

女人的性感素质

——写给女人

〔美〕乔伊斯·布拉泽 著

王小敏 译 杨凯生 校



吉林科学技术出版社

女人的性感素质

——写给女人

〔美〕乔伊斯·布拉泽 著

王小敏 译

杨凯生 校

吉林科学技术出版社

女人的性感素质——写给女人

(美)乔伊斯·布拉泽 著
王小敏 译 杨凯生 校

责任编辑：杨晓蔓

封面设计：杨玉中

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本 10.375印张
228 000字

发行 吉林省新华书店 1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷
印数：1—64 280册 定价：3.30元

印刷 长春新华印刷厂 ISBN 7-5384-0369-8/R·61

“我恋爱了！他是个出类拔萃的人！”她处于极端的快乐之中。她认识他有6个星期了。他正是她所梦想的男人。

“他真的和你很般配吗？”我问。“你有把握？”

“当然啦！我们是天生的一对！我有生以来从来没有这么快活过。我们下个月就要结婚了。”

她既乐观又欣快。我微笑着向她祝福，但是内心深处，我却在叹息，担心着她的未来。我意识到，她看待世界——和她的爱人——是过份乐观了。

每个女人都应该知道，“恋爱”的兴奋并不是都和爱情有关的。

给每一个想结婚的女人

每一个已经结了婚

并且想维持婚姻的女人

这本书是专为你写的，这完全是一本私人的书籍。我不仅贡献了我35年婚姻的秘密，我还把最重要的研究运用到了男人和女人的亲密关系中。这样，每个女人就可以适应她自己的情况、个性和生活方式。

真正的爱情之路是永远不会一帆风顺的，而婚姻一直是个要自己动手的主题。但是这本书可以作为你的一套心理工具，它可以帮助人们摆脱困境，使软弱的人坚强起来，还能未雨绸缪，防患于未然。这是为你写的书，是帮助你找到你所向往的爱情和实现爱情的书。

目 录

- (1)第一部分 丈夫之缺乏
 以及如何解决
- (43)第二部分 测验
 如何知道他是适
 合于你的男人
- (105)第三部分 反对同居的论辩
- (121)第四部分 幸存者指南
 女人为什需要
 要它
- (131)第五部分 成之或毁之的年代
- (175)第六部分 孩子带来的不安定
- (207)第七部分 七年之痒
- (277)第八部分 无风带
- (305)第九部分 二十年之弃

第一部分 丈夫之缺乏

以及如何解决

第 1 章

为什么女人在爱情和婚姻上要比男人作出更大的努力……
7 300 000引起的震惊……男人不象以前那么愿意结婚的原因……你23岁的生日真正意味着什么……为什么结了婚的女人不能松懈

女人难道还需要对爱情和婚姻知道些什么吗？她们几千年来恋爱、结婚，还有什么要知道的吗？而且为什么单是女人呢？为什么不说男人？

“你为什么从来不告诉男人，他们对女人应该知道些什么呢？”在一次讲座之后，一位28岁极漂亮的金发女郎这样问我。这是我经常遇到的问题，尽管有时问得并不是这么直截了当。“婚姻应该是一个二一添作五的主题，”她说。“为什么要我们来作出全部努力呢？这不公平。”

她说得对，这是不公平。但是生活就是不公平的，特别是婚后的生活。它可以是平等的，但却是不公平的。这是有原因的，而且原因是极端惊人的。

情况是这样，女人对婚姻应该知道的第一件事，就是达到婚龄的男人是个稀有商品，是婚姻市场上的高价热门股票。在最近的一次美国人口普查中，达到婚龄的妇女比男人要多出 7 300 000！女人比男人多730万！

丈夫材料的稀少是由于男性性别的脆弱性，尽管出生的男性比女性多（比数是100个女性婴儿，就有105个男性婴儿），但是男性在婴儿期、儿童期和青春期的死亡率比较高，他们的寿命就是一个事实，男人要比我们女人平均早死8年。

在22岁的时候，男人要比女人多。但是在那一年的某个时候，平衡变动了。到了23岁的时候，女人要比男人多了。并且从此就每况愈下。比如，到女人40岁的时候，每100个可以结婚的男人，几乎就有300个单身女人等着他们。这些数字并不是用来哗众取宠的，它们是人口统计的事实，每个人都可以在美国人口普查报告中看到这令人心寒的现实。

这还不是最坏的消息。丈夫之缺乏实际上远远超过了7 300 000个男人，因为达到婚龄的男人中还要去掉同性恋的人。一些专家估计，同性恋占男性人口的大约10%，而有的人认为百分比还要高一些。还有些人，出于健康、经济或其他义务，个人的爱好或宗教感召，根本不是当丈夫的材料。

我们就来看看7 300 000这个数字——要是指男人，则少了7 300 000；要是指女人，则多了7 300 000。这够糟糕的了。如果说7 300 000在理论上很难领会的话——我们有许多人并不是和百万数字打交道的——只要想象一下，假若奥地利居住的全是女人，没有结过婚的女人。那就是它所显示的意义。任何时候，都有足够的不打算结婚的美国女人，可以移居住满一个完整的国度。

不仅男人很少，他们目前还不太愿意结婚。这一部分可以归咎于药片，他们使避孕几乎变成自动化了。不用大惊小怪，不用大吵大闹，也不会有孩子。以前——而且还是为时不远的以前——性爱伴随着怀孕的危险。这是大多数妇女在婚姻以外所不愿意面临的危险。男人则没有什么选择，婚姻是他们能轻

而易举得到性爱的通行证。今天，如果一个男人被一个女人所吸引，他很可能建议她搬去和他一起住，而不会向她求婚。

那是怎么回事呢？如果你满足于短期的关系的话，实际上没有什么问题。我下面还会讲到，为什么同居生活一般不会导致婚姻。但是现在我讲的是婚姻。

谁需要结婚呢？谁更想结婚呢？回答是大多数的女人想结婚。为什么不结婚呢？婚姻是幸福和安全最可靠的来源，是当今世界上最单纯的福利。

我并不是说婚姻就是单纯的狂喜。有人曾经问过我，是否考虑过要和我丈夫离婚。我甚至连想都没想就回答了。“不，”我说。“谋杀，会的。但是离婚，不会。”有时，米尔特会把我逼得走投无路。也有的时候，他会很乐意把我从我们那30层楼高的窗口推下去。但是过了一个小时候左右，我们就会嘲笑起自己来，爱情又汹涌而来。

婚姻中最精彩的内容，就是你是某个人生活中最重要的人物。要是你哪天晚上没有回家，就会有人外出去找你。

而当整个世界似乎都抛弃了你的时候——你失去了工作，有人对你进行恶意的攻击，你17岁的女儿一夜之间和你反目成仇，你的选举失利，诸如此类——有人不会抛弃你，有人会为你处于困境而感到难过。他几乎会和你一样的不好受。假如你知道，不管别人对你是怎么说的、怎么想的，总有人爱你、维护你，那么你几乎可以面对一切而无所畏惧了。

最好的是，能有人和你分享快乐。要是有什么喜事来临，有人为你高兴，和你一起高兴，正如喜事降临到他头上时，你也如此一样。

婚姻是日常生活中的食盐，它使一切都变得有滋有味。是的，我知道有的妇女觉得婚姻是一种限制，它妨碍了她们实现

04729

自己的愿望。男人又是那么的令人可恼，欲望无度。情况也许如此。但是，当她们接受调查时，当西北大学的一组研究者对单身妇女进行了科学选择取样调查时，有75%以上的人声称，她们是宁愿结婚而不愿独身。

把这些都综合起来就是，想找一个男人结婚的女人，已经结婚并且想维持下去的女人，都要对婚姻作出努力，要比男人更为努力。否则该怎么办呢？看看那些数字吧。你当然不会去买中奖机会如此之渺茫的彩票。你们的人数远比他们多，而且他并不象你那么渴望结婚。

我无法保证，你运用了从这本书中所学到的东西，就能找到一个丈夫，并且从此生活得很幸福。但是我可以保证，机会会朝着有利于你的方面转变，因为知识就是力量。有成百万的女人都在向往着你所向往的事情，而她们中有7 300 000个人都会失望。你能取得优势的唯一方法，就是多了解一些如何去选择男人，去得到男人，并且使他永远为你所有。

我可以向已经结了婚的女人保证，这本书也会帮助她稍微改善一下她成功的机会。因为找到男人并与之结婚只是战役的一半儿，让他永远为你所有才是战役目的之所在。

当今是离婚率较高的时代（见第33章）。离婚率差不多占了婚姻的1/3。在有些地方，每两个婚姻中就有一个在离婚法庭上宣告结束。因此，你不能老躺在结婚证书上而认为大功告成。那些希望婚姻永远在幸福的轨道上前进的女人必须作出努力，而我能为此而帮助你们。

我们不必抱怨得由我们来作出更多的努力，这并没有什么不好。我想不出有比这更令人愉快的拿手好戏了。

第 2 章

合适的结婚对象的神话……办公室罗曼史的真相……认识合适的结婚对象的22种方法……认识不合适的结婚对象的三个途径……丢脸的“七秒钟会面”……为什么夏天罗曼史进度快……在新的城镇里结交朋友和认识男人的最好方式

好消息是，尽管丈夫之缺乏相当严重，但是对每一个女人，还是有许多合适的结婚对象。

我们常常以为，命中注定只有一个人能使我们幸福。其实不然，这真得感谢上帝！试想，要是你只有一个合适的结婚对象，可他正好远在西藏，而你却在温内特卡，又没有他在哪里的线索，你们俩到底见不见面呢？如果你们能见面的话，那倒是个奇迹了。很有可能在西藏你有一个合适的结婚对象，但是在你所在之处，在温内特卡、拉皮德城、哈肯萨克、帕萨、迪纳或蒙哥马利，有几打合适的结婚对象呢。

根据一家香水公司对妇女罗曼蒂克的幻想所作的研究，许多妇女都有一个不切实际的罗曼蒂克的想法，就是某个英俊的陌生人会赢得她们的芳心。“她向往的是热烈的冒险式的生活，她不会和隔壁的男孩子结婚的。”研究者们报告说。

就幻想而言，情况可能是那样。但是事实却不尽如此。令人恢复信心，并且使人感到莫大安慰的实际情况是，大多数的

女人是和居住在一英里之内的男人结的婚，而且觉得他们就象她们幻想中的英俊陌生人那样，既性感又动人。比如在俄亥俄州的哥伦布，凡是在3个月内结婚的人，有一半儿以上相互居住的地方不超过16个街区。

你不必到地球的尽头去寻找和他在一起能使你快乐的人，但是你必须走出家门。的确，适合你的结婚对象有成千上万，但是其中有许多人也是其他女人的结婚对象。你是否能跳过丈夫缺乏这一关，归结起来就是先下手为强。

一个古老的炖鳄鱼的食谱是这么说的：“先捉住鳄鱼”。婚姻的处方也是一样，先得找到你的对象。你不能坐等白马王子来敲你的门。如果你晚上就是坐在电视机前编织毛线消磨时光，周末埋头于阅读侦探小说的话，你可能永远也不会遇到任何人，除了——只是可能——联合邮包公司的人，或者查抄煤气和水、电计量表的计数员。你要是想结婚，就得走出家门去和人们交往。

你将与之结婚的男人这时可能正好在街角上，或者在银行和你排在一个队列里，也许他正在等自动洗衣场空出来。他可能是你每天在公共汽车站见到的人，或者，当你正在健身俱乐部的“鹦鹉螺号”上锻炼时，他正在举重。

也许他就在你旁边的桌子上工作。目前，实际上每个未婚的妇女都有工作，而且，许多人从工作中得到的东西远比工资或晋升多得多。一家英文杂志询问了2 000名年龄在16岁至40岁之间的妇女，她们是在什么地方遇到她们生活中最主要的男人，结果发现，大多数人是在办公室认识她们的男友和丈夫的。这真是认识男人的好地方。

一个办公室就象是微观世界里的家乡。一般说来，你多少都知道一点儿每个人的情况，而且你们有许多共同点，互相之

间总有东西可谈：办公室机器里出来的咖啡糟透了……那天早上你被陷在电梯里时是什么感觉……当你最需要使用计算机时，为什么它总是“坏了”……。你们每天都是漫不经心地相见。工作时，你们有机会可以逐渐地了解对方，而没有象约会时，双方都力图给对方留下深刻印象的那种压力。

许多人对办公室的罗曼史不以为然。罗伯特·奎因博士，一位组织管理专家，从实际出发来看待办公室的罗曼史，他宣布他们是不受欢迎的——从管理的角度来说是如此。在他研究的130个办公室罗曼史中，90%是有副作用的。他们扰乱了办公室的日常工作；引起嫉妒、不满和流言蜚语；干扰了工作的完成——或者是一切副作用都兼而有之。

我并不想和他的研究结果进行争论，但是据我所观察，在同一个机构工作的人一旦恋爱了，他们的同事和老板对待他们的罗曼史是很宽容的，只要他们不影响到自己的工作。还有，奎因博士只研究了那些公开进行的恋爱。而聪明的男女都是非常谨慎地保守着他们私人的秘密。恋爱是极好的令人激动的事情，自然，你愿意别人来分享你的快乐；但是保守你感情上的秘密是比较聪明的。这不仅可以使办公室的情绪保持正常，而且谨慎还给罗曼史增添了一定的刺激，使你们更为亲密，因为你们俩享有一个不为别人所知的秘密。而且，要是你们最终分手的话，你们也不必感到尴尬，因为大多数的人根本就不知道有过这么一段罗曼史，更不用说这段罗曼史已经结束了。

引起风波的办公室罗曼史是恋爱的一方或双方是已婚的。这时，同事们就真的会变得不满和嫉妒了。“人们认为，恋爱的双方是为不同的目的而在相互利用，”奎因博士说。“男的是为了性爱和自我满足，女的是为了权力。”而流言蜚语是极其刻薄的。

自然，管理部门对影响办公室道义的一切都是持怀疑态度的，而老板使其恢复正常的通常做法，就是解雇级别较低的雇员。在办公室里，性别平等的情况是这样的：妇女被解雇的可能是男人的两倍。

但是，如果你所希望的是典型的青年男女的罗曼史，或者是离了婚的女人结交符合条件的男子，那办公室真是一个很愉快的探觅追逐之地。而管理部门对此是无能为力的，特别是你们很谨慎，而且没有人知道你们的罗曼史的话。

办公室并不是唯一的有符合条件男人的地方。医院里有很多男性医生和医学院的学生、男性病人和探视者。你可以考虑每周到当地的医院里义务工作几个小时。你可以相信，不管你干什么——推着图书馆的小车巡回，扶着病人过走廊，推着轮椅送病人去治疗——都是很有益的，并能得到人们的感谢。在义务劳动中，你会有很大的裨益的，自己感到很愉快就是一例，而且有机会学点儿医学方面的知识。你还可能会认识一些很有意思的男人。

在政治上也是如此。如果你对政治感兴趣，并且对你的政党坚定不移的话，那么你可以考虑加入当地的政治俱乐部。这是一种高等的普通教育，你会很满意地得知自己是好公民。此外，你还会为自己试图有些影响，为提高了生活的质量而感到骄傲。你所认识的男人可能是和你一样的理想主义者，而且雄心勃勃。

另外一种可能性——这我已经鼓吹了多年——就是到纽约的股票市场上用你多余的钱去买几个公司的10张股票。我特别建议那些每月月底能剩下一定数量，并且可以自由支配金钱的寡妇、离了婚的和单身妇女采取这种策略。这不适宜于那些年方25岁，每个月把收入都花在衣服和房租上的女郎。

买股票有许多好处。你生活中自动地有了新的利息收入。你每天早上得在经济版上看看你的股票行情，是涨了还是跌了。你得阅读那些以前从未看过的工业方面的新闻报道。你拥有的股票种类越多，你了解的情况也就越多。所有这些是一个极大的好处。你的股票可能会变成一个强大的经济来源。

不过就和男人的交往而言，所谓的好处是，你拥有股票就有资格出席公司的年会，这常常要吃顿午餐——一般是盒饭——你的左邻右舍都是人，大部分是男人——他们感兴趣的事情和你一样——利润图表。你开始和他们交谈，这不会有什么困难。许多人在利润下降时，非常愿意和别人一起批评管理部门，而在股票分红时，他们又迫不及待地想和别人一起分享他们的喜悦。

在你从事和男人交往而进行的所有活动中，有一条法则，那就是这些活动必须能使你发生很大的兴趣，活动本身有它们自己的价值，这样你可能就不会失败。如果你认识了一个或两个合适的结婚“对象”，那就是锦上添花了。

最主要的事情就是要采取行动，积极行动起来，而且是立刻。任何战役——军事的或婚姻的——要想成功就得进行计划。这样，你首先要做的第一件事情就是拿出纸和笔来，开始你的计划。

写下你能够认识男人的10种方法。10个实际的方法，此时此地，在你生活和工作的地方就能进行的脚踏实地的方法。回忆一下你所在地区的所有组织和活动。翻阅当地的报纸，考虑一下你自己的特殊兴趣——烹调还是拼图玩具，摄影还是网球，园艺还是制作玩具房子里的家具，旅行还是民歌演唱。无论什么都行。然后，在你继续阅读本书之前，写下10种方法，在这10种方法里，你的兴趣或隐秘的愿望能够开拓认识更多的

男人之路。

在你写完之前，请不要把书翻过去。

好了，你完成了认识男人的10种想象的方法。做得不错。这里还有20来种方法可以加到你的表上去。

1. 作出你的度假计划。比如，在棒球队到佛罗里达去进行春季训练时，和一个女朋友一起到那里去怎么样？打听一下你最喜爱的主要联赛队在什么地方进行春季集训，然后到佛罗里达进行一次大海和太阳的度假，同时观看棒球比赛。露天看台上的大部分观众都是男人，如果你在家的时候能作些棒球方面的准备工作，那么你加入到诸如击球手的平均得分数和伤筋动骨之类的讨论中去就毫无困难了。

2. 如果佛罗里达不可行的话，你可以考虑沿着缅因州海岸，在古老的纵帆船上航行一周，下泊在那些风景如画的渔村和历史上有名的港口。这是十分适宜的，它所吸引的男人要比女人多。

3. 或者，去作一次桥牌观光旅游怎么样呢？如果你玩儿桥牌的话（这实际上适合于40岁以上的人），这种观光正好是你的入场券。我有个朋友去年进行了这样一次观光旅游。100多个专业桥牌人员——男女都有——坐包机去了摩纳哥，他们到了那里就和欧洲的专家们一起打桥牌。他们游览了里维埃拉海滩，在蒙特卡洛赌场碰了碰运气。听起来费用昂贵，是吧？不象你想的那么贵，因为有团体优惠。我的朋友告诉我，在那次观光旅游中，促成了两对罗曼史。

4. 也许你愿意花上一周甚至两周的假期去参加网球野营。很大一部分的野营者都是男的，教练员也是男的居多。如果没有什么罗曼史发生，你也有了个机会提高你的反手抽球。

可以向旅游机构征求更多的建议。开诚布公地告诉他或她