

中醫  
學基  
礎

國際針灸專業人員水平考試復習參考書

# 中 醫 學 基 礎

張瑞馥 主編

中國國家中醫藥考試中心  
中國國際針灸考試中心

審訂

人  
民

2  
5

版  
社



人 民 衛 生 出 版 社

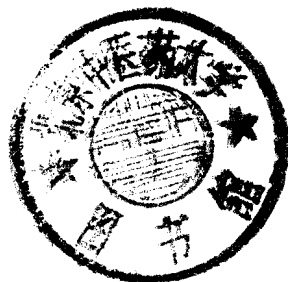
國際針灸專業人員水平考試復習參考書

# 中 醫 學 基 礎

主編 張瑞馥

編委 張瑞馥 劉文龍 張 崇  
劉景源 曾輔民

審訂 中國國家中醫藥考試中心  
中國國際針灸考試中心



人 民 衛 生 出 版 社

1233778

(京) 新登字 081 號

圖書在版編目 (CIP) 數據

中醫學基礎/張瑞馥主編.-北京: 人民衛生出版社,  
1995

國際針灸專業人員水平考試復習參考書

ISBN 7-117-02189-6

I. 中… II. 張… III. 中醫醫學基礎 IV. R 22

中國版本圖書館CIP數據核字(94)第15013號

中 醫 學 基 礎

張 瑞 馥 主 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北 京 市 崇 文 區 天 壇 西 里 10 號)

人 民 衛 生 出 版 社 膠 印 廠 印 刷

新 華 書 店 北 京 發 行 所 發 行

787×1092毫米16開本 18 $\frac{1}{2}$ 印張 4插頁 418千字

1995年2月第1版 1995年2月第1版第1次印刷

印數: 00 001—3 000

ISBN 7-117-02189-6/R·2190 定價:28.00元

[科技新書目 349—182]

# 前 言

---

中醫藥學、針灸學起源于中國，已有數千年的悠久歷史，她以其獨特的理論體系和卓著的臨床療效，為保障人類健康做出了巨大貢獻，因而引起了世界醫藥界的關注。目前許多國家和地區開展了中醫藥和針灸治療，取得了滿意療效，得到廣大患者的接受和歡迎。先後有100多個國家和地區的朋友來中國學習中醫藥學、針灸學，或邀請我國專家到國外去傳授中醫藥學、針灸學理論與技術。中醫藥學、針灸學在衛生保健方面具有很大優勢。

當前，許多國家和地區對中醫藥、針灸專業人員的要求懸殊甚大，從業人員的理論水平與臨床診療技能也參差不齊。鑒于這種情況，近幾年來，世界各地的許多醫藥衛生界朋友建議我國開展國際中醫藥、針灸專業人員水平考試。基于國內外的要求和實際需要，中華人民共和國國家中醫藥管理局於1989年成立中國國家中醫藥考試中心、中國國際針灸考試中心，並聘任國內外知名專家組成中國國家中醫藥考試委員會、中國國際針灸考試委員會。

國際中醫藥、針灸專業人員水平考試的性質，是對中醫藥、針灸專業人員做出專業水平鑒定的考試。考試的目的是：通過對國際中醫藥、針灸專業人員的中醫藥、針灸理論及臨床診斷治療技能的測試，客觀鑒定其業務水平，以保證醫療質量，促進學術水平不斷提高。

自1991年以來，考試中心已在國內、外舉行了多次水平考試，來自世界許多國家和地區的廣大中醫藥、針灸專業人員踴躍應考，考試合格率不斷上升，對提高中醫藥、針灸專業人員的業務素質起到了很大促進、推動作用。

由于世界各國家和地區中醫藥、針灸專業的教學水平存在着很大差距，所用教材和參考資料不盡相同，所以廣大應考者迫切要求由考試中心組織編寫與考試科目相應的復習參考書。考試中心採納廣大應考者的建議，組織各學科知名專家認真討論，編寫了這套國際針灸專業人員水平考試復習參考書（計有《中醫學基礎》、《針灸學》、《正常人體解剖學》、《生理學》四本），以供廣大應考者和有志于學習中醫藥、針灸專業的各國同道學習、參考。我們希望這套復習參考書的問世，能對提高中醫藥、針灸專業人員的業務水平起到推動作用。

由于學術發展和世界各國學術見解上的差異，書中難免存在一些不盡完美之處，考試中心將在徵求廣大讀者意見後再繼續修訂，使之不斷提高。

中國國家中醫藥考試中心  
中國國際針灸考試中心

ZJ/00/06

## 編 寫 說 明

---

《中醫學基礎》是研究和闡釋中醫學的基礎理論和基本知識的一門學科，是充任從事中醫、針灸等專業人員一門必修的理論課程。本書是以針灸專業人員水平考試《中醫學基礎考試大綱》為主要依據，是在《中醫學基礎》（北京中醫學院主編，1978年上海科技出版社）、《中醫基礎理論》（印會河主編，1984年上海科技出版社）、《中醫診斷學》（鄧鐵濤主編，1984年上海科技出版社）等三本講義基礎上編寫而成的，是國際中醫、針灸等從業人員水平考試的復習參考書之一。其內容包括緒論，中醫學基本特點，陰陽五行學說，藏象，精、氣、血、津液，經絡學說，診法，辨證，預防與治則等九部分。編寫中注重基本知識、基本理論的介紹和闡釋，內容力求重點突出，名詞術語概念力求準確規範，文字力求通順。每章後附有復習自測題，全書後附有考試大綱，考試標準例卷和答案，以便於自學復習和參試參考。希望讀者在應用本書過程中，提供寶貴意見。

編 者

1993. 10

# 目 錄

---

---

<b>1 中醫學的基本特點</b> .....	1
1.1 整體觀念.....	1
1.1.1 人體是一個有機的整體.....	1
1.1.2 人與自然的統一性.....	2
1.2 辨證論治.....	4
1.2.1 辨證論治的含義.....	4
1.2.2 辨證與論治的關係.....	5
<b>2 陰陽五行學說</b> .....	7
2.1 陰陽學說.....	8
2.1.1 陰陽的含義.....	8
2.1.2 事物的陰陽屬性.....	9
2.1.2.1 事物陰陽屬性的劃分.....	9
2.1.2.2 事物陰陽屬性的規定性.....	9
2.1.2.3 事物陰陽屬性的相對性.....	9
2.1.2.4 事物陰陽屬性的普遍性.....	10
2.1.3 陰陽學說的基本內容.....	10
2.1.3.1 陰陽的對立制約.....	10
2.1.3.2 陰陽的互根互用.....	11
2.1.3.3 陰陽的消長平衡.....	12
2.1.3.4 陰陽的相互轉化.....	12
2.1.4 陰陽學說在中醫學中的應用.....	13
2.1.4.1 說明人體的組織結構.....	13
2.1.4.2 說明人體的生理功能.....	14
2.1.4.3 說明人體的病理變化.....	14
2.1.4.4 用於疾病的診斷.....	16
2.1.4.5 用於疾病的治療.....	17
2.2 五行學說.....	18

2.2.1	五行的含義	19
2.2.2	五行學說的基本內容	19
2.2.2.1	五行的特性	19
2.2.2.2	事物的五行屬性推演和歸類	20
2.2.2.3	五行的生剋乘侮	21
2.2.3	五行學說在中醫學中的應用	22
2.2.3.1	說明五臟的生理功能及其相互關係	22
2.2.3.2	說明五臟病變的相互影響	24
2.2.3.3	用於疾病的診斷和治療	25
<b>3</b>	<b>藏象</b>	<b>31</b>
3.1	五臟	32
3.1.1	心臟	32
3.1.1.1	心的主要生理功能	32
3.1.1.2	心的主要生理關係	33
[附]	心包	34
3.1.2	肺臟	34
3.1.2.1	肺的主要生理功能	34
3.1.2.2	肺的主要生理關係	36
3.1.3	脾臟	37
3.1.3.1	脾的主要生理功能	37
3.1.3.2	脾的主要生理關係	38
3.1.4	肝臟	39
3.1.4.1	肝的主要生理功能	39
3.1.4.2	肝的主要生理關係	40
3.1.5	腎臟	41
3.1.5.1	腎的主要生理功能	41
3.1.5.2	腎的主要生理關係	42
[附]	1. 命門	44
	2. 女子胞	45
3.2	六腑	45
3.2.1	胃	45
3.2.2	小腸	45
3.2.3	大腸	46
3.2.4	膽	46
3.2.5	膀胱	46
3.2.6	三焦	47
3.3	臟腑之間的相互關係	48
3.3.1	臟與臟的相互關係	48



3.3.1.1	心與肺	48
3.3.1.2	心與脾	48
3.3.1.3	心與肝	48
3.3.1.4	心與腎	49
3.3.1.5	肺與脾	49
3.3.1.6	肺與肝	50
3.3.1.7	肺與腎	50
3.3.1.8	脾與肝	51
3.3.1.9	脾與腎	51
3.3.1.10	肝與腎	51
3.3.2	腑與腑的相互關係	52
3.3.2.1	生理關係	52
3.3.2.2	病理關係	52
3.3.3	五臟與六腑的相互關係	52
3.3.3.1	心與小腸	52
3.3.3.2	肺與大腸	53
3.3.3.3	脾與胃	53
3.3.3.4	肝與膽	53
3.3.3.5	腎與膀胱	54
<b>4</b>	<b>精、氣、血、津液</b>	<b>58</b>
4.1	精	58
4.2	氣	58
4.2.1	氣的生成	59
4.2.2	氣的功能	59
4.2.2.1	推動作用	59
4.2.2.2	溫煦作用	59
4.2.2.3	防禦作用	59
4.2.2.4	固攝作用	59
4.2.2.5	氣化作用	60
4.2.3	氣的運行	60
4.2.4	氣的分類	61
4.2.4.1	元氣	61
4.2.4.2	宗氣	61
4.2.4.3	營氣	61
4.2.4.4	衛氣	62
4.3	血	62
4.3.1	血的生成	62
4.3.2	血的功能	63

4.3.3	血的循行	63
4.4	津液	63
4.4.1	津液的生成與代謝	63
4.4.2	津液的功能與分類	64
4.5	精、氣、血、津液之間的相互關係	64
4.5.1	精與氣血的關係	65
4.5.1.1	精與氣	65
4.5.1.2	精與血	65
4.5.2	氣與血的關係	65
4.5.2.1	氣能生血	65
4.5.2.2	氣能行血	65
4.5.2.3	氣能攝血	66
4.5.2.4	血為氣之母	66
4.5.3	氣與津液的關係	66
4.5.3.1	氣能生津	66
4.5.3.2	氣能行津、化津	67
4.5.3.3	氣能攝津，津能載氣	67
4.5.4	血與津液的關係	67
<b>5</b>	<b>經絡學說</b>	<b>69</b>
5.1	經絡系統的組成	69
5.1.1	十二正經	70
5.1.1.1	名稱、分類及表裏關係	70
5.1.1.2	分佈、走向及交接規律	71
5.1.1.3	氣血流注次序	71
5.1.1.4	各經循行部位及主要病症	72
5.1.2	奇經八脈	81
5.1.2.1	名稱及主要生理功能	81
5.1.2.2	各奇經的循行部位及主要病症	81
5.1.3	十二經別	85
5.1.4	十五別絡	87
5.1.5	十二經筋	88
5.1.6	十二皮部	88
5.2	經絡系統的生理功能	88
5.2.1	溝通表裏上下，聯絡臟腑器官	88
5.2.1.1	溝通臟腑與肢節的聯繫	88
5.2.1.2	溝通臟腑與官竅的聯繫	88
5.2.1.3	溝通臟腑之間的聯繫	89
5.2.1.4	加強經絡系統的整體聯繫	89

5.2.2	運行全身氣血	89
5.2.3	感應傳導	89
5.2.4	調節機能平衡	89
5.3	經絡學說的臨床意義	90
5.3.1	說明人體病理	90
5.3.2	指導診治疾病	90
<b>6</b>	<b>病因與病機</b>	<b>94</b>
6.1	病因	94
6.1.1	病因概述	94
6.1.1.1	病因及病因學的含義	94
6.1.1.2	病因的分類	95
6.1.1.3	中醫認識病因的方法	96
6.1.2	六淫	96
6.1.2.1	六淫的含義	96
6.1.2.2	六淫致病的共同特點	96
6.1.2.3	內生“五邪”	97
6.1.3	六淫的性質、致病特點及常見證	97
6.1.3.1	風	97
6.1.3.2	寒	98
6.1.3.3	暑	99
6.1.3.4	濕	100
6.1.3.5	燥	101
6.1.3.6	火(熱)	101
6.1.4	癘氣	103
6.1.5	七情	103
6.1.5.1	七情的含義	103
6.1.5.2	七情與五臟的關係	103
6.1.5.3	七情的致病特點	103
6.1.5.4	常見的情志病證	104
6.1.6	飲食失宜	105
6.1.6.1	飢飽失常	105
6.1.6.2	飲食不潔	105
6.1.6.3	飲食偏嗜	106
6.1.7	勞逸失度	106
6.1.7.1	過勞	106
6.1.7.2	過逸	107
6.1.8	痰飲	107
6.1.8.1	痰飲的含義	107

6.1.8.2	痰飲的形成	107
6.1.8.3	痰飲的致病特點及常見病證	107
6.1.9	瘀血	108
6.1.9.1	瘀血的含義	108
6.1.9.2	瘀血的形成	108
6.1.9.3	瘀血的致病特點及常見病證	108
6.2	病機	109
6.2.1	邪正鬪爭	109
6.2.1.1	邪正鬪爭與虛實變化	109
6.2.1.2	邪正鬪爭與疾病轉歸	110
6.2.2	陰陽失調	111
6.2.2.1	陰陽偏勝	111
6.2.2.2	陰陽偏衰	112
6.2.2.3	陰陽互損	113
6.2.2.4	陰陽格拒	113
6.2.2.5	陰陽亡失	113
6.2.3	升降失常	114
6.2.3.1	氣滯	114
6.2.3.2	氣逆	115
6.2.3.3	氣陷	115
6.2.3.4	氣閉和氣脫	115
7	診法	117
7.1	四診概述	117
7.2	望診	118
7.2.1	望神	118
7.2.1.1	得神的表現及臨床意義	119
7.2.1.2	失神的表現及臨床意義	119
7.2.1.3	假神的表現及臨床意義	119
7.2.2	望色	119
7.2.2.1	望色的含義及原理	119
7.2.2.2	望色方法	120
7.2.2.3	常色與病色	121
7.2.2.4	五色主病	122
7.2.3	望形體	123
7.2.3.1	望形體胖瘦	123
7.2.3.2	望形體強弱	124
7.2.3.3	望畸形	124
7.2.4	望姿態	124

7.2.4.1	望靜時姿態	125
7.2.4.2	望異常動態	125
7.2.5	望頭頸官竅	126
7.2.5.1	望頭與髮	126
7.2.5.2	望目	126
7.2.5.3	望耳	127
7.2.5.4	望鼻	128
7.2.5.5	望口唇	129
7.2.5.6	望齒、齦	130
7.2.5.7	望咽喉	130
7.2.6	望皮膚	131
7.2.6.1	望皮膚色澤	131
7.2.6.2	望皮膚腫脹	131
7.2.6.3	望痘瘡	131
7.2.6.4	望斑疹	132
7.2.6.5	望白痞、水泡	133
7.2.6.6	望瘡瘍	133
7.2.7	望小兒食指脈絡	134
7.2.7.1	望小兒食指脈絡的方法	134
7.2.7.2	食指脈絡的臨床意義	134
7.2.8	望排出物	135
7.2.8.1	望痰飲	135
7.2.8.2	望嘔吐物	135
7.2.8.3	望糞便	136
7.2.8.4	望小便	137
7.2.9	望舌	138
7.2.9.1	舌與臟腑經絡的關係	138
7.2.9.2	舌診的臨床意義	138
7.2.9.3	望舌的方法	139
7.2.9.4	望舌質	139
7.2.9.5	望舌苔	142
7.3	聞診	144
7.3.1	聽聲音	144
7.3.1.1	聽發聲	144
7.3.1.2	聽語言	146
7.3.2	嗅氣味	146
7.3.2.1	病體氣味	146
7.3.2.2	病室氣味	147
7.4	問診	147

7.4.1	問一般情況	148
7.4.2	問生活史	148
7.4.3	問家族史與既往史	148
7.4.4	問起病	149
7.4.5	問現在症狀	149
7.4.5.1	問寒熱	149
7.4.5.2	問汗	151
7.4.5.3	問頭	153
7.4.5.4	問週身	153
7.4.5.5	問胸脇脘腹	155
7.4.5.6	問耳、目	157
7.4.5.7	問睡眠	158
7.4.5.8	問飲食與口味	159
7.4.5.9	問二便	160
7.4.5.10	問經帶	162
7.4.5.11	問小兒	164
7.5	切診	164
7.5.1	脈診	164
7.5.1.1	脈象形成的原理	164
7.5.1.2	脈診的臨床意義	165
7.5.1.3	診寸口脈的理論依據	165
7.5.1.4	診寸口脈的方法	165
7.5.1.5	正常脈象	166
7.5.1.6	病脈的脈象及主病	167
7.5.1.7	相兼脈與主病	173
7.5.1.8	脈症順逆與從舍	173
7.5.2	按診	174
7.5.2.1	按肌表	174
7.5.2.2	按手足	174
7.5.2.3	按胸腹	175
7.5.2.4	按俞穴	176
8.	辨證	179
8.1	八綱辨證	181
8.1.1	表裏辨證	182
8.1.1.1	表證	182
8.1.1.2	裏證	183
8.1.1.3	表證與裏證的鑒別	183
8.1.1.4	表證與裏證的關係	183

8.1.2	寒熱辨證	184
8.1.2.1	寒證	185
8.1.2.2	熱證	185
8.1.2.3	寒證與熱證的鑒別	186
8.1.2.4	寒證與熱證的關係	186
8.1.2.5	寒熱與表裏的關係	189
8.1.3	虛實辨證	190
8.1.3.1	虛證	190
8.1.3.2	實證	191
8.1.3.3	虛證與實證的鑒別	191
8.1.3.4	虛證與實證的關係	191
8.1.3.5	虛實與表裏寒熱的關係	193
8.1.4	陰陽辨證	195
8.1.4.1	陰證與陽證	195
8.1.4.2	陰虛證與陽虛證	196
8.1.4.3	亡陰證與亡陽證	197
8.2	氣血津液辨證	198
8.2.1	氣病辨證	198
8.2.1.1	氣虛證	199
8.2.1.2	氣陷證	199
8.2.1.3	氣滯證	200
8.2.1.4	氣逆證	200
8.2.2	血病辨證	200
8.2.2.1	血虛證	201
8.2.2.2	血瘀證	201
8.2.2.3	血熱證	202
8.2.2.4	血寒證	202
8.2.3	氣血同病辨證	203
8.2.3.1	氣滯血瘀證	203
8.2.3.2	氣虛血瘀證	203
8.2.3.3	氣血兩虛證	204
8.2.3.4	氣不攝血證	204
8.2.4	津液病辨證	205
8.2.4.1	津液不足證	205
8.2.4.2	水液停聚證	205
8.2.5	津液與氣血同病辨證	207
8.2.5.1	津停阻氣證	208
8.2.5.2	氣隨津脫證	208

8.2.5.3	津枯血燥證	208
8.2.5.4	津枯血瘀證	209
8.3	臟腑辨證	209
8.3.1	臟病辨證	210
8.3.1.1	心病辨證	210
8.3.1.2	肺病辨證	213
8.3.1.3	脾病辨證	216
8.3.1.4	肝病辨證	218
8.3.1.5	腎病辨證	220
8.3.2	腑病辨證	223
8.3.2.1	胃病辨證	223
8.3.2.2	膽病辨證	224
8.3.2.3	小腸病辨證	225
8.3.2.4	大腸病辨證	225
8.3.2.5	膀胱病辨證	226
8.3.3	臟腑兼病辨證	226
8.3.3.1	心肺氣虛證	226
8.3.3.2	心脾兩虛證	227
8.3.3.3	心肝血虛證	227
8.3.3.4	心腎陽虛證	227
8.3.3.5	心腎不交證	228
8.3.3.6	肺腎氣虛證	228
8.3.3.7	肺腎陰虛證	229
8.3.3.8	脾肺氣虛證	229
8.3.3.9	脾腎陽虛證	229
8.3.3.10	脾胃濕熱證	230
8.3.3.11	肝火犯肺證	230
8.3.3.12	肝腎陰虛證	231
8.3.3.13	肝脾不調證	231
8.3.3.14	肝胃不和證	231
8.3.3.15	肝膽濕熱證	232
8.4	六經辨證	233
8.4.1	太陽病證	234
8.4.1.1	太陽傷寒證	235
8.4.1.2	太陽中風證	235
8.4.2	陽明病證	235
8.4.2.1	陽明經證	236
8.4.2.2	陽明腑證	236



8.4.3	少陽病證	236
8.4.4	太陰病證	237
8.4.5	少陰病證	237
8.4.5.1	少陰寒化證	237
8.4.5.2	少陰熱化證	238
8.4.6	厥陰病證	238
8.5	衛氣營血辨證	239
8.5.1	衛分證候	240
8.5.2	氣分證候	240
8.5.3	營分證候	241
8.5.4	血分證候	241
8.5.4.1	血分實熱證	242
8.5.4.2	血分虛熱證	242
8.6	三焦辨證	243
8.6.1	上焦病證	243
8.6.2	中焦病證	244
8.6.3	下焦病證	244
<b>9</b>	<b>預防與治則</b>	<b>248</b>
9.1	預防	248
9.1.1	未病先防	248
9.1.1.1	調養身體，提高正氣抗邪能力	248
9.1.1.2	防止病邪的侵害	249
9.1.2	既病防變	249
9.2	治則	250
9.2.1	治病求本	250
9.2.1.1	正治與反治	251
9.2.1.2	治標與治本	251
9.2.2	扶正祛邪	252
9.2.2.1	扶正與祛邪的含義及相互關係	252
9.2.2.2	扶正與祛邪的運用原則	253
9.2.3	調整陰陽	254
9.2.3.1	損其偏盛	254
9.2.3.2	補其偏衰	254
9.2.4	因時、因地、因人制宜	255
9.2.4.1	因時制宜	255
9.2.4.2	因地制宜	255
9.2.4.3	因人制宜	256