

中国针灸处方大成

王立早 主编
江西科学技术出版社



主编

王立早

副主编

王耀兰

参加编辑人员

单志华 王宇

李璐 王五

王辉 王愿忠

姜国喜 王秀云

绘图

姚庆珠 王汉章

中国针灸处方大成

● 江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国针灸处方大成/王立早

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1170-X/R·259

I. 中国针灸处方大成 I. 王立早

III. 中国医学, 针灸学 N. R. 245

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

中国针灸处方大成

王立早 主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路17号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市印刷十一厂
经销	各地新华书店经销
开本	850×1168 1/32
字数	65万
印张	24.125
印数	12001—18000
版次	1990年9月第1版 1997年5月第4次印刷
书号	ISBN 7-5390-1170-X/R·259
定价	42.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

前 言

针灸医学是中华民族发明创造的一项举世著称的独特医学。它具有悠久的历史,内容丰富多彩。

针灸处方学,是针灸医学中的重要组成部分,是我国古代劳动人民同疾病斗争的经验总结,是针灸治病的准绳。《灵枢·四时气》云:“腹中常鸣,气上冲胸,喘不能久立,邪在大肠,刺育之原、巨虚上廉、三里。”《内经·素问·骨空论》亦云:“风从外入,令人振寒;汗出;头痛,身重,恶寒,治在风府,调其阴阳,不足则补,有余则泻。”这些都是古代医家治病用针的处方,但仅局限于某病或某穴。随着医学科学的发展,世界性针灸的研究逐步深入,针灸处方的研究,也成了重要研究课题之一。从古到今,中医针灸典籍虽然浩如烟海,但关于针灸处方的论述却甚少,更缺乏系统论述的专著,致使学习针灸者如入烟海云雾。余从事针灸工作三十余载,重视针灸处方的临床研究,特别是受岳父单玉堂氏的熏陶,尤重视子午流注处方的探访,将自己多年来的临床体会,结合有关资料,编写成《中国针灸处方大成》一书。书中重点介绍了针灸处方,每组处方分组成、操作、方义、辨证施治、功用、主治,临床运用等项论述,内容较全面,适合临床运用。

由于本书涉及面纵横广泛,而针灸处方在临床中须辨证施治、灵活运用,尽管费时三载,三易其稿,因本人水平所限,书中难免有誤,恳请专家及广大读者批评指正。

编者

1988年4月

杨 序

针灸学是我国所特有的一门医学，具有悠久的历史。其详细起源虽难稽考，但从最早文字甲骨文中已见记载，如《殷墟文字乙编》所收商代武丁时的龟甲卜辞，即载有针刺及艾灸的象形文字。在一些古代史籍中还载有原始社会时期某些上古医家，如伏羲、黄帝的传说。早在战国时期，针灸学理论体系即逐步形成并得以确立。现存最早的一部医学巨著《黄帝内经》，是对战国至秦汉的医学理论、辨证论治规律的总结性著作，奠定了针灸学的理论基础。所论大部分内容均为针灸之学理，其精髓即中医整体观念及辨证论治。

针灸是刺激一定的腧穴来治疗疾病的，用穴与用中药同理，都要根据复杂变化的病情在中医理论尤其是经络学说的指导下，辨证立法，选穴处方，再施以恰当的手法。理、法、方（穴）、术，丝丝相扣，缺一不可。背离了这个原则，其结果是不言自明的。

立早同志为我故友单老玉堂之婿，家学渊源，后又从学于我。已积四十年的临床经验。他酷爱文学，长于诗、词、歌赋，对各种书籍广泛涉猎。记得唐·孙思邈在《千金要方·论大医习业》中说，凡欲为中医先必谙诸部经方，精通医理，并须广博研习儒、道经典，还要对阴阳禄命、诸家相法、灼龟五兆、周易六壬、五行休王、七耀天文都要精熟。可见，古医家所要掌握的知识是非常渊博的。当然，由于时代限制，其中有不少封建迷信的东西。但这些内容是否真正被人们所弄懂并加以深入研究？其中是否还有某些合理的内涵？联系到诸如五行学说被视为糟粕；子午流注针法被当作异端而

影响了针灸学术发展的事情,更应汲取教训,以科学的实事求是的态度来对待古人给我们留下的这份丰厚的文化遗产。作者正是抱着这种态度对浩繁的古今文献,从针灸处方、案例的角度认真加以整理、挖掘、提高,并结合个人临床经验体会,寻思妙理,尽意阐发。相信本书的出版,将为针灸处方及案例的研究提供一部有价值的专著,并愿读者从中受到有益的启示及帮助。特为之序。

杨甲三

1988年3月2日于北京中医学院

邱 序

王君立早,从事中医学之钻研已数十年,并得已故名家单玉堂先生之薪传,精通中医各科,对针灸学的造诣更深。以往曾著有《子午流注传真》与整理《伤寒论针灸配穴选著》等书问世而载誉医林。近年来,感于针灸处方配穴尚少规律,古代成方有待整理,为此进行了深入的研究,搜集古今医家有效处方和诊治验案,结合自己的心得体会,写成《中国针灸处方大成》一书,分上下两篇论述。上篇总论,阐述针灸处方的源流和发展,以及辨证处方、配穴规律、操作方法等。下篇各论,对内、外、妇、儿、五官等科一百多种病症,罗列古今有效处方,加以阐述,深入浅出,切于实用,并附有验案,使理论与实践紧密联系。书中既有中医理论的探讨,又有现代医学理论的介绍,使中西医学互相结合。全书融古今中外医学于一炉,洋洋数十万言,颇多精辟之处。行见此书出后,将有助于针灸医学的发展与提高,故乐为之序。

邱茂良

1988年4月于南京

阎 序

针灸处方,是针灸学科的重要组成部分,历代专著鲜见。王立早副主任医师积四十年之临证经验,博采古今中外针灸名方两千余首,汇现代针灸治疗经验论文五百余篇,集针灸验案四百例,汇萃于一炉,撰成《中国针灸处方大成》一书,此书以经络学说为准绳,以经穴处方为枢纽,理论联系实践。理、法、方、穴贯穿一体;临床应用,文献引证、典型案例俱全。内容翔实新颖,阐发每有创见。不拘于一家之长,不囿于一己之见,足以启迪后学。是书问世,为研习针灸治疗者,打开了方便之门,对于充实、完善、发展针灸配穴处方这一学科,无疑是一大贡献。对针灸教学、科研、临床有所裨益。今于付梓之始,得以先睹为快,遂提笔草此,以实卷首,幸何如之。

阎洪臣

1988年4月20日于长春中医学院

张 序

腧穴配方学作为针灸学术的一个分支学科,是近几年才正式提出来的,它构成了现代针灸学术分科中的一个重要组成部分。腧穴配方学是一门新形成的学科,它是连接基础与临床的学科。其基本内容是腧穴配合使用的规律,包括配方学的原则,古代配方的规律与时间配方方法等。还包括古代与现代针灸名家配方的经验以及主要疾病配穴成方的分析等内容。腧穴配合使用的规律,原来是属于《针灸治疗学》总论部分的内容,由于近年来对古代配方的规律和近代配穴的经验研究日益深入,把它分为独立的学科,内容是充实的。这个学科的分出是《腧穴学》的一个重大发展,它和《刺灸学》一样,是提高临床疗效的又一个关键所在。这就是说手法派提高临床疗效靠手法,而穴法派提高临床疗效则靠腧穴的配方。

王立早同志是一位有四十年临床经验,饱经风霜,治学勤奋,在针灸临床方面学有所成,深受患者欢迎的一位针灸名家。特别是王立早同志师承了已故针灸名家单玉堂先生的学术,在伤寒论针灸配穴和子午流注研究方面有独到之处,我想王立早同志的这本针灸配方专著一定会有它自己的风格和特色。因此我愿意向同志们推荐此书。

中国针灸学会常务委员

中国针灸学会针法、灸法研究会理事长

黑龙江省中医研究院院长、研究员、主任医师 张缙

1988年4月13日于哈尔滨

目 录

总 论

第一章 概论	(1)
第一节 针灸处方学的源流及形成.....	(1)
第二节 配穴的意义.....	(3)
第三节 配穴处方法则.....	(5)
一、针灸的准则	(5)
二、治分标本缓急	(6)
三、配穴原则	(7)
四、其他配穴法	(9)
第四节 配穴处方禁忌及注意事项	(11)
一、针灸配穴处方应注意事项.....	(11)
二、针刺禁忌.....	(12)
三、禁针部位及腧穴.....	(12)
四、灸疗适应证及禁忌证.....	(13)
第二章 运针配穴大法与纲要	(15)
第一节 辨证取穴法	(15)
一、同病异治,异病同治	(15)
二、“损有余,益不足”协调阴阳平衡	(16)
三、辨证审因.....	(17)
四、配穴处方重在辨病位.....	(18)
五、配穴处方重在辨别疾病的性质.....	(19)
六、腧穴的“双相性”与专方专用.....	(20)
七、针刺麻醉处方.....	(21)

第二节 循经取穴法	(23)
一、本经取穴法	(23)
二、异经取穴法	(24)
三、多经取穴法	(24)
四、十五络穴	(25)
五、取门、海穴	(27)
六、井荣俞配穴法	(27)
七、母子补泻法	(28)
八、三阴三阳开阖枢	(29)
九、标本、气街、四海、根结、溜注入穴的内容及配穴法	(30)
第三节 脏腑经络辨证配方取穴法	(38)
一、肺与大肠	(39)
二、脾与胃	(43)
三、心与小肠	(47)
四、肾与膀胱	(52)
五、心包与三焦	(56)
六、肝与胆	(59)
第四节 六经辨证配方取穴法	(62)
一、六经辨证概要与针灸配穴	(64)
二、《伤寒论》六经辨证配方取穴	(79)
第五节 子午流注按时取穴法	(89)
一、子午流注学说与人体生物钟	(90)
二、子午流注针法的组成	(98)
三、纳甲法	(104)
四、纳子法	(123)
五、养子时刻注穴法	(133)
六、灵龟八法源流、组合及临床应用(河图、洛书、文王八卦浅释)	(138)
七、飞腾八法的组合及临床应用	(160)

第三章 经穴主治功能及特异性	(166)
第一节 经络的作用	(166)
一、经络在生理方面的作用	(166)
二、经络在病理方面的作用	(167)
三、经络在诊断疾病方面的作用	(167)
四、经络在治疗疾病方面的作用	(168)
第二节 经穴主治功能	(169)
一、十二经循行及阴阳表里关系	(169)
二、十四经经穴的主治功能	(172)
三、奇经八脉在循行、病候、功能和主治上的特点	(204)
四、常用经外奇穴的部位及主治功能	(204)
第三节 腧穴的相对特异性作用	(215)
一、经穴主治的普遍性(共性)	(215)
二、经穴主治的特异性(个性)	(216)
第四节 特定穴的应用	(222)
一、五腧穴(即五行穴,六十六穴).....	(222)
二、俞募配穴法	(225)
三、原络配穴法	(227)
四、十六郄穴	(233)
五、合穴	(234)
六、八会穴	(235)
七、八脉交会穴	(237)
八、六总穴	(240)
九、马丹阳十二穴	(241)
第四章 针刺手法	(262)
第一节 《灵枢·官针》九刺、五刺、十二刺浅释	(262)
第二节 针刺必须候气而有效	(267)
第三节 补泻手法	(268)
一、单式手法	(269)

二、复式手法	(273)
--------------	-------

各 论

第一章 内科病证	(279)
一、痢特灵针方	(279)
二、胃下垂上提针方	(283)
三、流感速效针方	(287)
四、休克苏醒针方	(291)
五、回阳救逆,厥证复苏针方	(294)
六、理气止痛,治胃脘痛针方	(297)
七、止便血针方	(301)
八、膈肌痉挛(呃逆)速止针方	(303)
九、急性胃肠炎速效针方	(306)
十、审因施治腹痛针方	(309)
十一、中暑针方	(311)
十二、宽肠通腑气,治便秘针方	(313)
十三、定痫针方	(315)
十四、头痛安定针方	(320)
十五、三叉神经痛速效针方	(325)
十六、面瘫牵正针方	(327)
十七、行气法治疗面肌痉挛针方	(333)
十八、疏肝活血,止胁痛针方	(337)
十九、金锁固精针灸方	(340)
二十、温肾壮阳治阳痿针方	(344)
二十一、水肿速消针方	(347)
二十二、淋症(尿路感染)康乐针方	(350)
二十三、清热利湿治黄疸针方	(354)
二十四、追风活络治痹症针方	(357)
二十五、肾虚腰痛辨证施治针方	(364)

二十六、肺结核(肺癆)康复针灸方	(368)
二十七、疟疾灵针方	(372)
二十八、痿症喜康针方	(376)
二十九、定喘(支气管哮喘)针方	(383)
三十、清热解毒治肺炎针方	(390)
三十一、消咳灵(支气管炎)针方	(392)
三十二、速效救冠心病针方	(398)
三十三、调节心律失常针方	(401)
三十四、审因施治眩晕(附高血压)针方	(405)
三十五、病毒性肝炎针方	(409)
三十六、胆道蛔虫(蛔厥)逆行退出针方	(413)
三十七、辨证施治慢性胃炎针方	(416)
三十八、消渴(糖尿病)玉泉针方	(420)
三十九、神经衰弱安定针方	(424)
四十、祛风活络治肌肉风湿痛针方	(429)
四十一、泌尿系结石、胆结石排出针方	(430)
四十二、脑卒中(脑血管意外)醒脑开窍针方	(434)
四十三、风湿性心脏病辨治针方	(441)
四十四、神经性尿频针方	(444)
四十五、定癫狂(精神分裂症)针方	(446)
四十六、镇瘰病针方	(452)
四十七、辨证治疗坐骨神经痛针方	(457)
四十八、消瘦(单纯性甲状腺肿)针方	(463)
四十九、甲亢太乐针方	(468)
五十、止尿血针方	(472)
五十一、开胸顺气治噎膈针方	(474)
第二章 外科病证	(477)
一、消肩周炎(漏肩风)针方	(477)
二、瘰癧(淋巴腺结核)消散针方	(481)

三、散瘀消肿治阑尾炎针方	(487)
四、分经施治急性腰扭伤针方	(490)
五、喜见斑秃长新发针方	(493)
六、陷者举之,治脱肛针方	(497)
七、驱风镇痉治破伤风针方	(499)
八、缪刺络穴治疗软组织损伤	(501)
九、疏风利湿清热,治荨麻疹针方	(505)
十、治传染性软疣、青年扁平疣奇效针方	(510)
十一、疏络活血、补肾壮腰,治腰肌劳损针方	(511)
十二、疝气上提针方	(513)
十三、鸡眼艾灸针方	(515)
十四、麦粒灸治疗腱鞘炎和扬刺治疗腱鞘囊肿针方	(517)
十五、落枕奇效针方	(518)
十六、消肿止痛疗痔核针方	(521)
十七、头癣得效针方	(523)
十八、活血散瘀,清热解毒,疗丹毒针方	(525)
十九、清热解毒,活血通络,治疗疮针方	(527)
二十、面部色素斑和痤疮之刺血、挑治针方	(531)
二十一、活血通络,治疗神经性皮炎针方	(534)
附:带状疱疹、黧黑病、银屑病及其他皮肤病针临床应用	(535)
二十二、癃闭(附前列腺炎)排尿针方	(538)
二十三、疏肝郁,清胃热,消炎止痛,治急性乳腺炎针方	(543)
二十四、乳腺增生病(乳癖)康复针方	(545)
二十五、健骨舒筋、通经活络、止痛,除骨痹(骨质增生,颈椎病) 针方	(548)
第三章 妇产科病证	(552)
一、乳出如泉针方	(552)

二、子宫脱垂上举针方	(554)
三、崩漏(功能失调性子宫出血)速止针方	(558)
四、产后血晕固脱省神针灸方	(562)
五、热入血室之针方	(564)
六、治女性不孕和男性不育针灸方	(565)
七、痛经之针效方	(570)
八、经闭之针灸施治方	(573)
九、白带(带下)特灵针方	(575)
十、灸至阴穴矫正胎位异常	(577)
十一、月经不调针方	(579)
十二、电针引产与针灸催产方	(582)
十三、舒肝和胃、降逆止呕,治妊娠呕吐针方	(584)
十四、胎盘不下针方	(586)
十五、恶露不下,祛瘀导滞针方	(587)
十六、恶露不绝速止针方	(588)
十七、产后腹痛特灵针方	(590)
十八、盆腔炎喜康针方	(591)
附:女阴营养不良,女阴白色病变,习惯性流产针临床应用	(593)
第四章 儿科病证	(597)
一、消痞积针方	(597)
二、小儿麻痹康乐针方(附:小儿脑瘫临床观察)	(600)
三、消化不良性腹泻针方	(604)
四、补肾缩泉治遗尿针方	(608)
五、定急惊风针方	(613)
六、镇慢惊风针方	(614)
七、小儿舞蹈病安定针方	(616)
八、灸法治疗发热病及针刺退热灵针方	(617)
九、祛风镇痉治脐风针方	(621)

十、宣肺止咳解痉,治百日咳针方	(622)
十一、流行性腮腺炎(痒腮)速效针方	(625)
第五章 五官科病证	(629)
一、电梅花针辨证分型治疗远近视眼针方	(629)
二、针臂臑,挑耳尖治急性结膜炎(暴发火眼)针方	(634)
三、麦粒肿(针眼)速消针方	(639)
四、打开聋哑禁区针方	(642)
五、色盲(视赤如白)得效针方	(645)
六、滋水养目治暴盲(视神经炎)针方	(647)
七、青风内障(青光眼)康乐针方	(649)
八、五奇穴治疗视神经萎缩(青盲)针方	(652)
九、奇穴向阳治视网膜、脉络膜病变针方	(655)
十、内障(视网膜病变)针方	(657)
十一、眼肌麻痹康复针方	(658)
十二、补益肝肾养血治夜盲症(雀目)针方	(660)
十三、电光性眼炎安定针方	(662)
十四、消白内障(云雾移睛)祛翳明目针方	(662)
十五、泪囊炎(眦漏)速消针方	(666)
十六、耳鸣得安针方	(667)
十七、化脓性中耳炎针方	(670)
十八、牙痛特灵针方	(672)
十九、急性扁桃体炎(乳蛾)速效针方	(676)
二十、消鼻炎、副鼻窦炎(鼻渊)针方	(680)
二十一、止鼻衄(鼻出血)针方	(684)
第六章 保健针灸及其他	(687)
一、人迎洞刺的临床观察	(687)
二、割治疗法	(690)
三、戒烟甜美针方	(692)
四、保健养生灸方	(696)