

实用中医基础学

李德新 编著

辽宁科学技术出版社

实 用 中 医 基 础 学

李 德 新 编著

辽 宁 科 学 技 术 出 版 社

一 九 八 五 年 · 沈 阳

内 容 提 要

本书分阴阳五行、脏象、经络、病因病机、诊法、辨证、防治和五运六气等八章。系统地阐述了中医关于人体的生理、病理、病因、诊断和防治等方面的基本理论知识，并介绍了中医理论研究的近况。

本书可供从事中医临床、教学和科研的工作人员学习参考，亦可作为中医高等院校学生课外阅读资料。

实用中医基础学

Shiyong Zhongyi Jichu Xue

李德新 编著

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)
辽宁省新华书店发行 大连印刷工业总厂印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 36 字数: 810,000

1985年12月第1版 1985年12月第1次印刷

责任编辑: 于耀先 责任校对: 丁东戈
封面设计: 曹太文

印数: 1—10,500

统一书号: 14288·44 定价: 7.45元

序 言

中国医药学是中华民族光辉灿烂的科学文化成就之一，是我国人民几千年来同疾病进行斗争的经验总结。它对中华民族的繁衍昌盛，对世界医学的发展，均做出了重要的贡献。为了促进医药科学的发展，我们应当努力继承和发扬祖国医药学遗产，加速医学科学的现代化。要发展中医事业，必须重视人才的培养。为适应大力培养高水平的中医药人才的需要，加强中医基础理论学科的建设已势在必行。

德新同志长期以来，专心致力于中医理论的研究，既重视继承历代中医学术流派的学术思想，又注意学习现代名家的学术见解和临床经验，结合自己的教学、科研和临床实践，编著了《实用中医基础学》一书。综览本书，不仅系统地阐述了中医理论的基本原理和中医学术的渊源，而且还尽可能地反映了目前中医理论研究的新进展。本书内容丰富，语言通俗易懂，理论密切结合临床，切合实用，颇有独到之处，实为一部不可多得的学术专著。

衷心祝贺《实用中医基础学》问世，它必将对中医药学的发展有所裨益。希望作者精勤不懈，继续奋进，在振兴中华的伟大事业中做出更大的贡献。

茹 古 香

1984年于沈阳

前 言

加强中医基础理论学科的建设，迅速提高中医理论水平，已成为当务之急。为了适应中医事业发展的需要，笔者编写了《实用中医基础学》一书。

本书曾内部印行、交流，并在各种班次上讲授过，受到了广大读者的支持和鼓励。根据读者的意见，笔者对本书做了进一步修订，并增加了精气学说、气化学说、疾病的传变理论、类证鉴别和五运六气等内容。关于应用现代科学知识和方法研究中医理论的进展情况，均以现代研究为题做了简要介绍，文后附参考文献，便于读者查阅。

在编写过程中，力求用辩证唯物主义和历史唯物主义观点，系统地阐述中医学的基本理论，尽可能地反映出中医学术的发展和应用现代科学知识及方法研究中医理论的成果。内容力求简明扼要，理论联系实际。由于笔者的实践经验有限，书中难免有不当之处，衷心地希望读者批评指正。

本书蒙中华全国中医学会理事茹古香同志作序，沈阳市中医学会副理事长孟宪民教授审阅，谨致深切的谢意。

编 者

1984年于沈阳

目 录

序 言

前 言

绪 论	1
-----	---

第一章 阴阳五行	3
----------	---

第一节 阴阳学说	3
----------	---

一、阴阳的基本含义	3
-----------	---

(一) 阴阳的基本概念 (3) (二) 阴阳学说的形成 (5)

二、阴阳学说的唯物辩证法思想	5
----------------	---

三、阴阳学说的基本内容	6
-------------	---

(一) 阴阳对立 (6) (二) 阴阳互根 (7) (三) 阴阳
消长 (8) (四) 阴阳转化 (9)

四、阴阳学说在中医学中的应用	10
----------------	----

(一) 说明人体的组织结构 (10) (二) 说明人体的生理功能 (11)

(三) 说明人体的病理变化 (12) (四) 用于疾病的诊断 (14)

(五) 用于疾病的治疗 (14)

【现代研究】	18
--------	----

第二节 五行学说	18
----------	----

一、五行的基本含义	18
-----------	----

(一) 五行的基本概念 (18) (二) 五行学说的形成 (19)

二、五行学说的唯物辩证法思想	20
----------------	----

三、五行学说的基本内容	21
-------------	----

(一) 五行的特性 (21) (二) 对事物属性的分类 (21)

(三) 五行的生克乘侮 (22)

四、五行学说在中医学中的应用	28
----------------	----

(一) 说明五脏的生理功能及其相互关系 (28) (二) 说明

脏腑的病理变化及其传变规律 (29) (三) 用于疾病的诊断和治疗 (32)

【现代研究】	37
--------	----

第三节 精气学说	40
----------	----

一、气的基本含义	40
二、精气学说的基本内容	41
(一) 气是构成万物的本源 (41)	(二) 气是人体生命活动的动力 (41)
三、精气学说在中医学中的应用	42
(一) 解释人类生命的起源 (42)	(二) 说明脏腑的生理功能 (43)
(三) 说明人体的病理变化 (43)	(四) 用于诊断和治疗 (44)
(五) 用于判断疾病的预后 (44)	
【现代研究】	45
第二章 脏 象	47
第一节 五 脏	51
一、心 (附: 心包)	51
(一) 心的部位和形态 (51)	(二) 心的生理与病理 (52)
(三) 心与躯体官窍的关系 (56)	
【现代研究】	56
二、肺	58
(一) 肺的部位和形态 (58)	(二) 肺的生理和病理 (58)
(三) 肺和躯体官窍的关系 (60)	(四) 肺的生理特性 (61)
【现代研究】	62
三、脾	64
(一) 脾的部位和形态 (64)	(二) 脾的生理和病理 (65)
(三) 脾与躯体官窍的关系 (67)	(四) 脾的生理特性 (68)
【现代研究】	69
四、肝	72
(一) 肝的部位和形态 (72)	(二) 肝的生理和病理 (73)
(三) 肝与躯体官窍的关系 (76)	(四) 肝的生理特性 (77)
【现代研究】	78
五、肾	81
(一) 肾的部位和形态 (81)	(二) 肾的生理和病理 (82)
(三) 肾与躯体官窍的关系 (87)	(四) 肾阴肾阳与命门学说 (89)
【现代研究】	91
第二节 六 腑	95
一、胆	95
(一) 胆的部位和形态 (95)	(二) 胆的生理和病理 (95)
二、胃	97

(一) 胃的部位和形态 (97)	(二) 胃的生理和病理 (97)	
(三) 胃的生理特性 (98)		
三、小 肠		99
(一) 小肠的部位和形态 (99)	(二) 小肠的生理和病理 (99)	
四、大 肠		99
(一) 大肠的部位和形态 (99)	(二) 大肠的生理和病理 (100)	
五、膀 胱		100
(一) 膀胱的部位和形态 (100)	(二) 膀胱的生理和病理 (100)	
六、三 焦		101
(一) 三焦的部位和形态 (101)	(二) 三焦的生理和病理 (102)	
(三) 三焦辨证的概念 (103)		
第三节 奇恒之腑		103
一、脑		103
二、髓		104
三、骨		104
四、脉		104
(一) 是气血运行的通道 (104)	(二) 运送水谷精微以营养全身 (104)	
五、女子胞		105
(一) 与肾脏的关系 (105)	(二) 与冲、任、督、带四脉的关系 (105)	
(三) 与心、肝、脾三脏的关系 (105)		
第四节 脏腑之间的关系		106
一、脏与脏之间的关系		106
(一) 心与肺的关系 (106)	(二) 心与脾的关系 (107)	
(三) 心与肝的关系 (107)	(四) 心与肾的关系 (108)	
(五) 肺与脾的关系 (109)	(六) 肺与肝的关系 (110)	
(七) 肺与肾的关系 (111)	(八) 肝与脾的关系 (111)	
(九) 肝与肾的关系 (113)	(十) 脾与肾的关系 (114)	
二、腑与腑之间的关系		115
三、脏与腑之间的关系		116
(一) 心与小肠的关系 (116)	(二) 肺与大肠的关系 (116)	
(三) 脾和胃的关系 (117)	(四) 肝与胆的关系 (119)	
(五) 肾与膀胱的关系 (119)		
第五节 气、血、津液、精、神		120
一、气		121
(一) 气的基本概念 (121)	(二) 气的生成 (122)	(三) 气的运
行和运动形式 (122)	(四) 气的生理功能 (123)	
(五) 气的分类 (124)		
二、血		130

(一) 血液的生成 (130)	(二) 血液的循行 (131)	
(三) 血液的生理功能 (131)		
三、津液		132
(一) 津液的基本概念 (132)	(二) 津液的代谢 (132)	
(三) 津液的生理功能 (133)		
四、精		134
(一) 精的基本概念 (134)	(二) 精的分类 (134)	
(三) 精的生理功能 (134)		
五、神		135
(一) 神的基本概念 (135)	(二) 神的生成 (135)	
(三) 神的生理功能 (135)		
六、气血津液精神之间的关系		136
(一) 气和血的关系 (136)	(二) 气和津液的关系 (137)	
(三) 气和精的关系 (138)	(四) 气和神的关系 (138)	
(五) 血和津液的关系 (139)	(六) 血和精的关系 (139)	
(七) 血和神的关系 (139)	(八) 精和津液的关系 (140)	
(九) 精和神的关系 (140)	(十) 津液和神的关系 (140)	
【现代研究】		141
第六节 气化概论		143
一、气化的基本含义		143
二、气化运动是生命的基本特征		143
三、气化运动的基本形式		143
四、气化运动的基本规律		144
(一) 气化运动与脏腑的关系 (144)	(二) 气化运动与经络的关系 (146)	
五、呼吸、循环、消化、水液的气化运动		147
(一) 呼吸系统的气化运动 (147)	(二) 循环系统的气化运动 (147)	
(三) 消化系统的气化运动 (147)	(四) 水液代谢的气化运动 (148)	
第三章 经 络		149
第一节 经络的含义、分类和命名		149
一、经络的含义		149
二、经络的分类		149
三、经络的命名		150
第二节 经络的作用		151
一、生理方面		151
(一) 保持机体组织器官的相对平衡和协调 (151)	(二) 运行气	
血津液 (152)	(三) 信息传导作用 (152)	
(四) 抗御外邪, 保卫机体 (152)		

二、病理方面	153
(一) 经络是病邪传播的途径 (153)	
(二) 经络是病理反	
应的途径 (153)	
(三) 经络是脏腑病变相互传变的途径 (153)	
三、诊断方面	154
四、治疗方面	154
第三节 十二经脉	155
一、十二经脉的特点	155
(一) 名称分类 (155)	
(二) 络属关系 (155)	
(三) 循行	
规律 (156)	
(四) 分布规律 (157)	
(五) 病变特点 (157)	
二、十二经脉的循行路线与病候	157
(一) 手太阴肺经 (157)	
(二) 手阳明大肠经 (158)	
(三) 足阳明胃经 (158)	
(四) 足太阴脾经 (159)	
(五) 手少阴心经 (159)	
(六) 手太阳小肠经 (160)	
(七) 足太阳膀胱经 (160)	
(八) 足少阴肾经 (161)	
(九) 手厥阴心包经 (161)	
(十) 手少阳三焦经 (161)	
(十一) 足少阳胆经 (162)	
(十二) 足厥阴肝经 (163)	
第四节 奇经八脉	163
一、奇经八脉的特点	163
(一) 络属特点 (163)	
(二) 分布特点 (163)	
(三) 走向	
特点 (164)	
(四) 俞穴特点 (164)	
(五) 病理特点 (164)	
二、奇经八脉的循行、功能和病候	164
(一) 督脉 (164)	
(二) 任脉 (164)	
(三) 冲脉 (165)	
(四) 带脉 (166)	
(五) 阴跷脉 (166)	
(六) 阳跷脉 (166)	
(七) 阴维脉 (167)	
(八) 阳维脉 (167)	
第五节 十五络脉	177
一、十五络脉的特点	177
(一) 名称特点 (177)	
(二) 循行规律 (177)	
(三) 生理作用 (177)	
(四) 病变特点 (177)	
二、十五络脉的循行与病候	177
(一) 手太阴络脉 (177)	
(二) 手少阴络脉 (178)	
(三) 手厥阴络脉 (178)	
(四) 手阳明络脉 (178)	
(五) 手太阳络脉 (178)	
(六) 手少阳络脉 (178)	
(七) 足阳明络脉 (179)	
(八) 足太阳络脉 (179)	
(九) 足少阳络脉 (179)	
(十) 足太阴络脉 (179)	
(十一) 足少阴络脉 (179)	
(十二) 足厥阴络脉 (180)	
(十三) 任脉之络 (180)	
(十四) 督脉之络 (180)	
(十五) 脾之大络 (180)	
第六节 十二经别	180

一、十二经别的特点	180
(一) 名称特点 (180)	
(二) 循行特点 (181)	
(三) 循行规律 (181)	
(四) 经别的脏腑联属 (181)	
(五) 生理作用 (181)	
(六) 病变特点 (181)	
二、十二经别循行与六合	182
(一) 足太阳—足少阴 (一合) (182)	
(二) 足少阳—足厥阴 (二合) (182)	
(三) 足阳明—足太阴 (三合) (182)	
(四) 手太阳—手少阴 (四合) (183)	
(五) 手少阳—手厥阴 (五合) (183)	
(六) 手阳明—手太阴 (六合) (183)	
第七节 十二经筋	184
一、十二经筋的特点	184
(一) 名称特点 (184)	
(二) 循行特点 (184)	
(三) 相结规律 (185)	
二、十二经筋循行与病候	185
(一) 足太阳之筋 (仲春痹) (185)	
(二) 足少阳之筋 (孟春痹) (185)	
(三) 足阳明之筋 (季春痹) (185)	
(四) 足太阴之筋 (仲秋痹) (186)	
(五) 足少阴之筋 (孟秋痹) (186)	
(六) 足厥阴之筋 (季秋痹) (186)	
(七) 手太阳之筋 (仲夏痹) (186)	
(八) 手少阳之筋 (季夏痹) (186)	
(九) 手阳明之筋 (孟夏痹) (187)	
(十) 手太阴之筋 (仲冬痹) (187)	
(十一) 手厥阴之筋 (孟冬痹) (187)	
(十二) 手少阴之筋 (季冬痹) (187)	
第八节 人体各部的经络分布	188
一、头面部	188
二、颈部	189
三、躯干部	189
四、阴部	189
五、脏腑之间的经脉联系	189
【现代研究】	190
第四章 病因病机	194
第一节 病因	194
一、外界致病因素	195
(一) 六淫 (195)	
(二) 疫疠 (204)	
(三) 寄生虫 (205)	
(四) 外伤 (206)	
二、机体内部因素	206
(一) 七情 (206)	
(二) 饮食失调 (207)	
三、其他致病因素	208

(一) 劳倦 (208)	(二) 痰饮 (209)	(三) 瘀血 (212)	
【现代研究】			216
第二节 发 病			219
一、发病的基本原理			220
(一) 正气不足是疾病发生的主要因素 (220)	(二) 外来邪气是构成疾病的重要条件 (220)		
二、疾病发展过程中的一般规律			221
(一) 邪正斗争贯穿于疾病发展过程的始终 (221)	(二) 阴阳失调是一切疾病的根本原因 (222)	(三) 疾病过程中的因果转化关系 (222)	(四) 疾病发展过程中局部和整体的关系 (223)
三、体质在发病上的意义			223
(一) 体质(或气质)的概念 (223)	(二) 体质的分类 (224)		
(三) 体质在发病上的意义 (225)			
第三节 病 理			227
一、基本病理			227
(一) 表里出入 (227)	(二) 寒热进退 (228)	(三) 邪正虚实 (228)	(四) 阴阳失调 (230)
(五) 升降失常 (233)			
二、脏腑病理			236
(一) 五脏病理 (237)	(二) 六腑病理 (242)		
三、经络病理			243
(一) 十二经脉病理 (243)	(二) 奇经八脉的病理 (245)		
第四节 疾病的传变			246
一、疾病传变的含义			246
二、疾病传变的形式			247
(一) 外感疾病的传变 (247)	(二) 内伤杂病的传变 (249)		
三、影响疾病传变的因素			250
第五节 疾病的转归			251
一、正盛邪退			251
二、邪盛正衰			251
(一) 邪去正伤 (251)	(二) 邪盛正衰 (251)		
三、阴阳离决			251
第五章 诊 法			252
第一节 望 诊			253
一、望神色形态			253
(一) 望神 (253)	(二) 望色 (255)		

(三) 望形体 (258)	(四) 望动态 (259)	
二、望 舌		260
(一) 舌与脏腑经络的关系 (260)	(二) 舌诊的方法 (260)	
(三) 舌诊的内容 (261)	(四) 舌诊的临床意义 (268)	
三、头面部望诊		276
【现代研究】		274
(一) 望头与发 (276)	(二) 望目 (277)	(三) 望鼻 (279)
(四) 望耳 (280)	(五) 望唇 (281)	(六) 望齿、龈 (281)
(七) 望咽喉 (281)	(八) 望颈项 (281)	
四、望皮肤		282
(一) 发黄 (282)	(二) 痘疮 (282)	(三) 斑疹 (283)
(四) 白痞 (284)	(五) 痈、疽、疔、疖 (284)	
五、望分泌物和排泄物		285
(一) 痰液 (285)	(二) 呕吐物 (285)	(三) 大便 (285)
(四) 小便 (286)		
六、望小儿指纹		286
(一) 三关 (286)	(二) 望指纹方法 (286)	
(三) 指纹的临床意义 (286)		
【现代研究】		287
第二节 闻 诊		288
一、听声音		288
(一) 语言 (288)	(二) 呼吸 (289)	(三) 咳嗽 (290)
(四) 呃逆 (290)	(五) 嗝气 (290)	(六) 呕吐 (290)
二、嗅气味		290
(一) 嗅病体气味 (290)	(二) 嗅口气味 (291)	
(三) 嗅排泄物和分泌物的气味 (291)		
第三节 问 诊		291
一、一般项目		292
二、主诉		292
三、现病史		292
(一) 寒热 (292)	(二) 汗 (295)	(三) 疼痛 (297)
(四) 睡眠 (301)	(五) 饮食口味 (302)	(六) 二便 (304)
四、既往病史		305
五、个人史		305
(一) 月经 (305)	(二) 带下 (307)	(三) 胎产 (307)
第四节 切 诊		307
一、脉诊		307
(一) 脉诊的意义 (308)	(二) 脉诊的部位 (308)	

(三) 脉诊的方法 (311)	(四) 脉诊的步骤 (314)	
(五) 正常脉象 (314)	(六) 病理脉象 (317)	
(七) 相兼脉与主病 (335)	(八) 寸关尺独异脉象主病 (335)	
(九) 脉证的顺逆与从舍 (336)	(十) 诊妇女脉 (337)	
(十一) 诊小儿脉 (338)		
二、按诊		339
(一) 按肌肤 (339)	(二) 按手足 (340)	
(三) 按胸腹 (340)	(四) 按腧穴 (340)	
【现代研究】		341
第五节 病案的编写		344
一、病案的重要意义		344
二、病案书写的注意事项		344
(一) 真实 (344)	(二) 全面 (344)	(三) 整洁 (344)
(四) 签名 (345)		
三、病案的内容和要求		345
(一) 四诊部分 (345)	(二) 辨证部分 (346)	
(三) 诊断部分 (347)	(四) 立法部分 (347)	
(五) 处方部分 (347)	(六) 医嘱 (347)	(七) 记录者签名 (347)
第六章 辨 证		350
第一节 八纲辨证		352
一、表里		352
(一) 表证 (352)	(二) 里证 (354)	(三) 半表半里证 (355)
(四) 表证与里证的关系 (355)		
二、寒热		356
(一) 寒证 (356)	(二) 热证 (357)	(三) 寒证和热证的鉴别 (357)
(四) 寒证和热证虚实的鉴别 (357)		
(五) 寒证与热证的关系 (358)		
三、虚实		360
(一) 虚证 (361)	(二) 实证 (362)	(三) 虚证和实证的鉴别 (362)
(四) 虚证与实证的关系 (362)		
四、阴阳		364
(一) 阴证和阳证 (364)	(二) 亡阴与亡阳 (365)	
【现代研究】		366
第二节 气血津液辨证		368
一、气病辨证		368
(一) 气虚证 (368)	(二) 气陷证 (369)	
(三) 气滞证 (370)	(四) 气逆证 (371)	

二、血病辨证	371
(一) 血虚证 (371) (二) 血瘀证 (373) (三) 血热证 (374)	
三、气血同病辨证	375
(一) 气滞血瘀证 (375) (二) 气血俱虚证 (375)	
(三) 气虚失血证 (375) (四) 气随血脱证 (376)	
四、津液病辨证	376
(一) 津液不足 (376) (二) 水液停滞 (377)	
第三节 脏腑辨证	382
一、心与小肠病辨证	383
(一) 心病辨证 (383) (二) 小肠的辨证 (390) (三) 小结 (393)	
二、肺与大肠病辨证	394
(一) 肺病辨证 (394) (二) 大肠病辨证 (399) (三) 小结 (402)	
三、脾与胃病辨证	403
(一) 脾病辨证 (403) (二) 胃的病辨证 (409) (三) 小结 (412)	
四、肝与胆病辨证	414
(一) 肝病辨证 (414) (二) 胆病辨证 (424) (三) 小结 (426)	
五、肾与膀胱病辨证	427
(一) 肾病辨证 (428) (二) 膀胱病辨证 (432) (三) 小结 (434)	
第四节 六经辨证	435
一、太阳病证治	436
(一) 太阳经证 (437) (二) 太阳腑证 (440)	
(三) 太阳变证 (442)	
二、阳明病证治	447
(一) 阳明经证 (447) (二) 阳明腑证 (448)	
(三) 阳明发黄 (449)	
三、少阳病证治	450
(一) 少阳病主证 (450) (二) 少阳兼证 (451)	
四、太阴病证治	452
(一) 太阴病主证 (452) (二) 太阴病兼证 (452)	
(三) 太阴发黄 (453)	
五、少阴病证治	453
(一) 寒化证 (454) (二) 热化证 (456)	
(三) 少阴病兼证 (457)	
六、厥阴病证治	457
(一) 上热下寒 (457) (二) 厥阴病厥逆证 (458)	
(三) 厥阴病吐利证 (459) (四) 厥热胜复 (460)	
第五节 卫气营血辨证	461
一、卫分证治	462

(一) 风热犯卫 (462)	(二) 外感温燥 (463)	
(三) 阴虚感温 (463)		
二、气分证治		463
(一) 热邪壅肺 (464)	(二) 燥热伤肺 (464)	{三} 热扰胸膈 (464)
(四) 热结阳明 (464)	(五) 热郁胆经 (465)	
三、营分证治		465
(一) 热伤营阴 (466)	(二) 热陷心包 (466)	
四、血分证治		467
(一) 血热动血 (467)	(二) 血热动风 (468)	
(三) 血热阴伤 (468)		
第六节 三焦辨证		469
一、上焦湿热		470
(一) 湿遏卫气 (471)	(二) 痰浊蒙蔽心包 (471)	
二、中焦湿热		472
(一) 湿重于热 (472)	(二) 热重于湿 (473)	
(三) 湿热并重 (473)		
三、下焦湿热		473
(一) 湿重于热 (474)	(二) 热重于湿 (474)	
第七章 防 治		476
第一节 预 防		476
一、未病先防		476
(一) 调养精神情志 (476)	(二) 适应自然环境 (477)	
(三) 加强身体锻炼 (477)	(四) 药物预防 (477)	
二、既病防变		477
第二节 治 则		478
一、治病必求其本		478
(一) 正治与反治 (478)	(二) 治标与治本 (480)	
二、扶正与祛邪		482
三、调整阴阳		483
(一) 泻其有余 (483)	(二) 补其不足 (483)	
四、因时、因地、因人制宜		483
(一) 因时制宜 (483)	(二) 因地制宜 (484)	
(三) 因人制宜 (484)		
第三节 治 法		485
一、汗法		485
(一) 辛温解表 (485)	(二) 辛凉解表 (485)	

(三) 扶正解表 (486)	(四) 使用汗法的注意事项 (486)	
二、清法		488
(一) 清热泻火 (487)	(二) 清热凉血 (487)	(三) 清热
解毒 (487)	(四) 清脏腑热 (487)	(五) 清化湿热 (488)
(六) 滋阴清热 (488)	(七) 使用清法的注意事项 (488)	
三、下法		489
(一) 寒下 (489)	(二) 温下 (489)	(三) 润下 (489)
(四) 逐水 (489)	(五) 攻补兼施 (490)	
(六) 使用下法的注意事项 (490)		
四、和法		490
(一) 和解少阳 (491)	(二) 调和肝脾 (491)	
(三) 调和肠胃 (491)	(四) 分消走泄 (491)	
(五) 开达募原 (491)	(六) 使用和法的注意事项 (491)	
五、温法		492
(一) 温中祛寒 (492)	(二) 回阳救逆 (492)	
(三) 温经散寒 (492)	(四) 温阳利水 (492)	
(五) 使用温法的注意事项 (493)		
六、补法		493
(一) 补气 (493)	(二) 补血 (493)	(三) 补阴 (494)
(四) 补阳 (494)	(五) 使用补法的注意事项 (494)	
七、消法		494
(一) 消食导滞 (495)	(二) 软坚消结 (495)	
(三) 消痈排脓 (495)		
八、理气法		495
(一) 行气法 (496)	(二) 降气法 (496)	
(三) 使用理气法的注意事项 (496)		
九、理血法		496
(一) 活血化瘀 (496)	(二) 止血法 (497)	
(三) 使用理血法的注意事项 (497)		
十、祛湿法		497
(一) 芳香化湿 (498)	(二) 清热利湿 (498)	
(三) 苦温燥湿 (498)	(四) 利水渗湿 (498)	
(五) 祛风胜湿 (499)	(六) 使用祛湿法的注意事项 (499)	
十一、祛痰法		499
(一) 燥湿化痰 (499)	(二) 清化热痰 (499)	
(三) 温化寒痰 (499)	(四) 润燥化痰 (500)	
(五) 祛风化痰 (500)	(六) 消痰软坚 (500)	
(七) 使用祛痰法的注意事项 (500)		
十二、润燥法		500
(一) 轻宣润燥 (501)	(二) 滋润内燥 (501)	
(三) 使用润燥法注意事项 (501)		