



中医灵验方

(附：痹证验方选释)

李彬之 主编

科学普及出版社

中医灵验方

(附：痹症验方选释)

李彬之 主编

科学普及出版社

中医灵验方

(附：痹症验方选释)

李彬之 主编

责任编辑：战立克

封面设计：王铁麟

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

保定满城太行印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：21 字数：480千字

1991年4月第1版

1991年4月第1次印刷

印数：8100册

定价：9.80元

ISBN 7-110-01823-7/R·209

编 者 的 话

1958年河北省卫生厅开展了群众性的献方运动，共挖掘出单方、验方、秘方20余万件。这些方子，大都是著名老中医多年的经验方、祖传秘方和在民间流传行之有效的单方。当时经初步整理内部出版了《十万金方》十五个分册。但由于种种原因，未能及时公开出版，实为憾事。为了使这些宝贵资料与广大读者见面，更好地发挥其应有作用，现将原内部出版的《十万金方》分科进行整理，选优删繁，根据病情，一病选择多方，以便临床参考使用。

我们这次选编了经临床验证疗效显著的方剂2700余首，分为内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、五官科六大部份。共涉及130多个病种。

在编选整理工作中，由于缺乏经验，不妥之处，在所难免，请同志们提出宝贵意见。

《中医灵验方》编委会

1990年10月31日

《中医灵验方》编委会

主编 李彬之

编委 贾平 段苦寒 杨淑荣 李燕 赵蕴坤

审定 杨医亚教授

目 录

内 科

感冒	(1)
温病	(4)
痢疾	(9)
疟疾	(21)
咳嗽	(24)
肺癆	(34)
哮喘	(39)
肺癆	(43)
胃痛	(51)
腹痛	(64)
肠痛	(67)
胁痛	(72)
呕吐、呃逆	(78)
泄泻	(80)
霍乱	(87)
积聚	(90)
噎膈	(95)
黄疸	(98)
吐衄血	(106)
大便不通	(115)
大便下血	(118)
臌胀	(124)

水肿	(133)
淋浊	(137)
小便不通	(144)
遗尿	(146)
遗精阳痿	(148)
疝气	(153)
头痛	(159)
眩晕(包括高血压)	(168)
口眼歪斜	(174)
中风	(175)
心悸	(180)
失眠	(181)
耳聋耳鸣	(185)
自汗盗汗	(186)
消渴	(187)
脱肛	(190)
痹症	(190)
痫症	(210)
癫狂	(213)
牙病	(219)
虫积	(220)
少白头	(222)
杂症	(223)

妇 科

月经赶前错后	(227)
月经过多过少	(231)
痛经	(233)

倒经（逆经）	（ 241 ）
经水淋漓不断	（ 241 ）
经期腰腿痛	（ 243 ）
经期发热	（ 244 ）
经闭	（ 245 ）
白带	（ 253 ）
赤白带	（ 260 ）
赤黄青黑带	（ 265 ）
崩漏	（ 270 ）
不孕症	（ 280 ）
妊娠恶阻	（ 283 ）
子悬	（ 287 ）
胎动不安	（ 290 ）
习惯性流产	（ 295 ）
人工流产	（ 298 ）
妊娠杂症	（ 300 ）
难产	（ 302 ）
胎衣不下	（ 306 ）
产后恶露停滞	（ 307 ）
产后恶露不绝	（ 310 ）
产后失血过多	（ 311 ）
产后中风	（ 313 ）
产后血晕	（ 316 ）
产后腹痛	（ 318 ）
产后腰腿痛	（ 319 ）
产后泻痢	（ 320 ）
产后发烧	（ 322 ）

产后乳汁不通.....	(323)
产后癫狂.....	(328)
产后诸症.....	(328)
产后杂症.....	(333)
避孕.....	(335)
鸡爪风.....	(339)
症痕.....	(341)
阴部搔痒.....	(342)
阴挺(子宫脱垂).....	(345)
其他.....	(347)

儿 科

感冒.....	(349)
急惊风.....	(350)
麻疹.....	(353)
百日咳.....	(363)
咳嗽.....	(371)
疔腮(腮腺炎).....	(372)
白喉.....	(374)
泄泻.....	(377)
慢脾风.....	(383)
呕吐.....	(385)
吐乳.....	(387)
消化不良.....	(388)
疳积.....	(389)
虫积.....	(395)
脐风.....	(396)

遗尿	(400)
疝气	(402)
口疮	(402)
胎毒	(407)
脱肛	(409)
杂症	(409)

外 科

痈疽	(416)
疔疮	(423)
疖疮	(432)
发背	(439)
丹毒	(445)
脱疽	(446)
无名肿毒	(449)
黄水疮	(453)
臁疮	(462)
秃疮	(467)
疥疮	(470)
乳疮	(472)
口舌疮	(483)
耳底疮	(485)
痔瘻	(488)
瘰癧	(495)
瘦瘤	(505)
瘰子	(508)
湿疹	(509)

隐疹（荨麻疹）	（ 515 ）
缠腰蛇	（ 518 ）
癣疮	（ 519 ）
白癣风	（ 525 ）
鹅掌风	（ 526 ）
脚气疮	（ 527 ）
咽喉肿疼	（ 528 ）
酒糟鼻	（ 535 ）
鼻息肉	（ 537 ）
牙疳	（ 538 ）
梅毒	（ 540 ）
破伤风	（ 545 ）
狂犬病	（ 556 ）
烧烫伤	（ 560 ）
跌打损伤	（ 564 ）
刀斧伤	（ 571 ）
骨折	（ 573 ）
其他	（ 580 ）

附：痹证验方选释

内 科

感 冒

第1方

主治：流行性感冒。

药物：银花、连翘、豆豉、牛蒡子、知母、麦冬各6克，桔梗、甘草、薄荷各5克，芥穗3克，元参10克，鲜茅根10克。

用法：水煎服。

第2方

主治：流行性感冒，头痛拘急，憎寒壮热，身热无汗，或咳嗽呕吐等症。

药物：僵蚕、防风、蝉蜕、荆芥、黄芩、滑石、川军各10克，川羌、川芎、连壳、梔子、木通、桔梗、甘草各6克，石膏12克，生姜三片。

用法：水煎服，取微汗。

第3方

主治：流行性感冒。

药物：麻黄30克，绿豆180克。

用法：共研细末。成人每次服1.2~1.5克，每日早晚各服1次，凉开水送下。

第4方

主治：流行性感胃，发烧，头晕，头疼，咳嗽，食欲不振。

药物：薄荷、荆芥、桑叶、菊花、连翘、金银花、桔梗、黄芩、柴胡各9克。

用法：水煎服。

第5方

主治：四时不正之气，流行感冒等症，呕吐，发冷，发烧，食欲不振，四肢无力。

药物：柴胡、前胡、白茯苓、白术、神曲、炒麦芽、新会皮各10克，羌活、独活、桔梗、枳壳、砂仁各6克，生甘草3克。

用法：薄荷水煎服。

第6方

主治：伤风感冒。

药物：银花15克，连翘、荆芥、防风、生地、元参各10克，川芎、薄荷各6克，天虫、蝉衣、桔梗、甘草各3克。

用法：水煎服。

第7方

主治：伤风感冒，头疼发烧，骨节痛。

药物：苇根15克，葱须12克，生姜5片，大枣3枚，红糖少许。

用法：水煎服，令汗出。

第8方

主治：高热，头痛，身疼，四肢酸困，大便燥，小便赤，食欲不振，脉数等症。

药物：白茅根、山梔子、豆豉、鲜芦根、桑叶、蔓荆子、天虫、薄荷、桔梗、杏仁（去皮）、薤白、连翘、银

花、芥穗、枳壳、嫩桑枝。分量根据病情及年龄大小酌用。

用法：水煎服。

第9方

主治：内伤生冷，外感风寒，身痛腹痛。

药物：苍术、半夏、茯苓、枳壳、当归、白芍各6克，厚朴、甘草、白芷各3克，陈皮、麻黄、桂枝、桔梗、川芎各5克，生姜3片。

用法：水煎服。

第10方

主治：感冒咳血。

药物：归尾、银花、连翘、枳实、元胡、桔梗、寸冬各10克，赤芍、前胡、苏叶、大黄、桃仁、骨皮、丹皮、羌活各6克，大贝12克，甘草3克。

用法：水4盅煎1盅，饭后温服。

第11方

主治：虚人外感。

药物：人参9克，柴胡9克，酒黄芩9克，酒白芍9克，酒川芎9克，白菊花9克，防风6克，羌活9克，当归身9克，生地9克，生姜3片。

用法：水煎服。

第12方

主治：预防流感。

药物：川芎、荆芥、薄荷、伤风、细辛各6克，白芷、藿香各10克，辛荑、明雄黄、冰片各3克。

用法：共为细面，装入瓶内。每3小时闻1次。

温 病

第 1 方

主治：暑温初起，高热头痛，脉洪数。

药物：金银花、连翘、竹叶各10克，生甘草3克，麦冬、生地各12克。

用法：共为细末，每次10克，日2次，白开水送下。

第 2 方

主治：暑病初起，头疼发热，大渴引饮，脉洪大者。

药物：石膏15克，银花、芦根、桑皮、佩兰、知母、滑石各10克，薄荷6克，辛芩3克。

加减：热甚者加犀角、丹皮各6克，牛黄0.3克（研末冲服），抽搐者加羚羊3克，钩藤6克，全蝎3克。

用法：水煎，1日分3次服。

第 3 方

主治：中暑头痛。

药物：犀角、牛子、黄连、梔子、葛根、竹叶、连翘、柴胡各6克，滑石、寸冬、香薷、元参各10克，乌梅1克，石膏30克，甘草3克。

用法：水煎服。

第 4 方

主治：外中暑热，内伤饮食，吐泻交作。

药物：香薷、乌梅各10克，扁豆、砂仁、紫蔻、苍术、肉蔻、诃子、车前子、竹茹、降香、藿香、半夏、广皮、甘草各6克，滑石10克，丁香5克，茯苓3克。

用法：水煎服。

第5方

主治：暑温高热神昏，抽搐，舌干红，脉数实。

药物：双钩藤、石膏各25克，元参、连翘、银花各30克，黄芩、犀角、牛子各10克，栀子15克，柴胡、薄荷各6克，甘草3克。

用法：水煎服。

第6方

主治：暑厥后遗症（不语）。

药物：菖蒲5克，蝉衣2.1克，瓜蒌皮、丹皮、寸冬、板兰根各10克，连翘、银花各6克，赤芍、莲子芯各3克，鲜荷叶半张。

用法：水煎服。

第7方：

主治：伏暑（乙型脑炎），抽搐神昏、不语等症。

药物：乌犀角、全虫各1.5克，生地、连翘、钩藤各10克，元参12克，银花、石膏各30克，天虫、蜈蚣、甘草各6克。

用法：水煎服。同时服安宫牛黄丸。

第8方

主治：夏日伤暑，急性吐泻。

药物：硫黄、硝石各30克，白矾、雄黄、滑石各15克，蟾酥0.6克，糯米粉45克。

用法：研细末，滴水拌匀和丸，如绿豆大。每服30丸，白水送下。

第9方

主治：中暑，胸膈气滞，恶心痞闷，宿冷不消，心腹刺痛。

药物：白蔻仁、丁香、松香、木香各30克，藿香叶、炙甘草

各125克，砂仁60克。

用法：共为细末。每服6克，以盐少许入开水内送服。

第10方

主治：瘟病，头痛高热，夜间较重，口燥唇裂，或神昏谵语、便血等。

药物：生地30克，元参、鳖甲各12克，银花、连翘、菖蒲、卷竹叶、青蒿、大青叶、龟板、甘草各10克，麦冬25克，薄荷6克。

加减：便血加茅根15克；神昏谵语加犀角1.5克(磨冲)。

用法：水煎服。

第11方

主治：温病高烧，神昏谵语，津液不足，四肢抽搐。

药物：生石膏30克，连翘15克，金银花30克，知母12克，山药12克，蒲荷9克，犀角9克，桔梗9克，党参12克，茵陈9克，甘草9克。

加减：津液不足者，加生地、元参各9克，麦冬15克；口渴者，加花粉9克；抽搐者加全蝎、蜈蚣3条；神昏谵语，加莲子心，菖蒲9克，栀子9克；大便燥者，加瓜蒌12克，元明粉3克。

用法：先煎石膏、犀角15分钟，再放入他药煎服。

第12方

主治：温病(乙型脑炎)头疼，昏迷厥逆，牙关紧闭，四肢痉挛，谵语，不省人事。

药物：生石膏30克，黄连9克，黄芩15克，犀角9克，生地18克，知母9克，丹皮6克，赤芍9克，栀子12克，连翘30克，桔梗9克，元参30克，竹叶9克，花粉、银花各30克，菊花15克，甘草9克。