



XIANDAI ●
NÜXING ●
CONGSHU●



王行娟 楼静波

少女信箱

· 现代女性丛书 ·

民出版社

42.64

王行娟 楼静波

少女信箱

四川人民出版社

一九八七年·成都·

163397



责任编辑：温 洁

封面设计：戴 卫

技术设计：凌志云



现代女性丛书

少女信箱

王行娟、楼静波著

四川人民出版社出版 (成都盐道街三号)

四川省新华书店发行

内江新华印刷厂印刷

开本787×960mm 1/32 印张8 插页4 字数146千

1987年9月第一版 1987年9月第一次印刷

SBN7-220-00112-6/G·13

书号7118·844 印数：1—46,000

定价：1.45元

謹以《現代女性叢書》 獻給親愛的姐妹們

每個了解一點歷史的人也都知道，沒有婦女的酵素就不可能有偉大的社會變革。

我們處在一個偉大變革的時代。偉大的社會變革呼喚着一代婦女，向現代女性提出了挑戰。

作為現代女性，怎樣開發自我，和男子漢一起，在改革的洪流中建功立業？

作為現代女性，怎樣順應時代潮流，為建立文明、健康、科學的生活方式推波助瀾？

作為現代女性，怎樣正確對待戀愛婚姻問題，為社會主義精神文明大廈添磚加瓦？

作為現代女性，怎樣追求美，享受美，為美化生活增色添彩？

現代女性，作為妻子和母親，怎樣維護和增強家庭成員的體力智力發達健康？怎樣促進家庭的民主和睦和有高度教養？

.....

凡此种种，都需要我们结合新时期的新特点，
给出新的答案。

为此，我们编写了《现代女性丛书》。

愿这套丛书成为每位妇女的忠诚朋友。

愿每位妇女都成为伟大社会变革的“酵素”。

《现代女性丛书》 主 编：王行娟

副主编：楼静波

陶春芳

1985年7月

EN18/01

前 言

我们合写的《少女必读》一书出版以后，《南方周末》连续摘登了其中的一些篇章，扩大了这本书在少女中的影响。于是，我们陆续收到少女们的来信，她们把我们当作知心朋友，向我们倾诉了内心的秘密，要求帮助她们解答生活中遇到的问题。在《南方周末》编辑部关瑞湘同志的大力支持下，从1986年5月17日起，在该报开辟了“少女信箱”专栏，解答来信中提出的各种问题。

姑娘们提出的问题，范围很广。有关于人际关系的，学习方面的，处世方面的，当然更多的是关于恋爱方面的。我们认为，这些问题对步入青春期的少女来说，有一定的代表意义和典型意义，因此结集出版，以期对少女们有所帮助。

另外，有些已经超过了十八岁的青年女性，也来信请我们帮助她们解答所遇到的一些难题，我们一并作答，并将这部分内容附于本书后。

我们愿意继续为年轻的女读者服务。

作 者

1986年12月

• 目 录 •

前言	1
----------	---

男女同学之间有纯真的友谊	1
--------------------	---

现代人应广交朋友	5
----------------	---

把交友圈子再扩大些	9
-----------------	---

掌握分寸，大胆交往	12
-----------------	----

控制感情的理智从何来	15
------------------	----

自我控制，把心放在学习上	18
--------------------	----

不必留恋、引咎、惋惜	21
------------------	----

坦然迎接男青年的注目礼	25
-------------------	----

针锋相对，摆脱流氓纠缠	28
-------------------	----

用行动消除流言蜚语	31
-----------------	----

请家长帮你一起“灭火”	34
-------------------	----

武打小说害人不浅	37
----------------	----

尼姑庵排除不了你的忧愁	40
-------------------	----

虚荣不是自尊	44
--------------	----

环球游戏小组活动不参加为好	47
---------------------	----

让星期天过得丰富充实	50
------------------	----

当众脱衣，有失体统	54
-----------------	----

把爱玩的心收回来	58
----------------	----

中学生少去跳舞厅跳舞为好	62
--------------------	----

脚踏实地去开拓人生之路	66
-------------------	----

调节情绪，正确对待青春期的	
到来.....	69
把握自己，不受黄色书刊左右.....	73
正确看待手淫.....	78
乳房扁平补救有方.....	82
多毛症的治疗办法.....	85
锻炼，会使你健美.....	87
发育迟缓有原因.....	92
来月经不是倒霉事.....	94
同长辈沟通思想.....	97
爱，要从现实生活中寻找.....	102
让家庭关系和睦温暖.....	107
滴水穿石，争得父母的理解.....	111
不要过早涉足爱河.....	115
尽快摆脱虚幻的“爱情”.....	120
中断早恋不是朝秦暮楚.....	123
选择一条利多弊少的路.....	126
看人，要看他的本质.....	130
拒绝痴情郎，要婉转、坚决.....	135
从众还是脱俗，要由自己选择.....	138
赶走忌妒的恶魔.....	142
非近亲的同姓人可以通婚.....	145
近亲通婚，后患无穷.....	148

：拒绝求爱信，可以这样写	151
学点生理和法律知识	154
寻找组织帮助，求得公正裁决	157
丢掉怯懦，奋起反抗	163
用法律保护自己	163
※※※※※※※※※※※※※※※※	
饮下这杯苦酒，从痛苦中奋起	172
果断地斩断不应有的情丝	177
在田野里耕耘爱情	180
结婚登记手续这么办理	185
婚后，不一定要去农村	187
看中了就勇敢追求	190
年龄差距不是择偶的障碍	194
婚姻自主靠斗争	198
恋爱时期应捍卫你的贞操	202
知音难得，莫坐失良机	207
单恋结不出爱情之花	210
割断不值得留恋的爱情	213
感恩不是爱情	217
感情不专一，不必苦留恋	221
尊重对方——同男友相处的艺术	224
平等对待你的男朋友	228
勇敢地选择辉煌的爱	232
征服孤独感	237
如何调节家庭矛盾	241

• 男女同学之间有纯真的友谊 •

王姨：

您好！我是一个中学生，读初一时认识了一个别班的男同学，他的学习成绩和思想品质都好。有一次，我们在放学路上研究一道难题的时候，被妈妈看见了。回家后，妈妈骂我一顿，说我上了中学就开始谈恋爱了，太不象话，还说不许我和他来往。我觉得很委屈，多次向妈妈解释，说我们只是同学、朋友，根本没想到谈恋爱。但妈妈却不信。我想：“难道女孩子就不能同男孩子交朋友吗？”我不能不听家长的话，但又觉得自己没有错，因为与他交往有助于自己学习成绩的提高。王姨，您觉得我的想法对不对？我现在应该怎么办？

广州 江 陵

江陵同学：

你的来信表达了许多少女的烦恼。在我们手边，有四五封信，都提出了相同的问题：男女同学之间，有没有纯真的友谊？可不可以有正常的交

往？怎样对待老师怀疑的目光？同学的起哄？父母的责难？

中学生需要友谊、渴望友谊，这可以说是人同此心，心同此理。心理学认为，处于中学阶段的少年，正是最富于集体情感的年龄阶段，他们刚步入青春期，产生了闭锁心理，出现了青春期的不安全感、孤独感，少女还伴以无名的忧伤感。他们希望在同龄人中，找到了解自己、认识自己、并且可以倾诉内心秘密的知心朋友。这种渴求交友的集体情感，在他们心理不安定时期，对于心理的稳定，并形成对集体的内向力，是很有作用的。少年们在这个时期如果不结交朋友，自我封闭，就会形成不合群、孤僻的性格，影响心理卫生。

女孩子结交女朋友，一般不会受到阻拦。有位小林同学在来信中说，她同调到外地的女友书信频繁，引起误会，后来在适当的场合，用适当的方法让大家知道，写信人也是女的，误会就消除了。问题的关键在于同异性同学的接触。有的女学生因是班干部，和男同学有往来；有的同男同学一起学习讨论；有的因为性格活泼，与男同学一起，也是好说好笑，就遭到非议，被说成是谈恋爱，形成很大的思想压力。你就是处在这种苦恼之中。

男女同学之间，能不能有纯真的友谊？

答案是肯定的。

处在中学时代的少男少女，他们的心灵纯洁无瑕，好似一块质朴的美玉。在此期间，由于志趣、

理想、品性的相投所结成的友谊，往往是无私的、纯真的，可能发展成生死之交，终生难忘。我们经常用青梅竹马、两小无猜来形容少男少女之间不含一丝杂念的纯真友谊。很多作家写的回忆录之中，都满怀深情地讴歌他们童年时代、少年时代的纯洁无瑕，且对儿时的小伙伴总是无限眷恋地回忆起一同戏耍的情形；迟暮之年的老人，想起自己学生时代的同窗学友，又有谁不是十分亲切而甜蜜呢？这种男女同学的友谊，也有可能发展成爱情。以友谊为基础的爱情，是具有深厚思想基础的、值得歌颂的爱情。生活中这种例子不胜枚举。不过，友情发展为爱情，这之间还有相当长的一段过程，不是在中学时代的男女同学就能够判断和确定的，另一种可能是，终生都是知友、挚友。长篇小说《故土》中的白天明同袁静雅，就是这类典型。

在学校中，男女同学的友谊可以促进双方学习成绩的提高。有的心理学家调查发现：男女分校的学生，学习成绩不如男女合校的学生。这是因为男女同学在智力和思维方式上，各有优势，他们之间的交流，起到了相互促进、取长补短的作用。另外，男女同学间的友谊，又是进一步实现人的社会化，进行情感教育的重要因素。在现代化的社会，友谊日益成为一种精神需要。男女同学的交往，使少女扩大了与社会的联系，学会在同异性同学的相处中，对人对事做出道德的评价，使崇高的道德观念和道德规范，体现在人际关系的感情交往中。

现在，在一些中学，男女同学有一些接触，从家长、老师到同学，都另眼相看，原因是很多的。第一，的确有一些男女同学，在盲目地谈恋爱，影响了学习；第二，处在这个时期的少男少女，对异性产生了神秘感、兴趣感，自觉不自觉地从小性的角度看待男女的交往；第三，男女授受不亲的封建思想还残存在部分人的头脑里；第四，老师和家长是出自关心，怕出事，怕女孩子上当受骗。

因此，对于别人的误解、议论，正确的态度首先是：谅解、宽容、坦然。只要自己认为同男同学的交往是正常的，就不怕别人的非议。假的终归是假的，终会大白于天下。其次，必要的解释是需要的。主动找老师和家长谈一谈，出示一些可以说明问题的材料、信件，沟通思想。或者通过自己的好朋友，向过于关心这些问题的同学打个招呼。第三，检点自己的言行。与男同学相处，说话注意分寸，不要有过多的单独接触，可以集体一起行动，这样，也可以避免对方误会，作非分之想。

王行娟

• 现代人应广交朋友 •

楼姨：

我是一个师范生。我与班里的一位同学是同县人，也是同届考上这所师范学校的。由于她乐于助人，我们很快就交上了朋友。但接触了一段时间后，我发现彼此的性格相差很远。她好胜心极强，很自负，爱炫耀自己，凡事都很客气，不喜欢别人指出她的缺点。而我则喜欢坦率，敞开心灵的窗户，有啥说啥，喜欢别人善意的批评。因此，我们在一起时往往沉默寡言。我想与她分开，但又感到为难。因为我们班只有八个女同学，都是两个两个组成了好朋友的。如果我们分开，人们很可能会用鄙视的眼光和窃窃的议论来对待我们。即使我不怕这些，可她大概会受不了，我良心上也过不去。不分开吧，貌合神离，又使我苦恼。而我是个重友情的人，我认为没有友情的生活象一潭死水。我需要友情，但却得不到友情。楼姨，我该怎么办呢？热切地盼望您的回音！

您的热心读者 小 陈

小陈：

来信所提的交友问题，恐怕是和你同年龄的年轻人所普遍关心的。

与人交往是人的基本需要之一。正象你信上所说，“没有友情的生活象一潭死水”。青年，特别是中学时代的青年，尤其渴望友谊。由于生理方面的急剧变化，心理一时适应不了，时时出现茫然、空虚、孤寂的心境，他们渴望与人交谈，向人倾诉，被人理解。这个时期，青年的自我意识开始增强，但自我形象却还是模糊的、不确定的，他们需要在与友伴的交往中，通过别人的反应来衡量自己，通过与别人的比较来认识自己，也需要在和友伴们的交往中相互学习，汲取营养，发展自己，完善自己。你在信中所表达的对友情的重视和珍惜，正是青年特点的反映。

你说你们班上的八个女同学，都两两地成了好朋友。每个人都有好朋友，这当然很好。但是好朋友只局限在一两个人之间，圈子是不是太小了点？为什么只能是甲和乙之间或是丙和丁之间的单一的交往呢？如果甲除了同乙之外，还和其他几位女同学也交上朋友，如果你们八个女同学之间象网络一样交叉地交朋友，不是更好吗？我们今天处在一个科学技术迅速发展的开放性社会里，科技知识的高度分化、高度综合和社会生活的快节奏等等，都要求我们提高社交能力，广交朋友，从四面八方大量

获取信息，增广见闻。有人把社交能力作为衡量现代人的标准之一，不无道理。而所谓广交朋友，既包括同龄人，也可以和长于自己或小于自己的人结成忘年之交，还应该突破性别的界限，在男女同学之间正常交往，建立友谊。因此，我建议你们冲破小圈子，不仅在女同学中不要形成单一交往，而且可以打破男女之间甚至班级之间的界限，广泛结交朋友。这对于克服女同学中比较容易产生的心胸不开阔、眼界不宽广等毛病，将是有益的。

朋友可以有很多层次。有的志同道合，结成莫逆之交；有的共过患难，是生死之交；有的志趣不相投，只是泛泛之交。好朋友不一定是性格相近的，有时个性不同但能互补，也可以成为好朋友。重要的是彼此对各自的脾气习性能够理解并且愿意宽容。你那位朋友身上的毛病，有一些是思想意识方面的，这不奇怪。人无完人，何况是正在成长中的青年人。作为朋友，应当开诚布公地、与人为善地交换意见，互相帮助，共同提高。如果进行了上述的努力之后，仍然“话不投机半句多”，逐渐疏远开去，各自寻求新的合得来的朋友，也是情理之中的事。交朋友应当完全出于自愿。愿意和谁交往，不愿意和谁交往，都是个人的自由，谁也不能勉强，更不能硬性摊派，摊派到谁就只许“从一而终”。明白了这个道理，再加上你们打破了两两单一交友的局限，其他同学就不会为此窃窃私语，鄙视你们了。你也不必为此感到有什么压力了。

你是个“喜欢坦率，敞开心灵窗户”的人，在打破小圈子，扩大交往的范围后，相信你一定会获得更多的朋友，生活在充满友情的海洋中！

楼静波