诉女儿病情的发生、发展经过。他说：该女在家一向很少做家务，但读书、工作均很认真、负责。婚后怀孕了仍继续工

作、读书，十分紧张。考试后的第四天便分娩，当时丈夫忙着上班，下班后就在家洗尿布、带小孩。她婆婆也多是照看小孩，于是她就认为丈夫、婆婆只是对小孩好，对自己不好了。此后总是心情忧郁不舒。曾经回过单位上班，但因头晕眼花无法坚持，故又认为自己现在什么都不行了，既不会带小孩，又不能上班，丈夫一定更加看不起自己，从而产生了悲观情绪。曾在本市精神病院检查过，诊为产后内分泌失调，病情不重，但情绪波动严重。经服西药治疗，无明显效果。患者还有嗜睡、头痛、复视、口干等症状，后来知道广州中医学院开设中医心理咨询门诊，故前来求治。

患者是在学习、工作紧张的情况下怀孕、分娩的，故对孩子出世后的许多事情没有充分的思想准备和妥善安排。因此，产后碰到一些困难就觉得感情上难以接受，觉得自己需要亲人特别是丈夫的关心、照顾，但愿望难以满足，所以情志忧郁成病。对待这样的患者，仅用劝解疏导的方法是不够的，应当先顺其情，从其意。于是把患者的丈夫请来。过去有些医院的医生曾请患者的丈夫去，他都没有答应。这次他能应邀而来，使患者大为感动。患者的丈夫当场表明在她生了儿子之后感情没有转移，他的母亲也没有因为患者不会抚养孩子而有所责怨。于是当场把她丈夫的态度转告她，请她放心。还嘱其丈夫要多主动从精神上关心妻子；也叫杨某某要多为丈夫着想，不能光考虑自己，而要多体谅别人，可循序渐进地做一些力所能及的家务，以减轻家人的负担。

另外，患者当时有头晕头痛、嗜睡、复视、五心烦热、舌淡、脉弦细等症状。此为气阴两伤，虚火上扰所致，治以益气养阴安神，用生脉散加味：党参15克、麦冬9克、五味子6克、茯苓15克、夜交藤15克、龙骨15克、地骨皮15克、甘草6克、柏子仁9克。

经过三次心理治疗及中药调理，患者的心身情况有很大的改善。于6月23日第四次来诊时，精神明显好转，能自己骑自行车从市中心到三元里广州中医学院本门诊就诊。患者自诉最近能每天到托儿所接儿子回婆家，能够看书，视物已没有重影了。一家都感到很高兴。于是又嘱她平时要保持心情舒畅，有空多与丈夫、儿子一起到公园玩，还要继续参加一些家务劳动及体育锻炼，以巩固疗效。

二、以意导引

以意导引就是采用自暗示或他暗示的方法，转移或诱导病人的情志，引导气机运行，从而达到治病的目的。

〔病例〕许某，男，25岁，1987年5月12日来诊。患者自诉几年前一次理发，当时天气很热，头面部出汗很多。以后每当想起当时的情景，头面部就会出汗，甚至冬天天气很冷也是一样，特别碰到人多时尤其严重。出汗时伴有心慌、心跳，平时睡眠欠佳。

这是意念致病的一种类型。可以采用以意导引并结合系统脱敏的心理治疗。嘱患者精神不要过于紧张，不要回忆不愉快的事，即使回忆了也不怕，不对抗，泰然处之；平时多参加一些体育文娱活动，或做松静气功，使出汗的意念逐渐转移。另外，吩咐患者每当在人多偶有不出汗时，过后用本子记录下来，以日后追忆不出汗的原因，便于增强治疗信心。

根据患者的现有心跳、失眠、口干、舌淡苔少、脉弦细症状，用益气生津、养阴敛汗法进行调理。方用党参15克、麦冬9克、五味子6克、茯苓15克、白芍12克、龙骨24克、黄芪15克、白术9克、甘草6克。有时加入浮小麦及牡蛎，以加强固表止汗之力。

经过四次的心理治疗及中药调理，患者觉得心情紧张减