

脾胃病证治论

朱昌汉 编著



湖北科学技术出版社

脾 胃 病 证 治 论

朱 昌 汉 编 著

湖 北 科 学 技 术 出 版 社

脾胃病证治论

朱昌汉 编著

湖北科学技术出版社出版 新华书店湖北发行所发行
湖北英山印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 4.25印张 81千字

1986年4月第1版 1986年4月第1次印刷

印数：1—4,500

统一书号：14304·107 定价：0.90元

昌清医师

学贯中西

细大不遗

朱师墨

高 序

读朱昌汉医师《脾胃病证治论》一书后，我不禁由衷地感到欣慰。中国医药学的发展前景是无限光明的，以中医为代表的东方医学的兴起，希望完全寄托在中壮年医师身上。脾胃学说是中医理论的重要组成部分。朱君编著本书的重点在临床的新进展，汇集了近年来国内医疗科研的成就，不仅从理论上丰富了脾胃学说的内容，而且在实践方面开拓了脾胃病治疗的思路和方法。其中第七章“放疗、化疗的脾胃调理”，可贵之处是，目前消化道肿瘤发病率较高，化疗和放疗对消化系统的反应又较重，往往使整个疗程不得不被迫中断，而中医进行脾胃调理，就可以减轻其反应或不出现反应，这为病人带来了福音。朱君嘱我写序，生平觉得这类文字，常常有近于俗套之嫌，故只书此寥寥数语，以志弁端。

高辉远

乙丑春写于北京

祝贺

《脾胃病证论》出版问世

承蒙敬启后，雅陈出新

重庆市中医研究所

黄星垣

一九八五年初夏

王 序

朱昌汉医师撰写的“脾胃病证治论”一书，阅读后颇感兴趣。该书除对历代各家脾胃学说作了详细的论述外，又对国内近年来应用现代科学方法研究脾胃学说的最新成果，进行了系统综述，广征博引，钩深攫微，是一部具有实用价值的中医参考用书，特予推荐。

湖 北 中 医 学 院

脏象肝病研究室

王伯祥

一九八五年四月五日

杨 序

脾胃为后天之本，为人体运化水谷精微、化生气血的重要脏器；脾胃与其他脏腑的关系非常密切；脾胃功能的盛衰，直接影响机体功能的正常活动，故脾胃一病，百病乃生。脾胃病不仅是内科极为常见的多发病症，而且在外、妇、儿等科亦为常见。因此，调理脾胃不仅是内科的重要治则，也是中医临床各科的常用治则。近年来，对脾胃脏象以及脾胃病的临床研究，日新月异，人们在实践中取得了不少进展，惜其资料多为散见。本书作者朱昌汉医师有鉴于此，立志着手整理，经过刻苦努力，终于撰写成《脾胃病证治论》一书。

我以喜悦的心情，先睹为快，读后受益非浅。我认为本书是一部全面论述脾胃病的专著。以《内经》和《脾胃论》为基础，贯通中西医，理论联系实际，体会较深。本书内容丰富，从脾胃的学术渊源、脾胃的生理病理、脾胃与其他脏腑的相互关系，到脾胃病的证治等各个方面，进行了全面而系统的论述，而且结合自己的临证经验，将错综复杂的脾胃病证候群分类归纳。其中特别是对胃肠手术或其他手术后脾胃功能的重建与修复，化疗放疗中的脾胃功能调理等问题，进行了着重论述。在各个专题论述之后，又巧妙地引证了一些富有启发性的典型病例，使人读后，明白易懂，显示出了祖国医学在治疗学中的独特优势。总之，本书是一部很有实用价

值的参考书。

我十分高兴地乐于为本书作序，感谢著者对我的重托，并热情向广大读者推荐。深信本书在为“四化”建设、为人类保健卫生事业服务中将作出贡献，必将受到广大读者的欢迎。

杨百第于湖北中医学院

一九八五四月

刘 序

举世瞩目的中国传统医学，是中华民族优秀文化遗产中的一颗灿烂明珠，它具有独特的理论体系和丰富的临床经验。解放后，在党的政策指导下，对中医继承发扬、整理研究，学术水平不断得到提高。党的十一届三中全会以来，中医事业的振兴、中医学术的发展又臻于新的境界。

朱昌汉医师，早在五十年代末受过现代医学教育，后得名老中医薪传，孜孜汲汲，勤奋好学，二十余载；对各家学说，博览约取，中外医著，兼收并蓄。在临床实践中，每治大病重症，多宗仲景；治时病热证，每取叶、吴；治脾胃病、内伤证，则据东垣《脾胃论》为法。且细心观察，勤于总结，不断撰写有关脾胃病学术论文，颇获新进展。后着手编著《脾胃病证治论》一书，兢兢穷年，去冬脱稿，我以近水楼台之便，得先睹为快。细观全书，宗经旨，述新意，融古今，贯中外，辨证求本，博引旁证，对临床诊治脾胃疾患有现实意义，喜为之贺。

刘福坤

乙丑春书于大冶

前 言

自李东垣《脾胃论》问世以来,补土已形成一派,有“脾为后天之本”、“补肾不如补脾”之说,但少有脾胃专著。多年来,我一直盼望能读到一本从中医传统理论一直到临床实践方面研究脾胃证治的专著,但迄今为止,未能如愿。特别是当今医学发展日新月异,脾胃手术后脾胃功能的重建与修复、化疗放疗中脾胃功能的调理、胃扭转、肠粘连的诊治……等近代医家的临床经验及脾胃脏象学说的研究,亦散见各处,难觅专著。笔者有鉴于此,在几篇有关治脾胃论文的基础上,撰写了本书。

在编写本书过程中,得到湖北中医学院院长杨百蓆教授及熊魁梧教授、北京解放军305医院高辉远主任医师的鼓励与支持,及大冶县中医院刘福坤副主任医师、大冶县科协、黄石市卫生防疫站的热情帮助。书成之后,又经杨百蓆教授、熊魁梧教授、朱师墨教授、高辉远主任医师及湖北中医学院王伯祥副教授以及刘福坤副主任审阅修改,尚乃苍同志帮助缮写,谨此一并致谢。

限于水平及条件,要全面系统整理近年治脾胃的临床经验及研究进展,使之束繁归整,发扬提高,对我来说实在是心有余而力不足。故此书所述,管窥蠡测,挂一漏万,谬误

之处，在所难免。今仓促付梓，意在抛砖引玉，尚祈海内同道，有以教我！

朱昌汉

于甲子年仲冬

目 录

第一章 《脾胃论》和脾胃学说	(1)
第一节 《脾胃论》的学术渊源.....	(1)
第二节 《脾胃论》的主要内容及贡献.....	(2)
第三节 脾胃学说的发展.....	(5)
第四节 脾胃学说的重要意义.....	(7)
第二章 脾胃的生理病理	(8)
第一节 脾胃的特性.....	(8)
第二节 脾胃的生理功能.....	(10)
第三节 脾胃与其他脏腑的关系.....	(11)
第四节 脾胃与身体五官的关系.....	(12)
第五节 脾胃病的病因.....	(13)
第六节 脾胃病的病理产物.....	(15)
第三章 脾胃病的诊断	(17)
第一节 一般诊断方法.....	(17)
第二节 唇诊.....	(19)
第三节 舌诊.....	(22)
第四节 辅助诊断方法.....	(27)
第四章 脾胃病的治法	(30)
第一节 脾胃病的治则和中药药理.....	(30)
第二节 运脾法.....	(36)

第三节	养胃阴·····	(39)
第四节	益脾阴·····	(42)
第五节	脾胃病的饮食宜忌·····	(46)
第五章	调理脾胃对其他病的作用·····	(50)
第一节	外感·····	(50)
第二节	肺病·····	(51)
第三节	胸痹·····	(51)
第四节	心病·····	(52)
第五节	肝病·····	(52)
第六节	肾病·····	(53)
第六章	胃肠手术后脾胃机能的重补与修复·····	(55)
第一节	胃切除术后的脾胃调理·····	(55)
第二节	胆囊切除术后的脾胃调理·····	(58)
第三节	小肠切除术后的脾胃调理·····	(60)
第四节	腹部手术后常见症状与脾胃调理·····	(61)
第七章	放疗、化疗的脾胃调理·····	(65)
第一节	放疗反应常见证调治·····	(65)
第二节	调理脾胃治疗某些放射性疾病·····	(67)
第三节	化疗的脾胃反应证治·····	(69)
第八章	胃肠道肿瘤·····	(72)
第一节	胃肠道肿瘤的治疗原则·····	(72)
第二节	中药治癌要注意的几个问题·····	(74)
第三节	常用抗消化道肿瘤的中草药·····	(75)
第九章	脾胃学说的研究进展·····	(79)
第一节	脾与免疫·····	(79)
第二节	胃肠道免疫·····	(83)

第三节	胃肠道激素的研究进展·····	(85)
第四节	健脾益气类方药的研究进展·····	(86)
第十章	脾胃病临床疑难奇案选·····	(96)
第一节	食管疾患案·····	(96)
第二节	胃与十二指肠疾患案·····	(98)
第三节	其他疾病调治脾胃案·····	(108)
第四节	肠道术后调治脾胃案·····	(111)
第五节	放疗、化疗调治脾胃案·····	(115)

第一章 《脾胃论》和脾胃学说

第一节 《脾胃论》的学术渊源

脾胃是人体十分重要的脏腑。早在春秋战国时期就把脾胃归属于五行中的“土”，因为土能生长万物。《内经》中早已详细论述了脾胃一脏一腑共管受纳与运化。《素问·经别论》云：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱；水精四布，五经并行，合于四时、五脏，阴阳揆度，以为常也。”“食气入胃，散精于肝，淫气于筋；食气于胃，浊气归心，淫精于脉；脉气流经，经气归于肺；肺朝百脉，输精于皮毛；毛脉合精，行气于腑；腑精神明留于四肢，气归于权衡……以决死生。”《素问·平人氣象论》云：“人以水谷为本，故人绝谷则死，脉无胃气亦死……。”由此可知，古人对脾胃的重要性早有明确的认识。《内经》一书中，在解剖位置、生理功能和病理变化等方面对脾胃都作了阐述。

李东垣（1180～1251年）生于南宋，时值金元混战，人民生活极不安定，疾病广为流行。他发现人民所患疾病，多由饮食失常、营养不足、劳累过度引起。但当时有些医者因循守旧，机械地用治伤寒外感诸方来治疗内伤各症，往往重损胃气，贻误病机。李东垣经过反复研究，并结合本人患病

体验，认为发病多由胃气亏乏、抗病力弱所致，拘泥古方则难以奏效，必须创立新法。于是以《内经》对脾胃的论述为依据，通过临床实践加以验证，确定了补脾益气的治疗法则，首创补中益气等名方55首，并著成《脾胃论》专著。李东垣在其《脾胃论》这一代表著作中，引用了大量经文，涉及经文40篇。所引经文，若按生理、病因、病理辨证治法分类，其中生理类计33条次，病因病理类36条次，证治类55条次。因此，《内经》是《脾胃论》的主要理论渊源。在此基础上，李东垣论证了脾胃在生理、病理、辨证、治疗和预防中的重要意义，提出了“内伤脾胃，百病由生”等观点，倡导了“甘温除大热”法，为治疗内伤病立一法门，从而形成了独特的《脾胃论》学术流派，而为补土派的宗师。

第二节 《脾胃论》的主要内容及贡献

一、脾胃在人体机能中的重要作用——内因脾胃为主论

李东垣在《脾胃论》中反复强调了脾胃对五脏六腑的重要性。如在“脾胃虚实传变论”中指出：“历观诸篇而参考之，则元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”李东垣强调指出：“至于经论天地之邪气，感则害人五脏六腑，及形气俱虚，乃受外邪。不因虚邪，贼邪不能独伤人，诸病从脾胃而生，明矣。”此处明确阐明了不论外感内伤，以及杂病的发生，都由脾胃之气(功能)受损所引起。他进而指出脾胃之气受伤，是由于