

颂扬观音慈悲情怀 唤醒人类纯洁爱心

普陀山佛教

妙善題



冬
1998



普照講寺

▲九十高龄的妙老在

法師在即將剪彩之時

◀來自普陀山的尼眾

謹叩皈依佛法僧三寶！皈依聖觀自在菩薩！皈命司大悲者之大菩薩！（弟子）為救濟世間一切感受恐怖者、迷者，而祈求成就悉地（覺悟），故皈命大悲心的菩薩。我今誓願宣說此聖觀自在菩薩所有大威神力之心真言，皈命此大悲心陀羅尼的本尊，稱贊觀自在菩薩的功德力，希望一切圓滿而有同體大悲，清靜圓明的光輝，及一切鬼神不能打勝的大威力者。有道，能令無明煩惱清靜，不沉淪于迷界，導于光明世界的大菩薩。所謂皈命有光明智慧，超越世間，有偉大功德力的菩薩。其皈命猶如獅子王大菩薩，憶念心真言的內證。本誓，如大游空者自在演說，或如帝王作大事業的思維，不論何事得自在，并



以清淨無垢的身，除滅貪嗔痴三毒煩惱的行為，不令所有毒害于世間的惡魔的菩薩。快吧！快吧！有美麗花鬘為清靜蓮花持有蓮花頭的菩薩，快救愚痴的我等，能證悟大慈愛吧！若有欲見青頸的鳥者，即令彰現眼前令生歡喜的觀自在菩薩。願令圓滿成就，有涅槃，有大涅槃者，及于悉地與瑜伽有自在者，為青頸圓滿成就！有猪面者，有獅子面者，以手執蓮花表示慈悲者，以投環戰勝煩惱魔者，或聞微妙法螺之聲轉迷開悟者，執持大棒征服于左肩方向的黑色魔者等。皈依真實的佛法僧三寶，皈命聖觀自在菩薩！

颂扬观音慈悲情怀 唤醒人类纯洁爱心

普陀山佛教

妙善大和尚



主 办 单 位

普陀山佛教协会

创 办 人

妙善大和尚

编 委

刘达忠 舟山市宗教局局长
 王德明 普陀山佛协副会长
 道 生 普陀山佛协副会长
 觉 正 普陀山佛协副会长
 智 禅 普陀山佛协副会长
 普 净 普陀山佛协副会长
 兼秘书长
 宋培钊 普陀山佛协副秘书长
 林克智

如是我闻

4/猎师经

法海来舟

7/般若起用论(四)

13/赞叹·随喜

——《普陀山佛教》读后

入佛境界

15/成就一切胜道宝鬘集(四)

19/自己

轻风细雨

20/罗汉鞋

21/普陀秋雨随想

觉路文苑

22/太虚大师的女弟子在萍乡

25/深刻的记忆 永久的怀念

27/读书与修行

百鸟争鸣

28/吸烟之毒害

30/圈外谈禅

学僧园地

31/黄金海岸

32/那一轮——

33/今夕何夕

初入佛门

34/漫谈礼佛的仪轨和意义

35/读者热线

画趣悟真

38/百喻经连载

瑞应本起

41/慈父彭古硕往生纪实

42/龚仁生居士来信

普门文艺

43/生命的另一意义(诗)

释圣虚

王 惕

冈波巴大师

思 君

阿 莲

释藏明

郭 真

禅 光

白 慈

姜胜芝

王 惕

释寂藏

释俟零

释照净

白 慈

朱圣廉

彭梅怡

释心愿

目 录

- | | |
|----------------------------|-------|
| 44/觉悟 | 谭希贤 |
| 45/老翁、孩子和驴子 | 则贤推荐 |
| 45/游普陀感怀(诗) | 张国民 |
| 专题特稿 | |
| 46/心灵之旅 | |
| ——纪念佛教传入中国二千年云门佛学院朝拜六祖活动 | |
| | 印 刚 |
| 纪念中国佛教 2000 年法物迎请消息 | 彩二、彩三 |
| 域外风情 | |
| 48/缅甸的出家风情 | 光 伟 |
| 法界春秋 | |
| 52/普陀山佛教界向灾区人民献爱心 | 本刊编辑部 |
| 52/普陀山佛教文化研究所成立 | 本刊编辑部 |
| 53/纪念中国佛教 2000 年暨全国佛教刊物第二次 | |
| 资讯工作座谈会在我山召开 | 本刊编辑部 |
| 54/普陀山佛学院举行 98 级学僧开学典礼 | 本刊编辑部 |
| 53/关心僧众 精神可嘉 | |
| ——普陀山普济寺大力改进僧众生活条件 | 本刊编辑部 |
| 54/日本客人来访普陀山 | 西方净苑 |
| 55/正法明如来铜殿举行落成典礼 | 界 定 |
| 55/《海天佛国梵呗》CD 光盘出版发行 | 普陀山佛协 |
| 55/普陀山简讯五则 | 心明整理 |
| 56/普照讲寺举行寺院落成及佛像开光法会 | 释圣虚 |
| 56/浙江省佛教协会召开第四次代表大会 | 本刊编辑部 |
| 57/●拉萨大昭寺 | 尼玛次仁 |
| 59/●祥云悠悠扑面来 | |
| ——《中国佛教雕塑》简介 | 汪 毅 |
| 60/●对《佛塔中的宝藏》一文作点补充 | 张力生 |
| 61/●启事 | |
| 62/●助刊鸣谢 | |

普陀山佛教

妙善題

刊名题字：妙善

1998 年第四期

(总第十四期)

内部刊物 免费赠阅

欢迎投稿 敬请指教

本期出版日期

1999 年 1 月 15 日

主 编/释圣虚

内芯插图/释理航 释信理

文字校对/释心明

封面摄影/宋培钊

编辑出版：《普陀山佛教》编辑部

地址：浙江省舟山市普陀山祥慧庵

邮编：316107 电话：0580-6092331

开户银行：中国农业银行普陀山直街储蓄所

帐户：35798010015230

印刷：舟山市定海同润图文印刷中心

我闻如是：

一时，佛游王舍城，在竹林迦兰哆^①园。

尔时，世尊告诸比丘：“猎师饲鹿，不如是心：令鹿得肥、得色、得力、得乐、长寿。猎师饲鹿，如是心伺：唯欲近食，使^②近食已，令骄*恣放逸^③；放^④逸已，随^⑤猎师、猎师眷属。猎师饲鹿，如是心也。

“第一群鹿近食猎师食，彼近食已，便骄恣放逸；放逸已，便随猎师、猎师眷属，如是彼第一群鹿不脱猎师、猎师眷属境界^⑥。

“第二群鹿而作是念：第一群鹿近食猎师食，彼近食已，便骄恣放逸；放逸已，便随猎师、猎师眷属，如是第一群鹿不脱猎师、猎师眷属境界。我今宁可舍^⑦猎师食，离于恐怖，依无事处，食草饮水耶？第二群鹿作是念已，便舍猎师食，离于恐怖，依无事处，食草饮水。彼春后月诸草水尽，身体极羸^⑧，气力衰退，便随猎师、猎师眷属，如是彼第二群鹿亦复不脱猎师、猎师眷属境界。

“第三群鹿亦作是念：第一、第二群鹿一

猎

师

经



切不脱猎师、猎师眷属境界，我今宁可离猎师、猎师眷属，依住不远，住不远已，不近食猎师食；不近食已^⑨，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。第三群鹿作是念已，便离猎师、猎师眷属，依住不远，住不远已，不近食猎师食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。彼猎师、猎师眷属便作是念：第三群鹿甚奇谄黠！极^⑩谄黠^⑪！所以者何？食我食已，而不可得，我今宁可作长围置^⑫，作长围置已，便得第三群鹿所依住止。猎师、猎师眷属作是念已，便作长围置，作长围置已，便得第三群鹿所依住止。如是第三群鹿亦复不脱猎师、猎师眷属境

界。

“第四群鹿亦作是念：第一、第二、第三群鹿一切不脱猎师、猎师眷属境界，我今宁可依住猎师、猎师眷属所不至处，依住彼已，不近食猎师食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。第四群鹿作是念已，便依住猎师、猎师眷属所不至处，依住彼已，便不近食猎师食，不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。彼猎师、猎师眷属复作是念：第四群鹿甚奇猛俊！第一猛俊！若我逐彼，必不能得，余鹿则当恐怖惊散，我今宁可舍置第四群鹿^⑬。猎师、猎

师眷属作是念已，则便舍置，如是第四群鹿便得脱猎师、猎师眷属境界。

“比丘！我说此喻，欲令解义，我今说此当观其义。猎师食者，当知五欲功德：眼知色、耳知声、鼻知香、舌知味、身知触。猎师食者，当知是五欲功德也。猎师者，当知是恶魔王也。猎师眷属者，当知是魔王眷属也。群鹿者，当知是沙门、梵志也。第一沙门、梵志近食魔王食——世间信施食，彼近食已，便骄恣放逸；放逸已，便随魔王、魔王眷属，如是第一沙门、梵志不脱魔王、魔王眷属^①境界。犹如第一群鹿近食猎师食，彼近食已，便骄恣放逸；放逸已，便随猎师、猎师眷属，如是第一群鹿不脱猎师、猎师眷属境界。当观彼第一沙门、梵志亦复如是。

“第二沙门、梵志亦作是念：第一沙门、梵志近食魔王食——世间信施食，彼近食已，便骄恣放逸；放逸已，便随魔王、魔王眷属，如是彼第一沙门、梵志不脱魔王、魔王眷属境界，我今宁可舍世^②间信施食^③，离于恐怖，依无事处，食果^④及根耶^⑤？第二沙门、梵志作是念已，便舍世间信施食，离于恐怖，依无事处，食果及根。彼春后月诸果根尽，身体极羸，气力衰退，力衰退已，便心解脱、慧解脱衰退；心解脱、慧解脱衰退已，便随魔王、魔王眷属，如是第二沙门、梵志亦不脱魔王、魔王眷属境界。犹如第二群鹿而作是念：第一群鹿近食猎师食，彼近食已，便骄恣放逸；放逸已，便随猎师、猎师眷属，如是第一群鹿不脱猎师、猎师眷属境界。我今宁可舍猎师食，离于恐怖，依无事处，食草饮水。彼春后月诸草水尽，身体极羸，气力衰退，便随猎师、猎师眷属，如是第二群鹿亦不脱猎师、猎师眷属境界。当观彼第二沙门、梵志亦复如是。

“第三沙门、梵志亦作是念：第一、第二沙门、梵志一切不脱魔王、魔王眷属境界，我今宁可离魔王、魔王眷属，依住不远，住不远已，不近食世间信施食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随魔王、魔王眷属。第三沙门、梵志作是念已，便离魔王、魔王眷属，依住

不远，住不远已，便不近食世间信施食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随魔王、魔王眷属，然受持二见——有见及无见^⑥。彼受此二见故，便随魔王、魔王眷属，如是第三沙门、梵志亦不脱魔王、魔王眷属境界。

“犹如第三群鹿亦作是念：第一、第二群鹿一切不脱猎师、猎师眷属境界，我今宁可离猎师、猎师眷属，依住不远，住不远已，不近食猎师食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。第三群鹿作是念已，便离猎师、猎师眷属，依住不远，住不远已，不近食猎师食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。彼猎师、猎师眷属便作是念：第三群鹿甚奇谄黠！极谄黠！所以者何？食我食已，而不可得，我今宁可作长围置；作长围置已，便得第三群鹿所依住止。猎师、猎师眷属作是念已，便作长围置；作长围置已，便得第三群鹿所依住止，如是第三群鹿亦不脱猎师、猎师眷属境界。所依者当知有见也，住止者当知无见也，当观彼第三沙门、梵志亦复如是。

“第四沙门、梵志亦作是念：第一、第二、第三沙门、梵志一切不脱魔王、魔王眷属境界，我今宁可依住魔王、魔王眷属所不至处，依住彼已，不近食^⑦世间信施食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随魔王、魔王眷属。第四沙门、梵志作是念已，便依住魔王、魔王眷属所不至处，依住彼已，不近食世间信施食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随魔王、魔王眷属，如是第四沙门、梵志便脱魔王、魔王眷属境界。

“犹如第四群鹿亦作是念：第一、第二、第三群鹿一切不脱猎师、猎师眷属境界，我今宁可依住猎师、猎师眷属所不至处，依住彼已，不近食猎师食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。第四群鹿作是念已，便依住猎师、猎师眷属所不至处，依住彼已，不近食猎师食；不近食已，便不骄恣放逸；不放逸已，便不随猎师、猎师眷属。彼猎师、猎师眷属复作是念：第四群鹿甚奇猛

俊!第一猛俊!若我逐彼,必不能得,余鹿则当恐怖惊散,我今宁可舍置第四群鹿。彼猎师、猎师眷属作是念已,则便舍置,如是第四群鹿便脱猎师、猎师眷属境界。当观彼第四沙门、梵志亦复如是。

“比丘!当学如是所依住止,令魔王眷属所不至处。何者魔王、魔王眷属所不至处?谓比丘离欲、离恶不善之法,……至得第四禅成就游,是谓魔王、魔王眷属所不至处。复次,何者魔王、魔王眷属所不至处?谓比丘心与慈俱,遍满一方成就游。如是二三四方,四维上下,普周一切,心与慈俱,无结无怨、无恚无净,极广甚大,无量善修,遍满一切世间成就游,是谓魔王、魔王眷属所不至处。

“复次,何者魔王、魔王眷属所不至处?谓比丘度一切色想,至非有想非无想处成就游,是谓魔王、魔王眷属所不至处。复次,何者魔王、魔王眷属所不至处?谓比丘度一切非有想非无想处,想知灭身触成就游,慧见诸漏尽断知,是谓魔王、魔王眷属所不至处。比丘!如是所依住止,令^①魔王、魔王眷属所不至处。当学如是^②!”佛说如是,彼诸比丘闻佛所说,欢喜奉行!

* 编者注:原文作“骄”,现依其本意改作“骄”,以利于普通信徒识别和理解。该字在本文中其他各处出现较多,均作相同处理,特此说明。

①“哆”,宋、元、明三本均作“陀”。

② 丽本无“使”字,今依据宋、元、明三本补上。

③“骄恣放逸”,巴利本作“陷入骄傲,有了醉狂而陷入放逸”。

④“放”字之上,宋、元、明三本均有一“彼”字。

⑤“随”字之上,宋、元、明三本均有一“便”字。

⑥“不脱猎师、猎师眷属境界”,巴利本作“无法从猎师之神通威力中脱出”。

⑦“舍”,丽本作“不食”,今依据宋、元、明

三本改作“舍”。巴利本作“回避”。

⑧“体极羸”,宋、元、明三本均作“极羸瘦”。

⑨“我今宁可离猎师……不近食已”,巴利本作:“我们宁可靠近此猎师所播撒的饵料经营住所,在此经营住所已,不跳入此猎师所播撒之饵而不著迷地吃食物;不跳入,不著迷地吃食物……。”

⑩“极”,宋、元、明三本均作“第一”。

⑪“第三群鹿甚奇谄黠!极谄黠!”巴利本作“实在狡猾!所谓第三群鹿是欺诈者!实有神通者!所谓第三群鹿是恶魔!”

⑫作长围置;结一条长围网。

⑬“我今宁可舍置第四群鹿”,巴利本作“我们宁可关心这第四群鹿”。

⑭丽本无“魔王眷属”四字,今依据宋、元、明三本补上。

⑮“世”字之上,宋、元、明三本均有一“此”字。

⑯“食”,宋、元、明三本均作“饮食”二字。

⑰“果”,宋、元、明三本均作“果”。

⑱丽本无“耶”字,今依据宋、元、明三本补上。

⑲丽本无“力”字,今依据宋、元、明三本补上。

⑳此处巴利本中,共列举十项问题:(一)世界为常住,(二)世界非为常住,(三)此世界有限,(四)此世界无限,(五)生命即身体(身心一如),(六)生命异于身体(身心非一如),(七)如来死后仍存在,(八)如来死后即不存在,(九)如来死后既存在又不存在,(十)如来死后既非存在又非不存在。

㉑宋、元、明三本均无“食”字。

㉒“猛俊”,丽本作“俊猛”,今依据宋、元、明三本改作“猛俊”。

㉓“止令”,丽本作“正命”,今依据宋、元、明三本改作“止令”。

㉔“是”字之下,宋、元、明三本均有一“修”字。

目 录

序	无上福论第十八
论议篇	般若观行论第十九
赞叹论第一	空观论第二十
逻辑论第二	无量观门论第二一
论议论第三	五阴区宇论第二二
体相论第四	一相论第二三
何用论第五	相应论第二四
人间相应篇	起用篇
福论第六	大功德论之上第二五
善种论第七	大功德论之下第二六
力智论第八	凡圣流论第二七
道德论第九	破执着论第二八
治理论第十	五方便门论第二九
人王论第十一	科学论第三十
天相应篇	人间净土论第三一
妙福论第十二	菩萨论第三二
增上善论第十三	广大度生论第三四
养生论第十四	成就佛国论第三五
魅力论第十五	大赞叹论第三六
智慧论第十六	附注【】
轮轮圣王论第十七	参考书目
无上相应篇	



按语：本文曾获加拿大佛教会第六届国际论文征奖大赛第一名，并在该国出版单行本，于国内尚属首次刊出。本文的内容及形式是否合乎国内读者需要，尚不得而知。诚请广大读者多提宝贵看法与意见，俾使笔者及其他作者能有的放矢，更好地改进弘法方面的工作服务于人间大众。谢谢！

人王论第十一

人王是人间福报的极致。在这个世界中，有几个人是不羡慕国王、总统、主席的呢？只不过那个目标离自己似乎太遥远，所以大部分人想都不敢想，是否自己也能去做一次过过瘾呢？

确实，没有很大的福德是难以成为人王的。但众生是平等的，为什么别人就行而我却不行呢？如果你能了解成就人王的因缘，那么终会有那么一天，你也会成为一世界、一国或一个集团的领袖的。

有三类因缘可以成就人王，但不管是哪

一类，一般都是多生功德的积累。如果孤立地从一世中加以考察，是很难解释为何此人成就了人王，而别人却不能成就的，尽管他们当中更有智慧、道德和付出更多努力的人比比皆是。

第一类因缘是依于大善功德。此人多生以来广行布施，或虽不广行，但对某些特定的大功德人作了某些最为及时的布施。这些布施既可能是财施，也可能是无畏施，经过多生乃至多劫之后，它们产生的影响越来越大，终于在此生此世机缘成熟而开花结果，成为人王而享受巨大的财富、地位、名誉、异性等各方面福报。

这类人在作人王时，不一定能对社会和百姓作出多大贡献，甚至还可能是一个十足的昏君。但因他受累生的大善功德力的护持，众人对他还是基本拥戴的，至少是不会给他找大麻烦，他能在这一生中尽情地享受福乐。

第二类因缘是依于强盛的善缘即大力大智，而缺乏利益别人的大善功德。但因力智本身隐含有一层善种，即对立于懈怠的精进，对立于怯懦的勇猛，对立于愚蒙的明智，所以，有大力大智者也会因此招致福报。但这种福报，却是建立在众人的损失和痛苦上。因此，成熟这类福报的时候，一般是当时众人善德薄弱，缺乏大善业力的护持，因而社会混乱，恶行丛生，于是大力大智者便理所当然地压服众人而登于王位。大家应知道，如果一个人具备了一定的善性功德力，而另一个人具备有同样水平的力智功德力，则一般情况下，后者无法加害于前者，相反，福报会优先实现于前者身上。

不依于善德而只依于力智者，实际上已经是落于魔道了。为什么好杀好斗的阿修罗也能享受天福？为什么魔宫也处于欲界诸天的最高点？就是因为，他们具备透彻的强大力智力，能代表恶法与欲界中的善法相斗并呈现相持胶着的局面。故在欲界中，特别是在人间，并不总是表现为善招福乐，恶招苦患的。但如果将时空考察的范围拉大，就会看到：恶法最终会导致极大苦患，得不偿失；善法也必将带来丰厚的福乐得过于失。更重要的是，恶者总陷于欲界中无力超越，得不到更高层次的福乐；而善者却有巨大潜力升华到色界、无色界，乃至超出三界人于究竟福乐大海。

这类因缘的王者当政时，人民蒙受残酷的剥削和压迫，但相应的，王者的日子也不好过，总有各类人物时时刻刻在准备找麻烦。很可能在某一天，未等一生安然度过，王者便头落魂消了。

第三类因缘是依于般若功德，这是一种

最圆满的类型。此人因多生精勤修习般若相应行，并达到一定程度的相应，则能于一善中成就一切善，于一力一智中成就一切力智，在并非漫长的时光中，便能与广大众生结下极大善缘，自身也得到大善大力大智功德，一俟机缘成熟，便成为名符其实四海臣服的王者。

这类王者以其大智大力大悲之愿能对社会和人民作出极大贡献，使社会安定、和谐、进步，人民安乐、勤奋、向善。相应地，广大人民也能心服口服地拥戴他，赞美他，助他成就财富、权势、名誉、美色等各类福报，真正实现上下同乐、水天一色的大好境界。

自然，这三类因缘不是绝对分离的。人是很复杂的生命，往往善恶及解脱功德相混杂，也只有这样他才会去成就人王。如果功德圆满，一般就不会或很少必要去做一个王者了。那时，他能以更高更好的形式去造福人类及一切众生。因此，在现实中，王者的各种表现是很多的，但基本上是以上三类因缘的复合。

一个真正的王者，他需有极好极广泛的人缘，极大的福报，极突出的知识、智能和威力，必须在同一时间考虑无数的问题，处理千头万绪的复杂事件，管理形形色色的善恶人众。所有这一切，无法想象依靠个人的逻辑思维能顺利、轻松地完成。因此，只有相应于般若，获得直觉性的战略能力，进一步获得一定程度的圆融观察一切事物的少分大圆镜智，才能轻轻松松、有条不紊地完成以上种种事项，做到“治大国若烹小鲜”。正如老子所云：“取天下，常以无事，及其有事，不足以取天下”。

而观于现今，如此大功德力的王者实在太少了。众多的王者只贯于目光短浅、勾心斗角。因此，王者的福报也就减弱逊色了许多，甚至会反遭众人所制。据说有人为竞选市长、议员之类，竟当众下跪乞求选票，或成为或大或小的王者后，却被众人无休止地诽谤、揭短弄得焦头烂额。这些实在是王者之

路上的笑料,不足以效仿。

其实也并不奇怪,真实的王者是百年难得一闻,千年难得一遇的。如果希望人类多出几位名符其实的王者,造福于苍生百姓,则希望你从我做起,从现在做起,努力修行于般若吧!也希望全人类能至诚祈祷,盼十方世界诸大菩萨降生于斯,做我们诚心拥戴的王者。

天相应篇 妙福论第十二

“福”说到底是一种心理感受,人世间种种“福气”无非是因为拥有种种外物而生起的心理快乐和满足,或炫耀这些拥有时产生的心理荣誉感、自尊感、优越感,凡此种种,最后都会落实在心理上。很明显,外物本身并不是“福”,心理的某种特殊状态才是“福”。这样一来,我们不禁要问:心理一定要依赖外物才能产生“福”的状态吗?或者说,我们一定要付出追逐外物的代价吗?

由此问题,我们就开始了一个新层次的观察和认识,我们就开始接触生命和宇宙的另一个层面。我们通过对人类情况的粗浅观察和对自己心理的深入洞察,就会得出结论:“福”或者“幸福”这种心理状态其实并不一定要依赖外物才能生起,它能够由心之自身直接转变而来。

生活中不乏这种事例:一个富翁可能过得很烦恼,一个乞丐也许过得逍遥自得;一个有权势的人可能整天提心吊胆,甚至得不到善终,而一无名小卒倒能自由自在,四海游历……这类事情只在身边就可以发现许多。它们说明,外物并不是幸福的必要条件,也不是充分条件。

面修行人能够清晰地观照自心,犹如常人观察外境。在这种时候,修行人发现,当“心”成为自己所观察的“境”后,它就能随自己的意愿而转,想它快乐就能快乐,想它无欲就能无欲。由此可能得出两个结论:其一是

心的状态可以依赖自心而改变;其二是心有很多深浅不同的层次,较深层次者能认识和改造较浅层次者。

由此我们发现,人类可以得到更完美的快乐和幸福。如果站在人生一世的角度观察,这种快乐和幸福几乎是恒常的、真实的、不付代价的。因此,它比前面论议的那种人间世福要更有价值得多。我们也就把它区别开来,称其为“妙福”。

几乎所有的宗教都提到天堂及其福乐,把它作为自己努力达至的目标。确实,人从人间离开后,有的会化生于天堂,而且天堂是多层次的,它们的福乐也是多层次的,而具有的共同特点就是快乐和幸福,没有人间这充斥于世的污浊、混乱、恶行和苦患,天子们尽情地享受那清静、微妙的福乐——天福。

你一定注意到,在上述论议中妙福和天福的相似性。你看,妙福是深浅不一各心理层次的福乐状态,天福是高低不一各天的福乐境界。由此,你悟出了一些其他的东西吗?

请让我告诉你:你的心就是天堂,天堂就是你的心。当你在世时,心仅仅是“心”;当你去世后,心化现出你的身相,并单独或其他众生之心共同化现出天堂中的种种外境。于是,一个人去世了,一位美丽的天子诞生了。

当然,你的心也能是地狱,地狱也是你的心。到底成为甚么完全取决于你心的状态,间接地,还包括你种种的身心行为及对外界人、事、物的影响。

如果你的心处于很善美、很清净、很快乐、很满足等优良状态时,在人间你便享受着妙福——天福在人间的投影;去世后便生于天堂,享受天福——脱离了世间恶浊苦患干扰纯粹的妙福。

相反,如果你的心很丑恶、很躁乱、很苦痛、很贪求,在人间你便蒙受着地狱之苦;去世后,这些“苦”便形象逼真地显现出你陋劣的身相、可怖的外境以及痛苦万分的经历。

看到这儿,请你不要产生这种见解:天堂和地狱不过是心理的一种幻觉而已,其苦乐

只是一场梦幻，不足为虑。如果你生起了这种邪见，说明你并未通达天堂、地狱还有人间的真实所指，并会因此生起种种恶行而招致苦报。

实际情况是，如果你觉得天堂、地狱只是一种梦幻，那么你应该同样深心地觉得，人间也是一种梦幻，与天堂、地狱毫无两样，没有任何更实在一点的特殊性，都是心的变现而已；如果你觉得人间是一种实在，看得见摸得着，那么你应该同样地认识到，天堂、地狱也完全是一种实在，那其中的众生一样看得见它也摸得着它，同样有自己的身相、外境、经历、作为、认识、感受等等，比起你的人间丝毫不缺少甚么。所谓一实一切实，一虚一切虚，正是它们关系的写照。

在本文中，我们不准站在广大的时空角度上去作论议，而主要立足于现实人生，所以天福只是随缘提提而已，不作详细具体的论述，而把主要精力集中在妙福上。而天福呢，你也就可以比类而推了。

妙福是不同心理层次的状态优化，优化的层次越深，获得的福乐也就表现得 longer、更真实、更少代价。长久得可达几百年、几万年、几亿年乃至更长；真实得一百元、一万元、一亿元乃至更多的外物损失也不能动摇损坏；更少代价得乃至无须任何劳作就能拥有整个世界。

看到这儿，你也许觉得是痴人说梦吧，或者大发愤慨：不劳作不付出就拥有整个世界，就算是真的也是极大的恶行，是不劳而获的寄生虫。

如果你这么想；说明你还未悟得很深，且别忙着去对这类超人间的问题作判断吧！你应该了解，如果一个人优化了极深层次的心态，这就意味着优化了相应层次的天堂，而间接地，也是优化了人间乃至整个宇宙和法界，他作出的贡献比你单纯生产出一些产品要伟大和深远得多。因此，他获得的福报也会比你大得多。你看，这完全合情合理，且为客观规律使然，丝毫不必大惊小怪的。

妙福是人类的精神享受。比较而言，现代社会中人类物质享受已相当充足，而精神享受却日见枯竭，也就是说，物质文明在高度发达而精神文明却日益没落。

自然规律决定，在形式上应由精神主导物质，一如应由人心主宰人体。而现在人类之所为，却越来越走向物质主宰精神，背离了自然的和谐和合理，从而使人类走向各类苦难和灾患，人类及社会变得越来越失去生命灵性而成为机械、呆板的机器。

《中阿含经》中云：人间最美的乐音不及四天王天最差的乐音，依次地，某一天的最美乐音也比不上更高一层天的最差乐音。乐音是如此，种种色相庄严也是如此，福乐的感受还是如此。对应地，妙福也呈现出这种层层深化的现象。当你进入较深层次的妙福时，观察体会那些较浅层次的福乐简直就象嚼蜡啃药无异。由此，对那些较低层次的人们，你就会生起深深的同情、惋惜和伤感，叹惜他们为何这样愚昧，这样坚执于苦海而不愿出离。如果你由此竟生起了对人类的慈悲救济之心，为了人类的得救而不辞自身的劳苦，那么，当你在世时，会利益大众，当你去世后，会生于天堂，受种种真、能、善、美、乐的熏陶锻炼。在一个适当的时机，你会随着往昔的慈悲愿力，偕同志愿相同的诸天眷属降生于世，在人间创立或传播种种与天福或妙福相应的教义，救济大量人众生于天堂。直至你一期生命结束，又回归到诸天之中。

那时，人们说你是宗教家、慈善家、教育家，或“人类灵魂的工程师”，我更愿意象民间所说的那样，称你是“天子下凡”，虽未人于菩萨正位，但已种下菩萨之根。由此功德，总有一天，你能升进于佛菩萨功德大海。

因此呢，妙福有一个与普通世福迥异之处。这就是世福的实现往往伴随着他人的损失，比如你成了上司别人自然就成了下属，你的利润加大别人自然就多付出价钱。尽管实际上，这是你该得他该失的合理现象，但毕竟当其之时，在形式上是“损人利己”的，或者说

是合理不合情的。妙福则无此现象,相反,当你获得妙福时,你就自然而然地能更多更愿意地去“损己利人”,而同时也就更增进更丰厚了你的妙福,自然实现了自他共利的和谐美好,这也是妙福或天福的殊胜之处之一。

如果哪一天,你对妙福生起了深深的希求之心,那么,就请去多多观察吧,去发现那些貌似无福而又生活得痛快淋漓,自由自在而又乐于助人的人,在他们那儿去受启示和熏陶,你就会逐渐进入妙福之门。而更重要的,是发现和主宰自心,修炼自心,在精勤的修行中去直接与妙福相契合。

增上善论第十三^[14]

上篇已讲过,世福由善种及善缘共同作用而生起,同样地,妙福的生起也有自己的善种和善缘。

不过,妙福的善缘在性质上和世福迥然不同。世福的善缘“力”和“智”是应对外在人事物的,妙福的善缘“力”和“智”却是应对自心。妙福的突出特点是,再不需要象世福那样运用力智去调伏外界浊恶势力才能使善种得以萌芽,而只需纯粹的善——善种就可以自然地发芽、生长和开花结果,其善缘完全只在自己身心之内充当育种的雨露阳光。

在世福中,善种和善缘往往是分离的,在行善时种下了种子,然后在未来再运用力智使之萌发;在妙福中,善种和善缘是并起的,运用力智改善自心本身即是在种下善种,行善积德种下善种本身即是在运用力智改善自心,种和缘是一体不分的。因此对于妙福,我们不再去区别善种和善缘,而将之统一于本论中,称其为

增上善。

为什么要这样称呼呢?因为在妙福中,无论种和缘,都要比世福中的更优胜,更难得。对于“缘”,用老子的一句话理解最为恰当,所谓“胜人者有力,自胜者强”,只有能战胜自己的人才真正的强者,而世福只关心胜人,不关心胜己;对于“种”,妙福需要更真实、更深刻、更广大、更持久的善行、善业、善心、善法。

更真实——世福中的行善者有种种望报之心,这些私心杂念决定了其善行的不完全真实。而在妙福中,行善者不能有任何这类不清净心,仅仅因为别人需要帮助和关心,自己也非常真诚和乐意地去帮助他们,关心他们。

更深刻——世福中的善行更多的出自于浅层意识,妙福中的善行更多的出自于深层意识。因此,行善者在相应于妙福的行善时,

其心中往往充满了深刻、充盈、辐射的慈爱心、悲悯心、欢喜心和施舍心,他形神兼备不象世福的行善者有其形而乏其神。

更广大——世福中的善行基本上只面向外界,而且对象往往比较狭隘,主要局限于所见所触者。妙福中的善行不仅向外而且也向内,即使在不与外界发生直接关系时,也要自觉地以心调心,不断优化自己的心灵境界,并让这善美之心普遍充满于广大时空之中,让心去接触去祈祷去关怀去帮助去影响无量的有情和无情。而在直接接触外界时,更要通过有限人事物的可怜可悲来类推推出广大人事物的可怜可愍,而增进广大无边的善心善行。

更持久——世福中的善心善行是很短暂的,带有一定的冲动性。而妙福中的善心善行



却很持久，是深思熟虑，屡修而得的自觉性，不易被种种外缘所破损，即使遇到恩将仇报或蒙受苦患牺牲，也能坚定不移，直至生命的永远永远。

以上特征，分则为四，合则为一，都是一浑然深心之所致。因为深心更接近于生命的真实、本源，也自然复合于更广大的时空，含摄更多的有情和无情，所以深心之善行自然就表现得更真实、更深刻、更广大、更持久。对应地，其福报也就更真实、更深厚、更多样、更恒稳。

看到这儿，你可能觉得：“哎呀，这样行善太难了吧，我恐怕做不到呢。”请别这样认为。实际上，以上所述是指增上善的整体轮廓，如果你能做到，那就属于相当高的程度了，将来会生于很高层次的天上。如果你不能完备地做到，但只要向这个方向努力，那么必然会有某种程度的契合。这样，你也能生于天国，只不过层次较低而已。尽管如此，其快乐幸福也远非人间所能相提并论。

看到这里，你可能就会将生天作为自己的内心目标，并开始其增上善行。虽然心中存有一个生天的念头还不至于妨碍生天，但却妨碍生于更高层次的天国中，只能处于欲界天达不到色界和无色界天。而尤其是，它妨碍你与般若相应。

如果连生天之私心也舍去，那么在广大增上善行的支持下，最起码地，你也能生于高层次的天国中。如果你进一步对般若生起胜解和回向，那么，广大的增上善行就成为一种资粮，帮助你与般若生起相应，从而得到这样的果报：你不离于人间却能生于天上，享受圆满的天福，与无数天子天王们共相娱乐交流；你不离于天国却现生于人间，造福于人类世界并进一步增进自身的般若之行。须知诸佛成就于人间，只有在人间这种苦乐兼备的境界中才最适合修习般若大行。

本文是论议般若应用的，所以并不一味地鼓励你去生天。尽管相对于人间，它是足够高尚和幸福的。但是，我们又不能抛弃生

天，因为般若是“一切福”，别说抛弃生天之福，即使抛弃人间之福，也是无法与般若相应的。禅宗六祖慧能大师就说过：“佛法在世间，不离世间觉。离世觅菩提，恰如寻兔角。”因为这个原因，本文中才以相当篇幅论及人间相应及天相应。而般若行者，能具足生人生天之势力，却以方便善巧不决定往生，而随缘随愿生于一切应生之处。

天有欲天、色天、无色天三大层，其中又有若干小层次。如果一个人以深心作支持而偏重于外在的善行，就能生于欲界天，在人间时则享受仁爱、光彩、充实的妙福报；如果以善行作支持而偏重于自心的调化，则能生于色界天，在人间时享受慈悲、清静、尊贵、妙乐的妙福报；如果以善心善行作支持而偏重于智慧的观察，则能生于无色界天，在人间时享受自在解脱、寂然不动、无能损害、明白四达的妙福报。当然，这些只是粗略举例式的说法，要想充分、完整地列出福报的特征是不可能也没必要的，只要自己亲自去行持，自然能体验出那无量滋味的妙福乐。

增上善行的内容很多，也不是必须件件实行。有代表性的，与欲界诸天相应的是十善业，与色界诸天相应的是四禅定、四无量心，与无色界诸天相应的是四空定。对于这些，本文中自然不能细节性地讲述，读者若关心某种行法，应进一步阅读有关经论和依止于有实际修行的高僧大德。

以上论议，虽然牵涉到诸天问题，但立足点仍是人间，是为了在人间即得到更彻底、更真实的福乐。接下来有关养生、魅力、智慧的论议也是如此。之所以这样，不表示天的内容不重要，只是因为，本文既然讲般若的应用，就不想把读者朋友引入到一些暂时难以相信和体验的境界中。

【14】本节内容广泛含摄于《中阿含经》中，许多修解脱的方法在初级阶段都会导致生天，也有一些经文比较集中地谈到生天问题，读者可酌情阅读。



——《普陀山佛教》读后

尊敬的编辑,你们好!

读了《普陀山佛教》1998年前二期,感到贵刊较以前又有新的提高,有“如是我闻”原文佛经引导大众深入经藏,也有读者来信浅谈因缘、因果、菩萨护生,深入浅出,活泼有序。其中尤以冈波巴大师的《成就胜道宝鬘集》和《般若起用论》最佳。我很同意张永强居士的意见,希望促成此二部专著在中国大陆的出版。下面分别谈谈自己的读后随感,乞诸师审正。

深解义趣 涕泪悲泣

凡研读过《大乘起信论》,多对马鸣菩萨所说生起信根,而解因缘,舍邪执,皈依三宝并起修佛法。但知法、懂法者众,以真知起用者少。故笔者愚见,《般若起用论》是学佛修普贤大行者必读之书,可以说是《大乘起信论》续篇或姊妹篇(*编者按:此处仅代表作者个人意见),即使现在不能这样说,随着时间的流转,必会证实这一点。诸读者如若第一遍没有看懂,可反复读诵,定有深解义趣之时。

我曾于80年代中期开始读《金刚经》,开始的时候,对于很多概念(岂止是概念,应说

“义趣”)糊里糊涂。好在我这个人记忆力不好,促使我下笨功夫,不管懂不懂,天天照读不误,老老实实地读,一字一字地读,有时读上五、六天,七、八天,即可自解一字、二字,心生法喜,但那时,我仍然是似懂非懂。我是女中“硬汉”,平常小事很少落泪,当时我心中纳闷:须菩提堂堂男子汉,得道阿罗汉,为什么“闻说是经,深解义趣,涕泪悲泣”呢?百思不得其解,但我仍坚持日日诵持《金刚经》。这一时期,我曾各处参访,遇到过种种意想不到的磨难,激励我更加精进地持诵《金刚经》,这样一直到了90年代初。有一天早上,我跪在拜垫上诵经,读到“离相寂灭分第十四”,我忽然大放悲声,哭倒在拜垫上,是惭,是愧,是悔,是恨,是悲还是喜?自己也说不清楚,真是如人饮水,冷暖自知,那种觉受永不可能重复(编者按:后会仍属有期),也不可以用语言描述,那时我才悟到弘一大师所书“悲欣交集”的味道。以后,在我与各地的居士接触中,曾多次重复:凡有点文化的人,不要只诵“南无阿弥陀佛”六个字(当然这是日常功课,至今我仍坚持每日诵5000~20000声佛号不等),而要进一步“深入经藏”,读“懂”了,会念了,

甚至倒背如流,都不能说明深入经藏了,只有你到了“深解义趣,涕泪悲泣”(此不是造作,不是着意,而是种子成熟,苹果落地一样自然产生)的程度,才算是找到了一点门路。故笔者认为,对大乘起信论信解之后,长期修炼的目标,即是般若起用:从今生乃至菩提道果,般若起用须臾不可离,因为佛法不是说的,而是行的,信佛必须修行,起用即是智慧与般若。

善知识相

要修学佛法,就必须亲近善知识。《华严经》云:“菩萨摩訶萨有十种善知识,何者为十?所谓:令住菩提心善知识;令生善根善知识;令行诸波罗蜜善知识;令解脱一切法善知识;令成熟一切众生善知识;令得决定辩才善知识;令不著一切世间善知识;令于一切劫修行无厌倦善知识;令安住普贤行善知识;令入一切佛智所入善知识。”(卷五十三·离世间品三十八之一)

“善知识教犹如春日,生长一切善法根苗。善知识教犹如满月,凡所照及皆使清凉。善知识教如夏雪山,能除一切诸兽热渴。善知识教如芳池日,能开一切善心莲花。善知识教如大宝洲,种种法宝充满其心。善知识教如阎浮树,积聚一切福智华果。善知识教如大龙王,于虚空中游戏自在。善知识教如须弥山,无量善法三十三天于中止住。善知识教犹如帝释,众会围绕无能映蔽,能伏异道修罗军众。”(卷六十五·入法界品第三十九之六)

很多居士也知道学法要寻求善知识,但往往诸缘遮障,难以寻觅。善知识没有固定的模式,可能是清气逼人者,也可能是大智若愚者;可能沉默不语,也可能滔滔不绝;可能隐而不露,也可能避而不谈,可能“冷若冰霜”,也可能只言片语,真是难解其详。故善财童子对解脱长者说:“圣者,我今得与善知识会,是我获得广大利益。何以故?善知识者难可得见,难可得闻,难可出现,难得奉事,难得亲近,难得承接,难可逢值,难得共居,难令喜悦,难得随逐,我今会遇,为得善利。”

善知识如此难寻难觅,那么我们究竟怎样去识别善知识呢?

善知识不是标新立异、故弄玄虚的人;

善知识不是蛊惑人心,花言巧语者;

善知识不是自称释迦牟尼之老师的伪科学、伪气功师;

善知识不是仅仅树立自己威信而毁佛谤僧者(如有一位自称“无上师”的人,要求信众只许念她自己的名号,不许大众念观世音菩萨。)

.....

我到各地参访,有时一住半年有余,有时一天半日,识别善知识最简易有效的方法是:一看其人是否戒行清淨;二看其人是否忘我而度众;三以慈、悲、喜、舍衡量之。还有一类善知识,就是佛教经典,诸师的论述。感谢妙老和尚为我们创办了《普陀山佛教》杂志,又感谢编辑部的师父们,为我等大众选择了冈波巴大师等人的著作。亲近这样的“善知识”,众生有幸,佛门有幸。

谁在说法

谁能说法?有人说:你我都没有资格说法,只有那些大法师才能说法。禅宗有一种说法却是“无情说法”:梅花落下,说出了“春在枝头已十分”;山间溪水潺潺,成了佛陀说法的“广长舌”;柏树结子、狗子屙屎,都可以从中悟出禅趣,为什么我你凡夫偏偏不能说法?其实般若的妙用不在彼,而在于此——每个众生的佛性,悟性。

我的父亲虽然生在居士家,但因种种缘故,他并不信佛,在他的一生中,充满着危险和挫折。晚年时,他仍写了好长的写作提纲,只因环境不佳皆未成书。1988年初他卧病住院,不久仙逝。他生前曾对我说:“我虽然不信佛,但很崇拜鉴真大师,作什么事业,没有这种矢志不渝的精神都是不能成功的。”他盍然而去之后,极大地激励了我,一是使我悟出了苦空无我的道理,二是继之而生的决心:不能再等,条件再艰苦,环境再恶劣,只要自己的内心清凉宁静,就可以创造出一片相对的净土。以后的十年,我写出了三本学术专著,多篇论文,在理论上闯出了一条新路。

我的母亲原也不信佛,到了80多岁,才学会了“观音菩萨”四个字,连“南無”都不会念。我就供养她一串手珠,她躺在床上,念了

多少声，无人知晓，只知她日夜执着手珠。由于兄长不信佛，总是把手珠收起来，她仍不说什么。91岁那年除夕，她忽然对我说：“我梦见观音菩萨了，快把手珠给我。”正月初八，她对兄长说：“亲爱的儿子，咱们要永别了。”初九便逝去。我到北京广济寺给她供了牌位，回到家中，满室异香，持续三个多小时，全家人都深感诧异。在八宝山烈士公墓开追悼会那天，经过特许，没有放哀乐，而是以观世音菩萨圣号代之。母亲面色如生，周身关节柔软，见者无不为之感动。这又使我悟出一个道理：只要心诚，人人皆可往生西方，真实不虚。

以笔者的经历，可以说，无情、有情均可说法，均在说法，能否悟出其中的妙趣，只在于般若起用。

话太多了，说到此，还是做一点实际的事吧，寄去中国画两张，无论发表或义卖，其中所得款项请专用于《般若起用论》单行本的出版之资。我因长期自费搞研究，经济上不富裕，谨以此表示对贵刊的支持。

谨颂

统理大众，一切无碍！

天津菩萨戒居士 王惕作礼

1998年9月1日

（编者寄语：在此，我们先衷心感谢王惕居士对我们的信任和支持。关于《般若起用论》一书，希望我们出单行本的呼声日甚一日，说明该书基本上是符合我们广大信众的学修需要的，故能得到众多读者的称道和欢迎。我们相信，在广大读者信众的支持下，在这个佛法急需人间化的国度里，这类著作将会陆续出现并普遍于世间。敬请大家耐心等待，同心祝愿：愿佛正法，如日照中天，光大于世。使我等众生，早得法益，发大菩提心，如妙莲花，香光开显！）

成就胜道宝鬘集

冈波巴大师原著 张澄基译
冈波巴大师全集选译

●十项受益之事

（一）断舍贪嗔痴的世法，专志修持佛道，这是自己会受益的事。

（二）舍弃家庭和亲友，一心依止良师，这是自己会受益的事。

（三）抛弃世法尘嚣，在闻思修上努力，这是自己会受益的事。

（四）舍弃城市和亲友，在深山寂静处独住，这是自己会受益的事。

（五）斩断声色五欲，心离贪念，这是自己会受益的事。

（六）于粗食陋居，心能知足，于善妙享用，心无贪求，这是自己会受益的事。

（七）不依靠别人，只依皈本尊，这是自己会受益的事。

（八）无视现世之短暂欢乐，一心追求究竟之菩提安乐，这是自己会受益的事。

（九）舍弃对物质的贪求，一心修持空性，这是自己会受益的事。

（十）在福慧双运之大道上努力，这是自己会受益的事。

●十项正妙之法

（一）于因果业报之理，深信不疑者乃下根之见。

（二）见内外一切显现诸法皆空，此显空双运又有四种【15】层次之不同，此是中根之见。

（三）见、能见、所见三者无有分别，能如是知者是上根之见。

（四）能专注一处（心无散乱），乃下根之修观。

（五）能住于四种双运【16】之三昧者，乃中根之修观。

（六）能修、所修及修观本身三无差别，无丝毫缘想者，乃上根之修观。

(七) 慎惧因果，如护已目者，乃下根之行。

(八) 于日用行为中，见一切法如梦如幻者，乃中根之行。

(九) 于一切所行毫无滞著者，乃上根之行。

(十) 一切烦恼及我执皆一天一天地减轻，有逐渐消灭之趋势，这是上、中、下三根都应该具有之相应暖相。

●十项愚不可及之事

(一) 不如法依止成就的上师，却跟随那鼓舌如簧的伪诈上师，实愚不可及。

(二) 不寻求口传派成就者的口诀，却追求那无意义的外道世间诸学，实愚不可及。

(三) 外显诸法，瞬间变灭，人寿几何，随遇而安；若精打细算作广大周详之永久计划，实愚不可及。

(四) 不独自思维佛法的问题，却在众人丛中去讲说佛法，实愚不可及。

(五) 不以食粮财物布施和供养，却吝啬地积聚那逛人的钱财，实愚不可及。

(六) 不如法地持守显密诸戒律，却恣意地放荡身口意诸行，实愚不可及。

(七) 不在证悟本元自心之大事上习练修持，却把生命消耗在各种世法之小事上，实愚不可及。

(八) 不对治自己心中的迷茫，却要去调伏那野性难驯的众人，实愚不可及。

(九) 身心上已生起之(善妙)觉受，不予以培护增长，却一味为了今生此世的事务呕心费力，实愚不可及。

(十) 在因缘已经会合的今天，不发愤精进，却懒散懈怠，陷人逸乐之中，实愚不可及。

●十项需要之法

(一) 最初需要对生死轮回生起畏惧之心，决心要逃脱，就象被屠夫拴住的麋鹿一样。

(二) 中间需要一个“死而无悔”的精进，象一个勤劳耐久的农夫种田一样。

(三) 最后需要一个乐陶陶、安隐隐“无可死者”之心，象一个具大威权，成大事之伟人的心胸一样。

(四) 最初此心要觉得无一刻一分的空闲，就象是身上的要害处，中了利箭之人一样。

(五) 中间需要一个心无旁骛的修观，就象是丧了独子的母亲一样。

(六) 最后心中要觉得(空荡荡的)无事可作，就象是牧羊人眼见羊群被强徒赶走了一样。

(七) 最初于佛法生起决定的了解和信心时，那感觉就象是饿极了的人，得到美食一样。

(八) 中间于自心生起决定的了解和证悟时，那感觉就象是力士(掘山)获得宝藏一样。

(九) 最后于不二双运之理，生起决定的证悟时，那感觉就象是直捣骗子的老巢，拆穿他的骗局一样。

(十) 在决定证悟了惟此无他之真性时，就象是乌鸦从大海中的船上起飞，心中踏实地无丝毫畏惧一样。【17】。

●十项不必作的事

(一) 若能证悟心性本空，就不必在闻思上费力了。

(二) 若能悟知自心明体本无垢染，就不必在净除罪业上费力了。

(三) 若能住于空性真道，就不必在积聚资粮上费力了。

(四) 若能常浸润在本来面目中，就不必在方便道上费力了。

(五) 若能悟知妄念即是法性，就不必修持或争取无念了。

(六) 若能悟知烦恼无根，就不必依赖任何对治法了。

(七) 若知名闻美誉实如梦如幻，就不必斤斤于立破成败了。

(八) 若知痛苦即是成就，就不必另求快乐了。

(九) 若能悟知自心本来无生，就不必修