

老中医经验汇编

第一集

人民卫生出版社

老中医经验汇编

第一集

人民卫生出版社出版

北京印刷二厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 834印张 194千字

1978年6月第1版第1次印刷

印数：1—250,400

统一书号：14048·3609 定价：0.60元

郑侨医案选	1
自拟前胡汤	1
痰火犯肺哮喘证	2
痰火犯肺喘嗽证	3
肝火犯肺喘嗽证	4
毒火犯肺喘咳证	4
湿蕴痰结喘嗽证	5
自拟降压汤	6
肝阳上扰眩晕证	7
肝阳夹胃热上攻头痛证	8
自拟苍术防己汤	9
湿热阻滞足痹证	9
湿热痹证	10
自拟老节地黄汤	11
鼻衄证	12
鼻衄衄合并肌衄证	13
加味荆防四物汤	14
齿衄衄合并肌衄证	14
风湿流注证	15
自拟消食汤	16
肝脾不和胁痛证	17
肝郁脾虚胃脘宿证	19
肝郁脾虚宿食证	20

加味导赤汤·····	21
湿热型癃闭证·····	22
血淋证·····	23
湿热淋证·····	23
自拟三味止泻散·····	24
脾虚腹泻·····	25
五更泄·····	26
自拟一味白术散·····	26
脾败湿盛食土证·····	27
加味生脉散·····	28
心血虚型虚损证·····	28
心胃阴虚虚损证·····	30
心脾虚虚损证·····	32
肝郁心脾虚虚损证·····	33
自拟消渴方·····	35
阴亏阳亢下消证(1)·····	36
阴亏阳亢下消证(2)·····	37
自拟益精壮阳汤(丸)·····	38
阴阳两亏阳痿证·····	39
自拟托里内消汤·····	40
肺癆合并腹皮痈·····	40
自拟内托汤·····	42
湿热带下证·····	42
自拟八味安神汤(丸)·····	43
心肾不交心悸证·····	44
胡连四君子汤·····	45
痞积病·····	45

芫桂四物汤	16
寒湿痹证(1)	16
寒湿痹证(2)	47
乌桂四物汤	48
痹证	49
骨痹证	49
加減固冲汤	50
冲任脉伤经漏证(1)	51
冲任脉伤经漏证(2)	52
加減安奠二天汤	52
脾肾虚滑胎证	53
马龙伯妇科医案选	55
崩漏(八例)	55
癥瘕(八例)	76
痛经(三例)	119
经闭(十三例)	131
慢性盆腔炎(五例)	163
羊水过多(二例)	177
輸卵管不通(二例)	186
不孕症(二例)	198
湖州潘氏外科临证经验	211
(一)在外科疾病中有关病因辨证的探讨	211
(二)辨脓与排脓	217
(三)外疔	220
(四)有头疽	231
(五)疔疮	236

(六)流注·····	244
(七)乳疔、乳痈、乳发·····	249
(八)肠疔·····	256
附方 ·····	262

郑侨医案选

自拟前胡汤

方组：前胡、杏仁、桑叶、知母、麦冬、黄芩、金银花、甘草。

功用：清热化痰，止咳平喘。

主治：肺热喘嗽证。

本方来源于《温病条辨》中的杏苏散和桑菊饮。杏苏散为苦温甘辛之品组成，主治外感风寒咳嗽。桑菊饮为辛凉微苦甘之品组成，主治外感风热咳嗽。前胡汤为苦寒微辛甘之品组成，主治肺热喘嗽证（包括急慢性气管炎、支气管扩张继发感染、喘息性支气管炎及支气管哮喘等），以及小儿肺闭喘咳（包括肺炎初期或中期），但都必须具有下述主证：咳嗽或哮喘，痰黄粘稠，苔黄或兼腻，脉数。病机：热邪蕴肺，灼津成痰，热邪痰火闭塞气道，阻碍肺气出入，肺失肃降之职，故咳嗽喘，痰黄为肺热主证，肺热盛则有发热之征。张景岳说：“咳证虽多，无非肺病”。无论肺脏本身受外邪侵袭或他脏累及肺脏而致的肺热喘嗽证，均可治之。

对小儿肺闭喘咳（包括肺炎初期或中期），用小剂自拟前胡汤，杏仁、甘草各 1.5 克，金银花 6 克，余药各 3 克，开白水浸泡 15~20 分钟，频服 2~3 日即可治愈。

若见喘嗽痰中带血者，为痰火犯肺，灼伤肺络，可加藕节凉血散瘀止血。若喘嗽惊悸不安，手足颤动似抽，为外惊引动肝火，肝火犯肺，可加钩藤、蝉蜕、僵蚕以清热平肝，

镇痉熄风。若疹后喘嗽，是疹毒内陷，毒火犯肺，可加板蓝根、玄参清热解毒，滋阴降火。

成年人的痰热犯肺咳嗽，肝火犯肺咳嗽，痰湿化热犯肺咳嗽，服前胡汤原方均可收效。

若属痰火犯肺哮喘证，可加枇杷叶、款冬花泻热润肺降火。若属湿蕴痰结化热犯肺喘嗽证，可加葶苈子、瓜蒌泻肺逐水，荡涤胸中郁热垢腻；木通、茯苓利小便，通调水道，使邪从便出。

本方的应用，其中前胡、杏仁、桑叶、生甘草为必用之药。前胡性阴而降，功专下气，气下则火降痰消。因气有余便是火，火则生痰。前胡能除肺中之实热，治痰热哮喘咳嗽；杏仁利肺降气行痰，治咳逆上气，烦热喘促；桑叶苦寒入手足阳明经，能凉血清胃与大肠之热，因肺与大肠相表里，以助肺气肃降；生甘草泻火调中。

痰火犯肺哮喘证

康××，女，26岁，干部，1970年3月5日就诊。已病数月，经西医诊为支气管哮喘。咳嗽喘息，咽中痰鸣，呼吸困难，咯痰色黄稠粘，胸满闷痛，口渴心烦，面红唇赤，舌质红、苔黄，脉滑数有力。病属痰火犯肺壅塞肺窍，肺失肃降之职，气道不利而致喘嗽。治以清热化痰、宣肺利气之剂，处方：自拟前胡汤加味。

前胡12克，杏仁9克，桑叶12克，知母12克，麦冬9克，黄芩9克，金银花15克，款冬花9克，枇杷叶12克，桔梗9克，甘草6克，水煎服。忌食腥辣物。

复诊：连服4剂，脉转缓滑，舌苔退大半，咯痰爽微黄不稠，胸闷痛除，呼吸匀，哮喘止。此系痰火散，气道利，

仍用前方去款冬花加天花粉 12 克，连服 5 剂而愈。

按：朱丹溪首创哮喘之名，阐明病机“专主于痰”，主要在于痰气交阻，闭塞气道，肺失肃降之职。根据“五志烦劳，皆属于火”之说，该患为七情郁结化火，灼津成痰犯肺，肺窍被阻，气道不宜，而致咳嗽喘息，咽中痰鸣，呼吸困难，胸满闷痛。心烦口渴乃痰火郁蒸，热灼津液之故。舌红、苔黄脉滑数，均为痰火壅盛之征。“热者寒之”，治疗采用前胡汤苦寒微辛甘之品，清热化痰，佐以桔梗载之上浮，直达肺脏。款冬花泻热润肺，消痰除烦，止咳逆上气喘满。枇杷叶泻肺降火，服 4 剂后火散痰消，哮喘止。前方去款冬花，加天花粉，取其酸甘微苦寒之力，生津润肺，复被痰火灼伤之肺阴，连服 5 剂而愈。

痰火犯肺喘嗽证

张××，男，3 岁，和平公社，1964 年 4 月 5 日就诊。已发病十余日，经治无效。咳嗽喘，呼吸气急，痰中带血，身热发烧，而赤口唇红干，舌质深红、苔白微黄，手纹紫色，西医诊为肺炎。病属痰火闭塞气道，灼伤肺络之故，治以清热化痰，降火凉血。处方：前胡汤加味。

前胡 3 克，杏仁 3 克，桑叶 1.5 克，知母 3 克，麦冬 3 克，黄芩 3 克，金银花 9 克，天花粉 3 克，藕节 9 克，甘草 1.5 克，水煎频服，4 剂而愈。

按：该证为风热之邪侵入机体，上犯于肺，治不及时，时久化火，灼津成痰闭塞气道，肺失肃降，肺络损伤，故喘咳痰中带血，用前胡汤清热化痰，加天花粉生津润肺，藕节甘寒凉血散瘀，痰消火降肺络复而愈。

肝火犯肺喘嗽证

赵××，女，2岁，长山公社，1964年5月26日就诊。发病4天，经治无效。主证咳嗽喘，呼吸气急促，惊悸不安，手足颤动似抽，身热发烧，夜卧不安，面色口唇青紫，舌质深红，苔白微黄舌尖有红点，手纹青紫色。西医诊为肺炎。病属肝火犯肺，肺窍不宣，肝风欲动之故，治以清热化痰利肺、平肝熄风之剂。处方：前胡汤加味。

前胡3克，杏仁3克，桑叶3克，知母3克，麦冬3克，黄芩3克，金银花9克，天花粉3克，钩藤6克，蝉蜕1.5克，僵蚕1.5克，甘草1.5克，水煎频服3剂而愈。

按：此证素时肝胆有热，由惊引动肝火上犯于肺，即“木火刑金”之义。肺气不宣，以致气急喘嗽，手足颤动似抽，乃因外惊引动肝阳，肝风欲动之象，“诸风掉眩，皆属于肝”，故用前胡汤清热化痰利肺气，加性味甘寒之钩藤清热平肝，镇痉熄风，咸辛平之白僵蚕祛风解痉，咸微甘寒之蝉蜕散风解热，使热清火降，肝平风熄而治愈。

毒火犯肺喘嗽证

金××，男，3岁，1970年4月10日就诊。出麻疹12天，咳喘发烧，呼吸气急，惊叫不安，小便黄赤，大便干，面色赤，口唇红干，舌质绛苔黄干，舌中有紫点，手纹黑紫色，扪之身烙热。西医诊为肺炎。证系疹毒未净陷于肺，灼津成痰，耗伤肺阴而致。治以清热化痰，养阴解毒之剂。处方：前胡汤加减。

前胡3克，杏仁3克，桑叶3克，知母3克，麦冬3克，金银花9克，天花粉3克，板蓝根9克，玄参6克，甘草1.5

克，水煎频服 4 剂而愈。

按：本例为疹毒未透，毒火内陷上犯肺脏灼津成痰，肺阴被耗，肺窍闭塞而致喘咳。舌质绛，手纹黑紫是毒火内陷心肺之证。急服前胡汤，加板蓝根取其性味苦寒，清热解毒凉血；加玄参苦咸微寒，滋阴降火解毒，所以获得满意疗效。小孩服药困难量少，必须频服，每日服 10 次以上方可收效。

湿蕴痰结喘嗽证

张××，女，58 岁，兰西县，1970 年 4 月 20 日就诊。得病三月之久，咳嗽喘息不得卧，依枕而坐，夜不能眠，午后发烧，胸闷痛，咯痰困难，呼吸不利，不思饮食，大便燥，小便色黄，颜面潮红，口唇舌尖紫红，苔白厚微黄体质消瘦，表情苦闷不愉，形容憔悴，语声烦躁，口出臭气，脉滑数有力，胸透确诊为胸膜炎，抽水色红，每次抽 500 毫升。证系湿邪蕴久不化，滞留胸肺，湿痰交阻，闭塞肺窍而致。治以清热化痰、祛湿逐水之剂，处方：前胡汤加减。

前胡 12 克，杏仁 9 克，桑叶 12 克，瓜蒌 30 克，葶苈子 12 克，枇杷叶 12 克，桔梗 9 克，橘红 9 克，木通 9 克，茯苓 12 克，金银花 30 克，甘草 3 克，水煎服。

复诊：前方服 15 剂后，诸证悉减，抽水每次 100 毫升，色变淡黄，能平卧，喘咳减半，睡眠较好。据此湿痰已化，肺气宣达，但脉仍滑数，大便燥结，仍用前方去木通加酒大黄 9 克，肺与大肠相表里，通便以助肺肃降之力。

三诊：前方服 3 剂大便通畅，喘咳止，起卧自如，睡眠佳，饮食增，脉转缓滑，穿刺未见腹水。据此湿痰之邪已化，气阴复，肺窍通，清道利，仍用前方去木通、酒大黄、葶苈子加川贝母 9 克以清残留之痰，服 5 剂而愈。

按：该患为素时五志过极，肝脾损伤，肝失条达疏泄之职，脾运失调，以致湿蕴胸膈时久化热，灼津成痰，络脉损伤。湿痰之邪闭塞肺窍故现上述诸证。抽水色红乃湿邪血液相杂之证，治不及时，恐成痼证，急投大剂清热解毒、化痰逐水之品，方能收效。采用前胡汤加减，前胡、杏仁、桑叶清肺降火，宣达肺气；瓜蒌甘补肺，寒润下，荡涤胸中郁热垢腻；葶苈子苦寒能泻，利肺逐水；枇杷叶、桔梗、橘红化痰利气止咳；木通、茯苓以利小便，通调水道，使邪从便出；重用金银花清热解毒以防成痼。临床辨证准确，药量轻重适当，才能获得满意疗效。

自拟降压汤

方组：菊花、白芍、炒黄芩、玄参、怀牛膝、石决明、甘草。

功用：平肝镇静，滋阴潜阳。

主治：肝阳上扰眩晕头痛。

本方来源于《医学衷中参西录》中的镇肝熄风汤。镇肝熄风汤功用：镇肝熄风，主治：肝风内动，肝阳上升，血气并走于上引起的眩晕头疼。降压汤功用：平肝镇静，滋阴潜阳。主治：肾阴亏，肝阳偏旺，肝阳上扰眩晕，头疼。此方运用时，必须具有下述主证：眩晕，头痛，面赤，苔厚微黄或中黄，脉弦滑有力等证。方中石决明、炒黄芩为必用之药。石决明平肝潜阳颇佳，黄芩据报导，经动物试验，有降低血压，扩张血管作用。

若血压过高，眩晕甚者，可加代赭石、怀生地以助镇逆平肝，滋阴潜阳之力。若伴有动脉硬化者，加苏木行血去瘀通经脉。若头痛甚者加葛根。胃脘烦闷者加竹茹。目赤痛者

加龙胆草、草决明。鼻衄者加藕节。

肝阳上扰眩晕证

马××，男，57岁，工人，1963年5月26日就诊。主诉得眩晕证三年多，自觉眩晕耳鸣，心悸气短，四肢倦怠，胃胀食少，膝盖痛，体质肥胖，行动迟缓，语声烦躁不安，面赤口唇紫，舌质紫红、苔白厚中黄，脉弦滑有力。血压190/120毫米汞柱，眼底检查显示：脑动脉硬化，胸透动脉硬化，西医诊为高血压动脉硬化心脏病。此为肝肾阴亏，肝阳偏亢眩晕证。治以滋阴潜阳、平肝通络法，处方：加味降压汤。

菊花12克，白芍15克，炒黄芩9克，玄参15克，怀牛膝15克，石决明30克，代赭石15克，生地15克，苏木6克，甘草6克，水煎服，早晚各服1次。忌腥辣物。

复诊：前方服5剂，诸证颇减，血压150/100毫米汞柱，脉仍弦滑有力，仍用前方加知母12克，蝉蜕6克治之。

三诊：又服10剂，血压140/90毫米汞柱，心悸安，眩晕耳鸣除，脉转缓滑，此系阴充阳平，络脉微通，但胃胀食少，改服消食汤2剂而愈上班工作。

按：眩晕证病因虽不同，临床实践，虚者居多，如阴虚则肝风内动，血少则脑失濡养，精亏则髓海不足，均易导致眩晕。此例根据脉证分析，系肾虚阴精耗损，水不涵木，肝阳偏旺而上亢眩晕证。故采用降压汤加味以滋阴潜阳，平肝通络法治之。菊花平肝明目；生白芍滋阴柔肝养血；炒黄芩解热镇静，降低血压扩张血管；玄参苦咸微寒，滋阴降火以制浮游之阳；怀牛膝苦酸平滋补肝肾，引血下行；石决明咸平平肝潜阳；代赭石苦寒镇逆平肝；生地滋阴降火益精；苏

木甘咸辛凉入三阴血分，行血去瘀以通络脉，服5剂后显效。加辛苦寒之知母下润肾燥而滋阴，甘寒之蝉蜕解散风热而通窍，继服10剂诸证悉除，最后用消食汤益⁴（生津健脾消食，使水谷精微得化，气血阴精得生而巩固疗效。

肝阳夹胃热上攻头痛证

董××，女，35岁，干部，1964年4月10日就诊。主诉经常头痛二年多，现头痛甚，眩晕不能转动起则重，两目羞明，眉棱骨痛，四肢疲乏，食少胃胀烦闷，大便燥结，体质消瘦，语声急躁，面赤口唇舌质红，苔白中黄，脉弦滑有力。病属肝阳过盛，胃津被灼，肝阳胃热上攻之证。治以平肝镇静、滋阴潜阳、解热止痛法，处方：加味降压汤。

菊花12克，白芍12克，炒黄芩9克，玄参12克，怀牛膝12克，石决明15克，薄荷6克，葛根12克，竹茹12克，甘草3克，水煎服。忌食腥辣物。

复诊：前方服5剂，头痛止，诸证见减，脉转弦细，此系阳平阴复，仍用前方以防复发。

三诊：服3剂，上述诸证悉除，大便已润惟心悸失眠，脉转细弱，此为心脾虚，血不荣心，神不归舍之征，改服养血安神之剂。山药30克，桑叶12克，玄参12克，石斛12克，五味子9克，炒枣仁12克，当归12克，白芍12克，钩藤12克，龙骨30克，甘草3克，水煎服5剂而愈。

按：本例为肝阳过盛，灼伤胃津，津伤胃腑化热，肝阳胃热上攻头痛，故采用降压汤平肝镇静，滋阴潜阳。加薄荷取其辛凉散热止痛；葛根辛甘平生津解热；竹茹甘微寒清胃热，使阴充阳潜，肝阳平，津生胃热清而愈。最后服滋阴养血安神之品，治其余患。方中山药味甘平，滋补脾胃益肾精，

桑叶苦寒清肝明目，清胃肠热；玄参滋阴降浮火；石斛甘淡微寒滋养胃阴；五味子、炒枣仁镇静安神，收敛心气；当归、白芍柔肝补血；钩藤、龙骨镇痉平肝潜阳，服5剂而愈。

自拟苍术防己汤

方组：苍术、防己、通草、苡米、地龙、牛膝、甘草。

功用：清热祛湿，通经活络。

主治：湿热痹。

本方来源于三妙丸（《医学正传》）和加减木防己汤（《温病条辨》）。三妙丸功用：清热燥湿，主治：湿热下注，脚膝红肿。加减木防己汤为辛温辛凉复法，功用：清暑祛湿，主治：暑湿痹证。苍术防己汤功用：清热祛湿，通经活络，主治：湿热痹。方中：苍术甘温微辛，有健脾胃发汗除湿之力；防己苦寒，为利尿镇痛药，能通腠理，利九窍，清十二经之湿热；通草性寒味淡，为消炎性利尿药，能祛湿热利小便；苡米甘淡微寒，为滋养利尿药，能健脾渗湿；地龙性味咸寒，能泻热利水，通络祛湿；牛膝补肝肾，通络散恶血，能引药下行；甘草调和诸药而缓中，综合为清热祛湿，通经活络之剂。

在运用时，必须具有下述证候：关节疼痛，下肢关节肿痛，局部灼热，苔黄腻或厚腻微黄，小溲热赤，脉濡数等证。辨证准确，才能得心应手。若痛甚扪之烙热者，可加蒲公英、苏木。若关节肿痛甚者加金银花、连翘。

湿热阻滯足痹证

洪××，男，34岁，肇东跃进公社，榆树大队，1964年6月5日就诊。患感冒已二十多天，现主证两足指热痛，痛

甚不可忍，不敢着地，夜卧必置于被外，面黄赤，口唇舌质紫红，舌苔白腻，根部微黄，午后发热，脉濡数。病属湿热闭阻经络之证，治以清热祛湿、活血开痹法，处方：苍术防己汤加味。

苍术 12 克，防己 12 克，通草 12 克，苡米 24 克，地龙 12 克，牛膝 12 克，苏木 9 克，蒲公英 30 克，甘草 6 克，水煎服。

外用：桃仁 12 克，杏仁 12 克，薄荷 9 克，荆芥 9 克，栀子 12 克，上药为面加白面少许，白酒合调糊状，外敷患处。

内服、外糊并用，翌日痛止，服 3 剂能走路，8 剂全愈。

按：病在湿盛之季，据脉证素有蕴热，复感湿邪，驱邪透表不及时，湿热互结下注，闭阻经络，营卫循行阻滞之故，即“痛则不通”之义。该患足指热痛为主证，故诊为湿热阻滞足痹证。用苍术防己汤加蒲公英取其苦甘寒以清热解毒；苏木甘咸辛凉，行血去瘀。外敷消炎散痹之品。共奏清热祛湿，活血通络之功，湿热除，络脉通，则愈。

湿 热 痹 证

杨××，男，18 岁，工人，1970 年 7 月 10 日就诊。足关节肿痛二月之久，两腿痠重，行走困难痛甚，有时发烧，不思饮食，面黄赤，口唇舌质深红，舌苔白厚，根部微黄，脉细数而濡，病属湿热流注关节引起肿痛湿热痹证，治以清热解毒、祛湿活血法，处方：苍术防己汤加味。

苍术 12 克，防己 12 克，通草 12 克，苡米 15 克，地龙 12 克，牛膝 12 克，苏木 9 克，蒲公英 30 克，金银花 24 克，连翘 12 克，甘草 4.5 克，水煎服。

复诊：前方服4剂肿消痛止，诸证悉除，仍用前方2剂巩固疗效。

按：尤在泾《金匱翼》中说：“脏腑经络，先有蓄热，而复遇风寒湿气客之，热为寒郁，气不得通，久之寒亦化热，则痲痹燔然而闷也”。本例从脉证分析，为素蕴内热，寒湿客之，气不得通，内热被阻，久之寒湿化热，湿热互结，流注关节，闭阻经络，营卫循行失调而致湿热痹证。故选用苍术防己汤加味，清热解毒、祛湿活络之剂。加蒲公英、金银花、连翘清热解毒，消痈散结；苏木行血祛瘀通络，以奏迅愈之效。

自拟老节地黄汤

方组：藕节、生地黄、麦冬、玄参、甘草。

功用：养阴清热，凉血止血。

主治：热伤阳络衄血证。

本方来源于《千金方》犀角地黄汤。犀角地黄汤为甘咸微苦法，功用：清热解毒，凉血散瘀。主治：吐血，衄血，便血，发斑。病机：伤寒温病之热邪燔于营血，损伤阳络和阴络则吐血，衄血，便血，发斑。老节地黄汤为甘苦微咸寒法，功用：养阴清热，凉血止血。主治：热伤阳络衄血证，病机：温热之邪，深入营血或久病阴亏，孤阳独炽，损伤营血络脉则衄血。即叶天士所说：“入血就恐耗血动血，直须凉血散血”。本方重点在采用麦冬、玄参益阴生水而制阳；藕节、生地清热凉血，散瘀止血。临床应用本方，必须具有下述证候：鼻衄或齿衄，或合并肌衄，苔微黄或黄燥，脉细数等。

如属温热病久，阴亏热邪盛者，可加白芍、丹皮、炒黄