

P
PRIMA

CMP

内容详尽

图例丰富

通俗易懂



Grace J. Beatty
(美) David C. Gardner 著
David A. Sauer

孙 清 等译

微软网实用指南

计算机网络基础与应用系列丛书

机械工业出版社

计算机网络基础与应用系列丛书

微软网实用指南

Grace J. Beatty

(美) David C. Gardner 著

David A. Sauer

孙 清 等译

机械工业出版社

本书是微软网(MSN)实用指南。通过众多实例介绍MSN上许多资源的使用方法。内容详尽、图文并茂、语言流畅、通俗易懂,是广大计算机网络爱好者和Internet使用者的优秀参考书。

Grace J. Beatty, David C. Gardner, David A. Sauer: Cruising the Microsoft Network
Copyright 1996 by Prima Publishing

本书1996中文简体字版专有出版权属机械工业出版社

本书由Prima Publishing安排博达著作权代理有限公司(国际)授权出版发行

版权所有,不得翻印

图书版权登记号: 图字: 01-97-0148

图书在版编目(CIP)数据

微软网(MSN)实用指南/(美)比梯(Beatty, G. J.)著;孙清等译.

—北京:机械工业出版社,1997.4

(计算机网络基础与应用系列丛书)

书名原文:Cruising The Microsoft Network

ISBN 7-111-05589-6

I. 微… II. ①比… ②孙… III. 计算机网络, MSN-指南 IV. TP393-62

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第01242号

出版人:马九荣(北京市百万庄南街1号 邮政编码100037)

责任编辑:李会武

兴源印刷厂印刷·新华书店北京发行的发行

1997年5月第1版第1次印刷

787mm×1092mm 1/16·11.5印张·277千字

0001—5000册

定价:21.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

目 录

第 1 章 安装微软网 (MSN)	
和 Exchange	1
1.1 安装 MSN	1
1.2 取得连接	2
1.2.1 建立连接	3
1.2.2 阅读并发送电子邮件	4
1.2.3 填写空白邮件	5
1.2.4 阅读规则	6
1.2.5 选择电话号码	6
1.3 登录	8
1.4 首次打开 EXCHANGE	
的 INBOX	10
1.5 存储名字和口令	13
第 2 章 连接到 MSN	14
2.1 登录	14
2.2 显示工具条	15
2.3 设置选择项	16
2.4 开发 MSN	17
2.4.1 修改视图	18
2.4.2 移动	19
2.5 取得对互连网新闻组的完全访问	20
2.6 增加 Favorite Places	21
2.7 再见	21
第 3 章 定制 Inbox	22
3.1 打开 Microsoft Exchange	22
3.2 修改视图	23
3.3 按自己需要设置信箱的外观和	
声音	23
3.4 处理 Internet 地址	24
3.5 建立地址簿	26
3.5.1 增加 Internet 地址	27
3.5.2 增加 Microsoft Network 地	
址	28
3.6 编辑地址	28
3.7 从地址簿中删除名字	29
3.8 定制工具条	30
3.9 从工具条中删除一个按钮	31
3.10 增加文件夹	31
第 4 章 使用 Exchange 发送 MSN	
E-mail	33
4.1 阅读 Welcome 信件	33
4.2 移动文件	34
4.3 编写电子邮件	35
4.3.1 邮件地址	35
4.3.2 写信件	36
4.3.3 使用项目符	37
4.3.4 修改字体	37
4.4 拼写检查	38
4.4.1 纠正拼写错的字	38
4.4.2 将字加到字典	39
4.5 将文件附加到信件上	39
4.6 发送信件	40
4.7 发送电子邮件	41
4.8 接收邮件	43
4.9 关闭 Microsoft EXCHANGE	44
4.10 通过 MSN 接受邮件	44
4.11 从联机服务断开	45
第 5 章 找出 MSN 上发生的事件	47
5.1 使用 MSN TODAY	47
5.2 回顾事件日历	48
5.2.1 检查时间	49
5.2.2 检查地点	50
5.3 返回 MSN TODAY	50
第 6 章 通过指南手册使用 MSN	52
6.1 使用 MSN Life	52
6.2 查找指南手册	54
6.3 使用 Go To 命令	55
6.4 使用任务条查找信息	57
6.5 使用启动菜单中的 FIND	58
6.6 使用 Go Word 目录	58
第 7 章 从成员助手那里得到信息	61
7.1 巡视 MSN	61
7.1.1 查教学时间表	62
7.1.2 教学	62

7.1.3 询问问题	63	12.1.1 检查规则	108
7.1.4 保存教学指导	65	12.1.2 查看提示	109
7.2 建立个人简历	66	12.1.3 浏览其他提示	111
7.2.1 找到自己的简历	67	12.2 利用 Microsoft 联机学校	112
7.2.2 输入个人信息	68	12.2.1 找到地点	113
7.3 找到其他成员	68	12.2.2 查阅课程目录	114
7.4 检查自己的帐号	70	12.3 查阅联机杂志	116
第 8 章 在论坛会见他人并进行 交谈	74	第 13 章 扩大自己的软件集	119
8.1 找到会话	74	13.1 找到共享软件	119
8.1.1 得到空间	74	13.2 下载 WinZip	121
8.1.2 重温指南	75	13.3 安装 WINZIP	123
8.1.3 进入 Lobby	76	13.4 查找游戏	125
8.2 参加谈话	77	13.4.1 下载游戏	127
8.2.1 检查交谈的人员	78	13.4.2 扩展文件	128
8.2.2 忽略厌倦的交谈	79	13.5 找到其他的游戏	130
8.2.3 离开交谈区域	79	第 14 章 跟踪正在发生的事件	132
8.3 定制交谈区域	79	14.1 使用 MSN News	132
8.4 使用其他的交谈区域	81	14.1.1 阅读新闻	133
8.4.1 获得交谈区域的描述	83	14.1.2 在各部分之间移动	135
8.4.2 检查区域	83	14.1.3 返回	135
第 9 章 使用论坛和 BBS	85	14.1.4 查找新闻	136
9.1 找到论坛	85	14.2 了解天气情况	138
9.2 使用 BBS	86	14.3 找到其他的新闻服务	140
9.2.1 阅读信息	87	第 15 章 找到商业和金融信息	142
9.2.2 在信息中漫游	88	15.1 找到商业资源	142
9.2.3 邮寄消息	88	15.2 得到投资诀窍	144
9.2.4 重新安排消息	89	15.3 打印公司的简介	146
9.3 退出论坛	90	15.3.1 下载简介	147
第 10 章 在 MSN 上购物	91	15.3.2 打印简介	149
10.1 购物	91	15.4 找到 MSN Business & Finance 指南手册	150
10.2 浏览联机商店	92	第 16 章 使用百科知识和科研 工具	151
10.2.1 查找更多的商品	94	16.1 建立 Encarta	151
10.2.2 发出订单	95	16.2 使用 Encarta	153
第 11 章 通过 MSN 旅行	99	16.2.1 试用概况浏览	155
11.1 浏览 Travel Forum	99	16.2.2 找到相关文章	156
11.2 查找旅行指南	101	16.2.3 打印文章	157
11.3 使用 LANIER TRAVEL GUIDES	102	16.2.4 得到帮助	157
11.4 乘坐 United Airlines 飞机	103	16.2.5 退出 Encarta	158
第 12 章 寻找技术帮助	106	16.3 在 MSN 中查找有关题目	158
12.1 查找提示	106	第 17 章 审查高等教育选择项	160

17.1 取得信息	160	第 19 章 使用 Internet Explorer	173
17.2 使用 Princeton Review 论坛	162	19.1 从 MSN 使用 Internet Explorer	173
17.3 下载测试准备软件	163	19.1.1 使用 Internet Center	174
第 18 章 查找就业机会	167	19.1.2 下载 Internet Explorer	174
18.1 找到职业资源	167	19.2 找到 Web 链	175
18.2 复习简历格式	168		
18.3 回顾任务查找的诀窍	170	附录 A 隐藏任务条	177
18.4 查找就业机会	171		

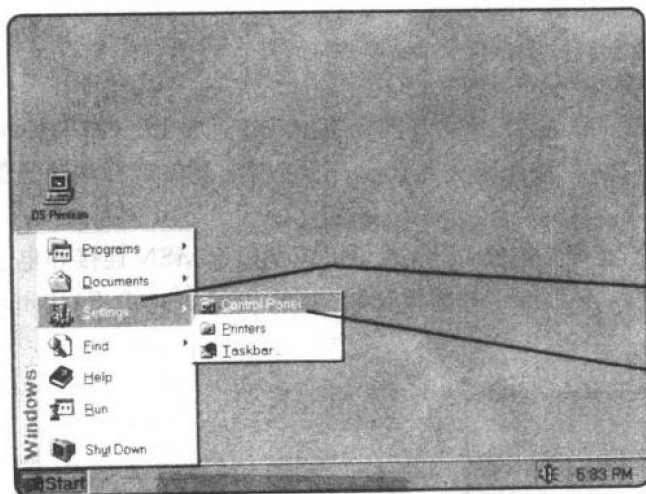
第1章 安装微软网 (MSN) 和 Exchange

安装 Windows 95 时已经有安装微软网 (Microsoft Network, MSN) 选择项。Microsoft Exchange 是 MSN 使用的电子邮件程序。安装 MSN 时, Exchange 也可以安装。如果没有安装 MSN, 现在可以安装。并需要签定网络许可证。本章将做下列工作。

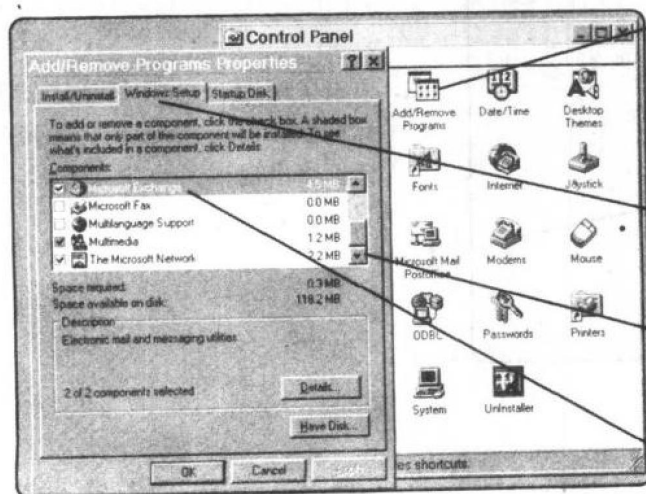
- 安装 MSN。
- 为电子邮件建立 Exchange Inbox。
- 保存成员 ID 号和口令以便注册更容易。

1.1 安装 MSN

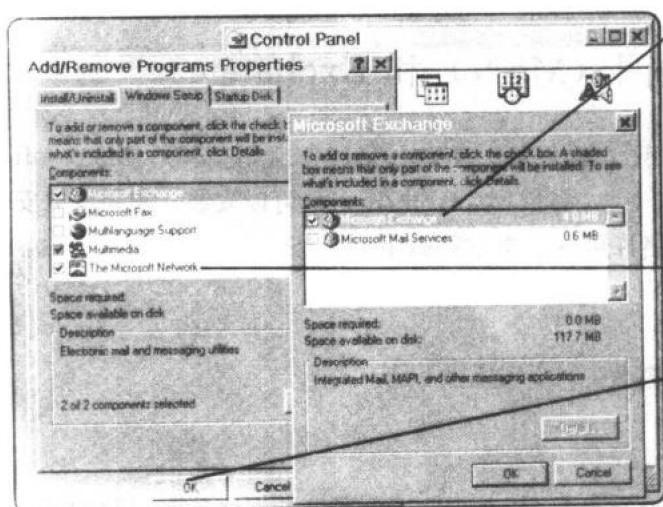
本节假设还没有安装 MSN。如果已经安装了 MSN, 但还没有进行网络签约, 跳到下一节“连接”。屏幕会出现与这里不同的图标和 (或) 文件夹。



1. 找出安装 Windows 95 使用的 CD 或磁盘。安装 MSN 将用到它们。
2. 单击工具条上的 Start。Start 菜单将出现。
3. 单击 Settings。另一个菜单将出现。
4. 单击 Control Panel。Control Panel 窗口将出现。



5. 单击 Add/Remove Programs icon 两次。Add/Remove Programs Properties 对话框将出现。
6. 单击 Windows Setup tab。Windows 设置页将出现。
7. 重复单击 ▼ 滚动到选择列表的底部。
8. 单击 Microsoft Exchange 两次。Microsoft Exchange 对话框将出现。

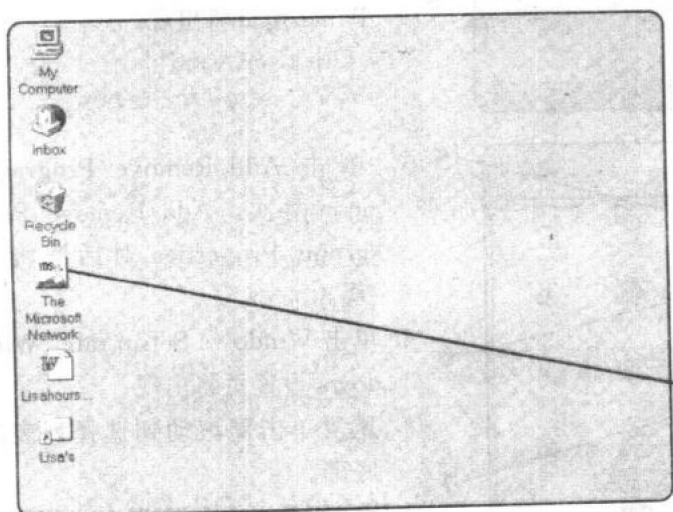


9. 单击 Microsoft Exchange 将✓放在其前面。
10. 单击 OK。对话框将关闭。
11. 单击 The Microsoft Network 将✓放在其前面。
12. 单击 OK。将提示插入用于安装 Windows 95 的 CD 或磁盘。按照屏幕上出现的指示进行。
- 12 安装完成时，Add/Remove Programs Properties 对话框将关闭。单击 Close 按钮 (ⓧ) 关闭 Control Panel 窗口。

1.2 取得连接

一旦安装了 Microsoft Network 和 Exchange 程序，其图标将出现在桌面上。(如果 Control Panel 窗口仍然打开，单击标题条的 Close 按钮来关闭它)。不要改名、删除或移动这些图标。

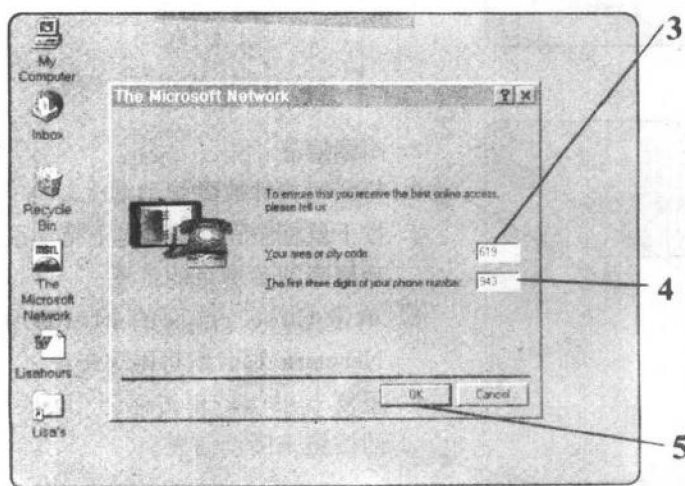
由于 Windows 95 程序设计要求它们必须是在桌面上，并可以识别用于 MSN 连接和电子邮件工作的操作系统。如果它们已被删除，必须卸下并重新安装 MSN 和 Microsoft Exchange 以使程序再工作。



1. 单击 The Microsoft Network 图标两次。Microsoft Network 对话框将出现。

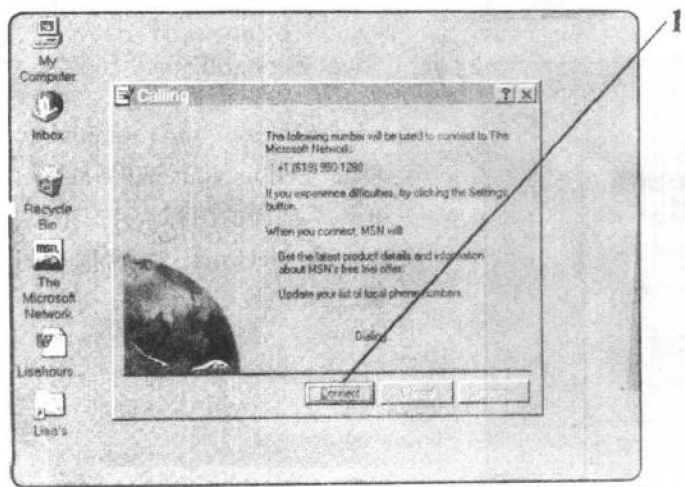


2. 单击 OK。另一个 Microsoft Network 对话框将出现。



3. 在上部框中输入区域代码并按 Tab 键。(如果安装 Windows 95 时输入电话号码, 两个框都会有数码)。
4. 在下面框中输入本地局号(头三位是电话号码)。
5. 单击 OK。Calling 对话框将出现。

1.2.1 建立连接

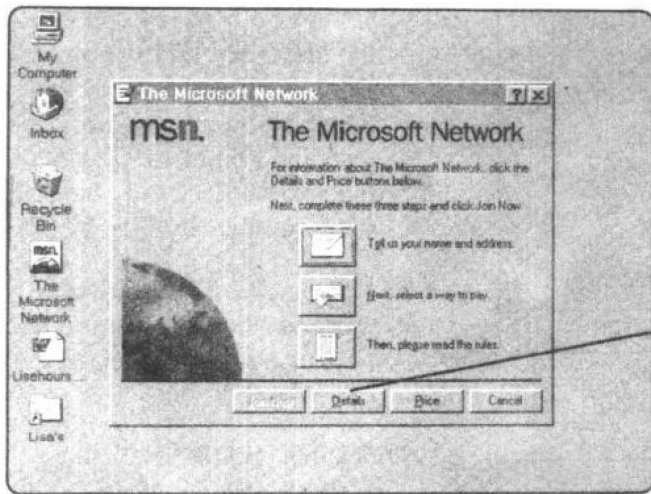


1. 单击 Connect

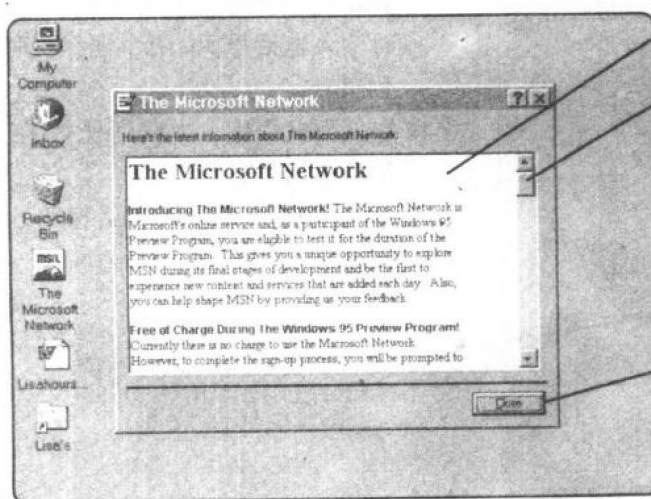
第一次呼叫网络过程将显示在本对话框中。程序将拨号进入网络, 卸下现在的电话号码列表, 并断开连接。呼叫断开连接之后, 另一个 Microsoft Network 对话框将出现。

1.2.2 阅读并发送电子邮件

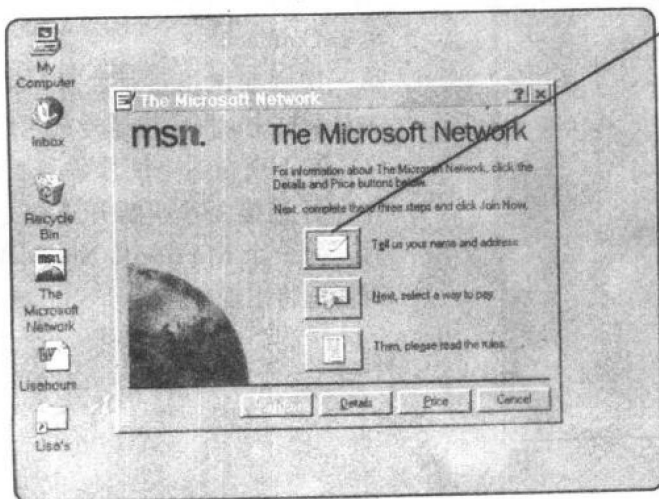
现在有某些要阅读的信息并要填写少量的电子表格再送到网络。



1. 单击 Details。另一个 Microsoft Network 对话框将出现。

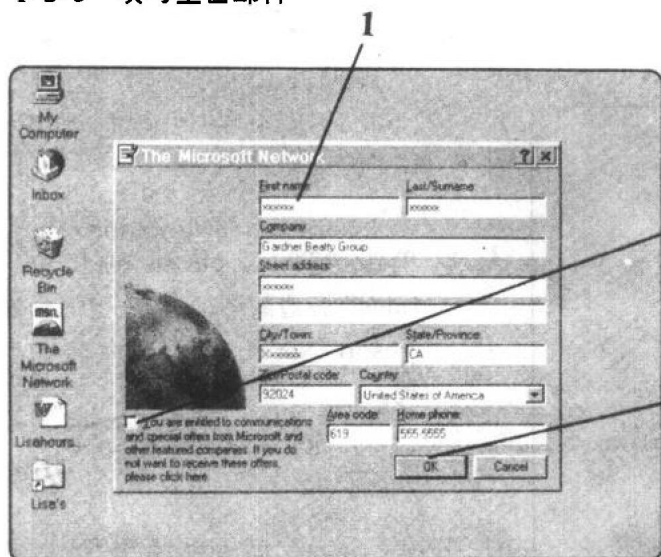


2. 阅读信息。
3. 将鼠标指针放到滚动框上。
4. 按下鼠标按钮，一边向下拖动滚动框来阅读剩余的信息。
5. 单击 Close。前面的 Microsoft Network 对话框将再次出现。
6. 重复 1~5 步，单击标记“Price”的按钮来阅读信息。

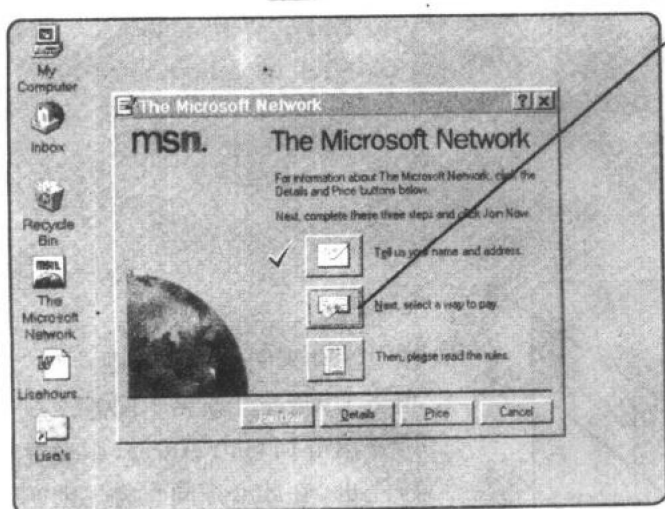


7. 单击“Tell us your name and address”前面的图标。另一个 Microsoft Network 对话框将出现。

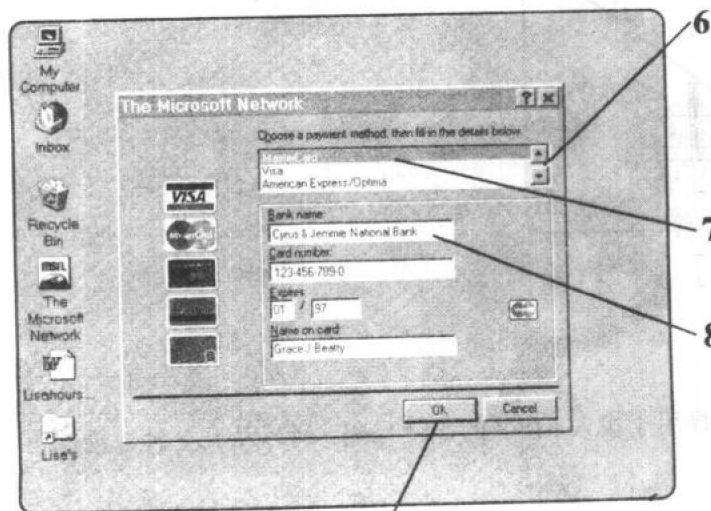
1.2.3 填写空白邮件



1. 输入名字并按 Tab 键。光标将移到下一个框中。
2. 继续用这种方法直到填写完所有框。
3. 如果不希望接受与网络有关的广告邮件，可单击本框将 ☐ 放在里面。
4. 单击 OK。前面的 Microsoft Network 对话框将再次出现。

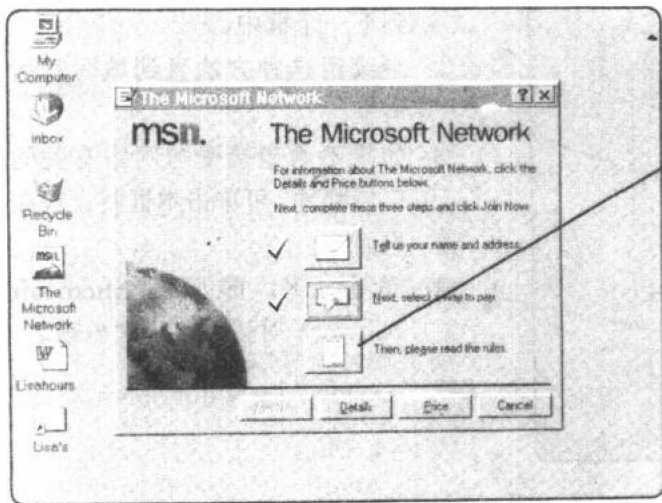


5. 单击“Next, Select a way to pay”旁边的图标。另一个 Microsoft Network 对话框将出现。

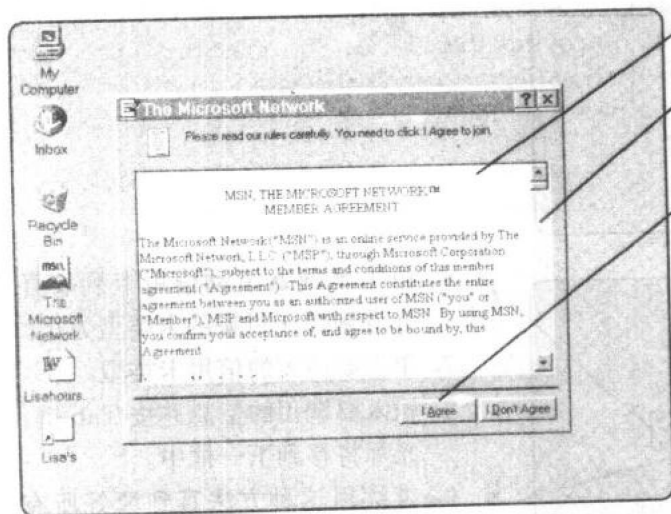


6. 单击 ▼ 或 ▲ 滚动信用卡列表直到看到用于付帐的卡类型为止。
7. 单击要使用的信用卡类型。
8. 输入要调用的信息并按 Tab 键。光标将移到下一框中。
9. 继续用这种方法直到填好所有信息。
10. 单击 OK。前面的 Microsoft Network 对话框将重新出现。

1.2.4 阅读规则



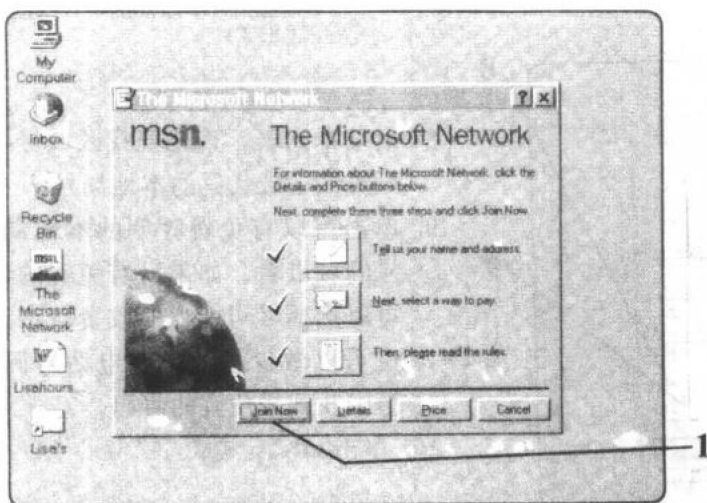
1. 单击“Then, please read the rules”旁边的图标。另一个 Microsoft Network 对话框将出现。



2. 阅读规则。
3. 通过滚动来阅读全部规则。
4. 单击 I Agree。如果不同意该规则并单击 I Don't Agree, 则设置将停止。在此必须同意将规则变为一个成员。

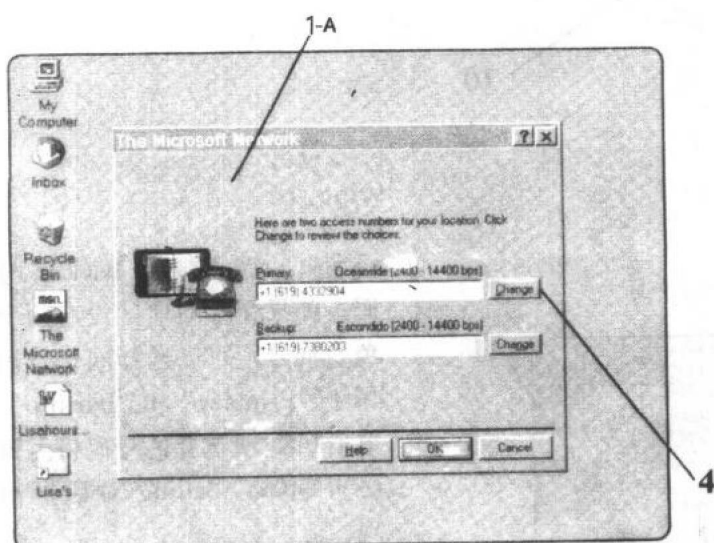
1.2.5 选择电话号码

通过电话线连到 MSN。现在要选择用于拨入 MSN 的电话号码。可以从几分钟以前卸下的修改列表中选择本地局号。



1. 单击 Join Now。

另一个 Microsoft Network 对话框将出现。

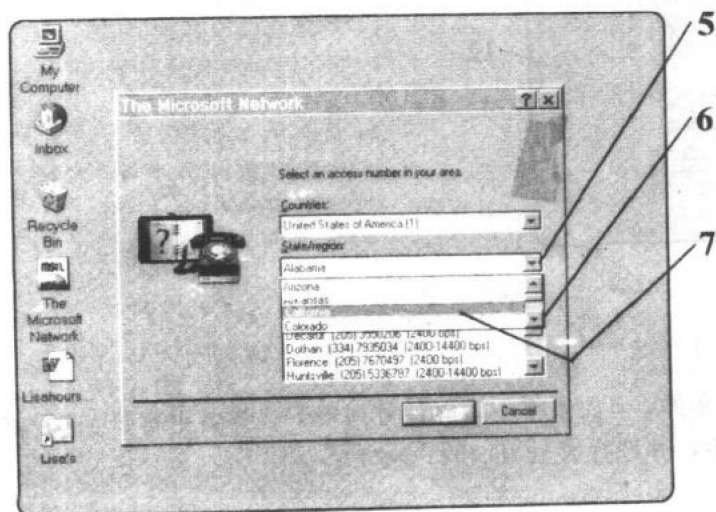


1-A. 程序选择电话号码并输入到这些框中。然而它们也许不是最好的选择项。如果没有找到本地号码, 会有信息告诉你这些。

2. 找到电话号码簿。

3. 查看告知不用付费的局号 (也许已经预付过服务费用)。接通时付费业务很快地运行起来。

4. 单击 Change 可以得到 Primary 号码。出现一个列表。

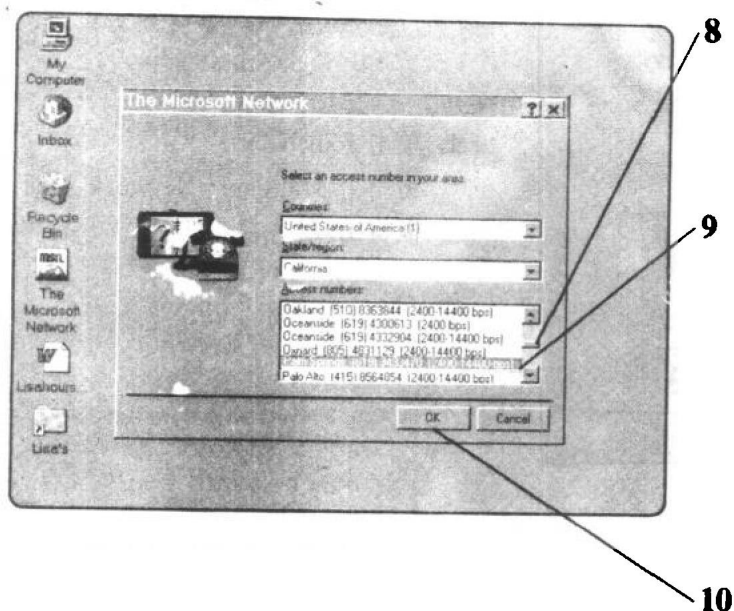


5. 单击 ▼ 可以打开州的列表。

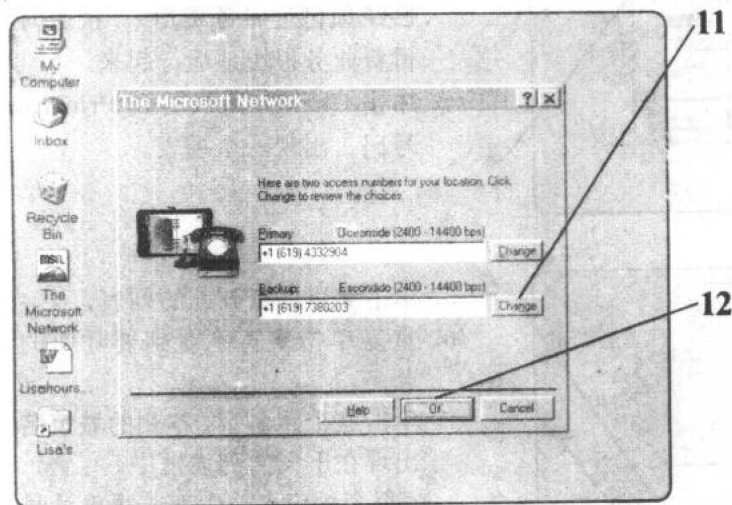
6. 重复单击 ▼ 直到看到要呼叫的州名。

7. 单击这个州名字。本州的城镇名出现在下面的列表框中。

每个城市名边上有一个电话号码。头三位 (在括号中) 是区域代码。下面三位是本地局号。如果住在城市里, 很容易找到免费的本地局号。在郊区或农村则不那么容易。



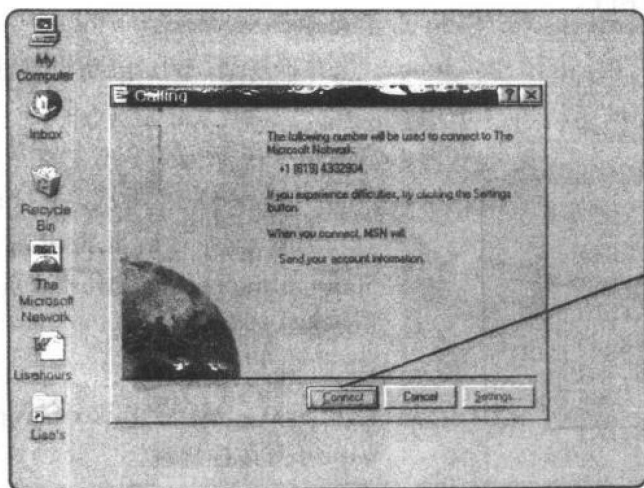
8. 滚动本列表，首先查找区域号，再找到区域代码的本地局号。
9. 单击可以有免费呼叫的本地局号的城市名。如果没有免费的，可以选择尽可能低的收费城市。也可以做少量计算在电话号码簿中找到最便宜的号码。
10. 单击 OK。



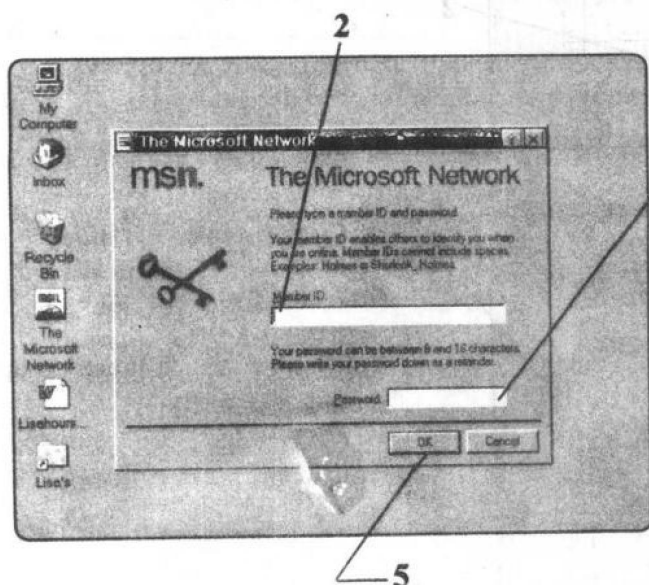
11. 重复 4~10 步选择 Backup 号码。如果在呼叫地区没有两个免费局号，可以选择同一号码用于“Primary”和“Backup”。
12. 单击 OK。所选择的号码将由程序存起来，Calling 对话框出现。

1.3 登录

准备好与 MSN 的连接。这是简单的，但如果将本地电话号列表下载将会更简单。这时将以前输入到表格中的所有信息发送走，并选择成员 ID 和口令。

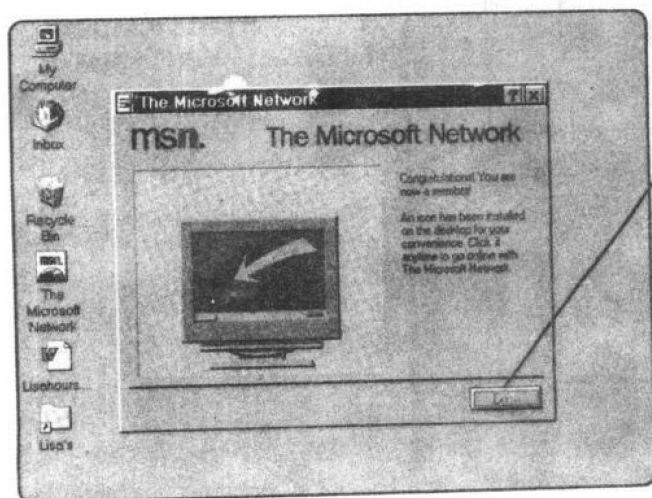


1. 单击 Connect。几分钟之后，将连到 MSN，另一个 Microsoft Network 对话框出现。
2. 在 Member ID 框中输入自己的名字。这是知道网络上其他人名字的方法，不必输入自己的真实姓名。可以建立自己的化名，但简短的名字也许方便记忆。



3. 单击 Password 框将光标放置其中。
4. 输入口令，口令为 8 到 16 个字符。口令应该使别人难以猜到。包括诸如 ! @ # \$ % 这样的符号和数字的口令最好。要将口令写下来，并藏到自己可以找到的地方以免忘记。
5. 单击 OK。将断开连接，另一个 Microsoft Network 对话框将出现。

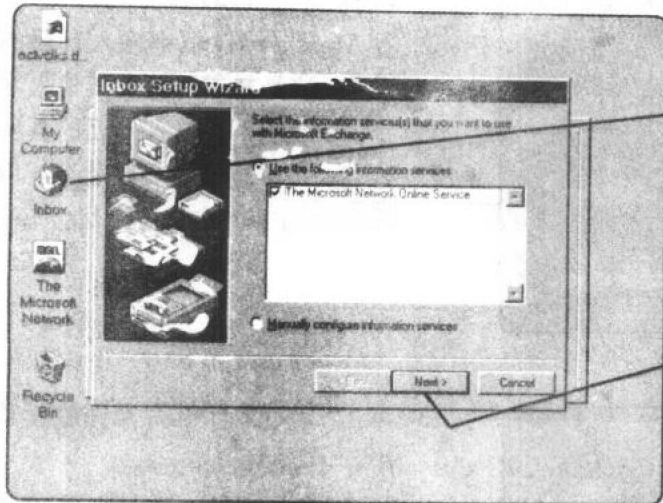
现在已经成为网络成员，但还要做少量事情。



6. 单击 Finish。对话框将关闭。

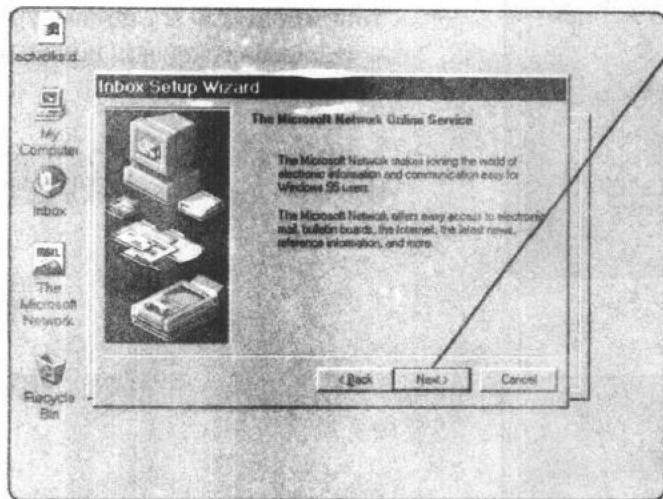
1.4 首次打开 EXCHANGE 的 INBOX

在可以使用 MSN 的各种电子邮件之前，必须建立 Inbox。这并不复杂，Wizard 可以帮助完成。如果已经打开 Inbox 并已完成，可以跳过下面的内容。

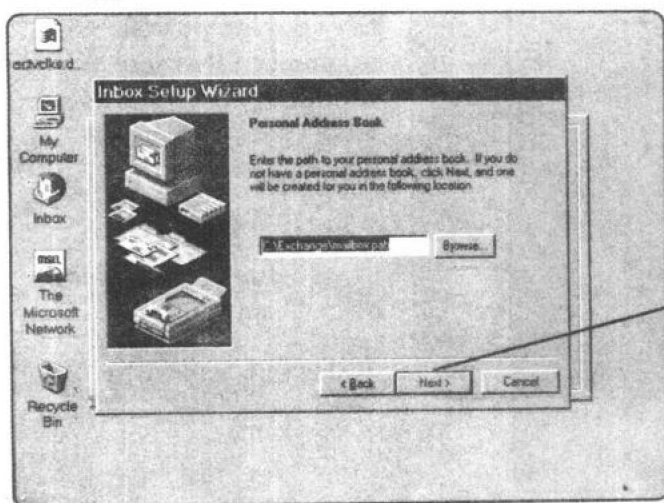


1. 单击 Inbox 图标两次。Inbox Setup Wizard 对话框将出现。
“The Microsoft Network Online Service” 被选中。

2. 单击 Next。另一个 Inbox Setup Wizard 对话框出现。

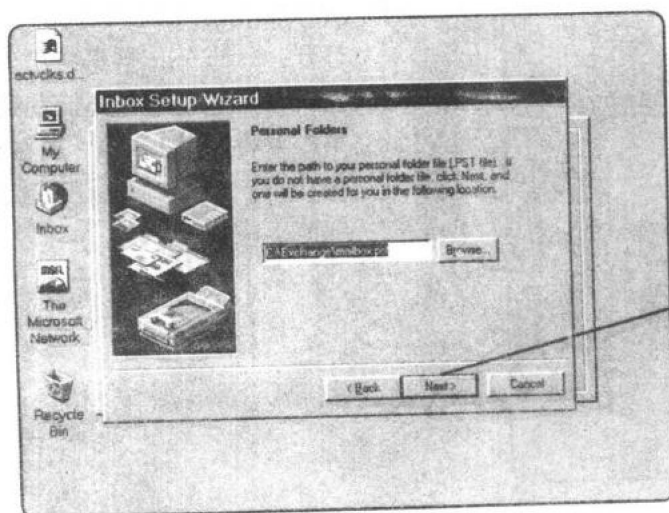


3. 单击 Next。另一个 Inbox Setup Wizard 对话框将出现。



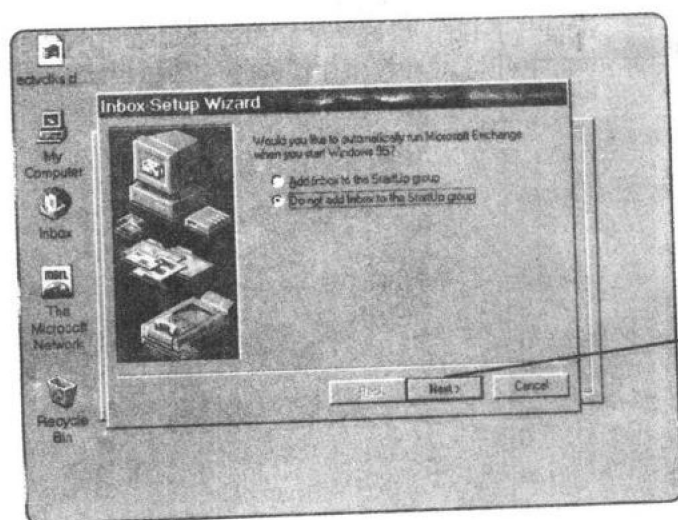
如果在计算机上已经有个人地址簿，单击 Browse 按钮，并使用标准的 Windows Explorer 技术为 Setup Wizard 找到它。如果没有个人地址簿，Wizard 将建立地址簿。如何使用将在第 3 章中学习。

4. 单击 Next。另一个 Inbox Setup Wizard 对话框将出现。



本对话框用于建立将电子邮件存在硬盘上的文件夹。如何建立和使用将在第 4 章中介绍。

5. 单击 Next。另一个 Inbox Setup Wizard 对话框将出现。



注意第 2 个选择项 “Do not add Inbox to the StartUp group” 已被选中。建议使用本选择项。第 3 和第 4 章将学习有关 Inbox 的更多信息。

6. 单击 Next。另一个 Inbox Setup Wizard 对话框将出现。