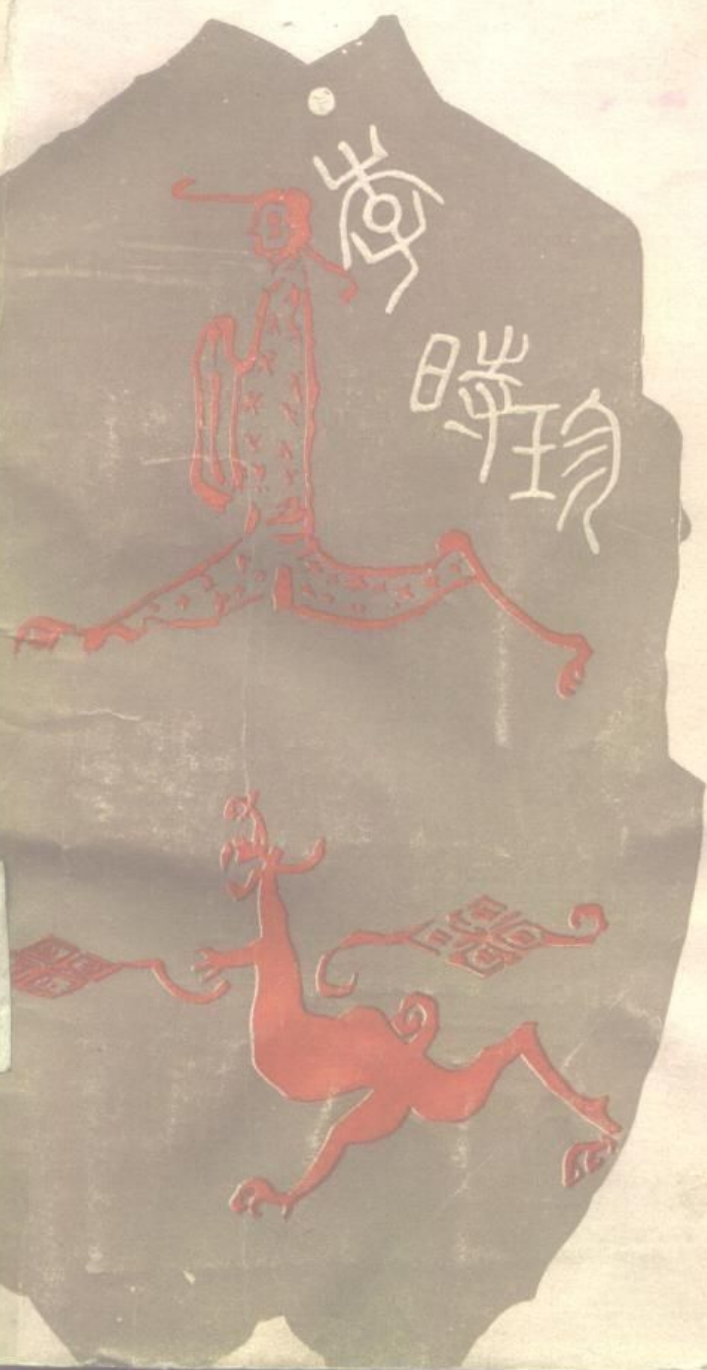


「奇經八脈考」校注

王羅珍校注



宋出版社

《奇经八脉考》校注

〔明〕李时珍 撰辑

王罗珍 李 鼎 校注

李成之 审阅

上海科学技术出版社

责任编辑 张晟星

封面设计 董黎明

《奇经八脉考》校注

〔明〕李时珍 撰辑

王罗珍 李 鼎 校注

李成之 审阅

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 祝桥新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.5 字数 117,000

1990年2月第1版 1990年2月第1次印刷

印数 1—9,800

ISBN 7-5323-0796-4/R·219

定价: 1.85元

内 容 提 要

《奇经八脉考》是明代医药学家李时珍在著述《本草纲目》之外的另一重要编著，它集中阐述中医基础理论中的奇经八脉，旁征博引，论证翔实，为后来医家和养生家所赞赏。奇经八脉理论对针灸、气功、内妇科的辨证施治均起指导作用。李氏曾指出：“医不知此，罔探病机；仙（气功家）不知此，难安炉鼎。”并说：“内景隧道，惟返观者能照察之。”书中引用各家著述，一般不容易弄清其原委。现经详细校注，查考有关文献，分析异同，订正错误，解释疑义，并增加插图多幅，还附有讨论、引用方剂、交会穴总表、八脉八穴的源流和临床应用、奇经八脉辨证用药的探讨等资料，使内容更为充实切用。本书除了供中医院校师生作为基础、临床的参考读物之外，还可供针灸、气功工作者和研究人员阅读。

题 记

奇经八脉是经络学说的重要组成部分，最早散见于《内经》各篇，在《难经》中才作了集中的阐述。后来《明堂孔穴》诸书专论各经所联系的孔穴（腧穴）。《明堂孔穴》原书已失传，但其内容保存在晋代皇甫谧所编的《针灸甲乙经》中。此外，还有隋唐时期的医学著作，如杨上善的《明堂类成》残卷、王冰的《素问》注、孙思邈的《千金方》及王焘的《外台秘要方》等。他们在当时还能见到《明堂孔穴》的不同传本，故可用各书校补《甲乙》中有关经穴交会的记载。奇经八脉与十二经脉的不同，主要在于十二经脉各有直属的孔穴，而奇经八脉中除了督脉、任脉有所属孔穴外，其余的冲脉、带脉、阴跷、阳跷、阴维、阳维六脉都是与十四经脉（十二经脉加任、督二脉）相交会，即只有交会穴。交会穴，是经与经之间的交通点。奇经八脉中的督脉接受各阳经的交会，任脉接受各阴经的交会，其余六脉则是交会于十四经脉中。因而元代滑伯仁《十四经发挥》一书就是按十四经脉来循经考穴，对奇经八脉的

论述却略而不详。明代濒湖李时珍有鉴于此,特作《奇经八脉考》,旁征博引,成为这方面的专著。

奇经八脉理论来源于针灸、气功等医疗实践,反过来又用以指导实践。在历代医学著作中时有论述;道家更从内气运行论证奇经的通路。李时珍氏搜集有关记载,使这一理论大为丰富。《奇经八脉考》成书之后,原与《濒湖脉学》、《脉诀考证》合刻,数经印行,深受后来医家的赞赏。如清代医家叶天士等人在内妇科的辨证用药方面大有发挥,这可说是受本书的积极影响。

王罗珍医师,近年工作于上海气功研究所,从中医临床涉足于气功,论学理多与奇经八脉相出入,因就李氏所“考”探究其要义。惜其书引用古代文献不甚严谨,或原书已佚,查考无由;或原书现存,而文字不合,加以条文芜杂,读之难明所以。为了理清其源流,对全书作一番校注就显得十分必要。查考出处,对证原文,分析异同,解释疑义。书中丹道家言,则经家父审议,据“返观”所得加以指点。又以原编无图,乃从清代《医宗金鉴·刺灸心法要诀》及陈惠畴《经脉图考》补入,藉存古意。另绘列新考证图,使更形象易解。校注之外,还附些讨论,以畅达其旨意。书后编集本书引用方剂、交会穴总表、八脉八穴源流,以及奇经八脉辨证用药的探讨等。奇经学理的探究可称略

备,刊行之后,于医事养生或将有所裨益焉。

李 鼎

1985年2月于上海中医学院

题《奇经八脉考》

奇经八脉，闻之旧^{〔1〕}矣，而不解其奥。今读濒湖李君《八脉考》，原委^{〔2〕}精详，经络贯彻，顿觉蒙开塞决，^{〔3〕}胸次豁然，诚仙医二家入室^{〔4〕}指南也。然匪易牙，亦未易味之。^{〔5〕}李君博极群书，参讨今古，九流百氏，咸有撰述，此特其一离^{〔6〕}尔。因僭述其概而题之。^{〔7〕}

隆庆壬申（1572年）中秋日 道南 吴哲 拜题

（1）旧：久远、长久的意思。

（2）原委：意指本末、始终。

（3）蒙开：解除蒙蔽；塞决：打通闭塞。

（4）仙医二家：指养生家和医家；入室：登堂而入室，指进入更深的境界。

（5）易牙：春秋时候人，擅长调味。全句意思：可是不象易牙那样内行的人，也不容易辨别其中精味的。

（6）一离：一小块肉。意指著述很多，本书只是其中一个小册子而已。

（7）僭：音箭。僭越、冒充的意思。自谦之词。全句：因此很冒昧记述其大概情况作为题词。

《奇经八脉考》引

《奇经八脉考》者，李君濒湖所撰辑以活人者也。经有正有奇，独考奇者，奇经，人所略，故致详焉。并病原治法，靡不条具，若指诸掌，岂惟医学有赖，玄修之士，亦因以见身中造化真机矣。^{〔1〕}用心之勤如此，何其仁哉！濒湖世儒，兼以医鸣，一门父子兄弟，富有著述，此特见一斑耳。问不佞，^{〔2〕}尝推其“直、谅、多闻”之益，^{〔3〕}因僭识简端，^{〔4〕}以告后之君子。

明万历丁丑（1577年）小暑日 同里 日岩 顾问 顿首书

（1）玄修之士：指养生家、修真养性的人。身中造化真机：指身体内的变化机理。

（2）佞：音宁，去声。不佞，不才的意思，自己谦称。

（3）直、谅、多闻：意思是为人正直、诚实可信、知识广博。语出《论语·季氏》：“益者三友……友直，友谅，友多闻，益矣。”

（4）僭识简端：识，读作志，记的意思。全句：很冒昧把这些记在册子的前面……。

目 录

奇经八脉总说.....	(1)
八脉.....	(4)
阴维脉.....	(9)
阳维脉.....	(13)
二维为病.....	(18)
〔讨论〕	
阴跷脉.....	(29)
阳跷脉.....	(35)
二跷为病.....	(40)
〔讨论〕	
冲脉.....	(52)
冲脉为病.....	(60)
〔讨论〕	
任脉.....	(70)
任脉为病.....	(75)
〔讨论〕	
督脉.....	(80)
督脉为病.....	(89)
〔讨论〕	
带脉.....	(99)

带脉为病 (102)

〔讨论〕

气口九道脉 (100)

释音 (114)

【附录】

(一)本书引用方剂 (121)

(二)奇经八脉辨证用药的探讨 (125)

(三)奇经八脉交会穴总表 (133)

(四)八脉八穴的源流和临床应用 (136)

奇经八脉考

瀕湖 李时珍 撰辑

奇经八脉总说

凡人一身有经脉、络脉，直行曰经，旁支曰络。^{〔1〕}经凡十二；手之三阴、三阳，足之三阴、三阳是也。络凡十五，乃十二经各有一别络，而脾又有一大络，并任、督二络为十五也（《难经》作阴络、阳络）。共二十七气，相随上下，^{〔2〕}如泉之流，如日月之行，不得休息。故阴脉营于五藏，阳脉营于六府，阴阳相贯，如环无端，莫知其纪，终而复始。其流溢之气，入于奇经，转相灌溉，内温藏府，外濡腠理。^{〔3〕}奇经凡八脉，不拘制于十二正经，无表里配合，故谓之奇。^{〔4〕}盖正经犹夫沟渠，奇经犹夫湖泽；正经之脉隆盛，则溢于奇经。故秦越人比之“天雨降下，沟渠溢满，滂沛妄行，流于湖泽”，此发《灵》、《素》未发之秘旨也。^{〔5〕}八脉散在群书者，略而不悉。医不知此，罔探病机；仙不知此，难安炉鼎。^{〔6〕}时珍不敏，参考诸说，萃集于左，以备学仙、医者筌蹄之用云。^{〔7〕}

【校注】

(1)《灵枢·脉度》：“经脉为里，支而横者为络……”。这是将人身中的经脉与络脉作了对比分析。“经”字的原意指纵线；“络”字的原意指网络。经脉是经络的主干，多循行于深部；络脉是其分支，多散布于浅部。

(2)《灵枢·九针十二原》：“经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下……”十二经脉与十五络脉(穴)名称见下表：

十二(四)经脉	手三阴	手太阴·肺经	……列缺	十五络脉(穴)
		手少阴·心经	……通里	
		手厥阴·心包经	……内关	
	手三阳	手阳明·大肠经	……偏历	
		手太阳·小肠经	……支正	
		手少阳·三焦经	……外关	
	足三阳	足阳明·胃经	……丰隆	
		足太阳·膀胱经	……飞扬	
		足少阳·胆经	……光明	
	足三阴	足太阴·脾经	……公孙 (脾大络)大包	
		足少阴·肾经	……大钟	
		足厥阴·肝经	……蠡沟	
正中		任脉	……鸠尾	
		督脉	……长强	

(3)《灵枢·脉度》：“气之不得无行也，如水之流，如日月之行不休。故阴脉荣其藏，阳脉荣其府。如环之无端，莫知其纪。其流溢之气，内溉藏府，外濡腠理。”此说流溢之气入于奇经，为前书所未言。

(4)《难经·二十七难》唐代杨玄操注：“奇，异也。此之八脉，与十二经不相拘制，别道而行，与正经有异，故曰奇经也。”又，宋代虞庶注。

“奇音基也。奇斜也，奇零也，不偶之义。谓此八脉不系正经，阴阳无表里配合，别道奇行，故曰奇经也。……杨氏言奇异之义，非也。”按虞氏将“奇”读作“奇偶”之“奇”，解释无表里配合。八脉中，阴跷与阳跷，阴维与阳维，任与督，冲与带，虽无表里关系，但都是分别阴阳。可见当以杨注解作“奇正”之“奇”为是。

(5)秦越人，即扁鹊。传说《难经》是秦越人所作。引文见《难经·二十七难》：“圣人图设沟渠，通利水道，以备不虞；天雨降下，沟渠溢满，当此之时，滂沛妄行，圣人不能复图也。此络脉满溢，诸经不能复拘也。”又《难经·二十八难》：“比于圣人图设沟渠，沟渠满溢，流于深湖，故圣人不能拘通也。”意指十二经脉象古代圣人设计开凿的沟渠，能使水路通畅，以防不测。但当下大雨时，沟渠满出，滂沛乱流，圣人不能再设法限制。这就是络脉气血满溢，各经不能再加以限制的道理。《难经》此说为《内经》未有，故说“发《灵》《素》未发之秘旨”。

(6)炉鼎，原指炼丹用具，这里指气功意守部位。“仙”指气功家。全句意思：医生不懂得这一理论，无从探讨病理；气功家不懂得这一理论，难以确立气功养生方法。

(7)筌蹄，筌，捕鱼用的竹器；蹄，捉兔的工具。语出《庄子·外物篇》：“得鱼而忘筌，得兔而忘蹄”。此处意指工具书。全句意思：本人很笨拙，参考各家的说法，把它汇集在下面，可以作为讲究养生和学医者的入门读物。

八 脉

奇经八脉者，阴维也，阳维也，阴跷也，阳跷也，冲也，任也，督也，带也。〔1〕阳维起于诸阳之会，由外踝而上行于卫分；阴维起于诸阴之交，由内踝而上行于营分，所以为一身之纲维也。〔2〕阳跷起于跟中，循外踝上行于身之左右；阴跷起于跟中，循内踝上行于身之左右，所以使机关之跷捷也。〔3〕督脉起于会阴，循背而行于身之后，为阳脉之总督，故曰“阳脉之海”；任脉起于会阴，循腹而行于身之前，为阴脉之承任，故曰“阴脉之海”；冲脉起于会阴，夹脐而行，直冲于上，为诸脉之冲要，故曰“十二经脉之海”；〔4〕带脉则横围于腰，状如束带，所以总约诸脉者也。〔5〕是故阳维主一身之表，阴维主一身之里，以乾坤言也。阳跷主一身左右之阳，阴跷主一身左右之阴，以东西言也。督主身后之阳，任、冲主身前之阴，以南北言也。带脉横束诸脉，以六合言也。〔6〕是故医而知乎八脉，则十二经、十五络之大旨得矣；仙而知乎八脉，则虎龙升降、玄牝幽微之窍妙得矣。〔7〕

【校注】

(1) 奇经八脉一名,始见《难经·二十七难》,其文说:“脉有奇经八脉者,不拘十二经,何谓也?”“然。有阳维,有阴维,有阳跷,有阴跷,有冲,有督,有任,有带之脉。凡此八脉者,皆不拘于经,故曰奇经八脉也。”本书所列次序略有不同。

(2)《难经·二十八难》:“阳维、阴维者,维络于身,溢畜不能环流灌溉诸经者也。故阳维起于诸阳会也,阴维起于诸阴交也。”原无“卫分”“营分”等说。释义详后。

(3)《难经·二十八难》:“阳跷脉者,起于跟中,循外踝上行,入风池。阴跷脉者,亦起于跟中,循内踝上行,至咽喉,交贯冲脉。”此说“上行于身之左右”,左右意指两侧。

(4)“阳脉之海”、“阴脉之海”,见《脉经·平奇经八脉病》,又见《难经》吕广注。原指冲脉为阴脉之海。杨玄操注:“经云‘冲脉者十二经之海也。’如此则不独为阴脉之海,恐吕氏误焉。”“十二经脉之海”,见《灵枢·海论》。

(5)《难经·二十八难》:“带脉者,起于季肋,回身一周。”杨玄操注:“带之为言束也。言总束诸脉使得调柔也。季肋在肋下,下接于髋骨之间是也。回,绕也。绕身一周,犹如束带焉。”

(6)此说将阳维主表,譬喻为天(乾),阴维主里,譬喻为地(坤);阴阳跷脉主左右两侧阴阳经,譬喻为东西两边;冲、任、督脉主身体前后,譬喻为南北两面;而带脉横贯一身中间,譬仿为六合之中(上下四方称六合)。

(7)“龙虎升降”,气功用语。龙,代表阳气;虎,代表阴气。意指阳气升而阴气降。“玄牝”,语出《老子》:“谷神不死,是谓玄牝;玄牝之门,是谓天地根。”气功家借指意守的部位,所谓“玄关窍”。全句意思:所以医家懂得了八脉,那就十二经脉、十五络脉的要领都掌握了;养生家懂得了八脉,那就阳升阴降、神气的门户等深奥道理也能了解了。十二经脉、十五络脉(图中圆圈穴)、奇经八脉交会穴(图中三角穴)参见附图。(图1)

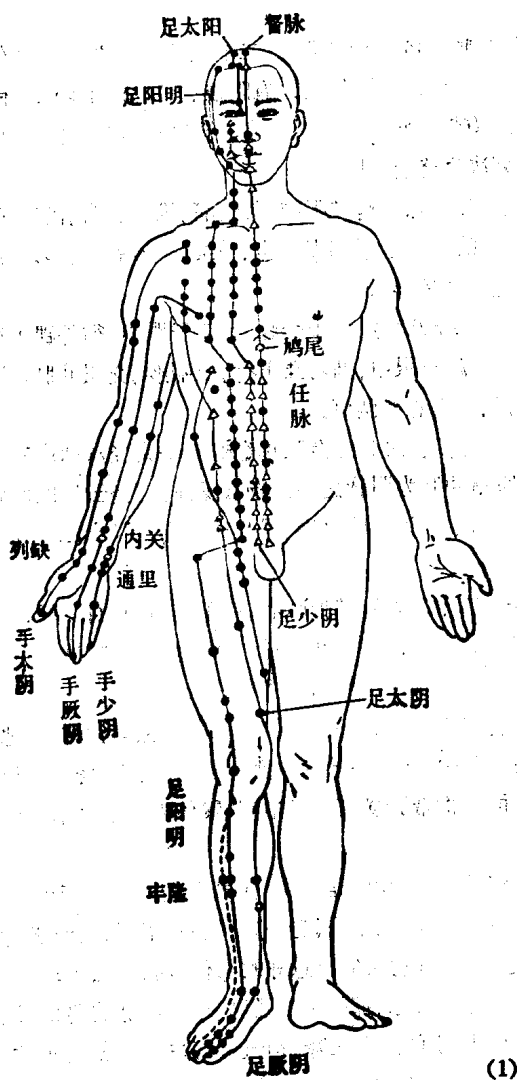


图1 十二经脉与奇经八脉交会穴总图 (1)~(3)