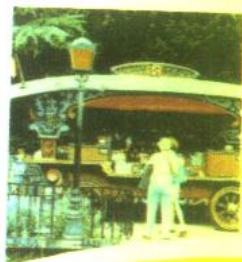
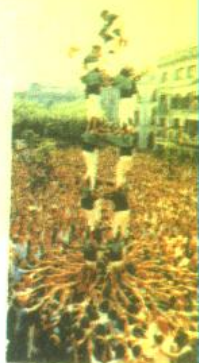
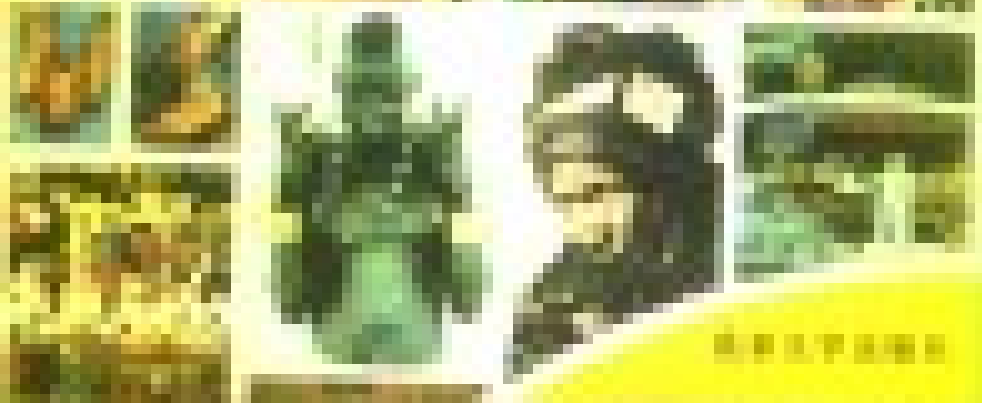


世界 民俗 大观



北京大学出版社

世界 民俗 大觀



世界民俗大觀



世界民俗大观

段宝林 主编
武振江

北京大学出版社
一九八八·北京



世界民俗大观

段宝林、武振江 主编

*

北京大学出版社出版

(北京大学校内)

北京印刷三厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 32开本 28.25印张 950千字

1989年1月第1版 1989年1月第1次印刷

印数：1—21000册

ISBN 7-301-00623-3/K·042

定价：9.85元

本书编辑人员组成：

主 编：	段宝林	武振江	
编 委：	江 南	师晓峰	牟淑媛
	李国斌	胡荣娣	

责任编辑：	江 溶	刘 方	
整体设计：	林胜利	陶 礼	梅 睿

编 者 的 话

大千世界，无奇不有。全球五十亿人，两千多个民族，各有自己独特的生活方式，绚丽多彩的民俗文化，构成了迷人的生活美。无数奇风异俗，出乎人们的想象，使人惊叹，令人向往。有多少人为了领略各地风情而踏上了艰苦的旅途，去那遥远而陌生的地方。但个人的见闻毕竟有限，民俗书刊于是受到热烈的欢迎。

近几年来，陆续出现了一些介绍外国风情的书刊，虽开卷有益，但多数则失之零碎。为了更全面地反映世界各地的民俗文化，我们在北大民俗学会的大力支持下，编写了这本《世界民俗大观》。在编写过程中，我们遨游了民俗这个迷人的领域，深深为各民族丰富多彩的民俗文化所吸引，夜以继日，乐此不疲。现在，我们把它奉献给读者，希望它能成为一个外向的窗口，使读者大开眼界。

透过这个窗口，读者可以看到从古至今各个历史阶段中人们的各种生活方式：从独木舟到月球旅行，人类一步步走上了越来越宽的路；从纹身纹面到变色衣服，五光十色的美使人目不暇接；从蕉饭、牛血酒到奶酪、苏丹红，各种饮食民俗象缆绳一样维系着人类生命之船；从穴居、树巢到超豪华的旅馆，从无墙的茅亭和沙漠的无顶房到村舍的长屋和井中旅舍，在大地母亲的怀抱里有过多少绝妙的创造。从碰鼻礼到献花环，从头语、手语到接吻、挤眼，人类交往的各种习俗表现了多少人类珍贵的情感；从生儿育女、成年礼到丧礼，从草药避孕到花卉疗法、性变诊疗，从原始人的腹葬到当今时新的太空葬，充满奋斗的人生历程，说明生育并非上帝的杰作，而丧葬只不过是生命途程中的一个逗点而已。各种自然物的精灵崇拜，初民的图腾徽记，以及作为意识升华的巫术、心中故乡的祭祀、生存篱笆的禁忌，乃至作为天国憧憬的宗教，给世界镶嵌了充满象征的想象花朵。从划鳄鱼比赛、蛙式赛跑到坐木桩比赛，五花八门的竞技，发挥了人体的种种潜能；从斗牛赛猪到狗相扑，蟑螂冠军赛，各种娱乐活动使人们心醉神迷；五彩缤纷的婚恋嫁娶和狂热欢腾的节日庆典，使人们神采焕发，度过了人生最美好的时光……

任何民族，之所以能冲破历史的狂风暴雨而延续至今，总有他们自己的长处。各族人民都给世界文化宝库增添了新的东西。我们要创建人类最美好的理想社会，就要学习和继承世界上一切优秀文化的遗产，尊重各国人民的智慧创造。

“入境问俗，入国问禁”，友谊的基础是互的相理解，而不同文化体系的民族习俗，往往存在着极其巨大的差异。在我们习以为常的事，有的民族可能成为禁忌；而我们心目中的“陋俗”在当地人看来则是天经地义。如果我们不了解或不尊重各国人民的风俗习惯，在交往中可能会造成许多不必要的麻烦。尊重各族人民的风俗习惯，实际上就是尊重各国人民。随着开放政策的实施，认识与研究外国民俗文化的迫切性愈来愈大了。

民俗文化是人民生活的具体形式，它包括人民的物质生活、精神生活以及社会组织等各个方面的文化创造。它是千万年来各国人民极其丰富的实践经验的智慧结晶，生动而深刻地表现了各国人民的世界观和民族性。了解各国的民俗文化，对我国的精神文明建设和各门科学的研究，对加强我们和各国人民之间的友谊，无疑是十分必要的。

周恩来总理曾经说过：“我们将来也要开展对国外的民族调查研究。”（见杨堃《民族与民族学》第二页）这是1955年赴印尼万隆参加亚非会议途中在昆明的一次长谈中所说的话，至今已过去了三十三年。这个任务还有待我们去完成。我们要到国外去直接进行调查研究，也需要总结前人已有的调查研究成果。为此我们怀着激动的心情将世界各国的民俗资料全面汇总起来，进行系统编排，贡献给广大读者。由于篇幅的限制，在编写时只能将一般共同的民俗尽量加以简略，着重具体介绍富有特色的奇风异俗。近年来对东方各国的研究较多，亚洲的材料比较丰富。有些传统民俗已流传了千万年之久，而有的民俗则刚刚出现不久。现代社会的生活节奏很快，移风易俗的速度也大为加快了。新民俗对我们可能更为切近，因此尽可能作了较多的介绍。

为使眉目清楚，便于阅读和查找，我们根据各部分民俗资料的特点，采取了不同的编排方法。如节日民俗以岁时的顺序逐月逐日进行排列；婚俗、饮食民俗、衣饰民俗则按地区国家的惯用顺序来编排；宗教信仰、社会组织、生育民俗以及文化娱乐等等则以各自的内容分类编排。

在编写过程中我们广泛利用了已出版的中外书刊中的大量资料，对这些书刊可敬的作者、译者和编者，谨表示由衷的感谢。许多生动有趣的民俗资料具有很大的欣赏价值和科学价值，但也可能有一些传闻失实之处，我们根据有关工具书和自己的理解，尽可能地作了一些订正。但由于种种条件的限制，错误和疏漏肯定不少，恳切希望广大读者，特别是有关专家学者，多多批评补正。我们准备不断增补、修订，使之日臻于完美。

参加本书编写工作的还有：刘晓英、陈连山、魏东波、赵燕华、赵林立、邵科。

编者

1988年7月

目 录

第一编 节日风采

新年花絮(各国)	3	二 月	
一 月		海神节(巴西)	18
迎接新生儿仪式(捷克)	13	加龙岸节(印尼)	18
黑白狂欢节(哥伦比亚)	13	圣蜡节(法国)	18
圣胡斯节(危地马拉)	13	暖佛节(缅甸)	18
贝鲁希特日(日尔曼民族)	14	含羞花节(南斯拉夫)	19
开谷仓仪式(越南)	14	迪特富尔特狂欢节(西德)	19
妇女接管日(希腊)	14	冰上狂欢节(加拿大)	19
成年节(东德)	14	雪节(日本)	19
玫瑰花会(美国)	14	冬季狂欢节(加拿大)	20
工具节(日本)	15	捕鱼节(尼日利亚)	20
家猪庆典(巴布亚新几内亚)	15	维亚雷焦狂欢节(意大利)	21
成人节(日本)	15	葡萄节(保加利亚)	21
亚本迪戈中国龙节(澳大利亚)	15	情人节(欧美)	22
教师节(泰国)	15	古毛尔节(印度)	23
口福节(西班牙)	16	毛皮节(美国)	23
主显节(基督教)	16	马格-希姆节(印度)	23
太阳日(挪威)	16	查姆拉人狂欢节(墨西哥)	23
献羊节(摩洛哥)	17	狂欢节(西德)	23
滑雪节(罗马尼亚)	17	谢肉节(基督教)	24
成道节(佛教)	18	迎春狂欢节(意大利)	24
		斋戒节(基督教)	24
		智慧节(印尼)	25
		狂欢节(巴西)	25
		湿婆之夜节(尼泊尔)	26

2 目 录

迎春节(尼泊尔).....	26
牛马大赛(巴基斯坦).....	26
军事狂欢节(墨西哥).....	26
霍利节(印度).....	26
全国滑雪日(奥地利).....	27
丰收节(赞比亚).....	27

三 月

墨尔本蒙巴节(澳大利亚).....	28
阿内德人图腾仪式(澳大利 亚).....	28
圣大卫节(威尔士人).....	28
爱猪节(美国).....	28
女孩节(日本).....	28
洒红节(尼泊尔).....	29
送冬节(苏联).....	30
骏马节(保加利亚).....	30
奥斯陆滑雪节(挪威).....	30
教师节(阿尔巴尼亚).....	30
巴塞尔狂欢节(瑞士).....	30
枫糖节(加拿大).....	30
烹调节(西班牙).....	31
逾越节(犹太民族).....	31
法耶节(西班牙).....	31
花见节(日本).....	32
青年节(匈牙利).....	33
阿比杰人复活节(科特迪瓦).....	33
圣帕特里克节(爱尔兰).....	33
南多尔顿马赛(英国).....	33
赛鹿节(芬兰).....	33
燕子日(美国).....	34
母亲节(埃及).....	34
橄榄树主日(塞浦路斯).....	34
巴厘岛祭典(印尼).....	34
柑桔节(突尼斯).....	34

四 月

释迦牟尼涅槃日(佛教).....	34
愚人节(西方).....	34
棒打节(西非).....	35
斯沃尔诺河畔的悼念(苏 联).....	35
拜拉台夜(伊斯兰教).....	36
复活节(基督教).....	36
上门女婿节(保加利亚).....	36
绿化周(日本).....	36
捕鱼节(菲律宾).....	37
民族纪念月(波兰).....	37
宋干节(泰国).....	37
泼水节(缅甸).....	38
五月节(老挝).....	39
翁东菲勒(马里).....	40
高山节(日本).....	41
迪裴节(科特迪瓦).....	41
闻风节(埃及).....	42
春天节(伊拉克).....	43
樱花节(美国).....	43
食品节(新加坡).....	43
迎春节(瑞士).....	43
蕃茄节(阿尔及利亚).....	43
迎春节(捷克).....	43
罗马城纪念日(意大利).....	44
安札斯节(澳大利亚等).....	44
加勒比拿游行(加拿大).....	44
世界佛陀日(佛教).....	44
大车节(尼泊尔).....	45
花节(荷兰).....	46
进谏节(希腊).....	46
赛马节(尼泊尔).....	46

五 月

娃波节(芬兰).....	46
--------------	----

迎春节(希腊).....	47	基尔周(西德).....	55
花环节(美国).....	47	特洛伊艺术节(土耳其).....	55
圣·埃菲基奥节(意大利).....	47	教师节(东德).....	55
收获节(马来西亚).....	47	乘东节(印度教).....	56
男孩节(日本).....	48	甘蔗节(巴巴多斯).....	56
儿童狂欢节(非洲).....	49	洗头节(南朝鲜).....	56
春耕节(泰国).....	49	尼罗河泛滥节(埃及).....	56
抛猫节(比利时).....	50	父亲节(美国).....	57
母亲节(美国).....	50	端午节(亚洲多国).....	57
风筝节(日本).....	51	里斯本城市节(葡萄牙).....	58
郁金香节(荷兰).....	51	仲夏节(罗马尼亚).....	58
耶稣升天节(基督教).....	51	斯布特卡节(波兰).....	59
全国自行车日(荷兰).....	51	跳火节(塞浦路斯).....	59
大赦之夜(伊斯兰教).....	51	太阳节(秘鲁).....	59
风车日(荷兰).....	51	仲夏节(芬兰、瑞典).....	59
土著人日(美国).....	52	敲钟节(英国).....	60
维也纳文化节(奥地利).....	52	插秧节(尼泊尔).....	60
圣伊斯多节(菲律宾).....	52	圣彼得保罗日(哥伦比亚 等).....	61
开斋节(伊斯兰教).....	52		
血盟节(菲律宾).....	53		
浴佛节(佛教).....	53		
花节(菲律宾).....	53		
圣灵降临节(基督教).....	53		
苹果节(西班牙).....	53		
青年节(南斯拉夫).....	53		
狄更斯节(英国).....	53		
皇家橡树日(英国).....	53		
六 月		七 月	
耶奥化妆节(尼日利亚).....	54	男子归家日(土耳其).....	61
捕豚节(丹麦).....	54	比哪节(马里).....	61
沐浴节(印度教).....	54	儿童节(哥伦比亚).....	61
插秧节(日本).....	54	民族服装节(瑞士).....	61
玫瑰节(保加利亚).....	54	黄瓜节(意大利).....	62
五旬节(犹太民族、犹太 教).....	55	花衣笛手节(西德).....	63
		乞巧节(日本).....	63
		关牛节(西班牙).....	63
		摔跤节(多哥).....	63
		打夫节(印度).....	64
		蛇节(尼泊尔).....	64
		鲷祭典(日本).....	64
		明尼阿波利斯水节(美国).....	64
		那达慕大会(蒙古).....	65
		百鸟争鸣节(新加坡).....	65

4 目 录

守夏节(泰国)·····	65
雨节(泰国)·····	65
伦敦意大利节(英国)·····	65
送礼节(巴布亚新几内亚)·····	65
佛牙节(斯里兰卡)·····	65
古尔邦节(伊斯兰教)·····	66
狂欢节(西印度群岛)·····	67
射手节(西德)·····	67
入夏节(老挝)·····	67
布里亚尔农业节(法国)·····	67
大蒜节(美国)·····	67
祇园祭(日本)·····	67
薯蓣节(尼日利亚)·····	67
马铃薯节(捷克)·····	67

八 月

葡萄酒节(瑞士)·····	68
筷子节(日本)·····	68
帕洛马(鸽子)节(西班牙)·····	69
星节(日本)·····	69
黑天神诞辰日(印度教)·····	69
日内瓦联欢节(瑞士)·····	70
蜂胡子比赛(美国)·····	70
篝火节(日本)·····	70
仙人掌节(墨西哥)·····	70
七月节(越南)·····	70
母亲节(泰国)·····	70
龙眼节(泰国)·····	70
盂兰盆节(日本)·····	71
杰尔什狂欢节(约旦)·····	71
螃蟹节(西班牙)·····	71
圣船节(墨西哥)·····	71
圣母升天节(世界许多国家)·····	72
妇女节(尼泊尔)·····	72

帕利欧赛马(意大利)·····	73
大象游行节(斯里兰卡)·····	73
红花节(斐济)·····	73
面包节(匈牙利)·····	73
莱夫卡拉艺术节(塞浦路斯)·····	73
蛇节(印度)·····	74
牛节(尼泊尔)·····	74
阿木拉节(巴基斯坦)·····	74
姑娘集(罗马尼亚)·····	75
农村展览(阿根廷)·····	75

九 月

知识节(苏联)·····	76
新娘节(摩洛哥)·····	76
威尼斯赛船节(意大利)·····	76
马约尔节(西班牙)·····	76
辣椒节(美国)·····	76
蜡烛节(泰国)·····	77
花节(葡萄牙)·····	77
圣母圣诞节(天主教、东正教)·····	77
女神节(尼泊尔)·····	77
因陀罗节(尼泊尔)·····	78
班勃拉伊祭典(马来西亚)·····	78
赛马节(摩洛哥)·····	78
举十字架仪式(塞浦路斯)·····	78
举荣圣架节(天主教、东正教)·····	79
敬老节(日本)·····	79
象人神节(印度)·····	79
纽约食品节(美国)·····	79
葡萄酒节(塞浦路斯)·····	80
十胜节(印度)·····	80
啤酒节(西德)·····	80
月圆节(坦桑尼亚)·····	81

马斯卡尔节(埃塞俄比亚).....	82
住棚节(犹太族、犹太教).....	82

十 月

达希拉节(尼泊尔).....	82
辣酱节(墨西哥).....	83
甜菜节(苏联).....	83
东京乡土节(日本).....	83
桥梁日(美国).....	83
秋日节(泰国).....	83
点灯节(缅甸).....	83
龙舟节(泰国).....	84
咪咪大赛(美国).....	84
乌切布瓜节(墨西哥).....	84
撒丁岛国际民族民间艺术节 (意大利).....	84
京都时代祭(日本).....	85
索尔代维洛耶稣受难会(意 大利).....	85

圣纪(伊斯兰教).....	85
送水节(柬埔寨).....	85
素食节(泰国).....	85
南瓜节(北美).....	85
鬼怪节(哥伦比亚).....	86
万圣节(西方).....	86

十一月

风箏节(玛雅人).....	86
死人节(刚果).....	87
扫墓节(墨西哥).....	87
高乔人传统周(阿根廷).....	87
十一·五狂欢节(英国).....	87
敬己日(尼泊尔).....	88
水灯节(泰国).....	88
灯节(尼泊尔).....	89
威士忌狂欢节(苏格兰).....	90

巴斯克人烹调比赛(西班牙).....	90
圣诞节彩车游行(澳大利亚) 亚).....	90
屠妖节(印度).....	91
纯净空气日(阿根廷).....	92
象节(泰国).....	92
塔銮节(老挝).....	92
久高岛神女仪式(日本).....	93
纹手艺术比赛(印度).....	93
祭祖节(印度).....	93
感恩节(美国).....	93
圣喀德琳娜节(法国).....	94
秋祭(日本).....	94
降临节(基督教).....	94
霍顿戈节(颇尔族).....	95
葱头节(瑞士).....	95

十二月

塔斯科城银器节(墨西哥).....	95
圣尼古拉节(西欧等地).....	95
艺术祭雪节(加拿大).....	96
登城节(瑞士).....	96
瓜达卢佩圣母节(墨西哥).....	96
圣露西娅节(瑞典).....	97
撒哈拉联欢节(突尼斯).....	97
约瓦利昌地区节(墨西哥).....	98
乔莫斯节(巴基斯坦).....	98
冬至狂欢节(捷克).....	98
圣诞节(基督教和世界许多 国家).....	99
节礼日(英国等).....	100
赫加节(印度).....	100
冷食日(巴拉圭).....	100
悼婴节(基督教会).....	101
马贡巴(巴西).....	101

6 目 录

安息日(犹太教).....	101	狂跳暴饮节(法国).....	104
牺牲节(巴西).....	101	蟒蛇节(贝宁).....	105
女孩成人节(非洲).....	102	蕃薯节(科特迪瓦).....	105
孪生子联欢节(美国).....	103	国际街头舞台艺术节(西 德).....	106
返老还童日(尼泊尔).....	103	街头卖艺者音乐节(法国)...	106
先人祭礼(马达加斯加).....	103	埃卡·达萨·鲁德拉节(印 尼).....	106
蒙面节(印尼).....	103		
打棍子节(索马里).....	104		
斗羊节(突尼斯).....	104		

第二编 衣食住行

衣饰：五光十色的美

美容小史.....	109	“新人类”(日本).....	134
服饰上的图腾标记.....	114	白衣之国(朝鲜).....	135
胡须上的文章.....	114	彩色的国度(越南).....	135
帽子上的学问.....	115	牙黑为美(越南).....	136
耳饰种种.....	117	银饰·蓝裙·遮羞布(老 挝).....	137
戒指种种.....	117	锉齿·木耳环(老挝).....	137
项链种种.....	119	指甲上的刺纹(老挝).....	138
手帕种种.....	120	七彩星期(柬埔寨).....	138
扇子种种.....	121	佛饰(泰国).....	138
颈部装饰.....	121	白衣·筒裙·银柄刀(泰 国).....	139
领带的由来和演变.....	122	黑衣·黑牙·花缠头(泰 国).....	139
香水古今谈.....	123	长脖为美(缅甸).....	139
钻石之最.....	125	裹头“岗包”(缅甸).....	141
特种衣服.....	125	“笼基”·“特敏”·“打 赤脚”(缅甸).....	141
婚礼服饰.....	126	少女光头、男子发辫及其他 (缅甸).....	141
奇装异服怪首饰.....	128	节衣缩食买首饰(缅甸).....	143
扬长避短巧装扮.....	130	“卡因”·“巴汝”(马来 西亚).....	143
		裸胸裹体(马来西亚).....	144
亚 洲			
和服(日本).....	131		
角隐·草履·木屐(日本)...	133		
“奥肖”皮衣·“马吉力” 刀(日本).....	134		

马来短剑(马来西亚)	144
服饰上的华夏遗风(新加坡)	145
刺纹纹身(菲律宾)	145
“格里斯”佩剑(印尼)	146
须臾不离祖先头盖骨(印尼)	147
纹身的裸体人(印尼)	147
纱丽(印度)	147
教派不同服饰异(印度)	148
吉祥痣(印度)	148
妇女剃光头, 男子留长发(印度)	149
穿衣示成年(印度)	149
“普图乎里”(印度)	150
兜裆布·大耳坠(印度)	150
纹手与婚姻(印度)	150
首饰比服装重要(印度)	151
牛奶洗头(印度)	151
矮种黑人的爱好(印度)	152
小帽·衬衣·“马裤”(尼泊尔)	152
高靴·长袍·“希亚马”(尼泊尔)	153
绶带的级别(不丹)	153
紧口褂·格纱笼·双纱丽(斯里兰卡)	153
纱裹头·磨犬齿(嘉莱族)	154
灯笼裤·绣花裙(阿富汗)	154
“小饭锅”·“小海螺”·“大头巾”(阿富汗)	154
露胡子与藏脸面(阿富汗)	154
服装禁令(伊朗)	154
男挎饰刀女饰头(阿曼)	155
女戴面纱男穿裙(也门)	155

非 洲	
七色长虹贯非洲	156
整打地戴铁耳环	158
风格各异的发型	158
黑皮肤, 白饰物	160
嚼树枝刷牙	160
男子戴面纱	160
一衣多用	161
黑色涂身	161
“以眼还眼”(北非)	161
刻在脸上的部族标记(苏丹)	161
男左女右的披单结(苏丹)	162
裸体草裙(苏丹)	162
服色与职业(摩洛哥)	162
唇饰·雕牙·纹身(东非)	162
“沙马”(埃塞俄比亚)	163
穿唇为美(埃塞俄比亚)	163
项链·封头(肯尼亚)	164
“索科莫科”·光头为美(坦桑尼亚)	164
火与铁的锻炼(西非)	164
喜庆的面具(西非)	165
假发·胖服(毛里塔尼亚)	165
果饰(喀麦隆)	165
唇画(贝宁)	166
十二套纹身花纹(贝宁)	166
多辫多发型(多哥)	167
“布布”·包头(马里)	167
染足·画手·染牙(马里)	167
围兜·背袋(几内亚)	168
花围腰·铜护腿(扎伊尔)	168
瘢痕饰(刚果)	169
夫去不理发(南非)	169
“呖来来”铁环穿唇(南非)	169

8 目 录

鸟头为饰物(南非)	169
以白为美(莫桑比克)	169
臂铃(斯威士兰)	170
牛油胆汁当饰物(莱索托)	170
草帽、披毯为国服(莱索托)	170
响镯(莱索托)	170

欧 洲

没有两人穿完全一样的衣服 (波兰)	170
穿戴整齐(德国)	171
怕抓辫子而剃头(南欧)	171
“摩尔多瓦”(罗马尼亚)	171
“制鞋王国”(意大利)	172
理发需要出国(梵蒂冈)	173
“伊萨培拉色”(西班牙)	173
“基尔特”与“禁裙令” (英国)	173
船形木鞋(荷兰)	174
白色风帽(荷兰)	174
健美服(法国)	174

美 洲

绘纹纹身	175
刺纹纹身	176
挡嘴的鼻饰	176
披着狼皮的人	176
熊爪饰品(北美)	176
图腾发式(北美)	176
原始生活与精美服装(加拿大)	177
妇女的“须髯”(爱斯基摩人)	177
随便而自由的着装(美国)	177
苍白的服饰(美国)	179

牛仔大方巾(美国)	180
发型保险(美国)	181
水下理发馆(美国)	181
“姆姆”(美国)	181
牙膏耳坠·马桶项链(美国)	181
发雕(美国)	181
传说与服装(墨西哥)	182
看服装知部落(危地马拉)	182
“蒙图诺”·“波列拉” (巴拿马)	182
黑白礼帽(南美)	183
兽皮披肩(南美)	183
羽毛发网(南美)	183
弯月形连眉(哥伦比亚)	183
以饰代衣(巴西)	183
宝塔式发型(巴西)	184
“博托卡”唇饰(巴西)	184
羽毛·种子·鱼骨项链(巴拉圭)	184

大洋洲

五花八门的纹身	184
光身子·多饰物(澳大利亚)	186
红泥抹头(澳大利亚)	187
插叶为饰(托雷斯海峡)	187
“海带基”(新西兰)	187
树叶项链(巴布亚新几内亚)	187
“恶魔岛”(巴布亚新几内亚)	187
小圆镜头饰(萨摩亚)	188
长发·“萨拉”(斐济)	188
无人不戴花(所罗门群岛)	188
服饰与族名(美拉尼西亚人)	188

缺齿与社会地位(美拉尼西 亚人)	188
有特殊作用的头饰(美拉尼 西亚人)	189
耳垂上插花的男子汉(吉尔 伯特群岛)	189

饮食: 维系生命之船的缆绳

各国食俗	190
忌食种种	192
咖啡史话	193
饮食中的“超级明星”	193
面包的历程	194

亚 洲

茶道(日本)	194
酱汤(日本)	195
和食(日本)	195
咸梅(日本)	196
食鱼王国(日本)	196
倒立餐馆(日本)	197
四季泡菜(朝鲜)	197
“神仙炉”(朝鲜)	197
马奶酒(蒙古)	198
嚼槟榔(东南亚)	198
人畜同醉(越南)	199
坛酒·“拴线”(老挝)	199
冰茶(泰国)	199
花汁粽子(泰国)	200
圆桌晚餐(泰国)	200
怪味茶(缅甸)	200
竹筒饭香(缅甸)	200
一日两餐(缅甸)	200
右手抓食(马来西亚)	200
米饭婚宴(马来西亚)	201
喜食蛆虫(菲律宾)	201

聋哑人餐厅(菲律宾)	201
椰树提供的“面包”和“肉” (印尼)	201
猎食人头(印尼)	202
吃喝习俗(印度)	202
辣味与凉水(印度)	202
螃蟹烟斗(印度)	203
奶茶王国(巴基斯坦)	203
以手抓饭(阿富汗)	203
酷嗜羊肉(伊朗)	203
垂钓餐厅(土耳其)	203
阿拉伯式厨房(阿拉伯)	204

非 洲

主食丰富	204
“绿金”	205
“苏丹红”(苏丹)	206
不可一日无茶(摩洛哥)	206
喜食生肉(埃塞俄比亚)	206
牛血早餐(坦桑尼亚)	207
蕉饭(乌干达)	207
牛尿贵如油(乌干达)	207
饭桌前面规矩多(西非)	208
沙海居民口味佳(毛里塔尼 亚)	208
骆驼奶(毛里塔尼 亚)	209
以牲畜血和奶为生(雷迪莱 人)	209
“石头”餐馆(科特迪瓦)	209
沙烤全驼(马里)	209
牛肉婚宴(博茨瓦纳)	209
靠野生植物度日(博茨瓦 纳)	210
偷牛光荣(马达加斯加)	210

10 目 录

欧 洲

西式餐具探源	211
讲究的敬酒	211
烤羊肉串(苏联)	211
啤酒之国(捷克)	212
牛血酒(匈牙利)	212
市长喝酒表演(卢森堡)	212
没有酒店的国家(瑞典)	213
当众烧菜的餐馆(丹麦)	213
“世界上最伟大的发明” (保加利亚)	213
“功夫”咖啡(希腊)	213
极少带调料的菜肴(希腊)	214
嗜酒的民族(意大利)	214
“喝不醉”的酒店(意大利)	214
欧洲“美食家”(葡萄牙)	214
葡萄牙与葡萄酒	215
饮酒清规(葡萄牙)	215
艺术家开的餐馆(葡萄牙)	215
以歌星命名的餐馆(葡萄牙)	216
设宴多考究(英国)	216
瓶酒会(英国)	216
“液体金子”(英国)	217
皇族的简朴饮食(英国)	217
一日四餐(英国)	218
“皇家酒店”(英国)	219
“国菜”(荷兰)	219
“棺材酒吧”(比利时)	219
烹调之国(法国)	220
“吃在巴黎”(法国)	220
主食单一(法国)	221
“奶酪王国”(法国)	222
“饮酒冠军”(法国)	222
马肉今昔(法国)	222

计重餐厅(法国)	223
----------------	-----

美 洲

流动食堂(加拿大)	223
美食共享(加拿大)	224
隆重的国宴(美国)	224
简朴的家宴(美国)	224
奇特的餐馆(美国)	224
掌握世界名人信息的酒店 (美国)	225
单身酒吧(美国)	226
“食物银行”(美国)	226
崛起的快餐业(美国)	226
就餐方式的新潮流(美国)	227
玉米为主食(墨西哥)	228
昆虫食品(墨西哥)	228
咖啡基奥(巴西)	228
黑豆与国菜(巴西)	229
禁食自己的猎物(秘鲁)	229
动物做招待的餐厅(智利)	229

大 洋 洲

袋鼠肉(澳大利亚)	229
嗜肉忌鱼(澳大利亚)	229
全猪宴(汤加)	229
贪食薯类以催肥(汤加)	230
草棚国宴(图卢瓦)	230
不堪回首的年代(斐济)	230
“卡瓦”酒(斐济)	231
曾经吃人的部族(南太平洋 诸岛)	231

居住：在大地母亲的怀抱里

和式住宅(日本)	232
地镇祭和上梁祭(日本)	232
厕所用具展览(日本)	233