

中医方剂通释

卷一

中医方剂通释

主编

宗全和

副主编

徐树楠

牛兵占

苏子成

卷一

R289

ZQH

.1

前言

自《黄帝内经》「十三方」始，经后汉张仲景之集成，历代医家之扩充，中医方剂已呈烟海之势，其中名方亦以数千计。

有方必有其理，解方理之书始于宋代成无己《注解伤寒论》。成氏依据仲景之书詮证释方，发明药性，医者依理循人，使方剂之用不失其真，诚开解方义之先河。厥后有明人吴昆之《医方考》，疏政方论，使方理明晰。至清，汪昂氏撰著《医方集解》，博采诸家之说，精穷奥蕴，使方义昭然。近年方剂之书相继问世，均力图以多方位探讨方理，研究方法远已超出前人，其成就对受学方剂者大有裨益。然而，方论仍以传统理论为主。其研究范围多在《医方集解》基础上左右徘徊，有方无解者，仍不计其数。

科学日异，人心思进，传统方解虽有奥理，然仍以类象推理为宗法，言其然则可，言其所以然则不可。故此，用现代科学探讨方剂药效机制，已被多数有识之士所认同。基于以上种种原因，吾辈通力合作，着手编纂是书，以饕读者。本书取材均系历代有代表性之名方，并收录近年疗效卓著之新方，以扩大方源。博取遴选，力求精当。在阐释方理方面，开拓了方剂的研究范围，在博采传统方论的基础上，另辟现代药理研究新领域，广泛搜集近年药理、方理研究新成就，多方收录古方、新方临床应用之验案，中西印证，发掘方剂之内蕴。为实现两医合璧远大目标，千里始行，以助发轫之力。

此书之编写，乃是一种新尝试，意在抛砖引玉，也为中西医两种理论相互渗透做些初步探讨。方理奥妙无穷，其中之谜，就目前中西两种理论现状，亦难揭示。故书中粗浅之论，难免其中。贻笑于来者，是其必然。

本书编写的另一目的，是为科研工作者提供一定资料，能启迪新思路，亦为希冀，也为临床工作者提供理论依据和详实案例。规矩虽可示，然而巧乃自生，故汪昂云：「取是方而圆用之，斯真为得方之解也已。」

编者

1984年7月

IV40/23

凡 例

1. 本书共收录历代名方1035首。根据不同方剂作用，分为解表、治风、祛湿、祛寒、泻下、清热、理气、润燥、外用、补益、祛痰、安神、涌吐、理血、和解、消导、固涩、开窍、驱虫等19类。每类编排均依方名首字笔画为序，由少至多。笔画相同者，按首字起笔笔形「一」「丨」「丿」「丶」「乚」序列。

2. 每首方剂自成条目，下设来源、别名、组成、用法、功效、主治、加减、方解（包括传统方义、现代中药药理、现代复方研究）、临床应用、参考资料等项内容，其中来源、组成、用法、功效、主治、方解、临床应用为必具项目，参考资料项视资料之有无而定，无资料者则缺如。

3. 部分方剂始载书无方名，则取转载书所立之名称，并于来源中说明。

4. 方剂药味组成依原书录取。用量为1979年1月以后者用公制「克」标定，以前者其用量均系两套。括号为现代公制用量，括号内为原方用量，并录有部分选药规则、炮制方法等。现代用量一般参照原方用量以法定计量单位折算。由于所收方剂历史跨度大，各时期度量衡不尽一致，故折算量仅供参考。原方无用量者，则依现代中药常用量拟定。若原方剂量为「各等份」者，一般不再写出现代剂量。

5. 用法项主要载述方剂的剂型、加工程序和工艺、使用方法和剂量，古今用法不尽相同者，则原方用法在括号内备录，以供参稽。

6. 功效、主治项，主要录自原书。对有些功效与主治混论者，依项条陈；文字冗长、文义欠通者，作了精炼加工；内容缺如者，依据方义加以补充。

7. 原方有加减者，则重新立项置于主治项下，若为后人所拟加减者，则置于临床应用中辨证要点之后，以示区别。

8. 方解项，包括传统方义、现代单味药药理、复方药理研究，无复方研究者则缺如。

9. 临床应用项，以功效、主治、方义为依据，联系临床实际，列出辨证要点及应用范围，并广收临床例证和验案，附其出处，以便查考。

10. 参考资料项，包括方论选录、类方比较，以及须加说明之事项。

11. 本书目录以方剂类别编排，后附方名笔画索引以便查阅。

目 录

解 表 剂

二香散	(一)
十味参苏饮	(二)
十味香薷饮	(二)
七星剑	(三)
八解散	(三)
人参败毒散	(四)
九味羌活汤	(六)
三拗汤	(七)
大青龙汤	(八)
小青龙汤	(一一)
小青龙加石膏汤	(一四)
五拗汤	(一五)
五虎汤	(一五)
五物香薷汤	(一六)
午时茶	(一七)
升麻葛根汤	(一八)
六合定中丸	(一九)

正柴胡饮	(二一)
玄参升麻汤	(二二)
加味三拗汤	(二二)
加味甘桔汤	(二三)
加味泻白散	(二五)
加味香苏散	(二五)
加味麻黄汤	(二六)
加减葳蕤汤	(二七)
加减麻杏甘石汤	(二八)
加减藿香正气散	(二九)
芎芷香苏散	(三一)
再造散	(三一)
托里温经汤	(三二)
竹叶汤	(三三)
竹叶柳蒡汤	(三四)
防风解毒汤	(三五)
防风通圣散	(三七)
苏羌达表汤	(三八)
辛凉清解饮	(四二)

辛凉解毒汤	(四四)
金沸草散	(四五)
参苏饮	(四六)
荆芥汤	(四七)
荆防败毒散	(四七)
荆防解毒汤	(四九)
厚朴麻黄汤	(五〇)
香苏散	(五二)
香薷散	(五三)
宣毒发表汤	(五五)
神术散	(五六)
桂枝汤	(五七)
桂枝加大黄汤	(六二)
桂枝加芍药汤	(六四)
桂枝加附子汤	(六五)
桂枝加葛根汤	(六八)
桂枝麻黄各半汤	(六九)
桂枝加厚朴杏子汤	(七〇)
柴葛解肌汤	(七一)
凉解汤	(七三)
消风百解散	(七三)
桑菊饮	(七四)
通宣理肺丸	(七六)
银翘散	(七七)
麻黄汤	(八一)
麻黄加术汤	(八四)

治风剂

麻黄附子甘草汤	(八五)
麻黄附子细辛汤	(八六)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(八九)
麻黄杏仁薏苡甘草汤	(九二)
羚翘解毒丸	(九四)
越婢加术汤	(九五)
越婢加半夏汤	(九六)
葳蕤汤	(九七)
葛根汤	(九八)
葛根解肌汤	(一〇一)
葱豉汤	(一〇二)
葱白七味饮	(一〇三)
葱豉桔梗汤	(一〇四)
紫苏散	(一〇四)
新加三拗汤	(一〇五)
藿香正气汤	(一〇六)
人參再造丸	(一〇八)
三生饮	(一〇九)
三痹汤	(一一〇)
大定风珠	(一一一)
大秦朮汤	(一一三)
川芎茶调散	(一一三)
小活络丹	(一一六)
小续命汤	(一二七)

小儿回春丹	(一一八)
天麻钩藤汤	(一一九)
五虎追风散	(一二〇)
牛黄抱龙丸	(一二二)
牛黄定志丸	(一二三)
牛黄镇惊丸	(一二四)
正舌散	(一二五)
玉真散	(一二六)
四物消风饮	(一二八)
史国公漫酒方	(一二九)
加味金刚丸	(一三〇)
加减羚羊角散	(一三一)
芎藭上清丸	(一三一)
至宝锭	(一三二)
羌活胜风汤	(一三四)
阿胶鸡子黄汤	(一三五)
虎骨木瓜丸	(一三六)
虎骨木瓜酒	(一三七)
建瓴汤	(一三八)
牵正散	(一四〇)
消风散	(一四二)
黄芪桂枝五物汤	(一四五)
羚羊钩藤汤	(一四八)
解语汤	(一五〇)
新加黄龙汤	(一五一)
撮风散	(一五二)

祛湿剂

镇肝熄风汤	(一五三)
藿痹汤	(一五八)
二妙散	(一六一)
八正散	(一六三)
三仁汤	(一六六)
三妙丸	(一七一)
五皮散	(一七二)
五苓散	(一七三)
五加皮药酒	(一八一)
止带方	(一八二)
平胃散	(一八三)
甘草附子汤	(一八六)
甘露消毒丹	(一八七)
甘草干姜茯苓白术汤	(一九一)
四妙丸	(一九二)
白术附子汤	(一九四)
当归拈痛汤	(一九四)
伐木丸	(一九七)
防己茯苓汤	(一九八)
防己黄芪汤	(一九九)
赤小豆当归汤	(二〇〇)
连朴饮	(二〇一)
完带汤	(二〇二)
羌活胜湿汤	(二〇四)

鸡鸣散	(二〇四)
苓甘五味姜辛汤	(二〇七)
苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	(二〇九)
苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	(二〇九)
苓桂术甘汤	(二一〇)
泽泻汤	(二一三)
实脾散	(二一四)
茵陈蒿汤	(二一五)
茵陈五苓散	(二一九)
茯苓泽泻汤	(二二〇)
茯苓桂枝甘草大枣汤	(二二一)
胃苓汤	(二二二)
独活寄生汤	(二二三)
宣痹汤	(二二五)
绛矾丸	(二二六)
真武汤	(二二七)
蚕矢汤	(二三一)
桂苓五味甘草汤	(二三二)
桂枝芍药知母汤	(二三三)
草薢分清饮	(二三五)
草薢渗湿汤	(二三六)
猪苓汤	(二三七)
麻黄连翘赤小豆汤	(二四一)
越婢汤	(二四五)
新加香薷饮	(二四七)
稀桐丸	(二四八)

祛寒剂

藜芦丸	(二四九)
藿香正气散	(二五〇)
十四味建中汤	(二五三)
干姜附子汤	(二五五)
大建中汤	(二五六)
小建中汤	(二五七)
五君子煎	(二六一)
四逆汤	(二六二)
四逆加人参汤	(二六六)
白通汤	(二六七)
白通加猪胆汁汤	(二六七)
当归四逆汤	(二六八)
当归四逆加吴茱萸生姜汤	(二七二)
吴茱萸汤	(二七三)
胡芦巴丸	(二七七)
益元汤	(二七七)
浆水散	(二七九)
通脉四逆汤	(二八〇)
理中丸	(二八二)
黄芪建中汤	(二八六)
救中汤	(二八九)
椒桂汤	(二八九)
黑锡丹	(二九〇)
温中汤	(二九二)

泻下剂

温肺散		(二九二)
温胃丹		(二九三)
温胃饮		(二九四)
温脾丸		(二九五)
温中补脾汤		(二九六)
感应丸		(二九七)
暖肝煎		(二九九)
薏苡附子散		(三〇〇)
霹雳散		(三〇〇)
一捻金		(三〇二)
十枣汤		(三〇三)
人参利膈丸		(三〇六)
九制大黄丸		(三〇七)
三化汤		(三一〇)
三物备急丸		(三一〇)
大承气汤		(三一三)
大陷胸汤		(三二〇)
大黄甘草汤		(三二三)
大黄牡丹汤		(三二四)
大黄附子汤		(三二六)

大黄硝石汤		(三二八)
己椒藜黄丸		(三二九)
小承气汤		(三三一)
甘露半夏汤		(三三四)
甘露通结汤		(三三五)
白散		(三三六)
舟车丸		(三三八)
更衣丸		(三四〇)
承气养荣汤		(三四一)
枳实导滞丸		(三四一)
厚朴三物汤		(三四二)
桃仁承气汤		(三四四)
调胃承气汤		(三四五)
黄龙汤		(三四八)
控涎丹		(三四九)
麻子仁丸		(三五一)
温脾汤		(三五三)
滋肠五仁丸		(三五五)
疏凿饮子		(三五五)
增液承气汤		(三五六)
索引		(三五八)

解表剂

一一 香 散

【来源】《世医得效方》卷一。

【组成】紫苏30克（一两） 陈皮30克（一两） 苍术30克（一两）
厚朴（去粗皮）30克（一两） 姜汁30克（一两） 甘草30克（一两）
扁豆30克（一两） 香薷（去根）30克（一两） 香附子30克（一两半）

【用法】水煎服，日3次，分3次服，但用量按原方比例酌减（原方共研细末，每次服六钱，水一盞半，生姜3片，木瓜3片，葱白3根，水煎热服）。

【功效】解表散寒，化湿和中。

【主治】感冒风寒，内伤暑湿，恶心呕吐，腹泻，腹痛，瘴气，饮冷当风，头痛身热，不思饮食。

【方解】本方为外感风寒，内伤暑湿而设。方中紫苏辛温芳香，发散风寒，兼能理气调中，陈皮、香附理气化滞，苍术燥湿健脾，兼能发汗解表，厚朴、扁豆祛湿和胃，香薷辛

温，发汗解表，化湿和胃，姜汁降逆止呕，甘草协调药性。诸药合用，共奏解表散寒，化湿和中之功。

现代药理研究：紫苏扩张皮肤血管，刺激汗腺神经而有发汗作用，兼能促进消化液的分泌及胃肠蠕动。陈皮能解痉和健胃，香附能解热镇痛，苍术含挥发油，能健胃助消化，兼能使十二指肠的蠕动减慢，厚朴能麻痹运动神经而解痉止痛，还能消除肠胃积气，扁豆能调整肠胃，香薷含挥发油，有发汗解热作用，经肾排泄时，因其对肾血管之刺激而使肾小球充血，滤过压增大，而可利尿，由于本品既能发汗解热，又能利尿，即解表祛暑，化湿利水之谓。姜汁所含姜辣素，由于对口腔及胃肠有温和的刺激作用，故能促进消化液分泌，使食欲增加，并能抑制肠内异常发酵，促进气体排除。甘草对溃疡能形成薄膜而起保护作用，并能矫味。诸药合用，共成发汗、健胃、镇痛剂。

【临床应用】

一、本方适用于外感风寒，兼有湿阻气滞之证，表现发热

恶寒，恶心呕吐，胸脘痞闷，舌苔白腻者，尤为合拍。

现代多用于暑天发病的胃肠型感冒、急性胃肠炎而兼有湿邪者，本方疗效亦佳。

十味参苏饮

【来源】《正体类要》卷下。

【组成】人参3克（一钱） 紫苏3克（一钱） 半夏3克（一钱） 陈皮3克（一钱） 茯苓3克（一钱） 桔梗3克（一钱） 前胡3克（一钱） 葛根3克（一钱） 枳壳3克（一钱） 炙甘草1.5克（五分）

【用法】水煎，日1剂，分3次服（加生姜，水煎服）。

【功效】益气解表，宣肺化痰。

【主治】气逆血蕴上焦，发热气促，或咳血衄血，或咳嗽吐痰。

【方解】本方是针对素体气虚，表邪内侵，气逆血蕴肺金而设。方中前胡、枳壳、桔梗宽胸利气，宣肺化痰；人参、茯苓、炙甘草益气健脾以化痰，半夏、陈皮降逆气，燥湿化痰；紫苏发散表邪，开宣肺气；葛根辛凉，发表解肌，兼能退热。诸药合用，共奏益气解表，宣肺化痰之功。

现代药理研究：方中桔梗、前胡均含皂甙，口服能促使支气管粘膜分泌，故有祛痰作用，而以前胡的祛痰作用较为持久。甘草亦能祛痰、镇咳；半夏能镇咳，陈皮所含挥发油有刺激性祛痰作用，而又兼能平喘。五药合用，故能收到祛痰、镇咳、平喘之效。人参、茯苓滋养强壮，能增强抵抗力，紫苏能扩张皮肤血管，刺激汗腺神经而有发汗作用，葛

根有明显的解热作用。诸药合为滋养强壮，发汗解热，祛痰止咳剂。

【临床应用】

1. 平素体虚，外感表邪，表现发热，咳嗽，吐痰者，可用本方治疗。

2. 现代多用于慢性支气管炎、支气管哮喘属于热性兼虚者。

十味香薷饮

【来源】《百十选方》卷七。

【组成】香薷3克（一两） 人参15克（五钱） 白术15克（五钱） 陈皮15克（五钱） 茯苓15克（五钱） 黄芪15克（五钱） 厚朴15克（五钱） 木瓜15克（五钱） 白扁豆15克（五钱） 甘草15克（五钱）

【用法】水煎，日1剂，分3次服（共研细末，每服三钱，水煎，加大枣一枚，去滓，不拘时候）。

【功效】祛暑和中，益气健脾。

【主治】暑湿内伤，脾胃不和，表现心腹胀闷，饮食无味，呕秽恶心，身倦体困。

【方解】本方为治夏令外感暑湿，脾胃不和的要方。方中香薷辛温发汗，化湿和中；陈皮、厚朴、木瓜、扁豆祛湿和胃；人参、白术、茯苓、黄芪、甘草能益气健脾。诸药配伍，有祛暑和中，益气健脾作用。

现代药理研究：方中香薷主要成分为香薷酮，能发汗利

尿健胃。人参、黄芪、白术、茯苓、扁豆、甘草为滋养药，能增强机体生理功能，促进肠胃功能恢复，即益气健脾之谓。陈皮、厚朴芳香健胃、镇痛。木瓜含有一种消化酵素，能健胃助消化。全方既能发汗利水，又能强壮、健胃，故有祛暑化湿、益气健脾之功。

【临床应用】

1. 用于素体虚弱，中虚气怯，又有外伤暑湿之患，表现胸脘痞闷，呕恶不食，体倦乏力，汗出较多，舌苔白腻者。

2. 夏令胃肠型感冒而偏于体虚内兼寒湿者，颇为适合。

七星剑

【来源】《外科正宗》卷二。

【组成】野菊花6克（三钱） 苍耳头6克（三钱） 豨莶草6克（三钱） 半枝莲6克（三钱） 紫花地丁6克（三钱） 麻黄6克（二钱） 紫河车（此为草河车）6克（二钱）

【用法】水煎，日一剂，分3次服，盖被出汗为度（用白酒一斤，煎至一碗，滤清热服）。

【功效】解毒消肿，清热透邪。

【主治】疔疮初起，憎寒发热，恶心呕吐，肢体麻木痒痛非常，心烦恼作躁，甚者昏愤。

【方解】本方是治疗疔疮的重要方剂。方中野菊花、紫花地丁、草河车、半枝莲、豨莶草均有清热解暑，消散痈肿作用，苍耳子、麻黄能轻清发散透邪，协同药以散结托毒，宣透消肿。

现代药理研究：方中野菊花、紫花地丁、草河车、半枝莲、豨莶草均有较强的抑菌能力，且抗菌谱亦广。苍耳子亦能抗菌。麻黄既抗菌，又能解热发汗。合为较强的抗菌消炎剂。

【临床应用】

1. 用于各种疔疮，局部表现红肿热痛，而兼表证者。

2. 也可用于外耳道疔肿、急性中耳炎、急性乳突炎等而有上述症状者。

【参考资料】《中国医学百科全书·方剂学》：「本方所治证属毒热内炽，治宜清热宣透，解毒消肿。方用野菊花、地丁为君药，清热解暑，消肿止痛，半枝莲、草河车清热解暑，活血化瘀，苍耳子、豨莶草祛风通络，合以臣药，配合君药以散结托毒，宣透消肿，使疔疮肿毒，外托透散，瘀化肿退，更以好酒为使，取其活血通络，温运血脉，引药通行全身，直抵病所，故本方有清热解暑，化瘀消肿，散结止痛的作用。」

八解散

【来源】《太平惠民和剂局方》卷二。

【组成】人参30克（一两） 茯苓30克（一两） 甘草30克（炙）

（一两） 陈皮30克（一两） 白术30克（一两） 藿香30克（一两） 厚朴30克（去粗皮，锉，生姜自然汁浸一宿，炒紫色，一两） 半夏30克（汤洗七次，一两）

【用法】为细末，每次3~6克，每日2次，温水送服，也

可将剂量酌减，水煎。日一剂，分三次服（共为细末，每服二钱，水一盞，生姜三片，枣子一枚，葱白三寸，同煎至七分温服）。

【功效】益气解表，理气化痰。

【主治】四时伤寒，头痛壮热，及劳作过度，骨节酸痛，饮食无味，四肢疼痛，怠惰乏力，胸膈不快，呕逆恶心。

【方解】本方以人参、白术、茯苓、甘草益气健脾，陈皮、半夏降逆，燥湿化痰，藿香和胃止呕，又能发散表邪，厚朴理气除胀。诸药合用，共奏益气解表，理气化痰之功。

现代药理研究：方中人参、白术、茯苓、甘草均为滋养强壮药，能增强机体生理功能，尤其对脾胃肺甚为明显。陈皮能祛痰、平喘，半夏有镇咳作用，其煎剂可抑制动物的人工性咳嗽。藿香既能发汗，又能促进胃液分泌，增强食欲和消化机能，厚朴芳香健胃。全方为强壮发汗，祛痰镇吐，健胃之剂。

【临床应用】

一、本方实属扶正解表剂，故使用时以素体气虚，外感风寒，表现发热恶寒，头痛身疼，体倦乏力，气短，脉虚弱者为辨证要点。若不虚者勿用。

二、近代以本方治疗慢性支气管炎、支气管哮喘，中医辨证属于脾肺气虚，痰湿内停者，每获良效。

人参败毒散

【来源】《太平惠民和剂局方》卷二。

【组成】柴胡 900 克（三十两） 甘草 900 克（三十两） 桔梗 900 克（三十两） 人参 900 克（三十两） 川芎 900 克（三十两） 茯苓 900 克（三十两） 枳壳 900 克（三十两） 前胡 900 克（三十两） 羌活 900 克（三十两） 独活 900 克（三十两）

【用法】作煎剂，按原方比例酌定用量，日一剂，分三次服（共研细末，每服二钱，水一盞，入生姜、薄荷各少许，同煎七分，去渣，温服，不拘时）。

【功效】益气解表，散寒祛湿，祛痰止咳。

【主治】体虚外感风寒湿邪，恶寒发热，头痛无汗，肢节酸痛，鼻塞声重，咳嗽有痰等症。

【方解】本方为扶正祛邪之剂。方中以羌活、独活疏散风寒湿邪为主，合川芎活血祛风止痛，加强宣痹止痛之力，以除头项强痛，肢节酸痛，柴胡、生姜、薄荷辛散表邪，枳壳、桔梗宽胸顺气，前胡配枳壳、桔梗，又可宣肺祛痰，茯苓、生姜、甘草健脾和中而化痰，人参益气健脾，扶正祛邪，以鼓邪从汗而解。与一般解表方剂所不同之处有人参和诸药配合，助正祛邪，使邪毒由表而散，正如《正方考》所言「培其正气，败其邪毒，故曰败毒」。

现代药理研究：方中柴胡有显著的解热作用，薄荷内服通过兴奋中枢神经系统，使皮肤毛细血管扩张，促进汗腺分泌，增加散热，而起到发汗解热作用，生姜对血管运动中枢有兴奋作用，能增进血液循环，促进发汗。三药并投，使发汗解热功用增强。独活含挥发油，有镇痛作用。羌活可缓解风湿疼痛，川芎能抑制中枢神经系统而奏镇静之效，茯苓亦

有一定镇静效果。四药配合，以增强镇静、镇痛效力，故头痛身疼亦有疗效。桔梗和前胡均含皂甙，口服能使支气管粘膜分泌，故可祛痰；甘草亦能祛痰，薄荷能促进呼吸道腺体分泌而对呼吸道炎症有治疗作用，助积壳可使呼吸道的分泌物易于排除。诸药合用，均能收到祛痰、镇咳之效。另外，本方中的羌活、独活、川芎、前胡、薄荷对流感病毒有一定抑制作用。人参滋养强壮、强心并能增强抗力。综观全方，发汗解热、镇痛、祛痰止咳之功甚强，还有滋养强壮、强心、抗病毒的作用。

【临床应用】

1. 本方是益气解表之辛温发汗剂，药性偏于辛温香燥，惟正气不足而外感风寒湿邪之证为宜。以恶寒发热，头痛酸楚，咳嗽声重，舌苔白腻，脉浮而重取欠力为应用指征。若湿而兼热者，则不宜用；形气俱实者忌用。

2. 治痢疾初起，便下脓血，并见恶寒发热，头身重痛，舌苔腻者，也有疗效。清代喻嘉言认为痢疾初起有表证之用本方，乃邪本从表陷里，以本方疏散邪邪，表气疏通，里滞亦除，其痢自愈。邪从外入者，仍从外出，使其由里而出表，此改称为「逆流挽舟」之法。据临床报道，用人参败毒散治疗痢疾之例，均于盛夏之初，过食生冷所致。症见憎寒壮热，无汗头痛，腹痛下利，赤白相杂，里急后重，昼夜20~30次不等。苔白滑，脉浮紧，均属暑湿风寒杂感于外，饮食生冷积滞于内之证。用本方1剂后，汗出，外证悉解，下利次数亦减，再服2剂而愈。（陈朗清·江苏中医·1962·（8））

24）若下利不爽，里急后重，或便脓血，无虚证者，是邪正入里化热，不宜使用。

3. 治流行性感胃：有人报道指出，人参败毒散是治疗流行性感胃各种类型的良方，其中人参可以扶正达邪，尤其对各种慢性病人或老年体弱者患流行性感胃时值得采用。虽然有学者对此方有不同见地，但从临床实践来看，还是有效的。呕吐较剧者，可以减去桔梗。（李仁众·江西中医药·1957，（43）：19~20）

4. 治疗狂犬病：据解放军303医院报道，以人参败毒散加味（即本方加生地榆30克，紫竹根1大握），水煎服，1日2剂，同时配合金霉素，治愈狂犬病之例，经6天时间治愈，另一例单用金霉素者死亡。提示本方可能与金霉素有协同作用。（中国人民解放军·中医中药工作交流会资料·1960，60）

5. 鸡鸣泻：亦称「五更泻」，一般认为系由肾阳不足，命门火衰，阴寒独盛所致。但也有因脾虚湿盛，清阳不升而致的五更泻，命火衰微的证候不著，而见肢体困重，倦怠嗜卧，乏力懒言，腰腹下坠，肠鸣窘迫，面色萎黄，舌苔白腻，脉多濡缓。故用加减人参败毒散治疗。刘氏曾治一杨姓男患者，20岁。素患鸡鸣泻，迭治罔效。又罹风寒感冒，身疼恶寒，鼻塞流涕，肢体沉重，倦怠嗜卧。余以其年高体弱，疏人参败毒散以扶正解表。处方：党参15克，茯苓15克，川芎10克，甘草10克，川羌10克，大活15克，柴胡15克，枳壳15克，桔梗15克，防风15克，荆芥15克，故纸15克，吴茱萸15

克，生姜15克，大枣10枚，水煎服。服药3剂，不仅表证悉除，多年的鸡鸣泻亦不复作矣。又继服4剂，追访2年，亦未复发。（刘级三·吉林中医药·1984（2）：22）

【参考资料】

一、《成方便读》：「凡时邪疫疔，皆天地异气所钟，必乘人之虚而袭之，故方中必先以人参为补正祛邪地步，然后羌活走表，以散游邪，独活行里，以宣伏邪，柴胡、桔梗散热升清，枳壳、前胡消痰降气，川芎芳香，以行血中之气，茯苓淡渗，以利气中之湿，甘草协和各药，使之不争；生姜辟秽祛邪，令其无滞。于是各建其长，以收全功，皆赖人参之大力，驾驭其间耳。至于治痢用此者，此喻氏逆流挽舟之法，以邪从表而陷，仍使里而出。」

二、《中医治法与方剂》：「表证当发汗解表。表证而见正气虚者，则当益气以解表。此证若只解表而不顾其虚，不仅正气不能支持，且亦无力鼓邪外出。唯有祛邪扶正，双管齐下，才是两全之法。本方即属于祛邪扶正的配伍形式。方中羌活、独活祛风解表，一活不仅能表散风寒，且能除湿止痛，对于因外感而产生的寒热无汗、头痛、肢酸等证，能收较好疗效。配川芎、柴胡助二活解表邪，治头痛，枳壳、桔梗，宣肺气，祛痰浊，治咳嗽有痰的兼证，这是祛邪的一方面。然而，此证由于肺气虚损而生痰嗽，脾不胜湿而湿滞为患，若只治其标，不图其本，则痰与湿虽暂去而亦旋生，终不能痊愈。故配参、苓、甘草补气健脾以匡其正，气充自能鼓邪外出，脾健自能胜湿，这是扶正的一方面。两组药合用，构成

祛邪扶正的配伍形式。扶正药得祛邪药则补不滞邪，无闭门留寇之患；祛邪药得扶正药则功力更强，表不伤正，无内顾之忧。故两组药分看各有用途，合看又相辅相成，相得益彰。是一配伍较好的方剂。」

三、本方与荆防败毒散的功効、主治大致相同。但前者兼顾气虚之作，为扶正祛邪之剂，后者发汗解表之力较强，纯为祛邪而设。故感受风寒湿邪，体质素虚者当用人参败毒散，体质壮实者当用荆防败毒散。

九味羌活汤

【来源】《此事难知》卷上。

【组成】羌活9克（二钱） 防风9克（二钱半） 川芎9克（二钱半） 细辛1克（三分） 甘草1克（三分） 苍术9克（二钱） 白芷9克（二钱） 黄芩9克（二钱） 生地黄9克（二钱）

【用法】水煎，日一剂，分三次服（原方咬咀，水煎服）。

【功効】发汗解表，祛风除湿，兼清里热。

【主治】外感风寒湿邪，症见恶寒发热，头痛无汗，肢节酸痛，口苦微渴，苔白，脉浮者。

【方解】为主治外感风寒湿邪的常用方剂。方中羌活发散风寒，祛风除湿，宣痹止痛，为主药，防风、苍术助羌活以散寒胜湿，止痛，为辅药；细辛、川芎、白芷散寒祛风，行气活血以治头身之痛；生地、黄芩清泄里热，兼制辛温香燥药物过燥伤津，均为佐药，甘草调和诸药以为使。全方为解表除湿，兼清里热之剂。

现代药理研究：方中羌活镇痛、发汗、解热，防风镇痛解热，苍术健胃利水，细辛发汗镇痛，川芎、白芷镇痛，生地、黄芩解热消炎，甘草抗炎、镇痛解毒、矫味。合为发汗、解热、镇痛剂。

【临床应用】

1. 本方是针对四时感冒、风寒湿邪侵犯肌表，内有蕴热而设，应以恶寒发热，肢体酸痛，口苦微渴为辨证要点。若湿邪较轻，肢体酸痛不甚者，可去苍术、细辛，湿重胸满者，可去生地，加厚朴、枳壳，无内热者，去生地、黄芩，头痛甚者，加藁本。据临床报道，用九味羌活汤随证加减治疗风寒感冒120例，患者均以恶寒发热，寒多热少，头痛肢体酸痛为主症，并见鼻塞，咳嗽，纳呆，脉浮，舌苔白等症。应用本方加减（如患者有欲呕或吐，胃脘不舒，苔浊等挟湿症状，则去生地、黄芩，咳嗽痰稠加杏仁、前胡等，咽干或痛加牛蒡子、薄荷，有风湿病史，现症四肢酸楚加银花藤等）治疗结果：有效者112例，占93.33%，无效8例。根据临床经验，对于风寒感冒，寒重热轻无汗，取效最捷。（康丽华·福建中医药·1964（5）：13）

2. 流行性感、风湿性关节炎等属于风寒湿邪在表而有里热者，可用本方加减治疗。（广州中医学院·方剂学·上海科学技术出版社·1979·18）

【参考资料】《医方集解》：「此足太阳例药，以代桂枝麻黄青龙各半汤也。药之辛者属金，予人为义，故能匡正黜邪。羌防苍芎芩芷皆辛药也，羌活入足太阳，为拨乱反正之主药，

苍术入足太阴，辟恶而去湿，白芷入足阳明，治头痛在额，芎藭入足厥阴，治头痛在脑，细辛入足少阴，治本经头痛，皆能驱风散寒，行气活血。而又加黄芩入手太阴，以泄气中之热，生地入手少阴，以泄血中之热，防风为风药卒徒，随所引而无不至，治一身尽痛为使，甘草甘平用以协和诸药也。药备六经，治痛四时，用者当随证加减，不可执一。」

三 拗 汤

【来源】《太平惠民和剂局方》卷二。

【组成】麻黄（不去根节） 杏仁（不去皮、尖） 甘草（炙）各等份

【用法】水煎服，日一剂，分三次服（原方为粗末，每服五钱，加生姜五片，水煎服。以衣被盖复睡，取微汗为度）。

【功效】宣肺解表，止咳平喘。

【主治】感冒风邪，鼻塞声重，语言不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气促。

【方解】本方即麻黄汤去桂枝加生姜而成，是治疗风寒咳嗽或哮喘的常用名方。方中麻黄发汗解表以散风寒，开宣肺气以平喘咳，为主药，杏仁宣降肺气，助麻黄以平喘，为辅药，生姜发汗解表，温肺止咳，为佐药，甘草协调诸药，兼以止咳，为使药。全方为宣肺解表，止咳平喘剂。

现代药理研究：方中麻黄既能发汗、解热，又能缓解支气管平滑肌痉挛而平喘，即发汗解表，宣肺平喘之谓，故为此方主药。杏仁可抑制呼吸中枢而镇咳平喘，协助麻黄，从