

【明】龚信纂辑、龚廷贤续编

古今医鉴

王立
万少菊

陶晓华
吴跃进

校注



江西科学技术出版社

■〔明〕龚信纂辑、龚廷贤续编

古今医鉴

■王立陶晓华
万少菊吴跃进校注



江西科学技术出版社

古 今 医 鉴

〔明〕裴信纂辑、龚廷贤续编

王立等 校注

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本850×1168 1/32 张印15.75 字数42万

1990年2月第1版 1990年2月第1次印刷

印数：1—3,500

ISBN 7—5390—0280—8/R·62 定价：9.00元

校 注 说 明

《古今医鉴》系明·龚信纂辑，其子龚廷贤续编，全书十六卷，是一部综合性的中医学著作。

龚信（生卒年不详），字瑞芝，号西园，金溪（今江西省金溪县）人，精于岐黄之术，为当时名医，曾供职太医院。龚信之子廷贤（公元1522—1619年），字子才，号云林、悟真子，幼习儒业，后承家学，弃儒随父习医，并以医而名，曾任太医院吏目，一生著述较多。除续编本书外，还编著有《万病回春》、《寿世保元》、《种杏仙方》、《云林神谷》、《鲁府禁方》、《济世全书》等书。龚氏父子熟读医学经典及名家著作，博学众采，还重视民间秘方、验方的收集与运用，积累了丰富的临床经验。尤其是龚廷贤，更是访贤求师，探讨医术，善采众长，悬壶之处遍及江苏、河南、河北、山东等省，医名甚著。

本书是作者在阅读了上自《内经》、《难经》，下迄金元、明初诸名家著作等大量医学文献的基础上，吸取古今之精华，结合自己丰富的临床经验，附以己见，编纂而成。龚信纂辑时间不详，廷贤续编刊行于公元1589年，其在《种杏仙方·自序》中说：“余窃自信，乃取家大人所传方书，而续其余，成《医鉴》一帙，俾之以便世用”，并给本书取名为《古今医鉴》。廷贤在本书自序中说：“夫医，意也。何取于鉴？鉴惟空而后无遗照，医必明而后无遗疾。是书上考诸古，古之明验取之；下质诸今，今之明验者取之。虽隐伏沉痾，罔不洞察，与鉴之照物，妍媸不爽，有相类者，此之谓医鉴。此余命名意也。”

作者认为：“医家门路，须要指下明，而后病源悉，药性熟，而后证治投”，所以本书首列脉诀、病机、药性、运气四篇作为总论部

分，继而分门别类的阐述了内、外、妇产、儿、五官等临床各科一百多种病证的脉、证（病）、治、方。

本书对脉诊阐述较详，将“脉诀”放在全书之首，从诊脉的方法到二十六种脉象的描述，类似脉的鉴别到以脉辨病证的阴阳表里虚实、病因、预后善恶等均有较全面的讨论。在按脉、证、治、方四项分述各科病证时，又将“脉”列于首位。反映了作者对脉诊的重视和丰富的诊脉经验。

书中对各病证的论述也颇详尽，首言该病证的诸种脉象，其次分析病因、病机，再次列其治则，最后述其方药。在处方上每种病证都列有数方，其中不仅有历代的名方，也有不少龚氏同代人的秘方、验方以及自拟方，但无论古方、今方，都是龚氏父子精选临床验之有效的，并且还记载了一些外治、针灸疗法。

总之，本书选精用粹，条分缕析，有的内容还以歌诀或韵文的形式给以概括，便于学习记忆，是一部切合实用的，有一定参考价值的临床医学著作。

本书原作八卷（龚廷贤：叙古今医鉴弁首），初刊本已不可见。现存最早版本为明万历年间重刊本，改为十六卷本，卷首作“王宇泰先生订补古今医鉴”。另有日本明历二年（公元1656年）刊本，亦为十六卷本，首行也有“王宇泰先生订补古今医鉴”字样。清康熙二十三年（公元1684年）蕴古堂余无声重刊本又改为八卷，题作“新刻增补古今医鉴”，为坊间刻本。至于中国中医研究院图书馆所藏文盛堂刊本，经考查，即蕴古堂本。

这次我们校注所用底本为明万历年间重刻本，以日本刊本为校对本。

一、书中刘自强、刘巡二人之序以及廷贤所书之“劝善良方”，均据日本刊本补出。

二、日本刊本中有大量眉批，一时尚难断定为王肯堂（字泰）抑或日人所作。此次校注，均以批语的形式录出，前冠以有方括号的[批]字，以备参考。

三、底本正文中有脱漏或讹误处，据校对本或文义补、改，并出校注说明。有疑误又无据可核者，则出校注存疑。原本无法辨认的字，则用虚阙号口，按字数一一补入。

四、底本中明显错字、别字，如“曰”误作“日”，“躁”误作“燥”，“楂”或“渣”误作“查”等，一般予以迳改，不出校记。

五、繁体字、异体字均迳改为简体字，通行字。通假字不作改动，只在每卷首见处出注说明，如“已”通“以”，“班”通“斑”等。

六、原文中的“右铍一剂”、“右为末”之类的“右”字，按横排本要求，一律改作“上”字。

七、对书中的少量难词、僻字给予注释，异读字予以注音。

校注者

1988年5月

古今医鉴序^①

余备员台省⁽¹⁾，历事三朝，佐理庶政。以天下之民不无病于饥寒困穷颠连而无告者，思所以生养安全之，广圣天子好生之德，跻之仁寿之域焉。盖尝殚厥⁽²⁾心矣。顷以衰病，乞休林下，蒙诏赐归，佩恩隆渥，罔所事事，日惟掩扉检阅方书，以求所谓调摄之宜，戒忌之法，以延修龄，以求至眷。然篇章浩瀚，论议繁冗。欲文约而事详，辞简而义当者，艰弗能获。一日，金溪世医龚生持《古今医鉴》谒余曰：“是书乃家君暨廷贤所编辑，欲付诸梓，幸得名言于弁首。余观之，见其说祖之岐黄，宗诸仓、越，下及刘、张、李历代名家。凡论辨之精详，脉方之神妙者，悉采而集之。先之以脉息，次之以病症，终之以治方。立为纪纲，列为十六卷。且游两畿⁽³⁾，历诸省，循许昌而抵于扶。凡缙绅家珍藏秘录，靡不搜萃其精，逾廿载而书始就。是诚远稽先圣之遗言，以绍其正传；近取诸儒之确论，以示之成法。余前所谓文约而事详，辞简而义当者，舍是书其奚以也。以《医鉴》名，信哉不诬。龚生不自私而与天下后世共之，则夫业医者得而宗之，将可以考古证今，察脉治病。如执鉴以照物，以起天下之昏扎。天下之民皆为太平考终之人，功岂浅哉。抑尝闻开诸古曰：上医医国，次医医人。又曰：达则为良相，不达则为良医。龚生以是道举而措之天下，咸跻于仁寿之域。圣天子好生之德广矣。又何间于穷与达，次与上哉？遂书之以著其用

【校勘】

①原本无此序，据日刊本补。

【注释】

(1) 备员台省 备员即备位，谓充官数；台省，地名，今浙江。

(2) 殚厥 竭尽。

(3) 两畿 (jī 记) 畿，指京都。两畿指南京、北京。

心之仁。龚生名廷贤，字子才，别号云林，江西金溪人氏。其父西园，讳信，字瑞之。父子并以医大行于世。

扶沟三周刘自强撰。

叙古今医鉴弁首

余幼业儒，读张子西铭：天下疲癯残疾，皆吾兄弟。韩子原道：为之医药，以济其夭死。深叹二公之言，民胞物与之心也。然膺厥任，惟宰相上佐天子，调燮阴阳，节宣元气，庶足起疲癯而寿国脉。余诵之，直欲于身亲见之，殊庸劣鲁钝，为时所厄，会家君医学揭来燕豫，响应中原，医之正传，已有所得。余因省焉，遂弃儒就学，绍岐黄仓越之心传，阐刘张朱李之秘诀，于当时云游高士有裨医教者，尤竭诚晋謁，与之上下其议论。远宗先哲，近取名公，殚精竭神，磨光刮垢，与家君相为渊源，盖有年矣。每视疾则先诊以脉息，次察其病原。而攻治之法，方药之制，又酌其脉病而投之。执是以往，影响不殊。既而以脉病治方，分门别类，以古今之确论为枢要，间亦窃附己意，参互考订，遗者补之，略者详之，纂辑成帙。医有十三科，此其初备，厘为八卷，名以《古今医鉴》。夫医，意也。何取于鉴？鉴惟空而后无遗照，医必明而后无遗疾。是书上考诸古，古之明验者取之；下质诸今，今之明验者取之。虽隐伏沉痾，罔不洞察，与鉴之照物，妍媸不爽，有相类者，此之谓医鉴。此余命名意也。藁甫成，不敢自秘，爰付诸梓，以公诸天下后世，俾医有小补，病有救援。视医国良相，故小大不同，而疲癯可起，夭死可苏，亦宛乎张、韩二公之用心。余不佞言之无文，聊述成书之概于篇端，其订讹正误，尚有俟于后之君子。

·时万历己丑仲冬之吉金溪后学龚廷贤书于恒我斋。

古今医鉴序^①

夫鉴以照物，妍媸见焉，其形可执也。医，意也，宜不执于形。而谓之医鉴者何？以意为医，而以其精蕴形之记载，俾观者因形会意，诸所疾症脉方，于焉悉达，亦如鉴之照物，妍媸毕见焉。古谓医为鉴也。鉴，一也，医犹夫鉴，亦一也。而谓之《古今医鉴》者何？鉴有古今，医仿诸家要诀，以为卷帙，亦有古今，故不徒曰医鉴，而必以古今冠也。拟医于鉴，其察症照物，诚均毫发不爽也。而为之序者何？医鉴既成，将梓而行世，是不容无序也。其鉴此古今医者何？金溪云林龚子也。龚子少为儒，已以单子弃去，惟雅好医病，世俗末学执偏见而源本昧也。乃只其父西园君意，取黄帝《素问》、《灵枢》读之，刻意研精，辄识真要。凡运气之标本，阴阳之升降变化，生死之由兆，既分焉晰矣。复发为论著，以释群疑，而医遂褒然⁽¹⁾名吴楚间。乃龚子以名吴楚为未足，由是游大梁，历许昌，遂北如燕而售其术于公孙之前。如大学士中玄高公，大司寇三川刘公，咸雅重龚子，授之衔以示褒嘉。而龚子之名，复盛称于燕、于梁许无休已时。久之并集周汉和、缓、淳于，下至金元刘、张，本朝朱、戴辈。诸方奇验者，彙括成帙，名曰《古今医鉴》。以古今医术尽于此，如悬鉴故也。先之论说以阐其理，既之门类以悉其端，终之旁行以广其见。厘为八卷，要诀悉备，按法取用，厥验如神。盖真不刊书云：凡医家者流，究论说则其理名，观门类则其端显，窥旁引则其见周，文简意博，一览无遗。辟如既型

【校勘】

①原无此序，据日刊本补。

【注释】

(1) 褒然 出众貌。

之鉴，粉之玄锡，摩之白旃，而其体明也。譬玉荣石精，尘垢莫蚀，而须眉鬓毛，可得而察也。故谓医为鉴可也。谓古今之医为古今之鉴亦可也。而岂形迹之足拘哉。嗟龚子之心之仁，成是书而公于天下，又有大过人者。昔者长桑^①君以禁方传越人，而戒以无泄，徒为越人传，不欲为天下公，狭小之见，是反鉴索照者类也，而非所以语龚子也。庄子曰：至人之用心也着镜，不将不迎，应而不藏。殆龚子公是书之谓乎。其父西园君，负才玄览，为世儒医，嘉靖末受先少保公异知，尝欲修此书，而其子云林竟成之。盖世医云：余以知西园，故因知其子。于其请也，遂为之序。

鄱陵水山刘巡书。

【校勘】

①桑 原作“乐”，误。

古今医鉴发明凡例⁽¹⁾

一医家门路，须要指下明，而后病源悉，药性熟而后证治投。是书脉诀、病机、药性、运气、掇拾其词简义当者，置之前列，正以启后学之进趋云。

一脉诀，诸儒论载详明，兹采其切要者录之。凡诊得某脉当得某病，脉之生克，病之轻重，一指掌即见。学者须得手应心，神而明之，斯为善学。

一病发根于脏腑，至为难识，必先知某经亏损，而后知病在某经，必调理某经而后某经病愈。是书凡内外伤外感之类，条分缕析，论究详明，使后学知所自来，则攻治投剂，方能箭中鸿鹄。

一治病必先识虚实寒热，苟补泻温凉不得其宜，则将如柄凿不入。兹以经年历试治法，详附于各病之下，或补或泻，或温或凉之间，自有斟酌，执此以治，自然病根悉拔。

一方有古方，有今方。皆历代医师所制，予试其百发百中者始纂之，其未试者，虽工不录。此盖人所共知，故不以姓氏再赘。今方皆太医院传自秘阁，及诸缙绅家藏。当代名医与愚父子所制得效者，于各方下每系以姓号官衔，示不忘本也。又有所谓秘方者，乃上方异人所授，不能悉纪其名，惟著以秘方二字。潜心经二十载，就正阅千万人，罄南北之奇良，括古今之秘验，方药之制，有自来矣。

一制方有全虚全实者，有半虚半实者，有中正和平者，有攻击杀伐者，有全表全里者，有半表半里者，各明注方下，使后者知合宜之用。

【校勘】

(1) 原本无此凡例，据日本刊本补。

目 录

卷一.....	(1)
脉诀(1) 病机(15)	
卷二.....	(25)
药性(25) 运气(30) 中风(31) 附 诸风(50)①	
卷三.....	(51)
伤寒(51) 中寒(72) 温疫(75) 中 暑(77)	
卷四.....	(83)
中湿(83) 燥证(84) 火证(85) 内 伤(88) 伤食(94) 伤酒(97) 郁证 (98) 痰饮(100) 咳嗽(107) 哮喘 (110) 喘急(111)	
卷五.....	(114)
疟疾(114) 痢疾(118) 泄泻(122) 霍 乱(126) 呕吐(129) 恶心(131) 翻胃 (132) 咳逆(138) 吞酸(139) 附 暖气② (141) 嘈杂(141)	
卷六.....	(143)
诸气(143) 青筋③(146) 痞满(147)	

【校勘】

①附诸风 原本、日刊本皆缺，据正文补。

②附暖气 原本、日刊本缺，据正文补。

③青筋 原本、日刊本缺，据正文补。

腹中窄狭附① (150) 胀满(150) 水肿(155)

积聚(158) 五疸(162) 发热(164)

卷七.....(168)

补益(168) 痼冷(175) 虚劳(177)

失血(184) 自汗 盗汗(187) 眩晕(190)

麻木(192) 癫狂(193) 五痫(196)

卷八.....(198)

健忘(198) 怔忡 惊悸(199) 虚烦(201)

不寐(202) 便浊(203) 遗精(204)

淋闭(208) 关格② (212) 闭结(213)

痔漏(216) 悬痈(220) 肠癖(221)

脱肛(222) 腋气(224) 诸虫(225)

卷九.....(227)

头痛(227) 须发(231) 面病(233) 耳

病(236) 鼻病(239) 口舌(241) 牙齿

(243) 眼目(248) 咽喉(253) 结核

(257) 梅核气(259) 瘰疬(260)

卷十.....(261)

心痛(261) 腹痛(266) 腰痛(267) 胁

痛(270) 臂痛(272) 癰疽(273) 脚气

(278) 痿躄(282) 痹痛(284) 消渴

(288)

卷十一.....(293)

妇人科(293) 虚劳(298) 经闭(302)

崩漏(306) 带下(308) 求嗣(311)

【校勘】

①腹中窄狭附 原本、日刊本缺，据正文补。

②关格 原本、日刊本皆缺，据正文补。

卷十二.....(318)

妊娠(318) 产育(329) 产后(333) 乳
病(340)

卷十三.....(343)

幼科①(343) 惊风(352) 诸疳(357)
癖疾(361) 诸热(371) 感冒(372) 伤
食(372) 吐泻(373) 痢疾②(374) 疟
疾(375) 痰嗽(375) 气喘(376) 盗汗
(376) 虫痛(377) 脐风(377) 夜啼
(378) 丹毒(378)

卷十四.....(379)

口病(379) 牙疳(379) 眼病(380) 头
疮(380) 发斑(381) 小儿诸方③(381)
痘疹④(382) 麻疹(412)

卷十五.....(415)

痈疽(415) 瘰癧(421) 疔疮(425) 便
毒(428) 杨梅疮⑤(431) 疔疮(436)
疥疮(438) 癣疮(439) 疥疮(440) 癰
风(441) 诸疮(442)

卷十六.....(445)

杖疮(445) 折伤(447) 金疮(451) 破
伤风⑥(452) 汤火伤(454) 虫兽伤(455)
中毒(457) 诸骨骱(458) 救荒(459)

【校勘】

①幼科 原本作“小儿”，据正文改。

②痢疾 正文标题作“痢病”。

③小儿诸方 原本、日刊本目录中皆缺，据正文补。

④痘疹 原本、日刊本作“痘疮”。

⑤杨梅疮 原本作“广疮”。

⑥风 原本缺，据正文补。

膏药(461) 通治(464) 附 箴三首警医一
首^①(471) 劝善良方^②(472) 口占八绝^③
(473)

【校勘】

①附箴三首警医一首 原本、日刊本缺，据正文补。

②劝善良方 原本缺，据日刊本正文补。

③口占八绝 原本缺，据日刊本正文补。

王宇泰先生
订补古今医鉴

卷之一

金溪 樊 信纂辑

子廷贤续编

金坛王肯堂补订

脉 诀

脉学大要

凡诊脉之法，先要定得三部，位分明白；又要晓得十二经络、五脏六腑，及五脏配合五行、四时生克之理；又要知得脉之息数，分别浮、沉、迟、数、滑、涩，及诸脉阴阳主病之原也。何谓三部？谓人两手俱有寸、关、尺也。凡诊脉，先以中指揣摩掌后，有小高骨，就是关脉。然后下前后二指，关前至鱼际，得同身之一寸，故名为寸口，为阳；关后至尺泽，得同身之一寸，故名为尺部，为阴。又寸脉六分，关脉六分，其上三分，入于寸内，是阳得寸内九分，阳数九也；尺内七分，关下三分，入于尺内，是阴得尺内一寸，阴数十也。终始一寸九分此也。又长人脉长，当疏排指；短人脉短，当密排指。人瘦小，则轻取之；人肥大，则重取之。性急人脉急，性缓人脉缓。又有反关脉，在三部之后或臂侧。若过寸口上鱼际者，名曰鱼际脉。有左大右小者，有左小右大者，有贵人两手清微而无脉者，有两手俱洪大者。须用心诊视。凡诊脉，先须调平自己气息，男左女右，初轻按消息之，次中按消息之，再重按消息之。推而上消息之，上即关之前也；推而下消息之，下即关之后也；推而内消