



李时珍与《本草纲目》

上海人民出版社

李时珍与《本草纲目》

钟 毅

上海人民出版社

李时珍与《本草纲目》

钟 毅

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海商务印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2.25 字数 28,000

1973年4月第1版 1973年4月第1次印刷

印数 1—300,000

统一书号: 11171·33 定价: 0.15 元

毛主席语录

人的正确思想是从那里来的？
是从天上掉下来的吗？不是。是自己头脑里固有的吗？不是。人的正确思想，只能从社会实践中来，只能从社会的生产斗争、阶级斗争和科学实验这三项实践中来。

目 录

一、广阔的天地·····	1
二、在医疗实践中成长·····	11
三、反对方士的斗争·····	18
四、立志修订“本草”·····	25
五、踏遍青山寻药草·····	33
六、《本草纲目》的成就和贡献·····	48
七、书的刊印与流传·····	57
八、永远留在人们记忆中·····	62

一、广阔的天地

李时珍，字东璧，号濒湖，公元一五一八年（明正德十三年）生于蕲（音其 qí）州东门外瓦硝坝。

李时珍祖父是个铃医^①，背着药箱，摇着串铃，成年累月地奔走在街巷农村，给贫苦人民看病，有丰富的治疗经验。李时珍出生不久，他就去世了。

李时珍父亲李言闻，也是一个医生，在蕲州一带颇有医名，常常为贫苦的乡邻治病。那时，医生的地位是很低的。在财主老爷们眼中，他们与算命、卖卦、看风水的江湖术士几乎没有什么区别。一般的读书人，不注重实际的知识，而热衷于科举，追求功名利禄，为官作宦。李言闻尽管医术高明，又因为职业关系，交上了财主顾家（当时蕲州城内四大乡绅之一），然而在财主们看来，他仍然是“下九流”的医生。从李时珍的祖父起，李家就因为这种低下的地位，受到有财有势人家的

① 铃医，走方郎中。

歧视，李言闻很希望改变这种状况。他为当时读书应考的风气所影响，企图走科举这条“捷径”，来实现自己做官的愿望。

李言闻自己曾经中过秀才，参加过乡试，但始终未能中举。按照明朝医户必须有一个儿子继承职业的制度，他的大儿子李果珍决定学医，于是，李言闻改换门庭的希望，就寄托在李时珍身上了。这是李言闻思想中庸俗的一面。然而，实际环境给李时珍的影响，却使他与父亲的愿望背道而驰。

李时珍的家乡蕲州，就是现在湖北省蕲春县的蕲州镇。它具有悠久的历史，是个富饶美丽的地方。

蕲州西距武汉三百多里，长江从它的西南方流过。境内冈峦起伏，湖泊纵横。城内有两座小山，靠近北门的叫麒麟（音其林 qí lín）山，靠南门的叫凤凰山，都是苍松翠柏，绿树成荫。凤凰山前面是街市人家，背后是滚滚的大江，地势异常优越。

因为这个缘故，明朝皇室荆宪王朱瞻垧（音沾刚 zhān gāng）看中了这个地方，早在一四四五年，就将荆王府从建昌（今四川西昌）迁来，霸占了麒麟山一带，修起了王府的州署衙门、学宫、书院。荆宪王府依仗权势，横行霸道，敲榨勒索，给蕲州人民增加了无数灾难。

蕲州城内除前面提到的顾家以外，还有冯、郝、李

三家。这四家大乡绅，他们祖上都做过大官，在地方上拥有大量土地和强大的势力，横行乡里，欺压百姓。

李家所在的瓦硝坝，原来是片芦苇丛生的沼泽地区。在李时珍出世前的若干年，当地群众在这里筑起堤坝，阻拦湖水，建造住宅，耕种田地，用辛勤的劳动，创造了一个秀丽的湖边村庄。李时珍家从一开始就定居在这里。

瓦硝坝周围，山水相连，物产富庶。西面有座道院“玄妙观”，是李言闻常去给人看病的地方。

离村百步开外，便是雨湖，也叫诸家湖。雨湖东接马口湖，北通沿市湖、赤东湖。它的周围曲折二、三十里，湖面广阔，“春多桃李，夏盛芙蕖（音渠 qú 荷花）”。岸上绿柳成行，湖边长满了芦苇和各种水草，湖里盛产鱼虾。各式各样的水鸟也经常如潮光波影中出没。勤劳的渔民们终年在湖中摇船撒网，捕捉河鲜，或者收割芦苇，编织手工艺品。

从瓦硝坝东出符乾（音前 qián）关，过合济桥，有大泉山、盘龙山，东北有平顶山、北障山、龙峰山……。满山遍野长满花草树木和野生药材，生育着各种飞禽走兽。

蕲州附近的农民、渔民、樵夫、猎户们，成年累月地在这富饶的山林水泽中辛勤劳动着，他们有丰富的与

大自然作斗争的实际经验，熟悉各种鸟兽虫鱼、草木药材的生长情况和捕捉采取的办法。但由于官府、荆宪王府和冯、顾、郝、李等大大小小地主老财的剥削，他们的生活却是很贫困的。

李时珍就生长在这样的环境里。

他小时候身体非常虚弱，常常生病，由于他父亲的细心治疗，十岁左右，他身体渐渐好起来。他跟哥哥果珍和其他小朋友一起，经常到湖畔、田野里去玩，或爬越山峰，或乘坐渔船，采摘花草，捕捉小虫。有时他向小朋友们讲一些从他父亲那里学来的一点药草知识。这些活动，使他感到非常有趣。逐渐地，他对大自然产生了深厚的感情。

瓦硝坝附近的凤凰山，花草树木繁多，山上有千仞（音认 rèn）亭、七叶寮（音辽 liāo）等名胜古迹。他们爬山爬累了，就在那里休息一下。当他们站在山顶，看到脚下滚滚东流的江水时，感到天地是多么广阔啊！

这里的渔民、农民、樵夫等劳动人民，大都认得李时珍。李时珍看着山野里的花鸟虫鱼，很多都不认识，不管见了谁，他都要去问，人家也很乐意告诉他。不久他便认识了许多植物，例如，开舌形黄花的是蒲公英，开白色伞状小花的是土茯苓，而那开紫色球形小花的是千日红。他还能区别与蔷薇（音强微 qiāng wēi）相似



李时珍与其他小朋友一起，经常到山野里去玩。

的十姊妹。他也认识了那羽毛绚（音旋 xuàn）丽、尾巴长长的禽鸟是野雉（音智 zhì），而在山边低空盘旋的大鸟叫鹞（音耀 yào）鹰，它会捕捉小动物。有时，农民把捉到的秃尾巴鹞鹑（音安纯 ān chún）送给他，他非常欢喜，赶忙带回家去小心地喂养，仔细地观察。

他跟渔民去湖上捕鱼，帮助收拾鱼篓，递递东西，很得他们的喜欢。他从渔民的介绍里，获得了许多关于水鸟的知识。他记住，黑白相间的水鸟叫“白脸鹡鸰（音吉令 jí líng）”，常在湖边吃昆虫；翠鸟却有一副红嘴巴和满身碧绿的羽毛。他能看出来，哪是鸳鸯，哪是野鸭。

的确，瓦硝坝周围的青山绿水，成了幼年时代李时珍汲取丰富的实际知识的最好课堂，劳动人民是李时珍最好的老师。他不只是学到一点花草虫鱼的知识，重要的是，他养成了虚心学习，注重实际，追求真知的好习惯。这是决定他今后一生医学科学研究事业沿着正确道路前进的重要一环。

广阔的天地，在李时珍面前展现开来了。这叫他怎么能安心地坐下来啃那些枯燥无味的八股文呢！

李时珍的三代世医家庭，对他的影响也是显著的。他祖父有丰富的医疗经验，他父亲医术高明，药物方面也有研究。李言闻不光研读古代药书，还寻找实物来

对比印证。他的房间里，放着各种各样的药草。这种方法对李时珍后来研究药物的路子有很大的影响。闲时，李言闻拿着一些药草，解释给李时珍听，它叫什么名称，生长时是什么样子，怎样辨别，怎样炮炙（音治 zhì），治什么病，等等。有时，李言闻到附近山里去采药，也带了李时珍去，指给他看药草的生长情况，让他晓得药草是怎样来的。在父亲的指导下，李时珍还读熟了《尔雅》^①。特别是其中的《释鸟》、《释兽》等篇，他感到很有味道，能全文背诵。因此，在家里，李时珍较系统地学习了药物方面的知识，记住了许多药草的名字。李言闻有些医书，李时珍是常翻看的。他把自己从野外看到的，从农民、渔民那里听到的，从父亲那里学到的知识拿来与书对照，发觉有些说法是一致的，有些不一致，里面的学问很多，很值得下一番功夫去研究它。

除了这种学习外，李时珍也时常与哥哥果珍一起到“玄妙观”诊所去做助手，帮助父亲抄写处方。当他看到父亲医好了乡亲们的病，受到感谢和欢迎时，心里有说不出的高兴。李时珍进一步发现，在医学和药物学的实际活动里，生活的天地更加地广阔，比那研究如何做八股文要有意义得多。

^① 《尔雅》，中国古代解释词义的专书。



他从渔民的介绍里，获得了许多新鲜的知识。

因此,李时珍有志学医,喜欢阅读研究那些切合实际的医书,喜欢山野里的生活,而讨厌成天关在房间里读死书,讲什么“起承转合”^①。但是,李言闻虽然教给自己的儿子一点医学知识,却是不愿让他再做被财主们瞧不起的医生的。因此,他一发觉李时珍不喜欢读八股文,而对医学兴趣很高时,就很忧虑,从而更加加紧督促李时珍做八股文。为这件事,父子之间有时也有过小小的争论。李言闻经常给他讲,古人如何轻视医学,读书人只是没有出路,才去做医生;他还以自己的一些遭遇为例,来证明医生如何受人鄙视。李时珍辩驳说,你给周围的穷乡亲治好了病,他们不是非常感谢你、尊重你吗?古代一些有名的读书人对医学也很有研究,怎么说医生是没有出息的人干的呢?

可是那种时代,他自然不能过于违抗他父亲的意志,只好硬着头皮继续读八股文,做“制艺”^②。但他背着父亲,仍然读一些他心爱的医书。

十四岁的李时珍,中了秀才,这更增强了李言闻的希望。在父亲的督促下,李时珍曾三次到武昌参加乡试,考举人。但是因为他对八股文不感兴趣,功夫不到家,又没有社会地位和靠山,都没有考中。

① 做八股文章的术语。

② 即八股文章。

二十岁那年考试的前后，他还生过一场大病。据他自己说，病是从感冒咳嗽引起的，拖了好久，转成“骨蒸”病，皮肤发热，象火烤一样，每天吐痰一碗多。现代有人说，这可能是患的肺癆病。他自己用柴胡、麦门冬、荆沥等清热化痰的药来治，都不见效。后来还是由他父亲重用黄芩给治好了。

李时珍三次考不中，认定科举道路对他行不通了，便进一步向父亲说明自己的志向，决心做一个医生。到这时，李言闻也意识到科举道路对李时珍是不合适的，失去信心。他看到李时珍学医的志向是那么坚决，已经读了好些医书，有一定基础，而自己无论在医疗工作上还是生活上也需要有个帮手，于是，便放弃了原有打算，满足了儿子的要求，开始帮助李时珍学习和钻研医学了。

李时珍终于选定了今后的生活道路，为祖国古代的医药学事业作出了较大的贡献。

二、在医疗实践中成长

李时珍在二十四、五岁时，开始正式行医。他们父子经常去看病的地方，仍是那个“玄妙观”。

他谈到他父亲的医术时，说是“精诣（音义 yì）奥旨，浅学未能窥造”。大意说：李言闻医学造就很高，学识浅的人是达不到的。他用心地学习、研究父亲和前人的经验。

李言闻对人参和蕲艾（蕲州出产的艾）较有研究，著有《人参传》和《蕲艾传》等书。李时珍认真研读过这些著作。他们父子常讨论医理、药理。后来，在李时珍的提议和鼓励下，李言闻总结毕生治病的经验，写成了一本《四诊发明》，探讨中医望色切脉治病的理论和实践。

李言闻对李时珍说：“熟读王叔和^①，不如临症多。”意思是：学医不能光靠熟读医书，必须多接触病

① 王叔和，晋代医学者，著有《脉经》一书。

人，多看病。这就好象学游泳一样，懂了许多道理，而始终不下水，还是不会游泳。李时珍牢记住父亲的话，他切脉开方时特别仔细认真。

公元一五四五年前后，蕲州一带连年大旱，粮食也连年歉收。在封建统治下，劳动人民本来就过着饥寒交迫的生活，遇到这样的大灾荒，更是没有法子活下去了。干裂的土地上，到处是饥饿疲惫的人们，各种流行疾病也猖獗(音昌决 chāng jué)起来，农村里一片悲惨景象。而楚王府和整个封建统治阶级，却依然过着奢侈豪华的寄生生活，那管人民死活。明朝实行“官医”制，政府在各地设有所谓“惠民药局”，说是“凡军民之贫病者，给之医药”，但不过是装装样子而已。药局内缺医少药，即使有几个医官，也只是为财主老爷们服务，穷苦的病人，根本沾不到它的什么“惠”。

许多劳动人民由于饥饿和病痛的折磨而死。有的抱着一线希望，去找李家父子看病。李时珍总是热心接待，治好了不少人的病，这样到李家来求治的病人，越来越多。

李时珍和父亲尽心地给他们治病，有时还上门诊治，守护病人。他们总是尽自己的力量，挽救病人的生命。后人称赞李时珍：“千里就药于门，立活不取值(报酬)”。