

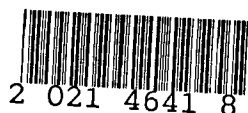
人类经验的二分之一

• 妇女心理学

● 社会心理学丛书



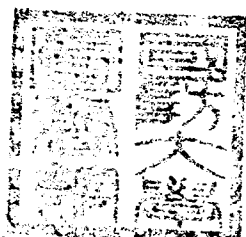
人类经验的二分之一



• 妇女心理学

〔美〕 珍妮特·希伯雷·海登 著
B·G·罗森伯格

范志强 周晓虹 等译
孔令智 审校



云南人民出版社

责任编辑：方 昆 绍 辉

封面设计：徐 芸

妇 女 心 理 学

*

云南人民出版社出版发行

(昆明市书林街100号)

云南新华印刷厂印装 云南省新华书店经销

*

开本：850×1168 1/32 印张：11.25 字数：267,000

1986年10月第一版 1987年1月第二次印刷

印数：30,101—130,100

统一书号：2116·41 定价：2.10 元

150884

GDA24/27

社会心理学丛书

主 编：陈元晖

副主编：孔令智 沈德灿 程志方 孙 晔

顾 问：苏 驼 徐联仓 荆其诚 何建章 曾性初

编 委（按姓氏笔划排列）

孙 非	乐国安	卢云昆	李 沂	刘恩久
汪 青	时蓉华	林 方	张世富	徐凤姝
章志光				

总 序

陈 元 晖

在党的十一届三中全会以后，我们的国家在正确的路线指导下，进入了现代化建设时期。一方面建设物质文明，一方面建设精神文明。全国人民奋发图强，同心同德，社会主义建设呈现一派万马奔腾的新局面。在这种形势的推动下，各门学科的发展、复兴、创建，也呈现出欣欣向荣的新局面。直接为现代化建设服务的科学技术，有了飞跃的发展，间接为现代化建设服务的社会科学和人文学科也得到了相应的进步。社会心理学是一门长期被忽视的学科，由于国家现代化建设大好形势的推动，也得到恢复。短短的两年间，相继翻译了安德列耶娃的《社会心理学》和彼得罗夫斯基、施巴林斯基的《集体的社会心理学》，巴克的《社会心理学》，并自编了《社会心理学》教材。在此之前，为了大学开设《社会心理学》课程的需要，就曾翻译了库兹明和谢苗诺夫合著的《社会心理学》作为参考材料。除社会心理学概论的专著之外，还出版了《宣传心理学》、《战士心理学》、《犯罪心理学》这一类专题研究的著作和译著。虽然社会心理学工作者这几年间付出不少有益的劳动，但社会心理学仍远远不能适应四个现代化建设的需要，远远不能适应社会主义的物质文明和精神文明建设的需要。社会心理学要研究人际交往和相互作用的心理学问题，要研究集体、民族和阶级的心理特征，要研究人的个性的社会化问题，要研究人们的社会生活的心理学问题，要研究工业生产部门中的社会心理学问题，要研究学校班集体中的社会心

理学问题，要研究宣传中的社会心理学问题，要研究售货员的销售心理学，要研究物价的心理学，要研究电视的心理学问题，要研究家庭生活间的心理学问题，要研究风俗、风尚、风气的社会心理学。这些众多的研究方面，需要一批批的社会心理学著作去表达、说明、分析。《社会心理学丛书》的编辑和出版就是为了适应这一要求。

纳入《社会心理学丛书》的书籍，可以是著作，也可以是翻译；可以是长篇巨著，也可以是五、六万字的小册子；可以是理论专著，也可以是调查研究，联系某一实际问题的论述；可以是原理论，也可以是方法论；可以是社会心理学思想形成历史的探讨，也可以是当前的社会心理学问题的议论。总之，《丛书》是不烦其种类的众多，不厌其分支的繁复，社会心理学所包括的众多的知识应该应有尽有，接触的问题应多多益善。但其多应围绕于四化建设的需要，其繁应服务于两个文明的建设。这就是编辑《丛书》的宗旨。

社会心理学是刚刚开始恢复研究的薄弱学科，它更需要展开百家争鸣，互相研讨；可以提出不同的意见，只要言之成理，又有调查的事实印证，就可以成文、成书，就可以公诸于世。“开放”二字不仅可以用之于经济事业的发展上，也同样可以用之于社会心理的发展上。希望社会心理学工作者群策群力，畅所欲言，这样才能使《丛书》编好，才能使社会心理学欣欣向荣。这就是《丛书》编委会所衷心冀望的。

1985年7月

译者前言

本书由美国心理学家珍妮特·希伯雷·海登和B·G·罗森伯格所著，是供美国大学生学习妇女心理学的基本教材。妇女心理学是一门年轻而又引人入胜的科学，古往今来，在历代文学家的笔下不知诞生了多少令人为之敬佩、为之感慨、为之潸然泪下的女性形象，但科学而系统地研究妇女心理却是最近几十年的事。马克思曾把男子的心理誉为人类心灵的勇敢一半，与此相应，把妇女心理誉为人类心灵的美好一半。也许是偶然的巧合，本书把妇女心理学称之为人类经验的二分之一。正如作者所指出的那样，心理学不研究妇女心理就不能称之为是人类的心理学。为此，我们根据美国海斯出版公司1980年的版本，翻译了这本妇女心理学教材。本书可作为大专院校社会学、心理学、社会心理学以及哲学、法学、医学等专业的教学参考书，并可供其他从事社会科学研究，从事社会工作（尤其是妇女工作和青年工作）的同志们参考，有兴趣的青年朋友们也不妨一读。

本书较为全面系统地阐述了西方妇女心理学中的基本概念、一般理论和研究方法，并且悉心介绍了妇女心理学研究的基本领域和主要成就。全书内容丰富、安排合理、材料翔实。但有必要指出，作为西方心理学家的专著，本书不可避免地受到了他们文化背景和思想观点的影响。我们相信读者在阅读过程中能够分辨真伪良莠，所以我们除了删去原书中“女性同性恋和女性异性恋”一章以外，基本保持了原作的研究内容和写作风格。①

①由于删除了第十三章，十三章以后的各章顺序都依次向前提一章。但为全书的完整性，除了每章标题以外，正文中提及十三章以后的各章时，我们仍然沿用了原章序号，谨请读者阅读时注意——译者注。

参加本书翻译的同志有范志强（一、二、三、十一、十二章）、钟元俊（四、五、十六章）、周晓虹（六、七、八、九、十章）、任一红（十三、十四、十五章）。全书由南开大学社会学系孔令智副教授统一审校。

在本书翻译过程中得到刘恩久副教授的热情指导。刘先生对年轻人的无私掖扶使我们倍受激励。此外，在本书的整理、誊写过程中得到了邵迎生、周怡、李文、苏红、陈晓虹、孙丽丽、卢晓英等同志的大力帮助，没有他们的帮助，本书是难以现在的速度和读者见面的。在此，我们谨对以上诸位表示诚恳的感谢。

译 者

1985年5月

前 言

我们准备二版重印《妇女心理学》（人类经验的二分之一）的基本宗旨，是为那些对心理学知识所知甚少或几乎无所知的大学生们提供一本妇女心理学的教材。本书既可作为妇女心理学的基本教材，同时又力求简洁明了以便能够用作妇女研究的数种教科书之一，或用作各种心理学课程的补充读物。大凡我们感到理应为妇女心理学这一涉猎广泛的课程所研究的课题，我们都力求包罗殆尽。这些课题有的选自传统的性别差异的研究：比如，个性和能力方面的性别差异等。那些超越了性别差异的传统以外的课题，则往往独属于妇女心理学的研究：比如，月经周期对情绪起伏的影响，以及女性同性恋等。

在本书的第一版中、研究的重点大多是些简单的问题，研究所用的方法相对说来也较简陋。与以往不同，这次为了修订所进行的研究在概念和构思上都更为精深。一些新增的章节部分采用了这些研究。在第七章“有关适应和心理疗法的问题”一章中，分析列举了妇女的适应、心理疗法中的性别歧视，传统的疗法是如何对待妇女的等问题，并提及一些专门为妇女而创设的新的疗法——诸如自信心训练和提高自我意识训练等。在第九章“妇女和语言”中，我们着重研究了这一领域中的语言和非语言沟通以及性别差异问题，并辅之以女权主义者对该领域中存在的权力关系的分析。在第十四章“对待妇女的暴虐行为”一章中，对强奸和虐妻行为的心理学研究进行了评述。第一版中对男性气质、女性气质和气质上的男女同体现象的扼要讨论现在也扩充为整整一

章(第四章)。

对有些章节我们也增加了大量的新内容。在第一章中我们首先增添了对研究方法和研究中的性别偏见来源的研究。为了顾及那些令人鼓舞的批判性的思想,这一主题在本书中贯穿始终。我们尤其致力于积极评价在妇女和女权主义者的研究中由女性所代表的近代趋势。通过指出许多研究成果的对立解释,我们业已充实、发展了这一主题。这样的例子尤其在第一章和第九章中俯拾即是。

在全书中我们汲取了女权主义者的许多研究成果和精辟论述。在这个领域中,女权主义者的分析已称得上是高屋建瓴,并在某种程度上开辟了更为广阔的前景。我们特别援引了女权主义者对权力、支配和地位的解释。但是,由于在我们的脑海中盘桓着“真理寓于评价之中”的信念,我们便悉心于评价女权主义的种种解释,以使那些为争论所折服的人和至今仍未信服的人能够了解他们接受了些什么或他们拒绝了些什么。我们无意于愚弄那些笃信不疑的读者,但我们立志展拓与此相关的更为广阔的研究领域。

为了补进新的章节,我们删去了关于动物行为的性别差异研究一章。本书第一版的使用者评论道,这一章虽然是饶有趣味的,但学生们往往感到加上这章不够妥贴,况且这一章似乎也不能算是妇女心理学研究的主流。此外,根据近年来科学发展所提出的大量例证,我们还对一些章节做了必要的删改,特别是性别对空间能力的决定性影响以及血清尿酸与成就动机的研究等部分。

当然,这一切还不至于弄到面目全非的地步。我们尤其刻意保持上一版中那种为人称道的简洁明快的文风。在学术观点的运用上,我们也尽可能保持前后一致,以便学生们能尽快理解和掌握。

许多评论者对原稿提出了富于建设性的意见，他们为本书的出版做出了有益的贡献。罗达·昂格尔、邦尼·金德和凯瑟·斯帕思先后审阅了全稿。安妮特·布罗达斯基、弗洛伦斯·登马克、南希·亨利，玛丽·罗伊以及丽塔·詹姆斯·西蒙也分别审阅了部分章节。在此，谨向以上诸位表示诚挚的感谢。

珍妮特·希伯雷·海登

B·G·罗森伯格

目 录

第一章 导 论.....	1
性、性别和性别歧视.....	2
存在妇女心理学吗?	3
为什么要研究妇女心理学?	5
男子应该了解妇女心理学吗?	6
心理学研究中性别偏见的由来.....	7
极目前瞻.....	15
第二章 神话和宗教里的妇女形象	19
容格的理论.....	19
女性的邪恶.....	22
富饶女神、大地之母.....	23
妇女的性欲特征.....	24
月 亮.....	26
男子规范性.....	28
犹太教和基督教教义中的妇女形象.....	29
当妇女掌权时.....	35
非意识思想意识.....	37
第三章 妇女发展理论面面观.....	41
精神分析理论.....	42
弗洛伊德理论的变异.....	51

社会学习理论.....	55
发生认识论的模式.....	60
结 论.....	63

第四章 女性气质、男性气质和男女双性

化气质	66
男性气质和女性气质的概念.....	66
对男性气质和女性气质的测量.....	68
男女双性化的概念.....	71
男女双性化测量.....	72
男女双性化究竟好不好?	75
性别角色发展的不同阶段.....	79

第五章 个性和行为方面的性别差异.....83

刻板印象、真实差异、本能与环境的影响.....	84
性别差异与个体差异.....	86
麦克比和杰克林：性别差异心理学.....	87
攻击性.....	90
自 信.....	94
活 动.....	96
焦 虑.....	97
移情作用.....	97
影 响.....	98
交 际.....	99
结 论	100

第六章 从呱呱落地到垂暮之年——贯穿一生

的发展.....	101
----------	-----

婴儿期	102
幼年期	106
青春期	108
成年早期	116
中 年	123
老年妇女	125
结 论	128
第七章 调适和精神疗法问题	129
性别比率和精神病	129
妇女的调适问题	130
性别歧视和心理治疗	135
传统疗法怎样为妇女服务	141
对妇女的新疗法	145
作为心理健康模式的男女双性化气质	149
第八章 能力、成就与动机	151
能 力	152
认知类型	158
成 就	160
超常妇女	164
成就动机	168
回避成功动机	172
妇女的成功仅仅是侥幸交了好运	176
第九章 妇女和语言	179
语言运用中的性别差异	179
身势语：非语言沟通	184

语言中是如何对待妇女的	188
几点具体建议	193
第十章 妇女行为的生物学影响	198
基 因	198
性激素	200
大 脑	207
结 论	211
第十一章 心理学和妇女健康问题	212
月 经	212
绝 经	224
怀孕和分娩	227
流 产	230
乳房切除术	231
结 论	233
第十二章 女性性心理	235
生理学	236
常见谬误	240
心理因素	244
性功能障碍及其治疗	257
性别相似性	262
第十三章 对待妇女的暴虐行为	263
有关强奸的理论观点	263
对强奸所持的态度	264
强奸罪中的受害者	265

强奸犯罪者	270
性别角色社会化和强奸行为	275
受虐待的妻子	278
对待婚姻关系中暴虐的态度	280
虐待者的心理状态	280
受虐妇女的心理状态	282
孩 子	282
如何解决以上问题?	283
结 论	284
附: 一位受虐妇女的来信	284
 第十四章 黑人妇女及少数群体妇女	289
黑人妇女	290
少数群体妇女	307
社会变迁的一些结论	310
 第十五章 女性性别角色的跨文化观	313
跨文化性别角色	315
性别角色的社会化	320
塔尔科特·帕森斯的观点	323
大卫·巴卡恩的观点	328
“进步”文化	330
结 论	333
 第十六章 回顾与展望	334
未来的研究	335
女性角色的未来	338

第一章 导论

“在那些粗心的观察者眼中，妇女和男子相比有着天壤之别——她们似乎是与人类相对立的人（虽然我并不了解在哪些方面对立；称她们为‘人类的近邻’意味着什么？），但我所持的基本观点是，在这个芸芸众生的世界上决不会有任何东西能比女人更象男人。”

——多萝西·塞耶斯《不受欢迎的见解》

近来，“妇女”这一主题已经大量见诸于报端。各种妇女组织致力于政治平等、经济待遇平等、及时护理流产，建立全日制护理中心以及其他各项事业。《色情政治》、《朝政女杰》一类的书始终畅销不衰。《时代》周刊杂志新增加了“两性”栏目。报刊杂志上的漫画历来被人们誉为衡量公众瞩目程度的“晴雨表”，现在似乎也特别“偏心”于妇女。它们或从幽默的角度对性别角色刻板印象予以嘲讽、或对现代妇女生活中的某些荒唐之举予以夸张描述。

男女之间权力关系的不平等受到了高度的重视。妇女没有获得政治平等，她们的地位不高，工作也不理想。凡此种种都说明，妇女是二等公民。二十世纪法国伟大的存在主义哲学家西蒙娜·德·博瓦尔称她们是“次等性别的人。”虽然政治倾向十分重要，但关注现实更为重要。因此，我们希望本书对于妇女地位的心理本质能够予以较多的关注。