

亚运会知识手册

主编 谭路



原子能出版社

第十一届亚运会宗旨

团结

友谊

进步

高举起亚运会的火炬

(第11届亚运会会歌)

石祥词
施光南曲

1=F 4/4

♩
5 3 1 5 4 . 5 | 3 . 4 5 — | 5 4 4 3 1 5 5 6 . | 6 6 . 6 — | 6 4 3 2 3 . 1 |
谁说我们远隔万里? 我们的心中并没有距离; 谁说我们彼此
谁说感情难以传递? 我们的微笑胜过言语; 谁说赛场互为
6 . 7 . 7 . 5 5 | 6 6 5 2 . 1 | 3 — — 0 | 5 5 3 1 ^b 7 . 1 | 6 . ^b 7 1 — |
陌生? 们之间早已熟悉, 谁说我们远隔万里?
对手! 我们热烈拥抱在一起。 谁说感情难以传递?

1 6 6 4 3 1 1 2 . | 2 2 . 2 — | 4 . 4 4 4 2 6 5 . | 3 . 3 3 3 1 5 4 . |
我们的心中并没有距离; 谁说我们彼此陌生? 我们之间早已熟悉,
我们的微笑胜过言语; 谁说赛场互为对手? 我们热烈拥抱在一起,
6 6 . 7 . 1 | 1 — — 0 | ^f 6 . — ^b 7 . 6 | 1 1 . 1 6 | 5 — — 4 . 3 |
早已熟悉。 哦! 同生在世界的东
拥抱在一起。 哦! 同为东方增

5 — — 0 | 4 — — 5 . 4 | 6 6 . 6 4 | 3 — — 2 . 1 | 2 — — 0 |
方, 哦! 同长在亚洲大地。
舞, 哦! 同为亚洲崛起。

mf 6 3 0 3 1 5 | 6 . 6 4 . 4 (31) | 2 6 0 6 # 4 2 | # 4 . 5 5 — 5 5 |
我们是五环中的一环, 高高举起亚运会熊熊
高昂团结、友谊、进步, 高高举起亚运会熊熊
6 2 6 7 . 1 | 1 — — 0 :|| 6 — — — | 7 — — — |
燃烧的火炬。 哦!
燃烧的火炬。 哦!

> 1 — — — | 1 — — — | 1 0 0 0 ||
哦!
哦!

序

在北京举行的第11届亚运会对于任何一个中国人来说，无疑都可以说是一件重要的事情，因此也就自然而然地会引起人们的注目。

在经过了将近六年的准备之后，亚运会的眉目已经逐渐展现在我们面前。同时，亚运会又必将在她举行第16天当中无可争议地表现出全剧的最高潮，每一项比赛都能产生出牵动人心的效果。

既然亚运会的意义早已远远超出了体育的范畴，那么关心亚运会的人当中也就不仅仅只是体育爱好者，所以也就有必要广泛地宣传亚运会的知识，宣传体育比赛的知识。原子能出版社出版这本书的目的，也就是帮助人们在欣赏比赛时知其然又知其所以然，真正了解到体育的门道和魅力。

愿读者能从中获取知识、教益和乐趣，更好地了解、支持和参与北京亚运会和体育运动。

（B）
一九八〇年八月

前 言

举世瞩目的第十一届亚洲运动会将于1990年9月22日至10月7日在北京隆重举行。

亚运圣火光焰亮，亚洲健儿聚赛场，四海兄弟饱眼福，华夏子孙意气扬。届时，人们多么想长出一双金色的翅膀，飞到北京，亲眼目睹这一亚运盛况啊！为了让各国朋友和我国人民对亚运会的全过程，有一形象而生动的了解和身临其境地观看比赛，我们经过多方努力，广泛收集资料，编写了这本《亚运会知识手册》，愿这本书，在历时16天的运动会中，能够成为您欣赏比赛的挚友。如果您翻阅此书，确有所获，我们就感到莫大的快慰。

在编写这本书的过程中，我们曾参阅了报纸、杂志和图书上有关亚运会的资料，在此特予说明，并向有关作者致以谢意。

本书中羽毛球、篮球、手球和排球部分由王少华编写；足球、游泳和举重部分由史炬编写；乒乓球部分由于文洲编写；体操部分由王曙光编写；卡巴迪部分由梁家栋编写；拳击部分由方进和谭路编写；其他各部分由谭路编写。统稿工作由谭路、张小柱承担。在编写过程中中国写作协会副秘书长、北京商学院基础课部副主任姚振生副教授提出许多宝贵意见。本书的出版还得到国际田径裁判、北京体育学院副教授赵亚平等同志的指导。国家体委主任伍绍祖同志为本书作序，在此一并表示由衷的感谢。

本书定稿于1990年5月下旬，如亚运会比赛时间及项目

有变，请以近期新闻报道为准。由于我们水平有限，书中不当之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编者

1990年5月22日

目 录

一、亚运会历史简介	1
二、第十一届亚运会组织机构、会徽、吉祥物	4
三、亚洲奥林匹克理事会	6
四、第十一届亚运会开、闭幕式	9
五、第十一届亚运会运动项目	11
1. 射箭	12
2. 田径	16
3. 羽毛球	24
4. 篮球	30
5. 拳击	33
6. 皮划艇	37
7. 自行车	42
8. 击剑	46
9. 足球	49
10. 高尔夫球	55
11. 体操	57
12. 手球	62
13. 曲棍球	68
14. 柔道	72
15. 卡巴迪	77
16. 赛艇	79
17. 藤球	84

18. 射击	87
19. 垒球、棒球	92
20. 游泳	99
21. 乒乓球	106
22. 网球、软式网球	114
23. 排球	117
24. 举重	125
25. 摔跤	128
26. 武术	132
27. 帆船	140
六、比赛场馆、地点介绍	144
七、亚运会有关资料	151

一、亚运会历史简介

亚运会的前身是远东运动会和西亚运动会。远东运动会由菲律宾、中国和日本共同发起。它是亚洲近代第一个国际性体育运动会。第一届远东运动会于1913年在菲律宾马尼拉举行，至1934年先后举办了十届远东运动会，1934年又召开了一次西亚运动会。这些运动会大项目只有8项，小项目共30几项，水平不太高，但对当时亚洲体育运动的发展起了积极推动作用。

远东运动会统计表

届次	举办时间	地点	参加国	项目	小项目
1	1913年2月1日~8日	马尼拉	3	8	32
2	1915年5月15日~22日	上海	3	8	32
3	1917年5月8日~12日	东京	3	8	32
4	1919年5月12日~17日	马尼拉	3	8	31
5	1921年5月30日~6月4日	上海	3	8	34
6	1923年5月21日~25日	大阪	3	8	32
7	1925年5月16日~22日	马尼拉	3	8	33
8	1927年8月27日~9月3日	上海	4	8	33
9	1930年5月12日~20日	东京	5	8	33
10	1934年5月12日~20日	马尼拉	5	8	33

第十届远东运动会以后，因第二次世界大战，远东体育协会解体，运动会随之停办。远东体育协会原名远东奥林匹克委员会，1912年成立。

西亚运动会于1934年在印度新德里举行。参赛的国家有

印度、锡兰（斯里兰卡）、阿富汗和巴基斯坦共四个国家。比赛项目设有田径、篮球、网球、曲棍球和板羽球等。原打算于1938年在巴基斯坦举办第二届西亚运动会，但因第二次世界大战而夭折。

远东运动会和西亚运动会，当时都曾得到国际奥委会的正式承认。

现在的亚洲运动会，是由1949年亚洲成立的统一的体育领导机构——亚洲运动会联合会（1982年始称亚洲奥林匹克理事会）主办的综合运动会。每四年举行一届。为了错开重大比赛，于奥运会后的第二年举行，会期16天。

由于第二次世界大战后，亚洲各国人民要求参加国际性体育比赛的愿望十分迫切，而只恢复因世界大战而停办的远东运动会，已不能满足亚洲各国人民的愿望，所以，亚洲运动会应运而生。1948年10月，印度、菲律宾、缅甸、斯里兰卡、中国、南朝鲜等国家和地区的代表，参加了在伦敦召开的有关亚运会的筹备会议。1949年2月，在印度首都新德里召开了第一次亚洲运动会联合会，正式成立了亚洲运动会联合会。第一届亚运会原定于1950年在新德里举行，后因准备不足而推迟至1951年3月4日至11日在新德里举行。中华人民共和国的代表团参观考察了首届亚运会。以后二至十届亚运会分别在菲律宾、日本、印度尼西亚、泰国、伊朗、印度和南朝鲜举行。到目前为止，已举办了十届，比赛规模日益扩大，水平也愈来愈高，已成为亚洲人民最盛大的体育活动。

1984年9月28日亚奥理事会决定：1990年第十一届亚运会在中国北京举行。

亚运会统计表

届次	举办时间	地点	参加国 (地区)	运动员 人数	女运动员	活动 项目	金牌前三名
1	1951年3月4日~11日	新德里	11	489	31	8	日本(24) 印度(15) 伊朗(8)
2	1954年5月1日~9日	马尼拉	18	970	98	10	日本(38) 菲律宾(14) 南朝鲜(8)
3	1958年5月24日~6月1日	东京	20	1422	121	15	日本(67) 菲律宾(8) 南朝鲜(8)
4	1962年9月24日~9月4日	棉加达	16	1545	203	16	日本(73) 印度(10) 印尼(10)
5	1966年12月9日~20日	曼谷	18	1945	376	16	日本(78) 南朝鲜(12) 泰国(12)
6	1970年12月9日~20日	曼谷	18	1752	239	15	日本(74) 南朝鲜(18) 泰国(9)
7	1974年9月1日~16日	德黑兰	25	2363	443	18	日本(74) 伊朗(36) 中国(33)
8	1978年12月9日~20日	曼谷	25	2879	557	21	日本(70) 中国(51) 南朝鲜(18)
9	1982年11月19日~12月4日	新德里	33	3446		23	中国(61) 日本(57) 南朝鲜(28)
10	1986年9月20日~10月5日	汉城	27	3600		24	中国(94) 南朝鲜(93) 日本(38)
11	1990年9月22日~10月7日	北京	89	约6000		29	

二、第十一届亚运会组织机构、会徽、吉祥物

(一) 第十一届亚运会组织委员会领导成员

名誉主席	万里	全国人大常委会委员长
主席	陈希同	国务委员、北京市市长
执行主席	伍绍祖	国家体委主任
顾问	李梦华	中华全国体育总会主席、
	韩伯平	北京市原常务副市长
常务副主席	何振梁	国家体委副主任、国际奥委会副主席、中国奥委会主席
	张百发	北京市常务副市长
副主席	张健民	北京市常务副市长
	袁伟民	国家体委副主任
	徐寅生	国家体委副主任
	张彩珍	国家体委副主任
主席助理	黄纪诚	北京市市长助理
	都浩然	中国奥委会副主席
新闻发言人	吴重远	中国奥委会副主席
	丁维峻	北京市政府副秘书长
秘书长	万嗣銓	北京市建委副主任
常务副秘书长	刘玉令	北京市政府副秘书长
	刘兴	国家体委办公厅主任、中华全国体育总会秘书长

副秘书长 杨登彦 北京市政府副秘书长
赵景贤 北京市城建工程总公司副总经理
马贵田 北京市体委主任

下设28个部门或办公机构：

办公室、竞赛部、行政部、人事部、联络部、新闻部、宣传部、计划财务部、场地器材部、安全保卫部、集资部、交通部、医务部、大型活动文艺展览部、旅游部、群众工作部、审计部、技术部、亚运村、广播电视委员会、兴奋剂检查中心、基建工程总指挥部、电子工程指挥部。

下设29个竞赛项目委员会(略)

(二) 第十一届亚洲运动会会徽

会徽图案(见封面)中的上方是亚洲奥林匹克理事会会徽中的太阳光芒,下方是由中国绿色长城组成的英文字母“A”和罗马字“XI”。长城是中国古老文化的象征,“A”是亚洲的第一个英文字头,“XI”表示“十一”,把它们相结合,意味着在中国举办的第十一届亚洲运动会将成为连结亚洲各国人民友谊的纽带。

会徽的作者是上海工业大学建筑美术研究室朱德贤。

(三) 第十一届亚洲运动会吉祥物

吉祥物图案(见封面),是一只手持有天安门图案的亚运会奖章的熊猫,它正伸开双手,鼓励体育健儿创造更优异的成绩。吉祥物取名“盼盼”,雄性,它寓意:盼望和平、友谊;盼望迎来优异运动成绩。

图案作者是长春电影制片厂美术师刘忠仁。

三、亚洲奥林匹克理事会

(一) 概 况

亚洲奥林匹克理事会（简称亚奥理事会），于1982年12月5日在印度新德里成立。总部设在科威特。

亚奥理事会的前身是亚洲运动会联合会，该会成立于1949年2月13日，其任务是：组织4年1届的亚洲运动会，协调与国际体育运动会的时间。为了适应国际奥林匹克运动的不断发展和亚洲奥林匹克运动的实际需要，亚洲运动会联合会于1982年12月5日决定改组为亚洲奥林匹克理事会，以代替原亚洲运动会联合会开展和领导亚洲的奥林匹克运动。当时，参加创立亚奥理事会的成员有34个。中国奥委会积极参与了改组工作。目前，入会的成员已发展到39个。

亚奥理事会实施并维护国际奥林匹克委员会的章程和原则，它是全面管理亚洲奥林匹克运动的唯一组织，是代表亚洲与国际奥委会、世界大型体育运动机构和洲级体育组织联系的全权代表。它还负责协调亚洲国家和地区之间及世界性的体育活动，在亚洲宣传奥林匹克的崇高理想，保证4年一届的亚运会顺利举行。

亚奥理事会设主席1人，副主席5人，秘书长1人，司库1人。亚奥理事会主席和4名副主席需由亚洲4个区各产生1名，经该会举行的代表大会选举批准，任期4年。第五副主席由举办下届亚运会的东道国担任，任期在亚运会结束时终止。秘书长和司库经主席推荐由代表大会选举或任命，

任期4年。

亚奥理事会的最高权力属代表大会。它有权处理一切有关章程、规则、理事会的工作及亚运会的问题；有权处理会员、会员代表或亚运会组委会对违犯理事会原则和章程的事件。代表大会的决定或处罚，一般都属最终决定。大会闭幕期间，其工作由大会代表选举产生的执行局处理。执行局由主席1人、副主席5人、秘书长1人、司库1人，以及亚奥理事会下属5个专门委员会的主席（即章程委员会、财务委员会、体育发展与提高委员会、医务委员会和体育情报统计委员会）组成，共计13名成员。

(二) 亚奥理事会执行局现任领导成员

主席 法赫德·艾哈迈德·萨巴赫亲王(科威特)

副主席 金宗河(南朝鲜 代表东亚地区)

包勃·哈桑(印度尼西亚 代表东南亚地区)

阿卜杜尔·拉扎克·巴克尔(伊拉克 代表西亚地区)

罗埃·达西尔瓦(斯里兰卡 代表中南亚地区)

陈先(中国 代表北京亚运会组委会)

秘书长 梅赫塔(印度)

司库 桑蒂帕·特加瓦尼加(泰国)

章程委员会主席：沙利士(香港)

体育发展与提高委员会主席：魏纪中(中国)

财务委员会主席：阿第扬(印度)

医务委员会主席：黑田善雄(日本)

体育情报统计委员会主席：沙米·梅达拉尔(叙利亚)

(三) 亚洲奥林匹克理事会会徽及会旗

亚洲奥林匹克理事会会徽由太阳、环和深蓝色的格言“永远向前”构成。

亚洲奥林匹克理事会会旗为白底无边，中间有一个红色的明亮的太阳，有16道光芒，日轮中部有一道白圈。旗的上方为奥林匹克五环，五环下面蓝色的英文为亚奥理事会的格言“永远向前”。太阳下面是套接成半圆形的金色的环，环的数目相当于会员数。最下边构成半圆形的英文是“亚洲奥林匹克理事会”。

(四) 亚洲奥林匹克理事会成员

马尔代夫、马来西亚、民主也门*、不丹、日本、中国台北、文莱、巴林、巴基斯坦、巴勒斯坦、卡塔尔、印度、印度尼西亚、尼泊尔、老挝、伊朗、伊拉克、约旦、阿拉伯也门*、阿曼、阿富汗、阿拉伯酋长国、沙特阿拉伯、孟加拉国、科威特、香港、叙利亚、泰国、菲律宾、朝鲜、斯里兰卡、越南、南朝鲜、缅甸、蒙古、新加坡、黎巴嫩、澳门、中国。

* 阿拉伯也门共和国和也门民主人民共和国于1990年5月22日正式统一，国名为也门共和国。——编者注

四、第十一届亚运会开、闭幕式

第十一届亚运会开幕式将于1990年9月22日16时至18时（北京时间）在北京工人体育场举行；闭幕式于1990年10月7日19时30分至20时50分（北京时间），亦在北京工人体育场举行。

开、闭幕式将在亚洲和世界各国人民面前充分展示华夏文化的风采。开幕式，在正式仪式开始以前有三项表演节目：1. 航空跳伞表演。由50多名跳伞特技队员表演精采的跳伞。主要项目有“欢庆跳伞”、“叠罗汉”和“天女散花”。欢庆跳伞是由41名跳伞员分别携带亚奥理事会会旗、亚运会会旗和39个参赛国家和地区的旗帜，并在空中燃放彩色烟幕，在蓝天上绘制成一幅彩旗纷飞、彩虹飘舞的宏伟壮丽的画面。叠罗汉是由8名跳伞运动员在空中组成两组塔形，其中的一组还表演四伞循环组块，以展示我国跳伞运动员曾连续三次获世界冠军的高超技艺。在他们徐徐下降时，将放下一条巨幅彩旗。天女散花是由10名身穿绚丽多彩服装、头戴古雅发冠、身披七彩绸缎的女子跳伞运动员鱼贯从天而降，并从200米以上的高空把鲜花和幸福一起撒向人间。2. 大型的军乐队要做行进间的吹奏表演。400名号手奏乐，200名女兵伴舞，场面甚为整齐壮观。3. 中、日两国1500名太极拳爱好者，表演杨式简化太极拳（二十四式）。

开幕式分两大部分：1. 各组仪式大约用一小时，宣布大会开始后，按照亚奥理事会规定的入场式，各国运动员入