

✓ 中医男科丛书之五

男科 300 问

主 编 曹开镛

副主编 黄鹤举

编著者(按姓氏笔划为序)

池明 张静 李建国

曹开镛 黄鹤举

中国医药科技出版社

269/25

内 容 提 要

《男科三百问》是一本医药卫生科普读物。作者在书中从医疗保健角度,以问病咨询的方式,介绍了由于男性解剖生理上的特点所发生的一系列疾病,如遗精、滑精、阳痿、阴痛、不育等病的发生、病理过程、诊治及预防的知识,强调了心理因素在疾病发生、治疗与预防中的重要作用。该书旨在为人体保健、节制生育、优生和推动医学男科学的发展。可供临床医务工作者、患者和一般读者参考。

中医男科丛书之五

男科300问

主 编 曹开镛

副主编 黄鹤举

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

(邮码:100810)

太阳电脑应用所 照排

天津宝坻第二印刷厂 印刷

新华书店 发行

开本 850×1168mm 1/32 印张 15.1875

字数 364 千字 印数 1—5 800

1991年2月第1版 1991年8月第2次印刷

ISBN 7-5067-0320-3/R · 0272

定价 6.50 元

发展中医男科学
为人民健康服务

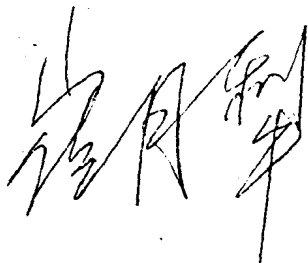
乔懋彬

1989.8

序

曹开镛医生继主编《中医男科学》之后,又开始主编《中医男科丛书》。它将对中医男科学这一新兴学科的建立与发展,起到积极地推动作用。

与中医妇科学相比,中医男科学的研究要薄弱得多。几千年来,祖国医学在临床和理论上对于男性疾病虽然积累了许多宝贵的经验,但系统的专著却很少。医学史上虽记载明代岳甫嘉著有《男科证话全篇》,可惜已经亡佚;清代傅山著有《傅青主男科》三卷,但内容主要为男女兼有之杂病,对后世影响不大。近十几年来,曹开镛医生和他的同事们,经过艰苦的努力,在丰富的临床实践和广泛的古籍整理的基础上,借鉴世界性医学研究的成果,对于中医男科学的学术思想体系进行了较深入的探讨。上述专著和丛书的陆续出版将受到广大医务工作者和患者的欢迎,也为中医男科学做为—门独立的学科的建立奠定了良好的基础。我向这些为男性造福的医务人员致以崇高的敬意,并希望他们在今后的实践及研究工作中取得更大的成果。



一九八九年九月五日

前 言

男科学是一门涉及多学科知识而又独立性很强的新兴学科。作为一门新兴学科,从开始兴起到现在仅仅10年的时间。然而,这门关系到人类半数的男性独有的新科学一旦形成,它必然会以迅猛突起之势屹立在医学科学之林,成为一颗灿烂夺目的明珠。

男科学的问世,适应了人类社会医疗保健事业的发展需要,为了满足广大读者了解学习有关男科学知识的需要,我们特地编写了这本《男科300问》。

《男科300问》,即是从事男科专业医务人员的一本参考工具书,又是广大读者了解和学习男科学的良师益友。本书以问答的形式,即科学性强,又通俗易懂,融汇中医和西医的有关科学知识。对男科中常见的生理、心理、疾病、治疗、生育与节育等知识,作了比较详细的介绍。并附有男科中常见的《名词小辞典》。希望能对广大读者有所裨益。

男科学在我国引起重视才几年时间,所以在许多问题还处于研究探索阶段。本书在编写过程中,由于时间短,水平有限,肯定有不少疏漏和缺陷之处,敬请广大读者批评指正。

目 录

生理篇

- | | |
|----|-----------------------|
| 1 | 1. 性是怎样起源的? |
| 2 | 2. 哪些属于男性生殖器官? |
| 4 | 3. 男性生殖系统是如何发生的? |
| 5 | 4. 男孩性器官有哪些发育特点? |
| 7 | 5. 男性生殖器官生理作用是什么? |
| 8 | 6. 男性青春期性生理有什么特点? |
| 10 | 7. 男性生理上的六个弱点是什么? |
| 11 | 8. 怎样理解男子的“先天之精”? |
| 13 | 9. 阴茎勃起的生理过程是怎样的? |
| 14 | 10. 射精的生理过程是如何完成的? |
| 16 | 11. 性生理反应过程是怎样的? |
| 17 | 12. 男子性行为是如何完成的? |
| 19 | 13. 睾丸为什么一大一小? |
| 20 | 14. 性激素对男子有哪些作用? |
| 22 | 15. 男女的主要区别有哪些? |
| 23 | 16. 为什么男性和女性的声调不同? |
| 24 | 17. 男学生和女学生的智力有差别吗? |
| 26 | 18. X 型和 Y 型两类精子有何不同? |
| 27 | 19. 精子是怎样与卵子结合的? |
| 29 | 20. 哪些因素影响男子的身高? |
| 30 | 21. 为什么男子容易脱发? |
| 32 | 22. 为什么男性易患心脏病? |

- 33 23. 怎样理解血睾屏障?
- 35 24. 男孩患腮腺炎有何后遗症?
- 36 25. 前列腺和它的功能是怎样的?
- 38 26. 前列腺手术后的性功能如何?
- 39 27. 为什么要“动而少泄”和“节欲固精”?
- 41 28. 夫妻间哪些情况下不宜过性生活?
- 42 29. 男子对性生活有哪些禁忌?
- 43 30. 如何了解妻子的性生活禁忌?
- 44 31. 怎样了解妻子的生理变化?
- 46 32. 男性性衰老的标志是什么?
- 47 33. 老年男性还有性功能吗?
- 48 34. 老年男性性生活有哪些特点?
- 49 35. 哪些因素可影响老年性生活?
- 51 36. 老年人性生活的频度如何掌握?
- 52 37. 老年人为什么易发生阳痿?
- 53 38. 老年人患了阳痿怎么办?
- 55 39. 给老年男子补充雄性激素对性功能有益吗?
- 56 40. 男孩子阴茎怎么也会勃起?
- 57 41. 男子肥胖与性功能有关吗?
- 58 42. 房事时人体有哪些生理变化?
- 59 43. 排尿异常有哪些?

心理篇

- 61 44. 婴、幼儿时期的性心理是如何发展的?
- 62 45. 男性青春期的性心理是如何发展的?
- 64 46. 男青年易患哪些精神疾患?
- 65 47. 男子的变态人格有哪几种类型?

- 68 48. 男性异常性心理的表现是什么?
- 69 49. 如何纠治露阴癖?
- 71 50. 男人对性生活也有疑虑吗?
- 72 51. 发怒为什么会引起阳痿?
- 73 52. 怎样对待自己的更年期?
- 75 53. 男子的性心理体验是怎样的?
- 76 54. 男性的性问题有哪些谬误?
- 78 55. 性机能障碍和心理因素有关吗?
- 80 56. 医生如何从心理上帮助男性性机能障碍者?
- 82 57. 为什么说父亲是胎教的保证?
- 84 58. 父亲对孩子的成长有怎样的影响?
- 85 59. 父亲教育孩子有哪几条原则?
- 87 60. 丈夫应给怀孕的妻子做些什么?
- 88 61. 什么是手淫?
- 89 62. 手淫是病吗?
- 91 63. 怎样克服手淫?
- 92 64. 梦遗是手淫引起的吗?
- 93 65. 丈夫患阳痿妻子当良医
- 95 66. 不同血型的男子在家庭中的角色如何?

知识篇

- 97 67. 什么是男科和男科病?
- 98 68. 男科病的特点有哪些?
- 100 69. 看男科怎样进行体格检查?
- 101 70. 看男科要进行哪些化验检查?
- 103 71. 男科病的现代诊断方法有哪些?
- 104 72. X 线检查在男科诊断上的意义?

- 106 73. 治疗男科病的中药传统剂型有哪些?
- 108 74. 目前国内治疗男科病的中药新剂型有哪些?
- 109 75. 男科病患者应用中成药的注意事项有哪些?
- 111 76. 龟龄集是一种什么样的药?
- 112 77. 男科学的回顾与展望有哪些?
- 114 78. 精子是怎样产生的?
- 116 79. 精子的“六怕”是什么?
- 117 80. 为什么青年男子的胡须比头发长得慢?
- 119 81. 男人为什么要结婚?
- 120 82. 什么是男性性发育延迟或抑制?
- 121 83. 男子射精后为什么感到疲倦?
- 123 84. 男性生病与女性生病有哪些不同?
- 125 85. 这些表现是男性女性化吗?
- 126 86. 什么样的情况下算是早泄?
- 128 87. 精索静脉曲张为什么易发生在左侧?
- 129 88. 为什么忍精不射弊多利少?
- 131 89. 睾丸为什么会萎缩?
- 132 90. 什么是睾丸活组织检查?
- 133 91. 男科门诊中精液化验项目有哪些?
- 135 92. 男性如何注意自己的性器官卫生?
- 137 93. 如何注意学龄前期的性卫生?
- 138 94. 如何注意青春期的性卫生?
- 139 95. 如何注意成年期的性卫生?
- 140 96. 如何注意老年期的性卫生?
- 142 97. 如何延伸男子的“黄金时代”?
- 144 98. 男性更年期应怎样注意饮食保健?

- 145 99. 饮酒、吸烟与阳痿的关系如何？
147 100. 男子性事应遵循什么样的原则？
148 101. 如何根据季节的变化调节性生活？
149 102. 男子性交后会出现哪些现象？
150 103. 当丈夫之前要知道哪几件事？
152 104. 丈夫如何保护妻子的生殖器官？
154 105. 男性性教育的内容有哪些？
155 106. 怎样达到性和谐？
157 107. 如何衡量男子的性是否成熟？
160 108. 怎样珍惜男子？
162 109. 残疾男性能过性生活吗？
163 110. 男子性功能受食物的影响吗？
164 111. 什么是铁裆功，怎样锻炼？
166 112. 练铁裆功都有哪些注意事项？
167 113. 气功锻炼过程中出现遗精怎么办？
168 114. 男子练功期间怎样安排好性生活？
168 115. 未婚少男会患前列腺炎吗？
170 116. 艾滋病是一种什么样的疾病？
171 117. 艾滋病是怎样传播的？

疾病篇

- 174 118. 中医男科病的病因有哪些？
176 119. 中医男科病的病机特点是什么？
178 120. 什么是早泄？
179 121. 早泄的原因是什么？
181 122. 早泄的临床表现有哪些？
182 123. 什么是遗精？

- 183 124. 遗精的原因是什么?
- 185 125. 遗精的临床表现有哪些?
- 186 126. 堂堂男子汉为什么不射精?
- 188 127. 不射精的临床表现有哪些?
- 190 128. 血精是怎么回事?
- 191 129. 血精的临床分类有哪些?
- 192 130. 什么是阳痿病?
- 194 131. 得了阳痿该怎么办?
- 195 132. 阳缩的病因及临床表现是什么?
- 196 133. 阳强的病因及临床表现是什么?
- 198 134. 房劳过度的原因是什么?
- 199 135. 房劳过度的临床表现是什么?
- 201 136. 房事昏厥的概念和分类如何?
- 202 137. 什么是不明原因的睾丸疼痛?
- 204 138. 什么是睾丸扭转症?
- 205 139. 常见的阴囊瘙痒有哪些?
- 207 140. 睾丸女性化是怎么回事?
- 208 141. 子痫是怎样形成的?
- 209 142. 子痫的临床表现是什么?
- 210 143. 什么是囊痈?
- 212 144. 疝气的病因是什么?
- 213 145. 疝气的临床表现有哪些?
- 215 146. 子痰是怎么回事?
- 216 147. 肾囊风的临床表现是什么?
- 218 148. 什么是精索静脉曲张与不育?
- 219 149. 鞘膜积液是怎么回事?

- 221 150. 脱囊病有生命危险吗?
- 222 151. 什么是前列腺炎?
- 224 152. 前列腺炎都有哪些症状?
- 226 153. “蜜月前列腺炎”是怎么回事?
- 227 154. 什么是前列腺肥大?
- 228 155. 什么是前列腺癌?
- 230 156. 什么是下疳病?
- 231 157. 下疳病有哪些表现?
- 232 158. 什么是性病?
- 234 159. 什么是淋病?
- 235 160. 淋病的原因有哪些?
- 237 161. 淋病的临床表现是什么?
- 238 162. 四种特殊的男性疾病是什么?
- 240 163. 什么是白浊病?
- 241 164. 白浊病的临床表现及诊断是怎样的?
- 243 165. 男子癃闭是怎样发生的?
- 245 166. 女癃疽及其原因是什么?
- 246 167. 什么是阴茎硬结症?
- 247 168. 房事茎痛是怎么回事?
- 248 169. 阴茎损伤及阴茎折断是怎样的?
- 250 170. 阴茎短小是病吗?
- 251 171. 男性性发育不全是怎么回事?
- 252 172. 男孩性发育的异常体征是什么?
- 253 173. 什么是男性性机能障碍?
- 255 174. 什么是器质性和功能性性机能不全?
- 257 175. 精阜炎为什么能引起性功能障碍?

- 258 176. 糖尿病对男性性功能的影响如何?
- 259 177. 高血压对性功能的影响如何?
- 261 178. 心肌梗塞对性功能的影响如何?
- 262 179. 传染病是怎样影响性功能的?
- 263 180. 身体疾病对性机能的影响如何?
- 265 181. 哪些遗传疾病可引起男性病?
- 267 182. 男性肾损伤原因及临床表现如何?
- 269 183. 骨盆骨折容易发生哪些并发症?
- 270 184. 男性生殖系统易发生哪些肿瘤?
- 272 185. 男性生殖系先天性畸形有哪些?
- 273 186. 什么是逆行射精?
- 275 187. 无精子症·少精子症·精子不动综合征是怎样的?
- 277 188. 哪些因素会干扰精子的发生?
- 278 189. 泌尿生殖系寄生虫病是怎样的?
- 280 190. 寄生虫能在阴囊里寄生吗?
- 281 191. 什么是尿道下裂?
- 283 192. 男子阴冷是怎么回事?
- 284 193. 男性乳房能得病吗?
- 286 194. 男子乳房为什么女性样?
- 287 195. 什么是男性更年期综合征?
- 288 196. 如何区别滑精·滴白·脓尿?
- 290 197. 男子有哪些性交过敏症?

治疗篇

- 292 198. 怎样诊断男科病?
- 293 199. 男科病辨证要点有哪些?
- 295 200. 中医对男科病都有哪些常用治法(一)

- 297 201. 中医对男科病都有哪些常用治法(二)
- 298 202. 中医对男科病都有哪些常用治法(三)
- 300 203. 早泄的治疗方法是什么?
- 302 204. 男子早泄的现代疗法有哪些?
- 303 205. 男科病有哪几种特殊检查?
- 304 206. 遗精的治疗方法是什么?
- 306 207. 男子涩精止遗服用哪些中成药?
- 308 208. 六味地黄丸为什么能治疗男子遗精?
- 309 209. 怎样治疗不射精?
- 310 210. 血精的治疗方法是什么?
- 312 211. 一种简便易学的壮阳固精法
- 314 212. 男子助阳益肾服用哪些中成药?
- 315 213. 阳痿病的药物疗法是怎样的?
- 316 214. 阳痿病的饮食疗法是怎样的?
- 318 215. 阳痿病的针灸疗法是怎样的?
- 319 216. 阳痿病的心理疗法是怎样的?
- 321 217. 阳痿病的气功疗法是怎样的?
- 322 218. 阳痿病的按摩疗法是怎样的?
- 324 219. 阳缩病的诊断与治疗是怎样的?
- 325 220. 阳强病的治疗要点是什么?
- 326 221. 房劳的诊断与治疗是怎样的?
- 328 222. 房事昏厥的诊断与治疗是怎样的?
- 329 223. 睾丸疼痛的诊断与治疗是怎样的?
- 331 224. 睾丸手术都包括哪些内容?
- 333 225. 怎样治疗睾丸硬结症?
- 334 226. 什么是隐睾症, 如何治疗?

- 335 227. 附睾结核的中西治疗方法如何?
- 336 228. 如何治疗子痈病?
- 338 229. 囊痈的诊断及治疗是怎样的?
- 339 230. 怎样治疗疝气?
- 341 231. 怎样治疗肾囊风?
- 342 232. 什么是精索囊肿, 如何治疗?
- 344 233. 精索静脉曲张怎样治疗?
- 345 234. 鞘膜积液的中西医治疗方法如何?
- 346 235. 前列腺肥大的中西医治疗方法如何?
- 348 236. 前列腺肥大的其他疗法有哪些?
- 349 237. 前列腺炎好治吗?
- 350 238. 前列腺手术都包括哪些内容?
- 352 239. 下疳病的治疗方法是怎样的?
- 353 240. 淋病的治疗方法是怎样的?
- 355 241. 如何治疗白浊病?
- 356 242. 怎样治疗癰闭病?
- 358 243. 怎样治疗女癰疽?
- 359 244. 阴茎硬结症的中西医疗法是怎样的?
- 361 245. 如何治疗房事茎痛?
- 362 246. 阴茎、阴囊损伤的诊断及处理是怎样的?
- 363 247. 阴茎癌的中西医治疗有哪些?
- 364 248. 阴茎手术都包括哪些内容?
- 366 249. 什么是阴肿病? 如何治疗?
- 367 250. 包茎手术为什么宜早不宜迟?
- 368 251. 阴茎短小需要治疗吗?
- 370 252. 男性性功能障碍的中西医疗法是怎样的?

- 371 253. 男子性神经衰弱的简易疗法是什么?
- 372 254. 如何防止性功能早衰?
- 374 255. 怎样紧急处理男性肾损伤?
- 375 256. 男子补气养血服用哪些中成药?
- 376 257. 男子滋阴填精服用哪些中成药?
- 377 258. 男性尿道损伤的诊断及处理是怎样的?
- 379 259. 男性外阴部损伤应如何处理?
- 381 260. 男子阴冷的治疗方法有哪些?
- 382 261. 男性乳房发育的中西医治疗方法有哪些?
- 383 262. 阴茎异常勃起怎么办?
- 385 263. 阴囊瘀血是怎么回事?如何治疗?
- 386 264. 男性“妊娠伴随综合征”怎样防治?
- 387 265. 简易男子健美操怎样做?
- 389 266. 性病能不治而愈吗?

生育节育篇

- 391 267. 丈夫同优生有关吗?
- 392 268. 育龄男子如何优生?
- 394 269. 怎样判定男性的生育功能?
- 395 270. 哪些营养因素可影响男子的生育力?
- 396 271. 哪些遗传性疾病会引起男性不育?
- 397 272. 引起男性不育的生活因素有哪些?
- 399 273. 哪些先天性发育异常可引起不育?
- 401 274. 睾丸受伤会影响生育吗?
- 402 275. 什么是男子不育症?它在男性中占多大比例?
- 403 276. 男性不育症的原因有哪些?

- 405 277. 不育与你的嗜好有关吗?
- 406 278. 男性不育症应做哪些检查?
- 408 279. 怎样采集精液?
- 410 280. 男子不育症可以预防吗?
- 411 281. 男子不育症能否用心理疗法?
- 413 282. 男子不育症有哪些西药疗法?
- 414 283. 男子不育症有哪些中药疗法?
- 416 284. 男子不育症还有哪些其他疗法?
- 417 285. 不育症与睾丸大小有关吗?
- 419 286. 小儿隐睾何时手术好?
- 420 287. 男子有哪些避孕方法?
- 422 288. 为什么没有男性避孕药?
- 423 289. 避孕套避孕有哪些优点?使用时应注意些什么?
- 424 290. 如何因时而异地选择避孕方法?
- 426 291. 为什么说体外排精不可取?
- 428 292. 避孕会不会影响性生活?
- 429 293. 男子有哪些绝育方法?
- 431 294. 输精管结扎术容易出现哪些合并症?
- 433 295. 男子结扎后输精管还能再吻合吗?
- 434 296. 输精管结扎后性欲受影响吗?
- 436 297. 输精管结扎后妻子为什么又怀孕了?
- 438 298. 为什么说男子是性别的主宰者?
- 439 299. 什么是试管婴儿?
- 441 300. 何谓人工授精?
- 444 **附:男科小辞典***