



大众实用心理学丛书

# 浪漫女性欲求

## 100个为什么？

马陵/著

DazhongShiyong  
Xinxue  
Congshu

大众文艺出版社



B944.5  
30

大众实用心理学丛书

# 浪漫女性 欲求 100个为什么？

马陵 著

大众文艺出版社

• 北京 •

**图书在版编目(CIP)数据**

浪漫女性欲求 100 个为什么? / 马陵著

—北京:大众文艺出版社,1999.9

ISBN 7-80094-394-1

I. 浪…

II. 马…

III. 女性—社会问题—研究

IV. C913

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 36202 号

EN44/23

大众文艺出版社出版发行

(北京朝阳区潘家园东里 21 号)

邮编:100021

北京市海淀区四季青印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 9.125 字数 170 千字

1999 年 9 月北京第 1 版 1999 年 9 月北京第 1 次印刷

印数 1—10,000 册

定价:17.80 元

版权所有,翻印必究。

联系:大众文艺出版社市场经营部 电话:67704829

## 目次

- 1 为什么女人失去所爱的人或物常常会产生抗议感？ ..... (1)
- 2 为什么女人总要遇到性骚扰？ ..... (4)
- 3 为什么女人需要非性爱的温存？ ..... (7)
- 4 为什么女人的梦是对欲求的变形满足？ ..... (8)
- 5 为什么女人心事难喻？ ..... (10)
- 6 为什么女人常常顾此失彼？ ..... (14)
- 7 为什么女人对男人的倾慕，可通过无声的动作流露？ ..... (15)
- 8 为什么女人在夜晚感情丰富，容易被他人的感情所“传染”？ ..... (16)
- 9 为什么女人斥责男性“没出息”？ ..... (17)
- 10 为什么女人中不乏刚愎自用的权力迷？ ..... (18)
- 11 为什么未婚者选择伴侣有较高期望值，已婚者庆幸找到理想伴侣的并不多？ ..... (21)
- 12 为什么女人总是视男人为天使，无论他做了什么勾当？ ..... (23)
- 13 为什么一旦产生“钟摆反应”则难以下决心？ ... (28)
- 14 为什么老处女总是夸耀自己的才气？ ..... (29)
- 15 为什么漫不经心的恋人表现得悠闲自在？ ..... (30)
- 16 为什么作为“美好一半”的女人和作为“刚强一半”

- 的男人其心理表现迥异？ ..... (32)
- 17 为什么女人比男人更易出现羞红？ ..... (35)
- 18 为什么女人中的刚愎自用者往往把爱情当成游戏，  
爱好唠叨？ ..... (37)
- 19 为什么在现代社会里，要想寻觅到自己的心上人，  
应主动出击，创造机会？ ..... (39)
- 20 为什么与情人分手是最困难的事？ ..... (44)
- 21 为什么女人不喜欢新恋人重提往事？ ..... (46)
- 22 为什么在男性面前易害羞，表示有好奇心，对男人  
关心但不愿被知道？ ..... (48)
- 23 为什么初恋应保持冷静的头脑才能获得真爱？  
..... (50)
- 24 为什么女人怕男人打？ ..... (55)
- 25 为什么有些女人约会只是为了寻开心或找刺激？  
..... (59)
- 26 为什么女人比男人更擅长说谎？ ..... (62)
- 27 为什么女人的温柔是最令人喜爱的性格？ ..... (69)
- 28 为什么女人大龄未婚者往往受到社会的种种偏见  
和歧视？ ..... (71)
- 29 为什么两性的幸福价值观有很大的差异？ ..... (78)
- 30 为什么女人凭直觉，男人靠想象？ ..... (79)
- 31 为什么女人心中的白马王子已成为想象？ ..... (80)
- 32 为什么女人择偶通常在五次约会就有答案？ ... (81)
- 33 为什么爱吃醋的女人会使男人倒霉？ ..... (82)
- 34 为什么男女性格相重？ ..... (85)
- 35 为什么女人内心深处存在着喝彩欲求？ ..... (90)

## 浪漫女性欲求 100 个为什么？

---

- 36 为什么女人爱得过分往往事与愿违？ ..... (91)
- 37 为什么女人在恋爱中不懂得羞耻？ ..... (93)
- 38 为什么女人对男人的特殊感官印象可产生吸引力？  
..... (96)
- 39 为什么女人婚前与恋人同居已成了一种时尚？  
..... (101)
- 40 为什么女人并不为了悲哀而哭，而是为了哭才感到悲哀？ ..... (103)
- 41 为什么女人将害羞作为秘密武器向男人进攻？  
..... (105)
- 42 为什么喜欢跳舞的女人往往性欲淡薄，易沉醉于情感之中？ ..... (112)
- 43 为什么女人在恋爱里唯一的胜利，乃是见机撤退？  
..... (113)
- 44 为什么女人的新恋往往以对男人的撒谎开始？ .....  
..... (115)
- 45 为什么女人再婚时，还是情不自禁地扮演灰姑娘角色？ ..... (116)
- 46 为什么女人的贞操不是解剖学而是伦理学概念？  
..... (123)
- 47 为什么女人比男人敢爱敢恨？ ..... (125)
- 48 为什么女人对男人存在各种误会？ ..... (126)
- 49 为什么女人婚前屈从于恋人的要求，却最终失去他？ ..... (127)
- 50 为什么女人为情而生，为情而死，并非聪明？  
..... (129)

- 51 为什么女人为掩饰内心“诱惑男人”的欲望，常常采取某种反向行为？…………… (136)
- 52 为什么单身女郎常有已婚男人“略胜一筹”的感叹？…………… (138)
- 53 为什么女人都有将男人浪漫化的倾向？…………… (140)
- 54 为什么女人的眼泪是向男人进攻的武器？…………… (142)
- 55 为什么女人最怕男人死缠烂磨？…………… (143)
- 56 为什么女人不喜欢男人重提他多姿多彩的往昔？…………… (144)
- 57 为什么女人对男人要以暴易暴？…………… (145)
- 58 为什么女人天生就具有庇护、关怀和干预的愿望？…………… (146)
- 59 为什么女人与男人的价值尺度各有不同？…………… (148)
- 60 为什么女人赴约会往往会心跳加快？…………… (150)
- 61 为什么多数女人珍视爱情胜过性生活？…………… (153)
- 62 为什么初吻是女人独有的珍宝，不能随便施舍？…………… (154)
- 63 为什么女人作为“第三者”来个雀巢鸠占往往自食苦果？…………… (157)
- 64 为什么大多数女人在与恋人相识之前，往往就已有了预先的框架？…………… (160)
- 65 为什么独身女人不如独身男人受到尊重？…………… (178)
- 66 为什么女人往往是“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫”？…………… (185)
- 67 为什么任何一种爱情关系都发展形成常规？并导致厌倦？…………… (188)

- 68 为什么女人的第一印象常决定她以后的行动？  
..... (192)
- 69 为什么有多次失恋经历的男女相逢后，会有奇迹  
发生？ ..... (194)
- 70 为什么女人常陷入初恋情结的困惑中？ ..... (195)
- 71 为什么女人去追赶回不来的东西，反而会失去剩  
下的东西？ ..... (204)
- 72 为什么女人将自己的恋人介绍给女友，会发生女  
友横刀夺爱的悲哀？ ..... (205)
- 73 为什么在现代社会中的相亲，虽说是自由恋爱，但  
仍打不破传统的伦理观念？ ..... (207)
- 74 为什么无法抗拒礼物的女人，恋爱也不会有好结  
果？ ..... (209)
- 75 为什么第一印象往往决定于恋爱的成败？ ..... (210)
- 76 为什么“红丝线”欲断未断时，情书往往带来新的转折？  
..... (215)
- 77 为什么女追男也要适当的技巧？ ..... (216)
- 78 为什么一本正经的女人与男人深交后会性格骤变？  
..... (219)
- 79 为什么两性感情的培育是从细微之处开始？  
..... (220)
- 80 为什么耍小聪明的女人，难有好结果？ ..... (225)
- 81 为什么有的女人属危险类型？ ..... (226)
- 82 为什么女人喜欢夜色中的紫色装潢？ ..... (227)
- 83 为什么夜晚喝酒后女人易沉醉于贵族味和文学味  
的多重效果中？ ..... (228)



- 84 为什么夜晚的舞台上,女人在强烈的暗示下能扮演热烈的情人? ..... (229)
- 85 为什么无聊的男人以高级场所为背景,能改变女人对他的印象? ..... (230)
- 86 为什么女人白天用视觉,夜晚用嗅觉来感受男人? ..... (231)
- 87 为什么白天男性的沉默会使女人的感情枯萎,而到了夜晚则会膨胀? ..... (232)
- 88 为什么女人喜欢在夜色的公园约会? ..... (233)
- 89 为什么女人在夜晚与男性分别后,因平衡感崩溃而产生爱意? ..... (234)
- 90 为什么对白天启程的旅行充满憧憬,但对夜晚的旅行则有永远分离的感觉? ..... (235)
- 91 为什么白天代步的车子,在夜晚兜风时,则是心醉的床? ..... (236)
- 92 为什么女人的选择往往令人大惑不解? ..... (237)
- 93 女人为什么乐于独自在夜路上游荡? ..... (238)
- 94 女人为什么对白天不悦的场合,一到夜晚便会完全融入? ..... (239)
- 95 女人为什么在日光灯下会压抑自我,在温暖的灯泡下,则会解放自我? ..... (240)
- 96 为什么女单身者睡眠中自动恋的表现,比男人似乎要错落零乱和散漫得多? ..... (241)
- 97 女人为什么在夜晚被带到陌生场所中,会因本能的恐怖而寻求男性的保护? ..... (243)
- 98 女人为什么在夜晚易受低沉感性的声音说服而打

## 浪漫女性欲求 100 个为什么？

---

- 开心扉？…………… (244)
- 99 女人为什么在嘈杂场所比在安静的餐厅更易解除  
夜晚对异性的紧张感？…………… (245)
- 100 为什么女人对白天与黑夜收到的情书感觉不同？  
…………… (246)
- 101 女人为什么抵抗金字塔组织，但对夜晚型的网目  
组织则会接受？…………… (247)
- 102 为什么有的女人为了爱甘愿削发为尼？…… (249)
- 103 为什么女人认为离开男人而独立生活是不可想  
象的？…………… (252)
- 104 为什么情人们自古以来无不是闲人？…… (254)
- 105 为什么夜晚长时间处于同一个场所中，才能解除  
对男性的警戒心？…………… (256)
- 106 为什么罗曼蒂克型陷进去的一个常见的游戏就  
是妒忌？…………… (257)
- 107 为什么女人中的公主型常常认为自己高不可攀？  
…………… (261)
- 108 为什么玩具熊型做事往往犹豫不决？…… (263)
- 109 为什么女人比男人小七岁是最佳结合？…… (266)
- 110 为什么读懂情书关系到女人的修养？…… (268)
- 111 为什么女人不进行她们需要的锻炼？…… (271)
- 112 为什么女人中弱爱伴侣者总是不可避免地碰到  
心理不健康的男伴？…………… (274)

# 1 为什么女人 失去所爱的人 或物常常会产生 抗议感？

18 岁的利走进我的办公室，手里拿着摩托车安全帽，这是她第一次来接受辅导。她长得又高又瘦，看起来像个刚下球场的橄榄球员。我们大约谈了 2 小时，但她仍未说出受到

打击的原因。第 2 天晚上，利的父母打电话叫我到医院的急症室，利以散弹枪击中了自己的腹部。这段时间她显得沮丧。她的行动可能是真正的意外，也可能不是。

我在医院见到了她的父母，我认为我是来安慰他们的，但他们的反应则出乎意料。当时利的生死未卜，她母亲却反复地说：“她总是惹麻烦，现在又出事，她怎么能这样来对待我们呢？”接着她开始数落利 18 年来给她们惹的每一件麻烦。她父亲也不争辩，沉默地坐在那里。

我不愿被这一对昏乱的父母所影响，自己去做正确地判断，我说：“我的天，他们的独女正躺在手术台上，他们却还在生她的气。”当时，这种愤怒的情感并未引起我的重视。

利的危险期过后，便很快恢复了健康，现在她的家庭生活非常美满。但那次事件我至今不忘，我记得利醒后的第一句话是：“电影里牛仔的枪击，并不像这次这么丑恶、血腥与痛苦。”

生活常常毫无理由地在我们面前筑起一道墙，使我们情不自禁地产生愤怒。有些人像利的母亲一样，当面对“失落”时立即会生气，他们感情的焦点很快就会落在引起他们生气的最

明显的原因上。有些人比较偏于概括性的愤怒，这种愤怒会发泄在工作环境、亲戚朋友等方面。在悲伤的最初几个月里，烦恼一直萦绕在心头，愤怒感不知不觉地在他们中间保持紧张状态。

愤怒有时会与嫉妒相结合。我有一位邻居，她所尊敬的继母突然被送进医院，当她赶去时，继母已经断了气，为此她非常生气。她愤怒又嫉妒她的家人，因为他们都能给她送终。她在医院里大喊：“其他人都能在她死前见上她一面，我还没赶到，她怎么能死？”

我们中有许多人是在不容许生气的环境中长大的。父母养我们，教育我们，却不准我们顶嘴，高声说话，使劲关门，拖着脚走路。有时还会被罚轻轻关门 14 次，上下楼 2 次。或许在骂小弟弟时，被迫有礼貌地道歉。这样，就使你在生着气，甚至气愤不已时上床睡觉。有的人在童年时，每逢生气，都会听到这种话：“不要拿那张哭丧的脸给我看！”他们要我们把生气的情绪忍在心里，不能外露，尤其不能在脸上表现出来，其结果是使得你气上加气。

我的童年接受的是传统教育方式，他们教我去想“好思想”。那时候我也相信心怀愤怒与以暴力对人同样错误。甚至长大后还相信，一个好人不应愤怒，更不应怒形于色。你或许也有同感，或许很小就强迫接受“所有的愤怒都是不祥的、羞耻的，要遭处罚的”这种概念。多年来你可能长期压抑你的愤怒。那么今天你可能对良性的愤怒也感到害怕——因为你曾看到过以毁灭方式表达出来的愤怒。

“愤怒”就是“灾祸”，这种论调到处可见，《创造性的攻击》一书说，许多人在一生中都会因愤怒造成下列不幸：自暴

自弃，过度的惩罚，劫数不幸的威胁、毁灭甚至死亡。你的家人也会不停地重复这一概念，传统的教义也可能告诉你，要在愤怒时忍让与宽恕。但忍让、压抑、宽恕的结果会使我们正常的情感发生变异、扭曲。长大后一旦面临危机侵袭，甚至无法也不敢表达自己内心的强烈愤怒。

贝今年 55 岁，她在教育界服务了 30 年，她总是先人后己。当你问其他教师，贝怎么样时，得到的回答不外乎“很少生气”“随遇而安”“逆来顺受”。但他们却不知道。贝长期患结肠炎，深受折磨。

当我们谈起她的病时，贝再三说：“我不会生气，这仅仅是一件事。”我们谈到药的效用，她的愤怒就有所显示了。最后她承认她对她的教师同事很愤怒，因为他们常在半夜三更打电话给她，谈的都是芝麻蒜皮的小事。她说：“如果真有人遇上了麻烦给我打电话，我决不会生气。”她还谈了另一件事，她的同事邀请她吃晚餐，但却毫不注意她在饮食上的习惯。贝对自己内心深处隐藏了这么多的愤怒深为惊奇，她察觉到她对自身的疾病怀着一股怒气，她说：“我恨这病，它把我搅得不安。”她想起她两次三番的腹泻是该病所致，她便说：“为什么我就得患这种病呢！”

看来公开地发泄愤怒对她有益。她开始与同事订下条约，同时接受药物治疗，现在大有好转。

失去所爱之人或所爱之物常会产生抗议感，不管什么方式都可表达，一般情况下，只要能明白事情真象，那么，这种抗议感就会变得无足轻重。不过通常当愤怒感出现时，不加以发泄，就会被隐藏起来，从而对今后产生不良影响。

我们可以从不同的征兆来观察潜在的愤怒沮丧、喜怒无常、

神经过敏、辗转难眠、疲倦无神、暴饮暴食、头昏脑胀、腰酸背痛，以及其它各种身体的不安。无法平息的愤怒会带来疾病，或者是失败的后果。潜在的愤怒会使人残害自己的生命，甚至自杀。

最难让我们感觉到的愤怒是对生病、受伤或死亡的某个人生气。因为在这种情况下产生的愤怒使我们心虚，所以我们将愤怒伪装了起来。

## 2 为什么女人 总要遇到性骚扰？

“我是一位年轻的妇女，我经常遇到一些不要脸的男人在一些特定的场合对我动手动脚或者言语挑逗，有的甚至还在后面跟着我，对此我很害怕，也

很苦恼。经常因为这类的事件搅得我情绪非常不好。有时候我为了预防不测，就随身携带一把小刀，以便在情况非常危险的时候使用，可我一次也没有用上。”

“有一次在电车上，一个家伙紧紧靠着我，他的身上有一股难闻的气味。当时车上的人很多，大家都挤着，他这样做，我也说不出啥。当时我讨厌极了，就移了几下，移到一边。他也跟着移过来了，紧贴着我，临下车的时候，迅速地朝我身上摸了一把，然后跳下车走了。我当时真是气得要发疯，这男人也太恶心了，我想大骂他一句，可车上那么多人我又实在张不开口，只好忍着。那一天我觉得实在太窝囊了。”

“类似的事情还有很多很多，我实在没法细说。听我的姐妹讲，她们也碰到不少这类事情。这让我觉得生活中充满了这样肮脏醒醒的男人，他们对于我们女性来说是一种潜在的威胁，我感觉只要一有机会，他们就会作案，骚扰女性。”

你信中所谈的女人受到性侵害的事情在生活中的确非常多，我们在这里给女性们出些主意，希望能提供一些帮助，哪怕帮一点忙也好。

性侵害事件可以在家庭、办公室，在日间或晚上发生，侵犯者可能是陌生人，也可能是同事朋友。不论是何种类型的侵犯，我们都应该采取防范措施。

我们首先要在日常生活中建立一套防范系统，渐渐培养成为习惯，这样不但可以保障你的安全，而且也令你感到有安全感。

如果你受到同事或上司的滋扰，就要向上级反映情况，并且要求有关部门采取行动。

出外工作之前必须告知其他同事，最好留下地址及电话号码，并说明你大约会在何时返回。

切不可向陌生人或不相干的人透露你的地址，并尽量避免与其在工作时间以外的约会。

要是你感到一件差事令你容易受到侵害，就要向领导提出来，寻找妥善的办法。

尽可能不和陌生人在陌生的地方约会，让同事们知道你的行迹。下班后，你要避免独自回家，准时下班并不表示完全没有危险，侵袭者也并不一定待到晚上十点钟或夜深人静的时候出动。最好是能找一个同伴回家，否则你就应该注意以下几个事项：

## 浪漫女性欲求 100 个为什么？

---

避免走过于阴暗的小巷，即使那是条捷径也不要走；若经常走路，面向车辆驶来的方向，不论何时都不要轻易搭车；

经常备一个小型手电筒；

在夜深回家时，最好搭乘出租汽车，如果出租汽车司机的行径令你不安，就要故意在他面前记下车牌号码，并且尽可能在较热闹的地方下车，换乘另一辆车；

习惯事先取出门钥匙，以防万一；

如果发现被人跟踪，就最好避到热闹的地方，例如餐厅之类，然后打电话找家人或朋友来接你。

如果你将这些提示变成习惯，就会更加充满信心。杞人忧天是不对的，应有一定的防范措施才好。在那种千钧一发的时刻，只有你才能决定采取什么行动，没有一个袭击者的方式会是相同的。

在法律上，一个女性是有权作出适当的自卫的。虽然携带刺刀等攻击性武器是非法的，但喷发胶，雨伞是比较常用的自卫武器。倘若不幸遇到侵袭时，你必须记住下列几项原则：

尝试保持冷静，不慌张，跟侵袭者说话，分散他们的注意力，从而争取多些宝贵的时间；

在不会受到进一步袭击的情况下，边走边呼救，高叫“着火了”比叫“救命啊”更能引人注目；

要记住，侵袭者的目的是要你惧怕而就范，因此，尽可能保持冷静，以免他对你做无谓的袭击。

要是不幸让侵袭者得逞的话，就一定要报警，否则就会有别的受害者；不要立即更换及清洗衣服，警方需要这些证物；不要喝酒或服用镇静剂，因为你需要清楚地讲明事情的经过。

一般来说，受害的女性很多都不愿意报警，但报警对惩治



罪犯是必要的。我们越是小心防范，罪犯就越是没有机会得逞。

当然，还有许多办法可以因生活条件，社会环境的不同而有更新颖的创造，对于妇女防身和自卫，采取一定的措施是相当必要的，另外，也还需要现场的机智和敏捷。总之，保持警觉，避免恶劣条件，冷静对待，大胆呼救等等，都应该是我们妇女所拥有的感觉和行为。

### 3 为什么女人 需要非性爱的 温存？

夫妇相处之道，有赖于互相了解。但是男人往往粗枝大叶，疏忽了女性一方的感觉和需要。以下是一些男人应该知道的几个女性的秘密：

和谐的性爱关系往往被女性视为生命的全部。女子需要每天生活在良好的感情环境中，需要一种和谐的性生活，正如著名性研究者马斯特博士所强调的：“好的性行为是亲密和钟爱的结合”；

女人很多时候需要非性爱的触摸和温存，例如她们会喜欢浪漫情调，喜欢拥抱，抚臂、亲吻，她们会把丈夫的吻和抚摸当成是最好的馈赠；

性行为后温存的体贴，对女人的满足是极为重要的；

一些妇女发现在交谈时能产生幻觉般的兴奋。在吃饭或休息之时，若能有一段愉快的交谈，就是一种极佳的爱的体现。不少专家认为，体贴的话语也是一种极佳的爱的享受，对于一些