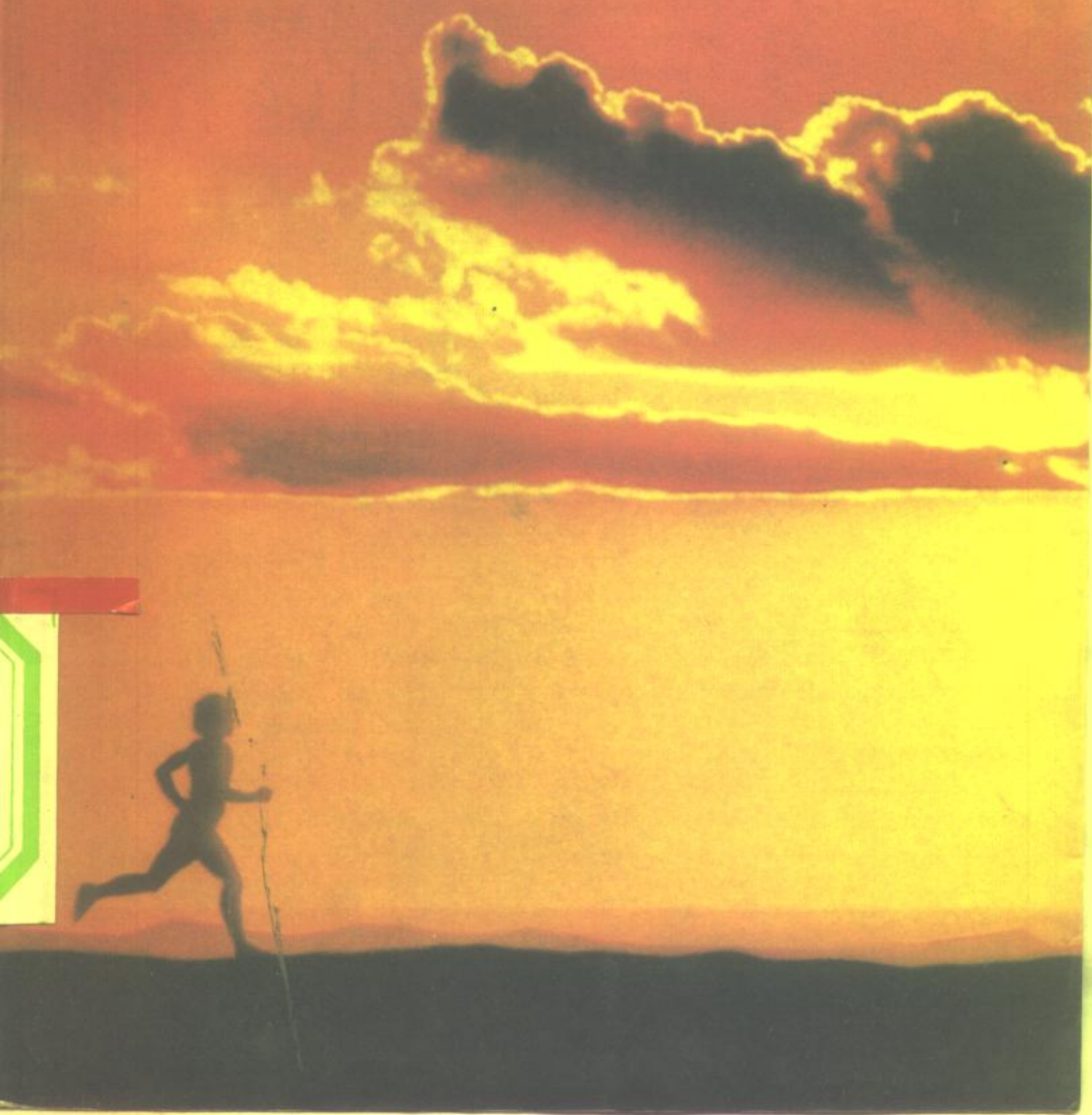


我看人生

袁志发著





国防大学 2 073 3707 8

1836

我看人生

袁志发著



人民出版社

我 看 人 生

WOKAN RENSHENG

袁 志 发 著

人民出版社 出版发行 新华书店 经销

北京新华印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 12 印张 230,000 字

1993 年 3 月第 1 版 1993 年 3 月北京第 1 次印刷

印数 00,001—16,800

ISBN 7-01-001274-1/C·19 定价 5.70 元

60686/w

序

布殊罗

志发同志的《我看人生》即将付梓。应他之邀，我说几句开篇的话。

志发同志曾在《内蒙古日报》工作过，先当编辑、记者，后任总编室主任、副社长。现在，他在内蒙古自治区党委宣传部担任领导工作。他平素很忙，但他忙里偷闲，仍保持新闻工作者那种勤奋好学的精神，不辍笔耕，著书立说，颇有成果。

人生，是个不朽的题目，古往今来著述甚多。很多人在青年时代读过不少论人生的文章，至今仍影响着他们的生活和工作。一部好书，就是指示人生的一座灯塔；读一本好书，就是与一位朋友的对话。如果你读志发的《我看人生》，或许也会有这样的感觉。集成全书的160余篇文章中，既有充满哲理的论述，又有晓之以理的劝导，还有生动的比喻和简洁的格言。特别是在开掘人的心理，剖析利害得失，以及如何对待人情世态等方面，更富有特色。对于青年人来说，《我看人生》或许正是一位良师，不倦地启发你的智慧；也是一位挚友，真诚地向你倾吐肺腑之言；还是一位向导，引你走上正确的人生之路。

一个人从他诞生的那天起，就开始了漫长的人生旅途。在这个旅途中，有的人顺利，有的人坎坷；有的人幸福，有的人悲苦；有的人名声显赫，有的人默默无闻；对人类对社会，有的人功绩昭著，有的人贡献甚微。所有这一切，都是世之常理，永远不可能是一样的。一个人能力有大小，智慧有高低；人生既充满矛盾，也充满希望。但只要明确人生的意义，端正人生的态度，就可以倾注自己全部的智慧 and 力量，去努力实现自己

对人生的追求。

当然，人生有各式各样的追求。有的人追求事业，视事业为人生的最高主旨，执著地追求自己所热爱所从事的事业，把为国家为民族作出贡献视为最大幸福；有的人却追求名利，把名利作为人生的唯一图谋。毋庸讳言，名利这种东西是有一定诱惑力的。生活在当今社会里，只要商品交换存在一天，人就会有一天的物欲；官贵民贱的观念存在一天，人就会有一天的权欲。这是客观现实。人生观不同，主宰其人生航程的原动力自然也不同。人不是不可追求名利，重要的是追求什么样的名利，以及如何去追求名利。《我看人生》主张不为个人争名利。要把“只争个人名利之小溪，注入为民族为国家争名利之大海”。至于谈到“欲”，《我看人生》对世俗倡导的所谓“无求无欲”、“与世无争”的观念及其危害性，作了入情入理的剖析。作者认为，“无求无欲，虽生犹死”。“愿望是半个生命，而淡漠则是半个死亡。”“与世无争”则是一种惰性的表现。因为这种惰性最能磨灭人的意志。“欲”，在我国灭了几千年，至今为什么一直没有灭掉？原因很简单，“欲”是人之常情。常情是灭不了的。问题在于，人对某种欲望要有所限制。要在事理、法律约束的范围内活动。以理制欲，以法制欲，超出者即晓之以理，绳之以法。这样，使人有欲也非得刚正不可。

论述人生总免不了谈及生命。在这个看来既平淡又深刻的问题上，《我看人生》的见解是：“生命的象征绝不仅仅是心脏的跳动。抱负是生命的灵魂，没有抱负就没有真正的生命。抱负又是生命的光源，它能使人在困难的时候振作精神，忧愁的时候增添欢乐，绝望的时候看到光明。”抱负就是志向。没有志向的人就象航海失去舵柄一样，任其在大海中漂流，不仅不会到达胜利的彼岸，还可能因为触礁而葬身海底。

人的生命有长有短，但只要活得有价值，即使生命短促，

也会流芳百世,万口皆碑。一千多年前唐朝王勃死时仅28岁,却留下了千古不朽的十六卷诗文作品。贾谊死时32岁,王弼死时24岁,夏完淳死时只有17岁,然而他们的英俊天才却都流传至今。当代雷锋死时也不过22岁。这些英才早逝者的生命虽已不复存在,但他们的名字至今珍藏在人们的心中。人生的真谛,就是人生的价值。

志发的这部《我看人生》,既是对人生真谛的赞美,也是对人生真谛的探索,他对人生的方方面面,包括健康、交友以及婚姻、爱情、家庭等都一一作了阐述。全书文笔隽永,说理透彻,开启心扉,激人奋进。特别是书中那些形象的比喻,生动的格言,更能给人留下较深的印象。我衷心祝愿志发同志再接再厉,撰写出更多的激人奋进的人生篇来。

1991年11月1日

目 录

序(1—3)

人生与事业篇(1—20)

生命(3) 抱负(5) 事业(7)

奋斗(9) 奉献(11) 青春(13)

命运(15) 迷信(16) 答卷(18)

婚姻与家庭篇(21—26)

爱情(23) 婚姻(25) 家庭(27)

教子(29) 幸福(31) 快乐(33)

娱乐(35) 健康(37) 运动(39)

年龄(41) 生活(43) 艺术(45)

情感与意志篇(47—92)

情感(49) 情绪(51) 孤独(53)

委屈(55) 烦恼(57) 忧愁(59)

不幸(61) 失意(63) 消极(66)

消沉(68) 轻生(70) 欲望(72)

希望(74) 拥有(76) 自信(78)

失信(80) 信任(82) 轻信(84)

信心(86) 犹豫(87) 果断(89)

坚定(91)

心灵与美学篇(93—123)

魅力(95) 纯真(97) 美丑(99)

简洁(101) 嫉妒(103) 名利(104)

虚名(106) 荣誉(108) 耻辱(110)

骄傲(112) 性格(114) 个性(115)

固执(117) 轻浮(119) 充实(121)

道德与修养篇(125—155)

公德(127) 检点(129) 道歉(131)

忍让(133) 老实(135) 自重(137)

自控(139) 自谦(141) 自夸(143)

自卑(145) 自欺(147) 自我(149)

真我(151) 金钱(153)

知人与交友篇(157—178)

人心(159) 知人(162) 知己(163)

选人(165) 用人(167) 交友(169)

吃亏(171) 给予(173) 苛求(175)

团结(177)

求知与成才篇(179—209)

学习(181) 写作(183) 讨论(185)

讲话(188) 记忆(190) 知识(192)

艰苦(194) 勤奋(196) 懒惰(198)

小结(200) 台阶(202) 超越(204)

成才(207)

言论与行动篇(211—237)

忠言(213) 流言(215) 谎言(216)
怨言(218) 空谈(220) 说风(221)
吹捧(223) 清醒(226) 误解(228)
了解(229) 讥笑(231) 行动(233)
小事(235)

思考与方法篇(239—274)

回忆(241) 反思(243) 往事(245)
后悔(247) 偏见(248) 怀疑(250)
猜疑(252) 假象(254) 印象(256)
偶然(258) 选择(259) 利弊(262)
比较(264) 求纯(266) 速成(268)
两面(269) 片面(271) 疏导(273)

成功与风险篇(275—310)

探索(277) 尝试(278) 创造(280)
新事物(282) 习惯(284) 惰性(286)
风险(288) 考验(290) 目标(292)
危机(294) 竞争(296) 机遇(297)
先兆(299) 错误(301) 失败(302)
环境(306) 逆境(307) 强者(309)

历史与未来篇(311—324)

历史(313) 未来(314) 十年(316)
明天(318) 瞬间(320) 浪费(322)

权威与尊严篇(325—369)

权威(327) 尊严(329) 秘密(331)

沉默(333) 倾吐(335) 幽默(337)

热情(339) 激情(342) 激动(344)

沉着(346) 冷静(348) 谨慎(351)

鲁莽(353) 幼稚(355) 理智(358)

领导(360)

我看人生(代跋)(371—375)

人生与事业篇



生 命

一个人只要还活着，他的生命就属于社会。
要让生命发光，必须保障心灵健康。

生命与死亡都是自然的产物。人从降生那天起，死亡就开始向生命招手，而生命则顽强地与死亡抗争。正因如此，在生命的旅途中，总是充满着欢乐与痛苦，蕴藏着希望与悲凉。

诚然，生命是宝贵的，因为谁都既不能长生不老，也不能死而复生。但也不必惧怕死亡，因为当你实现了一种有价值的目标和愿望后，死亡也会闪出光芒。“有的人死了，但他还永久活着！”无数为国、为民捐躯者就是如此。

一个人的价值，不在于他从社会得到了什么，而在于他向社会贡献了什么。为了贡献固然也需要索取，但决不能为了索取才去贡献。人类自私的弱点，助长索取而压抑贡献——为家庭而活着，只为妻室儿女贡献；为自己而活着，只为个人贡献；为爱情而活着，只为恋人贡献；为虚荣而活着，只做表面的贡献。所以，人要有价值，必须不断地修养自己，少一点自我，多一些人民；少一点个人，多一些国家。“人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。”而决不能过分自私：为了煮熟自己的一个鸡蛋，竟放火点着别人的房子。

人生要有价值，还必须珍惜生命。世界上最大的儿戏莫过于拿生命开玩笑——饱食者无所用心，饥寒者得过且过，当权者为所欲为。生命是个人的，但决不要把它仅仅看作是自己的，否则，就未免过分狭窄。须知，一个人只要还活着，他的生命就属于社会。仅仅珍惜自己的人并不一定能珍惜生命，只有珍惜社会的人才能真正珍惜生命。健身是保护生命，有病及时治疗是爱护生命，但真正珍惜生命的人是决不虚度人生的。正如奥斯特洛夫斯基所说：“人的一生应当这样渡过：当他回首往事的时候，不致于因为虚度年华而痛悔，也不致于因为过去的碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：‘我的整个生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争’。”

然而不少人做不到这一点，其根源就在于私心。经验表明，生命的敌人与其说是疾病，倒不如说是私心。因为疾病只能损害身体，而私心却能损害心灵；疾病只是损害个人，而私心则危害社会。所以，要让生命发光，必须保障心灵健康。

对于生活道路上的荆棘、岔道、险阻，既不要惧怕，也不要回避。彷徨是失落的表现，苦闷是近视的反映。在荆棘面前应该坚定，在岔道面前需要清醒，在险阻面前必须奋进。

生命是在抗争中前进的，只有奋斗方能体现出人生的价值。你要使生活保持欢乐，那就必须充实。你要生活防止痛苦，那就切忌虚度。你要生活充满希望，那就应该面向未来。你要生活不再悲凉，那就需要回忆过去。

抱 负

生命的象征决不仅仅是心脏的跳动和身体的健在。抱负是生命的灵魂,没有抱负就没有真正的生命。

抱负是一种催人奋进的力量。没有抱负的人如同没有鞭策的马,是跑不快的。

对一个有奋斗精神的人来说,生命的象征决不仅仅是心脏的跳动或身体的健在。抱负是生命的灵魂,没有抱负就没有真正的生命。抱负又是生命的光源,它能使人在困难的时候振作精神,忧愁的时候增添欢乐,绝望的时候看到光明。

抱负不能没有信仰,信仰是抱负的指南。有些人少年时也很有抱负,但慢慢地变得胸无大志,混起日子来了。原因之一便是缺乏坚定的信仰。有的人虽有抱负,但其所为于社会、人类并无益处,那是由于其信仰不够正确。所以,抱负时时离不开信仰的引导。

还有一种情况,有的人虽然也有抱负,但多停留在口头上,并无切实的行动,致使抱负变为空谈。究其原因,大多是由于缺乏高度的责任感。责任感也是一种力量,它有时是压力,有时是动力,但都是实现抱负所不可少的。如果说抱负是

一只鸟，那么责任感则是鸟的两翼。抱负需要责任感，犹如爬山必须奋力攀登一样。青年人富有激情，容易冲动，但有时幻想多于行动，对此点尤应注意。抱负决不是响亮的口号。一个人是否有抱负，最终要看行动。行动不但能展示一个人在做什么，而且能够说明他在想什么。只有把远大理想付诸于行动的人，才可能成为真正有抱负的人。

没有抱负的人枉活一世，虽有抱负但并不努力实现的人虚度一生。二者均属人生中的可悲之事。人要活得有意义、有价值，就必须在心里竖起抱负的旗帜，并象战场上的旗手一样扛着它奋勇前进。这样，当你在结束一生的时候会高兴地发现，自己踩下的脚印是坚实而富有光亮的。而当你离开人世以后，周围的人们还觉得你依然生活在他们中间。

野心不是真正的抱负。如同狡猾是一种邪恶的机智一样，野心是一种卑劣的抱负。人机智到狡猾的地步，是由于心灵的变质；而抱负陷入野心的泥坑，则是由于私心的恶性膨胀。所以，人在树立抱负的时候，注意防止私心的泛滥是必要的。

警惕野心是应该的，但决不能神经过敏，动不动就怀疑人家是否有野心。如果常用“野心”一词来吓唬人，必定要束缚一些有抱负者的手脚，使他们想奋斗、想开拓却忧心忡忡。

事业

事业是人生的依托，事业的魅力胜过其他一切。

事业是人生的总开关，它象飞机的发动机那样重要。因此，人必须有事业心。如果是为了国家和人民的事业，宁可献出自己的一切。

人是否有事业心，不仅关系到国家和人民的利益，而且直接影响到自身的成长和发展。试想，人要有所作为，难道可以离开事业吗？事业又是人生的依托，人需要事业就象庄稼需要土地一样。如果没有事业，很难设想人与动物会有什么两样。

事业能使人追求。对于智者来说，事业比黄金更具有吸引力。因为黄金固然能使人富有，但事业却能使人高尚。追求黄金的人可能陷入泥坑，但追求事业的人即使脚踩污泥也是为了攀登。

事业能使人充实。空虚是令人难以忍受的，尤其是精神上的贫乏，有时候比物质上的贫困更使人感到窒息。然而事业心强的人从来不会感到空虚。因为事业心象一块巨大的燃料，它能释放出无尽的光和热，驱散心中的烦恼和不快。在患难中，智者最好的支持者就是事业。它既不会使你感到孤独，