

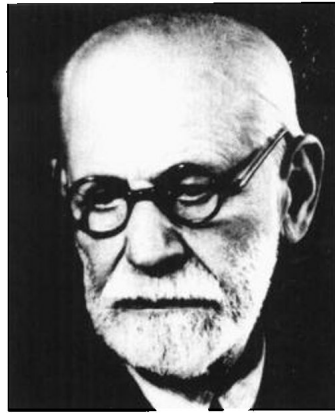
直面人性

—— 弗洛伊德传

文聘元 著

也许，他不是历史上最伟大的人，
但应该是历史上最受争议的人。

FREUD



直面人性

——弗洛伊德传

文聘元 著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

直面人性：弗洛伊德传/文聘元著. - 北京：作家出版社，
1997.10

ISBN 7-5063-1245-X

I. 直… II. 文… III. 弗洛伊德, S. - 传记

IV. K835.21 6.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 14948 号

直面人性——弗洛伊德传

作者：文聘元

责任编辑：张亚丽

装帧设计：张晓光

出版发行：作家出版社

社址：北京农展馆南里 10 号 邮码：100026

电话传真：86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

经销：新华书店

印刷：北京交通印务实业公司

开本：880×1230 1/32

字数：390 千

印张：15.25

插页：6

印数：001-8000

版次：1997 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5063-1245-X/I·1233

定价：25.00 元

作家版图书，版权所有，盗印必究。
作家版图书，印装错误可随时退换。

作者简介

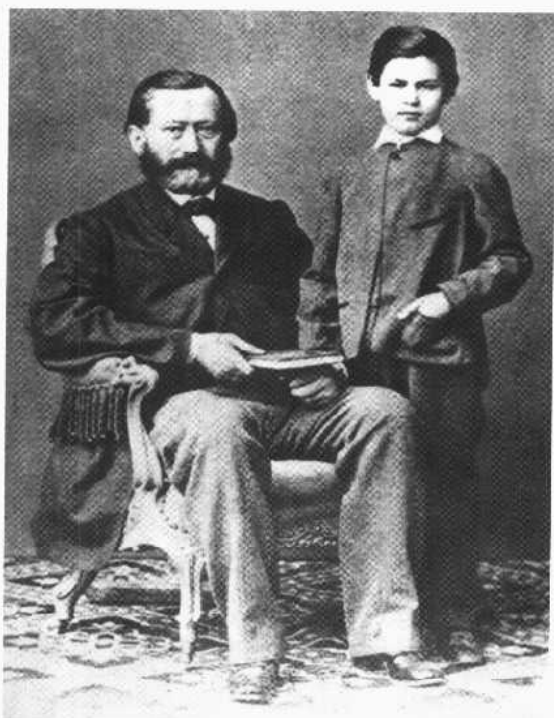
文聘元，湖南人，1969年生，1992年毕业于南京大学，现在北京大学攻读哲学博士学位。主要作品有：《人性的透视—精神分析》、《生命哲学与唯意志主义》、《现代西方哲学画廊》（丛书·主编）；论文及译作《中国：信仰的浑沌之境》、《西方、东方与多元文化中的文学经典》、《关于多元文化主义的意义与局限》等。



1、奥匈帝国弗莱堡，今名普里堡，属捷克共和国，一八五六年五月六日，弗洛伊德生于此。



2、弗洛伊德诞生的房子，二楼窗子中间是弗洛伊德七十五岁大寿时故乡市政府安置的铜匾，上有弗洛伊德的头像和赞颂铭文。



3、八岁时的弗洛伊德，与深爱他的父亲雅各布·弗洛伊德（1815—1896）在一起。



5、年轻的玛莎。

我非常想你。不，还不是非常想，是想极了，想病了、想疯了、想死了……一句话，我对你的思念，难以言表。

——引自弗洛伊德致玛莎的一封信。

4、史伯尔中学时期的弗洛伊德，在这里他连续六年名列第一。



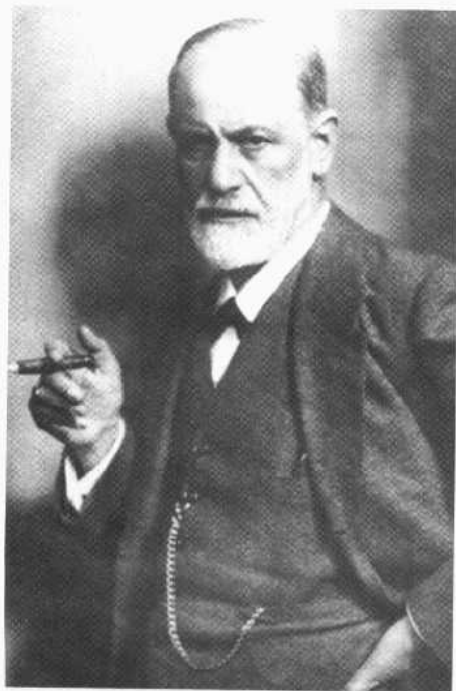
6、即将成婚的弗洛伊德与玛莎。



7、一八九五年的弗洛伊德，就在这一年，他发表了『瘰病研究』，标志着精神分析的诞生。



8、一九〇六年，他已经创立了精神分析，正努力使之成为世界性思潮。

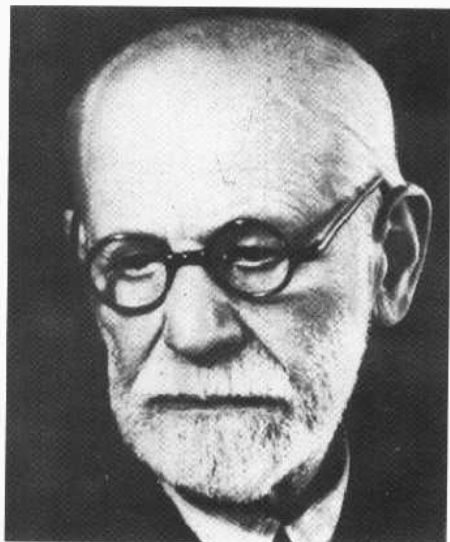


9、六十五岁的弗洛伊德，他已经将眼光超越了神经病人，开始直面人性……

14、阿尔伯特·爱因斯坦，他是伟大的物理学家，相对论创立者，弗洛伊德的犹太朋友。

我感到高兴的是，我们这一代人有机会向您这位伟大的导师表示敬意和感激……

—引自一九三六年爱因斯坦为弗洛伊德八十寿辰特发的贺信



13、做完第三十二次手术的弗洛伊德，可以看见他的右脸往里陷了进去，这是因为里面的肌肉和牙床都被割掉了。



12、卡尔·荣格(1875-1961)，瑞士人，弗洛伊德大弟子，国际精神分析协会第一任主席。后背叛弗洛伊德，创立分析心理学，遂成大家，晚年号称「苏黎士圣哲」。

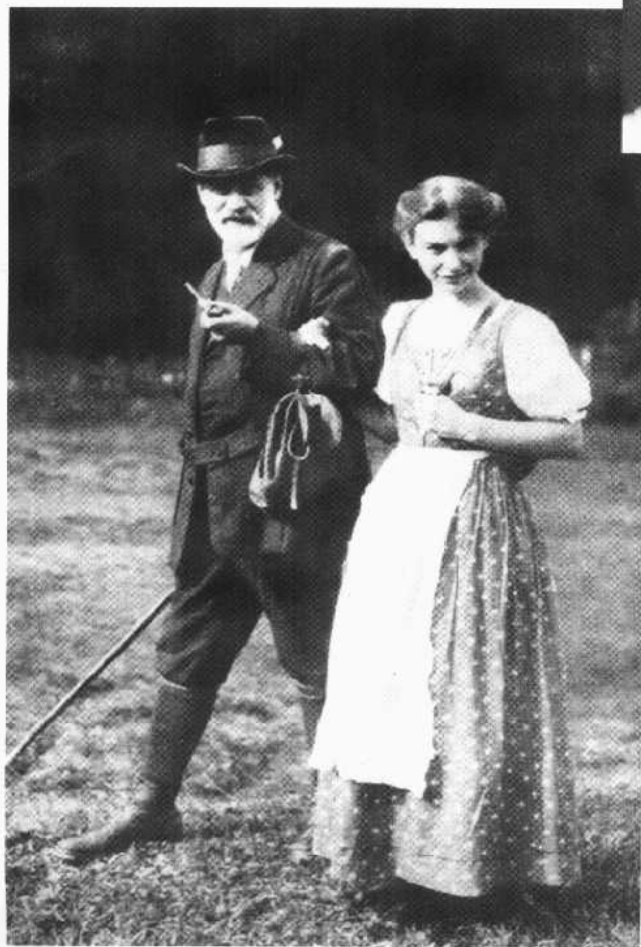


16、洛·安德烈亚斯-萨洛美（1861—1937），作家、精神分析专家，弗洛伊德的朋友和学生。她是孤独的尼采一生中最爱的女人，但拒绝了尼采的求婚，这是尼采发疯的原因之一。



17、玛丽·波拿巴（1882—1962），著名精神分析家，弗洛伊德的学生，丹麦公主和希腊王后，拿破仑·波拿巴皇帝的嫡系后代，她的努力是弗洛伊德得以从纳粹手中获释的重要原因。

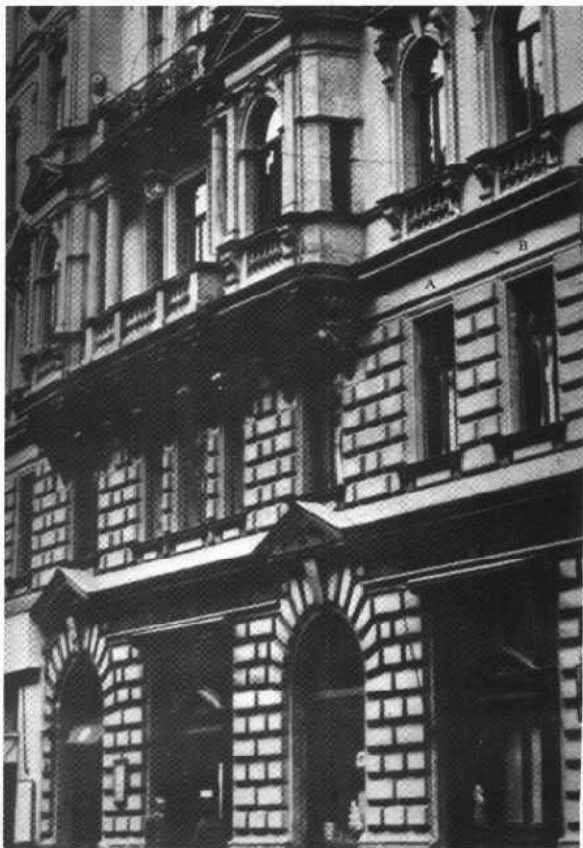
19、海涅勒，弗洛伊德早逝的二女儿，美丽的索菲（1893-1920）之幼子，一九二三年死时年仅四岁。在他的葬礼上，弗洛伊德一生唯一一次当众流了泪。



一九二三年与芳龄十八的小女儿安娜在一起。
安娜·弗洛伊德(1895-1982)，杰出的精神分析家，国际精神分析协会名誉主席，耶鲁、哥伦比亚、剑桥等大学名誉博士。美国政府曾授予她「麦迪逊奖」，英国女王授予她「大英帝国骑士」爵位。



20、斯蒂芬、卢西恩、克莱蒙斯（从左至右）在一起，他们是弗洛伊德次子恩斯特的儿子，卢西恩·弗洛伊德是当代西方最伟大的画家之一，他将精神分析的精神融入绘画，取得了震撼人心的视觉效果。



21、贝格街十九号，弗洛伊德在这里生活了大半辈子。

序

人啊，你要认识自己！

这是古希腊德尔斐神庙门楣上的千古名言。

几千年过去了，人认识了自己吗？

没有！

对于人性，人之本性，人类似乎有着天生的浪漫幻想，温柔如羔羊，美好如爱情。故孔子说：“人之初，性本善。”基督说：“爱邻如己。”但只要我们放眼历史与现实，就不能不将这种温情的遐想只看作人的自慰。

放眼历史吧！

原始社会时代被恩格斯形容成“共产主义”社会，虽然贫困，但大家共同劳动，共同分享劳动果实，日出而作，日入而息，何等如诗如画。但恩格斯在这里忘记了一个简单的事实：原始人是吃人的，吃掉他们的战俘，甚至他们父母的尸体！

奴隶制时代，诞生了柏拉图与亚里斯多德，制造了精美的青铜器，但我们也不要忘记，柏拉图认为奴隶不是人，是会说话的

畜生；商王死后，被活埋殉葬的奴隶就有几百人。

欧洲的封建社会是基督教统治的时代，教士们借着上帝的善名统治俗人，在上帝的名义下，用异端名义被活活烧死的人数以万计，其中就有伟大的科学家布鲁诺和哈维。

历史走进似乎更为文明的现代社会后，人待人应当好一点了吧？请看吧，希特勒一挥手，六百万犹太人顿成焚尸炉的黑烟；几秒钟之内，广岛长崎化为焦土，而这个被残杀的民族，在南京曾残杀了多少无辜的人，其中也许就有我们的父兄！

试问，人类的千年文明之中，有几年没有战争与屠杀？在我们的生活之中，何时何地消失了谋杀、强奸、抢劫？面对如此现实，我们能再大言不惭地说：“人性本善”吗？

那么人性本恶？

我们也不要忘了，生活中毕竟还有雷锋、罗盛教这样的人物，他们毫不利己，专门利人；我们每一个人，在一生中多多少少曾得到过他人无私的帮助。一个刚杀了人的人，也可能走过一条河边时，跳下水去用沾着鲜血的双手救起一个垂死的儿童；一位刚给残疾人协会捐赠了百万金钱的富翁，也可能视而不见趴到他面前乞讨的盲人。

这就是人，这就是人性。

它是魔鬼般恶，还是天使般善？

有多少贤人哲士迷失在这个怪圈，孔子、佛陀、耶稣、休谟、马克思、达尔文……他们终日、终年、终生苦苦思索，上下敏求。

但我要说，在所有人中，对于人性思考得最为深刻、最为完整的，不是他们，而是另一个名字：弗洛伊德。

他与达·芬奇一样，是百科全书似的人物，被看作是与马克思、爱因斯坦一起缔造现代人思想的三大思想家，是杰出的心理学家、神经病学家、散文大师，因为他的贡献，现代文学、艺术、历史、哲学、政治、心理学、医学等都焕然一新，他为这些领域的专家们开

辟了一条他们做梦都想不到的光明大道,无数人沿着这条路发现了一处又一处风光旖旎的美景。但最使人们心折的还是他对于人性的探索,这些探索是这样深刻,只能用一个成语来形容:震撼人心!

当他将他对于人性的发现告诉世人的时候,他震撼了整个时代,我相信,任何没有听说过他的理论的人,当第一次看到他的著作时都不能不被震撼。

在今日的西方,一个没有听说过弗洛伊德名字的人,在别人眼里也许会像一只恐龙,我说也许,因为现在已经找不到这样的人了,以弗洛伊德理论为基础的精神分析诊所,在今日的欧美几乎像药店一样多。

弗洛伊德的人性论凭什么震撼人心?凭他所揭示的那种“人性”!

他艰苦地探索以发现人性的奥秘,在探索中他被自己的发现震惊了,如果是旁人,会不敢相信自己的眼睛,会感到恶心、痛心,会将这个发现束之高阁,弃之深渊。

人们不敢面对这样的发现,就像一个罪犯会竭力否认自己的罪行,何况在这里所揭示的人性之罪是如此之沉重!

谁敢直面人性?唯有弗洛伊德。

何为弗洛伊德所揭示的人性?

人性的主体就是“性”。

对性的渴求是人之根本,人的无数行为,都是为了追求性的满足:我们跳舞、社交,是为了认识异性;我们穿漂亮衣服是为了吸引异性;吃好东西,不光是为了活着,更是为了长得结实好看,有力量去恋爱,享受性之乐趣。因为没了它,人生还有什么趣味?这听来不是滋味,但仔细想想吧!多少女人为了所爱的男人粉身碎骨,在所不惜?而男人,像《复活》中的一句话:饭可以不吃,酒可以不喝,女人不能没有。

对于理性而言,这是可悲的,但是现实。

性欲得不到满足的人,会得神经病;失去所爱的人,会自杀,也是现实。

倘若您还怀疑,请想想吧,假如您今生没有“爱”……

除了这些,我们再来看看弗洛伊德所发现的使他名垂史册的人性理论吧:

性之伟力:力比多(LIBIDO),这是弗洛伊德创造的一个词,用以表明性的力量,性之冲动。弗洛伊德认为:性冲动具有巨大的力量,人的大部分行为都受它支配,它要求人用一切办法去满足性的需要,如果不能达到目的,它能使人患神经症,直至一死方休。

它是创造者,也是毁灭者,它创造了每一个人,也创造了人类文明——人类文明是性欲得不到尽情满足的苦果。

但它也能毁灭每一个人,连同我们的整个文明。正因为我们的文明是性欲得不到满足的苦果,它一开始就有着不可克服的缺陷,文明的发展只促使这种缺陷日益加深,人类日渐沉沦在性的折磨之中:力比多要求不顾一切地满足,满足一切性冲动,但人类能吗?人类能没有性的禁忌吗?每一个男人与每一个女人都能有性行为吗?甚至每一个人之间,以至人与动物之间都能有性关系吗?

不能!这一切的禁忌乃是我们文明的基石,没有了它们,一切伦理道德、一切社会规范、一切法律与秩序都将与之咸亡。

但力比多依然要求着满足。

它不能得到满足,所以它痛苦着。

所以人类痛苦着。

人类有朝一日能摆脱这痛苦吗?还是永远地痛苦下去?

无人知晓。

正如某个男人,他爱上了他的母亲,这力比多在他心里冲动着,要求满足,他会怎样做呢?这种冲动像通红的烙铁一样烧灼着他的心,如果他得不到满足,他会被活活烧死;如果他去满足自己,

奸污了他的母亲，他同样会痛悔得自杀。

面对力比多，我们前无去路，后有追兵。

也许您会说，这个例子太极端了，哪个男人会爱上自己的母亲？

但弗洛伊德告诉我们，男人恰恰会，每个都会，这就是他闻名于世的俄狄浦斯情结理论。俄狄浦斯是古埃及底比斯地方的王，杀父而娶母。

每个人，男人与女人，一生中都有一个时期会恋上自己的父母：男人恋母而女人恋父，这种恋不是柏拉图式的精神恋爱，而是赤裸裸的性欲。

为什么我们没有在自己身上发觉这种爱？因为这种爱是无意识的。

在每个人的无意识中，都曾想过与自己的至亲赤裸相对，翻云覆雨。

无意识是弗洛伊德思想的另一个基本概念，简而言之，无意识就是不能被我们意识到的意识，是我们心中的不能自知的想念。

那么我们来打开它吧！不，最好不要，它是我们心中一锅沸腾的开水，别揭开它的盖子，否则它冲涌而出，会烫得你满身燎泡。

弗洛伊德第一个不顾危险揭开了这个盖子，他告诉我们里面只有“罪恶”，可怕的罪恶……

但它是我们的真我！弗洛伊德说，每个人都有三重人格，而不止双重，它们是本我、自我、超我，这个本我，就是我们的真我。

这本我里充满了力比多，充满了人的原始的欲望，并且毫不含糊地要求满足一切。

超我则是一个一本正经的道学家，它是所有伦理道德之集大成者。

本我与超我是天生的仇敌，它们浴血奋战，谁都想控制我们的心灵，结果有时你胜，有时我赢，所以人有时像天使，有时像魔鬼。

但人大部分时间里既非天使，又非魔鬼，这是因为有一个自我在中间做好好先生，它是自然之我、现实之我，它尊重超我，对本我也恭恭敬敬，这样，自我就使得人类真正体现了孔子的至理名言：君子中庸。

也许千年之前的孔圣人就天才地感知了本我与超我，也知道偏爱前者是危险的，偏向后者是不现实的，所以执中庸而守之。

我们每一个人如果想自然地生活下去，获得现实的满足，也只有如此，大罪固不可犯，小错来点何妨？大善不必强为，小善做点何妨？若能至此，是谓真人。

力比多、恋母情结、无意识、三重人格只是弗洛伊德人性论的一部分，当然是重要的一部分。他的一生，就是苦苦探索这些人性之至理的一生。在这本传记之中，我们将与他一起去探讨，重新走一遍他的探险之路。

他度过了怎样的一生呢？这里只能说，他的一生是一个成功者苦难的一生、充满矛盾的一生。

他的事业是成功的，还在生前，他就被世人看作与哥白尼、达尔文、爱因斯坦并驾齐驱的伟人；他的生活是成功的，他有最温馨的家庭生活，最美满的爱情。

但是，了解弗洛伊德生平的人，却很难认为他的一生是幸福的，他有太多的挫折、太多的不幸。

他是人性的发现者，精神分析的创立者，但他一生的大半时光里，他的发现带来的是漫天风雨般的攻击与辱骂；他毕生忠于爱情，但被无数人骂作淫棍；他忠于友谊，他的朋友却一个个弃他而去；他是医生，但被癌症折磨得死去活来，先后动过三十三次手术；他尽忠于祖国，祖国却在他八十二岁高龄时将他驱逐出境，使他客死异乡。

他不是历史上最伟大的人，但也许可以说他是举世最受争议的人。