

ZHENG ZHUANG JI BING ZHI LIAO TONG BAO

症状·疾病·治疗

表

许双虹 许佩群 许国敏 编著

广东人民出版社





24.1
X
C.1

症状·疾病·治疗通表

许双虹 许佩群 许国敏 编著

- 有了症状以后，查一查……
- 怀疑得了某种病，查一查……
- 了解医生会怎么处理，查一查……

广东人民出版社

症状·疾病·治疗通表

许双虹 许佩群 许国敏 编著

*

广东人民出版社发行

广东省新华发行集团股份有限公司经销

肇庆新华印刷有限公司印刷

(厂址:肇庆市星湖大道)

787毫米×1092毫米 16开本 14印张 280,000字

2000年8月第1版 2000年8月第1次印刷

ISBN 7-218-03406-3/R·84

定价:20.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

售书热线:(020)83791084 83790667

前言

目前，我国正在进行医疗改革，随着社区服务逐渐兴起，人们对医学保健知识的需求越来越迫切。医学是一门涉及面很广又很深奥的科学，人们往往是从出现的症状来认识自己的病，现有的症状鉴别诊断学，专业性很强，不容易看懂，因此，我们着手编写了这本便于查阅的书。该书以列表形式编写，简明易懂，按不同的症状来分章节，从病因、症状、治疗方法及需要做的检查项目几个方面来编写，采用现代病名，较贴近生活。治疗方面既结合了近年的新进展，又编入中医中药的治法及处方举例，中西医结合，广大读者可以对照自己的症状，从多方面考虑，适当地选择就诊方向。本书主要内容是有关内科、儿科，涉及外科、妇科、五官科，编写过程查阅了大量有关资料，既有其通俗性，又具有专业性，可供非专业人员查阅学习，也可供医学院学生及临床医生参考。

编者三人均毕业于广州中医药大学，获得硕士或学士学位，长期从事中西医结合临床工作，热心于普及医学知识。在工作中广泛接触不同层次的病人，我们深深感受到病人受病痛折磨的痛苦与无奈，希望能在防病、治病方面给他们更多的帮助。由于编者水平有限，难免有错漏之处，敬请读者指正。

目 录

1 发热	1	天性巨结肠症 39 低颅压综合征 39 肠系膜淋巴结炎 49 蛔虫性肠梗阻 50 机械性肠梗阻 50 肠套叠 50 急性坏死性小肠炎 51 胃癌 57 肝癌 58 梅尼埃病 174
5 腹痛	40	胃、十二指肠溃疡 41 急性胃炎 42 克隆病 42 急性胆囊炎 43 慢性胆囊炎 44 急性胰腺炎 45 胃石症 45 胆道蛔虫 46 胃肠型荨麻疹 46 肠道易激惹综合征 47 缺血性结肠炎 47 肠痉挛 48 肠系膜淋巴结炎 48 肠结核 49 肠系膜淋巴结炎 49 肠道蛔虫症 49 蛔虫性肠梗阻 50 机械性肠梗阻 50 肠套叠 50 急性坏死性小肠炎 51 急性阑尾炎 51 慢性阑尾炎 52 痛经 53 急性盆腔炎 54 慢性盆腔炎 55 异位妊娠破裂 55 卵巢囊肿蒂扭转 56 胃癌 57 肝癌 58 细菌性痢疾 62
6 腹泻	60	急性肠炎 61 细菌性痢疾 62 溃疡性结肠炎 63 麦胶性肠病 64 热带口炎性腹泻 65 伪膜性肠炎 65 克隆病 42 急性胆囊炎 43 慢性胆囊炎 44 肠道易激惹综合征 47 缺血性结肠炎 47 肠结核 49
1 发热	1	关于发热 1 感冒 2 中暑 3 夏季热 3 流行性腮腺炎 4 疟疾 4 登革热 5 传染性单核细胞增多症 5 弓形虫病 6 布氏杆菌病 6 恙虫病 7 伤寒与副伤寒 8 结核病 9 急性粟粒性肺结核 9 急性风湿热 10 急性肝炎 10 幼年型类风湿 11 系统性红斑狼疮 12 急性白血病 13 川崎病 13 麻疹 14 猩红热 15 风疹 16 水痘 17 幼儿急疹 18 婴儿闷热综合征 18 新生儿脱水热 18
2 咳嗽	19	急性咽炎 20 慢性咽炎 20 急性支气管炎 21 慢性支气管炎 22 肺炎 23 脓胸 24 肺脓肿 25 肺结核 26 支气管哮喘 27 支气管扩张 28 急性粟粒性肺结核 9
3 鼻塞	29	急性鼻炎 30 慢性单纯性鼻炎 30 过敏性鼻炎 30 慢性肥厚性鼻炎 30 萎缩性鼻炎 32 急性化脓性鼻窦炎 33 慢性鼻窦炎 34 鼻息肉 34 鼻中隔偏曲 34
4 呕吐	35	简单的止呕方法 35 再发性呕吐 36 食物中毒 36 霍乱 37 溢奶 37 半乳糖血症 38 先天性幽门狭窄与痉挛 38 先

7 便血 66	挫伤 95 腰椎间盘突出症 96 急性腰扭伤 96 慢性腰肌劳损 97 腰椎结核 97 肾绞痛 97
12 血尿 98	关于血尿 98 急性肾炎 99 急性肾炎 100 迁延性肾炎 101 慢性肾炎 102 急性膀胱炎 103 尿道炎 103 肾结石 103 乙型肝炎病毒相关性肾炎 104 紫癜性肾炎 104 原发性高钙血症 105 IgA 肾病 105 单纯性血尿 106 良性家族性血尿 107 遗传性进行性肾炎 107 泌尿系统结核 108 肾挫伤 95
13 水肿 109	原发性肾病综合征 110 慢性心力功能衰竭 111 肝硬化腹水 111 营养不良性水肿 112 甲状腺功能减退粘液性水肿 112 丝虫病 113 妊娠水肿 113 经期水肿 114 血管神经性水肿 114 急性肾炎 99 急性肾炎 100 慢性肾炎 102 乙型肝炎病毒相关性肾炎 104 紫癜性肾炎 104
14 紫绀 115	关于紫绀 115 肠源性紫绀 116 吸烟性紫绀 116 先天性心脏病 117 新生儿呼吸窘迫综合征 117 新生儿湿肺 118 成人呼吸窘迫综合征 118 肺不张 119 急性肺水肿 119 高原反应 119 高原红细胞增多症 120 肺栓塞 85 自发性气胸 84
15 抽搐 121	关于抽搐 121 热性惊厥 122 化脓性脑膜炎 122 病毒性脑炎 123 癫痫 124 水中毒 125 盐中毒 126 核黄疸
6 关于便血 66 胃、十二指肠溃疡合并出血 69 急性糜烂性胃炎 70 食管贲门粘膜撕裂综合征 70 肝硬化合并食管胃底静脉曲张破裂 71 新生儿出血症 71 新生儿咽下综合征 71 肠伤寒 67 小肠肿瘤 67 结肠癌及直肠癌 67 痔疮 67 胃癌 (晚期) 57 肠套叠 50	
8 呕血 68	胃、十二指肠溃疡合并出血 69 急性糜烂性胃炎 70 食管贲门粘膜撕裂综合征 70 肝硬化合并食管胃底静脉曲张破裂 71 新生儿出血症 71 新生儿咽下综合征 71 鼻出血 72 口腔出血 72 胃癌 (晚期) 57
9 头痛 73	颅内感染 74 颅内肿瘤 74 高血压病 75 脑动脉硬化症 77 偏头痛 77 丛集性头痛 78 颈性偏头痛 78 肌肉收缩性头痛 79 头痛性癫痫 79 急性酒精中毒 79 一氧化碳中毒 80 急性高原病 80 脑震荡 81 脑挫裂伤 81 感冒 2 中暑 3 急性化脓性鼻窦炎 33
10 胸痛 82	胸腔积液 83 结核性胸膜炎 84 自发性气胸 84 肺栓塞 85 心绞痛 86 心肌梗塞 88 反流性食管炎 89 食管裂孔疝 90 胸壁软组织损伤 90 肋骨骨折 90 肺爆震伤 91 心脏闭合伤 91 肺炎 23 脓胸 24 肺脓肿 25
11 腰痛 92	急性肾盂肾炎 93 骨质疏松症 94 强直性脊柱炎 95 肾

126 新生儿缺血缺氧性脑病 127 低血糖症 127 维生素D缺乏性手足搐搦症 128 镁缺乏症 128 维生素B ₆ 缺乏病及依赖病 129 窒息 130 中暑 3 高血压病 75	汀病 161 半乳糖血症 162 苯丙酮尿症 163 粘多糖病 163 低血糖 164 尼曼一皮克氏病 165 高雪氏病 165
16 遗尿 131	21 牙痛 166
关于遗尿 131 原发性遗传症 132 包皮阴茎头炎 133 蛲虫病 133 尿道炎 134	龋齿 167 牙龈炎 167 牙周炎 167 牙髓炎 168 智齿冠周炎 168 牙齿感觉过敏 168
17 多尿 135	22 耳鸣、耳聋 169
关于尿量 135 糖尿病 136 尿崩症 137 夏季热 138 巴特综合征 139 肾小管性酸中毒 139 原发性醛固酮增多症 140	盯聆栓塞 170 药物中毒性耳聋 170 爆震性聋 171 噪声性耳聋 171 咽鼓管异常开放症 172 分泌性中耳炎 172 急性化脓性中耳炎 173 粘连性中耳炎 173 梅尼埃病 174
18 肥胖 141	23 阴囊肿大 176
关于肥胖 141 单纯性肥胖 142 肥胖生殖无能综合征 143 巨人症及肢端肥大症 144 下丘脑综合征 145 多囊卵巢综合征 145 皮质醇增多症 146	水肿 177 腹股沟斜疝 177 阴囊血肿 177 急性附睾炎 178 慢性附睾炎 178 精索静脉曲张 178 鞘膜积液 179 流行性腮腺炎合并睾丸炎 179 丝虫病 180
19 身材矮小 147	24 乳房肿块 181
关于身高 147 垂体性侏儒症 148 呆小病 149 地方性克汀病 150 营养不良 150 维生素D缺乏性佝偻病 151 粘多糖病 151 软骨发育不全 152 先天性成骨不全 152 早老症 153	乳房肿物自查方法 181 急性乳腺炎 182 乳腺增生症 183 乳腺纤维瘤 184 乳管内乳头状瘤 184 乳癌 185 乳房结核 186 男性乳房发育 187
20 智力落后 154	25 阴道流血 188
先天愚型 155 猫叫综合征 156 脑积水 156 小头畸形 157 头大畸形 157 脑性瘫痪 157 新生儿缺血缺氧性脑病 158 核黄疸病 158 癫痫 159 呆小病 160 地方性克	慢性宫颈炎 189 无排卵性功能性子官出血 190 异位妊娠破裂 192 先兆流产 193 难免流产 194 习惯性流产 194 胎盘早剥 195 前置胎盘 196 子宫肌瘤 197 葡萄胎 198 侵蚀性葡萄胎 199 绒毛膜癌 200 宫颈癌 201

附表 1 城区正常女童身高	202	附表 7 城区正常男童体重	208
附表 2 郊区正常女童身高	203	附表 8 郊区正常男童体重	209
附表 3 城区正常男童身高	204	附表 9 诊断孩子矮小的标准	210
附表 4 郊区正常男童身高	205	附表 10 牙齿萌出时间和顺序	211
附表 5 城区正常女童体重	206	附表 11 小儿动作及行为发育表	212
附表 6 郊区正常女童体重	207		

关于发热

1. 体温测量方法：一般测腋温较方便，以测量 5 分钟为准，不宜延长至 10 分钟以上，否则所得数值可偏高，若环境寒冷，或病情危重，循环衰竭时以测肛温较准确。
2. 正常体温是腋温 $36 - 37^{\circ}\text{C}$ ，口温比腋温高 $0.3 - 0.5^{\circ}\text{C}$ ，肛温又比口温高 $0.3 - 0.5^{\circ}\text{C}$ 。
3. 低热是指腋温 $37.5 - 38^{\circ}\text{C}$ ，高热指腋温 39°C 以上。
4. 服用退热药的指征：较小的小儿（特别是 3 岁以下）体温调节能力较差、较轻的感染可反映为较高的发热，但小儿对高热的耐受力较好，同时发热过程是机体抵抗病菌的一种应激反应。如果一般情况较好，体温达腋温 39°C 以上才考虑使用药物降温，可先给予物理降温，新生儿以物理降温为主，过早和过大量的药物降温可引起患儿虚脱。

5. 降温方法：

- (1) 物理降温：
 - ①冰袋或冷水敷头部、腋下、腹股沟。
 - ②用 $28 - 30^{\circ}\text{C}$ 的冷水或 $35\% - 50\%$ 的温酒精擦四肢、腋下、腹股沟。不可擦胸腹部。
 - ③用 $30 - 32^{\circ}\text{C}$ 冷盐水灌肠。
 - ④对发热伴有皮疹者禁用冰敷及酒精或酒精或冷水擦浴。
- (2) 药物降温：尽量不用肌注解热镇痛药，可口服扑热息痛或布洛芬、中成药紫雪丹、新雪丹或羚羊角粉等。
- (3) 冬眠疗法：对严重感染、脑部感染引起高热不退伴抽搐者给予冬眠灵、非那根各 1mg/kg ，肌注或静脉注射，同时配合冰敷，酒精、冷水擦浴。

病名	症状	病因	治疗
感冒 发热	鼻塞，流涕，喷嚏，咳嗽，头痛。 中医分型： 1. 风热型：伴有咽喉肿痛、发热较重，口渴，流黄鼻涕，痰稠，舌红苔薄黄。 2. 风寒型：伴咽喉痒，怕冷，鼻塞较明显，咽不红，无口渴，舌不红苔薄白。	多为病毒感染，亦可以是细菌感染，多为继发感染。	1. 一般不宜使用抗菌素，如并发化脓性中耳炎，化脓性扁桃腺炎、颈淋巴结炎或年幼体弱的及重症病儿可用青霉素或先锋霉素。 2. 口服抗病毒药如ABOB，潘生丁。 3. 中成药：感冒灵，强力银翘片，清开灵口服液，抗病毒口服液，藿香正气丸等。 4. 中医治疗： (1) 风热型 治法：疏风清热解表。 方药举例：银花10克，连翘10克，荆芥10克，牛子10克，淡竹叶10克，板兰根15克，大青叶15克，薄荷后下3克。 (2) 风寒型 治法：辛温散寒解表。 方药举例：苏叶10克，荆芥10克，防风10克，羌活10克，北杏10克，葱白15克，淡豆豉10克，藿香10克，法夏10克。

病名	症状	病因	治疗
发热 中暑	在高温环境下出现发热，轻症中暑体温 38℃ 左右，重症中暑体温高达 40℃，大汗出，头晕，头痛，胸闷，呕吐，嗜睡，昏迷，抽搐，严重可并发休克、脑水肿、急性肾功能衰竭等。	由于高温引起体温调节障碍，代谢障碍，神经系统功能障碍。	1. 立即将患者移至阴凉通风处，轻者饮淡盐水后可缓解，重者需静脉补液。 2. 迅速降温：①可用 10~16℃ 冷水或井水浸泡，擦至皮肤发红，或用 35% 的酒精擦浴。②冰敷头部、腋窝、腹股沟。③冬眠疗法（详见本章“关于发热”，使体温降至肛温 38℃，不宜降到正常体温以下。 3. 昏迷抽搐时，给予安定、苯巴比妥镇静止抽，用 20% 甘露醇脱水或速利尿治疗脑水肿。 4. 可服十滴水、人丹。 5. 中药治法：清热祛暑。 方药举例：石膏 30 克，滑石 20 克，竹叶 10 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，太子参 15 克，生地 30 克，荷叶 10 克，藿香 10 克，知母 15 克。
夏季热 (暑热症)	本病是小儿特有的疾病。进入夏季开始发病，秋凉后自愈，表现为长期发热，多饮多尿，汗少，发热可持续整个夏季，体温随气温升降而升降，次年可以复发，但症状可较轻。多发生于 3 岁以下的体弱小儿。 确诊本病需排除其他可以引起发热的疾病。	由于身体虚弱，不能耐受夏季高温，身体产热与散热调节不平衡。	1. 高热时降温可采取温水擦浴、凉水擦浴、酒精擦浴、冰敷等。 2. 降低室温至 25℃ 左右。 3. 中药治法：养阴清热。 方药举例：太子参 15 克，石斛 10 克，荷叶 10 克，胡黄连 6 克，淡竹叶 10 克，白茅根 10 克，甘草 6 克，麦冬 15 克。 (西洋参 6 克，另炖代茶饮。)

病名	症状	病因	治疗
发热 流行性腮腺炎（炸腮）	一侧或两侧耳下腮部漫肿，以耳垂为中心，疼痛，皮色不变，可伴发热。全部消肿约需8-10天，可合并脑炎、腮腺炎，较大的儿童（10岁左右）及成人患此病可合并睾丸炎或卵巢炎部分影响生育。 患此病后多数终生不患第二次。	感染腮腺炎病毒。由飞沫传染。	1. 饮食流质或半流质食物，忌吃酸味食物。 2. 中成药：口服板兰根片、抗病毒口服液、清开灵口服液。点滴清开灵注射液。 3. 中药治法：清热解毒，消肿散结。 方药举例：板蓝根15克，连翘10克，大青叶15克，公英15克，紫地丁10克，玄参10克，生地20克，牛子10克，甘草3克，黄芩10克。 4. 外用药：青黛粉或紫金锭醋调外搽腮部。 5. 由于传染性强，应隔离至完全消肿。
疟疾	发作有规律性，多表现为发冷，高热，汗出热退过程，有隔日、隔三日发作一次，亦有热型不规则的。伴有肝大、脾大、贫血。 辅助检查： 血涂片或骨髓涂片查到疟原虫可确诊。	疟原虫感染。由蚊子叮咬后传播。	1. 发冷时注意保暖，高热时注意降温处理。 2. 抗疟药：磷酸氯喹，盐酸甲氟喹，青蒿素及青蒿素酯等。 3. 中药治法：和解达邪。 方药举例：柴胡15克，青蒿10克，黄芩15克，法夏10克，薄荷 _{后下} 3克，常山15克，槟榔10克，党参15克，甘草3克，乌梅10克。

病 名	症 状	病 因	治 疗
登革热 发热	高热，呈双峰热（即起病2-4天发热，然后出现缓慢解热，此时热退，1-2天后再度发热，此时出现皮疹。）剧烈头痛，眼眶痛，全身肌肉，关节明显疼痛。 辅助检查： 1. 血常规 白细胞降低，中性粒细胞明显减少，血小板减少。 2. 取急性期（发病4日左右）与恢复期（发病第3周）双份血清检测特异性 IgG 抗体，呈4倍上升，有诊断意义。	感染登革热病毒。由伊蚊叮咬传播。	1. 卧床休息，流质或半流饮食，补充足够的水份，加强支持治疗。 2. 无特效疗法，以中药治疗为主。点滴醒脑净、清开灵，双黄连等。
传染性单核细胞增多症	不规则的发热，咽痛，淋巴结肿大，发病1-2周出现肝脾肿大，10%的病人出现皮疹。 辅助检查： 1. 血常规 淋巴细胞增高，白细胞形态见异形淋巴细胞大于10%。 2. 嗜异凝集试验阳性。 3. EB病毒抗体阳性。	感染 EB 病毒引起。	1. 降温（详见本章“关于发热”）。 2. 保护肝功能：用肝太乐，ATP等。 3. 治法：清热祛湿，活血散结。 方药举例：青蒿10克，黄芩15克，柴胡10克，竹叶10克，连翘10克，浙贝10克，枳实10克，丹参15克，石膏先煎30克，甘草6克。

1 发热

病名	症状	病因	治疗
发热 弓形虫病	发热头痛，呕吐，肌肉痛，关节痛，皮肤出现斑丘疹，黄疸。 受感染胎儿可能早产，死产或出生后不久发病，出现脑膜炎，脑脊髓炎，视网膜脉络膜炎，失明，智力发育不良，癫痫等。 辅助检查： 1. 血液、骨髓、脑脊液涂片检查发现病原体可以确诊。 2. 血清学抗体水平上升是目前最常用的方法。	弓形虫感染。弓形虫可存在于猫科动物体中。	1. 用磺胺嘧啶，乙胺嘧啶治疗有较好疗效。 2. 孕妇患病可用螺旋霉素。乙胺嘧啶有致畸胎可能，故不宜使用。 3. 宣传不要养猫，特别是小孩喜欢与小猫嬉戏，应注意教育，以防感染。孕妇应避免与猫接触。
布氏杆菌病	患者曾在牧区居住，接触病畜（羊、牛、猪等）或食病畜的奶、肉。 起病缓慢，发热可持续数周或数月，伴有寒战，大汗，咳嗽，关节痛，腹泻或便秘，可见红色皮疹。 辅助检查： 血、骨髓、尿培养出布氏杆菌可确诊。	由于与病畜接触或食其奶、肉引起布氏杆菌感染。	1. 关节痛可服解热镇痛药。 2. 抗菌治疗：选用四环素，链霉素，强力霉素，复方新诺明等。 3. 预防接种：流行地区对6个月以上的小儿及成人接种布氏杆菌减毒活疫苗，免疫力可保持1年，可每年复种。

病 名	症 状	病 因	治 疗
发热 恙虫病	发热时间较长，高热、寒战、头痛、耳鸣、严重的可有神志不清。在腹股沟，外阴、会阴部、发际、腋窝等处可见被恙虫叮咬后的皮疹，初为红色丘疹，后成为黑瓜子样的焦痂，焦痂脱落后溃疡，不痛不痒。可伴有全身红色丘疹，淋巴结肿大，肝脾肿大。 有野外活动史。 辅助检查： 1. 外斐氏反应有助诊断。 2. 血常规 白细胞不高，血小板减少。	由恙螨叮咬后感染东方立克次体引起。	1. 降温（详见本章“关于发热”）。 2. 抗病原体治疗：氯霉素，多西环素为特效。忌用磺胺药。 3. 中药治法：清热解毒。 方药举例：黄芩 15 克，公英 15 克，石膏^{先煎} 30 克，柴胡 10 克，知母 15 克，连翘 15 克，丹参 15 克，青蒿 15 克，甘草 6 克，生地 20 克。

1 发热

病名	症状	病因	治疗
发热 伤寒与副伤寒	持续高热，表情淡漠，嗜睡，相对缓脉（即体温升高而脉搏没有相应地加快），舌苔厚，腹痛腹泻，厌食，肝脾肿大。病程 7-10 天，胸腹部可见淡红色疹点，称玫瑰疹。小儿患此病往往症状不典型，容易误诊。 并发症有肠出血，肠穿孔（多在病程第 2-3 周），中毒性心肌炎，肾脏损害。 辅助检查： - 血常规 白细胞减少。 - 血培养 第 1 周内阳性率高。 - 大便培养 第 2-3 周阳性率高。 - 肥达氏反应 第 2 周阳性率高，逐渐升高，第 4 周达高峰。	由于感染伤寒杆菌或副伤寒杆菌所致。	- 降温 以物理降温为主，不宜用大剂量退热药，以防虚脱。 - 抗菌素 首选氯霉素，但应注意定期检查血象，防止粒细胞减少及再生障碍性贫血。新一代抗菌素可选用头孢氨噻肟，头孢三嗪，头孢哌酮，氟哌酸，效果显著，且副作用小。 - 中药治法：清热祛湿。 方药举例：藿香 15 克，青蒿 15 克，黄芩 15 克，法夏 10 克，薄荷_{后下} 6 克，柴胡 15 克，绵茵陈 20 克，石菖蒲 10 克，石膏_{先煎} 30 克，白豆蔻_{后下} 6 克，甘草 6 克。 - 饮食宜无渣或煮烂食物，以防引起肠出血，肠穿孔。 - 隔离至症状消失，大便培养阴性为止。