

几种常见的 有毒植物



群众出版社

几种常见的有毒植物

本社编



北林图 A00082597



242004

群众出版社

1979年·北京

几种常见的有毒植物

群众出版社出版 新华书店北京发行所发行

京 安 印 刷 厂 印 刷

787×1092毫米 32开本 1.5印张 25千字

1961年6月第1版 1979年4月第3次印刷

印数00001—42000 定价：0.15元

编 者 的 话

我国地大物博，植物资源非常丰富，除了人工培育的植物以外，还生长着难以数计的野生植物。这些野生植物大多数都有很大的经济价值，有的可作工业原料，有的是珍贵药材，有的经过加工处理还可以做成营养丰富、滋味鲜美的食品，是人民的一笔很宝贵的财富。

但是，在一部分野生植物中含有各种不同的有毒物质，稍有不慎，就会引起中毒。特别是有一些有毒植物的外形和我们日常食用的蔬菜、香料等非常相似，有的野生果子外形极其鲜艳，而内部却含有毒质，很容易被人们，尤其是儿童当作普通蔬菜或水果采来食用。因此，正确地辨别哪些植物有毒，哪些植物无毒，怎样进行加工消毒，做好安全防毒工作，避免发生中毒事故，是采集、加工野生植物必须具备的常识。

为了帮助大家识别有毒植物，掌握一些基本的安全知识，我们搜集几种常见的有毒植物图样，并将它们的形状、性质、用途、简单的鉴别方法和消毒方法，以及不慎中毒后的简易急救措施等有关资料也一并搜集、整理成这本小册子，供大家参考。除了野生植物以外，有些容易引起中毒的人工培育的植物，如发芽的马铃薯等，也一并收入。

本书曾于一九六一年出版。为了满足广大读者的需要，这次又重印发行。

群众出版社编辑部

一九七九年四月

目 录

蒼耳.....	(1)
木薯.....	(3)
毒菰.....	(6)
发芽的馬鈴薯.....	(9)
莽草子.....	(10)
含氰果仁.....	(12)
油桐子.....	(15)
馬桑果.....	(17)
土茯苓.....	(18)
草烏头.....	(19)
大麻.....	(20)
石蒜.....	(21)
蓖麻子.....	(22)
半夏.....	(23)
澤漆.....	(24)
豆薯.....	(25)
魔芋.....	(26)
毒芹.....	(27)
野芋.....	(29)
藜芦.....	(30)

毛茛.....	(31)
土芋.....	(32)
百部.....	(34)
天南星.....	(35)
大戟.....	(36)
鬧羊花.....	(37)
鴉胆子.....	(38)
曼陀罗.....	(39)
附录 有毒植物中毒的急救方法.....	(41)

蒼 耳

蒼耳又名卷耳、藁耳、胡蒼子，在我国大部分省区都有生长。除了前面列举的几个名字以外，各地区还有许多不同的叫法，

如广东叫蝨麻头，

江西叫老蒼子、道

人头，福建叫粘粘

葵、羊带来等。蒼

耳是一年生的草本

植物，多野生在荒

地、山坡、路旁等

地，高可达三尺左

右，全身长滿白色

短毛。莖为綠色，

并帶有紫色条状斑

点，接近根子的部分則完全是紫色。叶子为不正三角

形，边緣有不規則的鋸齿。一般在八月开綠色小花，花

落后結出帶鈎刺的小瘦果，这就是我們所說的蒼耳子，

它很容易粘在人的衣服上。

蒼耳的莖、叶含有单宁和苦味质，果实中含有蒼耳
甙等，全株都有毒，特別是幼苗（蒼耳芽）和蒼耳子



毒性更强，都不能吃。蒼耳子榨出的油可供工业上使用，油餅可作肥料，也不能吃。如果不小心把蒼耳芽和蒼耳子当野菜、野果采来食用，或者把蒼耳油当作普通油食用，都会引起中毒。誤食蒼耳一般在食后二、三天內发病，也有在几小时之后就发病的。中毒症状是头痛、头晕、噁心、嘔吐，血压忽高忽低、呼吸困难、全身无力、煩躁不安；严重的还会出现黄疸，引起昏迷或广泛出血（包括脑出血）而死亡。

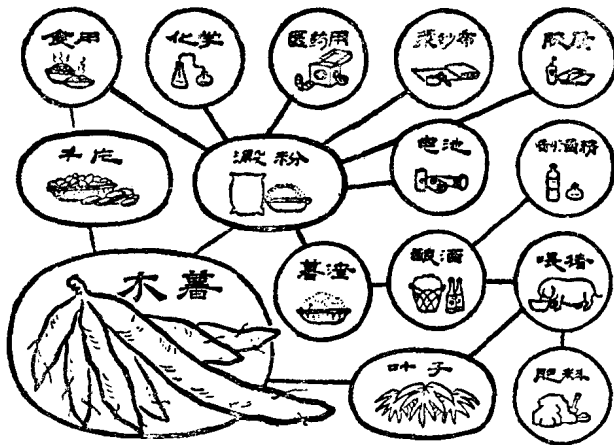
蒼耳中毒的治疗以保护肝臟为主，可根据病情輕重选用如下药物：

（1）口服卵磷脂、枸橼酸胆硷、麦胺酸、甲硫氨基酸；或者肌肉注射葡萄糖醛酸、靜脉点滴注射麦胺酸钠，必要时加用激素、金霉素等。

（2）口服路丁、維生素丙，肌肉注射維生素K、安德諾新等防止出血。

木 薯

木薯又叫树薯或臭薯，是一种多年生的小灌木，但种下后十个月就可收获。在我国广东、广西、福建、江



西、湖南、河南等省都有种植。木薯全株高三到五尺，莖上生有許多分枝，叶子像張开的手掌，根是一簇簇的块根，这就是木薯，一般每亩可产 2000 斤左右。

木薯从根到叶全株都有用，經濟价值很高。块根含有大量淀粉，并有脂肪、蛋白质、維生素等，营养价值

不低于大米，可当粮食或蔬菜食用。叶子也含蛋白质、维生素，是喂猪的好饲料。

但是，木薯的块根和叶子中都有一种含氰的配糖体，吃了以后能产生对人、畜有害的氰化氢毒素，而使人、畜中毒，所以吃木薯的时候，一定要先加工去毒。常用的去毒方法是把木薯的内皮（其中含有毒素90%左右）削去，放入锅内去煮，等水开后，换水再煮一次，然后放在冷水里泡一天一夜，取出来蒸熟或煮透再吃，即不致引起中毒。但煮的时候，一定要把锅盖打开，以便毒素随着蒸气跑掉。另一种办法是把木薯和大量水一起磨碎，然后把水倒去，取出淀粉来做成食品煮熟再吃。如果大量食用木薯时，则可将木薯的外皮刮去，放到水里浸泡，一般要泡五到七天，中间还要换三、四次水，然后取出晒干磨成粉，或者煮熟吃都行。作饲料用的鲜薯叶子，也要先用清水浸泡二、三天，才能拿来喂猪。浸泡木薯和薯叶的水都有毒，不能再用它来喂牲畜，也不能倒入鱼塘中，应该倒在一定的地方，用土埋好，以防牲畜和鱼类中毒。

如果吃了没有去毒的木薯，在吃后六到九小时内就会出现中毒症状，轻的头晕、呕吐、想睡觉；重的肚子痛、腹泻、抽筋、昏迷、牙关紧闭，严重的甚至会因中毒死亡。

木薯中毒的解救方法，一般常用的有以下几种：

(1) 用薤菜（即空心菜）掺淘米水搓溶，喝半碗

催吐。

(2) 用綠豆湯或生綠豆二到四兩，磨碎泡開水，冷服解毒。

(3) 用蜜糖（小孩二兩，大人適當增加）、白糖或紅糖水內服解毒。

(4) 用生羅卜磨碎榨汁或用羅卜葉煮水，加上花生油，服一碗解毒。

(5) 吸入亞硝酸異戊酯，同時靜脈注射 2 % 亞硝酸鈉 10——20 毫升，隔 20——40 秒鐘後再注射 25 % 硫代硫酸鈉 50 毫升（或注射 5 % 亞硫酸鈉液 20 毫升）。



北林圖 A00082597

242004⁵ ·

毒 菰

毒菰又叫毒菌蘑菇，是一种有名的毒性植物，多生长在阴暗潮湿的地方，在腐烂木头和腐烂树叶堆上也常



1. 白毒菰 2. 捕蝇菰
3. 恶魔毒菰 4. 假甜菰

能看到。毒菰的种类很多，约近一百多种，能够毒死人的就有二、三十种。最常见的有白毒伞菰、捕蝇菰、恶魔毒菰、假甜菰以及瘤茸、杉菰、汗菰等多种。

毒菰中含有白毒伞菰毒素、捕蝇菰毒素和毒菰阿托品等多种毒素，不论生吃或熟吃都能引起中毒。有些毒性很强的毒菰，例如白毒伞菰，只要生吃两、三个，就可中毒致死。由于各种毒菰所含的毒素有多有少，因此中毒的症状也不相同。轻的只有噁心、呕吐、胃肠发

炎；重的則肚子劇痛、吐瀉（吐瀉物中有时还帶血）、流口水、流眼泪、大量出汗、呼吸困難、虛脫，直至昏迷死亡。

毒蕈的形狀和我們日常吃的菌蕈非常相似。為了預防毒蕈中毒，在採摘菌蕈時，必須認真地加以識別，那些菌蕈可吃，那些菌蕈有毒不能吃。一般說來，可吃的菌蕈的顏色大多是白色或棕黑色，肉質厚軟，皮干滑并帶有絲光；毒蕈大都顏色美麗，傘蓋和莖上有斑點、裂溝、生泡、流漿、發粘，或生有脈絡，傘蓋肉質薄而成薄片形。對於那些形狀特殊或可疑的菌蕈，千萬不可採食。

毒蕈中毒的解毒方法：中西醫對毒蕈中毒都有一些解毒治療辦法，現分別介紹如下：

中醫療法：

（1）正云連一兩、甘草五錢沖湯內服，等嘔吐後，再服用人參養榮湯一兩劑。

（2）紫蘇全株三錢、甘草四錢煎服。

（3）水仙子二錢，研成細末，用醋調和服下。

（4）胡椒粉一錢，調水服下。

（5）嫩紅細茶一兩，煎水，每日服三次。

（6）如果發生頭暈、嘔吐、腹痛等症狀，可用金銀花葉搗爛，開水沖服。

西醫療法：

（1）皮下注射較大劑量的阿托品，一天注射一到

二次，每次 0.0005 克到 0.001 克。

(2) 对症疗法：血压降低时，静脉点滴注射正肾上腺素 1 到 2 毫克；心脏衰弱时，注射强心剂；如发生肝性昏迷时，静脉点滴注射 20% 麦氨酸钠 100 到 150 毫升。另外，还可参考使用解救苍耳中毒的药物，来保护肝脏。

发芽的馬鈴薯

馬鈴薯又叫土豆、地蛋、山药蛋、洋山芋，本来是常吃的蔬菜，不会引起中毒，但当它发芽的时候，皮层中会产生大量龙葵素，这是一种毒性很强的东西，人吃0.2克，就会中毒。

普通馬鈴薯的皮层里，也含有少量的龙葵素，它的含量随季节的变化而不同：冬季每斤約含0.02克；夏季約含0.06克；春季含量最多，发青出芽时，每斤含量达0.67克。人們如果吃了发芽变綠或者腐烂的馬鈴薯，过几小时以后，就会发生噁心、嘔吐、肚子痛、腹瀉、口乾、耳鳴、瞳孔散大、疲倦和虛脫等中毒症狀，严重的还会因中毒死亡。因此，在吃馬鈴薯的时候，一定要注意挑选，不要吃发芽变綠和腐烂的馬鈴薯，对于稍稍发芽发青的，应把发芽部分及发青的皮全部削掉，而且一定要煮熟再吃，不要吃半生不熟的馬鈴薯，更不要生吃馬鈴薯。因为龙葵素这种毒物能被高热破坏，煮熟了再吃，就不会引起中毒了。

莽 草 子

莽草子是莽草結的果实。莽草又名洋大茴、野茴香、假茴香，是一种四季常綠的小灌木，有的也可以生



莽草子

八角茴香

长成树。成树的莽草一般高一丈以上，树枝褐色或紫紅色，叶为单叶，革质，长约三、四寸，初夏时开小花，花落后結出莽草子。

莽草子含有剧毒，不能吃，如果生吃五个到八个，就能引起中毒，出現咽喉发辣发热、口渴、流口水、噁心、嘔吐以及惊厥、四肢抽搐等症狀，严重的还会死亡。

莽草子的形状和可供烹調用的八角茴香很相像，所以在采集和收购八角茴香时一定要仔細加以辨認、挑选，不要把莽草子当成食用的八角茴香。莽草子和八角