

家庭医学百科

〔美〕 罗伯特·罗森巴格



问 答 式

家 庭

医 学

百 科

〔美国〕罗森巴格著
盛 欣·魏淑兰 译
弓海旺 朱秋云
李连鹏 校

工人出版社

家庭医学百科

〔美〕罗伯特·罗森巴格著

盛欣等 译

* * *

工人出版社出版、发行

（安定门外六铺炕）

人民卫生出版社印刷厂印刷

1985年12月第一版 开本 787×1092毫米1/32

1989年6月第四次印刷 字数500千

印数：95181~105870册 印张22.125

ISBN 7-5008-0341-9

定价： 7.00元

R · 10

序

李光弼

由盛欣等译、李连鹏校订的《家庭医学百科》一书，现在与读者见面了。

本书为美国罗森巴格博士等18位各科医师所编，是世界性的医学启蒙著作，在全世界享有很高的声誉。它在美国发行了80万部，日本和欧洲的十几个国家的发行量也都在10万部以上。

罗森巴格博士1932年毕业于美国康奈尔大学，现为美国外科学会会员，也是纽约几个有名医院的外科主任。同时，他也是纽约健康保险制度的创始人，为实现低收费医疗制度做出了贡献，被誉为美国健康保险运动的领导人。

本书内容丰富，重点突出，简明易懂，切实可用。共收录健康方面的知识7000余条，取一问一答的形式。其主要特点：

（一）清楚、简洁、明确地提出了患者最想提出的问题，因此，易于抓住问题的实质，且易于为患者理解和掌握；

（二）有很多从心理学角度的论述和一些很恰当的

忠告，对于重病和手术上的问题，回答得尤其全面，读者可以解除不必要的担心和焦虑：

(三) 关于主要疾病的问答，基本上是按这样的顺序排列的：罹患器官的构造和作用、疾病的种类、检查方法、疾病性质、是否是常见病、发病率、易患病的体质和年龄、是否遗传、能否自愈、病症特点、能否预防、怎样诊断、治疗方法、手术种类、术前术后的处理、手术成功率、手术所需时间、恢复所需时间、治疗效果、能否复发、术后疗养及检查、是否需要限制活动及恢复正常生活所需时间等。

本书所论及的医学知识，应该使我国有更多的人了解。医学知识越普及，健康人的数量就会越多。这是毫无异议的。

近些年来，在很多国家，家庭医学得到了迅速发展。在我国也日益受到重视。目前，家庭病床日益增多，一个家庭里懂得医学知识的人越多，对病人的照顾也就会越好，同时，也会更符合科学原则。家庭医学的方向是正确的，本书的出版定会在这方面起到有益的作用。

2-195/03

前言

——
〔美〕 罗 伯 特 · 罗 森 巴 格
——

当医生的，
很多情况下都忙
于照看重病号，
对于一般患者及
其家属所提出的
问题无暇全部作
答，这不能不说
是一件遗憾的
事。按照常理，
提问题者不愿意
老是缠着医生问
问题，总怕耽误
医生的宝贵时
间。而那些无须
看医生的患者要
了解自己的病
情如何发展就更
难了。《家庭医学

百科》一书就是针对如上情况编写的，以正确传授一般人都想知道的医学知识为目的。深信：有关健康和疾病的准确无误的知识越普及，健康人的数量就会越增多。

本书收集了内外科等各科的问答7000余条。

各章节均由经验丰富的、优秀的、每日都要受到患者频频询问的医生执笔写成。他们都尽可能不使用专门术语，力求通俗易懂。

在各章各节之中也包含着执笔者个人的医学见解。当然，有时对于同一个问题的看法多少也有些差异。然而，不能忘记：在医学领域中总是存在着各种不同的见解。医学的最终目标在于达到和维持健康。我希望条条大道都能达到这一目的。

执笔医生为了把最准确而新鲜的知识传授给读者尽了最大的努力。在医学领域，知识更新的速度之快往往令人吃惊。本书印刷的时候，也许已有更新的发现取代了陈旧的见解。为此，各位执笔者都竭尽全力收集医学发展中的最新研究成果，并以此为据，认真研究自己所写的内容，使其臻于完善。

分 类 目 录

- 1 — 181 **第一部分：脑、脊髓、神经等疾病；精神卫生和精神疾病；眼、耳鼻喉、唇、颚、口、齿、舌等疾病；感冒、支气管炎、肺病等疾病；心血管系统疾病；皮肤、皮下组织、骨骼、肌肉、肌腱、关节等疾病。**
- 182 — 294 **第二部分：食道、唾液腺、胃、十二指肠、小肠、大肠、直肠、肛门、肝脏、胆囊、胆道、胰脏、脾脏、肾脏、膀胱、前列腺、腹膜、疝气等内脏器官疾病；血液、淋巴、激素等疾患及糖尿病等。**
- 295 — 410 **第三部分：癌、肿瘤、风湿、传染病、结核、寄生虫等疾病；遗传、变态反应、应激反应、衰老、肥胖、过瘦等体质；保健、整形外科、脏器移植、麻醉、X线等疗法；维生素、免疫、预防注射及药物的使用等。**
- 411 — 521 **第四部分：性、青春期、初潮、性器官、乳房、性病、妊娠和分娩、围产期、不孕和受孕能力、受孕调节、新生儿、乳幼儿的哺乳、儿童行为及儿童疾病等。**

目录

第一部分

神经病医生和精神病医生有什么区别？	1
脑神经外科领域包括哪些方面？	1
神经组织是怎样一种构造？	1
神经系统有哪些功能？	2
脑的外观是什么样的？	2
什么是脑神经？	2
这些脑神经分布于哪些器官？	2
脊髓的神经根在哪里？	3
什么是周围神经？	3
什么是脑电波检查？	3
脑电波检查能否有效地确诊脑疾病？	3
什么是脑扫描？	3
什么是腰椎穿刺？为什么要做腰椎穿刺？	3
做脑室充气造影有无危险？	3
头部受伤是否都属重伤？	4
对头部受伤失去知觉的患者应该怎样考虑和处置？	4
在判断是否重伤时，知觉如何和最后的检查结果是否同等重要？	4
对伴有神志不清的头部外伤应如何进行应急处理？	4
头部受伤后并发脑内出血是否严重？	4
怎样查明和处理头部受伤后引起的颅内出血？	4
头部受伤后是否易引起身心障碍？	5
青少年是否也会发生颅内出血？	5
损伤到什么程度须做手术？	5
头部外伤是否都须手术？	5
对于脑损伤是否有特殊的疗法？	5
头皮裂伤是否属于重伤？	5
脑及周围部位的感染是怎样引起的？	6
颅盖和脑的感染是否都必须进行手术？	6
颅盖骨骨折是否属于重伤？	6
颅盖骨骨折严重到什么程度？	6
颅盖骨骨折预后如何？	6

怎样治疗颅盖骨骨折？	6
什么是脑震荡？	6
怎样治疗脑震荡？	6
脑震荡的预后如何？	7
脑震荡后引起的头痛、眩晕是否永远不会消失？	7
脑震荡是否对精神有损害？	7
脑震荡是否会引起严重后果？	7
脑震荡有哪些后遗症？	7
怎样治疗脑震荡后遗症？	7
癫痫是一种什么病？	7
癫痫病是否多见？	7
癫痫病发作是否有各种类型？	7
癫痫发作有哪些主要症状？	7
引起癫痫的病因是什么？	7
癫痫病一般从几岁开始？	8
孩子发高烧或患其他疾病时引起的痉挛是否是癫痫？	8
男女是否都会患癫痫病？	8
癫痫病患者的智力是否比一般人差？	8
癫痫病能否治愈？	8
心理上的原因造成的癫痫能否治愈？	8
癫痫能否控制？	8
癫痫发作时应如何进行紧急处理？	8
能否用手术治疗癫痫？	8
癫痫是否遗传？	9
癫痫病是否会妨碍结婚？	9
癫痫病患者能否生育？	9
癫痫病患者能否正常生活、正常工作？	9
癫痫病患者为了预防发作，应注意哪些事项？	9
什么是昏迷？	9
昏迷的原因有哪些？	9
昏迷是否会引起死亡？	9
应怎样护理昏迷患者？	10
什么是昏睡？	10
昏睡的病因有哪些？	10
怎样治疗昏睡患者？	10
头痛意味着什么？	10

变态反应是否会引起头痛？	10
过度紧张和劳累是否也会引起头痛？	10
神经内科医生能分清哪些是由神经或脑的严重疾病引 起的头痛，哪些是精神上的原因及其他原因造成的头 痛？	10
经常头痛是否必须就医？	10
心理疗法治疗头痛能否有效？	10
什么是偏头痛？	10
偏头痛的病因是什么？	11
精神紧张是否会引起偏头痛？	11
偏头痛能否治愈？	11
眩晕指的是什么？	11
眩晕说明什么？	11
脑出血指什么？	11
通常什么原因引起脑出血？	11
脑出血和中风是否一样？	11
脑内出血有什么表现，后果如何？	11
年青人是否也会发生脑出血？	11
脑出血是否属于重病？	11
手术对治疗脑内部血管异常起什么作用？	12
什么情况需用外科手术治疗脑出血？	12
什么是脑血管意外？	12
中风是怎样引起的？	12
中风有哪些主要表现？	12
中风的发病过程是怎样的？	12
中风能否恢复？决定因素是什么？	12
中风患者能否恢复到正常的精神状态？	13
因中风而丧失说话能力的患者能否再说话？	13
中风病愈后，瘫痪是否也会随之消失？	13
手术治疗没有脑出血的中风（脑血管闭塞症）是否见 效？	13
什么是脑血栓？	13
颈动脉变细变硬（动脉硬化）是否也会引起脑血栓症 状？	13
颈动脉硬化造成的脑血栓有无办法治疗？	13
什么是脑栓塞？	13

脑肿瘤是否属于常见病？	13
脑肿瘤是否有各种类型？	13
脑肿瘤有哪些症状？	14
什么是脑肿瘤最常见的症状？	14
绝大部分头痛是否都是脑肿瘤引起的？	14
怎样诊断脑肿瘤？	14
形成脑肿瘤的原因是什么？	14
手术前能否查明脑肿瘤的位置？	14
怎样查明脑肿瘤的位置？	14
手术前能否查明脑肿瘤是良性的还是恶性的？	15
脑肿瘤能否治愈？	15
脑肿瘤手术的成功率有多高？	15
可否不用手术而用钴或高压X线照射治疗脑肿瘤？	15
各种脑肿瘤能否治愈？决定因素是什么？	15
脑肿瘤是否遗传？	16
脑肿瘤切除后痉挛是否就会消失？	16
因脑肿瘤而失明者，其视力是否还能恢复？	16
因脑肿瘤而丧失的听觉在手术后能否恢复？	16
因脑肿瘤而患失音症的患者切除肿瘤后能否恢复正常？	16
因胸肿瘤而有运动障碍的手脚，手术后能否恢复正常？	16
手术切除肿瘤是否还会复发？	16
儿童是否也会长脑肿瘤？	16
末梢神经是否也会长肿瘤？	16
脑肿瘤是否严重？	16
怎样进行脑手术？	16
做脑手术时切开哪一部分？	17
做脑手术需要多长时间？	17
做脑手术期间是否需要输血？	17
做脑手术时患者能否平安无事地忍耐几个小时？	17
脑手术后伤口是否明显？	17
脑手术是否会影响患者的精神状态？	17
脑手术后是否需要特护？	17
脑手术后是否需对伤口周围进行特别处理？	17
脑手术后需住几天医院？	17

目 录

什么是脑积水？	17
脑积水有什么症状？	17
造成脑积水的身体上的原因是什么？	17
脑肿瘤或感染造成的炎症是否也会导致脑积水？	18
患脑积水的婴儿脑中是什么状况？	18
脑积水能否治愈？	18
怎样治疗脑积水？	18
什么是脑炎？	18
脑炎是否有流行性？	18
引起脑炎的原因是什么？	18
脑炎有哪些症状？	18
脑炎患者是否治愈？	18
脑炎急性期过后，再过几年是否还会出现脑炎症状？	18
颅骨骨髓炎是否严重？	18
怎样对骨髓炎进行手术？	18
什么是脑膜炎？	18
患脑膜炎的病因是什么？	18
脑膜炎有哪些症状？	19
怎样确诊脑膜炎？	19
脑膜炎能否治愈？	19
怎样治疗脑膜炎？	19
什么是神经炎？	19
什么是多发性神经炎？	19
患神经炎的病因有哪些？	19
神经炎有哪些症状？	19
什么是臂丛神经炎？	19
什么是三叉神经痛？	19
怎样治疗三叉神经痛？	20
什么是带状疱疹？	20
带状疱疹的病因是什么？	20
带状疱疹的病情如何？	20
怎样治疗带状疱疹？	20
什么是坐骨神经痛？	20
什么是椎间盘突出？有哪些症状？	20
怎样诊断椎间盘突出？	20
怎样治疗椎间盘突出？	20

椎间盘突出手术有无危险？	21
椎间盘突出手术有多大成功率？	21
手术后需住几天院？	21
手术后是否会引起麻痹？	21
做椎间盘手术是否会妨碍性生活？	21
椎间盘突出症愈后是否还会复发？	21
什么是脑霉菌？	21
什么是脊髓痨？	21
对神经系统的梅毒有无有效的治疗方法？	21
什么是美尼尔症？	21
怎样治疗美尼尔症？	21
什么是帕金森综合症？	21
帕金森综合症发病的原因是什么？	22
有无有效治疗帕金森综合状的方法？	22
手术治疗帕金森综合症是否有效？	22
什么是肌肉萎缩症？	22
肌肌萎缩症会造成什么后果？	22
什么是多发性硬化症？	22
多发性硬化症的发病原因是什么？	22
患多发性硬化症的后果是什么？	22
对多发性硬化症有无有效的治疗方法？	22
怎样能发现脑膜畸形？	23
婴儿出生时是否会有两个或更多的畸形？	23
对脑膜畸形造成的缺陷能否治愈？	23
经常出现的脊髓畸形是什么？	23
脊髓长肿瘤有什么症状吗？	23
脊髓肿瘤是否有各种不同的类型？	23
怎样疾断脊髓肿瘤？	23
脊髓肿瘤的手术效果如何？	23
对脊髓肿瘤造成的麻痹能否通过手术治愈？	24
做脊髓手术有无危险？	24
做脊髓手术需用什么麻醉？	24
造成脊髓外伤的主要原因是什么？	24
怎样查明脊髓损伤？	24
手术治疗脊髓损伤是否有效？	24
能否为减轻疼痛做脊髓手术？	24

目 录

脊髓损伤的预后如何？	24
留有麻痹症状的患者有无希望治愈？	24
神经是怎样损伤的？	24
哪些部位的周围神经最易损伤？	25
周围神经损伤有哪些症状？	25
神经受到损伤是否都要手术治疗？	25
手术治疗周围神经损伤效果如何？	25
什么是面部神经麻痹？	25
造成面部神经麻痹的病因是什么？	25
面部神经麻痹症的病程如何？	25
面部神经麻痹最终能否全愈？	25
怎样治疗面部神经麻痹？	25
什么是小儿脑性麻痹？	25
小儿脑性麻痹的发病原因是什么？	25
能否有效治疗小儿脑性麻痹？	26
手术治疗小儿脑性麻痹是否有效？	26
小儿脑性麻痹是否会随着孩子的发育而恶化？	26
精神病学属于什么范畴？	26
什么是心理学？	26
心理学者指的是哪些人？	26
情绪指的是什么？	26
什么是疯癫？	26
什么是精神病？	27
精神病有哪些类型？	27
哪些症状需要在精神科进行治疗？	27
生活上的变化能否引起精神病？	27
妊娠是否会造成精神病的病因？	27
什么是产后精神病？	27
精神病的发病率有多高？	28
能否和亲属中有精神异常者的人结婚？	28
精神病有多少遗传因素？	28
什么是神经症？	28
什么是神经系的器质性疾病？	28
什么是神经系的机能性疾病？	28
什么是焦虑性神经症？	28
什么是神经衰弱症？	28

情绪上的病症是否是空想的？	29
什么是神经官能症？	29
怎样治疗神经官能症？	29
神经官能症和精神病有什么区别？	29
神经官能症是否会发展成精神病？	29
人生过程中的严重失意或悲剧是否会导致神经症性的 严重后果或“发疯”？	29
过度疲劳能否导致神经症性的严重后果或“发疯”？	29
性生活和精神卫生有什么关系？	29
过度的性生活是否会在精神卫生方面造成障碍？	30
缺少性生活的体验是否会在精神卫生方面造成障碍？	30
什么是阉割情结？	30
什么是伊迪普斯情结？	30
对父母过分依恋是怎么回事？	30
患者流露出要自杀的想法，是否必须认真对待？	30
什么是强迫性神经症？	30
什么是关闭场所恐怖症？	30
什么是广场恐怖症？	30
造成失眠症的病因是什么？	30
安眠药能否治失眠症？	30
患失眠症是否应找精神科医生检查一下？	31
什么是歇斯底里？	31
什么是身心症？	31
还有哪些常见病属于身心症？	31
什么是精神分裂症？	31
精神分裂症能否治疗？	32
精神分裂症的预后如何？	32
什么是抑郁状态？	32
抑郁状态是否有各种不同的类型？	32
什么是抑郁症？	32
什么是更年期抑郁症？	32
什么是狂郁精神病反应？	32
怎样治疗抑郁状态？	32
怎样治疗狂郁精神病反应？	33
狂郁精神病的预后如何？	33
什么是妄想反应？	33

妄想症的预后如何?	33
什么是先天愚型?	33
什么是白痴?	33
痴愚有哪些症状?	33
愚鲁有哪些症状?	33
什么是低能天才?	34
什么是智力低下?	34
造成智力低下的原因是什么?	34
怎样治疗智力低下?	34
智力低下是否遗传?	34
什么是智商?	35
智商70—90的孩子属于哪一种智力低下?	35
当人变得神经质、过于兴奋或忧郁时是否应找精神科 医生进行检查?	35
找精神科医生看病是否可以防止精神上的毁灭?	35
住进精神病院病情是否会恶化?	35
患者经过治疗出院时治愈或有所改善的可能性是否很 大?	35
精神病院是否会让患者长期住下去?	35
精神科医生使用催眠术是否有治疗价值?	35
除受过训练的精神科医生之外,其他人能否施用催眠术?	35
镇静剂对情绪上或精神上的疾病患者是否有害?	36
现在能否用药物治疗精神病?	36
什么是心理疗法?	36
心理疗法的目的是什么?	36
心理疗法要持续多长时间?	36
心理疗法是否需要很多费用?	36
什么是精神分析?	36
电休克疗法适用于什么病症?	37
电休克疗法的效果一般能否持久?	37
在何处进行电休克疗法?	37
什么是集体疗法?	37
集体治疗的目的是什么?	37
集体治疗较之个别治疗有哪些好处?	37
集体治疗有哪些缺点?	37
有无通过外科手术治疗精神病的适当方法?	37