

# 农村青年日用500题



农业出版社

# 农村青年日用500题

本书编写组 编

农业出版社

# 期 限 表

参加编写人员有（按姓氏笔划排列）：

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 史锁达 | 甘福荣 | 刘杰民 | 江社平 | 陈路  |
| 张大春 | 张仲伦 | 李显刚 | 宋铁枢 | 陈菁华 |
| 杨殿参 | 闵耀良 | 周东平 | 范识宇 | 孟宪松 |
| 宗锦耀 | 胡剑  | 贺军伟 | 高云升 | 高俊杰 |
| 高宽众 | 郭好礼 | 郭陈平 | 徐祥华 | 曹广明 |
| 傅玉祥 |     |     |     |     |

## 农村青年日用500题

本书编写组 编

\* \* \*

责任编辑 刘存

农业出版社出版（北京朝内大街130号）

新华书店北京发行所发行 农业出版社印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10.5印张 344千字

1987年1月第1版 1987年1月北京第1次印刷

印数 1—26,000册

统一书号 17144·93 定价 1.65元

2610/07

## 编 者 的 话

为满足农村青年求知、致富、经商、丰富生活的需要，我们组织编写了《农村青年日用500题》，它是农村青年日常必备的实用读本。

本书就农村青年在农村经济政策、乡镇企业经营管理、农业科技信息、农副产品商品知识、食品营养和保鲜、日用百货和五金交电、卫生保健以及恋爱、婚姻、家庭等各方面，经常碰到的或认识不十分清楚的一些问题，逐题作了通俗易懂的解释。本书内容丰富、具体。供具有初中文化水平的广大农村青年和农民阅读。

参加本书编写的有廿多位作者。本书在编写过程中，得到了农牧渔业部政策研究室、乡镇企业局和中国商业报、中国农业科学院等单位的大力支持，在此一并致谢。由于编辑时间仓促，本书会有不少缺点和错误，恳请读者批评、指正。

本书编写组

1985年12月

# 目 录

## 活跃农村经济政策问答

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 什么是合同定购？它与统购、派购有什么区别？ .....            | 1  |
| 哪些农副产品可以自由交易？ .....                    | 2  |
| 国家怎样帮助农民调整产业结构？ .....                  | 2  |
| 国家对粮食实行合同定购后，怎样正确处理粮食生产与多种经营的关系？ ..... | 3  |
| 国家对山区、林区有哪些新政策？ .....                  | 4  |
| 农民能否兴办交通事业？ .....                      | 4  |
| 国家对乡镇企业在信贷方面有哪些优惠？ .....               | 5  |
| 什么叫工商所得税？国家对乡镇企业在税收政策上有哪些新规定？ .....    | 6  |
| 国家允许农民采矿吗？ .....                       | 7  |
| 农村可以从城市里聘请科学技术人员吗？ .....               | 8  |
| 怎样加快科学技术成果向农村转移和推广应用？ .....            | 8  |
| 什么叫“东西互助”？ .....                       | 9  |
| 怎样改革农村教育、加速培养人才？ .....                 | 10 |
| 什么叫“金融”和“资金的融通效益”？ .....               | 11 |
| 怎样搞活农村信用社？ .....                       | 12 |
| 农村可以发展民间信用吗？ .....                     | 13 |
| 联产承包责任制和农户经营的政策会改变吗？ .....             | 14 |
| 农村是否允许“合股经营、股金分红”？ .....               | 14 |
| 什么叫合作经济组织？ .....                       | 15 |
| 合作经济组织要有章程吗？ .....                     | 15 |
| 对农民的社会负担为什么要“定项限额”？ .....              | 16 |
| 专业户的权益受法律保护吗？ .....                    | 16 |
| 为什么要积极兴办农村保险事业？ .....                  | 17 |
| 怎样处理农村呆滞贷款？ .....                      | 18 |
| 国家对支援不发达地区资金和支援穷社穷队资金的使用有什么新规定？ .....  |    |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| .....                         | 18 |
| 怎样进一步扩大城乡经济交往? .....          | 19 |
| 国家对小城镇的规划和建设有哪些要求? .....      | 20 |
| 国家对农村的住宅建设用地有哪些规定? .....      | 20 |
| 怎样扩大农产品及其加工产品的出口? .....       | 21 |
| 怎样调整沿海开放城市和经济特区的农业生产方针? ..... | 22 |
| 深入进行农村经济改革, 主要应注意哪些问题? .....  | 22 |

## 乡镇企业经营管理

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 什么是经营管理? .....              | 24 |
| 管理的职能有哪些? .....             | 24 |
| 什么是经营目的和经营目标? .....         | 25 |
| 何谓经营思想? .....               | 25 |
| 企业环境包括些什么? .....            | 26 |
| 什么是经营决策? .....              | 26 |
| 经营决策有哪些基本内容? .....          | 27 |
| 如何划分经营决策的类型? .....          | 28 |
| 经营决策有哪些基本原则? .....          | 29 |
| 经营决策通常有哪些程序? .....          | 30 |
| 衡量决策合理性的标准是什么? .....        | 30 |
| 何谓劳动管理? 如何建立经营责任制? .....    | 31 |
| 何谓财务管理? 它的主要任务和内容是什么? ..... | 32 |
| 如何认识资金在企业经营中的作用? .....      | 32 |
| 何谓物资管理? 如何提高其利用率? .....     | 33 |
| 什么叫信息? .....                | 33 |
| 信息有哪些特征? .....              | 34 |
| 收集信息要掌握哪些原则? .....          | 34 |
| 收集信息有哪些方法? .....            | 35 |
| 怎样对经济信息进行分类? .....          | 35 |
| 怎样对信息进行加工和处理? .....         | 36 |
| 何谓信息反馈? .....               | 37 |
| 怎样把握信息与决策的关系? .....         | 37 |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 什么是信息的时效周期? .....            | 38 |
| 怎样建设信息系统? .....              | 39 |
| 怎样评价一个信息系统? .....            | 39 |
| 什么叫市场? .....                 | 40 |
| 怎样认识市场? .....                | 40 |
| 什么是市场环境? 为什么要分析市场环境? .....   | 40 |
| 什么叫消费品市场? 它具有什么特点? .....     | 41 |
| 什么叫工业市场? 它具有什么特性? .....      | 41 |
| 服务市场有什么特征? .....             | 41 |
| 为什么要分析消费者的购买动机与行为? .....     | 42 |
| 影响消费者购买动机与行为的因素有哪些? .....    | 42 |
| 什么叫市场机会? 利用市场机会应注意什么? .....  | 42 |
| 怎样才能正确地做到市场经营中的“六个适当”? ..... | 43 |
| 市场调查都有哪些主要内容和方法? .....       | 43 |
| 市场预测中应注意哪些问题? .....          | 44 |
| 组织生产过程应达到哪些要求? .....         | 44 |
| 怎样选择生产过程的空间组织形式? .....       | 45 |
| 怎样选择生产过程的时间组织形式? .....       | 45 |
| 流水生产是怎么回事? .....             | 46 |
| 期量标准包括哪些内容? .....            | 47 |
| 编制作业计划常用的方法有哪些? .....        | 47 |
| 什么叫看板管理? .....               | 48 |
| 如何确定生产能力及负荷率? .....          | 49 |
| 生产前的作业准备工作主要包括哪些内容? .....    | 49 |
| 在制品日常管理包括哪些内容? .....         | 50 |
| 怎样做好生产调度工作? .....            | 50 |
| 怎样控制生产进度? .....              | 51 |
| 什么是劳动定额? 它的作用是什么? .....      | 51 |
| 怎样制订乡镇企业的劳动定额? .....         | 52 |
| 什么是定员? 乡镇企业为什么要定员? .....     | 53 |
| 怎样定员? .....                  | 53 |
| 什么叫劳动组织? 它的工作任务是什么? .....    | 54 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 怎样合理配备乡镇企业职工？ .....           | 55 |
| 什么是乡镇企业的工资？它包括什么内容？ .....     | 55 |
| 乡镇企业工资有哪几种主要形式？ .....         | 55 |
| 乡镇企业要不要实行劳动保险？ .....          | 56 |
| 怎样加强乡镇企业的劳动保护？ .....          | 56 |
| 乡镇企业如何加强环境保护？ .....           | 57 |
| 什么是产品质量？ .....                | 58 |
| 提高产品质量的重要意义何在？ .....          | 58 |
| 质量管理的目的是什么？ .....             | 58 |
| 什么叫质量管理的三个阶段？ .....           | 59 |
| 什么是全面质量管理？ .....              | 59 |
| 什么是质量保证？怎样建立质量保证体系？ .....     | 60 |
| 什么是QC小组？QC小组应该开展哪些工作？ .....   | 60 |
| 质量管理的“七种工具”是什么？ .....         | 61 |
| 搞好物资供应工作有何重要意义？ .....         | 61 |
| 物资管理的基本任务是什么？ .....           | 62 |
| 物资怎样进行分类？ .....               | 63 |
| 怎样制订物资消耗定额？ .....             | 63 |
| 怎样制订物资储备定额？ .....             | 64 |
| 如何编制物资供应计划？ .....             | 65 |
| 如何搞好企业间的物资协作关系？ .....         | 65 |
| 如何搞好物资供应与生产的衔接？ .....         | 66 |
| 节约物资有哪些主要途径？ .....            | 66 |
| 什么叫物资的分类管理法？ .....            | 67 |
| 怎样加强物资使用的管理工作？ .....          | 68 |
| 如何做好仓库的保管工作？ .....            | 68 |
| 财政与信贷的关系如何？ .....             | 69 |
| 财政与农村合作经济组织财务有什么关系？ .....     | 69 |
| 什么是财政支农周转金？建立这种周转金有何意义？ ..... | 70 |
| 财政用于发展农业的资金有哪些？ .....         | 70 |
| 什么是农业税？生产责任制以后，农业税怎样交纳？ ..... | 71 |
| 哪些农业收入应当征收农业税？ .....          | 71 |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 资金有什么样的特点？ .....                    | 71 |
| 货币资金与货币是一回事吗？ .....                 | 72 |
| 什么是固定资金？ .....                      | 73 |
| 什么是流动资金？ .....                      | 73 |
| 加速流动资金周转有何意义？ .....                 | 74 |
| 什么是乡镇企业利润，怎样提高乡镇企业的利润？ .....        | 74 |
| 什么是管理会计？它与财务会计有什么区别？ .....          | 75 |
| 什么是固定成本和变动成本？ .....                 | 75 |
| 什么叫保本点？ .....                       | 76 |
| 什么是会计核算？会计核算的一般程序是什么？ .....         | 76 |
| 乡镇企业会计有何特点？ .....                   | 77 |
| 乡镇企业实行承包责任制后，会计核算发生了哪些变化？ .....     | 77 |
| 农业合作经济组织实行包干到户后，会计核算有哪些特点？ .....    | 78 |
| 如何进行农村合作经济组织的会计分析？ .....            | 78 |
| 为什么要加强销售管理？ .....                   | 78 |
| 销售管理的主要内容包括哪些？ .....                | 79 |
| 销售计划的作用是什么？它包括哪些基本项目？ .....         | 80 |
| 如何编制企业销售计划？ .....                   | 80 |
| 怎样计算销售量和销售收入？ .....                 | 81 |
| 产品价格的作用是什么？它有哪些类别？ .....            | 81 |
| 制定产品价格的基本方法有哪些？ .....               | 82 |
| 当企业面临价格竞争时怎样作出最好反应？ .....           | 83 |
| 销售业务包括哪些内容？ .....                   | 84 |
| 广告的作用是什么？它分哪几类？ .....               | 85 |
| 怎样做好广告？ .....                       | 85 |
| 商品包装与装潢的作用是什么？促进销售的包装策略有哪些？ .....   | 86 |
| 如何搞好包装设计？ .....                     | 87 |
| 推销与广告相比有哪些特点？ .....                 | 87 |
| 怎样做一名优秀推销员？ .....                   | 88 |
| 怎样设计商标？ .....                       | 88 |
| 技术服务的作用是什么？它有哪些形式？ .....            | 89 |
| 什么叫经营承包责任制？乡镇企业为什么要实行经营承包责任制？ ..... | 90 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 乡镇企业实行经营承包责任制的意义? .....            | 90  |
| 经营承包责任制的主要内容是什么? .....             | 91  |
| 实行经营承包责任制应该坚持哪些基本原则? .....         | 91  |
| 乡镇企业经营承包责任制有几种形式? .....            | 92  |
| 实行厂长(经理)承包责任制的乡镇企业应坚持哪些管理原则? ..... | 92  |
| 如何选好承包企业的厂长(经理)? .....             | 93  |
| 承包企业与乡村合作经济组织的关系怎样? .....          | 93  |
| 企业承包以后,乡村合作经济组织还应承担哪些义务?           |     |
| 拥有哪些权力? .....                      | 93  |
| 承包者的义务和权力是什么? .....                | 94  |
| 在完成或超额完成承包任务后,为什么承包者的报酬必须从优? ..... | 94  |
| 怎样体现承包者的报酬从优? .....                | 95  |
| 如何合理确定乡镇企业的承包指标? .....             | 95  |
| 怎样加强乡村企业承包以后的民主管理? .....           | 95  |
| 实行经营承包责任制过程中必须注意的几个问题? .....       | 96  |
| 什么叫经济合同?它有哪些种类? .....              | 96  |
| 经济合同应包括什么主要内容? .....               | 97  |
| 乡镇企业经营承包合同应包括哪些主要内容? .....         | 97  |
| 怎样签订乡镇企业的经营承包合同? .....             | 98  |
| 什么样的经营承包合同是有效合同?什么样的合同是无效合同? ..... | 98  |
| 经营承包合同变更和解除的条件是什么? .....           | 99  |
| 经营承包合同变更和解除的具体方法是什么? .....         | 99  |
| 承包合同一方如何承担违约责任? .....              | 99  |
| 如何加强乡镇企业经营承包合同的管理? .....           | 100 |
| 乡镇企业经营承包合同调解和仲裁的过程如何? .....        | 100 |
| 企业职工思想政治工作的根本任务和基本内容是什么? .....     | 100 |
| 企业思想政治工作有哪些基本原则和方法? .....          | 101 |
| 搞好企业职工的技术培训有何重要意义? .....           | 102 |
| 企业职工文化技术教育包括哪些内容和形式? .....         | 103 |
| 为什么要重视“人力投资”? .....                | 104 |
| 如何选拔和使用人才? .....                   | 105 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 一、作物育种                   | 107 |
| 杂交水稻有哪些新组合?              | 107 |
| 我国水稻花粉育种取得哪些成绩?          | 108 |
| 为什么要发展水稻旱种和旱稻品种?         | 108 |
| 我国旱稻有哪些新品种?              | 109 |
| 我国表现好的香稻品种有哪些?           | 109 |
| 为什么要应用化学杀雄法制种?           | 110 |
| 硬粒小麦的特点和前途如何?            | 111 |
| 育成“三粒小麦”有何意义?            | 111 |
| 为什么要推广“晚播麦”?             | 112 |
| 我国育成的“京红1号”春小麦单体系统是怎么回事? | 112 |
| 甜玉米有哪些特性和用途?             | 113 |
| 甜玉米有哪些新品种?               | 113 |
| 什么叫甜玉米和超甜玉米?             | 114 |
| 甜高粱的发展前途如何?              | 114 |
| 杂交谷子有哪些优点?               | 114 |
| 无毒棉在棉花生产上有何价值?           | 115 |
| 我国育成了哪些无毒棉新品种(系)?        | 116 |
| 杂交棉花有哪些优点?               | 116 |
| 生产杂交棉的方法有哪些?             | 117 |
| 我国新育成优质棉品种有哪些?           | 118 |
| 我国杂交油菜研究有哪些进展?           | 118 |
| 为什么要选育低芥酸油菜品种?           | 119 |
| 我国育成了哪些低芥酸油菜新品种?         | 119 |
| 夏播花生新秀——RH321有何特点?       | 120 |
| 为什么称红花是旱地的“油状元”?         | 120 |
| “722×青皮3号”红麻杂交种有何特点?     | 121 |
| 我国茶树花药培养有何进展?            | 121 |
| 脱毒马铃薯的增产潜力?              | 122 |
| 无支架番茄有何特点?               | 122 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 新型番茄树用途何在? .....                     | 123 |
| <b>二、栽培科学</b> .....                  | 123 |
| 水稻杂种优势能不能固定? .....                   | 123 |
| 水稻工厂化育秧有什么优越性? .....                 | 124 |
| 什么叫“小麦叶龄指标促控法”? .....                | 125 |
| 小麦根系能固氮吗? .....                      | 125 |
| 夏天种小麦能高产吗? .....                     | 126 |
| 棉花地膜覆盖栽培有何好处? .....                  | 126 |
| 棉种消毒有什么新方法? .....                    | 127 |
| 为什么要采用苧麻微生物脱胶? .....                 | 127 |
| 如何进行苧麻快速繁殖? .....                    | 128 |
| 在柞蚕饲养方法上有何新技术? .....                 | 128 |
| 如何促使茶树早投产、早高产、早收益? .....             | 129 |
| 甜菜夏播有什么好处? .....                     | 129 |
| 甜菜喷石灰水为什么能增产? .....                  | 130 |
| 怎样克服苹果树大小年结果? .....                  | 130 |
| 苹果树能进行室内盆栽吗? .....                   | 130 |
| 莲藕能在旱地上栽种吗? .....                    | 131 |
| 没有马粪能不能栽培蘑菇? .....                   | 131 |
| <b>三、肥料和植保</b> .....                 | 131 |
| 什么叫复合肥料? 复合肥料有哪些种类? 如何施用才能有效呢? ..... | 131 |
| 什么是微量元素肥料? 它有什么作用? .....             | 132 |
| 怎样施用微量元素肥料才能获得增产效果? .....            | 132 |
| 秸秆直接还田有科学道理吗? .....                  | 133 |
| 种豆子为什么要拌种根瘤菌剂? .....                 | 134 |
| 利用微生物能防治作物病害吗? .....                 | 134 |
| 利用微生物能防治农作物害虫吗? .....                | 135 |
| 病毒能用来防治害虫吗? .....                    | 135 |
| 利用微生物能够防治杂草吗? .....                  | 136 |
| 赤霉素(920)有什么用处? .....                 | 136 |
| 防治小麦锈病有新法吗? .....                    | 137 |
| 颜色能杀虫吗? .....                        | 138 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| NS-83耐病毒增殖剂在番茄上应用效果如何? .....    | 133 |
| <b>四、畜牧兽医</b> .....             | 138 |
| 防治蜂螨有哪些新的药剂? .....              | 138 |
| 笼蜂饲养有哪些主要方式? .....              | 139 |
| 笼蜂饲养应注意哪些技术要点? .....            | 139 |
| 提高长毛兔的产毛量, 改善兔毛品质有何新的方法? .....  | 140 |
| 能否利用亚麻饼代替鱼粉饲喂蛋鸡? .....          | 140 |
| 如何使多胎母羊真正多怀多产? .....            | 141 |
| 如何提高牛、羊对蛋白质饲料利用率? .....         | 142 |
| 挖掘高产母牛繁殖潜力有何新的方法? .....         | 142 |
| 鸡种越纯, 生产性能越高吗? .....            | 143 |
| 怎样养好雏鸡及育成鸡? .....               | 143 |
| 如何鉴别雏鸡雌雄? .....                 | 145 |
| 如何控制鸡舍环境、提高鸡群产蛋率? .....         | 146 |
| 你了解家禽新品种——火鸡吗? .....            | 146 |
| 怎样饲养火鸡? .....                   | 147 |
| 怎样预防猪传染性胃肠炎? .....              | 148 |
| 怎样防治兔巴氏杆菌病? .....               | 149 |
| 治疗猪痢疾的“痢菌净”效果如何? .....          | 149 |
| 人工种草也能免耕栽培吗? .....              | 150 |
| 怎样防治农田鼠害? .....                 | 150 |
| 我国研制的“814”鸡马立克氏病疫苗有何优良性能? ..... | 151 |
| <b>五、综合技术</b> .....             | 152 |
| 有没有适合农村贮藏苹果的简易方法? .....         | 152 |
| 柑桔防腐保鲜纸的效果如何? .....             | 152 |
| 燕麦有哪些新用途? .....                 | 152 |
| 荞麦有哪些特殊功用? .....                | 153 |
| 茶叶新产品——红、绿茶乳晶有何特点? .....        | 153 |
| 高粱啤酒有哪些特点? .....                | 154 |
| 如何进行龙眼贮藏保鲜? .....               | 154 |

## 农副产品主要品种、品质鉴别和贮藏

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 为什么说农村青年学点商业经济学很有必要？ .....                      | 156 |
| 什么是商品？什么是商业？ .....                              | 156 |
| 什么是货币？什么是等价交换原则？ .....                          | 157 |
| 价格和价值是不是一回事？ .....                              | 157 |
| 什么是价值规律？商品交换为什么要遵循价值规律？ .....                   | 158 |
| 为什么说“无商不活”？发展农村商品经济有什么重要意义？ .....               | 159 |
| 为什么要因地制宜地发展商品生产？ .....                          | 160 |
| 什么是计划调节和市场调节？为什么要逐步放开生猪、蔬菜等农副产品<br>产品的价格？ ..... | 160 |
| 经商为什么要掌握市场信息？ .....                             | 161 |
| 经商应注意一些什么问题？ .....                              | 161 |
| 苹果的品种特征是什么？ .....                               | 161 |
| 桔柑的品质如何鉴别？ .....                                | 162 |
| 甜橙的主要品种有哪些？ .....                               | 163 |
| 香蕉的运输与销售应注意什么？ .....                            | 164 |
| 怎样鉴别梨的品质？ .....                                 | 165 |
| 荔枝的主要品种有哪些？ .....                               | 165 |
| 葡萄运销中要注意什么？ .....                               | 166 |
| 怎样食用菠萝？ .....                                   | 166 |
| 西瓜的主要品种有哪些？ .....                               | 167 |
| 甜瓜的主要品种有哪些？ .....                               | 168 |
| 哈密瓜的品种有哪些？ .....                                | 168 |
| 白兰瓜的品质如何鉴别？ .....                               | 169 |
| 桃子运销中要注意什么？ .....                               | 170 |
| 如何鉴别猕猴桃的品质？ .....                               | 170 |
| 柚子有哪些常见品种？ .....                                | 171 |
| 杏子的品质要求是什么？ .....                               | 172 |
| 如何鉴别李子的品质？ .....                                | 172 |
| 如何贮运梅子？ .....                                   | 173 |
| 柿子的装运应注意什么？ .....                               | 173 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 怎样剖食椰子? .....         | 174 |
| 杨梅运销要注意什么? .....      | 174 |
| 枇杷的保质有何方法? .....      | 175 |
| 花红的运销与包装应注意什么? .....  | 176 |
| 如何鉴别石榴的品质? .....      | 176 |
| 金柑的品种有哪些? .....       | 177 |
| 怎样挑选和食用柠檬? .....      | 177 |
| 果蔗有哪些品种? .....        | 178 |
| 怎样运销鲜藕? .....         | 179 |
| 橄榄保质要注意什么? .....      | 179 |
| 如何鉴别荸荠的品质? .....      | 180 |
| 怎样贮藏山楂? .....         | 180 |
| 如何鉴别红枣的品质? .....      | 181 |
| 黑枣的贮藏方法有哪些? .....     | 182 |
| 蜜枣的品种有哪些? 怎样保质? ..... | 183 |
| 如何鉴别桂圆干的品质? .....     | 183 |
| 如何鉴别荔枝干的优劣? .....     | 184 |
| 怎样鉴别核桃的品质? .....      | 185 |
| 如何鉴别莲子品质? .....       | 185 |
| 如何保护栗子的品质? .....      | 186 |
| 糖炒栗子是怎样制作的? .....     | 187 |
| 柿饼的品质要求是什么? .....     | 187 |
| 白果有什么用途? .....        | 188 |
| 怎样炒制山核桃? .....        | 189 |
| 怎样鉴别瓜子和葵花子的品质? .....  | 189 |
| 怎样鉴别松子的品质? .....      | 190 |
| 怎样炒制香榧子? .....        | 191 |
| 怎样鉴别杏仁的品质? .....      | 191 |
| 怎样贮藏米仁? .....         | 192 |
| 橄榄仁的品质如何鉴别? .....     | 192 |
| 如何制作椰丝和椰蓉? .....      | 193 |
| 山楂片的品质如何鉴别? .....     | 193 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 蜜饯的品种有哪些? .....          | 194 |
| 如何鉴别香菇的品质? .....         | 195 |
| 如何贮藏和食用蘑菇? .....         | 196 |
| 如何鉴别和食用猴头菌? .....        | 196 |
| 如何食用银耳? .....            | 197 |
| 怎样挑选黑木耳? .....           | 198 |
| 如何鉴别黄花菜的品质? .....        | 198 |
| 笋干的品种有哪些? .....          | 199 |
| 怎样鉴别榨菜的质量? .....         | 200 |
| 如何鉴别腐衣、腐竹的品质? .....      | 200 |
| 如何鉴别粉丝的品质? .....         | 201 |
| 如何鉴别辣椒干的品质? .....        | 202 |
| 如何鉴别百合干的品质? .....        | 202 |
| 怎样鉴别八角的品质? .....         | 203 |
| 胡椒的品质要求是什么? .....        | 203 |
| 花椒有什么用途? .....           | 204 |
| 小茴香有什么用途? .....          | 204 |
| 如何鉴别桂皮的品质? .....         | 205 |
| 红曲有什么用途? 贮藏时要注意什么? ..... | 205 |
| 如何贮藏蚝油? .....            | 206 |
| 如何配制各种调味粉? .....         | 206 |
| 怎样鉴别藕粉的真伪? .....         | 207 |
| 芡粉的品质如何鉴别? .....         | 208 |
| 怎样食用海参? .....            | 209 |
| 怎样食用干贝? .....            | 209 |
| 怎样水发鱿鱼? .....            | 210 |
| 如何胀发鱼肚? .....            | 210 |
| 海带的食用价值如何? .....         | 211 |
| 怎样贮藏和食用紫菜? .....         | 212 |
| 怎样胀发蹄筋? .....            | 212 |
| 怎样食用蛤士蟆油? .....          | 213 |
| 火腿品质如何鉴别? .....          | 213 |

|            |     |
|------------|-----|
| 怎样鉴别香肠的优劣？ | 214 |
| 肉松的品质如何鉴别？ | 215 |
| 茶叶的品质如何鉴别？ | 215 |
| 白酒的类型有哪些？  | 216 |
| 黄酒的品种有哪些？  | 217 |
| 啤酒有哪些种类？   | 217 |

## 食品营养和保鲜

|                  |     |
|------------------|-----|
| 人体对营养有哪些要求？      | 219 |
| 婴儿、孕妇对营养有什么特殊要求？ | 219 |
| 怎样才算营养合理？        | 220 |
| 烹调如何注意营养？        | 220 |
| 粮食的吃法怎样才算合理？     | 221 |
| 蔬菜有哪“三宝”？        | 221 |
| 为什么要重视蔬菜的合理烹调？   | 222 |
| 咸菜、干菜有无营养？       | 223 |
| 怎样的食品有益于大脑？      | 223 |
| 饺子菜馅不挤水有何妙法？     | 224 |
| 蔬菜和果品有什么营养价值？    | 224 |
| 哪些菜果中含维生素C多？     | 225 |
| 苹果贮存后为什么会变甜？     | 226 |
| 有的香蕉为什么催不熟？如何催熟？ | 226 |
| 柿子如何脱涩？          | 227 |
| 怎样挑选脆沙瓤西瓜？       | 227 |
| 怎样贮藏西瓜？          | 228 |
| 怎样贮存土豆？          | 229 |
| 家庭中怎样冬贮大白菜？      | 229 |
| 常饮鲜奶有什么好处？       | 230 |
| 牛奶中为什么不能加入红糖？    | 230 |
| 怎样喝牛奶好？          | 231 |
| 牛奶凝块后是否变质？       | 231 |
| 新挤的牛乳能喝吗？        | 231 |