

中医学讲义

上册

辽宁中医学院

辽宁人民出版社

中医学讲义

上册

辽宁中医学院编

辽宁人民出版社

中 医 学 讲 义

上 册

辽宁中医学院编

辽宁人民出版社出版

辽宁省新华书店发行

沈阳新华印刷厂印刷

1972年10月第1版

1972年10月第1次印刷

书号 14090·8 每册 1.00元

救死扶傷，實川

革命的人道主義

1948

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥

毛澤東

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中西医团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学，是一项光荣而艰巨的历史任务。但是，刘少奇一类骗子站在反动的民族虚无主义立场上，顽固地推行“洋奴哲学”，“爬行主义”，全盘否定中医中药，肆意破坏党的中医政策，极力阻碍我国医学沿着毛主席指引的道路向前发展。

无产阶级文化大革命的伟大胜利，摧毁了刘少奇一类骗子推行的反革命修正主义路线。在毛主席无产阶级革命路线的指引下，中西医团结合作，在继承和发扬祖国医学遗产方面，取得了丰硕的成果，展现出十分广阔的前景。为了更好地贯彻全国工作会议和中西医结合工作会议的精神，适应教学和广大医务人员学习中医的需要，在总结我院教育革命经验和学习兄弟单位先进经验的基础上，编写了这本中医学讲义。

讲义分上、下两册，上册是中医学基础部分，包括基础理论、中草药和方剂；下册是常见证候的辨证施治和各科常见病、多发病的防治。

在编写过程中，我们虽然反复学习了毛主席关于继承和发扬祖国医学遗产的教导，比较广泛地听取了工农兵和医务工作者的意见，并且试图在某些方面有所总结与提高，但是，由于整理祖国医学遗产的工作极其艰巨复杂，而我们的马克思列宁主义、毛泽东思想的理论水平不高，实践经验不足，认识水平有限，缺点和错误一定不少，诚恳地欢迎大家批评、指正。

辽宁中医学院

一九七二年七月

目 录

第一篇 中 医 基 础

第一章 阴 阳.....	1
第二章 脏腑、经络、气血津液	3
第一节 脏腑	3
一、五脏	3
(一) 心 附：心包.....	3
(二) 肝.....	4
(三) 脾.....	4
(四) 肺.....	5
(五) 肾 附：胞宫(子宫)	5
二、六腑.....	7
(一) 胆.....	7
(二) 胃.....	7
(三) 小肠.....	7
(四) 大肠.....	7
(五) 膀胱.....	7
(六) 三焦.....	8
三、内脏之间的关系	8
(一) 脏与腑之间的关系.....	8
(二) 脏与脏之间的关系.....	9
(三) 腑与腑之间的关系.....	10
第二节 经络	10
一、经络的含义与内容.....	10
二、经络的作用	11
(一) 生理方面.....	11
(二) 病理方面.....	11
(三) 诊断方面.....	11
(四) 治疗方面.....	11
三、经脉走向规律和病候	12
第三节 气血津液	13
一、气.....	13
(一) 气的生成及其作用.....	13
(二) 气的病证.....	14
二、血.....	15
(一) 血的生成及其作用.....	15
(二) 血的病证.....	15
三、津液	15
(一) 津液的生成及其作用.....	15
(二) 津液的病证.....	16
第三章 病 因.....	17
第一节 六淫 附：疫疠.....	17
一、风.....	17
二、寒.....	18
三、暑.....	18
四、湿.....	18
五、燥.....	19
六、火(热).....	19
第二节 七情	20
第三节 饮食所伤	20
第四节 痰饮	20
第四章 诊 法.....	22
第一节 望诊	22
一、望神.....	22
二、望色.....	22
三、望形态	23

四、望舌	24	六、问胸腹	30
五、望目、鼻、口、咽、指甲	27	七、问妇科病	31
六、望指纹	27	八、问儿科病	31
第二节 问诊	28	第三节 闻诊	31
一、问寒热	28	一、听声音	31
二、问汗	29	二、嗅气味	32
三、问头身	29	第四节 切诊	32
四、问二便	29	一、脉诊	33
五、问饮食口味	30	二、按诊	37
第五章 辨证	38		
第一节 八纲及八纲证候分类	38	(四) 大肠的病证及辨证要点	48
一、表里主证	38	(五) 膀胱的病证及辨证要点	48
二、寒热主证	38	三、脏腑兼证及辨证要点	48
三、虚实主证	39	第四节 卫气营血辨证	49
四、阴阳主证	39	一、卫分病候	50
第二节 八纲辨证的相互关系	39	(一) 风热袭表	50
一、表里的辨证关系	40	(二) 暑兼寒湿袭表	50
二、寒热的辨证关系	41	(三) 湿温袭表	50
三、虚实的辨证关系	41	(四) 燥邪袭表	50
四、阴阳的辨证关系	42	二、气分病候	50
第三节 脏腑辨证	43	(一) 热炽阳明	50
一、五脏辨证	43	(二) 热壅于肺	50
(一) 心的病证及辨证要点	43	(三) 热结胃腑	50
(二) 肝的病证及辨证要点	44	(四) 热郁于胆	50
(三) 脾的病证及辨证要点	45	三、营分病候	51
(四) 肺的病证及辨证要点	45	(一) 热入血分	51
(五) 肾的病证及辨证要点	46	(二) 热陷心包	51
二、六腑辨证	47	(三) 热动肝风	51
(一) 胆的病证及辨证要点	47	(四) 阴虚风动	51
(二) 胃的病证及辨证要点	47		
(三) 小肠的病证及辨证要点	47		
第六章 治则	52		
第一节 治疗原则	52	四、异病同治	53
一、扶正祛邪	52	五、正治反治	53
二、标本缓急	52	第二节 常用治法	53
三、同病异治	53	一、汗法	54

二、吐法.....54	八、消法.....55
三、下法.....54	第三节 几种治法的配合应用.....55
四、和法.....54	一、汗下并用.....55
五、温法.....54	二、攻补并用.....55
六、清法.....55	三、补消并用.....55
七、补法.....55	四、寒温并用.....55

第二篇 中草药与方剂

第一章 中草药.....56

第一节 中草药的采集和种植.....56

一、采集.....56
二、种植.....57
三、保管.....57

第二节 炮制与制剂.....58

一、炮制.....58
二、制剂.....59

第三节 中草药的应用.....60

一、药物的性能.....60
二、药物的用法.....61

第四节 常用中草药各论.....62

一、发汗解表药.....62
(一) 辛温解表药.....62
麻黄 (62) 桂枝 (63)
紫苏 附: 苏叶、苏梗 (63)
荆芥 (63) 防风 (64)
细辛 (64) 白芷 (64)
藁本 (65) 辛夷 (65)
香薷 (65) 藿香 (65)
香菜 (66) 山川柳 (66)
生姜 (66) 葱白 (66)
风轮菜 (67)
(二) 辛凉解表药.....67
薄荷 (67) 桑叶 (67)
菊花 (67) 蝉蜕 (68)
浮萍 (68) 牛蒡子 (68)
淡豆豉 (69) 升麻 (69)
葛根 附: 葛花 (69)

柴胡 (69) 蔓荆子 (70)

木贼 (70)

二、催吐药.....71

甜瓜蒂 附: 甜瓜子 (71)

藜芦 (71)

三、泻下药.....72

 (一) 攻下药.....72

 大黄 (72)

 芒硝 附: 元明粉 (72)

 (二) 润下药.....73

 火麻仁 (73) 郁李仁 (73)

 蜂蜜 (73)

 (三) 逐水药.....74

 牵牛子 (74) 甘遂 (74)

 红大戟 (74) 芫花 (74)

 商陆 (75)

四、利尿药.....75

 茯苓 附: 茯苓皮 (75)

 猪苓 (75) 泽泻 (76)

 车前子 附: 车前草 (76)

 滑石 (76) 关木通 (77)

 篇蓄 (77) 瞿麦 (77)

 通草 (78)

 薏米 (78) 佩兰 (78)

 石韦 (78) 竹叶 (79)

 海金沙 (79) 连钱草 (79)

 地肤子 (80) 防己 (80)

 蝼蛄 (80) 西瓜皮 (81)

 黄瓜皮 附: 黄瓜子 (81)

玉米须 附：根、叶、棒 (81)	
老头草 (82)	石花 (82)
葫芦 (82)	萱草根 (82)
冬葵子 (82)	桦树皮 (83)
梓树 (83)	水辣蓼 (83)
山扁豆 (83)	菴草 (84)
问荆 (84)	龙葵 (84)
侧金盏花 (84)	铃兰 (84)
红小豆 (85)	酢浆草 (85)
五、祛寒药	86
附子 附：乌头 (川乌) (86)	
干姜 (86)	肉桂 (87)
吴茱萸 (87)	小茴香 (87)
高良姜 (88)	草豆蔻 (88)
草果 (88)	
青椒 附：椒目 (88)	
丁香 (88)	
六、清热药	89
(一) 清热泻火药	89
黄芩 (89)	黄柏 (90)
黄连 (90)	龙胆草 (91)
茵陈 (91)	苦参 (91)
秦皮 (92)	石膏 (92)
知母 (92)	栀子 (92)
芦根 (93)	竹茹 (93)
夏枯草 (93)	决明子 (94)
青箱子 (94)	密蒙花 (94)
谷精草 (94)	夜明砂 (95)
胡黄连 (95)	青蒿 (95)
绿豆 (95)	胖大海 (96)
万年蒿 (96)	小蓟 (96)
毛黄连 (96)	胆汁 (96)
牛黄 (97)	当药 (97)
猪毛菜 (97)	
(二) 清热凉血药	97
生地黄 (97)	牡丹皮 (98)
白薇 (98)	地骨皮 (98)
紫草 (99)	银柴胡 (99)
(三) 清热解毒药	99
金银花 附：金银藤(忍冬藤) (99)	
连翘 (100)	蒲公英 (100)

地丁 (100)	野菊花 (101)
败酱 (101)	针刺草 (102)
白鲜皮 (102)	白芨 (102)
漏芦 (102)	大青叶 (103)
板蓝根 (103)	青黛 (103)
山豆根 (104)	马勃 (104)
射干 (104)	挂金灯 (104)
玉簪花 (104)	白头翁 (105)
马齿苋 (105)	委陵菜 (105)
翻白草 (106)	柞树皮 (106)
狼把草 (106)	徐长卿 (106)
斩龙草 (106)	斩龙剑 (107)
穿叶蓼 (107)	香茶菜 (107)
蛇白芨 (107)	野亚麻 (107)
蕲蒿 (108)	蓬子菜 (108)
北重楼 (108)	拳参 (108)
鸭跖草 (108)	土贝母 (109)
马蔺子 附：马蔺花、全草 (109)	
鸦胆子 (109)	水杨梅 (110)
点地梅 (110)	鸦葱 (110)
大丁草 (110)	
七、行气药	111
橘皮 附：橘红、橘核橘络、 橘叶 (111)	
青皮 (112)	
枳实 附：枳壳 (112)	
厚朴 (112)	大腹皮 (113)
香附 (113)	木香 (113)
乌药 (113)	薤白 (114)
荔枝核 (114)	香橼 (114)
砂仁 (114)	
柿蒂 附：柿霜 (115)	
赤包 (115)	
八、止血药	115
白茅根 (116)	大蓟 (116)
小蓟 (116)	侧柏叶 (117)
槐花 附：槐角 (117)	
鸡冠花 (117)	鸡眼草 (118)
红旱莲 (118)	铁苋菜 (118)
地榆 (118)	荠菜 (119)
地锦草 (119)	白芨 (119)

棕 桐 (120)	铜丝草 (120)	桑 枝 (140)	
蒲 黄 (120)	茜 草 (120)	油松节 附: 松树叶、松树皮、	
土三七 (121)	景天三七 (121)	松花粉 (140)	
血余炭 (121)	花蕊石 (122)	苍 耳 (140)	伸筋草 (140)
大叶藜 (122)	瓦 松 (122)	蚕 砂 (141)	豹 骨 (141)
艾 叶 (122)	灶心土 (123)	老鹤草 (141)	透骨草 (141)
百草霜 (123)		关白附 (141)	草 乌 (142)
九、活血药124		两头尖 (142)	千年健 (142)
益母草 附: 茺蔚子 (124)		地 风 (142)	海桐皮 (142)
丹 参 (124)	川 芎 (124)	野西瓜苗 (143)	刺龙牙 (143)
元 胡 (125)	郁 金 (125)	地构叶 (143)	
桃 仁 (125)	红 花 (126)	十一、补益药144	
牛 膝 (126)	三 棱 (126)	(一) 补气药144	
莪 朮 (126)	五灵脂 (127)	党 参 (144)	人 参 (144)
姜 黄 (127)	穿山甲 (127)	黄 芪 (144)	白 朮 (145)
乳 香 (127)	没 药 (128)	山 药 (145)	白扁豆 (145)
皂角刺 (128)	王不留行 (128)	甘 草 (146)	黄 精 (146)
鸡血藤 (128)	苏 木 (129)	大 枣 (146)	童 参 (147)
自然铜 (129)	水 蛭 (129)	胎 盘 (147)	羊 乳 (147)
虻 虫 (129)	土鳖虫 (130)	棉花根 附: 棉花子、壳 (147)	
螃 蟹 (130)	泽 兰 (130)	手掌参 (148)	
赤 芍 (130)	刺蒺藜 (130)	(二) 补血药148	
刘寄奴 (131)	丝瓜络 (131)	熟地黄 (148)	何首乌 (148)
月季花 (131)	白屈菜 (131)	白 芍 (149)	当 归 (149)
接骨木 (132)		阿 胶 (150)	龙眼肉 (150)
菘蓂子 附: 全草 (132)		枸杞子 (150)	桑 椹 (150)
野罌粟 (132)	绵枣儿 (132)	(三) 补阴药151	
凤仙花 附: 急性子、全草 (133)		沙 参 (151)	天门冬 (151)
珍珠梅 (133)	薯 草 (133)	麦门冬 (151)	百 合 (152)
罌 菜 (133)	卷 柏 (134)	石 斛 (152)	玉 竹 (152)
兔儿伞 (134)	菖 菝子 (134)	玄 参 (152)	
刺玫花 (134)	落新妇 (135)	鳖 甲 附: 鳖首 (153)	
鸡树条 (135)		龟 板 (153)	黑芝麻 (153)
十、祛风湿药135		女贞子 (153)	猕猴桃 (154)
独 活 (136)	羌 活 (136)	盘龙参 (154)	
五加皮 (136)	威灵仙 (136)	(四) 补阳药154	
秦 艽 (137)	穿山龙 (137)	肉苁蓉 (154)	巴戟天 (154)
苍 朮 (137)	豨 薟草 (138)	芦巴子 (155)	益智仁 (155)
木 瓜 (138)	乌 蛇 (138)	骨碎补 (155)	杜 仲 (155)
白花蛇 (138)	马钱子 (138)	续 断 (155)	狗 脊 (156)
蛇 蛻 (139)	寄 生 (139)	补骨脂 (156)	菟丝子 (156)

淫羊藿 (156)
鹿角 附:鹿角胶、鹿角霜 (157)
核桃仁 (157) 锁阳 (157)
葱子 (157) 白首乌 (158)
沙苑子 (158) 蛇床子 (158)
列当 (158) 韭菜子 (158)
托盘 (159)

十二、化痰止咳平喘药160

(一) 温化寒痰药160

半夏 (160)
天南星 附:胆南星 (160)
旋复花 (161) 白芥子 (161)
猪牙皂 (161)
萝藦壳 附:藤、种子、种毛 (162)

(二) 清化热痰药162

平贝母 附:川贝母、浙贝母 (162)
瓜蒌 附:瓜蒌仁、天花粉 (162)
马兜铃 (163) 葶苈子 (163)
鼠曲草 (163) 杜鹃 (164)
满山红 (164) 暴马子 (164)
蛤壳 (164) 瓦楞子 (165)
海螺 (165) 海藻 (165)
昆布 (165) 海带 (165)
前胡 (166) 天竹黄 (166)

(三) 止咳平喘药166

杏仁 (166) 苏子 (167)
紫苑 (167) 款冬花 (167)
枇杷叶 (167) 桑白皮 (167)
百部 (168) 风茄花 (168)
白前 (168) 桔梗 (169)
白果 (169) 卤碱 (169)

十三、镇静药170

(一) 镇镇安神药171

酸枣仁 (171) 柏子仁 (171)
远志 (171) 石菖蒲 (171)
合欢 附:南蛇藤 (172)
琥珀 (172) 朱砂 (172)
缬草 (173)

(二) 镇静熄风药173

石决明 (173) 赭石 (173)
磁石 (173) 天麻 (174)

钩藤 (174) 全蝎 (174)
蜈蚣 (175) 牡蛎 (175)
龙骨 附:龙齿 (175)
地龙 (175)

十四、消食药177

山楂 (177) 麦芽 (177)
六曲 (178) 谷芽 (178)
鸡内金 (178) 蓼实 (178)
莱菔子 附:萝卜缨、桔萝卜 (178)

十五、收涩药179

五味子 (179) 乌梅 (179)
海螵蛸 (180) 芡实 (180)
莲子 附:莲子心、莲房、莲须、
荷花、荷叶、荷梗、
藕节 (181)

金樱子 (181) 桑螵蛸 (181)
椿根皮 附:凤眼草 (182)
浮小麦 (182) 刺猬皮 (182)
麻黄根 (182) 五倍子 (183)
赤石脂 (183) 千屈菜 (183)
诃子 (183) 肉豆蔻 (184)
复盆子 (184)

十六、驱虫药184

仙鹤草 (184)
南瓜子 附:南瓜蒂 (185)
槟榔 (185)
苦楝皮 附:川楝子 (186)
使君子 (186) 贯众 (186)
雷丸 (186) 鹤虱 (187)
大蒜 (187) 芜荑 (187)

十七、外用药188

狼毒 (188) 蓖麻子 (188)
羊蹄 (188) 蜂房 (189)
蜂蜡 (189) 蟾酥 (189)
斑蝥 (189) 茄子 (190)
獾油 (190) 食盐 (190)
独角莲 (190) 儿茶 (190)
蜗牛 (191) 铅丹 (191)
硫黄 (191) 樟脑 (192)
冰片 (192) 硼砂 (192)
白矾 (192) 雄黄 (193)

红 矾 (193) 松 香 (193)

石 灰 (194)

第二章 方 剂..... 195

第一节 方剂的组成与变化195

一、方剂的组成原则195

二、方剂的组成变化195

第二节 常用方剂简介196

一、解表剂196

(一) 辛温解表196

麻黄汤 (196)

桂枝汤 (197)

败毒散 (人参败毒散) (197)

(二) 辛凉解表197

银翘散 (198) 桑菊饮 (198)

二、泻下剂198

(一) 寒下198

大承气汤 (198)

(二) 温下199

温脾汤 (199)

(三) 润下200

麻子仁丸 (200)

(四) 攻补兼施200

参归承气汤 (黄龙汤) (200)

三、和解剂200

(一) 和解少阳201

小柴胡汤 (201)

(二) 调和肝脾201

平肝养血汤 (逍遥散) (202)

四、清热剂202

(一) 清气分热202

石膏知母甘草汤 (白虎汤) (202)

(二) 清热凉血202

犀角地黄汤 (202)

(三) 清热解毒203

黄连解毒汤 (203)

(四) 滋阴清热203

青蒿鳖甲汤 (203)

五、祛寒剂204

(一) 温中散寒204

理中汤 (人参汤) (204)

(二) 回阳救逆204

四逆汤 (204)

(三) 温阳行水205

温阳行水汤 (真武汤) (205)

六、祛湿剂205

(一) 燥湿化浊205

平胃散 (206)

(二) 清热利湿206

茵陈蒿汤 (206)

白头翁汤 (207)

八正散 (207)

(三) 温利水湿207

五苓散 (207)

七、消导、化积剂208

(一) 消食导滞208

保和丸 (208)

(二) 驱虫消积209

肥儿丸 (209)

乌梅丸 (209)

八、补益剂209

(一) 补气209

参苓朮草汤 (四君子汤) (209)

补中益气汤 (210)

(二) 补血210

四物汤 (210)

归脾汤 (211)

(三) 补阴211

六味地黄丸 (211)

(四) 补阳212

金匱肾气丸 (212)

九、理气剂212

(一) 行气212

四七汤 (212)

(二) 降气213

旋复代赭汤 (213)

十、理血剂213

(一) 活血祛瘀213

生化汤 (213)

温经汤 (214)	阿胶鸡子黄汤 (219)
血府逐瘀汤 附: 膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤 (214)	镇肝熄风汤 (219)
(二) 止血215	十三、安神剂219
十灰散 (215)	安神丸 (朱砂安神丸) (219)
小蓟饮子 (215)	补心丹 (219)
胶艾汤 (215)	十四、固涩剂220
黄土汤 (216)	(一) 固表止汗220
十一、祛痰止咳平喘剂216	牡蛎散 (220)
(一) 温化寒痰216	(二) 涩精止遗221
二陈汤 (216)	固精丸 (221)
解表化饮汤 (小青龙汤) (217)	(三) 固崩止漏221
(二) 清化热痰217	固冲汤 (221)
清气化痰丸 (217)	(四) 涩肠固脱221
(三) 止咳平喘218	养脏汤 (222)
止嗽散 (218)	十五、痛疡剂222
麻杏甘石汤 (218)	(一) 阳性疮疡治法222
十二、熄风剂218	消痛饮 (活命饮) (222)
羚羊钩藤汤 (218)	(二) 阴性疮疡治法223
	阳和汤 (223)

第一篇 中医基础

第一章 阴 阳

阴阳学说是我国古代的一种自发的、朴素的辩证法。在当时的自然科学上，如天文、历算、农业、医学诸方面，都用它来作为说理工具。

祖国医学中的阴阳学说，是用来说明人体组织结构和生理、病理现象的属性，并企图阐明人体内复杂的生理、病理变化的对立统一关系，成为祖国医学理论的重要组成部分。

毛主席教导我们：“古代的辩证法带着自发的朴素的性质，根据当时的社会历史条件，还不可能有完备的理论，因而不能完全解释宇宙，后来就被形而上学所代替。”阴阳学说对祖国医学的发展起了一定的作用，但是由于这种朴素的辩证法有很大的局限性，理论上也不完备，并且在后来发生了转变，因此，我们必须“用马克思主义的方法给以批判的总结”，取其精华，弃其糟粕，树立唯物辩证法的宇宙观，用毛主席的哲学思想指导我们的医疗实践。

一、阴阳的基本概念

阴、阳是指事物的两种根本对立的矛盾属性。古代劳动人民在长期的生活和生产实践中，通过对各种自然现象，如昼夜、明暗的交替，寒热、动静变化等的观察，认为事物都具有阴阳对立的两个方面，并认为阴阳的运动，是事物生长、变化和消亡的根源。而在医学上，通过长期临床实践，则认识到脏腑、经络、气血津液是构成人体“形”和“神”的物质基础，这些构成人体物质基础的运动变化，都具有阴阳对立统一的关系，于是利用阴阳学说来指导临床实践。

二、阴阳变化的基本规律

（一）阴阳的对立互根

阴阳之间既是对立的，又是统一的，任何一方都不能脱离另一方面而单独存在。即无阴也无所谓阳，无阳也无所谓阴。“孤阴不生，独阳不长，阳根于阴，阴根于阳”。如气属阳，血属阴，血是气的物质基础，气是生化血液并使之运行不息的动力，两者相反相成，相互为用。阴阳这种相互依存，相互制约的关系称为“阴阳互根”。

（二）阴阳的消长转化

阴阳是对立统一的两个方面，但它不是静止的不变的，而是充满着“阴消阳长，阳消阴长”的斗争过程。如人体的各种机能活动（阳），必然要消耗一定的营养物质（阴），这就是“阳长阴消”；而各种营养物质的新陈代谢，又必然要消耗一定的能量，这就是“阴长阳消”。在正常生理状态下，阴阳始终保持着相对动态平衡，这称

为“阴阳平衡”或“阴平阳秘”。在一定条件下，如果这种相对动态平衡遭到破坏，则人体就要出现“阴”或“阳”一方的偏胜或偏衰，即为“阴阳失调”，于是人体就从生理状态转向病理状态。

在一定条件下，“阳长阴消，阴长阳消”的结果，又可以使阴阳的某一方，向着自己的对立面转化，即阴可以转化为阳，阳可以转化为阴。如生理上，物质可以产生功能，而功能活动又可以生成物质；病理上，阴病可以转化为阳病，阳病可以转化为阴病，就是这个道理。

三、阴阳在祖国医学中的具体运用

（一）在生理上的应用

事物矛盾的双方，都可以按其属性而分为阴阳两个方面。一般说来，凡具有热的，动的，兴奋的，强壮的，明亮的，轻的，在上的，在外的……等特性者属阳；与此相反，则属阴。如以人体部位而言，背为阳，腹为阴；四肢外侧为阳，内侧为阴；腰以上为阳，腰以下为阴；体表为阳，体内脏腑为阴。以脏腑言，腑为阳，脏为阴。以组织结构对功能言，则功能为阳，组织结构为阴；气为阳，血为阴；机能活动为阳，营养物质为阴……等。但是，事物的阴阳属性不是绝对的，不变的，而是相对的，可变的；不是固定地代表某一事物，而是根据一定的条件，随着事物对立面的转变而变化。阴阳既可以代表两个有关对立事物，也可以代表同一事物内部所存在的相互对立的两个方面。如脏为阴，腑为阳，而五脏中又分阴阳，即心肝为阳，肺脾肾为阴。每一脏中又各有阴阳，如心阴、心阳，肝阴、肝阳……等。故“阴中有阳，阳中有阴，阴阳之中又有阴阳。”

（二）在病理上的应用

在生理状态下，阴阳之间是处于相对动态平衡中，如果失去这种动态平衡，就出现阴阳某一方的偏胜或偏衰，于是机体从生理状态向病理状态转化。阴胜则损阳（“阴盛则阳病”），阳胜则损阴（“阳盛则阴病”）；阴不足则阳亢，阳不足则阴胜。阳胜表现为热证，阴胜表现为寒证。

在病理过程中，阴阳的偏胜或偏衰，在一定条件下，可以向各自相反的方向转化，而出现“重阴必阳，重阳必阴，寒极生热，热极生寒”的现象。

（三）在辨证上的应用

辨证中，八纲辨证是所有辨证的基础，而阴阳又是八纲的总纲（如表、实、热证属阳；里、虚、寒证属阴），所以阴阳是所有辨证的基础。疾病的发生、发展和变化，虽然错综复杂，但总不外是阴阳失调的结果。其部位不是表就是里，其性质不是寒就是热，其发展趋向不是病邪亢盛的实证就是正气衰弱的虚证等等。因此，只要正确地掌握阴阳的变化规律，就能揭露疾病的本质，作出明确的诊断。

（四）在治疗上的应用

机体的病理变化，证候的出现，都是阴阳对立统一关系遭到破坏，而发生偏胜或偏衰的结果，故治疗的基本原则是“阴病治阳，阳病治阴；寒者热之，热者寒之；虚者补之，实者泻之”，从而使阴阳失调的异常病态复归于相对动态平衡的生理常态。