

新编 女儿经

图书馆

2.62

云南教育出版社

新编

女儿经

096062



云南教育出版社

(滇)新登字 03 号

责任编辑:景 山 吉 彤

封面设计:袁亚雄

插图:何永明 何永坤

王祖军 唐建国

陈 均 曹秉进

孔令生

新编女儿经

《新编女儿经》编写委员会

云南教育出版社出版发行 (昆明市书林街 100 号)

云南新华印刷厂印装

开本:850×1092 1/32 印张:4 字数:4 千

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—10000

ISBN 7-5415-1050-5/G·864 定价:6.80 元

新编

女儿经

096062



云南教育出版社

《新编女儿经》编写委员会

主 任

王天玺 赵淑敏

副主任

王义明 何耀华 林超民

主 编

季胜昔 何学惠

副主编

王淑珍 冯永祺 刘文孝(执笔)

编 委

(以姓氏笔画为序)

王天玺	王义明	王淑珍	冯永祺
刘文孝	何耀华	何学惠	林超民
季胜昔	周嘉珮	和钟华	赵淑敏

序

张军

我国的女性公民，在我们国家享有与男性完全平等的地位和权利。女性解放的程度，可以说是衡量社会文明的尺度之一。我们的党和国家对女性寄予厚望，殷切期盼女性“半边天”能够充分发挥聪明才智，在具有中国特色社会主义伟大事业的建设过程中，大展风采，建功立业。

由于女性自身生理、心理的特点，也由于几千年封建桎梏对女性成长造成的诸多不良影响，致使女性的成长和才情的展示，又有许多不同于男性之处。她们往往需要以更大的决心，克服社会生活中经常碰到的种种不利因素，需要有更大的主观能动性摆脱某些传统观念的束缚。所以，为广大女性，特别是女青年们提供一些进行自我修养的读物，就显得十分重要。为此，中共云南省委宣传部组织一些专家学者和妇女工作者，集思广益，反复研讨琢磨，编就了这本小册子，奉献给女性朋友。

本书以倡导女性“自尊、自信、自立、自强”为主旨，以培养“四有”新人为目标。全书利用旧《女儿经》的形式编写，配以大量插图，将思想性、教育性、知识性、可读性熔于一炉，是女性尤其是青年女性进行自我修养的好读物。

女性的话题很多，我们希望有更多富于教育意义的女性通俗读物，不断出版面世。

修身听命
请文明
创文
补苍
织衣
传到今

任篇制石蚕
重新系彩桑
担翻母炼倡
借神话

性经时
女儿古
新女上
有女嫫
有嫫祖
万古业

禁“四德”
群星
第一人
秦兵愤
悲从军
去天工
夺诗吟
杜至今
诵金兵
破称圣
人推秋
增瑾精
神

“三从”
起
仍崛起
爱国诗
盗虎符
十八拍
代老父
巧刺绣
舞剑器
《漱玉词》
播战鼓
教纺织
倡女权
长志气

世杰姬姬女娘娘照玉婆
封建英穆如文眉孙清红道
女许魏蔡木兰卢公李清梁黄反
说往事

存魂凜身榮一生勛精馨成人
范忠儀獻光一元術溫竟后
風獻威勇死獻三醫多事示

等擎名敬心聞營蔭
平女百威欽愛外經綠
讲妇惠显人献中善成

肇理時寇大華國高德母愛
前真義抗日偉中德
看為就抗生愛新醫頌



志代定天方國表傷湛資財漠
輪轉警海邊一祖師死精理治
先半治卫为救艺理治

烈慧予曼兰龄康稚心迪在
先开警一胡庆邓巧冰海样
观杨向赵刘宋蔡林谢张榜

中国政戎教医艺业山
中与从从从从从企荒
新家或或或或或创开

越峻岭
潜沧溟
同行敬
夺冠军
扬美名

龙虎腾
是根本
如山重
对人生
大器成
必为己
为苍生
济上乘
是人格
人得其
德正行
有德能
不等人
虚此生

航大海
探南极
搞发明
扬国威
红旗手

风云会
倡“四自”
自身价
有勇气
有品格
破万难
以天下
治世穷
作贡献
能立地
也卑才
女无性
要女阴
光迫闲
莫等闲

飞碧空
攀珠峰
做学问
奥运模
女劳模

当今世
遵“四有”
唯自尊
唯自信
唯自立
唯自强
立大志
经国家
为人顶
能不亢
既社会
旧社会
新天地
争朝夕

精力盛
当发愤
立得稳
讲精进
日日新

是女性
是常情
是听细
是论真
是永恒
是重人
或纯真
或文静
或在身
不可分
常运动
入青春
性卫生

宜自珍

心思灵
长才干
懂技术
求自强
敬事业

最美丽
人皆有
说纷纭
是善美
心灵美
既自重
或温柔
或端庄
或教养
显一体
本清洁
爱成熟
性知识

胜珠玉

青春时
学知识
懂科学
严律己
勤修养

人世间
爱美心
何为美
真善美
精神美
仪表美
或自然
或华贵
或风流
健美健
要体健
天癸至
应学习

女儿体

存明繩爭身
尚分准斗自
惡要有善卫

慎真心上进
谨要同生
爱要齐讲
无重轻深
母爱母亲
是育个性
育公私明
育忠魂
好人母亲
传颂

理不分

主涂务强器
为糊义坚武
善不懂须作

幸福品境难划
为幸人逆境划
重遇患难划
共患难划
有计骨肉
皆健康者
儿启蒙者
启重大节
重教儿子
为民族
子弟兵
育英雄

虽有别

世非利害律
日与权利害
今是知危法
遇用法

事象境苦女
婚姻对象境苦
择对顺境苦
处同甘女
生儿或女
儿亲哺乳
亲生而教
生品质
重品质
陶母鱼
岳母字
戎冠秀
黄妈妈

家内外

讲真诚
勇担承
援手伸
看得轻
不在心
不打听
不偏心
互尊重
视同仁
难说清
自批评
人人敬

有丰功
责任重
更光明
为和平
奔前程
互勉行

乐助人
力所及
全力赴
得与失
闲言语
应尊重
对婆家
讲团结
前子女
对与错
学谦让
长幼睦

我女性
“四化”业
前程远
求发展
同携手
读此经

守公德
公益事
人求广
心胸非
是隐私
人对娘
妯娌间
若再婚
儿童闹
教己子
老少和

思往昔
看今朝
观未来
求平等
男与女
姊妹们

性任身经篇听
女重修儿新细
新担宜女翻请



时制明 古系文 上母创



【母系制】 是人类史上最古老的社会,大约从一百万年前开始,到一百万年前结束。在母系制社会里,人的血缘关系由母系辨认,社会事务主要由女性管理。男子主要从事狩猎,女子主要从事采集、原始种植和原始饲养,共同开创了人类文明。

有炼补 女彩苍 娲石穹



【女媧(wā)】是我国神话传说中最早的女神。据说“天地开辟，未有人民，女媧抟(tuán 揉捏)黄土作人”，才有了人类。后来，支撑天空的四根柱子坏了，九州大地裂了，天缺了，大火不熄，洪水浩浩，猛兽猛禽吃人。女媧又炼五色石补天，斩下一只巨鳖(áo)的四足作撑天柱，杀了吃人的黑龙，堆积芦灰止住洪水，整顿自然，救了人类。女媧可说是母系制全盛时期女性的象征。

【嫫 lei 祖】 传说中黄
帝的妻子。教人栽桑养蚕及
纺织，使人类有衣服穿。

祖蚕锦业话今
嫫桑衣古神到
有倡织万借传



封建世 “三从”桎 “四德”禁

【三从四德】 是我国封建社会女性伦理道德纲领。“三从”即“在家从父，既嫁从夫，夫死从子”；“四德”指“妇德、妇言、妇容、妇功”。它完全剥夺女性独立人格，要求妇女的一切言行都必须严守封建礼教。

