

雪域高原寻古记

写真西藏
侯石柱著



云南人民出版社



ལོ་གྲོ་ལོ་གྲོ་ལོ་གྲོ་ལོ་གྲོ་

雪域高原寻古记

写真西藏

侯石柱 著



云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

雪域高原寻古记 / 侯石柱著. —
昆明: 云南人民出版社, 1999
(写真西藏)

ISBN 7-222-02882-X

I. 雪... II. 侯... III. 游记—
西藏—阿里地区
IV. K928.975.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字
(1999) 第 51921 号

写真西藏

雪域高原寻古记

策 划: 张 维

黄宾堂

龙 冬

责任编辑: 高 亢

装帧设计: 西 里

鞠洪深

云南人民出版社出版发行

(昆明市书林街 100 号)

1999 年 11 月 第 1 版

开本 850 × 1168 1/32

字数: 120 000

印张: 5.5

云南新华印刷一厂 印装

云南新华彩印厂

1999 年 11 月 第 1 次印刷

印数: 6000

ISBN 7-222-02882-X / I · 752

定价: 12.80 元



自序

《雪域高原寻古记》是一本写西藏阿里的小书。准确地讲是我 1994 年、1996 年两次去阿里的游记。

西藏是世界海拔最高的地方，有“世界屋脊”之称。阿里又是西藏海拔最高的地方，有“世界屋脊之屋脊”之称。阿里不但海拔高，交通也极为不便。因此去阿里很难，去的人也很少。

内地人比喻：出国容易（这里所谓出国，指未改革开放以前），去西藏难；然而西藏人比喻：出国容易去阿里难。在西藏人眼里，去阿里，并非易事。

西藏是世界的一个迷，而阿里又是西藏的一个迷。阿里有“迷中之迷”的说法。

浩瀚的无人区，为什么没有人？为什么还有那么多野生动物？

被称为神山的冈仁布齐（西方人称“凯拉斯”）和被称为圣湖的玛旁雍错，为什么每年吸引那么多来自世界各地的善男信女，不远千里，不远万里来朝拜？

神秘的古格王国都城，从公元 10 世纪到 17 世纪，风风火



火地存在了 700 多年。是什么原因使一个都城沦落成现在这样一座废墟？这仍是一个迷。

然而，就是这样一座废墟——古格王国都城遗址，静静地荒郊野外沉睡了三百多年。至今，仍可见到大量的王宫、庙宇、佛塔、洞窟，以及碉堡、暗道，甚至厕所等建筑遗迹。另外，还有大量的壁画、天花、门雕、塑像、玛尼石石刻等等，这些精美无比的艺术品，让人惊叹不已。有人说，这是一座东方的庞培城。

《雪域高原寻古记》，写的是旅行见闻，其中包括阿里的自然风光、人物事件等，还包括文物古迹。

我是一个从事西藏考古的专业工作者。在写这本书时，免不了在写作方面更多地保留考古学的痕迹。我以为：这是这本小书的一个特点。

另外，这本小书的另一个特点是照片多。往往一张照片比一大堆文字更能说明问题。需要说明的是，书中的这些照片，基本上都是我两次阿里之行拍摄的照片，应该说是很难得的。

第三个特点：这本小书里涉及到的考古发现，绝大多数是以前考古工作的成果，功劳归大家。但是也有一些是我和我的同事们 1994 年、1996 年两次阿里之行的新发现。

如：无人区里雄巴地点的细石器、托林寺山上遗址的调查以及喜德城堡考察和孔雀河畔柱石等。这些材料都是新的，有一定学术价值。我想这本小书不仅适合于广大读者，也适合于专业工作者。

《雪域高原寻古记》之所以能出版，还应感谢云南人民出版社的同志们，其中主要是程志方社长、欧阳常贵副社长和张维女士。





年初，程志方社长、欧阳常贵和张维女士曾两次到北京来，找了一些西藏学方面的专家，请大家写一套西藏丛书。我的选题是《雪域高原寻古记》。

我还要感谢我的一位朋友隆冬先生。他也曾在西藏工作多年。对西藏怀有深厚的感情。是他参与策划出版这套丛书的，并且在中间做了大量的组织工作。

最后，我希望《雪域高原寻古记》这本小书能让读者喜欢。

侯石柱

1999年8月于北京



目录

- 1 自序
- 1 多年的梦
- 5 阿里，远在天边
- 8 西藏旅游局北京办事处帮了大忙
- 8 办进藏旅游许可证
- 8 赴阿里前的准备
- 10 神奇的长途电话
- 11 桑桑纪行
- 11 从拉萨出发
- 13 这么多“擦擦”
- 14 印度风格的玛尼石石刻造像
- 45 去日土
- 49 日土岩画
- 56 在札达的日子里
- 56 土林，鬼斧神工
- 60 札达县委书记——来自唐山的援藏干部
- 62 鲜为人知的古格王国历史
- 72 神秘的古格都城遗址
- 90 托林寺访古
- 113 众多的古格王国遗存
- 115 神山·圣湖·鬼湖
- 115 神山之旅
- 124 再宿神山下
- 16 石刻年代
- 19 穿越无人区
- 19 从桑桑到措勤
- 28 坚村罗马，世界上最高的茶馆
- 30 无水草场
- 33 奇怪的房子
- 34 盐湖
- 36 风力发电站
- 36 无人区里的细石器
- 40 狮泉河到日土
- 40 边陲小镇
- 41 我所知道的孔繁森
- 44 孔繁森衣冠冢前发生的故事
- 129 圣湖，玛旁雍错
- 135 普兰行
- 135 边贸小镇
- 140 香柏林寺遗址
- 145 又是一座千年古寺——科加寺
- 150 喜德村访古
- 160 走南线，回拉萨
- 160 下决心，走南线
- 161 上海姑娘
- 162 遇险，帕羊藏布
- 165 萨嘎县城
- 166 最后的留念
- 168 后记



多年的梦

去阿里是我多年的梦。

1978年，国家文物局拨一笔专款对阿里古格王国遗址进行考察。因为当时阿里属于西藏自治区的一个地区，但行政上归新疆代管。所以，考察古格王国遗址的任务交给新疆博物馆。新疆人去阿里，不会说藏语，所以又请西藏文物管理委员会派人一起参加考察。我当时已在西藏从事考古工作，真想参加阿里古格王国遗址的考察。但是没去成。因为领导让我去西藏昌都参加卡若遗址的发掘。

西藏文管会派仁曾多吉和张文生参加那次考察。他们从拉萨出发，乘飞机到成都，又从成都转乘飞机到新疆乌鲁木齐。然后与新疆博物馆几个专业人员一起乘吉普车走新藏公路赴阿里古格王国遗址。

那次考察，考察人员仅在古格待了一个星期，就不得不提前返回。原因是条件太艰苦，他们住在古格王国遗址的破房子里，吃的、喝的都是从外面带来的，连照相的电源都没有。后来据张文生讲：尽管如此，收获还是很大的。遗址因为多年无人问津，保护得非常好。玛尼石、擦擦（泥塑佛像）、箭簇，



箭杆随处可见。丢在地上的铠甲俯首皆是，有的还可以穿在身上拍照。

1985年，西藏文管会文物普查队派出一个文物普查小组又一次去阿里对古格王国遗址进行考古学调查。普查小组出发前，我们说好，等普查小组在古格工作一段时间后，我再去。但又因其他工作需要，那次机会又错过了。

关于1985年的那次对阿里古格王国遗址考察，事情起因是这样的：

当时我是西藏文管会副主任。年初到北京出差，遇见文物出版社一位同志。他说：听说日本人要去阿里考察古格王国遗址。我们都知道古格王国遗址是一处非常重要的遗址，又是全国重点文物保护单位。由于保存完好，没有进行过全面的科学考察，所以一直为世人瞩目。

我回到拉萨后，将日本人要考察古格王国遗址的消息向西藏文管会其它几位领导讲了。我还提出一个意见：在日本人去阿里之前，派一个小组赴阿里考察古格王国遗址。因为那年西藏文管会工作计划中没有去阿里考察的任务。因此必须修改工作计划，从文物普查队中抽一个小组去阿里。文管会同意了我的意见：决定派蒋显敏、张建林、更堆以及童明康（文物出版社，特邀）、宗同昌（故宫，特邀）等人去。等工作到一定程度时让我也去。

普查小组一行11人，乘坐两辆吉普车和一辆大卡车，带上帐篷、发电机、脚手架、大量的食物和足够的汽油、柴油等。因为往返4000多公里，汽车用的汽油，做饭、照明、发电用的柴油等都必须带够。汽车从拉萨出发，经后藏首府日喀则，再向西行穿越阿里东部无人区，最后到达阿里古格王国





遗址。

在古格，普查组紧张工作四十余天，以考古学的方法，获取大量资料，还征集了数以万计的文物。完成了古格王国遗址有史以来最科学、最全面的考察。考察结束后，编写出《古格故城》科学考察报告。

我在西藏工作 14 年中，一次阿里都没去成。然而，我万万没想到，在我离开西藏以后的几年里，却有两次去阿里的机会。终于圆了我多年的阿里梦。

第一次机会：1994 年春，西藏阿里地委书记孔繁森到北京参加“中央第三次西藏工作会议”。会上，中央决定：全国支援西藏。会后孔繁森同志找到我，要求我为阿里经济文化建设做点工作。

我是 1976 年大学毕业后进藏工作的，一直从事文物考古工作。1990 年调出西藏，在中国文物研究所工作。孔书记说：“你在西藏工作多年，对西藏情况了解，现在又在北京工作，有一定的关系。能不能帮助阿里争取点项目。阿里太穷了！”为此，我提出：是否向国家文物局争取一个古格王国遗址文物保护的项目。孔书记同意了。我还提出：日本政府对我国有一种“国际无偿援助项目”。如果阿里有好项目，可以通过我国政府换文，申请日本“国际无偿援助项目”。孔书记认为也可以。于是由阿里提出几个项目意向，我帮助联系日本有关人员赴阿里考察。就这样，我做为西藏阿里行署邀请的专家，与日本进行“国际无偿援助”的专家，一起赴阿里进行有关国际无偿援助项目考察。

这次考察共 3 人，一个是日本负责项目的专家，森本志天；一个是日本农业专家，山田诚；还有一个就是我，我是西



藏文物考古专家。

我和森本先生，先从北京出发飞成都，然后飞抵拉萨。山田诚先生晚两天由大连到北京再到拉萨。我们三人在拉萨集中。然后乘汽车去阿里。结束考察后，我们回到拉萨，孔繁森也在拉萨。他还以阿里地委和行署的名义在西藏宾馆为我们三个人安排了一个仪式：聘请我们三人为阿里地区经济发展顾问。

第二次机会：是1996年。先从1994年说起。

1994年夏天孔繁森同志和我们在拉萨见面后，竟成了诀别。孔繁森是在1994年年底从阿里赴新疆考察的路上，出车祸不幸身亡的。

孔繁森遇难后，全国学习孔繁森。因为他是一名好干部。这里不多说了。阿里地区为了完成孔繁森生前的工作，决定继续向国家文物局申请阿里古格王国遗址文物保护单位，同时继续落实日本政府提供的国际无偿援助项目。派阿里行署白玛欧珠副专员到北京找到我。开始跑有关部门。

其中，关于阿里古格王国遗址文物保护单位，我带白玛专员找了国家文物局有关官员。后来国家文物局决定：1996年派一个考古和文物保护的专家组去阿里考察。我也是专家组成员之一，参加了这次考察。

下面就是这两次阿里之行的情况。





阿里，远在天边

有人说，西藏是个迷，是世界之迷，我说阿里是迷中之迷，是西藏之迷。

从北京到阿里，先到成都，然后到拉萨，再从拉萨乘汽车到阿里，总计 7000 公里左右。完全依靠飞机、汽车等现代化交通工具，也得走十天半月方能到达。唐朝高僧玄奘到过阿里的圣湖玛旁雍错。历经磨难，不知走了多少天。阿里很遥远。阿里，远在天边。

阿里很遥远，还有一个原因，就是那里人烟稀少，相当多的地方至今仍是人类无法生存的无人区。多少年来，有过一些勇敢者，到过阿里无人区，结果多数命丧黄泉。

阿里，位于西藏西部，从地图上看，在我国的西南边陲。它北连新疆，东接西藏那曲、日喀则地区，南与尼泊尔、印度接壤，西邻克什米尔地区。平均海拔 4500 米以上，是西藏高原海拔最高的地区，素有“世界屋脊之屋脊”之称。

它的境内自南而北，平行展开着世界三条巨大的山脉：喜马拉雅、冈底斯、喀拉昆仑等南北走向山脉。形成西藏高原由西向东的第一个最高一级的“台阶”。阿里地区总面积 31 万平



方公里，相当于三个浙江省，人口却只有6万左右，是西藏平均人口最少的地区。主要居住着藏族。

阿里地区，还是我国及亚洲一些重要河流的发源地。如狮泉河，向西流入印度河；象泉河，向西流入萨特累季河；马泉河，向东流入雅鲁藏布江，然后流入布拉马普特拉河。这些大河都发源于阿里的冈底斯山主峰冈仁布齐附近。

阿里境内还有高原湖泊一百多个，分布在海拔4000米以上地区。其中100平方公里以上的大中型湖泊有二十多个。

阿里地区首府狮泉河，下辖日土、噶尔、札达、普兰、革吉、改则、措勤七县。日土、噶尔、札达、普兰为西四县，海拔较低，属半农半牧县。革吉、改则、措勤为东三县，海拔极高，属牧区。东三县内有大量的无人区。

阿里地区历史，可以上溯到旧石器时代中晚期，从发现的打制石器看，早在数万年前就有人类居住。阿里地区还发现细石器，可能是新时代石器遗存。

史籍记载，阿里的“象雄”文化，是西藏的古老文化之一，在吐蕃王朝建立之前就是青藏高原西部一个强大的部落联盟。

汉文史籍中的“羊同”，即“象雄”。史籍是这样描述当时羊同地区的：“大羊同国，东接吐蕃，西接小羊同，北直于阗，东西千余里，胜兵八九万”。

公元7世纪末，吐蕃王朝收复“象雄”。

公元9世纪中叶，吐蕃王朝灭亡。9世纪末，吐蕃王朝后裔吉德尼玛衮逃往阿里，受到普兰土王的礼遇，并娶土王女儿为妻。最后被推举为王。吉德尼玛衮有三个儿子，被分别封为三个王。其中一个即古格国王。从此古格王国历史开始。





公元 11 世纪至公元 17 世纪是以古格王国为代表的阿里历史时期。

古格王国灭亡以后，拉达克曾占领阿里一段时间。到至少公元 1682 年以前西藏五世达赖将拉达克军队驱逐出境。阿里又归西藏所有。

1951 年，人民解放军进军阿里。1965 年在阿里成立基巧办事处，处理阿里政务。

1959 年，筹备阿里各级人民政府，1960 年阿里行署成立。治所设在噶尔昆沙。1966 年 10 月迁至狮泉河镇。



西藏旅游局北京办事处帮了大忙

办进藏旅游许可证

我们和阿里地委孔繁森书记商定，由阿里行署发出邀请，森本志天、山田诚和我进藏赴阿里考察国际无偿援助项目。

因为森本和山田都是日本人。根据有关规定，外国人进藏要履行一定的手续。孔书记说，他请阿里写个报告报西藏自治区人民政府批。我回家将这一情况告诉我妻子。我妻子说，何不走旅游程序进藏呢，又快又省事，随时可以进藏。如果等西藏政府批，最快也得以两个月。我妻子是西藏旅游局驻北京办事处主任。她们办事处任务之一就是经政府授权为进藏旅游的境外游客，其中包括外国人和港、澳、台胞签发“进藏旅游许可证”。我觉得是个好主意，于是又和孔书记商量，他说就这么办！

赴阿里前的准备

除了西藏旅游局北京办事处为我们签发了“进藏旅游许可





证”外，她们还通知西藏拉萨为我们办理了“边防证”和“进山证”。“边防证”由拉萨的公安部门发，因为我们要去的很多地方都是边境。“进山证”由西藏体委发。我们这次去阿里，还要专门到珠穆朗玛峰，必须办“进山证”。

西藏旅游局北京办事处还经常组织国内外客人进藏旅游，“阿里线”，也是其中一条线路。去阿里，她们经验比我们丰富，虽然我也是个老西藏。也得求教于她们。

在北京，我还请旅游办事处帮忙，购买了帐篷、睡袋、太阳镜、饮盒、餐具等。还买了一些常用的药品。因为我们去的很多地方没有房子住，只有靠帐篷和睡袋。森本先生告诉我，他有登山睡袋，就不用为他准备了。

在成都，飞拉萨的前一天，我们采购了很多食品，有方便面、香肠、巧克力、速溶咖啡、口香糖等，还买了一箱八宝粥。八宝粥非常顶用，在去阿里的途中，没有水，没有饭，早上天不亮即出发，坐在车里一人一罐就是早餐。

在拉萨，根据西藏旅游局北京办事处提供的单子，我们又买了酥油、糌粑、茶叶、矿泉水、西瓜、梨、青苹果、白兰瓜等。临出发的前一天晚上，我还预定了发面饼和咸鸭蛋。司机师傅说，他们车还配有一个小冰箱。于是我特意买了两只烧鸡，放在冰箱里。没料到，司机师傅忘了通电，好端端的两只烧鸡被放臭了。从北京出发前，我妻子告诉我，千万带足矿泉水。一路上没水，干燥，高原反应，水是第一重要的。我听了她的话，果真如此。还有一条经验，一路上最实用的就是青苹果。在拉萨时，我都不准备买。因为它又不好吃，又没水分。也就是因为这些特点，它却成了我们一路上最主要的水果。阿里路不好，特别颠簸，所有水果被颠得一塌糊涂不能吃了。唯



有青苹果，虽有外伤，里面却好好的。另外，酥油茶、糌粑、煮羊肉都是最好的高原旅游食品。我们的两位司机师傅和随我们考察的阿里文化局长都是藏族。每到一地，停车后第一件事便是用汽车上的备用喷灯烧水打茶。酥油茶一喝，什么高原反应都没有了。再加上糌粑和煮得半生不熟的羊肉，往肚里一吃，顿时精神、力气全有了。

神奇的长途电话

还有两件事要感谢西藏旅游局北京办事处的帮助。

1994年，我们去阿里，在狮泉河时，因有急事要和在拉萨的孔繁森书记联系。晚上，我守在阿里行署总机房，几乎一夜没能和拉萨联系上。后来我突然灵机一动，试着往北京我家里打电话，看看能不能通。不料，一打即通。于是我将妻子叫醒，让她接通拉萨孔繁森书记的电话，这才解决问题。

又一次，即1996年，我第二次赴阿里，还是在狮泉河。恰逢美国人托玛斯也在狮泉河。他和我们一样都是为阿里文物保护一起去考察的。我们计划第二天一早即出发，出发前托玛斯必须和他在尼泊尔的一位朋友通电话。我知道，从狮泉河往尼泊尔打电话，要经过拉萨转。而狮泉河到拉萨的线路经常不通。相反到北京的线路有时则通。我根据前一次的经验，事先给托玛斯一个我家里的电话号码。结果，还是我妻子帮了他的忙。

