

石室秘錄評述

清·陳士鐸著

程丑夫評述

湖南科學技術出版社

石家秘錄評述

清 · 陳士鋒 著
程 丑 夫 評 述
湖南科學技術出版社

石室秘录评述

程丑夫 评述

责任编辑：黄一九

*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路3号)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷二厂印刷

*

1981年2月第1版第1次印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：13 插页：4 字数：337,000

印数：1—2,000

ISBN 7-5357-0831-5

R·179 定价：6.40元

地科 68-041

序

《石室秘录》为清·陈士铎所编著，相传此书系傅青主所传授。青主为明末诸生，尚气节，入清即隐居医林，工书画，所治多效，名重一时。士铎得其所传，整理成书。此书不以疾病分类，而以治法为纲，诸法配偶成对，计正医、反医、内治、外治等128法，每法均突出重点，附有验案，其辨证之细，选药之精，多具匠心独到之处。书中问答，虽多假托之名，其方药之实用价值，并不因之逊色。清大类书《医部全录》，所收录之医籍，下限至《石室秘录》止，于此即可见此书已见重清代矣。

程生丑夫，精读此书，临证时常仿效其法，用之多验。因将原书进行系统整理，除加注之外，对其独特经验，详加评述。撰成此书，不但有便于医疗、教学、科研之用；对如何重点继承老中医医疗专长，避免徒尚空读，亦可供参考。故为之序。

戊辰季秋 欧阳锺

于湖南省中医药研究院

原 序

嗟乎！何医道之大也，精也，神也！然大而不知其大，精而不知其精，神而不知其神，且犹之不大、不精、不神也。陈子远公喜读岐黄之书，三十年于兹矣！于《内经》治法实能窥奥，而难医道之不多法门也。人之病，苦患多；医之道，苦患少，有以哉！丁卯仲冬著书玉河之南，逢岐伯与余辨难，惊怪诧异，因慨然曰：安得天上奇书秘录以活后世哉！岐伯乃传此书廿四法，因远公又请，每思一法，岐伯又传之一法，思之思之，神鬼通之，非陈子之谓歟！今其书现在，皆世所未见，诚恐旨意深邃，方法过奇，虑人之不信之，又请余发明。余嘉陈子活人之心无有尽期，乃遂门又尚论之，以见医道之大而精，精而神也。合而刊布天下，使世知天地之间，何所不有。有陈子之好善不倦，即有天上人乐为之传术无已也。吾愿天下人尽读兹编，研几深入，无再误天下人也。陈子请序，书之。

康熙丁卯 长沙守张机职拜广德真人 题于玉河之南。

医道大矣哉！非学博天人，非理穷奥秘，非传得异人，则不可以谈医。甚矣，医道之大而难也。远公陈子，幼读

班马之书，长习黄岐之教，且性喜好游，足迹几遍历宇
内，然而见闻不广，所见者不过世上之文，所闻者不过时
师之语。欲匠心自师，以求刀圭之获效，虽所在奏功，终
焦劳无术，仰天而叹有以也。康熙丁卯夏秋之间，遇我于
玉河之西，初不知我为天上人也。与之辨难《内经》诸书，
多未曾有。余出秘录示之，乃手抄行笈，慨然以著书为己
任。余笑曰：君之志则大矣，而君之学则未也。远公慨然
曰：我安得读尽碧落秘函，以救天下哉？余乃于袖中出此
书与观，目瞪口呆，不敢出一语。余乃细加指示，尽传无
隐。因戒之曰：子得此书，可以著书矣。而远公犹以未足
也。余又为之辨难《内经》者一月，陈子改容而谢之曰：吾
今而后，不敢以著书让之后世也。余亦欣然色笑，遂将
《石室秘录》令抄录一遍，存之笥中，以备著书时之考稽也。
第是书奇，世多不识，倘以此治人之症，未免惊愕欲走，
吾传之以见天地之大，何所不有，正不必执此以治天下
人，使人惊惧而动其议论也。因序数语于前，以警陈子远
公也。

时康熙丁卯 天师岐伯职拜中清殿下弘宣秘录无上天
真大帝真君岐伯书

凡 例

1. 本书系对清·陈士铎所著《石室秘录》一书进行评述，分为原文、注释、评述三部分。

2. “原文”二字字样不标出。原文系以清·三让堂本为蓝本，并与萱永堂本参对，因差异甚小，仅个别字稍有出入，故未予注明。原本系木刻本，无标点符号，本次评述时逐一句读，加上标点。对原本中繁体字均改为简化字。原书中明显带有迷信色彩的词句，且与全文内容关系不密切者予以删除。原著假托岐伯口授，张机、华佗、雷公、孙思邈等讨论发挥，由于考虑到这些对该书主要精神无影响，且有助综观原貌，故未予删改。

3. 原著分为六卷，其中五卷以下治法、医论等混杂，条理欠清，故在本次评述时，不按原卷次，而根据内容分为临证一百二十八法、外感内伤病证治、儿科病证治、外科病证治、医论五部分，使之较为系统条理。为统一体例，对某些治法中，如“寒治法”中原为“论吐血衄血、目肿、口舌生疮”，后两病前加“论”字，改为“论吐血衄血、论目肿、论口舌生疮”。

4. 注释部分主要对难字、难懂的名词术语加以简要解释，难字则予以注音。

5. 评述部分对原著中的主要论点、独特见解予以提炼，对其特殊处方、用药经验等则简单阐述，有“点睛”之意，并介绍本人仿效运用的体会。

6. 书末附以病证索引，以便查阅。

前 言

《石室秘录》乃清·陈士铎撰著。陈为早清医家，号远公，别号朱华子，浙江山阴人。他幼学经史，稍长即攻读岐黄之书，自称其医术曾得异人传授。陈之著作除《石室秘录》外，尚有《洞天奥旨》、《辨证录》等，其医学见解与明末清初医家傅山甚有渊源。

《石室秘录》初刻于康熙年间，至雍正八年，宛平马弘儒见之，深加赞赏，谓其“内外之理咸备，正反之论有条，缓急奇异之推求，各尽其极，叹斯人之用意，良厚且周矣”。清·陈梦雷等编撰《医部全录》时，所收录之医书，其下限至《石室秘录》止，可见该书在清代医林即有相当影响。原书共分六卷，卷一至卷五不分病证，统论正医、反医、顺医、逆医、内治、外治等128法，诸法配偶成对，比肩论述，法中议病论证，方药咸备；卷五下有阴阳、五行等医论及儿科痘疹惊疳等证治；卷六为伤寒、杂病证治。其内容实际上包括临证128法、外感内伤病证治、外科证治、儿科证治、医论五部分。本书不仅对慢性病治疗阐述入微，也介绍了危急重症的抢救经验。其议论多具独特见解，处方尤多新意，用药不落俗套，临证运用每获捷效，亦能起大疾沉痾，若遇某些疑难杂证，用一般方法无效者，改用本书治法，常能取效于意料之外，实为临证之锦囊，医宗之秘录。

然本书诚非全书，但只要善于学习，对于提高临床疗效定会有所裨益。笔者以为，研读本书的关键是一个如何理解作者临证思维，并在实践中仿效、借鉴和灵活运用的问题，切不可将其论、

其方、及其遣药中不合常理之处轻易忽略之。书中虽有一些夸大怪异之词，但陈氏立足临床，务求实效，其中确多真知灼见。先父业医数十载，受益于本书良多，本人学用之亦多效验。故愿推荐此书，并将挂一漏万之点滴体会录之，与同道共同探索。

在本书编写过程中，曾得到湖南省中医药研究院欧阳倚研究员的精心指导，并为之作序鼓励，谨此致以衷心的感谢。惟笔者水平所限，对原著的研读及运用体会亦不深刻，书中缺点错误在所难免，希广大读者不吝批评指正。

程丑夫

1989年1月于湖南中医学院

目 录

临证一百二十八法

正医法.....(1)	不内外治法.....(82)
反医法.....(7)	阴治法.....(84)
顺医法.....(9)	阳治法.....(85)
逆医法.....(10)	假治法.....(88)
内治法.....(16)	真治法.....(90)
外治法.....(13)	男治法.....(92)
完治法.....(21)	女治法.....(94)
碎治法.....(25)	虚治法.....(96)
大治法.....(31)	实治法.....(98)
小治法.....(34)	寒治法.....(99)
偏治法.....(35)	热治法.....(101)
全治法.....(44)	通治法.....(103)
生治法.....(47)	塞治法.....(105)
死治法.....(51)	解治法.....(107)
上治法.....(55)	敛治法.....(109)
中治法.....(61)	升治法.....(112)
下治法.....(62)	堕治法.....(114)
先治法.....(66)	开治法.....(116)
后治法.....(68)	闭治法.....(118)
急治法.....(69)	吐治法.....(121)
缓治法.....(73)	泄治法.....(122)
本治法.....(76)	王治法.....(123)
末治法.....(79)	霸治法.....(124)

倒治法	(127)
缚治法	(128)
肥治法	(129)
瘦治法	(131)
摩治法	(132)
浴治法	(133)
达治法	(134)
发治法	(135)
夺治法	(136)
深治法	(138)
浅治法	(140)
长治法	(140)
短治法	(144)
日治法	(145)
夜治法	(147)
气治法	(149)
血治法	(150)
脏治法	(152)
腑治法	(154)
常治法	(157)
变治法	(158)
初治法	(163)
终治法	(165)
耑治法	(167)
分治法	(168)
同治法	(171)
异治法	(172)
劳治法	(174)
逸治法	(175)
吸治法	(176)
引治法	(177)
单治法	(179)
双治法	(180)
立治法	(182)
卧治法	(183)

饥治法	(186)
饱治法	(188)
富治法	(191)
贫治法	(191)
产前治法	(192)
产后治法	(196)
老治法	(197)
少治法	(199)
东南治法	(200)
西北治法	(200)
皮毛治法	(201)
肌肤治法	(202)
筋脉治法	(204)
温治法	(206)
清治法	(207)
收治法	(208)
散治法	(210)
软治法	(211)
坚治法	(213)
抑治法	(215)
扬治法	(218)
痰治法	(219)
火治法	(221)
静治法	(224)
动治法	(225)
春夏治法	(226)
秋冬治法	(227)
奇治法	(228)
平治法	(244)
奇治法	(245)
耦治法	(246)
形治法	(247)
理气治法	(249)
暗治法	(250)
明治法	(252)

久治法.....(253)	瘟疫治法.....(266)
暂治法.....(254)	瘰癧治法.....(267)
远治法.....(255)	得治法.....(269)
近治法.....(259)	失治法.....(270)
轻治法.....(261)	意治法.....(271)
重治法.....(263)	神治法.....(272)

外感内伤病证治

伤寒门.....(273)	气郁.....(342)
伤寒相舌秘法.....(296)	癰症.....(343)
中寒门.....(298)	狂症.....(344)
中暑门.....(301)	呆病.....(345)
水湿门.....(305)	厥症.....(346)
热症门.....(309)	斑疹.....(347)
燥症门.....(311)	亡阳.....(348)
内伤门.....(318)	痢疾.....(348)
血症.....(338)	五绝.....(349)
腹痛.....(340)	砒毒.....(350)
喉痛.....(341)	

儿科病证治

儿科治法.....(351)	儿科秘法.....(360)
痘治法.....(353)	惊疳吐泻及其他病症.....(362)
疹治法.....(358)	

外科病证治

痈疽并无名肿毒.....(367)	虎伤.....(368)
汤火伤.....(367)	

医 论

一、论五行.....(369)	十、论生死.....(381)
二、论脏腑.....(373)	十一、论真假.....(382)
三、论阴阳.....(375)	十二、论老少.....(384)
四、论昼夜.....(375)	十三、论气血.....(386)
五、论四时.....(377)	十四、论命门.....(386)
六、论气色.....(378)	十五、论任督.....(388)
七、论脉诀.....(379)	十六、论子嗣.....(389)
八、论强弱.....(380)	十七、论瘟疫.....(391)
九、论寒热.....(381)	十八、论内外治法.....(392)

【附】 病证索引	(394)
----------------	-------

临证一百二十八法

天有奇文，地有奇事，人有奇病，不可拘也。欲治其病，不可以常药治之。有正医，有反医，有顺医，有逆医，有内治，有外治，有完治，有碎治，有大治，有小治，有生治，有死治，有上治，有下治，有中治之分；有先治，有后治，有急治，有缓治，有本治，有末治之异，共一百二十八法。

正 医 法

论肺经生病 论久咳服气法 论水泻 论血痢 论水肿 论两胁胀满 论吞酸吐酸 论腰痛 论怔忡不寐

岐天师曰：凡人有病气喘呕咳者，乃肺病也。肺乃金脏，又娇脏也，居于心之上，瓣如莲花，色红带紫，咽管之下即是。肺经司气之出入，不容食物。咽之上有胃厌①在，即小舌头也。胃厌遮住咽门，饮食之美始能直入食管而下通于胃。倘人饮食之时多言，胃厌不及遮咽门，设或

米饮之类入于气管，则必咳不已。可见气管不容一物，可知药亦不能直入也。治肺之法，正治甚难，当转以治脾，脾气有养则土能生金，咳嗽自己。故五脏之中，除肺一经之外，俱可正治，独肺经不可正治。然则肺经生痛癆，何以治之耶？用元参一两，生甘草一两，金银花八两，当归二两，加麦冬一两，水煎服。方名清金消化汤。数品中，唯麦冬乃清肺火之品，余俱入脾、入肝、入心之药，而用之者何也？盖入肝则平木，而不必肺金用力以制之，则肺金得养矣；入脾则土能生肺金，而肺金又得养矣；入心则心火不凌肺金，而肺金又得养矣。虽前药乃治心、治脾、治肝之药，似乎隔一、隔二、隔三治法，其实乃正治肺金也。

雷公曰：我意方中加白芍三钱更妙，平肝火使心火弱，不来克肺也。

长沙守仲景张公曰：肺经固是娇脏不可容物，然未尝不可容气。人有久嗽不已，服诸补肺之药不效者，遵岐天师之法治之，无有不愈。但止服汤药，而不以气入咽门，则肺金终难速愈。法当用女子十三岁者，呵其气而咽之，每日五更时，令女子以口哺口，尽力将脐下之气尽送病人口中，病人咽下一口，即将女子推开，不可搂抱在怀，恐动相火也。每日止可呵一口，恐女子有病也。

天师曰：脾经之病，如水泻，乃脾气不濡；血痢，乃过于燥热，而成此症也。水泻用白术一两，车前五钱，二味煎汤，服之立效。方名分水神丹。血痢不同，有腹痛、不痛之分。痛者乃火热也，用归尾一两，黄连三钱，枳壳三钱，白芍一两，广木香二钱，甘草一钱，萝卜子三钱，

水煎服。水泻者，乃一时水气侵脾，故倾腹而出，用白朮以利腰脐之气血，用车前以分消其水势，此正治之法也。

张公曰：白朮、车前利腰脐而消水气是矣。然而白朮亦能健脾，脾健水湿自分，原不必借重车前。车前能通窍而安脏气，亦不止分消已也。脏安则水湿之气自消，各有专能，又能分助，所以奏效如神耳。

天师曰：血痢者，乃肝木来克脾土也。虽因脾土之湿，又加暑热暗侵、瓜果内伤所致，然终因肝木太旺无制，凌脾土而然也。故方用白芍、当归滋肝而平木，肝木得养，不来下克脾土，则土亦得养，而血痢自愈矣。

张公曰：血痢虽有痛、不痛之分，其实皆火邪而挟湿气也。论理二方俱可通治，而天师分别痛与不痛之分，乃慎之也。二方出入加减，各为神效，正不必畏首畏尾。一用之于痛，一用之于不痛也。盖火邪带湿气，居于肠脾之际，不得奔下，未有不急而后重者。妙在用当归、白芍滑而利之，则火邪利于直下，不止平肝木而救脾土也。

天师曰：水肿之病，亦土不能克水也。方用牵牛三钱，甘遂三钱，方名消水神丹，水煎一服，即大泻水斗余，膨胀尽消。此则直夺其水势，而土得其平成矣。但二味药性峻烈，过于猛矣，人疑非正治之法。然水势滔天，必开决其水口，则水旋消。此二味之中病源，妙在猛矣。等服此二味之后，切不可食盐，一食盐则前病重犯，不可救矣。此乃不知禁忌，自犯死症，非药之故也。今人一见牵牛、甘遂，视为必死之品，过矣！水肿之病，必须以手按足而如泥者，始可用此二味正治。否则按之不如泥，随按而皮随起者，非水也，当作气虚、肾虚治之，不可以此二味轻

救以杀之也。

雷公曰：此方固神奇，但各用三钱似太多，减去各一钱，则不过猛矣。病去而不伤本，病未尽去可以再进，亦不失中和之道。

张公曰：水肿治法甚多，独此二味奇妙通神。其次用鸡屎醴，然鸡屎醴终不若此二味之神。盖鸡屎醴有毒，而此无毒也。牵牛性虽猛，得甘遂而迟矣；甘遂性虽缓，得牵牛而快矣。两相合而两相成，实有妙用。此方盖余方也，天师取之以救天下，余何可自立而誉之？止言其相成有如此。

心经之病，怔忡不寐等症，乃心血少也。方用人参三钱，丹参三钱，麦冬三钱，甘草一钱，茯神三钱，生枣仁五钱，熟枣仁五钱，菖蒲一钱，当归三钱，五味子一钱，水煎服。方名安寐丹。此方之妙，妙在生、熟枣仁各五钱，而以诸补心之药为佐使。盖枣仁乃安心上不寐之圣药，生用使其日间不卧，熟用使其夜间不醒也。日夜既安，则怔忡自定，又何必用虎睛、琥珀、丹砂之多事哉！

肝经之病，两胁胀满，吞酸吐酸等症，乃肝木之郁也。正治之法，方用白芍五钱，柴胡二钱，炒栀子一钱，苍术一钱，茯苓一钱，神曲五分，半夏一钱，甘草一钱，丹皮三钱，水煎服，方名气爽丹。此方之妙，妙在用白芍、丹皮、柴胡也。盖三味乃肝木专经之药，而芍药尤善平肝，不去凌脾土，土得养而木益舒，木舒而气爽，痛自除，吐自止也。

肾经之病，如腰痛之症，用杜仲一两，破故纸五钱，各盐水炒，熟地三两，白术三两，胡桃二两，各为末，蜜