

中医学说与临床

——戴桂满 李渡华 史定文 刘美文 主编——



中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑 徐岩春

封面设计 石 扬

中 医 学 说 与 临 床

戴桂满 李渡华 编著
史定文 刘美文

中医古籍出版社出版

新华书店总店科技发行所发行

保定市华孚商标印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.625印张 200千字

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷

印数:0001~2000册

ISBN 7-80012-398-2/R·395

定价:6.00元

内容简介

本书较系统地从事学科角度研究中医学说理论，并结合实践应用进行阐发。

全书突出各科学说的实质及在认识人体、阐述病机、诊治疾病中的实际价值。撰述中以脏腑学说、气血学说、治则治法学说和临床诸学科学说为主，辅以阴阳五行学说、六经学说、中药学说以及养生保健学说的论述，引用了丰富的学说史料和学说应用资料，注意学说研究的学术性、探索性和实用性，还吸收了从医家论学说、以时期论学说、按学派论学说的研究成果，提出了以学科论学说的理论框架，对中医学说理论体系的探索、挖掘进行了初步的尝试。

本书可供广大医药临床、教学、科研工作者阅读参考，尤适于大中专中医药院校学生、研究生以及各级、各类中医药学习班、培训班、专业证书班、提高班学员学习、辅导。

序

中医萌芽于神农、轩岐，经历代名师哲匠临证体察，诸子百家议论立说，渐臻发达。虽各类医书汗牛充栋，唯疏于诸家之说，更无贯通诸学科学说以济于世者。观春秋以降，杏林哲人云集，视今之医界，更是名医辈出。或精于阴阳脏腑、或工于各科诸证，各立一家言，自倡一家说，所见独卓，所长不一。然以不泥古法，标新立异，大胆创新为共识。诸学说依医理奇正变化，据病证运用从新，几经锤炼，非朝夕之精华。惜诸子之言或埋于章句，或隐于书藏，或流于民间。吾叹其明珠暗投，却无暇得尝夙愿，疑已失光前哲而补后学之机矣。

今喜见晚生广为搜讨，会其指归，治古训新知为一炉。是书于古训殚精竭虑，阐发奥微，循其体要，探其义蕴彰其光辉。又以各学说施于临证之实例，补先辈之不足，致前人所未用。论证精辟，资料翔实，文雅辞畅。庶几开古贤之蹊径，为进学之坪椽。或作开启伟大宝库之金钥，或成为攀登医学高峰之玉阶，堪称当世难得之佳作。吾辈心窍慰矣。虽年高事繁，幸阅辛未孟春，乐为之序。盼早付梨枣，以诏学者。

杨医亚

于石家庄河北中医学院

1991年3月27日

前 言

祖国医学内容丰富,成就辉煌,其理论渊源于《内经》,其中的许多著名论断后人进一步发挥,形成了多种学术流派,出现了丰富多彩的中医学说。这些学说,有的在理论的某一方面有深入阐发,有的言简意赅地指出了中医认识人体诊治疾病的要点和关键,有的则用通俗的比喻说明某些病机,形象逼真,便于理解与掌握。

《中医学说与临床》从中医学科学说入手,从实际着眼突出各科学说的实质及在认识人体,阐述病机,诊治疾病中的实际价值。一方面整理前人学说,一方面则是对中医理论的进一步发扬。本书对中医临床、教学、科研、管理人员和中医大中专院校学生以及自学中医者均大有裨益,可以开扩眼界,丰富知识,增加诊治疾病的手段,加强理论与实践的联系,拓宽应用、研究、学习思路。

全书共计讨论了祖国医学近二十个学科中的100多个学说。每类学说前均加概述,阐述该类学说的产生和发展;每类学说后均以表列出该类学说的主要医家、代表著作。每个学说均列学说概念、内容、应用三项:【学说概念】准确解释该学说内涵、外延,并简要介绍临床实用价值;【学说内容】则系统完整地介绍学说观点、内容,使研究者查之有据,自学者学有捷径;【临床应用】均以临床实例和实际应用说明该学说的临床价值;有的还加了【按语】或【体会】。该书撰述中引用了丰富的学说史料和学说应用资料,注意学说研

究的学术性、探索性和实用性，还吸收了从医家论学说、以时期论学说、按学派论学说的研究成果，提出了以学科论学说的理论框架，对中医学说理论体系的探索、挖掘进行了初步的尝试。

限于目前中医学说的整理、研究水平，加之时间仓促，故而篇幅有限，中医各学说反映不甚全面，论述也欠深入，尤其是临床和实际运用有待更广泛的搜集、整理和深入研究。仅此抛砖引玉，欢迎批评指正，亦欢迎有志于深入挖掘、整理、研究中医、西医、中西医结合学说的医学临床、教学、科研、管理人员和中医、西医、中西医结合院校、系、专业，以及诸学科学者与我们密切联系，共同努力提高，力争在不太长的时间内，在医学理论和实践的百花园中，用我们的共同心血浇灌、培育出簇簇五彩缤纷的医学学说研究花束。

编 者

于河北·石家庄

1991年3月19日

目 录

序 前言

阴 阳 五 行 篇

第一章 阴阳五行学说	(1)
第一节 概述	(1)
第二节 阴阳升降学说	(2)
第三节 五行学说	(6)
附 表 阴阳五行学说代表医家、著作简表	(8)

脏 腑 篇

第二章 脏腑通论学说	(9)
第一节 概述	(9)
第二节 体阴用阳学说	(10)
第三节 腑以通为用学说	(12)
第四节 脏腑证治学说	(14)
附 表 脏腑通论学说代表医家、著作简表	(17)
第三章 肝胆学说	(18)
第一节 概述	(18)
第二节 肝主疏泄学说	(19)
第三节 肝升肺降学说	(21)
第四节 肝胆气机升降学说	(23)
第五节 补益肝气学说	(25)

第六节	敛肝救脱学说	(27)
第七节	治肝实脾学说	(29)
第八节	肝肾同治学说	(31)
附 表	肝胆学说代表医家、著作简表	(33)
第四章	脾胃学说	(34)
第一节	概述	(34)
第二节	脾胃学说	(35)
第三节	脾运学说	(37)
第四节	脾主升津学说	(39)
第五节	脾胃升降学说	(41)
第六节	脾阴学说	(43)
第七节	脾营学说	(45)
第八节	脾胃内伤学说	(47)
附 表	脾胃学说代表医家、著作简表	(50)
第五章	肺与大肠学说	(51)
第一节	概述	(51)
第二节	肺气宣肃学说	(52)
第三节	肺朝百脉学说	(55)
第四节	肺为娇脏学说	(56)
第五节	肺阳学说	(58)
第六节	肺与大肠相表里学说	(60)
附 表	肺与大肠学说代表医家、著作简表	(62)
第六章	心肾脑学说	(63)
第一节	概述	(63)
第二节	心肾相交学说	(64)
第三节	命门学说	(66)
第四节	泻肾学说	(68)

第五节	引火归原学说	(70)
第六节	脑藏神学说	(72)
第七节	肾实骨有生气学说	(74)
附 表	心肾脑学说代表医家、著作简表	(77)

气 血 津 液 篇

第七章	气血津液学说	(78)
第一节	概述	(78)
第二节	气机升降学说	(79)
第三节	大气学说	(81)
第四节	气血水学说	(82)
第五节	玄府气液学说	(84)
第六节	涎为脾液学说	(86)
第七节	内燥学说	(88)
第八节	血不利则为水学说	(90)
附 表	气血津液学说代表医家、著作简表	(93)
第八章	气虚血瘀学说	(94)
第一节	概述	(94)
第二节	气虚血瘀学说	(95)
第三节	血证治气学说	(97)
附 表	气虚血瘀学说代表医家、著作简表	(100)
第九章	痰瘀学说	(101)
第一节	概述	(101)
第二节	怪病多痰学说	(103)
第三节	窠囊学说	(105)
第四节	痰瘀同病学说	(107)
第五节	血瘀学说	(110)

附 表	痰瘀学说代表医家、著作简表	(112)
-----	---------------------	-------

治 则 治 法 篇

第十章	治则学说	(114)
第一节	概述	(114)
第二节	治病求本学说	(116)
第三节	以补为通学说	(118)
第四节	时间治疗学说	(120)
第五节	体质学说	(122)
第六节	治未病学说	(126)
附 表	治则学说代表医家、著作简表	(128)
第十一章	脾胃治法学说	(129)
第一节	概述	(129)
第二节	滋养脾阴学说	(130)
第三节	滋养胃阴学说	(132)
第四节	脾胃分治学说	(133)
附 表	脾胃治法学说代表医家、著作简表	(136)
第十二章	其它	(137)
第一节	温补脾肾学说	(137)
第二节	先后天根本学说	(139)
第三节	培土生金学说	(140)
第四节	涌吐实邪学说	(142)
附 表	其它各学说代表医家、著作简表	(144)

中 药 篇

第十三章	中药学说	(145)
第一节	概述	(145)

第二节	四气学说	(146)
第三节	五味学说	(149)
第四节	归经学说	(153)
第五节	引经学说	(156)
第六节	升降浮沉学说	(158)
第七节	辛散学说	(161)
第八节	辛润学说	(163)
附表	中药学说代表医家、著作简表	(166)

医 疗 篇

第十四章	内科学说	(167)
第一节	概述	(167)
第二节	头痛必用川芎说	(169)
第三节	填窍学说	(171)
第四节	逆流挽舟学说	(174)
第五节	气旺脉自通学说	(176)
第六节	五脏皆令人咳学说	(178)
第七节	痹证正虚邪入学说	(180)
第八节	久病入络学说	(182)
附表	内科学说代表医家、著作简表	(184)
第十五章	温病学说	(186)
第一节	概述	(186)
第二节	新感温病学说	(187)
第三节	疠气学说	(189)
第四节	邪伏膜原学说	(190)
第五节	卫气营血论治学说	(192)
第六节	气化湿亦化学说	(194)

第七节	湿温可下学说	(196)
第八节	三焦论治学说	(199)
第九节	截断病势学说	(200)
附 表	温病学说代表医家、著作简表	(203)
第十六章	外科学说	(204)
第一节	概述	(204)
第二节	治风先治血学说	(205)
第三节	漆气有毒学说	(206)
第四节	园癣有虫学说	(208)
第五节	疗毒走散学说	(210)
第六节	阴毒内消学说	(212)
附 表	外科学说代表医家、著作简表	(213)
第十七章	妇科学说	(214)
第一节	概述	(214)
第二节	经水出谐肾学说	(215)
第三节	带不离湿学说	(217)
第四节	胎前一团火，产后一盆冰学说	(218)
第五节	滑胎治肾学说	(220)
附 表	妇科学说代表医家、著作简表	(223)
第十八章	儿科学说	(224)
第一节	概述	(224)
第二节	稚阴稚阳学说	(225)
第三节	人体胚胎发育期学说	(227)
第四节	变蒸学说	(229)
第五节	四时论治学说	(232)
第六节	脾常不足学说	(234)
附 表	儿科学说代表医家、著作简表	(236)

第十九章	五官科学说	(237)
第一节	概述	(237)
第二节	五轮学说	(240)
第三节	玄府学说	(242)
第四节	目脏相关学说	(244)
第五节	木郁达之学说	(247)
第六节	官窍脏腑相关学说	(248)
第七节	清窍清阳相关学说	(251)
附表	五官科学说代表医家、著作简表	(254)
第二十章	针灸学说	(255)
第一节	概述	(255)
第二节	子午流注学说	(256)
第三节	时空论治学说	(257)
第四节	微刺学说	(259)
第五节	巨刺学说	(261)
附表	针灸学说代表医家、著作简表	(263)
第二十一章	心理治疗学说	(265)
第一节	概述	(265)
第二节	思胜惊恐学说	(267)
第三节	忧悲胜郁怒学说	(268)
第四节	恐胜喜学说	(270)
附表	心理治疗学说代表医家、著作简表	(272)
第二十二章	其他	(273)
第一节	奇经论治学说	(273)
第二节	六经病势学说	(276)
附表	医疗篇其它学说代表医家、著作表简	(280)

养 生 保 健 篇

第二十三章 养生保健学说	(281)
第一节 概述	(281)
第二节 饮食保健学说	(283)
第三节 运动养生学说	(285)
第四节 吐纳学说	(287)
第五节 热病康复学说	(289)
附 表 养生保健学说代表医家、著作简表	(292)

阴 阳 五 行 篇

第一章 阴阳五行学说

第一节 概 述

阴阳五行学说，是阴阳学说和五行学说的合称。二者均是从自然界本身来认识自然，解释自然现象，探求自然规律的一种学说，是我国古代的唯物主义世界观和方法论。阴阳五行学说渗透到医学领域之中，与中医理论有机地交融在一起，进而成为中医理论体系的一个重要组成部分。

阴阳学说主要是用对立统一的观点，说明事物的两个方面或相对两个事物的依存互根和消长转化关系，解释自然界万事万物的变化和发展。有关阴阳学说的诸多认识，集中体现于《内经》一书。《内经》的“阴阳者，天地之道也”，言明了阴阳代表着自然界各种事物的变化规律；“阴 阳 相 薄”、“阳气微上，阴气微下”等，概括了事物的对立消长变化；“阳生阴长，阳杀阴藏”和“重阳必阴，重阴必阳”等，阐发了事物的互根转化之理。在此基础上，历代医家各有发挥，不断充实。汉·张仲景以“三阴三阳”为总纲，阐释了外感病的表里、阴阳、寒热、虚实的进退变化，至今仍相袭沿用。唐·王冰的“壮水之主，以制阳光”，“益火之源，以消阴翳”，点明了阴阳偏衰的治疗关键。明·张景岳根据阴阳相济之理，又创造性地提出了“阴中求阳”、“阳中求阴”的阴阳双补之法。至于阴阳升降之论，清·石寿棠

最有体会。他说：“以定位言，则阳在上，阴在下，而对待之体立；以气化言，则阴上升，阳下降，而流行之用宏。”执定位与气化两端，揭示了阴阳升已而降、降已而升之奥旨。

近年来，国内外许多学者，从分子生物学、免疫学、时间生物学等侧面探求阴阳学说，使该学的研究日趋深化。

五行学说主要是运用联系控制法则，来解释事物在发展过程中相互之间的关系，在中医学中，着重说明了人体各脏腑之间以及人体与外界环境之间的整体联系性。根据其生克乘侮的变化规律，后世医家各有妙用。《难经》从虚邪、实邪、贼邪、微邪四端立论，探讨了疾病的五行传变形式及其预后善恶，并提出“虚者补其母，实者泻其子”的治疗原则。继之而后，《金匱要略》提出“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之说，在截断疾病的传变途经方面，又示人以规矩。明·王肯堂独具匠心，倡用“疗子以益母”之法，即“肝劳补心气，心劳补脾气，脾劳补肺气，肺劳补肾气，肾劳补肝气。”当代名医秦伯未从相克规律着眼，将乘侮病变的治疗原则概括为抑强和扶弱两大方面，前者用于相克太过，后者用于相克不及，并且全面论述了生克规律在临床上的运用。

近年来，还有人从控制论、信息论、五行动力模型等途径对五行学说进行了深入的研究。

(王亚利)

第二节 阴阳升降学说

【概说】 升降学说渊源于二千多年前，在经典医著《内经》中就有关于升降出入的详细论述，以后代诸多医家为之阐释、补充和发挥，遂形成一套有完整理论体系的学