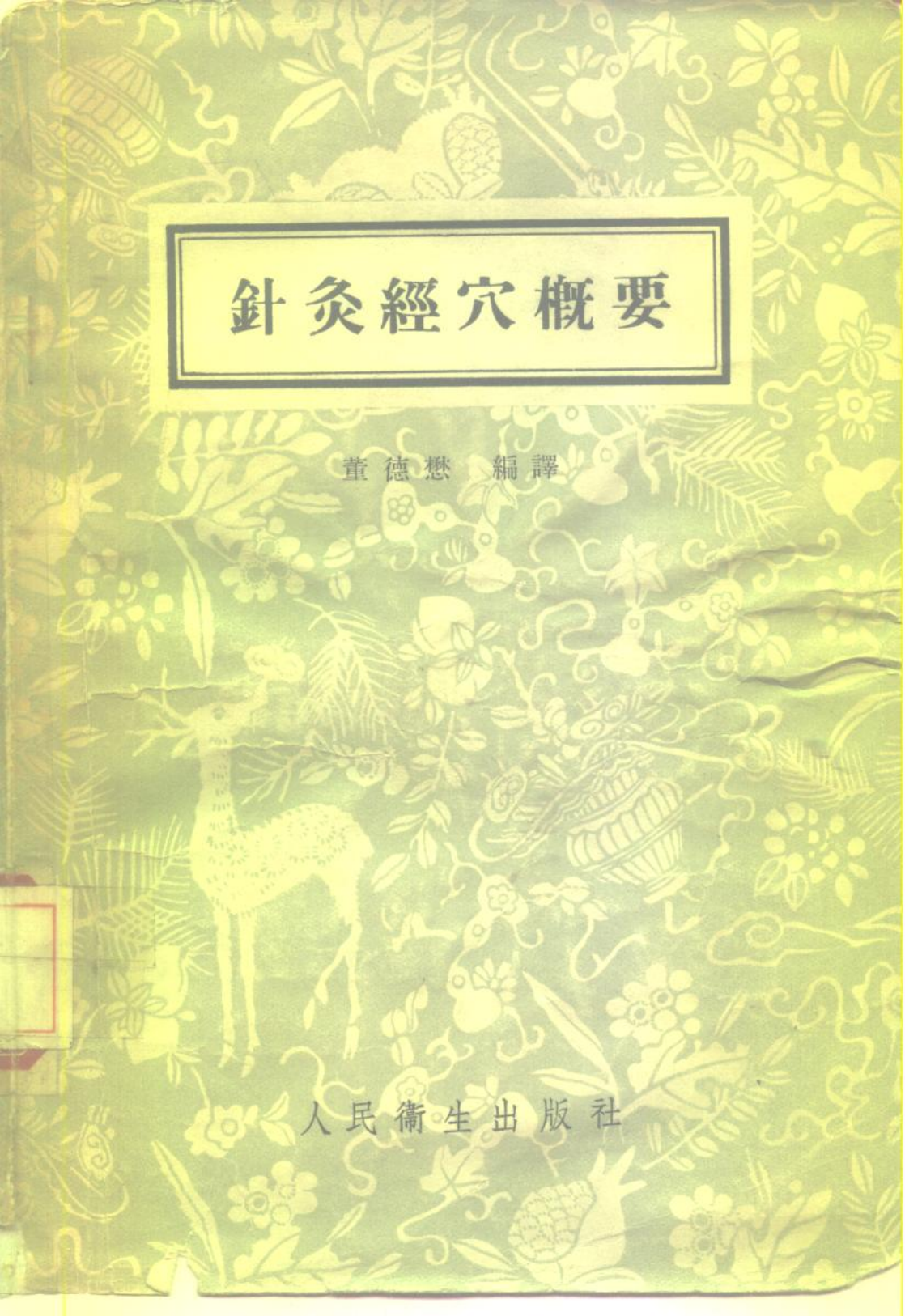




針灸經穴概要

董德懋 編譯

人民衛生出版社

針灸經穴概要

董德懋編譯

人民衛生出版社

一九五八年·北京

2/1008/13

內 容 簡 介

本书是“針灸医学全书”的一部分，原为日本針灸研究者柳谷素灵所著。內容是根据我国古代十四經的經絡学說編成，每穴詳列部位、刺灸、主治、备考等，尤于备考一項，引証了中国和日本的針灸研究者的有关資料。这样不但使讀者能知道經穴的部位和治疗，而且还可以使讀者了解到古今中外的針灸学說。所以本书可作为研究針灸学者的参考。

原书內容，有些重复，譯者略加整理和刪节，改为編譯，曾在中医杂志分期发表。現經修訂后，出版单行本。

針 灸 經 穴 概 要

開本：850×1168/32 印張：9 11/16 字數：260 千字

董 德 懋 編 譯

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區鑄子胡同三十六號 •

人民衛生出版社
長春印刷廠印刷 • 新华书店发行

統一書號：14048 • 1622

定 價：1.10 元

1958年9月第1版—第1次印刷

(長春版) 印數：1—4,000

譯 者 的 話

針灸醫學是我國特有的一種科學，既具有系統的理论，更具有丰富的實踐經驗。療效顯著，操作簡便，因此一直為廣大勞動人民所信任。

解放後，在黨的繼承和發揚祖國醫學遺產的號召下，針灸醫學已得到空前的发展，引起國內、外醫學界人士的重視。我們相信不久的將來一定會有更大的成就。

學習和研究針灸，首先應該熟練的掌握經絡和穴位。因為經絡不明，則在臨床上就會失掉理論指導。穴位認識不清，就會減低療效，甚至引起其它不良後果。

祖國醫籍記載經穴者，自內經以後，有“甲乙經”“銅人腧穴針灸圖經”“十四經發揮”“針灸大成”等，名著繁多，不勝枚舉。都是歷代醫學家在臨床實踐中逐漸充實起來的。自唐代我國醫學傳入日本後，在日本也出現了不少有關於這方面的著作，近數十年來，有些醫學家對於經穴更做了解剖學上的對照，在學習和研究經穴上提供了一些新的參考資料。

本書是日人柳谷素靈所著“針灸醫學全書”的經穴篇，內容是以“十四經發揮”為依據，並廣泛地引証了中、日各種有關針灸醫學的著作，對經穴做了較詳的考証。這本書雖然是十年前出版，但在學習和研究針灸上仍有其一定參考價值。為了便於實用，特將原書加以編譯，並將十四經經絡循行示意圖插入，名為“針灸經穴概要”。譯者學識淺陋，謬誤之處在所難免，希讀者多加教正！

董 德 懋

目 錄

第一章 关于穴(刺激点)的考察	1	十、三里	20
第一节 穴的分类	1	十一、曲池	21
第二节 身体上穴的位置	2	十二、肘髁	22
第三节 經穴的取决法	3	十三、五里	22
第二章 經絡概要	5	十四、臂臑	23
第一节 关于經絡的見解	5	十五、肩髃	23
第二节 經絡的循环順序与阴		十六、巨骨	24
阳、手足、脏腑的关系	6	十七、天鼎	25
第三章 經穴各論	8	十八、扶突	25
第一节 手太阴肺經	8	十九、禾髁	26
一、中府	9	二十、迎香	26
二、云門	9	第三节 足阳明胃經	27
三、天府	10	一、承泣	28
四、俠白	10	二、四白	29
五、尺澤	11	三、巨髁	30
六、孔最	11	四、地仓	30
七、列缺	12	五、大迎	31
八、經渠	12	六、頰車	32
九、太渊	13	七、下关	32
十、魚际	13	八、头維	33
十一、少商	14	九、人迎	34
第二节 手阳明大腸經	15	十、水突	34
一、商阳	16	十一、气舍	35
二、二間	16	十二、缺盆	35
三、三間	17	十三、气戶	36
四、合谷	17	十四、庫房	37
五、阳溪	18	十五、屋翳	38
六、偏历	18	十六、膺窗	38
七、溫溜	19	十七、乳中	39
八、下廉	19	十八、乳根	39
九、上廉	20	十九、不容	40

二十、承滿	41
二十一、梁門	41
二十二、關門	42
二十三、太乙	43
二十四、滑肉門	43
二十五、天樞	44
二十六、外陵	44
二十七、大巨	45
二十八、水道	46
二十九、归来	46
三十、气冲	47
三十一、髀关	48
三十二、伏兔	49
三十三、阴市	49
三十四、梁丘	50
三十五、犢鼻	51
三十六、三里	51
三十七、上巨虚	52
三十八、条口	53
三十九、下巨虚	54
四十、丰隆	54
四十一、解溪	55
四十二、冲阳	56
四十三、陷谷	56
四十四、内庭	57
四十五、厲兌	57
第四节 足太阴脾經	58
一、隱白	59
二、大都	59
三、太白	60
四、公孙	61
五、商丘	61
六、三阴交	62
七、漏谷	63

八、地机	64
九、阴陵泉	64
十、血海	65
十一、箕門	66
十二、冲門	67
十三、府舍	67
十四、腹結	68
十五、大横	69
十六、腹哀	69
十七、食竇	70
十八、天溪	71
十九、胸乡	72
二十、周榮	73
二十一、大包	73

第五节 手少阴心經

一、极泉	74
二、青灵	76
三、少海	76
四、灵道	77
五、通里	78
六、阴郄	79
七、神門	79
八、少府	80
九、少冲	81

第六节 手太阳小腸經

一、少澤	82
二、前谷	83
三、后溪	84
四、腕骨	84
五、阳谷	85
六、养老	86
七、支正	87
八、小海	87
九、肩貞	88

十、臑俞·····	89	二十四、大腸俞·····	112
十一、天宗·····	89	二十五、关元俞·····	113
十二、秉风·····	90	二十六、小腸俞·····	113
十三、曲垣·····	91	二十七、膀胱俞·····	114
十四、肩外俞·····	91	二十八、中膂·····	114
十五、肩中俞·····	92	二十九、白环俞·····	115
十六、天窗·····	92	三十、上髎·····	116
十七、天容·····	93	三十一、次髎·····	117
十八、颧髎·····	94	三十二、中髎·····	117
十九、听宫·····	94	三十三、下髎·····	118
第七节 足太阳膀胱經·····	95	三十四、会阳·····	119
一、睛明·····	95	三十五、承扶·····	119
二、攒竹·····	97	三十六、殷門·····	120
三、曲差·····	97	三十七、浮郤·····	121
四、五处·····	98	三十八、委阳·····	121
五、承光·····	98	三十九、委中·····	122
六、通天·····	99	四十、附分·····	123
七、絡却·····	100	四十一、魄戶·····	124
八、玉枕·····	100	四十二、膏肓·····	124
九、天柱·····	101	四十三、神堂·····	125
十、大杼·····	102	四十四、譙譙·····	126
十一、风門·····	103	四十五、膈关·····	127
十二、肺俞·····	103	四十六、魂門·····	127
十三、厥阴俞·····	104	四十七、阳綱·····	128
十四、心俞·····	105	四十八、意舍·····	129
十五、督俞·····	105	四十九、胃仓·····	130
十六、膈俞·····	106	五十、肓門·····	130
十七、肝俞·····	107	五十一、志室·····	131
十八、胆俞·····	108	五十二、胞肓·····	132
十九、脾俞·····	108	五十三、秩边·····	132
二十、胃俞·····	109	五十四、合阳·····	133
二十一、三焦俞·····	110	五十五、承筋·····	134
二十二、腎俞·····	111	五十六、承山·····	135
二十三、气海俞·····	111	五十七、飞阳·····	135

五十八、跗阳·····	136
五十九、昆仑·····	137
六十、仆参·····	138
六十一、申脉·····	138
六十二、金門·····	139
六十三、京骨·····	140
六十四、束骨·····	141
六十五、通谷·····	141
六十六、至阴·····	142
第八节 足少阴腎經·····	143
一、涌泉·····	143
二、然谷·····	144
三、太溪·····	145
四、大鍾·····	146
五、照海·····	147
六、水泉·····	148
七、复溜·····	149
八、交信·····	149
九、筑宾·····	150
十、阴谷·····	151
十一、横骨·····	152
十二、大赫·····	153
十三、气穴·····	153
十四、四滿·····	154
十五、中注·····	155
十六、育俞·····	156
十七、商曲·····	156
十八、石关·····	157
十九、阴都·····	158
二十、通谷·····	158
二十一、幽門·····	159
二十二、步廊·····	160
二十三、神封·····	161
二十四、灵墟·····	162

二十五、神藏·····	162
二十六、彘中·····	163
二十七、俞府·····	164
第九节 手厥阴心包絡經·····	165
一、天池·····	165
二、天泉·····	167
三、曲澤·····	168
四、郄門·····	168
五、間使·····	169
六、内关·····	170
七、大陵·····	171
八、劳宮·····	172
九、中冲·····	172
第十节 手少阳三焦經·····	173
一、关冲·····	173
二、液門·····	175
三、中渚·····	175
四、阳池·····	176
五、外关·····	177
六、支沟·····	178
七、会宗·····	179
八、三阳絡·····	179
九、四瀆·····	180
十、天井·····	181
十一、清冷淵·····	182
十二、消榮·····	182
十三、臑会·····	183
十四、肩髃·····	184
十五、天髎·····	185
十六、天牖·····	185
十七、翳风·····	186
十八、瘰脉·····	187
十九、顓息·····	188
二十、角孙·····	188

二十一、耳門·····	189	三十一、中瀆·····	218
二十二、和髎·····	190	三十二、陽關·····	219
二十三、絲竹空·····	190	三十三、陽陵泉·····	219
第十一節 足少陽胆經·····	191	三十四、陽交·····	221
一、瞳子髎·····	192	三十五、外丘·····	222
二、听會·····	193	三十六、光明·····	223
三、客主人·····	194	三十七、陽輔·····	224
四、額厭·····	195	三十八、懸鍾·····	226
五、懸顙·····	195	三十九、丘墟·····	227
六、懸厘·····	196	四十、臨泣·····	228
七、曲鬢·····	197	四十一、地五會·····	229
八、率谷·····	197	四十二、俠溪·····	230
九、天冲·····	198	四十三、竈阴·····	231
十、浮白·····	199	第十二節 足厥陰肝經·····	232
十一、竈阴·····	199	一、大敦·····	232
十二、完骨·····	200	二、行間·····	234
十三、本神·····	201	三、太冲·····	236
十四、陽白·····	201	四、中封·····	237
十五、臨泣·····	202	五、蠡溝·····	238
十六、目窗·····	203	六、中都·····	239
十七、正營·····	203	七、膝關·····	240
十八、承靈·····	204	八、曲泉·····	241
十九、腦空·····	204	九、阴包·····	241
二十、風池·····	205	十、五里·····	242
二十一、肩井·····	206	十一、阴廉·····	243
二十二、淵液·····	207	十二、章門·····	244
二十三、輒筋·····	208	十三、期門·····	246
二十四、日月·····	209	第十三節 督脉經·····	247
二十五、京門·····	210	一、長强·····	248
二十六、帶脉·····	212	二、腰俞·····	249
二十七、五樞·····	213	三、陽關·····	250
二十八、維道·····	214	四、命門·····	251
二十九、居髎·····	215	五、懸樞·····	252
三十、环跳·····	216	六、脊中·····	253

七、筋縮·····	254	二、曲骨·····	276
八、至阳·····	254	三、中极·····	277
九、灵台·····	255	四、关元·····	278
十、神道·····	256	五、石門·····	279
十一、身柱·····	257	六、气海·····	280
十二、陶道·····	258	七、阴交·····	281
十三、大椎·····	259	八、神闕·····	282
十四、瘕門·····	260	九、水分·····	283
十五、风府·····	262	十、下脘·····	284
十六、脑戶·····	263	十一、建里·····	285
十七、强間·····	264	十二、中脘·····	285
十八、后頂·····	264	十三、上脘·····	287
十九、百会·····	265	十四、巨闕·····	288
二十、前頂·····	267	十五、鳩尾·····	289
二十一、颔会·····	268	十六、中庭·····	291
二十二、上星·····	269	十七、膻中·····	292
二十三、神庭·····	270	十八、玉堂·····	293
二十四、素髻·····	270	十九、紫宫·····	293
二十五、水沟·····	271	二十、华盖·····	294
二十六、兑端·····	272	二十一、璇璣·····	295
二十七、龈交·····	273	二十二、天突·····	295
第十四节 任脉經·····	274	二十三、廉泉·····	297
一、会阴·····	274	二十四、承漿·····	298

第一章 关于穴(刺激点)的考察

所謂“穴”者，就是对于患者行針或灸术的时候在皮肤表面上所定的某一个点，也就是說为了維持人的健康，及預防疾病或者对于患了疾病的人施行治疗的时候去行針或灸时所用的刺激点。

通常我們把穴叫作經穴、腧穴、气穴、隧穴、孔穴、空穴、会穴，或者叫做奇穴、天应穴、阿是穴、捫当穴、別穴、改正穴、新孔穴。可是無論是什么名称一概都是刺針点灸的部位，現在我們姑且把上記各穴按着順序逐一分述于后。

第一节 穴 的 分 类

上面所述的“穴”总括起来可以把它大別为下記三类。

(一) 阿是穴 阿是穴又叫做天应穴，奇穴，奇俞，別穴，捫当穴或者哇穴等。如果在患者的身体上我們用手指头用力强压这个穴的时候(1)患者有快感，(2)感觉虽然是疼痛可是不难过，而比較是一种舒适的痛感，或者原有的疼痛因之而感觉輕松，(3)根据一定的取穴方法。

例如：患胃痙攣的时候压迫背部，就觉得原来难过的部位，感觉輕松舒适。还有如头痛的时候用力压迫后头部或前头部就有舒适快感，虽然被捻压得很疼痛，可是头痛輕快的多了。象这类穴点，和后面所述的四华患門、騎竹马、五处穴等或用繩，竹，或紙拈儿等取之，或根据一定的方式方法取之。都是属于阿是穴一类的孔穴。

(二) 經穴 經穴是經絡上的孔穴，有 354 穴，左右相同共計是 657 穴(据滑伯仁氏著十四經發揮)。这些穴分属于十四經中，經穴的別名有：腧穴、气穴、隧穴、孔穴、空穴、会穴等，都是針灸学家應該研究的地方。

(三) 改正孔穴 改正孔穴又叫做新孔穴或者日本文部省改正孔穴。日本大正二年(約公元 1913) 由日本文部省富士川游、大澤岳太郎、三宅秀三医学博士以及当时的盲学校校长町田則文，針

灸专门家吉田弘造、富岡岳吉各氏，经过施行經穴的調查以后，由 354 穴中选定了 120 穴定名为改正孔穴，向当时的針灸学界公布了。可是許多实际担当針灸临床的人多数是根据經穴、阿是穴治疗，他們觉得只靠这 120 个改正穴在治疗上感觉不便，后来有駒井一雄博士經他把“經穴的研究”向針灸学界报告以后，引起对針灸的經穴注意又展开研究与討論了。

参考資料：孙思邈千金方云：“吳蜀多行灸法，有阿是之穴法言，人有病痛，即令按其上，若里当其处，不問孔穴，即得快而或痛处，即言阿是，灸刺皆驗，故言阿是穴。”岡本一抱氏于阿是要穴中謂：“……当患者何处觉病痛即捏推其处，不必問其为某經，或某穴，只于其推捻而有快适处，針之有效，故号曰阿是。然阿是穴亦謂哇穴，古人曾戒之，誤用則伤人，故須熟通經穴，非闕达自在者不可用阿是穴”云。經穴本有 365 穴于素問气穴論篇第五十八及內經中常見之：“气穴三百六十五以应一岁”等經文亦可推考之。再于隱穴启蒙中謂“凡腧穴(奇穴)于素問，灵樞，次注，甲乙等中末載者多属于奇俞，奇俞即阿是穴也。又名曰天应穴。其穴散在于群书中”。再有关于决定該穴之方法，按灵书背俞篇中云：“其处应在中而痛解者乃俞也”云。

第二节 身体上穴的位置

孔穴在身体的位置，和意义分述如下：

(一) 穴与神經、血管的經路一致

1. 与橈骨神經一致的是：“消灤”“曲池”等穴。
2. 与尺骨神經一致的有：“青灵”“小海”“神門”等穴。
3. 与深腓骨神經一致的如：“三里”“上巨虛”“下巨虛”等穴。
4. 与橈骨动脉一致的为：“經渠”“太渊”等穴。
5. 与上膊动脉一致者是：“青灵”穴。
6. 与股动脉一致者：如阴廉穴等。

此外与神經丛神經节一致的：“中脘”穴在大腸丛，“石門”“关元”穴与下腹丛一致。

(二) 經穴位于肌肉、骨的凹陷部 穴多相当于肌肉或骨的分理,陷凹,結节,陷罅,縫合筋处,例如:

1. 在三角肌上的陷凹部有“肩髃”穴。
2. 在腓骨肌的二头間的陷凹部有“承山”穴。
3. 在第一掌骨与第二掌骨的歧骨部有“合谷”穴。
4. 在骨縫,例如:在大額門部“額会”穴。順着矢状縫合有“前頂”穴,“百会”穴。
5. 在外后头結节的直上之陷罅部有“腦戶”穴等。

(三) 穴相当于痛点(或石川博士的所謂感觉的投射象)“穴”很相当于疾病发生而显现出来的痛点。

1. 在发生坐骨神經痛时,大腿点相等于“股門”穴,膝臑点相等于“委中”穴,腓骨点相等于“阳陵”穴。

2. 在股神經痛的时候,股点相等于“阴廉”穴,膝盖点等于“曲泉”穴、“膝关”穴,足跖点等于“商丘”穴,趾点等于“隱白”穴,“大都”穴等。

3. 三叉神經痛的时候,常第一枝所发生的上眼窠孔部的压痛点在“攢竹”穴。下眼窠孔部的压痛点与“四白”穴完全是一致的。

就是神經痛以外患其他疼痛的时候压点与經穴一致的情况也很多。

(四) 穴与海特氏知觉最高知觉过敏点一致 若是在內脏发生一种疾病的时候,与这个情形相应合而在一定的皮肤面上发现一种知觉过敏点,若是在这个点上加以刺激的时候,就可能治疗內脏的疾患。海特氏的最高知觉过敏点与經穴是一致的。

第三节 經穴的取决法

(一) 骨度法 骨度法就是在灵樞骨度篇中所記載的,根据人体的身長、胸圍而規定的骨度去測量經穴的方法。例如把身長估計为 7 尺 5 寸,胸圍为 4 尺 5 寸,兩乳之間为 9 寸半,腰圍 4 尺 2 寸,以这个作标准去決定穴位的一种方法。

(二) 同身寸法 同身寸是把拇指的横度定为 1 寸或以拇指和中指作成环状,取中指橈側第二节內的两个横紋头之間当作 1

寸，做量經穴的方法。

附注：

1. 參閱靈樞骨度篇。

2. “医談抄”云：“同身寸的寸分其說不一，岐伯定八分为一寸，扁鵲以手中指的第一节为一寸，孙真人以大拇指节之横約紋为一寸，資生經中男左女右以其中指之第二节內的横紋定为一寸”云。

3. 明堂灸經曰：“取手大拇指第一节横度为一寸”。

4. 針灸重宝記云：“男左女右在其手之中指之第二节的上下兩端的二个折紋之間定为一寸，取折紋时須曲中指如环状取食指側的兩個横紋头”。

5. 同身寸与同指寸：“同身寸”法亦曰“同指寸”法，亦有謂之“中指法”者。

(三) 关于取穴法，表穴法及基本綫(駒井博士报告)

1. 取穴法是在人体体表定經穴位置时以物之长度为基础而决定其部位的。例如：脛部之三里穴“由膝眼向解溪穴下3寸”而取。

2. 表穴法是經穴的位置与解剖学配合以骨、血管、神經、筋沟等而表明的一种方法。例如：三里穴是在脛骨与腓骨之間，出于前脛骨动脉的肌間隔壁处。

3. 基本綫“測定經穴位置时，于身体之表面画出基本点与基本綫，然后将各經的点与綫之距离測定而后标记的，这个道理恰与在地球的表面上画出經度綫与緯度綫，然后以之决定都市之位置同”。是把全身分为胸部、腹部、脊背部、顏面部、頸部、上肢部、下肢部之七部，在各部画出基本綫。

第二章 經絡概要

第一节 关于經絡的見解

关于經絡的意义，由古文献方面考察都說經絡为气血运行的經路，經为直流，絡为旁流或者是小細流云。經絡是由十二个本經（又叫做常經或正經）与八个奇經而构成，所謂十二个本經者，是手之太阴肺經(11 穴)；手之阳明大腸經穴(20 穴)；足之阳明胃經(45 穴)；足之太阴脾經(21 穴)；手少阴心經(9 穴)；手之太阳小腸經(19 穴)；足之太阳膀胱經(63 穴)；足之少阴腎經(27 穴)；手之厥阴心包經(9 穴)；手之少阳三焦經(23 穴)；足之少阳胆經(43 穴)；足之厥阴肝經(13 穴)。

8 个奇經为督脉(27 穴)、任脉(24 穴)、阴維脉、阳維脉、阴跷脉、阳跷脉、冲脉和帶脉。督脉与任脉不象 12 常經那样各有专穴，其他的六个奇經是在十四經(12 常經与督任 2 脉)的穴間所流通的經絡，是沒有专穴的經絡。

經絡由現代科学方面来看是有如何意义，关于这个問題由日本的生理学的权威者同时也是經絡、經穴学方面最真摯的指導者，京都帝国医科大学教授石川日出鶴丸氏叙述如下：

- 一、經絡与血管的走行一致。
- 二、經絡与神經的走行一致。
- 三、經絡与海特氏之最高知觉过敏点一致。

四、經絡当有病的时候疼痛所放散的走行，也就是感觉投射象的走行与这种走行可能是一致的。可是与这个疼痛一致的这个事实不一定也是与神經及血管的走行一致。

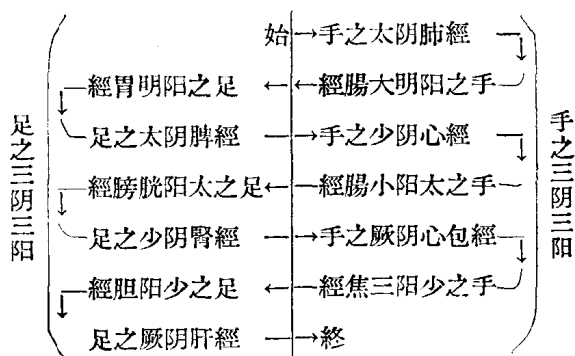
五、經絡由于反射机能的关系与身体各部的感觉是互相有关連的，这个或許有的是由于一定的規律而配合出来的。

六、經絡除上述者以外还可能有現代的我們所未想到的事時存在着。

在这个条例之中与古典文献的經絡的部分可能也有相一致的成分。

第二节 經絡的循环順序与阴阳、手足、臟腑的关系

一、經絡的循环順序：經絡按下图所示：晨(寅时)自上腹部中焦部开始,如图所示的順序一昼夜回轉 50 次,至明晨(寅时)又由手之太阴始发。由于这个作用,使人的气血荣卫阴阳循行而养卫身体。



二、十四經絡与阴阳、手足、臟腑的关系：經絡、阴阳、手足及臟腑等之相互关系如下表所示。

	三阴三阳	手	足
阳	太 阳	小腸經(自少澤至听宮)	膀胱經(自睛明至至阴)
	少 阳	三焦經(自关冲至絲竹空)	胆 經(自瞳子髎至窍阴)
	阳 明	大腸經(自商阳至迎香)	胃 經(自承泣至厉兌)
阴	太 阴	肺 經(自中府至少商)	脾 經(自隱白至大包)
	少 阴	心 經(自极泉至少冲)	腎 經(自涌泉至命府)
	厥 阴	心包經(自天池至中冲)	肝 經(自大敦至期門)
		由手走胸	由头走足
		由胸走手	由足走腹

此外、加入十四經之督脉属于阳,由长强向龈交流注之,任脉属于阴,由会阴向承浆流注之。

参考資料：石川教授培养許多針灸家，这些人才与民間通俗所行的針灸术有所不同，根据研究发现針灸术的科学价值。据云：經絡(1)由肉眼，(2)显微鏡，(3)X光綫都不能看見，虽然說有的人能感觉出来，可是也不能說所有的人都尽然如此，此外再从(4)生理状态方面絲毫特异的感觉也沒有，只有在患病的时候有經絡部的紧张感，皮肤的外見之异常，及其他的异状，由于发现这种异常有以科学方法加以研究的必要。