

金德康 曹仁发 主编

中医推拿

临床手册

人民卫生出版社

中医推拿临床手册

主 编 金德康 曹仁发

编委 朱 玮 何永瑞 徐 枫
蒋生云 王东平

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医推拿临床手册/金德康,曹仁发主编 -北京:人民卫生出版社,1996

ISBN 7-117-02444-5

I. 中… II. ①金… ②曹… III. 按摩疗法(中医)-临床应用-手册 IV. R244.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 08174 号

中医推拿临床手册

金德康 曹仁发 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 32 开本 19 $\frac{5}{8}$ 印张 531 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—4 000

ISBN 7-117-02444-5/R · 2445 定价: 33.50 元

前言

在中国,于现代化的医院内设置推拿科,也仅四十载,而以手法预防与治疗疾病,已达数千年。近些年来,推拿发展迅速,且已步入世界上的许多国家,但喜忧参半。

我们虽然编写过百科全书、辞典、教科书、教师参考书等,但编写临床手册尚属首次。幸而我们去过全国各地及国外,比较了解推拿临床医师的实际需要,编写时不忘“面对临床现实”。若发现不当之处,望国内外同道提出宝贵意见。

编 者

1995年10月8日

目 录

上篇 总 论

第一章 概论	3
--------------	---

第二章 检查与辨证	5
一、四诊	5
二、体检	6
三、客观检查	6
四、辨证	9

第三章 推拿手法与治法	10
一、手法的命名	10
二、手法的要素	12
三、手法的要求	13
四、手法的后作用	15
五、推拿治法	15

第四章 取穴、取经脉、取部位	17
第一节 取穴	17
一、推拿俞穴分类	17
二、取穴	19
第二节 取经脉	20
第三节 取部位	21
第四节 配伍及处方书写	22
一、配伍	22
二、处方书写	23

第五章 体位与设备	25
第一节 体位	25
一、患者体位	25
二、医者体位	26
第二节 设备	27

一、诊治室·····	27
二、诊治床·····	27
三、方凳·····	28
四、方巾·····	28
五、推拿附加剂·····	28
六、推拿器具·····	28
七、诊查用品·····	29
八、其他·····	29
 第六章 预防护理 ·····	 30
一、精神调摄·····	30
二、居所适宜·····	30
三、食饮有节，饮食均衡·····	30
四、食后缓行·····	31
五、起居有常，劳逸结合·····	31
六、睡卧得法，房事适度·····	31
七、衣着合理·····	32
八、动静有节有度·····	32

下 篇 各 论

第七章 消化系统病症 ·····	35
第一节 食管贲门松弛·····	35
第二节 食管贲门失弛缓·····	37
第三节 食管弥漫性痉挛·····	39
第四节 食管肌性运动障碍·····	41
第五节 癥球·····	43
第六节 食管性暖气·····	45
第七节 反流性食管炎·····	46
第八节 消化性溃疡·····	48
第九节 慢性胃炎·····	50
第十节 胃粘膜脱垂·····	52
第十一节 胃下垂·····	55

第十二节	胃扭转	57
第十三节	幽门痉挛	60
第十四节	十二指肠炎	62
第十五节	十二指肠壅积	64
第十六节	倾倒综合征	65
第十七节	胃切除后营养不良	67
第十八节	克隆病	69
第十九节	溃疡性结肠炎	72
第二十节	肠激惹综合征	74
第二十一节	肠痉挛	77
第二十二节	肠粘连	80
第二十三节	病毒性肠炎	82
第二十四节	胃肠气胀症	86
第二十五节	先天性巨结肠	87
第二十六节	呃逆	89
第二十七节	婴儿呕吐	92
第二十八节	心因性呕吐	96
第二十九节	神经性厌食	98
第三十节	胃痛	101
第三十一节	便秘	105
第三十二节	腹泻	110
第三十三节	肝炎后综合征	116
第三十四节	脂肪肝	117
第三十五节	胆道运动障碍	120
第三十六节	慢性胆囊炎	121
第三十七节	胆囊痛	124
第三十八节	慢性胰腺炎	125

第八章 呼吸系统病症

第一节	急性气管、支气管炎	128
第二节	慢性支气管炎	131

第三节	病毒性肺炎	134
第四节	阻塞性肺气肿	136
第五节	支气管扩张	140
第六节	咳嗽	142
第九章	泌尿系统病症	149
第一节	小儿急性肾小球肾炎	149
第二节	慢性肾盂肾炎	152
第三节	肾下垂	154
第四节	尿潴留	157
第五节	多尿	158
第六节	遗尿	162
第十章	生殖系统病症	165
第一节	痛经	165
第二节	月经失调	169
第三节	不育	172
第四节	乳腺纤维囊性病	175
第五节	产后乳腺炎	177
第六节	盆腔瘀血综合征	179
第七节	慢性前列腺炎	181
第八节	性功能障碍	184
第十一章	循环血液系统病症	188
第一节	室上性心动过速	188
第二节	高血压病	191
第三节	心脏神经官能症	195
第四节	雷诺氏综合征	198
第五节	血栓闭塞性脉管炎	201
第六节	白细胞减少症	204

第十二章	新陈代谢病症	207
第一节	糖尿病	207
第二节	痛风	211
第三节	肥胖	214
第四节	消瘦	218
第十三章	内分泌系统病症	221
第一节	成人粘液性水肿	221
第二节	经前期紧张症	223
第三节	更年期综合征	227
第十四章	营养性病症	231
第一节	营养不良	231
一、	营养不良性蛋白质缺乏症	231
二、	营养不良性消瘦	234
三、	恶性营养不良	237
第二节	维生素 D 缺乏性佝偻病	240
第十五章	传染病及寄生虫病	245
第一节	流行性感冒	245
第二节	百日咳	248
第三节	流行性腮腺炎	251
第四节	小儿细菌性痢疾	253
第五节	猩红热	259
第六节	小儿疟疾	262
第七节	麻疹	265
第十六章	植物神经系统病症	271
第一节	排汗减少或无汗	271
第二节	植物神经功能失调	274
第十七章	精神病症	278

第一节 失眠	278
第二节 瘵病	282
第三节 抑郁症	290
第四节 焦虑症	292
第五节 精神风湿病	296
第十八章 运动系统病症	298
第一节 扭伤	298
一、踝关节扭伤	301
二、膝关节扭伤	305
三、髋关节扭伤	308
四、指间关节扭伤	310
五、腕关节扭伤	311
六、肘关节扭伤	313
七、肩关节扭伤	315
八、腰扭伤	316
第二节 挫伤	320
第三节 胸肋进伤	325
第四节 磨损性肌腱、腱鞘病	327
一、冈上肌腱炎	328
二、肱二头肌长头腱鞘炎	329
三、桡侧腕伸肌腱周围炎	332
四、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	333
五、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	335
第五节 创伤性滑囊炎	337
一、肩峰下滑囊炎	337
二、尺骨鹰嘴滑囊炎	340
三、肱桡滑囊炎	341
四、坐骨结节滑囊炎	342
五、股骨大粗隆滑囊炎	344
六、髌前滑囊炎	345
七、髌下深滑囊炎	346
八、鹅足滑囊炎	347

九、跟后滑囊炎	349
十、跟骨下滑囊炎	351
十一、跗囊炎	352
第六节 筋膜病	354
一、跖筋膜炎	354
二、嗜酸性筋膜炎	356
三、臀肌筋膜挛缩	359
第七节 肌病	361
一、小儿先天性肌性斜颈	361
二、腓肠肌痉挛	364
三、重症肌无力	366
四、肌营养不良	373
五、风湿性多肌痛	380
第八节 纤维织炎	383
一、肌纤维织炎	386
二、关节周围纤维织炎	390
第九节 劳损	393
一、肩胛提肌劳损	396
二、菱形肌劳损	398
三、棘间韧带劳损	400
四、棘上韧带劳损	402
五、髂腰韧带劳损	404
六、髂胫后韧带劳损	406
七、髂棘韧带劳损	408
八、关节突关节劳损	410
九、网球肘	412
第十节 肋软骨炎	414
第十一节 椎间盘突出	416
一、颈椎间盘突出	417
二、胸椎间盘突出	421
三、腰椎间盘突出	422
第十二节 骨骺病变	429
一、股骨头缺血性坏死	430

二、胫骨结节骨骺炎	432
三、跗舟骨骨骺炎	434
四、距骨头缺血性坏死	436
五、跟骨骨骺炎	437
六、月骨缺血性坏死	439
第十三节 半脱位、滑膜嵌顿	441
一、髌髁关节半脱位	441
二、桡骨小头半脱位	443
三、滑膜嵌顿	444
第十四节 冻肩	446
第十五节 骨关节炎	454
一、膝关节骨关节炎	456
二、手部骨关节炎	459
三、脊柱骨关节炎	462
第十六节 类风湿性关节炎	464
第十七节 强直性脊柱炎	469
第十八节 髌骨致密性骨炎	472
第十九节 原发性骨质疏松	473
第二十节 脊柱侧弯	476
一、特发性脊柱侧弯	477
二、脊髓瘫痪性脊柱侧弯	480
第二十一节 失枕	484
第二十二节 颈椎病	490
一、局部型颈椎病	490
二、神经根型颈椎病	492
三、脊髓型颈椎病	496
四、椎动脉型颈椎病	499
第二十三节 前、中斜角肌综合征	502
第二十四节 旋后肌综合征	504
第二十五节 腕管综合征	505
第二十六节 第三腰椎横突综合征	507
第二十七节 梨状肌综合征	508

第二十八节 疼痛	510
第二十九节 肌痠楚	513
第三十节 麻木	515
第三十一节 肌疲劳	519
第三十二节 肌萎缩	520
第三十三节 关节运动障碍	523
第三十四节 瘫痪	524
一、偏瘫	525
二、下运动神经元性弛缓性截瘫	531
三、单瘫	533
四、面神经瘫痪	536
 第十九章 眼科病症	 540
第一节 近视	540
第二节 弱视	543
第三节 视疲劳	544
 第二十章 耳鼻咽喉科病症	 547
第一节 耳鸣	547
第二节 单纯性慢性鼻炎	551
第三节 咽喉痛	552
第四节 喉部肌肉麻痹	554
 第二十一章 口腔科病症	 557
第一节 颞下颌关节紊乱	557
第二节 单侧颜面萎缩	559
 第二十二章 皮肤科病症	 561
第一节 冻疮	561
第二节 褥疮	563
 第二十三章 其他病症	 565

第一节 发热	565
第二节 头痛	571
一、偏头痛	572
二、丛集性头痛	574
三、紧张性头痛	576

附 篇

第二十四章 病案书写	581
第一节 门诊病案	581
一、推拿科门诊病案书写要点	581
二、推拿科门诊病案示例	582
第二节 住院病案	586
一、推拿科住院病案书写要点	586
二、推拿科住院病案示例	586
三、推拿科病程记录示例	596
第二十五章 急症处理	599
第一节 颈项部急性运动障碍	599
第二节 腰部急性运动障碍	601
第三节 急性半面疼痛	602
第四节 急性婴幼儿腹泻	604
第二十六章 临床检验值	605
一、血液	605
二、尿液	615
三、粪便	616
四、其他	616

总

论

篇

上

自第一章起，至第六章，为总论。依次为概论，检查与辨证，推拿手法与治法，取穴、取经脉、取部位，体位与设备，预防护理。

第一章 概 论

推拿是研究如何应用推拿手法作用于肢体，以预防及治疗疾病的一门学科。应用推拿手法治病，在中国有数千年的历史。其具有不扰乱人体正常的生理节奏、无明显副作用、安全度大等优点，越来越受到人们的重视和欢迎。当然，不遵守科学规定的粗暴的推拿，也会发生某些问题。正如应用药物治疗一样，某些药物通常是安全的，若服用过量，就可能出现不该发生之事。

中医推拿治疗不仅具有药物所不具备的作用，而且还能达到类似某些药物的作用。然而，推拿手法治疗不可能完全替代药物，其他的治疗方法也不可能完全取代推拿。

选择性治疗，也是推拿的特点之一，这正如外科手术一样，治疗时必须有“指征”，选择适合于推拿手法治疗的某些病症，或选择某些病症的某个阶段。例如，以推拿手法治疗扭伤患者时，应选择局部出血停止后的患者。

在世界上许多国家，也有与中国推拿在某些方面相类似的方法，但中国推拿历史悠久，内容丰富。其中推拿手法，代代相传，犹如活的“古董”。

在不少国家中，其与中国推拿相类似的方法，也或多或少地受到中国推拿的直接影响或间接影响。若与国外相类似的方法相比