


# 中医 通法与临证

何天有等编著



中国中医药出版社

# 中医通法与临证

何天有 刘树华 崔育 编著  
李俊德 何超



中国中医药出版社

1235829

2559/11  
(京)新登字025号

### 内 容 提 要

通法是中医数十种治疗法则中的根本大法。本书从理、法、方、药等各个方面进行探讨与研究，上及古训，下至今贤，以实用为要，主要包括以下几部分：以通为主的理论、以通为主的药物、以通为主的方剂、以通为主的治法、不通为主的病证，以及通法近年来临床应用进展。

本书立论新颖，内容充实，适合于广大中医临床工作者、理论研究者，以及医学院校学生阅读参考。

## 中医通法与临证

何天有 等编著

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编:100027 电话:4652210 电挂:340

---

新华书店科技发行所发行 三河市印刷二厂印刷  
787·1092毫米 32开本 13.625印张 300千字

1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷

印数 1—5000册

---

ISBN7-80089-240-9/R·241 定价: 12.00元

## 前 言

笔者早年进北京中医学院深造，有幸聆听任应秋、董建华、刘渡舟、印会河等名医教授之教诲，指点迷津，学业方成。现临床已有20余载，略有所得，然体会最深者，即一个“通”字。人的进化，社会的发展，是由于变通的结果，人体是一个有机通体，其生命活动以通的运动变化为基本形式，故曰“以通为用”。不通就会发生疾病，联想临床所见病证乃不通所致，或与不通有关。所以治疗诸疾，也以通法为主，然我所述通法，甚含义颇广。正如高士宗在《素问直解》中所言：“但通之之法，各有不同，调气以和血，调血以和气，通也；下逆者使之上升，中结者使之旁达，亦通也；虚者助之使通，寒者温之使通，无非通之之法也。若必以下泄为通，则妄矣。”因而通法指导组方用药，广泛应用于临床各科，实践证明，它已在急腹症、冠心病等方面取得了重大成果，有着广泛的临床和研究价值。

笔者将通法广泛应用于临床，积累了大量的经验。在1989年孟春与刘、李二君讨论学术之见时，谈及通论，所见略同，便精诚合作，从理法方药等多方面进行了探讨研究，上及古训，下至今贤，以实用为要。几经讨论，数易其稿，方成是书，献于同道，以尽微薄。

1993年1月

# 目 录

<b>第一章 万事皆通论</b> .....	( 1 )
一、通是社会发展的普遍现象 .....	( 1 )
二、通是人体生命活动的基本形式 .....	( 1 )
三、不通是人体病理的主要所在 .....	( 2 )
四、通法是疾病的重要治法 .....	( 4 )
五、通法可指导组方用药 .....	( 5 )
六、通法广泛应用于临床各科 .....	( 5 )
<b>第二章 以通为主的理论</b> .....	( 11 )
<b>第一节 五脏以通为用</b> .....	( 12 )
一、心 .....	( 12 )
二、肺 .....	( 13 )
三、脾 .....	( 15 )
四、肝 .....	( 17 )
五、肾 .....	( 20 )
六、五脏通五行、五气、五色、五味 .....	( 23 )
七、五脏通五腑、五官、五体、五志 .....	( 23 )
<b>第二节 六腑以通为顺</b> .....	( 25 )
一、胆 .....	( 25 )
二、胃 .....	( 26 )
三、小肠 .....	( 26 )
四、大肠 .....	( 27 )
五、膀胱 .....	( 27 )
六、三焦 .....	( 28 )

第三节	气血以通为运	(29)
一、气		(29)
二、血		(32)
第四节	津液以通为养	(33)
第五节	经络以通为畅	(34)
第六节	以通为补论	(37)
第七节	以补达通论	(41)
<b>第三章</b>	<b>以通为主的药物</b>	(46)
第一节	通表药	(46)
第二节	通里药	(53)
一、泻下药		(53)
二、清热药		(58)
第三节	通窍药	(61)
第四节	通利咽喉药	(68)
第五节	通利头目药	(73)
第六节	通利肝胆药	(79)
第七节	通络药	(83)
第八节	消导药	(90)
第九节	通乳药	(93)
第十节	通淋药	(97)
第十一节	通利水道药	(103)
一、峻下逐水药		(104)
二、利水消肿药		(109)
第十二节	行气药	(114)
第十三节	活血祛瘀药	(124)
<b>第四章</b>	<b>以通为主的方剂</b>	(137)
第一节	通表剂	(137)

第二节	通下剂	(143)
第三节	通窍剂	(150)
第四节	通络剂	(153)
第五节	通阳剂	(159)
第六节	通利头目剂	(165)
第七节	通利咽喉剂	(168)
第八节	通乳剂	(170)
第九节	消导剂	(173)
第十节	通利肝胆剂	(176)
第十一节	通利水道剂	(184)
第十二节	通淋剂	(191)
第十三节	理气剂	(195)
第十四节	活血化瘀剂	(200)
<b>第五章</b>	<b>以通为主的治法</b>	<b>(215)</b>
一、	通因通用	(215)
二、	发汗通表法	(216)
三、	发汗通痹法	(216)
四、	通肺行水法	(217)
五、	通降肺气法	(217)
六、	清肺利咽法	(218)
七、	宣通鼻窍法	(219)
八、	宣肺通便法	(219)
九、	苦寒通下法	(220)
十、	温阳通下法	(221)
十一、	润下通便法	(222)
十二、	通下泄热法	(222)
十三、	清泄郁热法	(223)

十四、消积导滞法	(224)
十五、行气导滞法	(224)
十六、峻下逐水法	(225)
十七、健脾利水法	(226)
十八、温阳利水法	(226)
十九、活血利水法	(227)
二十、敷脐利水法	(227)
二十一、利水通淋法	(228)
二十二、通淋排石法	(229)
二十三、疏肝通淋法	(230)
二十四、疏肝通精法	(231)
二十五、疏肝通经法	(231)
二十六、疏肝理气法	(232)
二十七、疏肝利胆法	(233)
二十八、疏肝通乳法	(234)
二十九、活血化瘀法	(234)
三十、活血通脉法	(236)
三十一、通窍法	(238)
三十二、蒸气通窍法	(239)
三十三、取嚏通窍法	(239)
三十四、通阳救逆法	(240)
三十五、交通心肾法	(241)
三十六、健脾通窍法	(241)
三十七、通阳散结法	(242)
三十八、辛开苦降法	(243)
三十九、软坚散结法	(243)
四十、通络法	(244)
四十一、通利缓痛法	(246)
<b>第六章 不通为主的病证</b>	<b>(248)</b>



一、头痛	(248)
二、中风	(256)
三、痹证	(277)
四、心痛	(291)
五、胃脘痛	(304)
六、积聚	(317)
七、黄疸	(326)
八、胆囊炎与胆石症	(336)
九、急性胰腺炎	(344)
十、急性肠梗阻	(352)
十一、急性阑尾炎	(359)
十二、水肿	(366)
十三、癃闭	(377)
十四、淋证	(386)
十五、痛经	(398)
十六、输卵管阻塞	(405)
十七、乳癖	(411)
十八、男科痰证	(420)

# 第一章 万事皆通论

## 一、通是社会发展的普遍现象

人类由猿到人，经过了若干万年的变通。人们从愚昧到文明，从落后到先进，无不包含着进化、运动、变通。离开了通，人类就不能前进，社会就不能进步。就当今社会而论，货币在流通，人才在流动，科学在发展，社会在改革，国与国，人与人的关系也在变通中求平衡，求发展。那些“心有灵犀一点通”的人们，也就是在变通中适应社会各方面需要而生活着。如同人体不通就会发生疾病一样，社会不通就会出现这样那样的问题。故变通是社会发展的普遍现象和必然规律。

## 二、通是人体生命活动的基本形式

宇宙是物质构成的，但物质处在不断的运动变化之中。就连当今最先进、最有爆发力的核原子，也是通过分裂、运动、变化而产生能量。人体也是由物质组成，它同样也是通过运动变化而存在。祖国医学把人们最早认识世界的五种物质，木、火、土、金、水及阴阳，引用于医学，来阐明人体生命的运动变化，使祖国医学包含了朴素的唯物辩证法和哲学思想。进而有了运气学说、脏腑学说、经络学说、病因病理学说等等，使祖国医学日趋完善，但始终没有脱离运动变

化。

人体是以五脏六腑为中心，通过经络连结四肢百骸，五官九窍等各个组织器官，组成一个有机整体。按其功能又分为不同的系统，但它们都是通过运动变化来完成各自的生理功能。如心系统，通过心主血脉，血液循环，把人体所需的营养物质输送到各个组织器官，同时还体现了神经、体液、代谢系统的部分功能。肺系统，通过呼吸维持了人体的气体交换。脾系统主持了人体的消化、吸收、转输等功能。肝系统主管人体的血液、消化、神经等方面的功能。肾系统具有生殖、泌尿、代谢、内分泌等功能。六腑“以通为用”，主要参与人体代谢。还有气血津液，经络及其所属的各个组织器官，它们都是需要通畅的。也许有人要问《内经》所云“五脏者，藏精气而不泻也。”者何？这是指五脏的功能趋向而言，而不是不需运动和通畅。相反，为保证精气充盈和不外泄，是必须通过运动变化来实现的。因此，它们的生理功能，不论通过何种形式体现，但都是通过运动变化来完成的。为保证正常的生理功能，这些脏腑组织都要保持通畅。所以运动变化表现为一个“通”字。“通”就是运动变化，“通”是人体生命活动的基本形式，脏器不通，就形成病变。

### 三、不通是人体病理的主要所在

早在《内经》中就有“六腑以通为用”“不通则痛，通则不痛”的论述，故人体的脏腑、经络、气血每时每刻都要保持通畅，否则就会发生疾病。

从阴阳而论，它可以概括人体各个组织器官的机能活动

和物质基础。它相互依存又相互制约，相互消长，通过运动变化始终保持着动态平衡。如果这种阴平阳秘的正常状态受到破坏，人体就会产生病变。如“阳盛则阴病，阴盛则阳病”，“阴盛则寒，阳盛则热。”阴阳不通则会导致“阴盛格阳，阳盛格阴”等一系列的脏腑机能紊乱。故阴阳也以通顺为常，反之则为病。

从脏而论，许多病症也是由于五脏不通引起的病证。如肺气阻塞，失其宣降，就会产生咳嗽气喘，胸痛，痰多，如果不能通调水道，下输膀胱则出现水肿等症。如心血瘀阻就会产生真心痛、心悸、失眠。其它脏器因血液瘀阻也产生诸多病证，如脾气壅塞，失其健运，就会引起腹胀、水肿等病。如肝气郁滞，失其疏泄就会导致胸胁胀痛，月经不调，痛经，症瘕积聚等病。如肾气不利则会产生腰痛，水肿，生殖发育障碍等病。

从腑而论，它们大多为空腔器官，主管人体的受纳、转输、排泄等功能，故有“传化物而不藏”的论述。如果腑气不通，同样会产生众多的病证，有代表性的为水肿，黄疸，脘腹胀满，便秘，淋浊，痿痹等。

从经络气血而论，经络通行周身，如同网络，无处不到，经气阻塞就会产生痿痹、萎软、麻木、疼痛等症。气血虽为脏腑经络所主，但它是人体机能活动和物质基础的总代表，在人体生理病理方面都起着主导作用。《内经》曰：“气血运行，环周不休，常营（运行）无已。”如果它们停止运行，就会气滞血瘀，内则五脏六腑，外则四肢百骸，都会产生病症。所以气血运行在人体非常重要，气血不畅引起的病症也非常多。

总而言之，阴阳气血，脏腑经络时刻在运行，故病变大

多也是由运行不畅引起。就其所属的四肢百骸，九窍的病变，也多是由不通而致。如四肢不用，关节不利，九窍不通等病，也莫不由此。概而括之，人体以通为顺，不通则病。

#### 四、通法是疾病的重要治法

人体诸病多由不通引起，故通法也就成了疾病的重要治法。那么治法中有汗、吐、下、和、温、清、消、补八法，为什么没有通法？实际上，通法可包括八法，因汗法通肌表，吐法通壅滞，下法通内里，和法通半表半里，温法通凝滞，清法通热邪，消法通积滞，补法以正祛邪。就补而论，当然主要是针对虚证而设，但虚可致实，如气血虚弱无力，则气血运行不畅，可致气滞血瘀诸病。这时就要扶正，通过补益气血以达推行气血之目的。

历代医家广泛应用通法，医圣张仲景在《伤寒论》中已将通法应用得非常精当。如用通下法，以承气汤治疗阳明腑实证，还有宣通、温通诸法，内容相当丰富。金元四大家之一张子和也以祛邪通泻著称。经历代众多医家的补充完善，通法已广泛应用于临床，如通腑泻热治疗肺炎；疏肝利胆治疗肝炎、胆囊炎、胆结石；通下降气治疗慢性萎缩性胃炎；通脉祛痰治疗高血脂症；通腑化瘀治疗泌尿系结石；通经活络治疗血栓闭塞性脉管炎；活血通经软坚治疗输卵管阻塞；活血通络治疗眼底静脉栓塞。对内，外，妇，儿，五官等各科的治疗中得以普遍运用。有的还取得了研究成果，如用活血化痰治疗冠心病、心肌梗塞；通腑泻下治疗急腹症；通腑降浊治疗肾功能衰竭；都取得了突破性的进展。所以通法的应用，目前已展现了繁花似锦的前景。它不仅是一种重要的治

法，也是一种重要治则。

## 五、通法可指导组方用药

治法是辨证论治中的一个重要环节，任何治法都是根据辨证结果而确立，然后依法主方、随证遣药。所以通法要根据不同的病证，选择相应的通法，以指导用药与组方。如热邪引起的阳明腑实证，就选用苦寒通下法，以寒凉药物，组成苦寒通下的大承气汤。热邪阻滞肝胆引起的肝炎、黄疸、胆结石等，则用疏肝利胆法治疗，药用茵陈、柴胡、郁金、鸡内金、大黄等，如茵陈蒿汤、胆道排石汤等。如属寒邪引起的凝滞不通，则用温通法。如寒邪郁于肌表的伤寒头痛、身痛，可用辛温解表以疏肌表、通经络，如麻黄汤，桂枝汤。如属寒邪阻滞的胸痹症，则用温通除痹的瓜蒌薤白白酒汤治之。寒凝积滞、肠胃不通者，则用温阳通下的温脾汤。

总之，根据不同的病证，确立不同的通法，从而指导组方用药，这一点有着重要意义。

## 六、通法广泛应用于临床各科

人体是一个有机整体，通过经络、血管、体液等相互贯通，维持着人体的正常功能。所以，“通”是人体组织结构和生命活动基本形式的体现，各种病邪和机体功能的障碍均可造成不通而导致疾病，所以，“通”是治疗疾病的重要法则之一，被广泛地应用于临床各科。

### （一）导致不通的病因病理

1. 风、寒、暑、湿、燥、火侵犯肌表，可致发热、恶

寒、无汗、头痛身痛等；侵入经络，可致口眼喎斜、肌肤不仁、半身不遂、肢体关节疼痛等；侵入六腑，可致腹胀、腹痛，二便不通等；侵入五脏，可致咳喘、胸闷、神昏谵语、黄疸、水肿等。

2. 七情内伤（喜怒忧思悲恐惊），可致气滞血瘀，而致各脏腑组织的壅塞不通，产生胀满疼痛，癥瘕肿块及功能障碍。

3. 疔气、创伤、寄生虫、虫兽、饮食劳倦等，损伤人体均可导致不通为主的病变。

4. 人体的代谢产物和病理产物，如痰饮，瘀血，尿，便等排出不利，壅塞体内，亦可引起各种壅而不通的病证。

5. 各脏腑组织器官机能紊乱及脏腑机能衰退，亦可导致不通之病证。

## （二）通法的多种功用

1. 驱邪外出，解除表里郁闭之病变。

2. 疏通经络、孔窍等通道，恢复组织器官的功能活动，治疗壅塞不通的疾病。

3. 通行气血，津液，阴阳，精液，水液，使之流通无阻而发挥其濡润作用，驱除体内瘀积滞留的病变。

4. 疏通五脏，使之所属系统协调统一；通达六腑，使之以通为用，达到治疗目的。

5. 通郁滞，除不通，以达通则不痛，通利缓痛之巨药。

6. 促进人体新陈代谢，使代谢后的产物排出体外，以预防和治疗因其瘀滞不通而致的多种病变。

7. 调节和恢复脏腑的机能活动，提高人体的抗病能力。

### (三) 通法的使用指征

1. 发热、恶寒，无汗，脉浮紧。
2. 各种疼痛。
3. 局部肿胀，痰瘀肿块。
4. 皮肤紫癜，青筋暴露，肌肤甲错。
5. 舌质紫暗，有瘀斑瘀点，面色黧黑晦滞，两目黯黑。
6. 肢体麻木，拘挛变形，肢端发凉。
7. 头重，耳聋，失明，鼻塞，失音等。
8. 神昏谵语，癲狂，四肢厥逆。
9. 咳喘气促、胸闷、脘腹胀满、黄疸、呕吐等。
10. 闭经，痛经，不孕，乳汁不下等等。
11. 二便不通。
12. 各种梗阻，各种结石。
13. 脉象沉细，迟缓，结代。

### (四) 主要治则

通法用以治疗各种以不通为主的病证，其中又包括许多的法则和治法。正如高士宗在《素问直解》中所言，“但通之之法，各有不同，调气以和血，调血以和气，通也；下逆者，使之上升，中结者，使之旁达，亦通也；虚者助之使通，寒者温之使通，无非通之之法也。若必以下泄为通，则妄矣”。就其主要者归纳如下。



1. 通因通用法则：用于食滞泄泻，痢疾后重，热结旁流，血瘀出血等。

2. 发汗解表法则：包括辛温解表，辛凉解表，发汗通痹等，用于风寒，风热郁闭肌表，风湿痹痛诸症。

3. 宣通肺气法则：用于肺失宣降而致诸症，如胸闷、咳喘等。又常与利水，利咽，通窍，通便合用，以治相应的病变。

4. 通里泻下法则：包括苦寒通下，温阳通下，润下通便，通下泄热诸法。主要用于热结脏腑，寒积里实，食积内停，肠燥便结等里实诸症。

5. 通利水道法则：包括峻下逐水，温阳利水，活血利水，利水通淋，通淋排石诸法。用于水湿内停，水道不通，淋浊，结石诸证。

6. 疏利肝胆法则：包括疏肝理气、疏肝利胆、疏肝通经、疏肝通精、疏肝通乳等法。用于肝病、黄疸、结石、闭经、无精症、乳汁不下诸症。

7. 通窍法则：包括清热开窍，温通开窍，豁痰开窍，通关开窍等法。用于热入心包，寒湿阻滞心窍，痰蒙心神而致的昏闭证，亦可用于中风，中暑，中恶，毒痢，急黄，气厥，痰厥而神识昏迷，牙关紧闭诸症。

8. 通络法则：包括疏肝通络，行气通络，化痰通络，化瘀通络，宣痹通络等法。用于肝络不通的胸胁、乳房、少腹，疝，男女附件诸症。亦可用于气滞、血瘀、痰阻经络而致的各种疼痛、癥瘕积聚，痹证、痿症等。

9. 活血化瘀法则：包括行气活血，温阳活血，益气活血，活血解毒，活血通痹，活血软坚等法。主要用于血瘀而