

实用推拿与牵引疗法

李易蒲 主编



200种治法疗效显著
80种手法各具特色



230幅插图一目了然

人 民 体 育 出 版 社

R200.17
352

实用推拿与牵引疗法

主 编 李易蒲



0155230

0155230

人 民 体 育 出 版 社

(京)新登字 040号

图书在版编目(CIP)数据

实用推拿与牵引疗法/李易蒲编著. - 北京:人民体育出版社,1999

ISBN 7-5009-1771-6

I. 实… II. 李… III. ①推拿手法②牵引术 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 08829 号

人民体育出版社出版发行

中国铁道出版社印刷厂印刷

新华书店经销

★

850×1168毫米32开本19印张640千字

1999年10月第1版 1999年10月第1次印刷

印数:1—4,150册

★

ISBN7-5009-1771-6/G·1670

定价:25.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

主 编 李易蒲

副主编 余润明 余永祥

编 委 (按姓氏笔划)

王金山	白效燮
孙安达	李易蒲
李伦辉	余永祥
余润明	陆剑挺
张建华	张少祥
徐 湍	邓梅丽
燕丽霞	



21 世纪是生命科学的世纪。随着经济的发展、社会的进步和生活水平的提高,人们越来越重视身体健康和生活的质量。但是,化学药品的广泛应用,其毒副作用日益显现,同时,由于生态环境的改变,生活节奏的加快,生活压力的加大,疾病谱也在发生改变,环境、社会、心理疾病逐渐增多,人们越来越崇尚自然疗法,逐渐把注意力转向传统医学,而我国的中医药学在治疗这些疾病方面又有着独特的优势。推拿与牵引作为中医药学的一个重要组成部分,是一门古老而又年轻、并且有广阔发展前景的中医特色学科,历史悠久,源远流长。据史书记载,早在春秋战国时期,按摩治病已被广泛应用;汉晋隋唐时期,已设有按摩专科;近代发展更快,因其简便、易行、安全、有效、经济、舒适的特点而倍受青睐。推拿是一门技术含量很高的学科,它要求有扎实的中医药学理论功底;同时,它又是一种脑体结合的工作,需要有强壮的体魄、扎实的功力和独到的技巧。

《实用推拿与牵引疗法》一书的主编是一位医德高尚、医术精湛的名老中医,他特别重视对后继人才的培养,多年来,举办各类推拿学习班、进修班 10 多期,培养了一大批推拿专业技术人才,在省内外推拿学术界享有很高的威望。参加本书编写的一些中青年推拿医师,也是李易蒲先生多年悉心教育和培养的学生,他们理论功底扎实,临床经验丰富。振兴中医的核心是繁荣中医学术,繁荣中医学术的关键是培养人才,中医事业的振兴与发展需要有一大批象李易蒲先生这样德术双馨的名医。相信《实用推拿与牵引疗法》一书的问世,对培养中医推拿专业人才、繁荣中医推拿学术必将起到重要的促进作用。

谨为序。

安徽省中医管理局局长 邓大学

1999.4

序



传统中医有许多行之有效的疗法,然就其遵循自然规律,因势利导,少用或不用创伤性治疗手段,甚或不用针药和指导病员进行自助性治疗而言,推拿与牵引疗法却是更具效果,更有特色的。

安徽医界,推拿牵引疗法渊源久远。古代华佗医术即以针药导引,手术治疗著称,其中导引、五禽戏中即以推拿、牵引、手法为主要内容,甚得病员赞誉,延至今日承古倡今,疗法种类日渐增多,安徽省内各家流派近十余家,柔刚缓急各具特色,然就其功底和疗效而言,安徽中医学院李业甫教授等在推拿牵引的手法和经验方面都是独具特色的,疗效也为病员所称道。

近期李业甫诸教授等同仁将其数十年的理论研究及临床实践编著成书,付梓刊行,实为可喜,故欣然作序,以向同道推荐,使其在医林中广为交流,互为借鉴,为本学科的发展添砖加瓦,为病员多谋福旨。

安徽中医学院院长 高尔鑫

1999.4

主 编 简 介



李易蒲(原名李业甫),男,1934年12月生于安徽定远县。安徽中医学院教授、主任医师。1959年毕业于合肥医学专科学校,1962年毕业于上海中医药大学推拿学校,1966年毕业于安徽中医学院夜大中医专业。1996年被评为安徽省名中医,国家中医药管理局中医高徒班导师。全国500位名老中医之一,国务院专家特殊津贴享受者。安徽省第七、第八届人大代表,主席团成员。

现任中华中医药学会全国推拿学会理事兼教育部长、安徽省中医药学会理事、省推拿专业委员会主任委员、安徽省气功协会副秘书长、中国传统医学手法研究会常务理事及专家委员会委员、中国盲人按摩学会副会长、《安徽中医学院学报》编委、《安徽中医临床杂志》编委、安徽省卫生技术职务高级职称评审委员会委员、安徽中医学院学位、学术委员会委员。

从师于丁继峰、王佰川、王继松、李锡九等人,继承了前辈老师的宝贵经验。在几十年的临床医疗、教学、科研实践中,积累了丰富经验。熟练运用中医理、法、方、药及经穴与手法,解决大量疑难、危急重症,疗效显著。首创中西医结合牵引推拿复位术治疗腰椎间盘突出症,该项研究成果荣获省首届科学大会奖。发表论文30多篇,其中《牵引推拿治疗腰椎间盘突出症1455例临床疗效分析》和《中西医结合手法治疗450例颈椎病的疗效分析》两篇论文于1988年评为省科协优秀论文三等奖;《牵引推拿手法复位术治腰椎间盘突出症临床研究》课题成果于1989年荣获省级科技成果证书和省卫生系统科技进步四等奖。《颈椎病推拿治疗前后脑血流通时间》等6篇论文均荣获省科协优秀论文二、三等奖。编著出版专业著22本,其中主编的《中国推拿手法学》《中国推拿治疗学》《古人养生强身功法》《健美保健秘诀》《特殊推拿疗法》《特殊针刺疗法》等6本专著,1989年被评为安徽中医学院优秀教材二等奖。主编的《中医推拿手法荟萃》教学电教录相带,1997年荣获省级教学成果二等奖,《自我保健穴位推拿》1989年荣获安徽省出版系统优秀图书二等奖。1993年赴日本参加亚太地区世界推拿学术交流会议,1997年赴美国纽约参加'97国际气功研讨学术大会。

目 录

实用推拿与牵引疗法

上 篇 总 论(1)

第一章 推拿、牵引疗法概述(2)

第二章 推拿作用原理(7)

第一节 阴阳五行学说.....(7)

第二节 脏腑学说.....(8)

第三节 经络学说.....(9)

第四节 推拿对机体的作用(10)

第三章 推拿治则与治法.....(13)

第一节 推拿治则.....(13)

第二节 推拿治法.....(14)

第四章 推拿临床须知.....(16)

第一节 推拿适应症.....(16)

第二节 推拿禁忌范围.....(17)

第三节 掌握适宜刺激强度.....(17)

第四节 推拿介质和热敷.....(18)

第五节 推拿设施和辅助工具.....(20)

第五章	牵引疗法	(23)
	第一节 引文部分.....	(23)
	第二节 与牵引相关的手法.....	(24)
	第三节 部位牵引法.....	(25)
	第四节 器械牵引法.....	(28)
	第五节 牵引疗法注意事项.....	(32)
第六章	推拿手法	(34)
	第一节 单式类推拿手法.....	(35)
	第二节 复式类推拿手法.....	(78)
第七章	小儿推拿	(83)
	第一节 小儿推拿常用手法.....	(83)
	第二节 小儿推拿常用穴位.....	(85)
第八章	伤病诊断方法	(100)
	第一节 传统医学诊断法.....	(100)
	第二节 现代医学诊断方法.....	(105)
	第三节 特殊检查方法.....	(118)
	第四节 X线、CT、MRI等特殊检查方法.....	(126)

下 篇 各 论..... (130)

第九章	伤科病症	(131)
	第一节 颈椎病.....	(131)
	第二节 颈椎间盘突出症.....	(138)
	第三节 颈椎环齿关节半脱位.....	(141)
	第四节 颈椎后关节错缝.....	(143)
	第五节 落枕.....	(146)
	第六节 项韧带损伤与钙化.....	(148)
	第七节 颈肋综合征.....	(150)
	第八节 前斜角肌综合征.....	(152)



第九节	颞颌关节功能紊乱症·····	(154)
第十节	颞颌关节错缝·····	(156)
第十一节	胸肋进伤·····	(158)
第十二节	胸壁软组织扭挫伤·····	(160)
第十三节	胸椎间盘突出症·····	(162)
第十四节	肋软骨炎·····	(164)
第十五节	胸肋关节和胸椎小关节错缝·····	(165)
第十六节	背棘肌筋膜炎·····	(168)
第十七节	肩关节扭挫伤·····	(170)
第十八节	肩关节错缝·····	(172)
第十九节	肩关节周围炎·····	(173)
第二十节	肱二头肌长头腱鞘炎·····	(176)
第二十一节	肱二头肌长头滑脱·····	(178)
第二十二节	肱二头肌短头肌腱损伤·····	(180)
第二十三节	冈上肌肌腱炎·····	(181)
第二十四节	肩胛间综合征·····	(183)
第二十五节	肩峰下滑囊炎·····	(185)
第二十六节	肩锁关节错缝·····	(187)
第二十七节	肩胛胸壁关节错缝·····	(188)
第二十八节	肘关节脱位·····	(190)
第二十九节	肱骨外上髁炎·····	(192)
第三十节	肱骨内上髁炎·····	(194)
第三十一节	尺骨鹰嘴滑囊炎·····	(196)
第三十二节	肘关节扭挫伤·····	(197)
第三十三节	桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	(199)
第三十四节	桡侧伸腕肌腱周围炎·····	(201)
第三十五节	尺桡远端关节分离伴韧带损伤·····	(202)
第三十六节	尺管狭窄症·····	(204)
第三十七节	腕、指部腱鞘囊肿·····	(205)
第三十八节	腕管综合征·····	(207)

第三十九节	腕关节扭伤·····	(209)
第四十节	月骨脱位·····	(211)
第四十一节	掌指关节脱位·····	(212)
第四十二节	指间关节扭伤·····	(213)
第四十三节	类风湿性关节炎·····	(215)
第四十四节	强直性关节炎·····	(220)
第四十五节	退行性脊柱炎·····	(223)
第四十六节	急性腰扭伤·····	(226)
第四十七节	慢性腰肌劳损·····	(229)
第四十八节	腰三横突综合征·····	(231)
第四十九节	棘上、棘间韧带损伤·····	(233)
第五十节	腰椎间盘突出症·····	(234)
第五十一节	腰椎后关节滑膜嵌顿·····	(241)
第五十二节	腰椎后关节紊乱症·····	(243)
第五十三节	腰椎椎管狭窄症·····	(245)
第五十四节	椎弓峡部不连及腰椎滑脱症·····	(248)
第五十五节	骶腰韧带损伤·····	(251)
第五十六节	骶髂关节错位·····	(252)
第五十七节	梨状肌综合征·····	(255)
第五十八节	尾骶骨扭挫伤·····	(257)
第五十九节	阔筋膜劳损·····	(259)
第六十节	髌关节扭伤·····	(260)
第六十一节	髌关节滑膜炎·····	(262)
第六十二节	股内收肌损伤·····	(264)
第六十三节	股四头肌损伤·····	(266)
第六十四节	膝关节半月板损伤·····	(267)
第六十五节	髌骨软化症·····	(269)
第六十六节	髌下脂肪垫劳损·····	(271)
第六十七节	膝关节创伤性滑膜炎·····	(274)
第六十八节	膝关节交叉韧带损伤·····	(276)



第六十九节	膝关节侧副韧带损伤·····	(277)
第七十节	胫骨结节骨骺炎·····	(279)
第七十一节	腓肠肌损伤·····	(281)
第七十二节	腓肠肌痉挛·····	(282)
第七十三节	踝关节扭伤·····	(284)
第七十四节	跖管综合征·····	(286)
第七十五节	跟腱周围炎·····	(287)
第七十六节	足跟痛·····	(289)
第十章	内科疾病·····	(292)
第一节	感冒·····	(292)
第二节	慢性支气管炎·····	(295)
第三节	支气管哮喘·····	(298)
第四节	肺气肿·····	(301)
第五节	心悸·····	(303)
第六节	胸痹心痛·····	(306)
第七节	高血压病·····	(308)
第八节	慢性胃炎·····	(311)
第九节	胃、十二指肠溃疡病·····	(314)
第十节	胃下垂·····	(317)
第十一节	泄泻·····	(319)
第十二节	便秘·····	(322)
第十三节	呃逆·····	(324)
第十四节	胆绞痛·····	(326)
第十五节	头痛·····	(329)
第十六节	眩晕·····	(332)
第十七节	失眠·····	(335)
第十八节	糖尿病·····	(338)
第十九节	肥胖症·····	(341)
第二十节	胁痛·····	(344)
第二十一节	痹症·····	(346)

第二十二节	痿证·····	(349)
第十一章	妇科病证·····	(353)
第一节	痛经·····	(353)
第二节	月经不调·····	(355)
第三节	闭经·····	(356)
第四节	带下病·····	(358)
第五节	行经泄泻·····	(360)
第六节	行经乳胀·····	(361)
第七节	妊娠呕吐·····	(362)
第八节	妊娠腹痛·····	(364)
第九节	妊娠腰背痛·····	(365)
第十节	产后腹痛·····	(366)
第十一节	产后缺乳·····	(368)
第十二节	产后排尿异常·····	(369)
第十三节	产后大便难·····	(371)
第十四节	产后身痛·····	(372)
第十五节	产后耻骨联合分离·····	(374)
第十六节	乳腺增生病·····	(376)
第十七节	阴挺(子宫脱垂)·····	(378)
第十八节	慢性盆腔炎·····	(379)
第十九节	更年期综合征·····	(381)
第二十节	不孕症·····	(383)
第二十一节	女性性功能障碍·····	(384)
第十二章	儿科病证·····	(386)
第一节	感冒·····	(386)
第二节	咳嗽·····	(387)
第三节	哮喘·····	(389)
第四节	发热·····	(391)
第五节	小儿暑热症·····	(392)
第六节	泄泻·····	(393)



第七节	腹痛·····	(395)
第八节	厌食·····	(397)
第九节	疳积·····	(398)
第十节	呕吐·····	(399)
第十一节	便秘·····	(401)
第十二节	小儿肠梗阻·····	(402)
第十三节	脱肛·····	(403)
第十四节	遗尿·····	(404)
第十五节	夜啼·····	(406)
第十六节	惊风·····	(407)
第十七节	小儿麻痹后遗症·····	(409)
第十八节	佝偻病·····	(410)
第十九节	小儿肌性斜颈·····	(412)
第二十节	小儿髋关节错缝·····	(413)
第二十一节	小儿桡骨小头半脱位·····	(415)
第十三章	五官科病证·····	(417)
第一节	耳聋、耳鸣·····	(417)
第二节	鼻渊·····	(419)
第三节	过敏性鼻炎·····	(421)
第四节	慢性鼻炎·····	(422)
第五节	咽异感症(梅核气)·····	(424)
第六节	急喉暗·····	(425)
第七节	慢喉暗·····	(427)
第八节	喉痹·····	(428)
第九节	溃疡性口腔炎·····	(430)
第十节	齿衄·····	(431)
第十一节	近视眼·····	(433)
第十四章	神经系统疾病·····	(435)
第一节	偏头痛·····	(435)
第二节	偏瘫·····	(437)

第三节	脑震荡后遗症·····	(440)
第四节	癔症·····	(442)
第五节	三叉神经痛·····	(443)
第六节	周围性面神经麻痹·····	(445)
第七节	面肌痉挛·····	(446)
第八节	膈肌痉挛·····	(448)
第九节	肋间神经痛·····	(449)
第十节	胃神经官能症·····	(451)
第十一节	慢性疲劳综合征·····	(453)
第十二节	胸廓出口处综合征·····	(455)
第十三节	臂丛神经损伤·····	(457)
第十四节	正中神经损伤·····	(460)
第十五节	桡神经损伤·····	(461)
第十六节	尺神经损伤·····	(463)
第十七节	肘管综合征·····	(464)
第十八节	旋后肌综合征·····	(466)
第十九节	旋前圆肌综合征·····	(467)
第二十节	坐骨神经痛·····	(468)
第二十一节	臀上皮神经损伤·····	(470)
第二十二节	股外侧皮神经炎·····	(472)
第二十三节	腓总神经损伤·····	(473)
第二十四节	胫神经损伤·····	(475)
第二十五节	雷诺氏病·····	(476)
第十五章	男性生殖系统病证·····	(478)
第一节	不射精症·····	(478)
第二节	遗精·····	(480)
第三节	早泄·····	(483)
第四节	精液清冷·····	(485)
第五节	阳强·····	(487)
第六节	性欲减退·····	(489)



第七节	阳萎·····	(491)
第八节	慢性前列腺炎·····	(494)
第九节	瘰闭·····	(496)
第十节	男子更年期综合征·····	(499)
第十六章 急性病症		(502)
第一节	高热·····	(502)
第二节	休克·····	(504)
第三节	昏厥·····	(505)
第四节	惊厥·····	(507)
第五节	抽搐·····	(509)
第六节	心绞痛·····	(510)
第七节	胆绞痛·····	(512)
第八节	肾绞痛·····	(514)
第九节	尿潴留·····	(516)
第十节	中暑·····	(517)
第十七章 外科病症		(519)
第一节	慢性阑尾炎·····	(519)
第二节	乳痈·····	(520)
第三节	手术后肠粘连·····	(522)
第四节	冻伤·····	(523)
附 录		(525)
一、经络与腧穴		(526)
二、推拿练功		(562)
第一节	易筋经·····	(562)
第二节	少林内功·····	(569)
第三节	八段锦·····	(579)
第四节	养生站桩功·····	(584)
三、参考资料		(588)

SHIYONGTUTUINAYUQIANYINLIAOFA

上篇



总论

上篇
总论