

古代驗方大全

GUDAI YANFAN DAQUAN



中醫古籍出版社

中醫古籍出版社

古代驗方大全

GUDAI YANFAN DAQUAN

傅景华 主编

中醫古籍出版社

责任编辑：徐岩春 杜杰慧

封面设计：郎士奇

古代验方大全

傅景华 等编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号)

北京新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 6 插页 32 开本 41.125 印张 1420 千字

1990 年 10 月第 1 版 1990 年 10 月第 1 次印刷

印数：00001 - 15000

ISBN7-80013-303-6/R·300

定价：17.50 元(平)

古代验方大全编写人员

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧 杨 威

李向义 严康维 任廷革

编 写 (以姓氏笔画为序)

王文治 王桐平 支 楠

邓 孜 任廷苏 刘 宁

刘宏伟 刘国正 刘振远

刘宾生 刘 婷 孙广伟

李 宁 杜 波 杨德利

张爱莲 郎彩如 顾永华

高 远 梁 俊 彭 锦

韩 煜 程 英

序

汉代刘向著《七略》，录经方十一家，尽佚不存。其中有《汤液经法》三十二卷，以草石汤药疗病，视证候以投方，皇甫土安谓其为伊尹之作。马王堆汉墓出土之《五十二病方》堪称我国现存最早之方书。《黄帝内经》述治则、治法、组方、配伍等理论，乃为医家之宗。汉代张仲景论广汤液，用之多验，遂为医方之祖。其后历代方书，蔚然大观，所载古方之宏，数以百万计。仅《太平圣惠方》已载方 16834 首，《圣济总录》则近 2 万首，《医方类聚》则多达 10 余万方。然此洒洒洋洋方海之中，孤、秘、珍本医籍中之秘方验方不易得见，广为流传的方书中又多有重方，且尚有众多大方、繁方及药物怪癖、价格昂贵、制法复杂等而不宜推广应用者。为此，我们经过多方研究，采用去粗取精、去伪存真、删繁就简、别类分门等方法，于 200 余种古典医籍中，收编历代简、便、效、验良方近万首，意在集清代以前医籍验方之大全，使读者揽一秩而窥全豹，如晋代葛洪之《肘后备急方》，以方便医家，造福桑梓。

本书诸方均以其主治病症分类，而不以年代或方书为序。各种病症则又按科别归类。由于在各方所治病症中只能以一主症为纲。其中因一方治多症而造成的交叉在所难免。但力争纲目清楚，多而不杂，详而有要，便于应用。北朝时，徐之才著《药对》，按药物功效列为十种，开方剂分类之先河。唐代《外台秘要》、宋代《太平圣惠方》、明代《普济方》、清代《兰台轨范》则均以病症分类。此外如唐代《千金要方》、宋代《三因极一病证方论》以藏府分类，明代《景岳全书》以治法分类，《医方集解》、《成方切用》等则以功用分类。其各有取义，繁简不一。以病症统方，尤便于因病辨证，以证立法，依法选方，按方制药。

济世之道，莫过于医，古方流传，大便于远乡僻壤。然有成方而无成病，执成方而治病，古今之大患。临证运用，尚需灵活化裁，因时、因地、因人制宜。伤寒有五运六气之别，中表传里之变；温病有卫气营血之殊，三焦顺逆之异。又内伤外感，其原不一，阴阳虚实，其证不一，非精心辨析，因证制方，不能易危就安，应手取效。古方之制，示人以规矩，而不能代人以庖。用药之法，和之则愈，反之则危。故切忌依方套症，按图索骥而延误病情。病千变，药亦千变，用药如用兵，有一利必有一弊，万变万应均在利害与得失之权衡。

药之治病各有所主、所辅，更有相佐、相使。麻桂杏甘主以发汗解表，麻杏石甘意在清肺平喘。其寒温各异，法度谨严，堪为后世治方之规范。味有加减，量有增损，麻黄汤有三拗、华盖之变，承气汤有大小、调胃之别。姜附轻用救逆，重剂通脉；承气倚重大黄，三物厚朴为君。方剂非药味之简单堆砌，和则生化，不和则害。辨证、立法、选方、用药贵乎一贯，首在方证相符，次在配伍得当。方因证变而殊制，药以配伍而异用。汗、吐、下、和、温、清、补、消，均当随机应变；须、合、佐、使、畏、恶、反、杀，不容稍有疏忽。

本书博采众方，荟于一秩。凡刘、李、张、朱、叶、吴、薛、王，皆各取所长；无论偏攻偏补，主热主寒，均可随证应用。诚望历代各家学术，和流汇海，贯古通今，取深用宏；尤愿万千秘验良方，公诸于世，济困扶危，慈惠无穷。

傅景華

1990年2月

凡 例

1. 本书集古代验方之大成，从 200 余种清末以前古医籍中选录秘、验、效方 9819 首。
2. 所选方剂均为简便、实用，药物易取易得，制法、用法简单，疗效卓著者，剂型不限。
3. 凡名方和一般常用方剂，因在古今方剂著作中反复出现，为医者所熟悉，故未予收录。
4. 每首方剂均以古籍原文为准，但为使读者查阅方便，按组成、主治、功效、制法、用法、禁忌、出处等项分条著录，原文中以上项目不全者则缺如。
5. 所选方剂若原文无方名者，为便于检索，整理时根据其组成或主治病证自拟方名，并在右上角标注星号以示区别。
6. 剂量因朝代不同，标准各异，且古今差别甚大，给临床应用带来困难，故在整理时参照已有的古今剂量考证及临床实际情况，一律折合成公制。
7. 在古验方中，某些药物的名称采用俗语、方言；个别病名亦存在古今称谓上的差异，为使读者了解古代验方的特点，本书在汇编时均保存古籍原貌，未妄加删改。
8. 每首方剂的出处，著录时多以收录该方的古籍为主，未追溯原始出处，对个别原书中明确提示原始出处的，则予以著录。
9. 个别古方在组成、制法、用法上可能存在一些迷信色彩和暂时不能为现代科学所解释的内容，疗效评价上亦有

言过其辞之处。为保持古方的本来面貌亦未予删除。读者在阅读时应正确对待古籍文献的历史沿革性，去其糟粕，取其精华，分析研究，古为今用。

10. 全书分为内、儿、妇、男、外、伤、皮、眼、耳、鼻、咽喉、口齿、养生十三科，科之下以方类症，故所设病症均非准确而系统的疾病学分类。

目 录

一、内 科

1. 感冒	1
伤寒初起方	1
伤寒初起方	1
伤寒初起方	1
伤风初起方	1
葱酒饮	1
荆术散	1
二姓不传散	1
神白散	1
诸葛行军散	1
十神汤	2
金沸草散	2
感冒方	2
升麻发表汤	2
疏邪实表汤	2
神术散	2
伤寒神效良方	2
温胃汤	2
头痛方	2
头痛方	3
风热方	3
神术汤	3
六神通解散	3
升阳散火汤	3
百合固金汤	3
冒风良方	3
绿豆粥	3
神芎圆	3
麻黄发表汤	4

消风百解散	4
苏叶饮	4
神术散	4
姜蕤汤	4
天然透邪丹	4
六合定中丸	4
神仙粥方	4
诸葛解甲风	5
调荣养胃汤	5
风气四神丹	5
体虚伤寒方	5
椒杏丸	5
实表散	5
香苏散	5
补正逐邪汤	5
葱豉汤	6
抑阴地黄丸	6
养胃汤	6
普救散	6
厚朴散	6
四季感冒方	6
五胜散神方	6
甘露午时茶	6
伤食感冒方	7
加减正气散	7
神效散	7
羌活冲和汤	7
发汗散	7
2. 咳嗽	7
清金饮	7
葶苈丸	7
华盖散	8

寒嗽方	8
咳嗽声哑方	8
六安煎	8
风寒咳嗽方	8
咳嗽喘急方	8
消风百解散	8
无求子百问温肺汤	8
干咯散	8
咳嗽方	8
伤风初起咳嗽吐痰方	9
肺寒咳嗽方	9
通声煎	9
温肺汤	9
双玉散	9
热嗽方	9
肺热咳痰方	9
麦门冬散	9
麻黄散	9
宁嗽丸	10
热嗽不止方	10
痰火验方	10
百部散	10
黄荆散	10
二母甘桔汤	10
理肺汤	10
化涎散	10
金沸草散	11
前退止咳汤	11
泻金丸	11
玉液丸	11
痰喘咳嗽验方	11
咳嗽吐血良方	11
阿胶散	11
星香丸	11
杏仁萝卜子丸	12
神术泻肺汤	12

蛤蚧散	12
痰嗽方	12
紫菀散	12
痰嗽方	12
风痰方	12
小黄龙	12
白术丸	12
华佗治气痰神方	12
千缙汤	13
劫嗽方	13
贝母丸	13
虚冷咳嗽方	13
久嗽方	13
古橘甘散	13
金沸草散	13
倍术丸	14
稀涎散	14
中和丸	14
星夏蛤粉丸	14
润下丸	14
山精丸	14
痰火验方	14
痰火验方	14
顺气丸	15
猪心肺方	15
三子养亲汤	15
咳嗽痰喘多年不愈方	15
猪肺方	15
孙真人五汁膏	15
燥病初起方	15
咳嗽简便方	16
阿胶散	16
琼玉膏	16
龟地止咳汤	16
止咳方	16
贝母丸	16

润肺散	16	宁嗽琼玉散	21
久嗽言语不出方	16	久嗽声哑奇方	21
肺燥咳嗽方	16	安眠散	21
一秤金	17	罌粟丸	21
咳嗽方	17	夜露饮	21
宁肺散	17	诃子饮	21
紫菀款冬止嗽方	17	久嗽不止方	21
三仙丹	17	油糖膏	21
黑灵丸	17	宁咳煎	21
平肺散	17	紫金散	22
咳嗽方	17	风寒久嗽神效方	22
咳嗽方	18	嗽久语音不出方	22
消咳散	18	劫嗽丸	22
团鱼丸	18	梅师久嗽方	22
吕洞宾仙传芦吸散	18	嗽血验方	22
肺脾双解汤	18	咳脓效方	22
生脉散合甘桔汤	18	一味百部膏	22
止嗽神丹	18	止嗽散	22
人参蛤蚧散	19	止嗽散	23
诸虚痰嗽方	19	孕妇咳嗽方	23
久嗽神膏	19	清金膏	23
久嗽方	19	止咳奇方	23
咳血方	19	咳嗽奇方	23
久嗽方	19	咳嗽方	23
久嗽方	19	卒咳嗽方	23
温中丸	19	卒咳方	23
地骨皮汤	20	卒咳嗽方	23
人参交龙散	20	咳嗽方	23
澄清饮	20	金粟丸	24
久嗽方	20	咳嗽秘方	24
咳嗽捷径方	20	无比饮子	24
劫嗽方	20	款冬膏	24
治嗽方	20	三生丸	24
治嗽方	20	三才丸	24
胸嗽方	20	咳嗽方	24
治嗽得效方	20	凤髓汤	24
宁神散	20		

羌活散	25
立止咳嗽方	25
咳嗽气喘方	25
琼玉膏	25
七宝散	25
饴姜元	25
人参饮子	25
四汁膏	25
杏霜汤	25
嗽血方	26
观音救苦散	26
倍姜丸	26
上气咳逆神效方	26
款冬冰糖汤	26
新久咳嗽方	26
青龙散	26
玉仙散	26
五嗽方	26
丁香散	27
暴嗽方	27
一服散	27
润肺散	27
紫苏饮	27
咳逆不止方	27
咳逆方	27
3. 肺痿	27
阿胶丸	27
独圣散	28
秦艽散	28
肺痿咯血方	28
白胶汤	28
贝母丸	28
滋肾丸	28
噤化仙方	28
肺痿方	28
肺痿方	28

肺痿方	29
甘草汤	29
鸡子汤	29
伤肺唾血方	29
咳嗽脓血方	29
润肺膏	29
扁豆散	29
劫劳散	29
4. 肺癰	30
清金消毒汤	30
金银花酒	30
肺癰试验方	30
芥菜卤	30
肺癰神效方	30
肺癰效方	30
肺癰方	30
肺癰奇方	30
肺癰饮	31
皂角丸	31
泻肺汤	31
紫菀汤	31
肺癰穿溃方	31
肺癰秘方	31
金鳞汤	31
咳嗽吐脓方	31
排脓散	32
桔梗丸	32
葶苈散	32
四顺汤	32
补肺散	32
排脓散	32
肺癰吐脓方	32
肺热唾脓血方	32
黄芪六一汤	33
薏苡散	33
天冬膏	33

5. 哮喘	33
哮喘方	33
吼积方	33
哮喘灵秘丹	33
千金定喘汤	33
哮喘奇方	34
哮喘病经验神方	34
稀涎千缙汤	34
启云抱龙丸	34
款冬花丸	34
瓜蒂散	34
定哮喘汤	34
青州白丸子	34
哮喘方	35
虚哮喘方	35
芦吸散	35
定喘丸	35
冷哮喘神效方	35
杏仁丸	35
华盖散	35
如神汤	35
痰实气喘方	36
痰气喘急方	36
伤寒气喘神方	36
丹溪治喘方	36
涤痰丸	36
四磨汤	36
祛痰丸	36
僵蚕汤	36
痰喘咳嗽方	36
喘嗽醋心方	37
痰喘哮喘方	37
前胡枳壳汤	37
喘嗽方	37
神效散	37
梗米桃仁粥方	37

杏仁粥	37
痰气喘急方	37
千缙汤	38
灭邪汤	38
定喘奇方	38
黄牛散	38
九宝汤	38
神仙住喘汤	38
劫法	38
黄芩汤	38
无心散	39
平肺汤	39
丹溪主方	39
阳虚气喘方	39
喘急人参方	39
神秘汤	39
滋肾丸	39
治喘方	39
青娥丸	39
参桃汤	40
五味子锉散	40
灵宝烟筒	40
归气汤	40
安喘至圣丹	40
萝卜子汤	40
清化丸	40
金不换散	40
神秘汤	40
人参理肺汤	41
金水六君煎	41
百花膏	41
杏仁膏	41
二母散	41
治喘方	41
矾倍散	41
牡蛎散	41

泄胸中喘气方	42	青蒿饮子	45
半夏散	42	三皂丸	46
治喘方	42	拯阴理癆汤	46
巴橘散	42	困鱼散	46
二黄丸	42	麦煎散	46
紫金丹	42	骨蒸癆伤神效方	46
五灵圆	42	神授散	46
定喘奇方	42	癆瘵神效方	46
五味子汤	43	将军丸	47
牛蒡汤	43	调鼎方	47
老人喘嗽方	43	壮气汤	47
半夏丸	43	月华丸	47
实喘方	43	桃仁粥方	47
虚哮方	43	清金膏	47
实哮方	43	黄芪鳖甲丸	47
哮喘神验方	43	本事鳖甲丸	48
五虎二陈汤	43	小金丹	48
冷哮方	43	玄霜雪梨膏	48
治喘方	44	紫菀汤	48
久喘良方	44	百花膏	48
五虎汤	44	清宁膏	48
白果定喘汤	44	噤化仙方	49
哮喘二母丸	44	清宁膏	49
鸭掌散	44	二仙膏	49
哮喘立愈方	44	五汁膏	49
哮喘莱菔子方	44	劳嗽方	49
痰哮方	44	止嗽经验方	49
哮喘方	45	二母散	49
哮喘痰厥方	45	噤化丸	49
痰喘哮喘经验方	45	家藏方蜡煎散	50
哮喘方	45	竹衣麦门冬汤	50
胜金丸	45	癆虫神效方	50
神仙住喘汤	45	久嗽癆嗽方	50
哮喘方	45	弱症并哑声癆验方	50
6. 肺癆	45	癆嗽方	50
清肌疗癆散	45	獭肝丸	50

7. 痰饮	51
妙应丸	51
滚痰丸	51
化痰丸	51
加味三生丸	51
芎辛散	51
秘传降气汤	51
抑上丸	51
枇杷蜜汤	51
痰火秘方	52
痰火方	52
辰砂丸	52
化痰丸	52
化痰生津噙化丸	52
化痰丸	52
新制润下丸	52
参芦散	52
化痰利痰方	52
生津化痰方	53
七气汤	53
三仙丹	53
星香散	53
神圣饼子	53
敌痰丸	53
化痰丸	53
宽中祛痰丸	53
治痰方	54
顽痰方	54
节齐化痰丸	54
百花膏	54
茯苓丸	54
辰砂散	54
痰核方	54
玉浮圆	54
驱痰饮子	54
中和丸	55

分涎汤	55
神术丸	55
涤痰丸	55
丁香丸	55
玉液散	55
稀涎方	56
藿香半夏汤	56
消饮丸	56
牛皮丸	56
茶调散	56
露姜饮	56
二术二陈汤	56
寒水石散	56
滚痰圆	56
半夏枯胆丸	57
倍术散	57
瑞竹方半夏汤	57
远年痰饮方	57
去痰饮方	57
吐水无时方	57
吴仙丹	57
三仙丸	57
清气化痰丸	57
飞矾丹	58
强中圆	58
小五饮丸	58
前胡半夏汤	58
神仙坠痰丸	58
快活丸	58
三仙丹	59
气胀痰饮方	59
青木香丸	59
化痰玉壶丸	59
皂角丸	59
二陈汤	59
清凉散	59

陷胸汤	59
痰壅方	59
钓痰仙方	60
玄黄丹	60
润下丸	60
二贤散	60
玉粉丸	60
防风温胆汤	60
消饮丸	60
倍术丸	60
痰饮方	61
加味润下丸	61
清热化痰汤	61
姜椒汤	61
宣通下气方	61
青州白圆子	61
导痰汤	61
控涎丹	62
加味陷胸丸	62
蠲饮枳实丸	62
停痰宿饮喘急方	62
破痰消饮丸	62
神仙坠痰丸	62
破痰消饮丸	62
枳实半夏丸	63
加参瓜蒂散	63
伸膈汤	63
化痰丸	63
天麻化痰丸	63
朱雀汤	63
中候黑丸	63
松萝方	63
疗膈散	64
痰盛闭塞方	64
治痰茯苓丸	64
流注疼痛方	64

三花神佑丸	64
桑耳丸	64
大黄丸	64
铁粉散	65
8. 汗证	65
自汗方	65
牡蛎散	65
自汗无度方	65
止汗极效方	65
抚芎汤	65
固卫汤	65
玉屏风散	65
扑粉	65
诸虚自汗方	65
团参汤	66
止汗神丹	66
甜瓜子丸	66
止汗散	66
自汗不止方	66
盗汗方	66
盗汗效方	66
黄芪六一汤	66
敛气归源饮	66
盗汗方	66
盗汗方	66
二胡丸*	67
椒目散	67
当归六黄汤	67
五倍子汤*	67
夜出盗汗方	67
正气汤	67
白术散	67
麦煎散	67
盗汗方	68
黄芪散	68
虎杖散	68

止汗汤	68
米猪肚	68
茯苓汤	68
安神镇液丹	68
文蛤散	68
护命散	68
加脑子收阳粉	68
白术散	69
枳壳饮子	69
茯苓补心汤	69
敛汗汤	69
六味回阳汤	69
黄芪豆汤	69
止汗散	69
扑汗法	70
手汗方	70
脚汗白矾方	70
黄芪散	70
芪桂酒	70
9. 血证	70
鼻衄方	70
鼻衄效方	70
鼻衄方	70
鼻衄梔子散	70
鼻衄立效方	70
吹鼻散	70
吹鼻龙骨散	71
吹鼻散	71
立效方	71
三奇散	71
茅花汤	71
鼻衄不止立效方	71
鼻血立止方	71
黄芩芍药汤	71
热病衄血方	71
热病鼻衄方	71

荆芥灰	72
鼻衄方	72
鼻衄方	72
棕榈散	72
地黄汤	72
人参丸	72
黄芪芍药汤	72
益肺汤	72
寸金散	72
生地黄饮	72
茜根散	73
鼻血方	73
衄血神方	73
鼻血效方	73
生葛散	73
香墨汁	73
刺藟散	73
龙骨散	73
出鼻红方	73
鼻红经验除根方	73
画粉散	73
白及散	73
鼻衄方	74
茜根散	74
沈氏止衄丹	74
水灰散	74
吹鼻散	74
地黄汤	74
龙胆丸	74
鼻血不止方	74
神应鼻血方	74
鼻血永不再发方	74
四生汤	74
鼻血方	75
茜梅圆	75
乌梅散	75