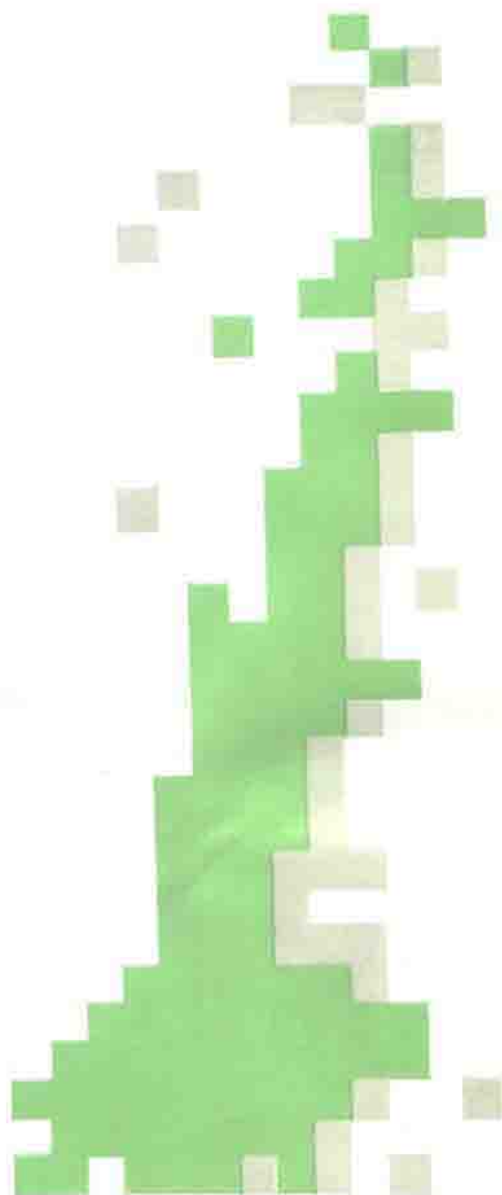


卢凯 主编

实用肝病防治指南

湖北科学技术出版社



实用肝病防治指南

卢 凯 主编

湖北科学技术出版社

鄂新登字03号

实用肝病防治指南

卢 凯 主编

湖北科学技术出版社出版发行

湖北省十堰市印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.75印张 1插页 213千字

1992年10月第1版 1992年10月第1次印刷

ISBN 7-5352-0863-0/R.179

印数：1—5000 定价：4.00元

李 序

时维九月，正值金风送爽、东篱菊开之际，适有客自黄梅来，赠我《实用肝病防治指南》稿一本。愚展读之余，深感其内容翔实，结构谨严，论机理则罗罗清疏，谈证候则眉目清楚，所载治法、方药皆结合实际，疗效可靠，所列肝病检测项目，多能使人一目了然，易学易懂。书中最大特点，是对肝病的病原学与传播方式以及肝病的预防措施，一一郑重提出，使人理解肝病的防重于治，深合《内经》所谓“不治已病治未病”之旨欤！

以中医学理衡之，肝属厥阴风火之脏，乘春阳生发之令，主藏血，司疏泄，故人一有拂郁，或内而饮食失节，或外感时疫之邪，皆能影响肝脏而发病。故在近世常见病多发病中，肝病较为多见。是知此书一出，不仅可为肝病者治疗指南，而对于一般读者，亦能使其理解肝病发病大意，深刻认识到预防为主的重要性。

李培生

1991年11月7日

前 言

肝病是一种常见病、多发病。尤其是病毒性肝炎在我国流行广泛,传染性强,对人们的身心健康危害极大。其中乙型肝炎以及与其关系密切的肝硬化、肝癌更为突出,已引起有关部门和人民群众的高度重视。近年来,大量的临床资料表明,采用中西医结合的方法防治肝病,其疗效要明显优于单纯的中医或单纯的西医。为了发挥我国这一优势,我们收集了中、西医有关肝病防治的最新文献,结合我们在临床实践中的体会,编写成《实用肝病防治指南》,期望对肝病的防治起到一定的推动作用。

《实用肝病防治指南》共 11 章,内容分三大部分。第一部分介绍了现代医学有关肝脏的解剖、生理、肝病(主要是病毒性肝炎及其相关的肝硬化、肝癌)的病原学、早期诊断、生化检查及各种特殊检查、临床症状和分型治疗等内容;第二部分展示了祖国医学有关肝病的病因病机、辨证施治及其较为实用的验方单方;第三部分阐述了肝病的自我保健和预防措施。其中肝病验方荟萃、肝病自我保健具有一定的特色。肝病验

方荟萃共收集名方验方 100 余首,尤其是鄂东地区几位名老中医将自己毕生积累治疗肝病的宝贵经验,毫无保留地奉献出来,更增加了本书的实用性。

书中肝脏探秘、肝病临床分型及治疗部分由卢凯编写,肝病溯源部分由卢凯、胡电铃编写,肝病早知道、肝病相关检查部分由胡电铃编写,肝病症状释疑、肝病自我保健、肝病预防措施部分由柳朝阳编写,肝病中医概要、肝病辨证论治部分由吴卫兵编写,肝病验方荟萃部分由王俊槐、吴卫兵、柳朝阳、卢凯编写。

本书在编写过程中,承蒙全国著名中医李培生教授、鄂东地区名老中医吴宗铭、张行柏、陈灌园三位副主任医师的热情关怀和帮助,以及得到了湖北省黄梅中医院高松乔院长和广大医务人员的大力支持,谨此致谢。

编 者

1991 年 12 月

目 录

1. 肝脏探秘	1
1.1 肝脏是怎样一个器官	1
1.2 肝脏在人体中起什么重要作用	4
1.3 西医与中医讲的“肝”是一回事吗	8
1.4 怎样认识中医的“肝”及其相关的脏腑	9
2. 肝病溯源	14
2.1 病毒性肝炎是一种什么样疾病？迄今为止 从病原上分哪几型	14
2.2 什么是甲型肝炎病毒？它是怎样传染给 人的	15
2.3 何谓乙型肝炎病毒？它是如何传染给 人的	16
2.4 丙型与戊型肝炎是怎么回事？它是如何 传播的	18
2.5 什么是丁型肝炎？什么人能得丁型肝炎	19
2.6 得过肝炎的人是否还会再得肝炎？一个人能 否同时得两种肝炎	20
2.7 何谓肝硬化？引起肝硬化的病因有哪些	20
2.8 肝癌是怎么发生的？它与哪些因素有关	21

2.9 乙型肝炎、肝硬化、肝癌三者之间有何联系	22
2.10 何谓抗原抗体? 什么是乙肝的三大抗原 抗体系统	24
2.11 乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性表达了什么? 为什么有的患者有时阳性? 有时阴性	25
2.12 对乙肝表面抗原滴度检查有什么意义? 滴度高是否表示传染性强? 肝病严重	26
2.13 乙型肝炎表面抗体(抗-HBs)阳性代表 什么	27
2.14 乙型肝炎核心抗原(HBcAg)阳性代表 什么	27
2.15 乙型肝炎核心抗体(抗-HBc)阳性有什么 意义	28
2.16 乙型肝炎e抗原(HBeAg)阳性标志什么	28
2.17 乙型肝炎e抗体(抗-HBe)阳性表达了 什么	29
2.18 怎样进行乙型肝炎三大抗原抗体系统检测 结果的综合分析	29
2.19 “三阳牌”(HBsAg、HBeAg、抗-HBc 均为阳性) 患者为什么要引起高度重视	32
2.20 检测多聚人血清白蛋白受体(PHSA-R)与 抗多聚人血清白蛋白(抗 PHSA)有什么临床意义	32
2.21 检测前 S ₂ 抗原有什么临床意义	33
2.22 检测脱氧核糖核酸多聚酶(DNA-P)意义 何在	34
2.23 检测乙肝病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)	

意义是什么	35
2.24 血清乙肝病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)阳性,而其它乙肝标志物全属阴性说明了什么	35
2.25 血清乙肝病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)阴性,而其它乙肝标志物有一项或几项阳性又说明了什么	36
2.26 血清乙肝病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)与乙肝核心抗体 M 型免疫球蛋白(抗-HBcIgM)有什么关系	37
2.27 什么叫乙肝病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)整合型的肝癌	37
2.28 甲型、丙型、丁型、戊型肝炎抗原抗体目前有哪些检测项目及其临床意义各是什么	38
2.29 免疫球蛋白 IgG、IgA、IgM 的检测在病毒性肝炎中有什么意义	39
3. 肝病早知道	41
3.1 肝病为什么特别强调早期诊断	41
3.2 病毒性肝炎初期易与哪些疾病相混淆? 应如何鉴别	41
3.3 重型肝炎有哪些先兆	43
3.4 肝区痛就是得了肝炎吗	45
3.5 出现黄疸就是得了肝炎吗? 如何鉴别黄疸的性质	45
3.6 肝肿大时应考虑哪些原因	47
3.7 如何诊断早期肝硬化	48
3.8 肝癌早期会出现哪些信号	49
3.9 哪些疾病容易误诊为肝癌? 肝癌易被误诊哪些疾病	49

4. 肝病相关检查	51
4.1 肝功能试验对肝病有何意义？在什么情况 下需要检查肝功能	51
4.2 肝功能试验常用项目有哪些？怎样进行肝 功能项目的选择	52
4.3 如何客观正确地看待肝功能结果	53
4.4 检查肝功能宜什么时间抽血？隔多长时间 抽一次为好	54
4.5 胆红素定量测定对诊断黄疸病人有何作用	54
4.6 尿三胆试验有何临床意义	55
4.7 测定血清中的白蛋白与球蛋白以及二者的 比值在肝病中何有重要意义	56
4.8 什么叫蛋白电泳？检查蛋白电泳对肝病有何 价值	57
4.9 测定血清转氨酶(ALT. AST)临床意义是 什么	58
4.10 单凭转氨酶(AST. SGPT)升高就能断定得了 肝炎吗	59
4.11 肝病患者检查 r- 谷氨酰转肽酶(r-GT)有何 意义	59
4.12 为什么肝病患者要做碱性磷酸酶(AKP)及 其同工酶的检查	60
4.13 哪些酶的变化可以反映肝脏纤维化	61
4.14 测定哪些酶能辅助肝癌的诊断	62
4.15 何谓“胆酶分离”？其临床意义是 什么	63

4.16 测定凝血酶原时间及胆碱酯酶活力有什么	
意义	63
4.17 肝病测定血清铁有什么临床意义	64
4.18 淋巴细胞转化试验在肝病中有何意义	65
4.19 为什么有些病毒性肝炎要检查类风湿	
因子	65
4.20 肝病患者检查甲胎蛋白(AFP)有哪些	
意义	66
4.21 为什么要重视肝脏储备功能的检查? 目前	
开展的有哪些项目	67
4.22 肝病患者检测血胆固醇和胆固醇酯的意义是	
什么	67
4.23 白细胞和血小板减少对肝炎病人有何	
意义	68
4.24 A超对诊断肝炎、肝硬化、肝癌有何意义	68
4.25 同位素扫描、血池扫描是怎么回事? 什么	
情况下病人需要作这些扫描	69
4.26 “B”超与“CT”是不是检查肝病的万能	
机器	70
4.27 心电图检查对病毒性肝炎患者有何意义	71
4.28 肝动脉造影的意义是什么	72
4.29 肝穿刺有何意义? 应注意哪些事项	72
4.30 腹腔镜检是怎么回事? 肝病在什么情况下	
需要作腹腔镜检	73
5. 肝病症状释疑	75
5.1 肝病患者为什么往往感到头晕乏力	75

5.2 肝病患者为什么常常不思饮食、恶心	
灰油	76
5.3 肝病病人为什么易出现腹胀	77
5.4 肝病患者为什么会发黄	77
5.5 慢性肝病患者为什么会出现“肝病面容”	79
5.6 为什么严重肝脏疾病或肝昏迷时可出现	
肝臭	79
5.7 为什么有些肝病病人会有出血倾向	80
5.8 为什么有的肝病患者会出现腹水	81
5.9 为什么有的肝病病人会出现低热	82
5.10 肝病患者有的为什么会出现视物不清或	
夜盲	83
5.11 肝病患者为什么有的会出现心慌、出冷汗甚	
至晕倒	84
5.12 肝病患者为什么有的妇女月经不正常？有的	
男性乳房胀大	84
5.13 蜘蛛痣和肝掌是怎么回事？有蜘蛛痣与肝	
掌就是肝病吗	85
5.14 何谓脾功能亢进	87
5.15 何谓肝外表现？肝外表现有哪些	88
5.16 脂肪肝是怎么回事	89
5.17 晚期肝癌患者为什么有的出现持续难以忍	
受的肝区疼痛？	91
5.18 晚期肝癌患者有的为什么会出现突然休克、甚至	
死亡	91
6. 肝病临床分型及治疗	92

6.1 病毒性肝炎临床是如何分型的	92
6.2 急性肝炎主要表现有哪些？急性黄疸型肝炎 与急性无黄疸型肝炎有什么不同	92
6.3 急性肝炎应怎样进行治疗	95
6.4 什么叫慢性迁延性肝炎？什么叫慢性活动性 肝炎？二者怎样区别.....	97
6.5 慢性肝炎的治疗方法是什么	99
6.6 自体 LAK 细胞回输治疗乙型肝炎的原理是 什么.....	103
6.7 什么叫重型肝炎？重型肝炎与普通肝炎有什 么不同	104
6.8 什么是急性重型肝炎？其临床表现有 哪些.....	105
6.9 什么是亚急性重型肝炎？什么是慢性重型 肝炎.....	107
6.10 重型肝炎的治疗方法有哪些	108
6.11 重型肝炎宜不宜应用激素治疗	112
6.12 狼疮样肝炎是怎么回事？如何治疗	113
6.13 瘀胆型肝炎主要表现是什么？应怎样 治疗.....	114
6.14 什么是肝炎后综合征？需不需要治疗	115
6.15 什么是乙型肝炎表面抗原携带者？这些人 是否需要停止工作与学习	115
6.16 何谓蜜月肝炎.....	116
6.17 小儿病毒性肝炎有什么特点？怎样 治疗.....	117

6.18 老年病毒性肝炎有什么特点？如何	
治疗	118
6.19 妊娠期合并肝炎对孕妇及胎儿有什么危	
害？要不要终止妊娠	119
6.20 妊娠期合并肝炎如何治疗	121
6.21 肝炎合并糖尿病应怎样治疗？如何控制	
饮食	123
6.22 何谓肝纤维化？怎样防治	124
6.23 肝硬化临床是怎样分类的？如何区别坏死	
后性肝硬化与门脉性肝硬化	125
6.24 肝炎后肝硬化主要表现有哪些？如何	
治疗	126
6.25 肝硬化腹水如何治疗	130
6.26 肝硬化合并上消化道出血应怎样处理	133
6.27 肝性昏迷是怎么回事？引起的原因有哪	
些？如何防治	137
6.28 何谓肝肾综合征？如何进行防治	141
6.29 什么是原发性肝癌？什么是继发性肝癌？	
二者怎么区别	144
6.30 原发性肝癌临床一般分哪几种类型	145
6.31 什么叫“小肝癌”？“亚临床肝癌”是怎么	
回事	146
6.32 治疗肝癌有哪些方法？如何进行选择与综	
合治疗	147
6.33 如何进行肝癌的化疗	148
6.34 原发性肝癌诊断与治疗有哪些新进展	150

7. 肝病中医概要	154
7.1 肝炎、肝硬化及肝癌分别属中医的什么病证 范畴	154
7.2 为什么说祖国医学对肝病的认识与治疗有着 悠久的历史、丰富的经验	154
7.3 黄疸的病因病机有哪些	156
7.4 什么叫阳黄？什么叫阴黄？二者如何 区别	157
7.5 何谓急黄？急黄(重症肝炎)的病因病机是 什么	158
7.6 什么叫胁痛，引起胁痛的原因有哪些	161
7.7 什么叫积聚？积聚是怎样形成的	162
7.8 什么叫腹胀？腹胀是怎样形成的	163
7.9 急性肝炎的病因病机是什么	164
7.10 慢性肝炎的病因病机有哪些	165
7.11 如何认识肝硬化的病因病机	165
7.12 怎样认识肝癌的病因病机	170
7.13 中医的“望、闻、问、切”四诊对肝病的判断有 哪些重要意义	172
8. 肝病辨证论治	176
8.1 什么是中医的辨证论治与整体观念？二者在 肝病的防治中应如何运用	176
8.2 肝病常见的舌、脉有哪些？应如何进行 辨证	178
8.3 急性黄胆型肝炎应怎样进行辨证施治	179
8.4 急性无黄疸型肝炎如何辨证治疗	182

8.5	急黄(重型肝炎)怎样辨证治疗	183
8.6	慢性肝炎应如何分型论治	185
8.7	妊娠肝炎能不能运用大黄之类的泻下药	187
8.8	肝硬化中医如何分型论治	188
8.9	肝硬化腹水应如何选方择药	190
8.10	原发性肝癌怎样辨证施治	192
8.11	怎样运用针灸来治疗肝病	194
8.12	小儿及老年肝病时配方用药各有什么	
特点		195
9.	肝病验方荟萃	198
9.1	退黄疸有些什么好的验方	198
9.2	降转氨酶有些什么好的验方	201
9.3	纠正血清白蛋白与球蛋白的比值倒置有些什	
么好的验方		204
9.4	慢性肝炎肝区持续疼痛有什么验方能使之较	
快缓解		206
9.5	治疗肝病出血有什么验方单方	208
9.6	肝病顽固性腹胀有什么验方能使之消除	211
9.7	治疗肝病头晕失眠有些什么好的方剂	214
9.8	肝脾肿大、质地坚硬有什么方剂使之软化	
缩小		216
9.9	顽固性肝硬化腹水有些什么好的验方能	
治疗		218
9.10	慢性活动性肝炎有些什么好的方剂可选用	222
9.11	有什么验方能治疗脂肪肝	224
9.12	有什么验方能防治肝硬化	226

9.13 晚期肝癌疼痛有什么单方验方能使之 缓解.....	228
9.14 治疗乙型肝炎有什么好的方剂	229
9.15 有什么验方能抗肝纤维化	232
10. 肝病自我保健	235
10.1 肝病患者应如何安排休息	235
10.2 急性肝炎患者为什么一定要卧床休息	236
10.3 肝病患者能不能进行体育锻炼?	236
10.4 肝病患者病后宜什么时候恢复工作? 出现 哪些情况就不宜上班	238
10.5 “怒伤肝”对吗? 肝病患者应保持什么样的 精神状态	239
10.6 为什么肝病患者要节制性生活	240
10.7 太极拳对哪些肝病患者有较好的康复 作用.....	241
10.8 气功对肝病为何有独特的治疗保健作用	242
10.9 肝病患者如何进行气功治疗	243
10.10 如何合理安排肝病患者的饮食.....	245
10.11 肝病患者为何要供给较高的热量? 大量吃 糖对肝病康复是否有利	246
10.12 肝病患者进大量蛋白质适宜吗? 什么情况 下肝病患者要少吃蛋白质饮食.....	247
10.13 肝病患者一定要坚持低脂肪饮食吗	248
10.14 肝病患者为什么一定要忌酒	248
10.15 肝硬化腹水时饮食要注意什么? 为何不宜 吃粗糙食物	249