

集驗方

北周·姚僧垣 撰

高文铸 辑校

集
驗
方

89.5
ZH

出版社

北周·姚僧垣撰
高文铸辑校

集驗方

天津科学技术出版社

责任编辑：张洪善

集 验 方

北周·姚僧垣 撰

高 文 铸 辑校

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本850×1092毫米 1/32 印张9.25 插页1 字数158,000

一九八六年十月第一版

一九八六年十月第一次印刷

印数：1—8,100

书号：14212·176 定价：2.65元

C0122021



前 言

我国南北朝时期的长期动乱，不但影响了历史发展的进程，也影响到科学技术的进步，惟有医学尚能继踵前代，搜辑补缺，编撰了大量方书，成为当时医学发展的主要特征。然而，随着代革年移，历尽兵燹，几乎亡佚殆尽。

近年从学郭师霭春研究医史，得知北周姚僧垣，诚为一代良医，其编撰的《集验方》一书，可与仲景《伤寒杂病论》、陶氏《肘后百一方》后先辉映。其书早佚，但多散载于唐、宋诸方药书之中。若能辑为一编，想必能有助于临证实用及医史研究。于是便在业师的指导下，进行了《集验方》的辑佚研究工作。

姚僧垣，字法卫。吴兴武康（今浙江省德清县治）人。生于齐永元元年（公元499年），卒于隋开皇三年（公元583年）。历经南齐、梁、北魏、北周及隋五个朝代。因主要生活于北周，故史称其为北周人。《周书》、《北史》均有其传。宋·郑樵《通志》、明·朱国祚《两浙名贤录》等，也多记载其行事，咸称“医术高妙，为当世所推，前后效验，不可胜纪”，并且“远闻边服”。

202

姚氏出身仕宦兼医学世家，父菩提曾仕梁·高平令，因婴疾留心医药，梁武帝每召讨论方术，言多会意。僧垣少年博洽多闻，二十四岁传父业，曾历任太医正、太医下大夫等职，并相继进爵长寿县公、北绛郡公，故世称之为姚大夫或姚公。他一生主要为帝王权贵治病，并累获效验，深得历代帝王的赏识。他高超的医术从其传略中可窥一斑，兹不赘述。长子察，南史有传。次子最，传家业，亦为一代名医。

《集验方》，亦称姚大夫《集验方》，或云姚公《集验》，是姚僧垣积多年临证经验，又“搜采奇异，参校征效”编撰而成。由于具有较高的学术价值，对后世影响颇深。更因其爵高位显，医术超群，而书因人重。唐代去古未远，其书尚存，故唐代医家尤受影响。如孙思邈，初唐人，稍晚于姚氏，以他的《千金要方》校之《集验》佚文，有相当部分内容是出自《集验方》；又如张文仲，唐武则天时曾任尚药·奉御，撰有《随身备急方》一书，今亡。他的佚文多散在《外台》中，其引录《集验》方亦伙。今本《肘后备急方》经赵有臣先生考证，认为是张文仲等人在陶氏《肘后百一方》的基础上增削而成，已非陶氏《百一》之制。我基本同意这种意见。检今本《肘后方》引姚氏方计达八十余条，在《外台》引张文仲方中还录有姚氏医案云：“周大侯正大将军于礼，患气兼水，身面肿垂死，长寿县公姚僧垣处二方，应手即差。”此亦可以看出姚氏因医术高超而有相当影

响，如王焘，编有《外台秘要》一书，是集唐以前医方大成之作，其所引文皆详注出处，倍受后人推崇。宋臣孙兆在校正《外台》序中云：“古之张仲景、《集验》、《小品方》，最为名家，今多亡佚。虽载诸方中，亦不能别白。王氏编次，各题名号，使之后学者，皆知所出。”此虽然是赞许王氏之词，从中也可看出对《集验方》的评价之高，这大概也正是王焘引《集验方》近六百条的原因所在。由于《集验方》有较高的实用价值，故也得以在民间广泛流传。现存世的《五脏论》（题张仲景著）一书，有学者考证认为是唐人伪作，其中提到：“僧垣《集验》之方，人间行用。”

《集验方》非但流传华夏，而且还传入日本，对日本的医学教育及医学发展作出了贡献。据富士川游《日本医学史》记载，日本文武天皇大宝元年（公元701年）制定《大宝律令》，其中《疾医令》规定日本医学生必须学习“《甲乙》、《脉经》、《本草》，兼习《小品方》、《集验方》。”再从国内外医书，如《经效产宝》、《医心方》、《医略秘》、《证类本草》、《东医宝鉴》、《本草纲目》等引录《集验》之盛，其影响深远可知矣。

《集验方》一书，首载《隋书·经籍志》，以后《新·旧唐书》、郑樵《通志》及有关《史》、《志》多有著录。关于《集验方》的卷数，说法不一。《北史》及《周书》姚氏传均称作十二卷，《太平御览》、

《册府元龟》、郑樵《通志》等，也因袭其说。《隋·志》著录有姚大夫《集验方》十二卷，又别有姚僧垣《集验方》十卷，其它《史·志》及有关医家书目，或云十卷、或云十二卷，或云姚大夫、或云姚僧垣，或并载其说，互有出入。《日本国见在书目》中姚大夫《集验方》与姚僧垣《集验方》亦两载之，均作十二卷。此种情况，是姚氏《集验》书成之后，传抄者众多，而卷帙长短不同、分卷互异、传本不一所造成？还是如程永培跋《苏沈良方》中所说：“古人以医卜为贱术，作史者志方书未必详加考订。”而疏略所致？今已不能辨别。但从《外台》引文中看，《集验方》有十二卷本是可以肯定的。

《集验方》久佚，其原始卷目已无从详考，只能凭藉《外台》引文观其大略：

第一卷：治卒心腹痛、中恶、疟病、卒魘、卒死、蛊注、射工毒、蝎螫人诸方；

第二卷：治伤寒、天行、温病、黄疸诸方；

第三卷：治风癫、鬼魅、疟疾诸方；

第四卷：治肺痿、肺癰、肺气不足、咳喘、奔豚、久癖、结实、呕逆、下利、下血、痿病诸方；

第五卷：治虚劳、梦泄、骨热、不眠、小便数多、遗尿、诸淋、小便不利、痰饮、积聚、气噎、腰痛、鼠痿诸方；

第六卷：治症瘕、宿食、嘔、疝、胸腹胀满、脱肛、齿痛、石热、水肿诸方；

第七卷：治白驳、日月未至欲产、遁尸、飞尸 诸方；

第八卷：治瘰癧、疔疮、痈疮、灸疮、火疮、汤疮、侵淫疮、赤丹、诸癰、痈肿、疔疽、疔疮诸方；

第九卷：治狐臭、漏液、月蚀、阴肿、五痔、黑子及赘、竹木刺、马骨诸物伤、蛇咬伤、九虫诸方；

第十卷：治噎哽诸方；

第十一卷：治妊娠呕吐、恶食、胎动不安、腹痛、顿仆胎动、怀胎不长、漏胞、妊娠水肿、逆产、横生、子死腹中诸方；

第十二卷：无考。

以上所辑卷目，仅是其中部分内容，尚有诸多引文未注明所出卷次，故此辑本只能在参考辑目的基础上，重新编排了目次。从已辑出的《集验》资料中看，绝大部分是临证实用的方剂，囊括临床各科。其中有适应证、方药组成、煎服方法及注意事项等，也有少数理论阐发，其特点盖类乎今本《肘后方》。

此外，还有一些内容，只为我们提供了一点线索，其方药今已无从详考。如《外台》卷十八“脚气论”引苏长史云：“《小品》、《集验》脚气脉三种，以缓脉为轻，沉紧为次，洪数为下”；又云：“近来诸医多宗《小品》所说……，《集验》亦遵《小品》”。可见《集验方》原本是有论述“脚气”之内容的，今检所见佚文，则鲜有其方。究其原因，除如孙思邈在《千金方》卷七“论风毒脚气”中所说“魏周之代，

盖无此病，所以姚公《集验》殊不殷勤”之外，主要与姚氏“并非身以经患，不能原始要终”有关。尽管这部分内容早在唐代就因其“因循旧贯”而不被编撰方书者所引录，但对于我们今天辑复研究该书，则是非常令人遗憾的。

在历代方书中，以“集验方”命名者甚夥，《唐·志》有陆贽《集验方》；《宋·志》有白仁叙《集验方》、吴得天《集验方》及杜氏、洪氏、《集验方》。不见史志著录，而载于其它公私书目中的《集验方》亦复不少。所以对于《集验方》的佚文，首先需要作考证工作，避免张冠李戴。此辑本内容出自《外台》一书者最多。《外台》成书于天宝十一年（公元752年），在陆贽贬忠州著《集验方》以前，据新、旧《唐·志》载，时只有姚氏一家，故《外台》所引《集验》当为姚氏《集验方》。又《外台》卷五引《集验》治疟方中有“燕国公说，此方见用有效”之语，燕国公即北周于谨，姚曾为其治病（详见《姚传》），从而更知《外台》所引《集验》为姚氏所撰无疑。其次辑录较多者为《医心方》；《医心方》成书于日本天元五年（公元982年），据《日本国见在书目》记载，当时日本所存以《集验方》为名者亦只姚氏书，再校以《外台》所引《集验》，两者引文相同实多，故认为《医心方》所引《集验方》为姚氏《集验》不误。再次是现行本《肘后备急方》，今本《肘后》引葛氏、隐居、《小品》、姚氏者最多。葛

氏、隐居，一是指葛洪《肘后》旧方，一是指陶弘景《效验方》；《小品》是指陈延之《小品方》，姚氏即指姚僧垣《集验方》，对此赵有臣、马继兴二先生已先后有所论述。再校之《外台》、《医心方》所引《集验》，可进一步证实三者所引当同出一源。它如据《千金要方》、《经效产宝》、《证类本草》、《本草纲目》所辑内容，也一一加以核辨，凡有是非疑似难定者，辑文下加按说明。又《东医宝鉴》一书，也引《集验》文共四条，均不见《千金》、《外台》、《医心方》等书记载，疑非姚氏《集验》内容，但考其卷首引用书目，记有北周·姚僧垣《集验方》，姑辑存备考。还有宋、明其它方书，也有引《集验方》者，今已不能考其是否出自姚氏，故未予辑录。

《集验方》成书以来，几经辗转抄刻，传之于今，讹舛尤其，所以需要作文字的修订工作。关于这一点，孙思邈早在唐代就告诫过我们：“人诚知惜命，罕通经方，抄写方书，专委下吏，承误即录，讹缪转多，近智之徒，不见正本，逢为经抄，以此而言，可为深诫。”宋臣林亿等并探索出了校正方书的基本方法，“是用端本以正末，事关所出，无不研核；尚有所缺，而又沂流以讨源，凡所派别，无不考理。互相质正，反复稽参。”《集验方》和其它六朝方书一样，有其时代特点，是搜集验方而成。其中既有姚氏本身的医疗经验，又有抄录前人的成方，当然《集验方》本身又被后人所引录。经核检佚文，《集验》

有关“所出”及“所派别”者，有《素问》、《灵枢》、《甲乙》、《太素》、《伤寒》、《金匱》、《肘后》、《小品》、刘涓子、范汪、深师、崔氏、阮炳、葛氏、胡洽、王叔和、华佗、陶氏、徐之才、《删繁》、《救急》、《必效》、《经心录》、《延年》、《医门方》、《古今录验》、文仲、《备急》、《产经》、《病源》、席辨刺史、《千金方》、《千金翼》、《广济》、《枕中方》、《产宝》、《图经》、《经验方》、《外台》、《医心方》、《证类本草》、《本草纲目》等等。这些医书，有的尚传于世，有的虽佚，但可藉它书所引而窥其部分内容，凡此两种情况，均进行了核校，写出了校记。关于辑佚校注的具体方法，于《凡例》中说明。

这个辑本的完成，我虽然作了一些工作，但主要是与业师郭霭春先生的指导分不开的。初稿脱手后，又蒙业师惠予审订。此若能对于临证实用及医史文献研究有所裨益，则是区区之微意也。由于个人水平所限，疏漏和错误之处一定不少，企望读者匡正。

高文铸

一九八五年二月于天津中医学院

凡 例

一、《集验方》原本久佚，今据《外台》、《肘后》、《医心方》、《证类本草》等方药之书十余种，进行辑复，并移录姚传于卷首。

二、《集验方》卷数，史、志记载不一，或云十卷，或云十二卷，今加以考证，依《周书·姚僧垣传》为准，仍分为十二卷。

三、《集验方》各卷内容，虽可藉《外台》所钩稽观其大略，但相当部分内容所属卷次已无从可考，此辑本参考了所辑卷目，并从临证查阅方便出发，重新作了编排。

四、据各书引《集验方》情况来看，有直引、有转引、有引录它书注明《集验》同三种情况，为尽量使内容整复，今全部辑录，文后标记出处，以备核实。

五、凡同一条佚文，见于两书以上引录时，以最先问世者为准；如两本文字出入较大，以内容详确者为准；如既有出入，又不能辨别孰确者，以直引《集验》者为准。

六、据历代史志及公私书目记载，《集验方》一书重名者颇多，今一一考辨，以免鱼目混珠，如遇疑

似难定者，加按说明，辑存备考。若宋、明方书所引《集验》，暂不能考其所出，又无丝毫根据出自姚氏者，不录。

七、凡所引用各书，原均为繁体竖排，今辑本一律改为简体横排，为保持古籍原貌，凡方位字，如“右”之类，不加改动。

八、凡所辑佚文，文字有明显差误，而影响方义者，加以校勘，写出校记，按序码附于文后，如个别文字出入，无关方义者，从略。

九、凡所辑内容中，文多假借，如“仁”作“人”、“屎”作“矢”、“敷”作“傅”、“疮”作“创”、“泻”作“写”、“斜”作“邪”、“肢”作“支”之类，不一而足，今仍其旧文，不遍加改订。

十、凡遇有明显错字，迳改；若遇有俗字及或字，如“鼓”作“𥇑”、“饭”作“飧”、“疹”作“瘡”、“觅”作“覓”、“蜡”作“蠟”、“餐”作“飧”、“冀”作“冀”，其类非一，今一律改为通行规范字。上述情况，均不写校记。

十一、凡辑《外台》引文中多首冠“疗”字，此乃“治”之讳字，今一律改为“治”字；凡《医心方》中卷第数目，多有“卅”、“卅”、“卅”，今一律改为“二十”、“三十”、“四十”，它书如有此情况亦一并改订，以求划一，概不写校记。

十二、凡遇药物重量，有后世引录时改动者，今不折合改动；凡辑《外台》文中，多有“忌海藻、菰

菜、生葱……”之类，《千金》、《医心方》等引文中并无，皆不出校文，于此说明。

十三、凡药物重量有文异义同者，如“八两”与“半斤”、“四分”与“一两”、“六铢”与“一分”之类，不出校记；凡炮制法《外台》引文均在药味之下脚注之，而《千金》、《医心方》则见于序例或卷首，今亦不便考校。

十四、凡参校诸方有与所辑之方出入较大，不便依序码写校记者，凡同一辑文见于两书以上而文字完全相同，或略同者，凡遇有加减为用，略有增损者，仿宋臣林亿校方书之例，注于文后，并用“按”说明，以备核证或检用。

十五、凡遇有生僻字、难解语词、不常用的药名而又不易查检者，加以简要注释，一般不出书证，与校文统一编码。

十六、由于历史条件的限制，辑文中个别带有封建迷信，或不科学的东西，为保存古文献原貌，概不削除，亦不讨论。

十七、为便于查证，兹将辑佚及校勘参考书目附录于下（注释参考文献从略）：

1.《黄帝内经素问校注语译》1982年天津科学技术出版社出版 郭霭春校本

2.《灵枢经》1963年人民卫生出版社据明·赵府居敬堂刊本校排本

3.汉·张仲景《伤寒论》1956年人民卫生出

版社影印成无己《注解伤寒论》本

4. 汉·张仲景《金匱要略方论》 1956年人民卫生出版社影印明·赵开美本

5. 晋·皇甫谧《针灸甲乙经》 1956年人民卫生出版社影印医统正脉本

6. 晋·葛洪《肘后备急方》 1963年人民卫生出版社校排本

7. 南齐·龚庆宣《刘涓子鬼遗方》 1956年人民卫生出版社影印仿宋本

8. 隋·巢元方《诸病源候论》 1955年人民卫生出版社影印周氏校刊本

9. 隋·杨上善《黄帝内经太素》 1965年人民卫生出版社据萧延平兰陵堂本校排本

10. 唐·孙思邈《备急千金要方》 1955年人民卫生出版社影印经余居刊本

11. 唐·孙思邈《千金翼方》 1955年人民卫生出版社影印清翻刻大德梅溪书院本

12. 唐·王焘《外台秘要》 1955年人民卫生出版社影印经余居刊本

13. 唐·昝殷《经效产宝》 1955年人民卫生出版社影印清光绪年间影刻宋本

14. 日·丹波康赖《医心方》 1955年人民卫生出版社影印弘玄院文库本

15. 宋·王怀隐等《太平圣惠方》 1958年人民卫生出版社排印本

16. 宋·唐慎微《重修政和经史证类本草》
1957年人民卫生出版社影印张存惠氏原刻晦明轩本
17. 日·丹波雅忠《医方抄》 日宽政七年丹波元简刻本
18. 宋·刘昉《幼幼新书》 1981年中医古籍出版社影印明万历十四年古吴陈履端写刻本
19. 明·李时珍《本草纲目》 1977~1981年人民卫生出版社出版 刘衡如点校本
20. 朝鲜·许浚等《东医宝鉴》 1982年人民卫生出版社影印明万历刊本

目 录

集验方卷第一 (1)

- 治伤寒时气、温疫初起方 (1)
- 治伤寒中风方 (2)
- 治伤寒汗出不解如疟方 (4)
- 治伤寒胸闷、腹满方 (5)
- 治伤寒后呕恶不食虚羸方 (6)
- 治伤寒后烦渴及口干方 (8)
- 治伤寒后下利脓血及发斑方 (9)
- 治伤寒鼻衄、喉痛、蟹疮方 (10)
- 治伤寒阴阳毒方 (11)
- 治伤寒手足疼痛欲脱方 (13)
- 治天行诸病方 (15)
- 治伤寒、温病劳复食复方 (17)
- 伤寒、温病差后禁忌 (18)
- 伤寒、温病用药大体及辟温方 (20)

集验方卷第二 (22)

- 治卒死方 (22)
- 治尸厥方 (25)
- 治卒魘方 (26)
- 治中尸方 (27)
- 治尸疰鬼疟方 (29)
- 治鬼魅邪魅方 (30)
- 治中恶方 (31)