

妇女 心理学

陈波静 编著



暨南大学出版社

妇 女 心 理 学

陈波静 编著

0471.60

暨南大学出版社

1994 • 广州

粤新登字13号

责任编辑 卓支中
封面设计 林小真

304460

妇 女 心 理 学

陈波静 编著

暨南大学出版社出版

(广州 石牌)

广东省新华书店经销

云浮市政府办印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张，9.16字数：19.7万

1994年3月第1版 1994年3月第1次印刷

印数：1—3500册

ISBN7—81029—276—5

B·17

定价：6.50元

前 言

先人云，国家兴亡，匹夫有责，妇女岂能无责！在社会高度发展的今天，我们女性为了跟上改革开放的步伐，必须努力提高自身的素质。笔者从事妇女宣传与教育工作实践十余年，深切感受到这是时代赋予我们广大女性及妇女工作者责无旁贷的历史使命。有鉴于此，笔者特向广大热情向上的女同胞献上这本通俗的小读物，以期引发大家共同研讨，完善女性心理学的科学体系。

本书既可作教材使用，又可作为个人自我修养的读物。在编写出版过程中，笔者参阅过国内外大量相关文献，并得到广东省妇女干部学校校长、高级讲师缪美贤同志的指导帮助，又得到暨南大学出版社副总编辑卓支中副教授的亲自编审、订正的大力支持，在此，一并表示衷心的感谢。

由于本人的水平有限，加以编写时仓促，书中定有不少纰漏之处，恳望诸位专家、同好读者批评指正。

者

1993年6月

目 录

前言

第一章 导 言

- 第一节 妇女心理学概述..... (1)
- 第二节 研究妇女心理学的意义..... (8)
- 第三节 研究妇女心理学的发展..... (10)

第二章 妇女的年龄心理

- 第一节 妇女年龄心理概..... (18)
- 第二节 少女心理..... (20)
- 第三节 女青年心理..... (36)
- 第四节 中年妇女心理..... (42)
- 第五节 老年妇女心理..... (51)

第三章 妇女的爱情婚姻心理

- 第一节 爱情的心理结构..... (63)
- 第二节 妇女的择偶心理..... (71)
- 第三节 夫妻关系心理..... (83)
- 第四节 婚外恋心理..... (97)
- 第五节 妇女的离婚心理..... (108)
- 第六节 妇女的再婚心理..... (123)

第四章 妇女的家庭人际关系心理

第一节	家庭教育心理·····	(132)
第二节	婆媳相处心理·····	(148)
第三节	姑嫂妯娌相处心理·····	(158)

第五章 妇女的成功心理

第一节	妇女成功心理概说·····	(164)
第二节	妇女成功的因素·····	(169)
第三节	促进妇女成功的意义及对策·····	(177)

第六章 女性的从政心理

第一节	女性从政心理概说及其健康心态·····	(189)
第二节	女性从政的心理偏差及其根源·····	(192)
第三节	纠正女性从政心理偏差的对策·····	(201)

第七章 妇女的心理健康

第一节	心理健康概述·····	(218)
第二节	常见的女性不良性格与心理疾病·····	(226)
第三节	女性的心理保健·····	(237)

第八章 妇女的犯罪心理

第一节	妇女犯罪概说·····	(258)
第二节	妇女犯罪的原因及其心理特点·····	(262)
第三节	妇女犯罪的心理发展特点·····	(273)
第四节	妇女犯罪的预防·····	(278)

第一章 导 言

占人类二分之一的女性，不仅是人类自身再生产的承担者，而且是社会再生产的重要动力。马克思主义历来认为，伟大的社会变革没有妇女的酵素是不可能的，社会的进展可以准确地用妇女的社会地位来衡量。当今，我国广大女性在改革开放深入发展的新时期里，愈来愈显示出其特有的风姿与潜能。然而，我国妇女的总体素质依然远远落后于男性。为了加强女性自身建设与完善女性心理素质。为了增强管理与教育女性工作者的理论素养，为了提高家庭素质，以适应改革开放的新形势，探讨妇女心理学，正是当务之急。

第一节 妇女心理学研究的对象

妇女心理学是研究妇女心理、精神、主观世界及其活动规律的科学，是心理科学的一个新兴的分支。这是一门具有深刻理论意义和重要实践意义的学科，目前，无论在世界的东方还是西方，都非常重视这一门学科的研究和应用。

一、妇女心理学的产生与发展

妇女心理学作为一门学科，作为一个研究的领域，最早诞生于70年代的美国。1973年，美国心理学会正式建立了第一个分支——妇女心理学分支。从此，妇女心理学作为心理学的一个合法分支而宣告问世，被世界所承认。至1984年，美国

的妇女心理学分会已拥有男女会员2134名，先后出版了《妇女心理学》专著和《妇女心理学季刊》等许多书刊。妇女心理学还进入了大学的课堂，开设讲座，设立独立的教学大纲。

对妇女心理学的研究，从世界范围来看，除了美国之外，前苏联、英国、日本等国的研究也十分活跃，各种有关妇女的书刊杂志大量涌现。尽管各国研究的内容与出发点不尽相同，但是，研究的态度都是积极的，研究的广度和深度都有不同程度的进展。比较有代表性的是前苏联和美国对妇女心理学的研究。

那么，前苏联与美国对妇女心理学的研究到底具有哪些比较突出的特点呢？

第一，产生的背景不同。前苏联重视妇女心理学的研究，主要原因是由于前苏联离婚案、家庭纠纷增多引起的。70年代末，前苏联离婚率上升，尤其结婚不过三至五年的家庭几乎占全部离婚家庭总数的1/3；离婚的心理动机和心理原因占很大的比重，如性格不合，没有或失去了爱情等等。因此，前苏联的心理学专家强调要用心理学的方法来研究和解决婚姻家庭关系中的各种矛盾，以便建立和巩固幸福的婚姻家庭生活。

而美国重视妇女心理学的研究，则主要是由于女权运动的兴起推动的。本来美国早在独立50周年之后的1848年就发表了《女性独立宣言》，提出了妇女要有参政权，男女在教育与就业方面应机会均等，妻子应有法律地位等要求。可是，女权运动受到了种种刁难和中伤，仅为了获得参政的权利，妇女们就经历了70多年的艰苦努力，至于其他要求，在《妇女独立宣言》发表100多年之后也未见实现。因此，从

60年代后半期开始，美国的女权运动再度活跃起来，妇女们通过黑人争取公民运动认识到，美国的所谓自由、平等、民主主义，原来不过是一场梦。她们从中认识到：妇女，“比争取黑人的人权更为重要的是解放自己”。而妇女要改变自身的观念，则必须首先了解自己过去在社会上的地位和处境，以预测自己的未来。美国对妇女心理学的研究，就是为适应妇女运动这个新高潮的需要而产生的。

第二，研究的出发点和内容不同。前苏联的研究，注重从人际关系和交往活动出发，研究有关婚姻家庭方面的妇女心理，叫“婚姻家庭心理学”或“婚姻家庭关系心理学”。而美国妇女心理学的研究，则主要从两性的差异出发，研究的内容有女性心理、女性角色、女性体验、女性人格、女性权利、女性成才、障碍及特征等一系列的特殊心理的变量及其模式。

第三，研究的价值观不同。前苏联关于妇女心理学的研究比较集中，针对性强，主要为建立美满的婚姻家庭生活和保持安定的社会局面服务，它的宗旨是帮助人们掌握与人相处的精神品质和能力。而美国的妇女心理学，研究面广，重视基础研究，目的在于为提高妇女自身的社会地位服务，美国的研究和教学贯串一条主线，就是以对女性在历史上和制度上一直受歧视的性别认识为基础的。它的宗旨有两条：一是帮助美国女性掌握依靠自己的力量消灭不平等的手段，二是致力于通过妇女的力量来进行社会改革和文化革命。

在我国，对妇女心理学的研究，虽然在近几年才刚刚起步，但发展之势却是令人欣喜的，至今，不仅已翻译了外国的一批专著，还出版了适合本国国情的一些专著。我们相信，这株科研园地刚刚冒芽的幼苗，一定能很快迎来新高

潮，成为广大妇女进行自身建设、自我完善的良师益友，激励广大妇女去投身改革、开放，为四化建设多作贡献，并实现真正的男女平等和自身的解放。

二、妇女心理学产生与发展的原因

应该说，兴起研究妇女心理学的根本原因应归功于近二三十年以来迅速发展的世界性的新技术革命的推动。伴随着这一场新技术革命的到来，整个社会的经济、政治、社会结构都发生了巨大的变化。这种变化，也必然给肩负社会生产和人类生产双重任务的妇女带来一系列新的变化。因此，研究妇女心理学这一门新的学科便被提到了日程上来。具体地说，妇女心理学兴起与发展的具体原因主要有三方面：

（一）管理就业妇女的需要

科学技术的发展，也给妇女带来了一系列的变化。首先，物质生产中重体力劳动逐步减少，还有适合女性特点的第三产业的发展，吸引了大量的妇女，尤其青年妇女就业。其次，国家重视教育，妇女的文化技术素质不断提高，思想觉悟也不断提高，因此，增强了妇女的就业意识和能力。再次，国家实行计划生育，控制人口增长，把人类自身的生产——繁衍后代纳入科学的轨道。国家又设置了托儿所、幼儿园，把妇女从沉重的生儿育女中解放出来，因此，她们能够走出家门，有更多的时间和精力投入生产劳动。

因此，在妇女就业队伍越来越壮大的大好形势下，如何组织、调动、管理好这支女性就业队伍，更好地发挥妇女的聪明才智，投入创造社会财富的生产之中，被摆到重要的位置上来。研究妇女心理学，成为生产管理的迫切需要。

（二）适应新技术革命挑战的需要

随着原子能、电子计算机、空间技术和遗传工程等新技

术革命的全面开展，社会生产越来越技术化和现代化，对体力的要求越来越少，而对智力的要求却越来越高。面对新技术革命的挑战，要求全面研究人的智力和能力，研究男女智力和能力的差别和智慧潜力。因此，关于人的各种科学的研究，其中包括妇女心理学也就应运而生了。

（三）学科发展日趋分化和深化的结果

随着现代科学技术的蓬勃发展，科学门类越分越细，对自然、社会、事物的发展规律和特点的认识也逐渐专深与具体，这已成为科学发展的必然趋势。在科学这种飞跃发展的新形势下，原来属于多种学科研究对象的妇女心理学，也必然从中独立出来。与此同时，科学发展方向也要求各学科之间在分化的基础上相互交错和渗透。因此，妇女心理学之所以能够独立分化出来，正是在近二三十年来，医学、生理学、脑科学、生物化学、神经生理学、分子生物学、妇女社会学、心理学等众多科学研究成果的推动下产生出来的必然结果。

三、妇女心理学研究的内容

心理现象极端复杂，妇女心理学也和其它心理学分支一样，既有心理发展的一般规律，又有受多种制约的特殊规律，如受到不同社会的政治、经济、文化、道德、科学发展水平等多种社会因素制约而产生的特殊规律。因此，不同的社会历史条件、不同的国家、不同的民族、不同地域，关于妇女心理研究的内容既有普遍性，又有特殊性的问题。比如，美国研究妇女心理学，注重从两性的差异出发研究女性心理；苏联则从人际关系和交往活动出发，研究妇女的婚姻家庭心理。

那么，我国的妇女心理学研究的宗旨和内容是什么呢？

首先，我们研究妇女心理学的出发点，应该符合我国的国情，是为提高妇女素质和人口素质服务，是为实现祖国社会主义四个现代化服务，为改革开放服务。简而言之，我们研究妇女心理学，就是要有利于发展生产力，适应新技术革命的挑战。其次，我们研究妇女心理学的主要内容是剖析我国妇女的个性心理特点和发展规律。具体内容有七大方面：

（一）妇女的年龄心理

人的一生，大体可以划分为九个时期：乳儿期、婴儿期、幼儿期、童年、少年、青年、成年、壮年和老年时期。从青少年以后，不同年龄阶段妇女的心理各有比较显著的特点，探讨和掌握这些特殊心理规律，将有利于妇女认识自己，把握自己，也有利于我们做好宣传教育管理工作，促进妇女早日成功与成才。

（二）妇女的爱情婚姻心理

女性，具有独特的生理功能和特点。妇女必经的青春期、恋爱、怀孕、生儿育女等几个特定阶段，被认为是人生的几大关口。在这各个不同的时期，妇女都会随着一系列的生理变化而产生各种精神状态和心理特点。在这一个专题里，我们将探讨妇女的爱情、择偶、夫妻关系等心理。研究这些问题，将有利于建立社会主义的新型家庭关系，有利于促进妇女的身心健康和事业的发展。

（三）妇女家庭人际关系心理

要建设健康文明的现代家庭，发挥当今妇女在家庭中的核心与凝聚作用，尤其显得重要。随着科学技术和生产的迅猛发展，家庭经济生活和人际关系也起了很大变化，母亲逐渐更好地担当起子女的第一教师之职，改变着过去漫长的男权社会中主要依靠父亲教育子女，母亲只管生活的传统现

象。本章将就如何培养子女的健康心理，如何从心理、伦理、道德方面处理好婆媳、姑嫂妯娌等人际关系进行探讨，以提高家庭素质。

（四）妇女的成功心理

妇女成才，历来如凤毛麟角，与男性相比，相去甚远。在这个专题里，专门探讨女性成功的心理因素，条件与途径，男女智力差异，女性成功的障碍等。研究这些规律，将有利于增强妇女成功的自信心，帮助妇女培养各种良好的品质，意志和性格等，促使妇女早日获得成功，培养更多的妇女成才。

（五）女性从政心理

女性涉足政界，既是社会发展到高层次的一种整体文化状态的展示，也是女性才智风姿的展现。然而，在祖国已解放了40多年的今天，女性在从政这块耀眼的园地中依然寥若晨星。为此，本章将特从女性从政心态的优势与障碍及其改善方法予以探讨，期待促进更多优秀女性在从政中锦上添花。

（六）妇女的心理健康

有人说，世界的一半是女人，但女人的痛苦或许不止一半。因为她们大都生性敏感、细腻、脆弱。面对生活节奏加快、竞争加剧、人际关系日趋纷繁复杂、青春期的心理不适、婚恋不顺、家庭不和投下的阴影，有人说她们犹如“易碎的玻璃品”，极易陷入种种异常的精神“困境”而不能自拔。本章将从维护女性健康的角度探讨女性心理疾病及其产生的原因和如何保健身心，促使女性在竞争激烈的新时期里加强心理承受力。

（七）妇女犯罪心理

犯罪女性虽然大大少于男性，但是危害却很大，她们不仅毁了自己的青春、前途和家庭幸福，不能对社会有所贡献；还危害社会的安定和对下一代的教育。因此，我们研讨妇女犯罪的心理特点及其防治方法，将减少妇女犯罪和挽救犯罪妇女，利己、利民、利国。

第二节 研究妇女心理学的意义

研究妇女心理学，十分必要，意义重大。

一、理论意义

研究妇女心理学，具有深刻的理论意义，可从以下两方面进行思考。

（一）有利于完善妇女学理论

研究妇女学理论，从世界范围看，已有20多年的历史。但是，各国关于妇女学的研究，却是五花八门的。因此，妇女心理学作为妇女学理论的一个专门学科，系统研究妇女的心理特点、婚姻家庭及职业心理等方面的规律，不但可以为解放妇女、保护妇女、教育妇女、组织妇女等方面提供理论依据，而且有助于妇女理论的完善和发展。

（二）有利于充实马克思主义关于妇女解放的理论

马克思主义关于妇女解放的理论，是马克思主义思想体系的一个重要的组成部分。马克思和恩格斯在《家庭·私有制和国家的起源》、《德意志形态》、《共产党宣言》、《法兰西内战》和《英国工人阶级状况》等著作中，在揭示资本主义必然灭亡，共产主义必然胜利的客观规律的同时，也深刻地揭露和批判了资产阶级家庭奴役妇女罪恶本质，精辟地揭示了婚姻、家庭、妇女受压迫的地位的因由，并科学

地预见了只有实现共产主义，才能使妇女的个性得到彻底的解放。但是，对妇女的个性、特点、规律，以及男女个性的差异等重要的具体研究，还有待于妇女心理学加以具体研究，以充实马克思主义关于妇女解放的理论。

二、实践意义

研究妇女心理学，还具有重要的实践意义，具体如下：

（一）有助于加强妇女的自身建设和修养，培养良好的心理素质。

妇女心理学是研究妇女个性特点及其发展规律的学科，它帮助妇女认识自己，解剖自己，正确认识自己的个性、情感、能力等优劣条件，准确地选择切合自己实际的人生道路，采取有效措施，克服自己个性上的不足，扬长避短，充分发挥自己的聪明才智。因此，研究妇女心理学，有助于促进妇女及早成功与成才，加强妇女的自身建设和修养，成为文明、高雅的女性。

（二）有助于增强管理和教育工作者的理论素养和良好的心理素质

随着妇女地位的提高，随着新技术革命的全面开展，随着第三产业的飞跃发展，妇女就业率越来越高，妇女参加生产劳动的队伍越来越壮大。因此，如何对她们进行教育和管理，如何正确认识她们的内心世界和才干，如何调动和发挥她们的积极性，如何正确而又合理地使用妇女人才等等问题，也就成为越来越急需解决的问题。研究妇女心理学，将为上述问题的解决提供理论指导，这就有利于促进我国的四化建设和进一步改革和开放。

（三）有助于社会细胞——家庭素质的全面提高

家庭素质，含义广泛，往往指一个家庭的风貌、文化、

教育、道德观念、清洁卫生状况、房间布置、饮食、衣着、经济状况、待人接物方式、语言气氛等等的综合。一般来说，妇女对提高家庭素质往往起着重要作用，她们总是通过家庭对自己的丈夫、子女、亲戚朋友、邻居施加潜移默化的内在影响。比如，一个有一定文化教养的妇女，既能把家务管理得符合潮流、大方、整洁，也能使子女受到良好的教育。因此，研究妇女心理学，也将为妇女提供提高家庭素质的实践理论。

第三节 研究妇女心理学的原则和方法

研究任何一门科学，都需要掌握正确的原则和方法，才能获得正确的结论。正确的研究方法，来自正确的世界观和方法论。一切科学都要受一定的哲学思想的指导，正如恩格斯所说的：“不管自然科学家采取什么样的态度，他们还是得受哲学的支配。”（恩格斯：《自然辩证法》第187页。）因此，应以辩证唯物主义观点，作为研究妇女心理学的理论基础和指导原则。

一、研究的原则

研究妇女心理学，必须遵循如下原则：

（一）遵循客观性的原则。

研究妇女心理学，必须遵循客观性的原则，就是要求我们在研究的时候，要对事物的本来面目加以考察，不附加任何主观臆测，不带主观片面性。正如恩格斯所说的：“是对自然界本来面目的朴素的了解，不附加任何外来的成分”（《马克思恩格斯选集》第3卷第527页）；毛泽东则解释为“实事求是”。因此，在研究的过程中，要注意记录妇女在

接受外界刺激所报告和描述的主观体验和感受，并与客观外界的生活现实和动作反应进行对照。对任何心理现象产生的原因都要全面地分析，既要看到普遍性，又要看到特殊性；既要看到共性的一面，又要看到个性的一面。从心理学研究的选题、设计、制定计划，到实际进行研究工作，都必须按客观存在的各种条件加以考虑和处理，并做出实事求是的科学解释。

（二）遵循实践性的原则。

实践是检验真理的唯一标准，我们研究妇女心理学时，当研究的结论在充分的事实材料的基础上产生之后，还需要把它放到社会实践中经受检验，看它是否符合实际，是否偏离真理，并在实践中加以发展，又在实践活动中继续考察研究妇女的心理现象，并用它来指导实践，为实践服务。例如，在研究了妇女成功心理，掌握成功的个性特点、因素和规律之后，又用它来指导、教育、鼓励妇女，帮助她们认识自我，解剖自我，选择成功的方向与怎样去实现成功。这样，便把研究的成果服务于实践，并在实践中检验和发展。

（三）遵循发展性的原则。

发展性的原则，是指要在发展中研究妇女的心理现象，用发展的眼光去观察妇女的心理现象。妇女的心理现象，是对客观世界的反映，而客观是不断发展变化的。人的一生，从出生到成人，不同年龄也具有不同的心理特征，经历着从简单到复杂，从低级到高级的发展过程。在人类社会的不同时期，不同的国家、民族，都有不同的政治、法律、道德、风俗习惯、宗教、文学艺术等诸方面在不同程度上影响和规范着妇女的心理特点和内容。因此，研究妇女心理学，必须遵循发展性的原则。例如，在研究一个人的心理发展时，不