

中国民间疗法丛书

药浴疗法

后桂萍 编著



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

药 浴 疗 法

后桂萍 编著



中国中医药出版社

1234197

(京)新登字025号

内 容 提 要

本书对药浴(中草药浴)疗法的历史源流、作用机理、方式方法、适应病证、临床特点及其注意事项等做了较为详细的介绍。收集、整理了现代医学文献和一些古代医学书籍中对临床各科一些常见疾病行之有效的药浴方药。简明扼要,具体实用,不仅可供广大临床医务工作者学习参考,也可用于患者的自疗及其家庭保健。

中国民间疗法丛书

药浴疗法

后桂萍 编著

中国中医药出版社出版

(北京市朝阳区东兴路7号)

邮编:100027 电话:4169633 电挂:3406

新华书店总店北京发行所发行 北京卫顺印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4.5印张 100千字

1995年1月第1版 1995年1月第1次印刷

印数 1—7000册

ISBN7-80089-324-3/R·325 定价:5.00元

中国民间疗法丛书编委会

顾问:	王雪苔	陈可冀	李今庸	尚天裕
主任:	肖德馨			
副主任:	樊正伦	惠广喜		
委员:	杨思澍	陈士奎	徐木林	徐世祥
	宋祖懋	李宝顺	付丽琴	陈克正
	吴少楨	李小莉	肖天辉	芮立新
	杨利平	杨 钢	李占永	阎志安

序

药浴疗法是利用不同水温和在水中加入药物，通过洗浴而达到防治疾病，强身延年的一种治疗方法。它与其它沐浴方法的区别在于按照中医的辨证施治原则、根据不同的疾病及同一疾病的不同阶段、加入不同的药物，除了清洁皮肤、健身外，还有治疗疾病的作用。这样就使药浴疗法与一般的沐浴（洗澡）区别开来。药浴与含有不同矿物质的温泉浴相比，也有其优越性。温泉浴受地理环境的影响，所含有的具有治疗作用的矿物质种类是一定的，这样就限制了温泉浴的治疗病种。而药浴疗法的适应症是广泛的，对于不同的疾病予以不同的处方用药，具有很大的灵活性和适应性。由于药浴疗法具有简、便、验、廉的优点，既补汤药、针灸之不足，又为患者所接受，至今仍在临床上得到广泛的应用。

药浴疗法源于古代，它是由传统的浴身保健发展而来的。属于祖国医学中的外治法。历代医学书籍对药浴疗法均有记载，但很不系统、全面，均散落于众多的书籍之中。药浴疗法是祖国医学的宝贵遗产，发掘、整理、继承、发扬药浴疗法是我们的责任和义务。

本书的作者，北京市工人疗养院的后桂萍同志，系中医硕士研究生毕业，潜心于中医中药的研究，阅读了大量的古代医学文献和现代医学资料，从事临床药浴工作已有多年，对某些疑难病和老年性疾病，如风湿性、类风湿性关节炎，骨质增生，皮肤病等，采用药浴疗法治疗取得了较好的疗效，在实践中积累了一些经验和体会。她在继承前人，博采

众长的基础上，结合自己的经验和体会编著成此书，可以说为药浴疗法的发掘、整理工作做了一点有益的尝试。本书通俗易懂，侧重实用，相信对广大的医务工作者和患者均有一定的帮助和启迪。

朱献府

1994年5月

前 言

药浴疗法(中草药浴)是在水中加入中草药液或直接采用中草药的煎液,利用水的温热作用及其它一些物理作用,洗浴全身或局部,达到治疗疾病的目的。它具有药物治疗和水疗的双重治疗作用,按照中医的划分,属于中医外治法的一个组成部分;按照现代医学的归类,属于水疗的一个分支。药浴疗法因其简单、方便、易行、疗效显著、适用范围广泛、毒副作用少而深受历代医家的重视和推崇,也是患者喜爱和乐于接受的治疗方法之一。

药浴疗法有着悠久的历史,历代医学文献对药浴疗法的记载很不系统,药浴方药犹如零金碎玉,散在于浩如烟海的医学书籍之中。对药浴疗法的收集、整理是目前亟待要做的一项重要工作。作者在查阅了大量的现代文献资料和一些古代书籍的基础上,结合现代医学观点和理论,对药浴疗法的理论基础、作用机理进行了论述和探讨,并对药浴疗法的其它方面做了较为全面详细的介绍,力图使药浴疗法全面、系统。

为通俗易懂起见,各种疾病的名称均采用现代医学名称,少部分病证现代医学病名不能包括的,采用中医病名。

每种疾病有选择地汇集一些药浴方剂及其经验方、单方。其中大部分是从现代医学文献报道中辑出的,力求科学,有效。少部分是从古代医籍中整理出来的。每个洗浴方均标有药物组成、剂量、用法及其来源。

古方中药物的剂量,均按一钱换算为3克来计算。

为了便于读者领会和掌握，对每种疾病采用的药浴疗法，作者根据自己的临床经验和体会，加有按语进行解释和探讨。

由于作者水平有限，时间仓促，难免挂一漏万，不足和错误之处，切望同道予以教正。

后桂萍

1994年5月

目 录

绪论	1
一、药浴疗法发展简介	2
二、药浴的作用机理	6
三、药浴的分类、方法及适应症	9
四、药浴的临床特点	14
五、药浴的禁忌症和注意事项	16
第一章 内科疾病	19
感冒	19
慢性结肠炎	20
痢疾	21
高血压病	22
中风	23
附：1. 中风后遗症手足拘挛	24
2. 中风后遗症肢肿	24
尿毒症	26
末梢神经炎	27
痹证	28
脑震荡后遗症	30
第二章 外科疾病	31
疮疡	32
甲沟炎	34
冻疮	35
血栓闭塞性脉管炎	38
下肢慢性溃疡	41
丹毒	42

急性乳腺炎.....	43
第三章 男性前阴病	44
睾丸鞘膜积液.....	44
附：小儿鞘膜积液.....	45
血精.....	46
慢性前列腺炎.....	47
第四章 妇科外阴疾病	49
阴痒.....	49
附：1. 滴虫性阴道炎.....	51
2. 霉菌性阴道炎.....	52
子宫脱垂.....	53
女阴白色病变证.....	55
第五章 骨伤疾病	59
骨折.....	59
(一)四肢关节骨折并发关节僵硬.....	60
(二)尺桡骨闭合性骨折.....	63
(三)陈旧性关节损伤.....	63
(四)外伤后腕、肘关节僵化症.....	64
(五)肘关节损伤性骨化性肌炎.....	64
(六)外伤性腕、掌指关节挛缩症.....	65
(七)膝关节僵硬.....	65
(八)损伤性踝关节粘连.....	66
软组织损伤.....	66
(一)急性软组织损伤.....	67
(二)小腿三头肌损伤.....	69
(三)肩关节周围炎.....	69
(四)肱骨外上髁炎及桡骨茎突炎.....	71
(五)腕尺管综合征.....	72
(六)桡骨茎突腱鞘炎.....	72
(七)骨性关节炎.....	73

附：膝关节骨性关节炎·····	74
(八) 跟骨骨刺·····	75
附：足跟痛·····	78
第六章 眼科疾病 ·····	79
急性结膜炎·····	79
慢性结膜炎·····	81
流泪症·····	81
眼痒·····	82
第七章 肛门直肠疾病 ·····	84
肛门周围疾病·····	85
痔·····	87
附：1. 血栓性外痔·····	88
2. 便血·····	89
肛裂·····	91
第八章 婴幼儿疾病 ·····	93
麻疹·····	94
小儿外感高热、惊厥·····	95
小儿咳嗽·····	96
小儿腹泻·····	97
小儿暑疖·····	99
小儿传染性脓疱疮·····	99
婴儿湿疹·····	100
新生儿硬肿症·····	102
第九章 皮肤病 ·····	103
湿疹·····	104
附：1. 阴囊湿疹·····	105
2. 肛门湿疹·····	107
接触性皮炎·····	109
(一) 漆性皮炎·····	109
(二) 外敷药引起过敏性皮炎·····	109

荨麻疹.....	111
银屑病.....	113
皮肤瘙痒症.....	116
脱发.....	118
附：1. 眉毛脱落	119
2. 美发	120
痤疮.....	120
皮肤褐斑.....	122
疣.....	123
(一)寻常疣.....	123
(二)扁平疣.....	124
(三)尖锐湿疣.....	125
手足癣.....	126
附：足癣继发感染.....	128
手足皲裂.....	129
手脚汗出.....	130
疥疮.....	131

绪 论

洗、浴是人类一项古老的卫生活动，即用水这一流体物质对人体皮肤进行清洁，去除污秽。如洗脸、洗手、洗脚、洗头、洗澡等等。据印度梵文记载早在公元前4000年就有人宣传洗澡的益处，公元前2000年的古埃及已有浴室和自来水工程。中国是一个文明古国，在古代人们就建立浴室进行洗浴。如秦·王嘉在《拾遗记》中描述了当时浴室的构造和洗浴的方法。“石虎为浴室，用榆石、碯砢为堤岸，以琥珀为瓶杓，又以纱谷为囊，盛百杂香，渍于水中；严冰之时，作铜屈龙数十枚，各重数十斤，烧如火色，投水中，则池水恒温，名曰：焦龙池，又曰：清嬉浴室。”到了明朝，浴室的结构趋于完善，具有进水排水工程。明·文震亨在《长物志》中记载浴室前后二室以墙隔之，前砌铁锅，后燃薪以俟；更须密室，不为风寒所侵。近墙凿井，具辘轳，为窍，引水以入，后为沟，引水以出。澡具巾帨咸具其中”。时至现代，洗浴设备更加完善，每天在家都可进行洗浴，非常方便。从古至今，洗浴已成为人们生活中的一项重要活动。

通过不断的经验积累，人们逐渐认识到洗浴不仅对人体有清洁去污的作用，而且还有一定的保健治疗作用，特别是用热水洗浴。我国民间歌谣云：“春天洗脚，升阳固脱；夏天洗脚，暑湿可祛；秋天洗脚，肺润肠濡；冬天洗脚，丹田温灼”。认为在不同的季节用热水洗浴双脚，便可得到各种不同的健身效果。再如风寒感冒初起，用热水洗浴全身或浸泡双

足，使周身汗出，可达邪随汗解的效果；热水坐浴下腹部可以治疗小便不通等等皆为浴疗的治疗作用。

热水洗浴主要是起清洁、保健的作用，如要治疗疾病，达到一定的治疗效果，则还需要加入相应的药物。用含有药物，温度适宜的水溶液熏洗全身或身体的某一部位，从而达到治疗疾病的目的，这种方法就是我们所说的药浴疗法。药浴根据所用的药物不同，分为中药浴、松脂浴、硫磺浴、松节油浴、腐植酸浴等等。本书介绍的仅是其中的一种——中药浴。它属于祖国医学的范畴，即根据中医辨证论治理论或经验方、单方，选用相应的中药煎汤熏洗患部或全身，达到治疗疾病的效果。药浴疗法是中医诸多外治法中的一种治疗形式。

一、药浴疗法发展简介

祖国医学渊源流长，作为祖国医学一个组成部分的药浴疗法同样也有着悠久的历史。《礼记》中就有“头有疮则沐，身有病则浴”的记载，把沐、浴作为治疗疾病的一种方法。战国时期，人们盛行用兰草煎汤沐浴，以芳香辟秽爽身。伟大诗人屈原《云中君》中的“浴兰汤兮沐芳华”和宋玉《神女赋》中的“沐兰泽，含若芳”的诗句就是当时这种风气的描述。

我国最早的医学书籍《黄帝内经》阐述了祖国医学的基本理论体系，其中对药浴疗法也有论述。《素问·阴阳应象大论篇》在讨论各种疾病的治疗原则时，提出“其有邪者，渍形以为汗”。“渍”即为浸、沭之意，“渍形以为汗”就是对因外邪侵袭而致病的患者用热水浸浴，使患者出汗，外邪从汗中而出。

《素问·玉机真脏论篇》的“风者百病之长也，今风寒客于人，……，或痹不仁肿痛，当是之时，可汤熨及火灸刺而去

之。……，肝传之脾，病名曰脾风，发瘛，腹中热，烦心出黄，当此之时，可按可药可浴”。认为风寒之邪引起的痹痛或脾风，均可用药浴治之。《素问·至真要大论篇》提出根据不同的病情证候，采用不同的治法，药浴也是众多治法之一。“上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故”。

马王堆汉墓中发现的我国最早的医方《五十二病方》中就有药浴方的记载。如用雷矢（即雷丸）水煮浴治“婴儿病痢”，用骆阮（药名）熏治“牝痔”，等等。东汉医学家张仲景对某些疾病采用药浴方法治疗。如《金匱要略·百合狐蠃阴阳毒病篇》“百合病一月不解，变成渴者，百合洗方主之”。“以百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身”。再如狐蠃病蚀于下部用苦参煎水熏洗下部；妇人阴中生疮蚀烂者，狼牙汤洗之；脚心冲心，用矾石浆水煎沸浸脚，均为仲景辨证施浴治疗疾病的范例。

隋唐时期，临床医学发展迅速，药浴也被当时的医家广泛运用于临床各科。《肘后备急方》、《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》等方书中，记载了大量的药浴方药。如《肘后》“疗伤寒大病后，热毒攻目方，煮蜂房以洗之”；“疗男子阴疮方，以黄柏洗之”；“疗五痔，煮槐根洗之，又煮桃根洗之”；“疗阴下生疮，地榆、黄柏各八两洗疮”；“疗阴痒痛不可忍方，取狼牙、蛇床子煮作汤洗”；“疗喉痹，矾石三两，水三升渍，洗手足”；“疗诸身体臭方，竹叶、桃白皮煎汤浴即香”；“疗小儿火疮，煮大豆浓汁，温洗之差，亦令无瘢”；“疗痈疽等毒溃烂，猪蹄洗汤方”；“茺蔚浴汤、主身痒风搔或生瘾疹”；“疗眼赤洗眼，竹叶汤方”；“疗妇人产后、脏中风、阴重，当归汤洗浴”；以及“疗阴囊下湿痒皮剥方”；“疗风身体如虫行方”；“疗头风发落或头痒肿白屑方”；“疗手足皴裂方”；“疗漆疮

方”；“疗癰疹风疹方”；“疗冻伤食指欲坠方”；“疗脉极虚寒，发墮落安发润方”；治疗小儿各种疾病的浴儿法一十一首等等。总结了当时许多行之有效的药浴方药，这些药浴方药对以后的药浴发展起了重要的指导作用。有的药浴方药至今还应用于临床，收到较好的治疗效果。

宋金元时期，药浴的方药不断增多，应用范围逐渐扩大，药浴成为一种常用的治疗方法。元·周达观在《真蜡风土记》中说：“国人寻常有病，多是入水浸浴及频频洗头，便自痊可”。可见当时医家经常采用药浴疗法。

清朝是药浴发展的又一个高峰时期。《医宗金鉴·外科心法要诀》在各类方中专有洗涤类方，认为“涤洗之法、乃疡科之要药也”。“洗有荡涤之功，涤洗则气血自然舒畅，其毒易于溃腐，而无壅滞也。凡肿在四肢者，盥渍之；在腰腹脊背者，淋之；在下部者，浴之”。《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》中对初生的婴儿用五枝汤浴洗、可滋养肌肤，日后免于生疮。赵学敏的《串雅外编》专有洗法门，药液外洗治疗小儿咳嗽，青盲，癰头，痈疽，冻瘰，以及治疗麻风、痘疮的五枝浴和杨枝浴。

对药浴发展贡献最大的当推吴师机，他所著的《理渝骈文》为中医第一本外治专书。该书从理论上对外治法进行了深入的探讨。提出“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药，所异者法耳”。“外治必如内治者，先求其本。本者何？明阴阳，识脏腑也”。“虽治在外，无殊治在内也。外治之学，所以颠扑不破者，此也；所以与内治并行，而能补内治之不及者，此也”。这些论述为药浴治疗疾病提供了理论依据，根据药浴的不同表现形式，吴师机将药浴分为洗、沐、浴、浸、浇、喷、熏八法，治疗范围涉及到中医的内、外、妇、儿、

五官各科，列举药浴方七十九首。如：治疗外感风热痛的桑菊祛风汤，外感中风发热的大戟苦参汤；治疗风瘫的麻仁五枝汤；治疗痉证的麻湿汤；治疗鼓胀的水鼓汤；治疗癰闭的温通汤、开闸汤；治疗风痛的二苍汤；治疗麻风的三物涂癰汤；治疗痈疽生努肉的附醋汤，热毒下注，肛门肿痛的清肛汤；治疗妇女血瘀经闭的坤草汤，胞衣不下的芎归汤，子宫脱出的回宫汤；治疗小儿胎垢的涤垢汤，麻疹的赤柳煎；治疗赤眼的五行汤，眼痒的蝉菊汤等等。可以说整理的较为系统。

在清代宫庭秘方中，有许多沐浴方、洗头方、洗目方及其它外洗方。说明药浴疗法不仅在民间流行，在宫庭也是非常盛行的。如陈可冀等编著的《慈禧光绪医方选议》中就有治疗眼病的诸多洗目方；治疗头痛眩晕的诸多洗头方；治疗皮肤病，保护皮肤健康的沐浴方；治疗面神经痉挛的祛风活络洗药方；治疗痔疮便血的清热化湿洗药方、熏洗方；治疗腰痛的活血止痛洗药方；治疗四肢疼痛的洗手荣筋方、洗腿方等等。可见宫庭的御医们善用药浴疗法，而帝后嫔妃们也乐于接受。

近代，随着西方医学的引入和现代科学技术的发展，药浴疗法的应用日益广泛，研究也更加深入。中药药理学的发展为药浴的配方选药提供了科学的依据。如对于一些炎症性的疾病，可选用一些抗菌、抑菌药物；对于浅表霉菌性皮肤病，选用抗霉菌药物；滴虫性阴道炎选用杀虫药物；疣类皮肤病选用抗病毒药物等等。使药浴临床治疗针对性更强而收效更快，有利于药浴的发展和推广。

日本的万秀宪等研究了用含有川芎和当归的生药提取物浸浴对血液动力学的影响⁽¹⁾。结果表明用这两种生药的干燥