

针 灸 有 效 点 图 解

郭效宗 著

参加编写者

张文仙 薛立功 孙 儒

甄立学 唐浩人 张祖平

科学技术文献出版社

前 言

在患者身上找出的、能使患者自觉症状及他觉症状消失的点，叫做有效点。又称治疗点。它具有审察病变所在部位和针灸治疗的双重作用，而又与古代“以痛为腧”的“天应穴”或今称之的“压痛点”有所区别，它表现在根据发生病变的器官、脏腑、骨节、皮肉、经络，在不同阶段的阴阳、表里、虚实、寒热错综复杂变化的病理过程，确定患者的病位及异常部位，进而审查出针刺治疗的点，达到调节平衡的目的。中国传统医学强调：“治病必求于本”。《素问》云：“凡治病，察其形气色泽脉之盛衰，病之新故，乃治之。”《神农本草经》云：“欲疗病，先察其源，先候病机。”《灵枢·九针十二原篇》中指出：“五脏有疾也，应出十二原，十二原各有所出，明知其原，睹其应，而知五脏之害矣”。《灵枢·背腧第五十一》曰：“按其处，应在中，而痛解，乃其腧也。”这就阐明了人体脏腑、经络与体表的穴位或相应的压痛点是统一的整体。通过“睹其应”之点进行审穴、可以诊断和治疗相应脏腑、骨节、皮肉、肢端等的病变。以我个人40多年的临床经验，结合祖国医学理论，在古代医学基础上，参考现代医学的先进检查结果，掌握反映疾病本质的证据，综合分析辨证，灵活应用有效点、神经类型，结合手技、气至、三通、针刺深浅度、配穴（有效点）、留针等，达到治病治本的要求。

为了在临床上应用传统针灸对一些疾病进行有效的治疗，深入钻研了古代医学著作，联系临床实际，在病人身上分区、划线、定点，按病位审出有效点（良性点、阳性点、

阴性点)对病人进行治疗,取得了满意的疗效,解除了患者的痛苦。许多跟我学习的国内外学员,学后在临床上应用有效点也治好了多种疾病,深受患者的欢迎。他们在广泛医疗实践中对自己掌握的技术尚感不足,要求我将寻找有效点的规律及治疗方法介绍出来。为此,我把自己长期教学和临床经验加以总结,以图解的形式写了这本《针灸有效点图解》。本书主要内容是阐述有效点,同时也介绍了针灸常见病种、常用审穴操作手法、针刺手法、提高针刺疗效的几个关键问题,以及针刺调整平衡论等。

这种审穴方法的优点是:简便,疗效好,初学者可以掌握,有医学基础的人可以掌握得更好。如:在经纬线交叉点、病位相对应部位或病位相应部位审有效点,均不受“经络”和“腧穴”的限制,确定好有效点反应病位后,结合病位水平线、病位垂直线、病位经纬线、病位交叉处,一般均可找到有效点。有效点可以多方面应用,如在有效点上扎针、施灸、拔罐、对症药物注射、组织液注射、火针、电针、点穴、导气等,均有不同程度的治疗效果。

书中所提到的穴位,仅作参考,有效点以划区、划线、定点为准。

本书在写作过程中承蒙陈明霞、张金泉、叶美蓉、刘平等同志的协助,董宝珍、陈景怀、王葳、朱萍、陆大奎、王家强等同志绘制全部插图,谨此表示感谢。

最后诚恳希望读者对本书提出宝贵意见,以便进一步修改完善。

郭效宗

1990年6月

目 录

总 论

一、有效点的发现经过	(1)
二、什么是有效点规律	(2)
三、有效点的概念及分类	(2)
(一) 良性点	(3)
(二) 阳性点	(3)
(三) 阴性点	(3)
四、分区、划线标志	(3)
(一) 分区标志	(3)
1. 头颈部	(4)
2. 躯干部	(5)
3. 上部部	(6)
4. 下部部	(7)
(二) 划线标志	(7)
1. 经线	(7)
2. 纬线	(11)
五、分区、划线的意义	(11)
六、有效点分布规律	(13)
(一) 病位本区有效点	(14)
(二) 病位同区有效点	(14)
1. 交叉相应	(16)

2. 上下相应.....	(16)
3. 左右相对.....	(17)
(三) 病位异区有效点	(19)
(四) 审有效点的手法	(20)
1. 推术.....	(21)
2. 按术.....	(21)
3. 提术.....	(22)
4. 揉术.....	(22)
5. 叩敲术.....	(22)
七、针灸有效点调节平衡论	(22)
(一) 刺激量	(23)
(二) 针刺深浅	(24)
(三) 手法	(24)
1. 提插捻转法.....	(24)
2. 平刺法.....	(24)
3. 温法.....	(24)
4. 清法.....	(24)
5. 补法.....	(25)
6. 泻法.....	(25)
(四) 留针	(25)
(五) 治疗时机	(25)
(六) 有效点的其它疗法	(25)
1. 灸法.....	(25)
2. 皮下留针法.....	(32)
3. 拔罐法.....	(33)
4. 电针.....	(35)

5. 有效点注射.....	(37)
八、结语.....	(38)

各 论

一、精神、神经系统疾病	(39)
(一) 神经性头痛	(39)
1. 偏侧头痛.....	(39)
2. 头顶疼痛.....	(40)
3. 全头疼痛.....	(41)
4. 后头痛.....	(42)
5. 头晕.....	(43)
6. 耳鸣眼花.....	(44)
7. 怕光.....	(45)
(二) 神经衰弱	(46)
1. 头晕.....	(46)
2. 失眠.....	(47)
3. 遗精.....	(48)
4. 胸闷气逆.....	(49)
5. 大便秘结.....	(50)
(三) 瘧病	(51)
1. 胸满噎气.....	(51)
2. 呼吸困难.....	(52)
3. 二便不通.....	(53)
4. 失明.....	(53)
5. 失语.....	(54)
(四) 肋间神经痛	(55)

1. 肋间阵痛·····	(55)
2. 呼吸肋间痛·····	(56)
3. 肋间压迫胀痛·····	(57)
4. 心烦不安·····	(58)
5. 胸堵憋气·····	(59)
(五) 坐骨神经痛 ·····	(60)
1. 腰痛·····	(60)
2. 下肢放电样麻木·····	(61)
3. 髋臀作痛·····	(62)
4. 行动不便·····	(63)
(六) 舞蹈病 ·····	(64)
1. 面部抽动·····	(64)
2. 唇眼抽动·····	(65)
3. 摇头伸颈·····	(66)
4. 头晕目眩·····	(67)
5. 食欲不振·····	(68)
6. 手足舞蹈·····	(69)
7. 烦躁不安·····	(70)
8. 大便秘结·····	(71)
(七) 脑血管痉挛 ·····	(72)
1. 头痛·····	(72)
2. 语言障碍·····	(73)
3. 偏瘫·····	(74)
4. 烦躁不安·····	(75)
5. 颈项强硬·····	(76)
6. 头晕·····	(77)

7. 呕吐.....	(78)
8. 四肢冰冷.....	(79)
(八) 三叉神经痛	(80)
1. 眶区痛.....	(80)
2. 颞颥区痛.....	(81)
3. 口唇区痛.....	(82)
4. 耳鼻区痛.....	(83)
5. 舌齿区痛.....	(84)
(九) 胃肠官能症	(85)
1. 胃脘区痛.....	(85)
2. 胃区胀满.....	(86)
3. 吐酸反食.....	(87)
4. 食欲不振.....	(88)
(十) 神经性耳鸣	(89)
1. 耳鸣.....	(89)
2. 头晕.....	(90)
(十一) 重症肌无力症	(91)
1. 眼睑下垂.....	(91)
2. 语言障碍.....	(92)
3. 吞咽困难.....	(93)
4. 不能咀嚼.....	(94)
(十二) 神经性耳聋	(95)
1. 听力丧失.....	(95)
2. 单侧性耳聋.....	(96)
(十三) 脊髓灰白质炎	(97)
1. 头痛.....	(97)

2. 咽喉干痛.....	(98)
3. 呕吐.....	(99)
4. 食欲不振.....	(100)
5. 肢体瘫痪.....	(101)
6. 肢体痛麻.....	(102)
7. 肌肉松弛.....	(103)
8. 翻身困难.....	(104)
9. 二便失禁.....	(105)
10. 上肢麻痹	(106)
11. 下肢麻痹	(107)
(十四) 腓肠肌痉挛	(108)
1. 小腿抽筋.....	(108)
2. 小腿肚剧痛.....	(109)
3. 痉挛发作频数.....	(110)
(十五) 面神经麻痹	(111)
1. 头痛.....	(111)
2. 面部不适.....	(112)
3. 口角流涎.....	(113)
4. 目眦流泪.....	(114)
5. 口角下垂.....	(115)
6. 眼睑不能闭合.....	(116)
7. 鼻唇沟消失.....	(117)
8. 额纹消失.....	(118)
(十六) 神经性呕吐	(119)
1. 冷热呕吐.....	(119)
2. 逆气反酸.....	(120)

3. 四肢冰冷·····	(121)
4. 消化不良·····	(122)
5. 胃胀痛·····	(123)
6. 呕吐不止·····	(124)
(十七) 膈肌痉挛·····	(125)
1. 胸闷气逆·····	(125)
2. 噎气呕吐·····	(125)
3. 四肢厥冷·····	(126)
4. 胸背酸痛·····	(127)
5. 胸堵胀满·····	(128)
(十八) 脑溢血·····	(129)
1. 神志昏迷·····	(129)
2. 头痛头晕·····	(130)
3. 失语喉鸣·····	(131)
4. 二便失禁·····	(132)
5. 失眠·····	(133)
6. 上下肢运动受限·····	(134)
(十九) 腰骶神经根炎·····	(135)
1. 腰骶疼痛·····	(135)
2. 屈伸受限·····	(136)
3. 腓肠肌作痛·····	(137)
4. 翻身困难·····	(138)
(二十) 臂丛神经痛·····	(139)
1. 肩麻木痛·····	(139)
2. 颈肩灼痛·····	(140)
3. 前臂及手指痛·····	(141)

（二十一）精索神经痛	（142）
1. 阴囊刺痛	（142）
2. 二便作痛	（143）
（二十二）失语症	（144）
1. 语言障碍	（144）
2. 单纯失语	（145）
（二十三）腓肠肌麻痹	（146）
1. 足垂无力	（146）
2. 外翻受限	（147）
3. 下肢无力	（148）
二、呼吸系统疾病	（149）
（一）咳嗽	（149）
1. 外感咳嗽	（149）
2. 发烧恶寒	（150）
3. 口干鼻塞	（151）
4. 干咳喉痛	（152）
5. 全身酸痛	（153）
（二）伤风	（154）
1. 周身酸痛	（154）
2. 头痛	（155）
3. 发烧咽痛	（156）
4. 疲劳无力	（157）
5. 鼻塞流泪	（158）
（三）急性咽炎	（159）
1. 喉咙刺痛	（159）
2. 全身不适	（160）

3. 咽食困难	(161)
4. 喉咙干痛	(162)
(四) 急性气管炎	(163)
1. 胸闷气堵	(163)
2. 咳嗽痰多	(164)
3. 喉痒干咳	(165)
(五) 慢性气管炎	(166)
1. 喉干咳嗽	(166)
2. 气短身重	(167)
3. 痰多咳嗽	(168)
4. 呼吸困难	(169)
(六) 支气管哮喘	(170)
1. 鼻塞胸堵	(170)
2. 喷嚏流泪	(171)
3. 喉鸣气喘	(172)
4. 鼻唇干燥	(173)
5. 抬肩背痛	(174)
6. 胸闷刺痛	(175)
7. 腹泻	(176)
8. 动则喘息	(177)
9. 气喘痰多	(178)
10. 气短喉鸣	(179)
11. 腹胸胀满	(180)
(七) 百日咳	(181)
1. 咳嗽不止	(181)
2. 胸背刺痛	(181)

三、循环系统疾病	(182)
(一) 风湿性紫斑症	(182)
1. 风湿结节	(182)
2. 肢痛受限	(183)
3. 头晕	(184)
4. 关节痛	(185)
5. 消化不良	(186)
(二) 心绞痛	(187)
1. 心区疼痛	(187)
2. 左肩作痛	(188)
3. 胃脘放射痛	(189)
4. 头晕心烦	(190)
5. 胸堵压迫感	(191)
6. 恶心呕吐	(192)
(三) 阵发性心动过速(功能性)	(193)
1. 心悸烦躁	(193)
2. 胸闷气短	(194)
(四) 休克	(195)
1. 口唇发绀	(195)
2. 四肢冰冷	(196)
3. 瞳孔对光反射迟钝或消失	(197)
4. 口吐白沫	(198)
(五) 贫血	(199)
1. 眩晕	(199)
2. 四肢厥冷	(200)
3. 口干气短	(201)

4. 头痛.....	(202)
(六) 高血压	(203)
1. 头痛眩晕.....	(203)
2. 口干烦躁.....	(204)
3. 项部发硬.....	(205)
4. 四肢麻木.....	(206)
5. 大便秘结.....	(207)
6. 四肢发沉.....	(208)
四、消化系统疾病	(209)
(一) 胃及十二指肠溃疡	(209)
1. 胃脘作痛.....	(209)
2. 饥饿胃痛.....	(210)
3. 食后作痛.....	(211)
4. 消化不良.....	(212)
5. 腹胀不舒.....	(213)
(二) 急慢性胃肠炎	(214)
1. 腹痛胀满.....	(214)
2. 里急后重.....	(215)
3. 肛门热痛.....	(216)
4. 冷气攻心.....	(217)
5. 腿软无力.....	(218)
6. 口干烦躁.....	(219)
(三) 幽门梗阻	(220)
1. 胃胀呕吐.....	(220)
2. 胃痛打嗝.....	(221)
3. 厌食吐酸.....	(222)

4. 胃胀不舒.....	(223)
(四) 肠梗阻	(224)
1. 气胀腹痛.....	(224)
2. 呕吐.....	(225)
3. 大汗淋漓.....	(225)
(五) 急慢性阑尾炎	(226)
1. 右下腹痛.....	(226)
2. 恶心呕吐.....	(227)
(六) 消化不良	(228)
1. 口腔溃疡.....	(228)
2. 口苦吐酸.....	(229)
3. 大便溏稀.....	(230)
(七) 胃酸过多	(231)
1. 吐酸反胃.....	(231)
2. 胃脘难受.....	(232)
3. 口苦.....	(233)
(八) 肠麻痹	(234)
1. 腹胀难受.....	(234)
2. 腹坠不适.....	(235)
3. 大便秘结.....	(236)
(九) 直肠下垂	(237)
1. 会阴刺痛.....	(237)
2. 直肠脱垂.....	(238)
3. 腹胀刺痛.....	(239)
(十) 习惯性便秘	(240)
1. 大便秘结.....	(240)

2. 口苦舌干·····	(241)
(十一) 脱肛 ·····	(242)
1. 肛门灼热·····	(242)
2. 脱肛·····	(243)
3. 腰痛·····	(244)
(十二) 胃下垂 ·····	(245)
1. 胃痛腹胀·····	(245)
2. 口苦食减·····	(246)
3. 大便秘结·····	(246)
4. 消化不良·····	(247)
五、运动系统疾病 ·····	(248)
(一) 风湿性关节炎 ·····	(248)
1. 腰背疼痛·····	(248)
2. 髋关节痛·····	(249)
3. 膝关节痛·····	(250)
4. 肘关节痛·····	(251)
5. 关节积液·····	(252)
6. 颈项作痛·····	(253)
(二) 类风湿性关节炎 ·····	(254)
1. 四肢关节活动受限·····	(254)
2. 关节肿痛·····	(255)
3. 消化不良·····	(256)
(三) 腰椎扭伤及错缝 ·····	(257)
1. 腰椎错缝·····	(257)
2. 腰酸胀痛·····	(258)
3. 翻身困难·····	(259)

4. 腰骶牵痛·····	(260)
(四) 急慢性肩周炎 ·····	(261)
1. 肩胛痛·····	(261)
2. 颈伴肩痛·····	(262)
3. 活动肩痛·····	(263)
(五) 急慢性下颌关节炎 ·····	(264)
1. 咀嚼困难·····	(264)
2. 下颌作痛·····	(265)
3. 张口受限·····	(266)
(六) 书痉 ·····	(267)
1. 手颤不止·····	(267)
2. 手指麻凉·····	(268)
(七) 习惯性脱颞症 ·····	(269)
1. 下颌关节脱位·····	(269)
2. 关节酸痛及关节杂音·····	(269)
3. 口角流涎·····	(270)
(八) 颈椎综合征 ·····	(271)
1. 颈项活动受限·····	(271)
2. 肩肌酸痛·····	(272)
3. 胳膊麻痛·····	(273)
4. 手指麻木痛·····	(274)
5. 肩背胸痛·····	(275)
(九) 肩关节脱位 ·····	(276)
(十) 肘关节脱位 ·····	(277)
1. 活动障碍·····	(277)
2. 肘关节痛·····	(278)